

SONNTAGSJOURNAL

DER NORDSEE-ZEITUNG



Wetter-Willi

Ein bisschen Wind gehört an der Küste einfach dazu, meint Willi. Allerdings könnte es heute neben Sonne und Wolken auch Regen geben.

Stadt Bremerhaven

Seite 2

Kritik an Energieanbietern



Viele Menschen geraten wegen hoher Energiepreise an finanzielle Grenzen - trotz des Gaspreisdeckels der Bundesregierung. Laut Verbraucherzentrale sitzen einige Energieanbieter die Preisbremse aus. FOTO: KLOSE/DPA

Prominent

Seite 6

Enttäuscht, aber nicht am Ende



Hart war es für Mitglieder der Band Lord Of The Lost schon, beim Europäischen Song Contest (ESC) Letzter zu werden, sagt Sänger Chris Harms. Trotzdem gehe es weiter, blickt er unter anderem auf die Tour mit Iron Maiden.

Landkreis Cuxhaven

Seite 8

„Grille“ startet in 43. Saison



Dieses wöchentliche Grillfest hat mittlerweile Kultstatus erlangt: die „Wremer Grille“ ist in die 43. Saison gestartet. Urgestein Holger Dahl erinnert sich an die Anfänge der Veranstaltung im Jahr 1980.

Sport

Seite 10

Dortmund glaubt an Titelchance



Dieses Jahr ist es spannend an der Spitze der Fußball-Bundesliga. Noch ist das Titelrennen zwischen Bayern München und Borussia Dortmund nicht entschieden. BVB-Sportdirektor Sebastian Kehl ist zuversichtlich.

EU will Entwaldung eindämmen



Der Rat der EU-Staaten hat ein Gesetz zur Bekämpfung der weltweiten Entwaldung verabschiedet. Wollen Unternehmen künftig Kaffee, Soja und andere Produkte einführen, müssen sie sicherstellen, dass diese nicht auf nach 2020 gerodeten Waldflächen angebaut wurden, wie der Rat in Brüssel mitteilte. Das EU-Parlament hat der Verordnung bereits zugestimmt. Sie tritt im Juni in Kraft. Hintergrund ist, dass zwischen 1990 und 2020 weltweit Waldflächen abgeholzt wurden, die größer waren als die Fläche der gesamten EU. Dabei war der Verbrauch in der EU für rund zehn Prozent der Verluste verantwortlich. Die verbindlichen Sorgfaltspflichten gelten auch für eine Reihe von Folgeprodukten. FOTO: SAYAO/DPA

Abkehr vom Finanzdruck

Gesundheitsminister: Ökonomie darf Medizin nicht dominieren

ESSEN. Bundesgesundheitsminister Karl Lauterbach hat die Abkehr von zu viel finanziellem Druck in der Patientenversorgung bekräftigt. „Die Ökonomie darf nicht die Medizin dominieren“, sagte der SPD-Politiker bei der Eröffnung des Deutschen Ärztetags in Essen.

In einigen Bereichen sei der Bogen überspannt worden, erläuterte er etwa mit Blick auf die Vergütung der Kliniken, die Bedingungen für Arzneimittellieferungen oder Beteiligungen von Finanzinvestoren an Medizinischen Versorgungszentren. Daher solle gesetzlich gegengesteuert werden. Arztpräsident Klaus Reinhardt forderte Verbesserungen bei der Digitalisierung und für die Praxen.

Gebühr für Notaufnahme abgelehnt

Lauterbach erteilte Forderungen nach einer Gebühr für Besuche in Notaufnahmen der Kliniken erneut eine klare Absage. Es werde nicht Teil einer geplanten Reform sein. „Eintrittsgelder für Patienten“ zu nehmen. Probleme bei der Steuerung von Patienten in die jeweils passende Einrichtung könnten nicht auf dem Rücken der Ärmsten gelöst werden. Unter anderem die Kassenärztliche Bundesvereinigung hatte eine solche Gebühr ins Gespräch gebracht, wenn Patienten ohne vorherigen Anruf in der Leitstelle in überlastete Notaufnahmen gehen.

Der Minister warb angesichts des Fachkräftemangels dafür, die Zahl der Medizinischen Studienplätze um 5000 pro



Der Spardruck hat sich in vielen Bereichen des Gesundheitswesens negativ ausgewirkt. FOTO: WEIGEL/DPA

„In einigen Bereichen ist der Bogen überspannt worden.“
Bundesgesundheitsminister Karl Lauterbach (SPD)

Jahr zu erhöhen. Ärzte und auch Pflegekräfte aus anderen, meist ärmeren Ländern abzuwerben, sei unethisch. „Wir müssen dieses Personal selbst ausbilden“, sagte er.

Arztpräsident Reinhardt forderte mehr Verlässlichkeit bei der Digitalisierung. „Ärztinnen und Ärzte sind guten Willens und offen für digitale Anwendungen.“ Viele seien aber nach wie vor frustriert, weil die Technik nicht stabil funktioniere. Für die geplante breite Einführung elektronischer Patientenakten sei das Vertrauen der Patienten auf

einen verantwortungsvollen Umgang mit ihren Daten sicherzustellen. Bis Ende 2024 sollen alle gesetzlich versicherten automatisch eine E-Akte bekommen - außer, man lehnt das aktiv ab. Bisher muss man aktiv einwilligen, wenn man eine will.

Reinhardt forderte auch eine grundlegende finanzielle Stabilisierung der gesetzlichen Krankenversicherungen. Dazu könnten unter anderem Teile der Genußsteuern auf Tabak und Alkohol als zweckgebundene Gesundheitsabga-

be verwendet werden.

Reinhardt kritisierte auch den Umgang mit Praxen der niedergelassenen Ärzte. Statt deren Einsatz etwa mit einem Bonus für medizinische Fachangestellte zu würdigen, werde der Rotstift angesetzt. „Stärken Sie die Praxen“, forderte er. (DPA)

ANZEIGE

KAROTTICHA!
Unser softes Superbrot

STARKE BÄCKER
Brot seit 1868.

Grundschüler

Jeder Vierte kann nicht richtig lesen

Berlin. Jeder vierte Viertklässler in Deutschland kann einer Studie zufolge nicht richtig lesen. Wie aus internationalen Grundschul-Lese-Untersuchung (Iglu) hervorgeht, erreichen 25 Prozent der Kinder in dieser Altersstufe nicht das Mindestniveau beim Textverständnis, das für die Anforderungen der Schulzeit nötig wäre. Bei der letzten Iglu-Erhebung, die Ende 2017 veröffentlicht wurde, lag der Anteil dieser Gruppe noch bei 19 Prozent.

Russland

VW darf Werk verkaufen

MOSKAU. Der Volkswagen-Konzern hat nach Medienberichten in Moskau die Genehmigung für den Verkauf seiner Vermögenswerte in Russland für 125 Millionen Euro an den russischen Autohändler Avilon erhalten. Einen entsprechenden Antrag habe die Regierungskommission zur Kontrolle über Auslandsinvestitionen abgelehnt, berichtete die Nachrichtenagentur Interfax. VW war seit vielen Jahren in Russland aktiv gewesen.

Ärzte

Bereitschaft zu Hausbesuchen sinkt

OSNABRÜCK. Die Deutsche Stiftung Patientenschutz kritisiert eine sinkende Bereitschaft vieler Ärzte zu Hausbesuchen. „Ein Rückgang von mehr als 25 Prozent in nur zehn Jahren ist alarmierend“, sagte Stiftungsvorsitzender Eugen Brysch. Verscharfend komme hinzu, dass fast 80 Prozent der Hausbesuche bei über 75-Jährigen stattfinden. „Den oft vorekrankten und immobilen Menschen fehlt häufig die Kraft zum Praxisbesuch“, warnte Brysch.

Positionstracker im Gepäck erlaubt

Fluggäste dürfen Geräte verwenden

BERLIN. Mit kleinen Ortungsgeräten kann man nicht nur einen Schlüsselbund wieder aufspüren, sondern auch seine Koffer überall orten. Doch manche Airlines meinten, die Tracker könnten den Luftverkehr stören. Nun gibt es eine offizielle Erlaubnis.

Flugzeugpassagiere dürfen künftig ganz offiziell Ortungsgeräte wie die Air-Tags von Apple oder die Smart-Tags von Samsung verwenden, um ihr aufgegebenes Gepäck orten zu können. Darauf hat ein Sprecher des Bundesverkehrsministeriums hingewiesen. Das Ministerium habe eine Anpassung bei der internationalen Zivilluftfahrtorganisation (ICAO) unterstützt, nach der das Mitführen von GPS-Trackern im Frachtraum von Flugzeugen nun formal erlaubt sei.

Bisher fehlten eindeutige Vorgaben für die Mitnahme von Trackern wie den Air-Tags im Aufgabepäck. Das hatte dazu geführt, dass es von verschiedenen Airlines unterschiedliche Ansagen an ihre Passagiere gab, ob sie Tracker in ihren Koffern verstauen können oder nicht. So hatte die Lufthansa eine Zeit lang die Minisender im aufgegebenen Gepäck als Sicherheitsrisiko eingeschätzt

und verboten.

Nach den neuen Regeln der ICAO gilt nun, dass Tracker erlaubt sind, wenn die Batterien einen Lithiumgehalt von 0,3 Gramm nicht überschreiten. Außerdem darf eine Leistung von 2,7 Wattstunden nicht überschritten werden. Die Geräte müssen weiterhin vor Beschädigung geschützt sein. All diese Kriterien treffen auf gängige Batterien wie Knopfzellen vom Typ CR2032 zu, die in den AirTags oder vergleichbaren Trackern verwendet werden.

Strengere Regeln für größere Batterien

„Für größere Lithium-Batterien gelten weiterhin die bestehenden, strengen Sicherheitsvorschriften“, sagte der Sprecher. „Sie können bei Beschädigung oder besonderer Strapazierung überhitzen und im schlimmsten Fall Brände auslösen.“ Diese Geräte dürften bis zu einem Lithiumgehalt von zwei Gramm im Aufgabepäck transportiert werden, müssen aber vollständig ausgeschaltet sein. Sie dürften auch nicht im Schlaf- oder Ruhezustand sein. Größere Lithium-Batterien müssten weiterhin im Handgepäck mitgeführt werden. (DPA)

Gültig von Mo. 22.05.2023 bis Sa. 27.05.2023*

MIX Markt

Bremerhaven

Minutensteak vom Schwein mariniert aus Schweinelachse Herk., KL.: It. Auszeichnung 1 kg	Rinderleber Herk., KL.: It. Auszeichnung 1 kg
Rinderbeinscheiben Herk., KL.: It. Auszeichnung 1 kg	Marinierte Schälrippen vom Schwein Herk., KL.: It. Auszeichnung 1 kg
Hähnchenunterkeulen mariniert Herk., KL.: It. Auszeichnung 1 kg	Frische Hähnchenunterkeulen Herk., KL.: It. Auszeichnung 1 kg

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt.

Mo - Fr: 09:00 - 19:00
Sa: 09:00 - 18:00
0471 - 4834806

Mix Markt 70 oHG
Wilhelm-Leuschner-Str. 7, 27578 Bremerhaven
Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325 www.mixmarkt.eu

ANZEIGE

LEBEN RETTEN KANN SO EINFACH SEIN

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

Mi., 24. Mai
Wehdel
Schule
An der Schule 5
von 16:00 – 20:00 Uhr

Do., 25. Mai
Hagen im Bremischen
Waldschule Gymnasium
Amtsplatz 11
von 15:00 – 20:00 Uhr

Sa., 27. Mai
Dorum-Neufeld
Kutterhafen
Am Kutterhafen 3
von 11:00 – 15:00 Uhr
Mit Tombola, Essen und Wattwanderung!

RESERVIERE DIR EINEN TERMIN & REDUZIERE DIE WARTZEITEN
EINFACH DEN QR-CODE SCANNEN ODER BLUTSPENDE-LEBEN.DE/TERMINE



Aus der Seestadt

Kultursommer steht in den Startlöchern

BREMERHAVEN. Der Bremerhavener Kultursommer startet am Sonntag, 11. Juni, um 11 Uhr auf der Sommerbühne vor dem Stadttheater - direkt im Anschluss an die Lange Nacht der Kultur. In diesem Jahr findet der Kultursommer bis zum Straßenfest in der Alten Bürger am 1. Juli statt. Es wird wieder turbulent, kreativ, beweglich und lustig: Es gibt Lesungen am Deich, eine Dragshow, einen Stummfilm mit Livemusik, ein Kochbuch im Wandel und die Trendsportart Parcours im Bürgerpark. Außerdem gibt es Musik auf dem Zollli, Kirchplatzkonzerte, K-Pop-Random-Dance und ein Electro-Café. Von Nord nach Süd gibt es Führungen, Workshops und Aktionen. www.kultursommer-bremerhaven.de

ANZEIGE

Die KLARTEXT-Kolumne

Liebe Bremerhavener,

es war ein politisches Erdbeben, das in ganz Deutschland für Aufsehen gesorgt hat: **Mit über 22 Prozent der Stimmen sind wir BÜRGER IN WUT bei der Bürgerschaftswahl am vergangenen Sonntag zur zweitstärksten politischen Kraft in Bremerhaven geworden.** Damit liegen wir noch vor der CDU. Vier der insgesamt neun BIW-Landtagsabgeordneten werden aus der Seestadt kommen. Keine andere Fraktion wird einen höheren Anteil von Bremerhavener Politikern in ihren Reihen haben als BIW. Deshalb werden wir uns im Landtag besonders für die Belange Bremerhavens stark machen!

Bei der Wahl zur Stadtverordnetenversammlung haben wir knapp 20 Prozent der Stimmen erreicht. Wir liegen damit noch vor Grünen, Linken und FDP, und nur knapp hinter der CDU. BIW werden neun Abgeordnete ins Stadtparlament entsenden, vier mehr als bisher. Doch nicht nur das: Erstmals werden BÜRGER IN WUT einen ehrenamtlichen Stadtrat stellen und damit im Magistrat vertreten sein. Dadurch können wir der Stadtregierung sehr viel besser auf die Finger schauen und auf Fehlentwicklungen reagieren.

Ich sage es ganz ehrlich, dieses Wahlergebnis hat mich überwältigt! Dass es uns gelingen würde, unser bewusst ambitioniert formuliertes Wahlziel von 20 Prozent in Bremerhaven nicht nur zu erreichen, sondern sogar noch zu übertreffen, hätte ich in meinen kühnsten Träumen nicht erwartet. **Für diesen enormen Vertrauensbeweis möchte ich mich auch im Namen der Mitglieder von BÜRGER IN WUT bei allen Wählerinnen und Wählern ganz herzlich bedanken!**

Gefreut hat mich auch, dass ich mit 14.167 Personenstimmen das mit Abstand beste Ergebnis unter allen Wahlbewerbern für die Bürgerschaft erzielt habe. Erst mit weitem Abstand rangiert auf Platz 2 der SPD-Spitzenkandidat Martin Günthner, der nur 5.388 Stimmen erhielt, gefolgt von der CDU-Politikerin Christine Schnitker mit 3.507 Stimmen. CDU-Fraktionschef Raschen brachte es nur auf 2.700 Stimmen.

Ich verspreche Ihnen: Wir BIW werden in den nächsten vier Jahren alles tun, um das in uns gesetzte Vertrauen zu rechtfertigen! Es muss sich etwas ändern in Bremerhaven und im Land Bremen. Deshalb sind wir BIW angetreten und dafür werden wir kämpfen.

Nochmals vielen Dank,

herzlichst Ihr

Jan Timke

Jan Timke, MdBB
BIW-Fraktionsvorsitzender

Wie ist Ihre Meinung dazu? Schreiben Sie uns!

V.i.S.d.P.: **Fraktion BÜRGER IN WUT, Ludwigstr. 20, 27570 Bremerhaven,**

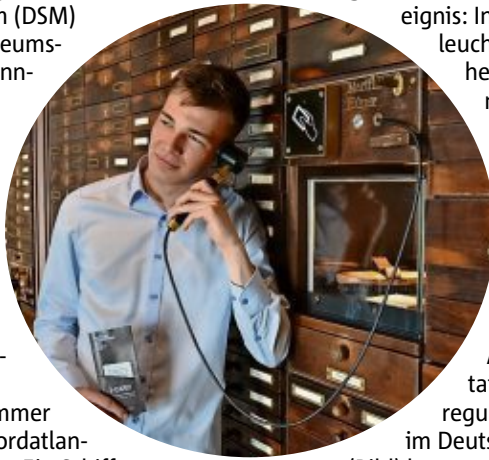
Tel.: 0471/92927692, www.bremerhaven-zuerst.de, E-Mail: info@buerger-in-wut.de



Heute ist der Internationale Mueumstag

Freier Eintritt, Vortrag und kostenlose Führung

Mit freiem Eintritt und einem Kurzvortrag über die besondere Bedeutung des Boxerkriegs beteiligt sich das Deutsche Schiffahrtsmuseum (DSM) am Internationalen Museumstags, der am heutigen Sonntag stattfindet. Museen als Orte des Erinnerns und des Entdeckens vorstellen - das ist das Ziel des Internationalen Museumstags, der jährlich seit 1977 begangen wird. Das DSM bietet zu diesem Anlass freien Eintritt in die Kogge-Halle mitsamt allen Sonderausstellungen „Immer weiter - Die Hanse im Nordatlantik“ sowie „Steel & Bytes - Ein Schiff entsteht“. Die Schiffe im Museumshafen können ebenfalls bei freiem Eintritt erkundet werden.



DSM-Mitarbeiter Dr. Alexander Reis erinnert ab 15 Uhr in der Kogge-Halle in der Reihe „Highlight am Sonntag“ an ein besonderes Ereignis: In einem Kurzvortrag beleuchtet er den Boxerkrieg näher, der für Bremerhaven eine spezielle Bedeutung hat, weil Kaiser Wilhelm II. am 27. Juli 1900 in der Seestadt am Hafen vor der Lloydhalle die berühmte „Hunnenrede“ hielt. Zu den Archivalien des DSM gehört ein Tagebuchfragment eines unbekannteren Angehörigen des 2. Seebataillons. Besucher mit einer regulären Eintrittskarte können im Deutschen Auswandererhaus (Bild) heute um 15 Uhr an einer kostenlosen Führung durch die Ausstellung teilzunehmen. FOTO: GERWIEN/DAH

Tricks belasten Gaskunden

Verbraucherschützer warnen: Einige Anbieter sitzen Preisbremse aus

VON ANDREA LAMMERS

BREMERHAVEN. Gaspreise sind aktuell ein heißes Eisen. „Viele Menschen geraten wegen der hohen Energiepreise an ihre finanziellen Grenzen“, ist die Beobachtung von Inse Ewen. Und das trotz des Gaspreisdeckels der Bundesregierung. Doch das Konstrukt klemmt zuweilen mächtig. Wo und was sich dagegen unternehmen lässt, weiß die Energieberaterin bei der Verbraucherzentrale Bremen.

„Verbraucher, die plötzlich Gaspreis-Abschläge von 300 bis 400 Euro pro Monat zahlen mussten, waren keine Seltenheit“, sagt Inse Ewen

über die Auswirkungen der Gaskrise im letzten Drittel des Jahres 2022. „Das war für eine Vielzahl von Haushalten das Dreifache dessen, was sie zuvor für Gas veranschlagt hatten.“

Ein Durchatmen versprach dann der Anfang dieses Jahres verabschiedete Gaspreisdeckel der Bundesregierung. Danach sollte ab März 2023 der Gaspreis für Privathaushalte auf zwölf Cent pro Kilowattstunde gedeckelt werden. Und zwar für 80 Prozent des Vorjahresverbrauchs - rückwirkend für Januar und Februar 2023 wohlgeerntet.

Musterbriefe auf Homepage

Doch eine stattliche Zahl von Verbrauchern wartet noch jetzt im Mai darauf, dass ihre Gasanbieter die Abschläge entsprechend senken. „Es gibt tatsächlich einige Anbieter, die das aussitzen und die Abschläge ihrer Kunden künstlich hoch halten und sich so quasi einen Kredit bei ihren Kunden genehmigen“, berichtet Inse Ewen. New Energy, Fuxx, Voxenergie und Primaström beispielsweise seien Anbieter, wegen denen viele Verbraucher Rat bei den Verbraucherschützern suchten.

Dort haben sich Anfragen auf dem Energiepreissektor seit dem Jahr 2022 mehr als verdoppelt. „Es ist ein Wahnsinn, was da gerade passiert“, berichtet die Energie-Expertin. Sie rät Kunden, die bei ihren Anbietern wegen der Umsetzung der Gaspreisbremse auf taube Ohren stoßen, zu dem auf der Homepage der Verbraucherzentrale befindlichen Musterbrief zurückzugreifen und diesen an den Anbieter zu schicken. „Damit haben sie sich gekümmert.“ Reagiere der Anbieter hier noch immer nicht, könne die Schlichtungsstelle Energie in Berlin angerufen werden. „Diese regelt die Sache für den Verbraucher kostenfrei. Das selbstständige Kümmern ist jedoch eine Voraussetzung für die Anrufung der



Hohe Kosten haben viele Verbraucher dazu gebracht, die Thermostatventile herunterzudrehen. FOTOS: BRANDT/DPA, PR



»Die Anfragen haben sich in der Krise mehr als verdoppelt.«
Inse Ewen, Verbraucherärztin

Stelle.“ Der Ausgleich über den Gaspreisdeckel sei in den genannten Fällen zwar nicht weg, aber „bis zu viel gezahltes Geld über die Jahresabrechnung ausgeglichen wird, sind viele betroffenen Verbraucher finanziell am Ende.“

Hilfe böten Verbrauchern nicht nur die Musterbriefe im Internet, sondern auch ganz konkret die Anlaufstellen der Verbraucherzentra-

JULEX ZÄUNE

Von geschmiedeten Zäunen, Verbundzäunen, Gabionenzäune bis hin zu Paneelzäunen in verschiedenen Höhen und einer breiten Farbpalette. Bei einer solchen Auswahl ist für jeden etwas dabei.

WWW.JULEX-ZAUNE.DE



RUFEN SIE UNS AN TELEFON 0162 3368995

WESERSTRASSE 4, 27572 BREMERHAVEN-WULSDORF

Notizen

Die Geschichte der Stadt

GEESTEMÜNDE. Warum wurde Bremerhaven gegründet und wie entwickelte sich aus einem Außenhafen eine Hafenstadt? Dies erfahren Besucher bei einer Extra-Tour am Sonntag, 28. Mai, 11 Uhr im Historischen Museum. Anmeldung: Tel. 0471/308160.

Stadtteilkonferenz tagt

GEESTEMÜNDE. Die Auswirkungen des Gebäudeenergiegesetzes und der Fernwärmeausbau in Bremerhaven bis 2040 sind Themen der Stadtteilkonferenz Geestemünde. Sie tagt am Donnerstag, 25. Mai, ab 18.30 Uhr im Ernst-Barlach-Haus (Am Holzhafen 8).

Orgelseminar

GEESTEMÜNDE. Zu einem kostenlosen Orgelseminar im Rahmen der Orgeltage Elbe-Weser lädt Organistin Eva Schad für Dienstag, 23. Mai, 18 bis 20 Uhr, in die Christuskirche ein. Anmeldung per E-Mail (kreis Kantorin@gmx.de) und unter Tel. 0471/200290.

Jobmesse in der Theo

LEHE. „Meet and Match“, eine Job- und Ausbildungsmesse des AFZ, findet am Mittwoch, 31. Mai, von 9 bis 13 Uhr in der Theo statt. Die Organisatoren erwarten 30 Firmen aus Bremerhaven. Vorgestellt werden auch offene Ausbildungsplätze.

Workshophema „Trauer“

LEHE. Einen Workshop zum Thema Trauer mit dem Titel „Damit das Leben im Mittelpunkt bleibt“ findet am Dienstag, 23. Mai, im Zentrum seelische Gesundheit (Hafenstraße 126) statt. Referentin: Karin Grabenhorst (Beratungsstelle für Familientrauer beim DRK).

Hochschule neu im Web

MITTE. Wer sich für ein Studium an der Hochschule Bremerhaven interessiert, findet ab sofort alle wichtigen Inhalte übersichtlicher auf einen Blick: Die Hochschule hat ihren Webauftakt neu gestaltet. www.hs-bremerhaven.de

Treffen in neuer Mensa

LEHERHEIDE. Kinder- und Jugendthemen im Stadtteil und die neue Mensa der Heinrich-Heine-Schule stehen auf der Tagesordnung der Stadtteilkonferenz Leherheide. Diese tagt am Donnerstag, 25. Mai, um 18.30 Uhr in der Mensa.

Planetarium öffnet

MITTE. Die Sternfreunde zeigen im Planetarium, Bussestraße 24, am Donnerstag, 1. Juni, 19 Uhr, den Sternhimmel und berichten über astronomische Neuigkeiten. Anmeldung: Tel. 0471/77755, E-Mail: planetarium-bremerhaven@t-online.de

Wahlergebnisse stehen fest

Stadt und Land: So haben die Bremerhavener gewählt

BREMERHAVEN. Die Ergebnisse der Wahl der Stadtverordnetenversammlung und der Bürgerschaft in Bremerhaven stehen fest: Der Stadtwahlleiter, Magistratsdirektor Claus Polansky, hat das vorläufige Ergebnis der Wahlen zur Stadtverordnetenversammlung festgestellt.

Bei der Stadtverordnetenwahl entfielen auf die SPD 27,0 Prozent der Stimmen,

auf die CDU 20,3, Grüne 13,7, Linke 5,3, FDP 5,3, Bürger in Wut 19,6, AfD 5,9, Die Partei 1,9 und auf die Piraten 0,9 Prozent der Stimmen. Die Wahlbeteiligung lag bei 40,3 Prozent (2019: 48,5 Prozent). Bei der Bürgerschaftswahl ist die SPD in Bremerhaven mit 29,0 Prozent der Stimmen stärkste Kraft, gefolgt von Bürger in Wut (22,7), der CDU (21,3),

den Grünen (13,2), den Linken (6,1), der FDP (5,2), den Piraten (1,3) und der ÖDP (1,1).

Die Liste der gewählten Stadtverordneten, die Sitzverteilung und viele weitere Informationen sind online zu finden. (5)

www.wahlen-bremen.de/Wahlen/2023_05_14/Bremerhaven/Stadterordnetenversammlung

ANZEIGE

Einladung zum Tag der offenen Tür
 am 26. Mai 2023 von 15.00 bis 18.00 Uhr

Besuchen Sie uns und lernen Sie uns bei einem netten Gespräch kennen und genießen Sie Kuchen und Bratwurst in gemütlicher Atmosphäre.
 Gerne zeigen wir Ihnen unsere barrierefreien Räumlichkeiten.
 Das Team der Tagespflege Wintjen freut sich auf Ihren Besuch.

Wintjen
 TAGESPFLEGE

Tagespflege Wintjen GbR
 Langener Landstraße 116
 27580 Bremerhaven
 Tel.: 0471 90 22 503
 www.pflegedienst-wintjen.de

Gutschein
 für einen kostenlosen Probetag in unserer Tagespflege
 Es gilt nur ein Gutschein pro Person.

Rote Fahrstreifen auf der Kennedybrücke

Radler haben eine eigene Fahrspur erhalten

Damit Radfahrer sicher und gut über die Kennedybrücke kommen, haben sie eine eigene Fahrspur erhalten. Der Radfahrstreifen ist nun komplett fertiggestellt und bildet einen Bestandteil der westlichen Nord-Süd-Radverbindung durch Bremerhaven. Auf der neuen Spur haben die Radfahrer viel Platz: Zum einen erhöht sich damit ihre Sicherheit, weil mehr Abstand zum motorisierten Verkehr gehalten werden kann, zum anderen haben jetzt auch Lastenräder oder Zweiräder mit Anhänger ausreichend Platz, und Überholmanöver sind gefahrlos möglich. Zwischen der Fahrradspur und der Fahrbahn gibt es eine Zwischenmarkierung. Dieser dient als „Schutzstreifen“ für die Radfahrer, um noch etwas mehr Abstand zum Kraftfahrzeugverkehr zu haben.



Während der Probemarkierung Ende 2020 und einer Testphase haben sich laut Stadtverwaltung ergeben, dass ein Radfahrstreifen dauerhaft sinnvoll sei. Im Kreuzungsbe- reich Columbusstraße/Borriesstraße wurden sogenannte Rotmarkierungen aufgebracht. Sie sollen alle Verkehrsteilnehmer auf eine bestehende Gefahrsituation aufmerksam machen. Stadtrat Bernd Schomaker freut sich, dass die gesamte Maßnahme zu 90 Prozent aus Bundesmitteln bezuschusst wird. Im Bild: Mit der Verschwenkung der Bus-Spur wird die Fahrrad-Spur an der Haltestelle vorbeigeführt - rote Markierung weist auf eine Gefahrsituation hin.

FOTO: BRAUN/MAGISTRAT

BAIER OPTIK & AKUSTIK
 BREMERHAVEN
 Inhaberin
 Petra Denecke

ES WIRD SONNIG
 DIE NEUESTEN SONNENBRILLEN
 MIT UND OHNE SEHSTÄRKE.
 BEI UNS. BAIER.

JETZT TERMIN VEREINBAREN UND KOSTENLOS ANPROBIEREN.
 GEORGSTR. 25 | BREMERHAVEN | T. 0471 926040 | WWW.BAIER-OPTIK.DE

Traditionsschiffe auf Kurs Zukunft

„Wal“ und „Quarantäne“: Schifffahrts-Compagnie gründet gemeinnützige Gesellschaft

MITTE. Bisher gehören sie dem Verein Schifffahrts-Compagnie: Der Dampfeisbrecher „Wal“ und die Hafenzugbarkasse „Quarantäne“ - zukünftig werden sie unter dem Dach einer gemeinnützigen GmbH operativ betrieben. Das hat die Mitgliederversammlung des Vereins einstimmig beschlossen.

Der Hintergrund dieser Veränderung zur „Schifffahrts-Compagnie Besitz- und Betriebsgesellschaft gGmbH“ ist ein pragmatischer, so Vereinsvorsitzender Rüdiger Pallentin: „Es geht um Risikominimierung.“ Die Vorschriften für den Betrieb von Traditionsschiffen seien im-



Der Vorstand der SCB (v. l.): Günter Brandt, Sebastian Trudwig, Ralf Schaefer, Heino Tietjen, Rüdiger Pallentin. Es fehlt Ingo Daul. FOTO: PR

mer schärfer geworden. Haftungsfragen bei schweren Unfällen könnten den Verein überfordern, erklärte Pal-

lentin. Die neue Konstruktion sieht vor, dass die beiden Schiffe des Vereins in das Eigentum der gGmbH übergeben und von ihr betrieben werden. Alleingesellschafter ist der Verein mit seinen derzeit 224 Mitgliedern. Durch den Beschluss des Magistrats, die notwendige Kesselreparatur der „Wal“ mit 165.000 Euro zu unterstützen, sei die Zukunft des Dampfeisbrechers erst einmal gesichert, so Schatzmeister Günter Brandt. Die aufwendige Reparatur plant der für die Maschine zuständige Ralf Schaefer ab Ende September. Dann wird das Traditionsschiff für vier bis fünf Wochen überholt. Denn: Von den knapp 530 Kesselrohren der Dreifach-Expansionsdampfmaschine

sind 37 Rohre kaputt. Sie sind fast 65 Jahre alt, wurden bei der Umstellung von Kohle auf leichtes Heizöl eingebaut. Ingo Daul als für den Schiffsbetrieb zuständiger Kapitän konnte mit einer positiven Nachricht aufwarten: Da der Preis für Kraftstoff erfreulicherweise wieder gesunken ist, können die Anfang des Jahres kalkulierten Preise für Gästefahrten gesenkt werden. Zu buchen sind die Reisen mit den reduzierten Preisen bei der Schifffahrts-Compagnie unter Tel. 0471/9269110 und per E-Mail unter info@schifffahrts-compagnie.de. (S)

Moment mal ...

Mega-Trend oder alter Hut?

Immer neue Trends überschwemmen die sozialen Medien. Eigentlich interessiere ich mich nicht besonders dafür. Ein Tiktok-Trend ist mir aber doch aufgefallen: Cash Stuffing. Da demonstrieren junge Menschen, wie sie sich ihr Geld für den jeweiligen Monat einteilen. Das Neue daran: Das verfügbare Geld wird direkt in bar (!) für die entsprechenden Ausgaben verplant. Und dann in Umschlägen auf die vorgesehenen Kostenpunkte verteilt: Miete, Nebenkosten, Sonderausgaben. Die junge Influencerin erklärt ganz genau, wie man alles ausrechnet, das Geld aufteilt und alles in einen Budget-Planer einträgt. Dafür gibt es sogar spezielle Ringbücher und auch besondere Umschläge zu kaufen. Nun ja, das alles hört sich für die Generation Z vielleicht neu und spannend an. Mir kommt das jedoch sehr bekannt vor. Das hat sogar schon meine Oma so gemacht: Am Anfang des Monats Bargeld abgehoben und sich den Rest entsprechend eingeteilt und weggepackt. Und der tolle Budget-Planer ist doch eigentlich auch nichts anderes als ein Haushaltsbuch. So eines führt meine Mutter bereits seit 60 Jahren. Ich sollte sie darauf hinweisen, dass sie im Alter von 84 damit die absolute Trendsetterin ist: Vielleicht hat sie ja noch eine große Karriere als Influencerin vor sich.



Regina Kahle

TAUSEND IDEEN
500 m²
 AUSSTELLUNG

Sonntags ist Schautag.
 Jeden Sonntag von 13 bis 17 Uhr bei uns im Showroom.
 Es findet keine Beratung und kein Verkauf statt.

behrens-bremerhaven.de

TERRASSENDACH · SONNENSCHUTZ · BODENBELAG

Behrens

Ärztlicher Notdienst

Kliniken

Aufnahmebereitschaft der chirurgischen Kliniken:

Unfallchirurgische Aufnahmebereitschaft:
Klinikum Bremerhaven Reinkeheide, ☎ 04 71/2 99-0
Ameos-Klinikum Mitte Bremerhaven, ☎ 04 71/48 05-0

Allgemein- und bauchchirurgische Bereitschaft:
Klinikum Bremerhaven Reinkeheide, ☎ 04 71/2 99-0
Ameos-Klinikum Mitte Bremerhaven, ☎ 04 71/48 05-0

Bremerhaven

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

im Ameos-Klinikum Mitte, Wiener Straße 1, ☎ 116 117. Sonntag von 8 bis 23 Uhr. Nach 23 Uhr erfolgt die Versorgung durch das Ameos-Klinikum Mitte, ☎ 04 71/4 80 50.

Bei anhaltenden Brustschmerzen über 5 bis 10 Minuten: Rettungsdienst 112

Augenärztlicher Notfalldienst

Versorgung durch den ärztlichen Bereitschaftsdienst im Ameos-Klinikum Mitte, ☎ 116 117.

Kinderärztlicher Notfalldienst

Kinder- und Jugendärztlicher Bereitschaftsdienst im Ameos-Klinikum Mitte, ☎ 116 117. Sonntag von 10 bis 12 und 16 bis 18 Uhr.

Zahnärztlicher Notfalldienst

von 10 bis 12 und 17 bis 19 Uhr: Dr. Katja Baake, Grashoffstr. 27-29, ☎ 38004

Tierärztl. Notfallbereitschaft

Bitte an den Tierarzt wenden, dort wird telefonisch mitgeteilt, wer Notdienst hat. Weitere Info unter: www.tierarzt-notdienst-bhv.de

Apotheken-Notdienst

ab 9 Uhr: Nordsee-Apotheke, Hafenstraße 133, ☎ 53323

Landkreis Cuxhaven

Ärzte

Allgemeine Praxisöffnungszeiten. Rufbereitschaft 15 bis 7 Uhr: ☎ 116 117.

Augenärztl. Bereitschaft

Augenärztlicher Notfalldienst Elbe-Weser-Dreieck (zum Ortstarif): ☎ 0 41 41/98 17 87.

Zahnärztlicher Notfalldienst

von 10 bis 11 Uhr und um 19 Uhr: Za. Richter, Wremen, ☎ 04705/1055

Apotheken-Notdienst

Kondor-Apotheke, Stubben, Bahnhofstraße 72, ☎ 0 47 48/82 12 88

Impressum

SONNTAGSJOURNAL DER NORDSEE-ZEITUNG

Verlag: Nordwestdeutsche Verlags-GmbH Hafenstraße 142, 27576 Bremerhaven, Amtsgericht Bremen: HRB 1921 BHV
Chefredakteur: Christoph Linne
Redaktionsleitung: Christian Hesse
Geschäftsführer: Matthias Ditzten-Blanke
Anzeigenverkaufsleitung (w.i.S.d.P.): Jan Rathjen
Trägerauflage: 106.388 Exemplare
Anzeigenpreisliste vom 1. Oktober 2022 inkl. allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)
Postbezug monatlich 6,14 €
Druck: Druckzentrum Nordsee der Nordsee-Zeitung GmbH, Am Grollhamm 4, 27574 Bremerhaven.
Redaktion: (04 71) 59 18-156
E-Mail: Redaktion@sonntagsjournal.de
Anzeigen: (04 71) 59 18-421
E-Mail: Anzeigen@sonntagsjournal.de
Vertrieb: Ehnis Presse- und Werbemittellogistik GmbH, Am Grollhamm 4, 27574 Bremerhaven
Zentrale: (04 71) 90 26 66 00
Kundenservice@ehnis-pressevertrieb.de
Kostenlose Verteilung jeden Sonntag an alle erreichbaren Haushalte im Verbreitungsgebiet. Ein Anspruch auf Belieferung besteht nicht. Keine Gewähr für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos.
© 2000 für Texte und von uns gestaltete Anzeigen beim Verlag. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung.
Das gesamte Verlagsobjekt ist urheberrechtlich geschützt, soweit sich aus dem Urheberrechtsgesetz und sonstigen Vorschriften keine andere Regelung ergibt. Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotschaftskleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Alzheimer: Angehörige von Betroffenen schöpfen Kraft im Selbsthilfeverein

Umgehen mit der Demenz

VON ANDREA LAMMERS

BREMERHAVEN. „Es gibt kaum Aussicht darauf, dass die Medizin Demenz in absehbarer Zeit heilen kann“, sagt Hans-Hinrich Fahrenkrug. Was die Erkrankung angeht, hält er sich auf dem neuesten Stand. Fahrenkrug pflegt seine Ehefrau. Für ihn gibt es vor allem ein Mittel, mit der Erkrankung umzugehen: die Solidarität im Selbsthilfeverein. Vier-Jahreszeiten-Spaziergänge sind ein neues Projekt des Vereins.

In Deutschland leben derzeit rund 1,8 Millionen Menschen mit einer Demenzerkrankung, so Zahlen der Alzheimer-Gesellschaft. Die meisten sind demnach von der Alzheimer-Krankheit betroffen. Im Laufe des Jahres 2021 seien rund 440.000 Menschen neu an einer Demenz erkrankt. Infolge der demografischen Veränderungen komme es zu mehr Neuerkrankungen als zu Sterbefällen unter den bereits Erkrankten. Aus diesem Grund

nimmt die Zahl der Demenzerkrankten kontinuierlich zu. „Betroffene und auch deren Angehörige stellt Demenz vor eine Vielzahl von Herausforderungen“, sagt Marita Fischer. Sie hat eine Mutter, die an Demenz leidet und schöpft Kraft und Zuversicht in der Selbsthilfegruppe. „Weil es kein wirksames Mittel gibt, um die Erkrankung zu heilen, kann man nur versuchen, damit zu leben.“ Das gelinge besser

»Demenz stellt Betroffene und Angehörige vor große Herausforderungen.«

Marita Fischer, Mitglied der Demenz Selbsthilfe Bremerhaven

durch den Erfahrungsaustausch in einer der beiden Selbsthilfegruppen.

„Angst und Scham sind Themen, die bei nahezu allen Mitgliedern eine Rolle spielen“, so Marita Fischer. „Die Betroffenen selbst verdrängen häufig die Erkrankung, solange es irgend geht. Später, wenn die Symptome deutlicher werden, schlägt die Verdrängung häufig in Aggression um“, ist die Erfahrung von Fahrenkrug, der neben seiner persönlichen Erfahrung auf eine Zeit als Leiter eines Seniorenheimes zurückblickt. So individuell wie der Verlauf der Erkrank-

ung ist, so stark ähneln sich die Symptome: „Vergesslichkeit, Orientierungsverlust und ungewohnte Unordentlichkeit gehören dazu“, so Fahrenkrug. „Die Diagnose ist hart, die meisten sind dennoch erleichtert, wenn sie endlich wissen, womit sie es zu tun haben“, sagt Marita Fischer. „Oft dauert es lange, bis eine Diagnose vorliegt.“

Austausch von Erfahrung

Dann gerät häufig nach und nach das gewohnte Leben durcheinander, alte Abläufe funktionieren nicht mehr, beschreiben die beiden Angehörigen ihre Erfahrungen. Neben dem Austausch von Erfahrungen soll durch die Gruppe jetzt auch das gemeinsame Erleben gefördert werden. Und zwar im Rahmen von gemeinsamen Spaziergängen.

„Diese sogenannten Vier-Jahreszeiten-Spaziergänge sind begleitete Spaziergänge, während derer die Umgebung erkundet werden und beim anschließenden Kaffee-Trinken im Seniorentreffpunkt Erfahrungen ausgetauscht werden können, sodass die Gelegenheit zum Kennenlernen besteht“, skizziert Marita Fischer das Konzept.

» Kontakt: Wer beim ersten Vier-Jahreszeiten-Spaziergang dabei sein möchte, kann sich anmelden: Tel. 0471/47050971, 0471/9269805 und 0471/3097790. Es geht rund um den Holzhafen. Treffpunkt ist am Donnerstag, 25. Mai, um 15 Uhr am Ernst-Barlach-Haus, Am Holzhafen 8.



Marita Fischer und Hans-Hinrich Fahrenkrug organisieren im Rahmen der Demenz Selbsthilfe Bremerhaven neuerdings auch Spaziergänge für von Demenz Betroffene sowie deren Angehörige. FOTO: LAMMERS

Moment mal ...

Beten nützt nichts, aber es hilft

Von Wolfgang Adomeit, Priester i.R. der Neupostolischen Kirche



Heute feiern wir den Sonntag „Exaudi“. Wörtlich übersetzt heißt das „hör mich“ und verweist auf den 27. Psalm Vers 7: „Herr, höre meine Stimme, wenn ich rufe...“ Wir sind aufgerufen, uns immer wieder im Gebet Gott zuzuwenden. Doch wozu beten? Hat das irgendeinen Nutzen? In einem Beitrag las ich: „Beten nützt nichts, aber es hilft“. Beten ist die Hinwendung zu Gott. Im Gebet befehlen wir uns der Allmacht und dem Wohlwollen Gottes an. Wir anerkennen seine Wirksamkeit in der Welt und gleichzeitig bekennen wir uns als ohnmächtig vielen Entwicklungen und Geschehnissen gegenüber. Ändert das die Entwicklungen und Geschehnisse? Nein. Zumindest nicht sofort und in der von uns gewünschten Weise. Das Gebet zielt denn auch nicht so sehr auf unsere Umgebung oder die Umwelt. Vielmehr zielt das Gebet auf uns selbst. Indem wir uns in unseren Sorgen und Nöten Gott anvertrauen, wissen wir uns in seiner Hand geborgen, von ihm begleitet und seiner Gegenwart gewiss. Das ändert nichts um uns herum. Es ändert aber unsere Haltung den Dingen gegenüber, die wir nicht beeinflussen können. Wir gewinnen Sicherheit und Vertrauen. Gott an unserer Seite zu wissen, sich ihm anvertrauen zu können und gewiss sein zu können, dass er uns jederzeit hört, schafft Ruhe in den Unwägbarkeiten des alltäglichen Lebens. Und da, wo uns die Worte fehlen, ist das große Gebetbuch der Bibel, die Psalmen, eine wertvolle Hilfe in der Formulierung. Sie sind oft aus tiefer Not entstanden und bringen die ganze Verzweiflung des Lebens vor Gott. Selbst Jesus Christus zitierte am Kreuz Worte aus dem 22. Psalm: „Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen?“ Vielleicht ein Tipp für den heutigen Sonntag Exaudi: einen Psalm lesen wie ein eigenes Gebet. Und erfahren, dass sich vielleicht nicht unmittelbar etwas um uns herum verändert, doch, wie auch in den Psalmen, in uns Vertrauen und Sicherheit entsteht. Ich wünsche Ihnen gute Gebete und Gottes Segen. FOTO: PR

Katholische Kirche lädt zum Mittagessen

GEESTEMÜNDE. Die katholische Kirche von Bremerhaven lädt für Mittwoch, 24. Mai, wieder zu „Tischlein-Deck-Dich“ ein. Jeder ist von 12.30 bis 14 Uhr zum Mittagessen in das Pfarrheim neben der Herz-Jesu-Kirche in der Buchstraße in Geestemünde eingeladen. Es gibt eine Suppe, Brot und anschließend Kaffee mit Kuchen. Die Teilnahme ist kostenfrei, der Zugang barrierefrei.

EISKÖNIG TIEFKÜHLDISCOUNT
Ab sofort finden Sie unsere Angebote auch unter: www.eiskoening.eu
Deichstr. 91A/Werstr. (ehem. CAPMarkt) - 27568 Brhv. Schiffdörfer Chaussee 138 · 27574 Brhv. Mo. - Fr. 9 - 19 Uhr · Sa. 9 - 18 Uhr
Angebote gültig vom 22.05. bis 03.06.2023
24 Stück!!!
Cornetto Eishörnchen 24 x 120 ml Langnese (l = 1,73 €/3,59 €)
Smarties Eis Sticks 24x 58 ml Nestle 5,00 €
Original Gelato Classico !!! Bio Vanille Mandel Bio Walnuss Crunc Bio Himbeer Sahne United Karamel United Double Choc je 500 ml (l = 1,98 €)
Wildlachportionen 450 g (kg = 13,31 €) Iska
Fischstäbchen 1.000 g Markenware
Original Nestle !!! Pirulo Ocean Adventure 5x 60 ml (l = 3,30 €)
Kibbelinge 1.000 g Sea Side
Hähnchenbrustfilet natur gegart 1.000 g Markenware
Alaska Seelachsfilet 750 g (kg = 6,65 €) West Fish
Gemüseschnitzel 300 g (kg = 4,96 €) Avita
Mandeltarte Daim 1.000 g Mandeltarte Original 900 g (kg = 5,54 €) jeweils Almondly
Country Wedges 2.500 g (kg = 1,59 €) Schneefrost Röstinchen 2.500 g (kg = 1,59 €) Schneefrost
Quarkbällchen 20x 28 g (kg = 5,33 €) Markenware

Aus der Seestadt

Zoo veranstaltet Tag der Artenvielfalt

MITTE. Der Schutz der Artenvielfalt ist auch für die Menschen überlebenswichtig und wird zu einer der größten Herausforderungen in den kommenden Jahrzehnten. Am heutigen Sonntag, 21. Mai, lädt der Zoo am Meer von 11 bis 16 Uhr zum „Bunten Tag der Artenvielfalt“ ein. Der Zoo zeigt eine Vielfalt an Arten, möchte seine Besucher für diese begeistern und mit Mitmachaktionen für deren Schutz sensibilisieren. Zu zahlen ist lediglich der Eintritt in den Zoo.



Dr. Antje Mewes, Leiterin der Zooschule, am „Bunten Tag der Artenvielfalt“. FOTO: ZOO AM MEER

Seit über 10 Jahren in Bremerhaven
Goldpreis auf Rekordhoch
WIR KAUFEN:
GOLD (Schmuck/Barren/Münzen)
SILBER-BESTECK (Schmuck/Münzen/Bestecke)
ZAHNGOLD (auch mit Zahnresten)
MARKENUHREN (Rolex/Omega usw.)
BRILLANTEN (lose oder eingefasst)
ZINN (in jeder Form)
der GOLDMANN® ist da!
27568 Bremerhaven
Telefon 04 71 / 48 36 36 71
Gegenüber Hanse Carré, zwischen Deutsche Bank und Mc Donalds
Geschäftszeiten: Mo. bis Fr. 10 - 16 Uhr, Sa. GESCHLOSSEN
Bürgermeister-Smidt-Straße 13

Amerikanisches Kreuzworträtsel

Die Positionen der Trennfelder zwischen den Lösungsfeldern finden Sie bitte selbst heraus. Ein Startwort mit Trennfeldern ist bereits vorgegeben. Wie viele Leerfelder in jeder Spalte oder Zeile vorkommen, ist in Klammern hinter den Fragen angegeben. Viel Spaß beim Raten!

- Waagrecht: 1 Unternehmensform (Abk.) • Grundfarbe (2) 2 Laubbaum • Geburtsstätte von Zeus (1) 3 Dingwort, Substantiv • Abk.: Sankt (1) 4 Abk.: Zeitschrift • Schornstein (2) 5 Kreisausschnitt (2) 6 Tanzfest (3) 7 englisch: Gebiet • Meeressäugtier (1) 8 chem. Zeichen: Neptunium • biblischer Priester (3) 9 Fluss in Belgien • deutsche Vorsilbe (2) 10 Initialen des Philosophen Kant • Ruin, Bankrott, das ... (3) 11 Wintersportgerät • tiefste Feindschaft (1) 12 Wassersportler, Wellenreiter (2) 13 chem. Zeichen: Ruthenium • Abk.: unter Umständen (4) 14 französisches Adelsprädikat • weidm.: Kopf des Hirsches (1) 15 Spielkartenfarbe • Frauenname (1) 16 germanische Gottheit • weinartiges Honiggetränk (2) 17 Initialen Redfords • deutsche Vorsilbe (4) 18 Richtungsänderung • ein Bindewort (1) 19 Abk.: Erdgeschoss • Auerochse • italienische Tonsilbe (2) 20 ehelichen (0) 21 deutsche Vorsilbe • Meerenge in Skandinavien (1)

- Senkrecht: A jedermann (Hinz und ...) • Kfz.-Z.: Bamberg • engl. Anrede (Fräulein) • Dt. Presseagentur (Abk.) • Drohwort (4) B Wörterverzeichnis • Stromspeicher (Kzw.) • kalter Niederschlag (2) C ein Längenmaß (Abk.) • spanische Prinzessin • unsicher, zweifelnd • harter Innenteil • engl. Fürwort: es (5) D englisch: Biene • leichter Schlag • mit ... und Recht • „hartes“ Tongeschlecht (7) E Fehler beim Tennis (engl.) • chem. Zeichen: Helium • Fremdwortteil: wieder • griechischer Gott des Alters (8) F Dreifingerfaultier • derart • englisch: wir • Wappentier • Fluss durch Einbeck • franz., span. Fürwort: du (6) G ehem. Sowjetunion (Abk.) • deutsche Silbermünze (14. Jh.) • Feuerkröte • Wärmespender (3) H griechische Unheilsgöttin • veraltet: Bach • dt. Jagdflieger † 1941 • elektromagnet. Tonträger (4)

Brückenrätsel

Erweitern Sie das linke und das rechte Wort einer Zeile um jeweils einen Begriff aus der Liste der Brückenwörter, so dass neue, sinnvolle Begriffe entstehen (z. B. GartenZAUN – ZAUNKönig). Bei richtiger Zuordnung nennt Ihnen die farbige Mittelspalte das gesuchte Lösungswort.

Grid for Brückenrätsel with words like EIGEN, FELS, GEWITTER, ZEUGEN, DRAMA, WELT, GREIF, WEINBRAND, STAND, PRESTIGE, ABEND, VOLL, PILZ, WURM, FACH, BEIN, KATZE, SPINNE, KRAUT, GEHALT, ANTEIL, GRAEFIN.

Kreuzwortmosaik

Unser Kreuzworträtsel ist in 6 Einzelteile zerschnitten worden. Eins dieser Teile haben wir am richtigen Platz im rechten Diagramm vorgegeben. Übertragen Sie nun die anderen Abschnitte so nach rechts, dass das Rätsel wieder perfekt ist. Unsere Starthilfe: Das erste Wort senkrecht lautet: STRAFE.

Grid for Kreuzwortmosaik with words like AMTA, FREJE, GOEL, SAGD, KOTDI, KUOE, SER, TRI, RA, PIR, ISEN, EN.

Das große Kreuzworträtsel

Large crossword puzzle grid with clues and an advertisement for AWO Bremerhaven. Clues include: Titelfigur bei May, Tierpflege, chem. Element, Nichtmetall, nach Art von (franz., 2 Worte), dt. Rundfunk-sender (Abk.), nicht kalt, germanische Götterbotin, Werkzeug zum Kornputzen, Fluss durch Pforzheim, Verwaltungsgremium, Bewohn. eines Erdteils (Mz.), Flug beenden.

Ihre Sterne

Widder 21. 3. – 20. 4. In Ihrem Beruf haben Sie sich mittlerweile fast unentbehrlich gemacht. Bestens! Erfolge sind dadurch auch vorprogrammiert. Man hört auf Ihr Urteil, weil man gute Erfahrungen machte.

Stier 21. 4. – 20. 5. Von nichts kommt natürlich auch nichts; um die besonderen Ziele, die Sie zurzeit haben, auch zu erreichen, müssten Sie sich ein wenig mehr anstrengen. Hektik aber muss nicht sein.

Zwillinge 21. 5. – 21. 6. Für den Fall, dass Sie sich vernachlässigt fühlen, brauchen Sie den Grund nicht bei sich selbst zu suchen. Jemand anderes ist der wirklich Schuldige, und das wird auch in Kürze klar.

Krebs 22. 6. – 22. 7. Schieben Sie bitte die Bewältigung einer Schwierigkeit nicht auf die lange Bank, sondern kümmern Sie sich rechtzeitig darum. Sonst könnte die Sache, mit der Zeit, immer größer werden.

Löwe 23. 7. – 23. 8. Ab und zu muss man die Welt einmal mit anderen Augen betrachten. So schaffen Sie es gerade immer wieder, selbst nach vielen Jahren neue Wesenszüge an den Leuten zu entdecken.

Jungfrau 24. 8. – 23. 9. Lassen Sie den Kopf nicht hängen, falls jetzt etwas schiefgeht. Resignation wäre für Ihr Vorankommen der falsche Weg. Die Lösung des Problems wird für Sie aber leicht zu finden sein.

Waage 24. 9. – 23. 10. Man sucht Ihre Hilfe, doch Sie sollten denjenigen zunächst einmal auf die Probe stellen, bevor Sie ihm Ihr Vertrauen schenken. Man kann ja allen Menschen bloß bis vor die Stirn blicken!

Skorpion 24. 10. – 22. 11. Es geht beruflich zwar stetig voran, doch Sie müssen sich schon anstrengen, um alles zu schaffen, was man verlangt. Deshalb sollten Sie auch ab und zu eine kleine Atempause einlegen.

Schütze 23. 11. – 21. 12. Ihre Zurückhaltung in einer früheren Angelegenheit dürfte sich jetzt auszahlen. Rechnet man Ihnen Ihr Verhalten nicht sogar schon hoch an? Das war recht klug von Ihnen, so zu handeln.

Steinbock 22. 12. – 20. 1. Sie fühlen sich wohl, weil in Beruf und Privatleben nahezu alles nach Ihren Vorstellungen verläuft. Weitere Erfolge sind nicht ausgeschlossen. Finanziell müssen Sie eine Hoffnung begraben.

Wassermann 21. 1. – 19. 2. Kein Job läuft völlig von allein, doch bei Ihnen sind Probleme meist bloß dazu da, um aus dem Wege geräumt zu werden. Und zwar sehr elegant! So dürfte es auch in diesem Falle laufen.

Fische 20. 2. – 20. 3. Ihre Chancen sind derzeit hervorragend. Wichtig ist jedoch, dass Sie im entscheidenden Moment die passenden Worte finden. Als Kommunikationsexperte sollte Ihnen das leicht fallen!

Small crossword puzzle grid 0001-W.

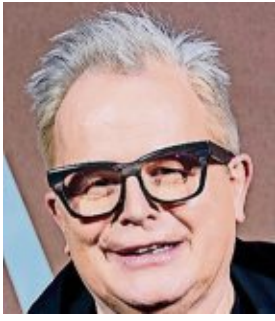
Small crossword puzzle grid 0001-W.

Small crossword puzzle grid 0001-W.

Small crossword puzzle grid 0001-W.

Herbert Grönemeyer

Kochen ist für ihn wie Musik machen



Für den Musiker und Hobbykoch Herbert Grönemeyer sind kreative Momente in Küche und Studio vergleichbar. „Kochen als Vorgang hat etwas von Musik machen“, sagte der in Berlin lebende 67-Jährige.

FOTO: RIEDL/DPA

Jay-Z

Rapper will Casino eröffnen



US-Rapper Jay-Z will mit seiner Unterhaltungsfirma Roc Nation und weiteren Investoren ein „Caesars Palace“-Casino am Times Square in New York eröffnen.

FOTO: ALLEN/DPA

Nino De Angelo

Das Landleben macht ihn glücklich



Nino de Angelo (59) liebt das einfache Leben auf dem Land. „Es tut mir sehr gut, dass ich in so einem kleinen Dörfchen wohne, weil ich da meine Ruhe habe“, sagte er.

FOTO: KÄULER/DPA

Sven Martinek

Schauspieler bewundert seine Tochter



Der Schauspieler Sven Martinek bewundert seine älteste Tochter Esther Sedlacek (37) für ihren Erfolg als Moderatorin.

FOTO: REINHARDT/DPA

Prinzessin Kate

Für den ESC am Klavier gesessen



Beim Finale des Eurovision Song Contests (ESC) in Liverpool hat es einen überraschenden, filmischen Auftritt gegeben.

FOTO: GOODE/DPA

„Gehen nicht ins Nichts“

Band Lord Of The Lost blickt nach ESC-Pleite auf den Festivalsommer

LIVERPOOL. Deutschlands ESC-Hoffnung Lord Of The Lost ist nach dem letzten Platz in Liverpool tief enttäuscht, blickt aber nach vorn.



Die Mitglieder der Band Lord Of The Lost reagieren enttäuscht während der Abstimmung beim Finale des 67. Eurovision Song Contest (ESC).

FOTO: KNEFFEL/DPA

„Natürlich ist das hart, auf dem letzten Platz zu landen. Wir haben auch echt nicht damit gerechnet.“

Chris Harms, Lord Of The Lost

„Aber es ist tatsächlich so, dass wir jetzt gerade das Gefühl haben, das uns das diese unfassbar schöne Erfahrung nicht vermiesen kann.“

Mit Iron Maiden auf Tour

Was nun komme, sei für die Band „die einfachste Aufgabe“: „Wir kommen nicht aus dem Nichts und wir gehen auch nicht in Nichts.“

Der Sänger griff zugleich die Frage auf, welche Art Act Deutschland noch schicken muss, um erfolgreich zu sein.

die große Frage: Wen schicken wir? Das ist gerade so mein Gedanke.“

Für Deutschland reichte es mit dem Dark-Rock-Lied „Blood & Glitter“ wieder nur für den letzten Platz, wie schon 2022, 2016 und 2015.

in den vergangenen Jahren mit letzten oder (2021, 2019, 2017) vorletzten Plätzen unterbrach 2018 mit einem vierten Platz lediglich Michael Schulte.

Schweden dagegen hat zum siebten Mal den ESC gewonnen. Die Sängerin Loreen errang zum zweiten Mal für ihr Land den Sieg bei der größten Musikshow der Welt.

Image-Film für Prinz William

LONDON. Eine Woche nach der Krönung von König Charles III. (74) hat der Kensington-Palast einen Image-Film von dem Ereignis aus der Sicht von Thronfolger Prinz William veröffentlicht.

Auf der Bühne

Britische Band The View prügelt sich bei Auftritt

Feiern, bis die Fetzen fliegen: Die britische Band The View hat dieses Motto etwas zu wörtlich genommen und sich während eines Konzerts auf der Bühne geprügelt.

die wir verärgert haben - wir hatten einen brüderlichen Krach, der zu weit ging“, hieß es in einer Mitteilung.



FOTO: LAVANDEIRA JR/DPA

Herbert Reul

Emotionaler Appell an Polizisten

NRW-Innenminister Herbert Reul (CDU) hat sich nach der Explosion in Ratingen bei Düsseldorf im Intranet der Polizei mit einem emotionalen Appell an alle Beamten gerichtet.

„Für den Moment habe ich nur eine Bitte: Passen Sie gut auf sich und Ihre Kolleginnen und Kollegen auf!“

Samuel Koch Schauspieler bleibt abenteuerlustig

Der querschnittsgelähmte Schauspieler Samuel Koch (35) ist trotz seines schweren Un-

falls 2010 bei der Sendung „Wetten, dass...?“ nie in Resignation verfallen.

„Dazu bin ich viel zu abenteuerlustig und neugierig darauf, was das Leben noch alles zu bieten hat“, sagte Koch.

Loise van Oranje Wirbel wegen Badeanzug-Foto

In den Niederlanden ist Wirbel darum entstanden, dass Gräfin Loise van Oranje, die 20-jährige Nichte von König Willem-Alexander, in einer TV-Show im Badeanzug aufgetreten ist.

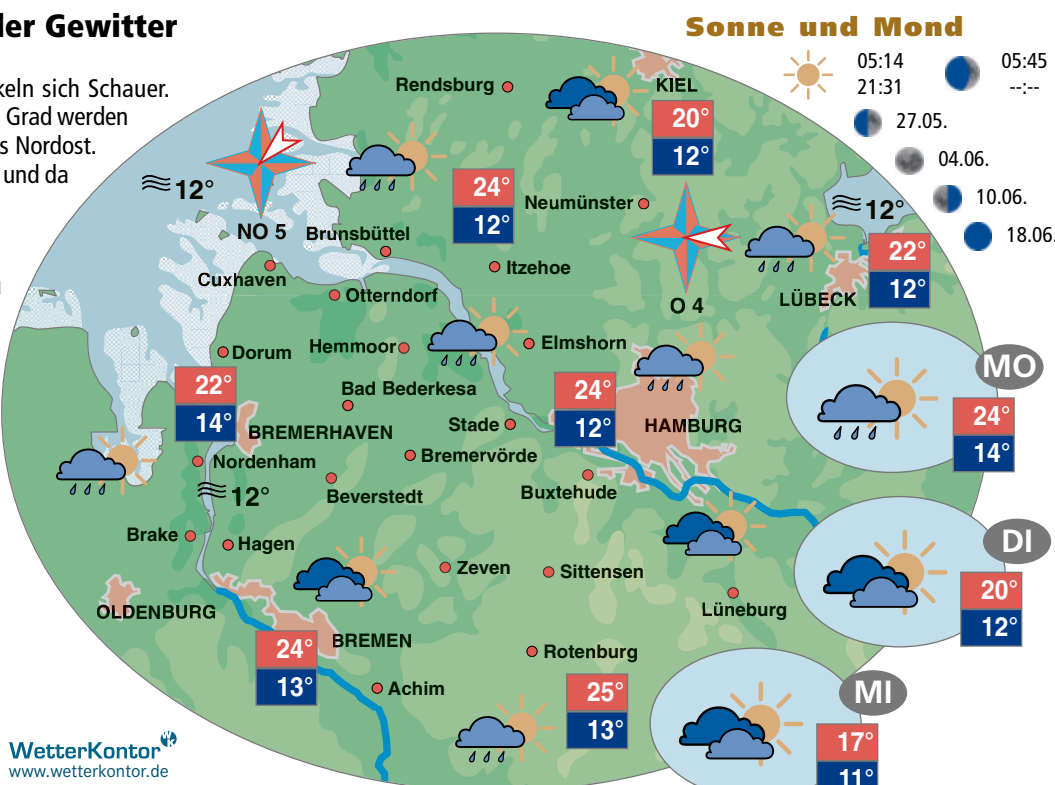
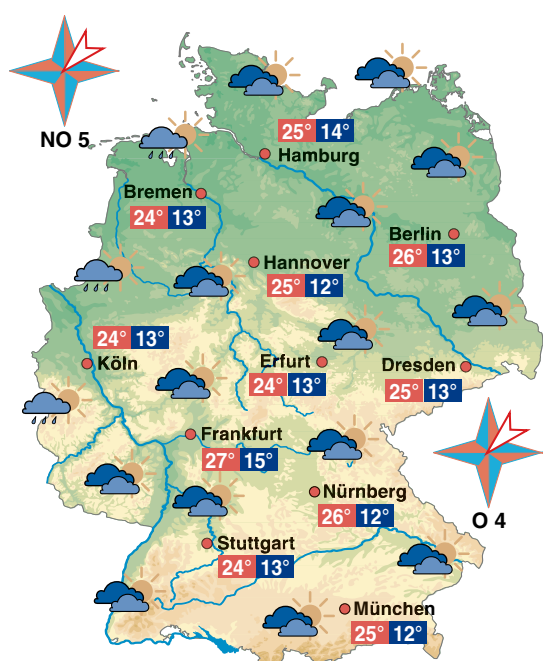
das RTL-4-Programm „Het Perfecte Plaatje“ (das perfekte Foto) ließ die Gräfin sich am Strand in Südafrika in einem schwarzen Badeanzug filmen.

Sonne und Wolken, örtlich Schauer oder Gewitter

Die Vorhersage für den 21. Mai 2023: Sonne und Wolken wechseln sich ab, und örtlich entwickeln sich Schauer.

Biowetter Die Wetterlage macht Personen mit niedrigem Blutdruck zu schaffen. Sie müssen sich auf Kreislaufbeschwerden einstellen.

Deutschland heute



Deutschland

Heute scheint mal die Sonne, mal ziehen Wolken vorüber. Im Tagesverlauf können sich gebietsweise größere Quellwolken bilden.

Gezeiten

Table with tide times for various locations like Brake, Bremerhaven, Dorum, etc.

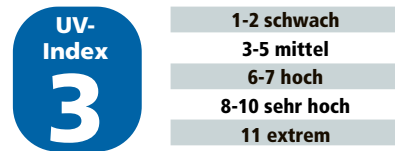
Niederschlag



Gartentipp

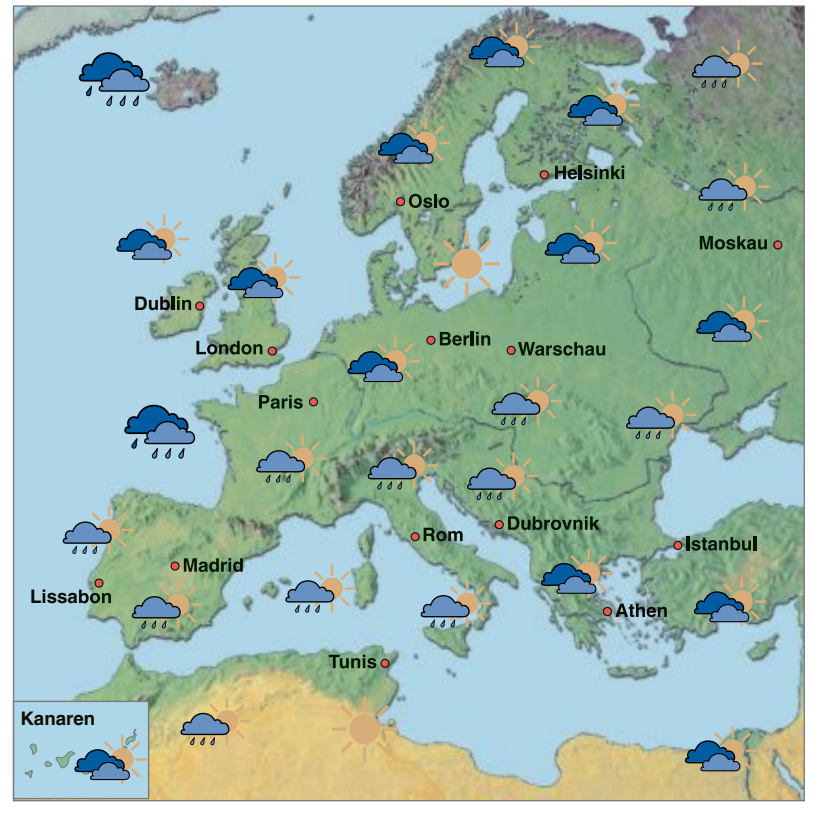
Wicken: Man hackt den Boden regelmäßig um die Pflanzen herum, um Unkraut zu jäten.

UV-Strahlung heute



- 1-2: Keine Maßnahmen erforderlich
3-5: Schutzmaßnahmen empfehlenswert
6-7: Schutzmaßnahmen erforderlich
8-10: Schutzmaßnahmen unbedingt erforderlich
11: Besondere Maßnahmen sind ein Muss

Europawetter heute





Stadt Geestland

Tag der offenen Tür

Das Handwerksmuseum in Bad Bederkesa veranstaltet am heutigen Sonntag von 10 bis 17 Uhr einen Tag der offenen Tür. Neben Handwerk und altem Handwerk ist auch das Repair Café Langen dabei.

Lesung in der Amtsscheune

Zum Start des zweiten Beers-ter Lesesommers liest Sabine Thiesler am Montag, 22. Mai, 19.30 Uhr, in der Amtsscheune Bad Bederkesa auf Einladung der Buchhandlung Schließe aus Ihrem neuesten Krimi „Verschwunden“. Eintrittskarten in der Buchhandlung Schließe (Tel. 04745/6036)

Gemeinde Beverstedt

Sammelsurium besuchbar

Am heutigen Sonntag ist das Sammelsurium Bokel (Auf dem Brink 7) mit seiner verkehrstechnischen Sammlung von 11 bis 17 Uhr geöffnet (Tel. 04748/7686).

Stadtradeln trifft Musikfieber

In diesem Jahr trifft das Beverstedter Stadtradeln auf das Musikfieber. Wer mit dem Rad und der Bonuskarte auf die Veranstaltungen des Musikfiebers radelt, kann sich dort einen Stempel abholen. Der ADFC Cuxhaven bietet am heutigen Sonntag (Start: 12 Uhr, Rathaus) eine 24 Kilometer lange Fahrradtour in der Gemeinde Beverstedt an.

Tierpark geöffnet

Der Beverstedter Tierpark Cux-Art öffnet am heutigen Sonntag von 11 bis 17 Uhr.

Backtag im Dorphuus

Einen Backtag mit dem Original Dorphuus Butterkuchen veranstaltet der Heimatverein Beverstedt am Pfingstsonntag, 28. Mai, ab 14 Uhr im Dorphuus in Lunestedt.

Gemeinde Loxstedt

Repair Café im Düne4

Die Loxstedter Jugendpflege lädt zum Repair Café ein. Am heutigen Sonntag wird in der Zeit von 12 bis 17 Uhr im Jugendhaus Düne4 (Dünenfahrstraße 4 in Loxstedt) wieder geschraubt und getüfelt.

Gemeinde Hagen

Blutspende in der Schule

Einen weiteren Blutspendetermin hat der 13. Jahrgang der Waldschule Hagen-Beverstedt zusammen mit dem Deutschen Roten Kreuz organisiert: am Donnerstag, 25. Mai, 15 bis 20 Uhr, in der Waldschule Hagen-Beverstedt in Hagen. Zudem werden eine Typisierung und ein Buffet angeboten.

Einwohnerversammlung

Zur Einwohnerversammlung in Wersabe lädt die Gemeinde Hagen am Donnerstag, 25. Mai, 19 Uhr, ins Feuerwehrgerätehaus ein.

Landkreis Cuxhaven

Wohnen als Menschenrecht

„Wohnen ist ein Menschenrecht! Für eine nachhaltige und soziale Wohnungspolitik“ lautet der Titel einer offenen Diskussionsveranstaltung, die die Gewerkschaft Verdi am Mittwoch, 24. Mai, 18.30 bis 20 Uhr im Haus der Jugend, Abendrothstraße 25, Cuxhaven, veranstaltet.



Das Land Niedersachsen hat festgelegt, dass der Kreis Cuxhaven 3,26 Prozent seiner Fläche für die Nutzung durch Windkraftanlagen ausweisen soll. FOTO: PLEUL/DPA

„2,5 Prozent realistisch“

Landrat Krüger sieht Windkraft-Vorgaben des Landes als zu hoch

KREIS CUXHAVEN. Die niedersächsische Landesregierung hat für das Cuxland die Vorgabe definiert, dass 3,26 Prozent der Fläche für die Windkraftnutzung ausgewiesen werden. Bislang liegt dieser Wert bei knapp zwei Prozent. Landrat Thorsten Krüger (SPD) spricht von einem „bislang realistischen Wert in einer Größenordnung von 2,5 Prozent“.

Schließlich müsse sich der Kreis an die geltenden Vorgaben halten. Und diese würden einen größeren Umfang angesichts geltender raumplanerischer Beschränkungen nicht hergeben. Doch die Karte mit „Potenzialflächen“ für neue Windparks sind wohl eines der größten Geheimnisse unter dem Dach der Kreisverwaltung. Und auch die Teilnehmer der jüngsten „Energiedialog“-Konferenz im Kreishaushaus konnten noch keinen Blick darauf werfen.

Von einem „Energiegipfel“ war im Vorfeld der Konferenz die Rede, bei der Krü-

ger unter anderem Vertreter der Kommunen, Wirtschaft und der niedersächsischen Landesregierung an einen Tisch brachte. Von einem „Gipfel“ sprach Krüger nach der Veranstaltung gegenüber unserer Redaktion zwar nicht mehr. Das eigentliche Ziel sei es vielmehr gewesen, möglichst viele Beteiligte auf einen einheitlichen Stand hinsichtlich der Planungen zum Ausbau und zur Nutzung regenerativer Energien im Kreis Cuxhaven zu bringen.

„Ein erster Aufschlag“
Aus Krügers Sicht ist diese Veranstaltung auch „nur“ ein erster Aufschlag gewesen, um eine Strategie zu entwickeln, die weit über die reine Windparkplanung hinausgeht. Er würde sich wünschen, dass die Forderungen seitens des Bundes und Landes an

ger unter anderem Vertreter der Kommunen, Wirtschaft und der niedersächsischen Landesregierung an einen Tisch brachte. Von einem „Gipfel“ sprach Krüger nach der Veranstaltung gegenüber unserer Redaktion zwar nicht mehr. Das eigentliche Ziel sei es vielmehr gewesen, möglichst viele Beteiligte auf einen einheitlichen Stand hinsichtlich der Planungen zum Ausbau und zur Nutzung regenerativer Energien im Kreis Cuxhaven zu bringen.

Zugleich würde er sich wünschen, dass man sich auch auf Landes- und Bundesebene nicht nur auf die Festlegung von Vorgaben hinsichtlich der Windparkflächen konzentriert hätte.

Warum, so fragt sich Krüger, überlasse man es nicht den „Kreisen und Kommunen, die Energiewende zum Beispiel durch die Nutzung von Photovoltaik-Anlagen oder anderer erneuerbarer Ressourcen zu erreichen?“

Krüger: Spielräume werden eingeschränkt

Sinnvoller sei aus seiner Sicht eine bestimmte Vorgabe, wie und in welchem Zeitraum der Landkreis eine bestimmte Menge aus erneuerbaren Energien erzeugen soll. Die Festlegung nur auf Windkraftstandorte sei da wenig hilfreich und schränke die Spielräume ein: „Ein Energiemix wäre mir lieber.“

Von Thorsten Krüger ist bekannt, dass für ihn der Begriff der „Nachhaltigkeit“ nicht nur eine Floskel ist. Daher warnt er davor, den Ausbau der erneuerbaren Energien isoliert zu betrachten. „Nachhaltigkeit bedeutet auch Wirtschaftswachstum“, so der Landrat. (S)

Ein Paradies in der Langener Ortsmitte

Aus Regenrückhaltebecken entsteht mit dem Marschensee ein Erholungsgebiet

LANGEN. Das Marschensee-Areal in Langen ist in erster Linie ein Regenrückhaltebecken. Doch daraus ist ein Naherholungsgebiet in der Ortsmitte entstanden.

700 Meter lang ist das Regenrückhaltebecken Pferdekamp. Die Gartenbaufirma Grewe Gruppe hat das Areal im Auftrag der Stadt Geestland zu einem kleinen Paradies entwickelt. Darüber informieren jetzt Info-Tafeln. Auf diesen können Passanten ab sofort nachlesen, welche Funktion ein Regenrückhaltebecken erfüllt. Es nimmt Regenwasser von befestigten Flächen wie Straßen, Gehwegen und Hausdächern auf und gibt es in gleichmäßigen Mengen an die nachfolgenden Flüsse ab. Damit entlastet das techni-



Die neuen Schilder am Marschensee informieren Passanten über die Funktion eines Regenrückhaltebeckens. FOTO: STADT GEESTLAND

sche Bauwerk die Flüsse und leistet einen wichtigen Beitrag zum Hochwasserschutz. Richtig angelegt,

kann sich nach einiger Zeit ein seentartiges Biotop entwickeln, wo sich Amphibien und Reptilien ansiedeln und

verschiedene Vogelarten brüten.

Dahinter steht das Projekt „Rückhalt für Mensch und Natur“. In den vergangenen Monaten wurden am Marschensee neue Wegeverbindungen, eine Obstbaumwiese sowie ein Sinnesgarten mit Kräuterbeet und Fußföhlpfad angelegt. Am Wasser sind neue Aussichtsplattformen entstanden. Es wurden Nistkästen aufgehängt, außerdem Igelhöhlen, Insektenhotels und Greifvogelansitze aufgestellt.

Einen Rückzugsort für Mensch und Natur schaffen und gleichzeitig mehr Leben in das Zentrum holen - das ist das Ziel des rund 218.000 Euro teuren Projekts, das mit rund 197.000 Euro aus EU-Mitteln gefördert wurde. (S)

Stadt Geestland

Benefiz-Tag für Familien

Zugunsten des Hospizes für Geestland, der Telefonseelsorge, den Tafeln Bederkesa und Dorum, dem Verein Rückenwind für Leher Kinder und dem Verein Lebensraum Kind veranstalten die Iben Stiftung, der Lions Club Bederkesa und die Golfanlage in Hainmühlen einen Benefiz-Familien-Tag am heutigen Sonntag ab 12 Uhr auf dem Golfplatz in Hainmühlen. Gegen Spende erwartet beispielsweise Golfer ein 8-Loch-Turnier und Nicht-Golfer ein Putt-Turnier.

Gemeinde Hagen

Vorleser gesucht

Vom Sonntag bis Freitag, 3. bis 8. September, läuft in der Gemeinde Hagen wieder das Vorlesefieber. Dafür werden noch Vorleserinnen und Vorleser gesucht, die ihre Lieblingsbücher, eigenen Werke oder Klassiker vorstellen. Termin und Ort können frei gewählt werden. Für Interessierte bietet die Gemeinde einen Infoabend am Montag, 22. Mai, 18 Uhr, im Sitzungszimmer des Rathauses. Weitere Informationen gibt es im Internet. <https://hagen-cux.net>

Gemeinde Hagen

Rock Tales in der Burg

„Anekdoten nach Noten“ nennt sich das Programm der Rock Tales. Dabei erzählen die Musiker Jürgen Rau und Richard Rossbach humorvoll von zahlreichen Erlebnissen im Backstage-Bereich. Das Publikum erhält einen Einblick hinter die Kulissen des Rock- und Pop-Welt. Mit Humor und handgemachter Live-Musik stromern die zwei durch die internationale Musikgeschichte: am Sonnabend, 27. Mai, 19 Uhr, in der Burg zu Hagen. Karten: per E-Mail an tickets@burg-zu-hagen.de.

Gemeinde Loxstedt

Chaircamp in Bexhövede

Im Altkreis Wesermünde gibt es jede Menge Initiativen für Arten- und Klimaschutz. Wer sich dafür interessiert, sollte einen Platz im Chaircamp „Bewahrung der Schöpfung“ buchen, das am Sonnabend, 3. Juni, 9.30 bis 16.30 Uhr in Bexhövede stattfindet. Veranstalter ist die Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Wesermünde. Diese Konferenz bietet die Möglichkeit, Ideen und Erfahrungen auf Augenhöhe zu teilen und sich zu vernetzen. Weitere Infos online. <https://tip.de/3fwuu>

Kirchenkreis feiert Geburtstag

Pfingsten Feier in Debstedt

DEBSTEDT. Am Pfingstsonntag, 28. Mai, feiert der Kirchenkreis Wesermünde seinen zehnten Geburtstag mit einem großen Fest in Debstedt. Von 11 bis 17 Uhr gibt es zwischen Marktplatz und Kirche ein buntes Programm.

Am Anfang steht um 11 Uhr ein Open-Air-Gottesdienst mit Landesbischof Ralf Meister aus Hannover. Danach gibt es Mittagessen mit Bratwürsten oder einer leckeren Suppe. Zugleich laden viele Stände der 31 Kirchengemeinden zum Bummeln ein. Es gibt Aktionen für Jung und Alt sowie eine Podiumsdiskussion: Hier geht es unter anderem mit Landrat Thorsten Krüger (SPD) um das Thema „Kirche - wozu?“.

Auf die jüngsten Geburtstagsgäste warten neben einer Zaubershow auch eine

Hüpfburg, Waffelbacken, Riesenseifenblasen, eine Popcornmaschine und einen Schminkstand.

Selbst gebräutes Bier

Zudem gibt es Infos über die Projekte aus den Gemeinden. Manche Schwerpunkte, die im Kirchenkreis Wesermünde gesetzt sind, präsentieren sich. Dazu gehören die Flotte und der Kindertagesstättenverband. Und es gibt selbst gebräutes Bier aus Debstedt. Nachmittags präsentieren sich Wesermünder Chöre. Wer mag, kann bei „Einfach singen“ einsteigen. Als Highlight findet vor dem Abschiedssegens ein Konzert mit der A-capella-Band „angeblich erträglich“ statt.

Der Kirchenkreis Wesermünde ist 2013 durch die Fusion der Kirchenkreise Wesermünde Nord und Süd entstanden. (S)

AFW Cuxhaven Kursus für Gründerinnen

CUXHAVEN. Ansprüche durchsetzen, Haftung vermeiden und Potenziale ausschöpfen: Ein kostenfreier Kursus am Dienstag, 23., oder Donnerstag, 25. Mai, jeweils 9 bis 16 Uhr, VHS Cuxhaven, bietet Gründerinnen und Unternehmerinnen einen Überblick über rechtliche Problematiken und deren Perspektiven. Anmeldung bis Montag, 22. Mai: frau-und-wirtschaft@afw-cuxhaven.de.

Nationalparkhaus Fahrradtour mit dem Ranger

WREMEN. Das Nationalparkhaus Wurster Nordseeküste lädt ein, an einer Fahrrad-Entdeckungstour (Dienstag, 23. Mai, 10 Uhr, Wremen) mit dem Ranger durch den Nationalpark teilzunehmen. Anmeldung: Tel. 04741/960290.

Grillfest mit Kultstatus

Musik und Gebrilltes: „Wremer Grille“ ist in ihre 43. Saison gestartet

VON HEIKE LEUSCHNER

WREMEN. Biergärten gibt es viele. Doch die „Wremer Grille“ sticht heraus. Das wöchentliche Grillfest im Kurpark genießt weit über die Grenzen des Dorfes hinaus Kultstatus. Die 43. Saison hat bereits begonnen.

Dabei habe alles einmal ganz klein angefangen, erinnert sich Holger Dahl, ein Wremer Urgestein. Ende der 1970er-Jahre kam er zusammen mit Kollegen vom örtlichen Verkehrsverein auf die Idee, einen Anlaufpunkt für Feriengäste aus dem Boden zu stampfen. Die Männer dachten an einen Grillplatz.

Weil der Platz neben dem neu gebauten Schießstand zu

»Am Anfang kamen vielleicht 40 Leute zur ‚Grille‘.«
Gründungsmitglied Holger Dahl

klein erschien, schlug Dahl den Kurpark vor, der damals noch gar keiner war, sondern eine Obstwiese. Der Verein zimmerte dort einen überdachten Biergarten samt Grillplatz und Getränkeauschank. „Den Grill haben wir aus einer alten Forke gebaut“, erinnert sich Dahl und lacht. Die Musik kam anfangs von einem Quetschkommoden-Spieler. Heute freuen sich Bands und Chöre 18 Wochen lang über Auftrittsmöglichkeiten bei der „Grille“.

1980 war Premiere. Um

Gäste in den neuen Kurpark zu locken, seien damals Vereinsmitglieder mit Tablett und Schnapsgläsern durch die Gegend gelaufen, erzählt Dahl. Der Erfolg war mäßig. „Am Anfang kamen vielleicht 40 Leute zur Grille.“ Heute gibt es Platz für knapp 700 Besucher. Werbung braucht die „Grille“ kaum noch. Sie ist zum Selbstläufer und Dauerbrenner geworden. „Weil wir durchgehalten haben“, sagt Dahl. Weil sich manche Tische an einem Abend auch zweimal füllen, können an ei-

nem „Grille“-Mittwoch bis zu 1000 Menschen feiern.

Mit den Jahren wuchs die „Grille“-Infrastruktur. Wurden in den Anfangsjahren die Bierfässer noch bei Nachbarn in deren privatem Keller gelagert, kam der Verein irgendwann um eigene Kühlmöglichkeiten nicht mehr herum.

Der Kult-Biergarten „Wremer Grille“ hat bis zum 13. September immer mittwochs ab 18 Uhr geöffnet, ab 19 Uhr gibt es Live-Musik. Die nächsten Auftritte: Jungs vom Nordsee-Deich (24. Mai), Sundown Skiffers (31. Mai), Why Six (7. Juni), Foggy Tuesday (14. Juni), Big Band Bremerhaven (21. Juni), Pangea - Celtic Rock (28. Juni).



Der Wremer Kurpark war einst eine Obstwiese. Holger Dahl hat mit dafür gesorgt, dass hier vor über 40 Jahren die kultige „Grille“ (Hintergrund) entstanden ist. FOTO: LEUSCHNER



Tanzschule Beer:

Line Dance - Eine Tanzform für alle

Line Dance ist eine Tanzform, die seit vielen Jahren immer mehr an Beliebtheit gewinnt. Die Tanzschule Beer bietet ab sofort regelmäßig Line Dance-Kurse an, die für Anfänger sowie Fortgeschrittene geeignet sind.

Dabei tanzen eine Gruppe von Tänzern in Reihen und Linien zu einer bestimmten Musik. Line Dance bietet nicht nur eine großartige Möglichkeit, um Freunde zu treffen und Spaß zu haben, sondern ist auch gut für die Gesundheit. Die einstudierten Schritte zu 80er, 90er, 00er und Partyhits werden wiederholt, bis sie perfekt sitzen. Jeder kann mitmachen, unabhängig von Alter oder Erfahrung. Besonders beliebt ist Line Dance bei denjenigen, die gerne alleine, ohne Partner, tanzen. Die Line Dance-Kurse

finden wöchentlich statt: Montags um 19 Uhr mit Moritz Beer und donnerstags um 10 Uhr mit Natalie Günter. Der Donnerstagskurs richtet sich speziell an Senioren, die gerne tanzen möchten. Das Alter spielt bei Line Dance aber generell keine Rolle. Jeder kann mitmachen und sich dabei fit halten. Interessierte können sich auf der Webseite der Tanzschule Beer (www.tanzschule-beer.de) über die aktuellen Kurse informieren und sich direkt online anmelden. Zum Schnuppern können die zwei kostenlosen Probestunden genutzt werden. (VK)

Tanzschule Beer
Schiffdorfer Chaussee 178 c/d,
Bremerhaven, Telefon 0471 21400
nfo@tanzschule-beer.de



Beim Line Dance werden die einstudierten Schritte zu vielen Titeln wiederholt.

Ergotherapie Praxis Liebner in Geestemünde: Tag der offenen Tür - 10. Juni von 13 bis 17 Uhr

Anfang Mai hat Anna Liebner ihre eigene Praxis eröffnet. Ermöglicht wurde ihr der Start in die Selbstständigkeit durch die guten Konditionen eines PopUpStores der Springflut.

Basierend auf über 16 Jahre Berufserfahrung in unterschiedlichen Praxisfeldern bietet die Ergotherapeutin Erwachsenen und Kindern ein fachkompetentes und zuverlässiges Therapieangebot an. Mit ihrer Arbeit wendet sich Anna Liebner an Patienten/innen aller Altersgruppen, die die Anforderungen ihres Alltags nicht oder nur eingeschränkt bewältigen können. „Mein Schwerpunkt sind neurologische Behandlungen wie motorisches Funktionstraining, Muskelkräftigung, Hirnleistungstraining, Haushaltstraining sowie das gezielte Üben von großen Bewegungen, kurz LSVT-big,

für Parkinsonerkrankte“, berichtet die Therapeutin. Darüber hinaus bietet sie therapeutische Möglichkeiten unter anderem zur Steigerung der Belastbarkeit und Ausdauer, Hilfe bei der Tagesstrukturierung, kreative und handwerkliche Behandlungen, Entspannungsverfahren sowie kognitives Training. „Ich möchte meinen Patienten mit einfühlsamer Therapie eine zuverlässige und professionelle Stütze sein“, betont Anna Liebner, die am 10. Juni einen Tag der offenen Tür in ihrer Praxis veranstaltet. „Wer mehr über mich und meine Arbeit erfahren möchte, ist herzlichst eingeladen.“ (BHI)

Ergotherapie Praxis Liebner
Georgstraße 83, 27570 Bremerhaven
Telefon 0471 30009364
Termine nach Vereinbarung



Anfang Mai hat Anna Liebner ihre Praxis in der Georgstraße 83 eröffnet.

Harcken Schulungen: Strategien zur Steigerung der Lebensqualität entwickeln

Präventiv handeln und die mentale Gesundheit stärken: Für Kathrin Harcken ist genau das eine Mission. Mit viel Leidenschaft bietet die Gesundheitswissenschaftlerin und Referentin für Unternehmen und Privatpersonen Schulungen, Workshops, Coaching und Beratung rund um das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit an.

Kathrin Harcken weiß aus eigener Erfahrung, dass der Fokus auf die mentale Gesundheit in unserer komplizierten und fordernden Welt immer wichtiger wird. „Psychische Belastungen und Erkrankungen sind in aller Munde - die Prävention leider (noch) nicht“, betont sie. In Bezug auf die stressige Arbeitswelt hebt die Expertin hervor, dass es wichtiger denn je ist, dass Unter-

nehmen die mentale Gesundheit ihrer Mitarbeitenden im Blick haben. „Mein Coaching-Programm ist sehr flexibel und umfasst je nach Bedürfnissen des Unternehmens Themen wie Stressmanagement, Burnout-Prävention, Schlafhygiene, Kommunikationsfähigkeit und vieles mehr - für Gruppen und/oder Einzelpersonen.“ Ebenso steht Kathrin Harcken Privatpersonen zur Seite und unterstützt sie dabei, Gedanken und Emotionen zu verstehen, um effektive Strategien zur Steigerung der Lebensqualität zu entwickeln. „Sprechen wir drüber!“ (BHI)

Harcken Schulungen
Telefon 0471 41871736
Mobil 0178 8938395
www.harcken-schulungen.de



Gerne unterstützt Sie Kathrin Harcken auf Ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden.

Einbruchsschutz rundum - Vom Sicherheitscheck bis zum Einbau von Nachrüstprodukten

„Nur allzu leicht können viele aller heute vorhandenen Fenster vom Einbrecher aufgehebelt werden“, weiß Firmeninhaber Stefan A. Schwemer vom Sicherheitshaus Kannapee.

Eintrittsstellen können durch den Einbau einer Mehrfachverriegelung, bei der die Tür durch nur einen Schlüsselring an mehreren Punkten im Türrahmen oder sogar in der Wand verriegelt wird, nachgerüstet werden. Geeignet ist fast jede vorhandene Tür. Natürlich hängt die Sicherheit der Tür auch noch von der Wahl eines guten Schließzylinders mit Sicherungskarte ab, der den Angriff mit Gewalt oder „Überlistungswerkzeugen“ abwehrt und dessen Schlüssel schwer zu kopieren sind - auch der 3D-Drucker scheitert! Vorhandene Fenster und Terrassentüren können

mit den erprobten Nachrüstprodukten der Fa. ABUS ausgerüstet werden. Der Einbauaufwand ist überschaubar. Dies ist interessant für wertvolle Holzfenster. Möglich ist oft auch der Tausch des Fenstertriebes gegen eines mit Pilzkopfzapfen. „Bei Interesse“, so Schwemer, „kommen wir unverbindlich und kostenlos zu Ihnen nach Hause, um Schwachstellen zu analysieren oder sogar einen kompletten Sicherheitscheck durchzuführen.“ Darüber hinaus unterhält die Firma den klassischen Schlüsseldienst sowie einen Reparaturbetrieb rund um Tür, Mehrfachverriegelung, Fenster und Tresore. (GSC)

Sicherheitshaus Kannapee
Georgstraße 33, 27570 Bremerhaven
Telefon 0471 24443
www.sicherheitshaus-kannapee.de



Das Sicherheitshaus Kannapee bietet Einbruchsschutz rundum.

Bauverständiger Thorsten Klonzinski: Beratung in allen Baufragen

32 Jahre als Ingenieur und Bauunternehmer im Bereich der Sanierung sind genug Erfahrung. Erfahrung, die der Dipl.-Ingenieur Thorsten Klonzinski als beratender Bauverständiger in Bremerhaven und Umzu mit seinen Kunden teilen möchte.

Gerne steht Ihnen Thorsten Klonzinski beim Hauskauf und bei der Ermittlung notwendiger Arbeiten zur Seite. „Hierbei erhalten Sie von Anfang an eine Übersicht über den Zustand der Immobilie und die zu erwartenden Kosten.“ Aber nicht nur für diesen Bereich ist Klonzinski Ihr Ansprechpartner, sondern für alle Fragen zum Haus. „Als zertifizierte Fachkraft für barrierefreies Bauen prüfe ich gerne Ihren Lebensbereich, damit Sie so lange wie möglich Ihre eigenen vier Wände

ohne Einschränkungen bewohnen können. Ich erstelle Ihnen ein Konzept, ermittle die Preise und beaufsichtige den Bauablauf.“ Neubauten während der Erstellung auf fachlich einwandfreie Ausführung zu prüfen, gehört ebenso zum Portfolio. Weiterhin ist Klonzinski als Fachberater für Schimmelprobleme oder feuchte Keller genau Ihr Fachmann. „Ihr Haus ist Ihr Lebensmittelpunkt, um den ich mich mit meiner ganzen Erfahrung kümmere. Kontaktieren Sie mich gerne - ich mache mich sofort auf den Weg zu Ihnen und berate Sie gerne.“ (BHI)

Bauverständiger
Thorsten Klonzinski
Telefon 0471 802067
www.bauverstaendiger.de



Baugenieur Thorsten Klonzinski steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.



Elmlohe

70 Teams beim PNE-Cup
Der FC Geestland darf sich wieder über einen Melderekord für den PNE-Cup freuen. 70 Mannschaften aus dem U6- bis U13-Bereich gestern und heute an dem Jugendfußballturnier in Elmlohe teil. „Freuen dürfen sich die Gewinner der einzelnen Jahrgangsturniere auf einen Besuch bei den Fischtown Pinguins“, sagt der FCG-Vorsitzende Jörg Schröder.

Ehrung für 50 Jahre „Schiri“

Horst Medenwald ausgezeichnet

KREIS CUXHAVEN. Schiedsrichter Horst Medenwald (Foto: pr) vom JfV Unterweser wurde vom Niedersächsischen Fußball-Verband als Kreis- und Bezirksieger der bundesweiten Aktion „Danke Schiri“ in der Kategorie „Ü50“ ausgezeichnet. Medenwald ist Preisträger im Kreis Cuxhaven in der Kategorie Schiedsrichter über 50 Jahre und wurde dann auch im Bezirk Lüneburg ausgezeichnet. Die Ehrung der vier Bezirksieger erfolgte jetzt in Hannover.

1970 Anwärterlehrgang bestanden

Medenwald ist seit mehr als 50 Jahren Schiedsrichter, seinen Anwärterlehrgang bestand er am 24. Juni 1970. Bereits nach drei Jahren piff er auf Bezirksebene, 1977 stieg er zum Verbandschiedsrichter auf, war sogar in der damaligen Amateur-Oberliga Nord Schiedsrichter - das ist vergleichbar mit der heutigen dritten Liga. Während dieser Zeit war er Schiedsrichterlehrwart und Beauftragter für Jungschiedsrichter im Kreis.

Noch heute ist der ehemalige Polizist als Schiedsrichter aktiv. Er leitet regelmäßig über 100 Spiele pro Saison. Auch abseits der Schiedsrichterei ist Medenwald im Fußball aktiv. (S)

Heutige Termine

Landesliga

14 Uhr: TSV Wulsdorf – SC 1913 Weyhe

Bezirksliga Bremen

15 Uhr: SC Lehe Spaden – SC Borgfeld II

Frauen Oberliga Nds.

13 Uhr: FC Geestland – ATSV Scharmbeckstotel

Landesliga Lüneburg

15 Uhr: SV Teutonia Uelzen – FC Hagen/Uthlede

Bezirksliga Lüneburg

15 Uhr: TSV Stotel – TuS Eiche Bargstedt; SV Ahlerstedt/Otendorf II – SG Stinstedt; SG Freld./App./Woll. – Grodener SV



Aufstehen, wenn man am Boden liegt. Das zeichnete die Eisbären in dieser Saison aus. Hier helfen Matt Frierson (Mitte) und Robert Oehle ihrem Mitspieler Lennard Larysz auf die Beine.

FOTOS: ULMER, HARTMANN

Eine gute Saison gespielt

Trotz des Playoff-Ausscheidens haben die Eisbären Fortschritte gemacht

VON DIETMAR ROSE

BREMERHAVEN. Der Playoff-Traum ist ausgeträumt für die Zweitliga-Basketballer der Eisbären Bremerhaven. Erneut war die erste Runde gleichzeitig die Endstation, erneut waren die Tigers Tübingen zu stark. Und dennoch war die Saison in der ProA ein Fortschritt. Das zeigt die Saisonbilanz.

Was hat gegen die Tigers gefehlt?

Das Viertelfinal-Duell gegen den ProA-Vizemeister war die einzige Serie, die über die volle Distanz von fünf Spielen ging. „Wir haben den Tübingern, die für mich aktuell die beste Mannschaft der Liga sind, einen harten Kampf geliefert, darauf können wir stolz sein. Wenn man dreimal auswärts mit 20 Punkten verliert, ist Tübingen aber auch der verdiente Sieger der Serie“, sagt Eisbären-Profi Adrian Breitlauch. Mit den Schwaben setzte sich das Team durch, das eingespielter war und härter in der Verteidigung zur Sache ging.

„Tübingen hat eine große Tiefe im Kader und die Rollen innerhalb der Mannschaft sind klar verteilt“, erkennt Eisbären-Trainer Steven Key den Erfolg der Tigers an.

Warum steht der Playoff-Modus in der Kritik?

Die über 700 Kilometer lange Strecke zwischen Bremerhaven und Tübingen mussten die Eisbären insgesamt sechsmal bewältigen. Eisbären-Kapitän Robert Oehle sprach davon, dass die Fahrerei zusammengerechnet die Strecke Lissabon - Moskau ergebe. „In den letzten neun Tagen haben wir 60 Stunden im Bus verbracht“, rechnet Breitlauch vor. Der Reisetress hat die Playoff-Serie nicht entschieden, war aber sicher ein Faktor. Aus Sicht der Eisbären wäre eine weniger enge Taktung der Spiele ebenso wünschenswert wie eine Modus-Änderung. So könnte mancher Kilometer gespart werden, wenn das besser platzierte Team mit zwei Heimspielen beginnt, die nächsten beiden Duelle bei der schlechter platzierten Mannschaft stattfinden und die Serie für ein eventuell fünftes Spiel zum Ausgangsort zurückkehrt.

Welche Lehren gibt es für nächste Saison?

„Uns haben ein oder zwei Siege gefehlt, um unter die besten Vier zu kommen und mit Heimrecht in die Playoffs zu starten. Wer weiß, wie es dann gelaufen wäre“, sagt Key. Seine Mannschaft



»Wir haben unser Saisonziel, die Playoffs, erreicht und dort gegen ein Topteam wie Tübingen ein fünftes Spiel erzwungen.«
Eisbären-Trainer Steven Key

hatte in der ersten Saisonhälfte mit zahlreichen Verletzungen zu kämpfen, die Konstanz fehlte. Zu Weihnachten hatte das Key-Team nur sechs Spiele gewonnen, der Blick richtete sich gen Tabellenkeller. „Die Hinrunde hat uns eine noch bessere Saison gekostet“, betont Breitlauch. In der Rückrunde fanden die Eisbären - auch durch die Nachver-

pflichtung von Khalid Thomas - zu ihrem Rhythmus und fuhren starke 12:5 Siege ein. „Wir haben unser Saisonziel, die Playoffs, erreicht und dort gegen ein Topteam wie Tübingen ein fünftes Spiel erzwungen. Darum ist der Stolz bei mir größer als die Enttäuschung über das Saisonende“, erklärt Key. Auf seiner To-do-Liste für die Spielzeit 2023/2024 steht: Ein besserer Saisonstart und mehr Tiefe im Kader, um Ausfälle besser verkraften zu können.

Wie wird die Mannschaft nächste Saison aussehen?

Der Umbruch wird bei Weitem nicht so stark ausfallen wie im Vorjahr, als nur zwei Profis blieben. Die Verträge der deutschen Leistungsträger Breitlauch, Oehle und Jarelle Reischel laufen noch, Lennard Larysz hat verlängert und Youngster Mitja Kruhl ist ebenfalls noch gebunden. In seiner Doppelfunktion als Headcoach und Sportdirektor will Key für eine größere Rotation auf den deutschen Positionen sorgen: „Das wäre nicht schlecht. Die Teams, die in den letzten Jahren in der ProA oben standen, hatten nicht nur drei oder vier Deutsche, sondern fünf oder sechs.“

Tuspo Surheide erwartet 90 Teams

Zu Pfingsten startet die 34. Auflage des Karl-Hünefeld-Gedächtnisturniers

BREMERHAVEN. Die 3000 Einwohner des Bremerhavener Ortsteils Surheide werden über das Pfingstwochenende von rund 1000 Gästen in kurzen Hosen Besuch bekommen. Pünktlich zum 70-jährigen Bestehen der Fußballabteilung richtet der Tuspo Surheide das Karl-Hünefeld-Gedächtnisturnier für Jugendmannschaften statt. Auch die 34. Auflage des Turniers erfreut sich wie

der großer Beliebtheit.

Dem Team um Fußball-Jugendleiter Sascha Habermann ist es wieder gelungen, ein attraktives Teilnehmerfeld zusammenzubekommen.

In der Zeit von Freitag bis Montag, 26. bis 29. Mai werden über 90 Mannschaften erwartet. Den Auftakt machen am Freitagmorgen die Schülerinnen und Schüler der dritten und vierten

Schulklassen aus dem südlichen Bremerhaven. Parallel spielen die Mädchenmannschaften ihren Sieger aus. Freitagabend ab 18 Uhr findet der Tuspo-Cup für Frauenmannschaften statt.

Pfingstmontag gehört den Jüngsten

Am Sonnabend steht das Turnier der D-Junioren um 10 Uhr auf dem Spielplan. Pfingstsonntag starten die

E-Junioren um 11 Uhr. Traditionell gehört der Pfingstmontag den Kleinsten. Die F- und die G-Junioren beschließen ab 10 Uhr mit ihren Spielen das Turnier.

Bei allem sportlichen Wettstreit steht das faire Miteinander im Vordergrund, heißt vom Tuspo Surheide. Für den reibungslosen Ablauf steht dem Veranstalter eine bewährte Helfermannschaft zur Verfügung. (S)

Formel 1

Rennen in Imola abgesagt

Wegen heftiger Regenfälle und Überschwemmungen ist das für heute geplante Formel-1-Rennen in Imola abgesagt worden. Es sei nicht sicher, unter den Umständen den Grand Prix zu veranstalten, teilte die Rennserie mit.

FOTO: BRATIC/DPA

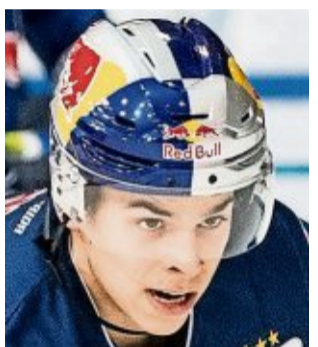


Eishockey

Kölner Haie verpflichten Lindner

Die Kölner Haie haben für die kommende Saison in der Deutschen Eishockey Liga (DEL) Angreifer Elias Lindner (22) von den Bietigheim Steelers verpflichtet. Er kam vergangene Saison in 55 Partien in der DEL zum Einsatz.

FOTO: BALK/DPA



Tennis

Steeb wird Co-Moderator

Der frühere deutsche Davis-Cup-Sieger Carl-Uwe Steeb wird TV-Experte bei Eurosport. Steeb (55) werde die kompletten French Open (28. Mai bis 11. Juni) als Co-Kommentator begleiten, teilte der Sender mit.

FOTO: DEDERT/DPA



Fußball

Klopp drückt BVB die Daumen

Jürgen Klopp traut im spannendsten Meisterschaftskampf seit Jahren seinem Ex-Club Borussia Dortmund noch den ganz großen Triumph zu. „Ich glaube daran: Die Jungs packen das!“, sagte der Trainer des FC Liverpool.

FOTO: DAVY/DPA



Gudlevskis kehrt zurück



Eigentlich haben sich die Fischtown Pinguins eine eiserne Regel verpasst: Spieler werden nicht ein zweites Mal verpflichtet. Bei Nicholas B. Jensen machte der Club 2022 bereits eine Ausnahme, nun erneut: Torwart Kristers Gudlevskis kehrt zurück. Der 30-jährige Lette spielte bereits in der Saison 2019/20 eine Spielzeit in der Deutschen Eishockey-Liga für die Bremerhavener. Nach Zwischenstationen in Villach, Bratislava, Brynäs und jüngst dem Aufstieg in die SHL mit dem schwedischen Zweitligisten MoDo kehrt der 30-Jährige nun wieder zurück zu den Pinguins. Er erhält einen Zweijahresvertrag und wird mit der Nummer 30 auflaufen. „Ich freue mich, wieder nach Bremerhaven zurückzukommen. Wir haben die Stadt und vor allen Dingen die Fans nie vergessen“, erklärt Gudlevskis.

FOTO: SCHESCHONKA

Fußball
Bayern geht auf Asien-Tour

MÜNCHEN. Der FC Bayern München absolviert auf seiner Asien-Tour im Sommer Testspiele gegen den FC Liverpool und Manchester City. Das teilten die beiden Premier-League-Clubs a mit. Auf Manchester mit Coach Pep Guardiola treffen die Bayern am 26. Juli in Tokio. Eine Woche später, am 2. August, spielt der deutsche Fußball-Rekordmeister in Singapur gegen die von Jürgen Klopp trainierten Liverpooler. Für die Münchner geht es vom 24. Juli bis 3. August nach Asien. Erste Station ist Tokio. In der japanischen Hauptstadt wird die Mannschaft von Coach Thomas Tuchel auch noch ein zweites Testspiel gegen Kawasaki Frontale bestreiten. Der FC Bayern ist zum ersten Mal seit 2008 wieder mit seinem Profiteam in Japan zu Gast.

Fußball-EM
Keine Werbung für Sportwetten?

BERLIN. Der Suchtbeauftragte der Bundesregierung, Burkhard Blienert (SPD), ruft zu einem Verzicht von Sportwettewerbung während der Fußball-EM 2024 in Deutschland auf. „Die EM 2024 ist ein Großereignis, was zumindest mal in ganz Europa mit Begeisterung verfolgt wird. Diese Veranstaltung soll ein Fußballfest sein und nicht durch Werbung für ein riskantes Verhalten begleitet werden“, sagte Blienert. „Wir können als Bundesrepublik Deutschland ein starkes Zeichen setzen, dass wir die Risiken durch Sportwetten ernst nehmen und werbefrei in die Spiele gehen.“

Hockey
EM der Damen 2024 in Berlin

BERLIN. Die deutschen Hockey-Damen bekommen die Chance auf die EM-Titelverteidigung in der Halle vor heimischem Publikum. Die Europameisterschaft wird im kommenden Jahr vom 8. bis zum 11. Februar in Berlin ausgetragen. „Wir als Hallenhockey-Nation freuen uns riesig auf die Europameisterschaft und verfolgen mit den Damen das Ziel der Titelverteidigung“, sagte Martin Schultze, Sportdirektor des Deutschen Hockey-Bundes.

Fußball: Theresa Merk ist als Chefcoach der Freiburger Frauenmannschaft

„Trainerin? Kann man denn davon leben?“

VON ULRIKE JOHNS

FREIBURG. Das einstige Büro von Kult-Trainer Christian Streich am Dreisamstadion hat Theresa Merk übernommen. „Selbstverständlich war alles schön leer geräumt - bis auf so eine alte Schrankwand, die früher voll mit DVDs und Videokassetten war. Die braucht man heute natürlich nicht mehr für die Videoanalyse“, sagte die 33-Jährige und lacht. Die gebürtige Ravensburgerin ist eine der wenigen Frauen im deutschen Spitzenfußball, die einen Cheftrainerposten besetzt - beim SC Freiburg.

Fußball-Trainerin? Viele machen große Augen, wenn Theresa Merk ihren Beruf nennt. „Also vor zwei, drei Jahren war die erste Frage: Okay - und davon kann man leben? Oder: Was machst du sonst so?“, sagt die frühere Wolfsburger Co-Trainerin. „Mittlerweile heißt es meistens: echt cool - erzähl mal!“ Das sei für viele Menschen total interessant, weil ja gefühlt jeder ein bisschen Bezug zum Fußball habe. „Ein Klassiker ist auch: Wie sieht denn deine Woche aus? Ihr trainiert doch maximal einmal am Tag? Wenn man dann ein bisschen erzählt, dann sagen die Leute: Krass, das alles gehört dazu?“

Ein weiblicher Chefcoach im Fußball ist nach wie vor sehr selten - selbst in der Frauen-Bundesliga: Neben Theresa Merk sind es bei zwölf Clubs nur noch die Niederländerin Carin Bakhuis (33) beim SV Meppen und Nicole Bender-Rummel (40), die beim 1. FC Köln als Bereichsleiterin interimsmäßig eingesprungen ist.

Merk sieht hohe Hemmschwelle

„Super oft“, so Theresa Merk, werde ihr die Frage gestellt, warum es so wenig Trainerinnen im Fußball gebe. „Ich fände es total spannend, wenn man sie den Vereinen stellen würde, wo keine Trainerin arbeitet“, kontert sie. Man brauche schon einen Mentor oder so,



Theresa Merk ist seit Juli 2022 ist Merk Cheftrainerin der Frauenmannschaft des SC Freiburg. Zuvor war sie Cheftrainerin der Frauen des Grasshopper Club Zürich.

FOTO: SCHMIDT/DPA

„Super oft werde ich gefragt, warum es so wenig Trainerinnen im Fußball gibt.“

Theresa Merk, SC Freiburg

der einen in den Club hole. „Alleine, dass es zu wenig solcher Posten gibt für Frauen, das macht es natürlich zu einem großen Risiko, diesen Weg überhaupt erst einzuschlagen. Deshalb ist die Hemmschwelle relativ groß.“

Viele würden denken: „Da müsste ich schon Bundesliga-Trainerin werden oder irgendwo beim DFB arbeiten, damit es überhaupt ein hauptamtlicher Job ist, von dem ich einigermaßen gut leben kann“, meint Theresa Merk. Hochgerechnet seien es in Deutschland vielleicht 20 Posten, dazu noch ein paar Verbandslehrerstellen. „Außerdem fehlt es einfach an weiblichen Vorbildern.“

Solche wie Sabrina Wittmann. Sie trainiert beim FC Ingolstadt die männliche A-

Jugend in der Bundesliga und leitet das Nachwuchsleistungszentrum. „Am Anfang hat mich dieser Hype um die Sache genervt. Mittlerweile kann ich das besser einordnen und sehe meine Rolle entspannt“, sagt die 31-Jährige und erklärt: „Laut Studien zeigt sich seit vielen Jahren, dass heterogene Teams, - also nicht unbedingt nur Männer in Führungspositionen - Erfolg versprechender sind.“ Dies sei ein Ansatz, an den man anknüpfen solle: „Es geht vor allem darum, dass mehr Frauen Teil eines Ganzen sein sollten.“

Viele Schlagzeilen schrieb 2019 Imke Wübbenhorst: Sie wurde nach Inka Grings (SV Straelen) die zweite Trainerin, die einen Männer-Viertligisten trainierte -

die Sportfreunde Lotte für ein gutes halbes Jahr. Doch weiter nach oben ging es in dem Bereich nicht. Grings ist inzwischen Nationaltrainerin der Schweizer Frauen, Wübbenhorst für die Fußballerinnen von Young Boys Bern verantwortlich.

Bundestrainerin Martina Voss-Tecklenburg ist immer wieder mal gefragt worden, ob sie sich zutraut, eine hochklassige Männermannschaft zu betreuen - natürlich hat sie das bejaht. „Ich traue ihr jede Aufgabe zu“, sagte ihr Amtskollege Hansi Flick mal. Fakt ist aber auch, dass Voss-Tecklenburgs Expertise nicht gefragt war, als der Deutsche Fußball-Bund nach dem WM-Desaster der Männer in Katar ein Task Force um Rudi Völler gründete. Und dass der DFB großen Nachholbedarf im weiblichen Trainerbereich hat, auch wenn mittlerweile in jedem Fußballlehrer-Lehrgang ein oder zwei Frauen dabei sind.

Harter Kampf um den Erstliga-Titel

Dortmund sieht sich in guter Position

BERLIN. Sportdirektor Sebastian Kehl hält die Chancen von Borussia Dortmund auf den Meistertitel in der Fußball-Bundesliga trotz Tabellenplatz zwei hinter dem FC Bayern für gut. „Ich glaube, dass die Bayern mehr nachdenken. Die Bayern sind jetzt in einer Situation, die für sie relativ ungewohnt ist“, sagte Kehl. Die Münchner könnten jetzt „mehr verlieren, als sie gewinnen können“, ergänzte Kehl: „Deswegen sehe ich unsere Situation als Jäger aktuell eher positiv. Ich glaube, dass wir beide Spiele gewinnen werden, und dann werden wir mal sehen, was der FC Bayern macht.“

Vor dem 33. Spieltag hatten die Dortmunder einen Punkt Rückstand auf Tabellenführer München, der zudem über das klar bessere Torverhältnis verfügt. Allerdings musste der Titelverteidiger am gestrigen Sonntagabend im schweren Heimspiel gegen RB Leipzig antreten. „Wir sind in einer sehr guten Situation. Aber am Ende müssen wir hoffen, dass die Bayern noch was liegen lassen“, sagte Kehl vor Beginn des Spieltags.

Sportdirektor stolz auf Nervenstärke des BVB

Dass der BVB zuletzt im Titelrennen starke Nerven bewies, macht den Sportdirektor stolz. Das sei „ein Prozess“ gewesen, „an dem wir seit November intensiv gearbeitet haben“. Das Team sei nun deutlich widerstandsfähiger und könne

„Ich glaube, dass wir beide Spiele gewinnen werden.“

Sportdirektor Sebastian Kehl, Borussia Dortmund

mit dem Druck „sehr gut umgehen“, meinte der Ex-Profi: „Jetzt können wir den Druck auf Bayern München so hochhalten wie seit vielen Jahren nicht mehr.“

Heute Vorentscheid

Allerdings: Gewinnen die Münchner gegen Leipzig (das Ergebnis stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest), und der BVB verliert am heutigen Sonntag (17.30 Uhr/Sky) beim FC Augsburg, steht der FC Bayern bereits als Meister fest. Bei einem Unentschieden und/oder einer Niederlage der Bayern und/oder einem Sieg der Dortmunder vertagt sich die Titel-Entscheidung auf den 34. Spieltag.

Bei den Vertragsverhandlungen von Dortmund mit Ex-Weltmeister Mats Hummels (34) deutet sich derzeit eine Entscheidung in den kommenden zwei Wochen an. „Wir wollen gerne mit Mats verlängern, das weiß er auch. Und Mats weiß auch, dass wir diesbezüglich bald eine Entscheidung brauchen - und am besten vor Saisonende“, sagte Kehl. Man sei in „sehr guten Gesprächen“, aber Hummels müsse für sich entscheiden, „wie er in den nächsten Jahren plant, da hängen einige Themen dran“. (DPA)



Dortmunds Sportdirektor Sebastian Kehl will den FC Bayern München unter Druck setzen.

FOTO: THISEN/DPA

SONDERTHEMA | Wirtschaft | Wohnen | Freizeit | Leben | Verkehr | Familie | Stadt & Land

Unser MITTAGSTISCH in dieser Woche

IHRE LECKEREN ADRESSEN

Kalenderwoche 21 | 22. bis 26. Mai 2023

Mühlenbeck · Heiße Theke
Leher Straße 53 · 27619 Schiffdorf-Spaden
Telefon 0471 803048
Mo. - Fr. von 11:00 - 13:30 Uhr
die frischen Menüs genießen.
Mehr Infos unter: www.muehlenbeck.de

Hähnchenbrustfilet
mariniert, mit Ofengemüse und Rosmarinkartoffeln
6,00 Euro

Schnitzel „Hawaii“
mit Sahnekartoffeln
6,00 Euro

Kartoffelcremesuppe
mit einem Paar Würstchen
1 Liter = 6,00 Euro

Rinderleber
mit Apfel- und Zwiebelringen, dazu Stampfkartoffeln
6,50 Euro

Putenmedaillons
Hawaitopf mit Gemüse und Früchten in Curryrahmsauce, dazu Reis
6,50 Euro

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Vorbestellungen sind bis spätestens 9.30 Uhr am Angebotstag möglich.
Bei unserem Partner Pflegedienst Meyer haben Sie die Möglichkeit sich Ihren Mittagstisch nach Hause bringen zu lassen. Melden Sie sich bitte direkt bei dem Pflegedienst Meyer unter der Telefonnummer 0471 83088.

Bistro Kleiner Blink
Elbe-Weser Welten gGmbH
Kleiner Blink 20a · 27568 Bremerhaven
Mittagstisch:
Mo. - Do. von 11:30 - 13:30 Uhr
Mehr Infos unter: www.eww.de

Bunter Nudel-Gemüseauflauf
mit Käse überbacken
7,00 Euro

Königsberger Klopse
mit Kapernsauce, Rote Beete und Salzkartoffeln
8,00 Euro

Rinderroulade
mit Rotkohl und Kartoffelklößen
8,50 Euro

Matjes
nach Hausfrauen Art, dazu Salzkartoffeln
8,50 Euro

Frühstücksbuffet
Montag bis Freitag von 8 bis 11 Uhr - pro Person 9.50 Euro
Tischreservierung und telefonische Bestellungen bitte unter: 0471 9840813.
Das Bistro-Team wünscht Ihnen „guten Appetit“!

Zu unserem Mittagstisch erhalten Sie einen leckeren Salat sowie Dessert.

GOSCH Sylt
Mein Outlet & Shopping-Center
Am Längengrad 12 · 27568 Bremerhaven
Mittagstisch: Von Mo. - Fr. von 11:30 - 14:30 Uhr
0471 96 90 20 99
bremerhaven@gosch.de

Fleisch-Fischgericht:
Fish & Chips
9,90 Euro
Vegetarisch:
Flammkuchen
8,90 Euro

Fleisch-Fischgericht:
Gosch Thai-Nudeln mit Garnelen
12,90 Euro
Vegetarisch:
Gosch Thai-Nudeln
8,90 Euro

Fleisch-Fischgericht:
Ofenkartoffel mit Matjes
10,90 Euro
Vegetarisch:
Ofenkartoffel mit Salat
6,50 Euro

Fleisch-Fischgericht:
Currywurst mit Pommes
9,90 Euro
Vegetarisch:
Milchreis mit Zucker und Zimt
5,90 Euro

Fleisch-Fischgericht:
Rotbarsch mit Kartoffelsalat
12,90 Euro
Vegetarisch:
Salat mit Avocado und Fetakäse
9,90 Euro

Achten Sie auf den Fang des Tages.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

STELLENANGEBOTE



Wir suchen Sicherheitsmitarbeiter, Wachleiter und Shuttlefahrer (m/w/d) für Hafensicherheit in Bremerhaven

ICTS Germany gehört mit über 1.700 Mitarbeitern an 13 Standorten zu den größten Sicherheitsdienstleistern in Deutschland. ICTS Europe ist international mit 18.000 Mitarbeitern in 25 Ländern vertreten.

0471 48 39 79 90
bremerhaven@icts-germany.de
www.icts-germany.de



#MOINZUKUNFT
LUST AUF FRISCHEN WIND

NORDSEE-ZEITUNG Kreiszeitung Wesermarsch Zevenner Zeitung
SONNTAGSJOURNAL NORD 24

Die Nordsee-Zeitung GmbH und der Verlag Wilhelm Böning Verlag der Kreiszeitung Wesermarsch GmbH & Co. KG stellen zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Vollzeit ein:

REPORTER (M/W/D)

Moin. Mit unseren Zeitungen und Online-Portalen erreichen wir 91 Prozent der Menschen an der Nordseeküste zwischen Weser und Elbe. Mit zwei hochmodernen Druckereien, einem bundesweit agierenden regionalen Post-Dienstleistungsunternehmen sowie zwei Logistik-Spezialfirmen ist unser Medienhaus breit aufgestellt. Durch die verzahnte Organisation und die zukunftsorientierte Zusammenarbeit schaffen wir Mehrwerte, die Lesern, Kunden und Mitarbeitern zu Gute kommen.

Welche Aufgaben erwarten Sie?

- Sie entwickeln eigenständig Ideen für reichweitenstarke, attraktive und zielgruppengerechte Inhalte
- Sie übernehmen die Recherche sowie die inhaltliche Planung von Themen (inkl. Darstellungsform, Visualisierung, Schlagzeile)
- Dabei lassen Sie sich von Engagement-Faktoren leiten und haben die relevanten Kennzahlen stets im Blick
- Ihre kreative Ader bringen Sie unter anderem bei der Produktion von aussagekräftigem Bild- und Bewegtbildmaterial (Foto, Video, Audio) zur Unterstützung der Texte und Inhalte auf unseren Kommunikationskanälen ein
- Sie produzieren kanalspezifische Textvarianten (Titel-Websites, Print)
- Die pünktliche Zulieferung der inhaltlichen Angebote gemäß Planung, konzeptioneller Vorgaben und Briefing liegt in Ihrem Verantwortungsbereich

Womit können Sie punkten?

- Sie haben Ihr Volontariat im Journalismus erfolgreich abgeschlossen
- Ihr Gespür für Themen mit Relevanz und Reichweite sowie Ihre hohe Kompetenz für die Bewertung von Zielgruppen konnten Sie bereits in der journalistischen Praxis unter Beweis stellen
- Sie verfügen über eine überdurchschnittliche Allgemeinbildung sowie über Kenntnisse des regionalen und überregionalen Geschehens
- Sie sind digital affin und haben Freude daran, Themen passgenau für Print, Online sowie Social Media aufzubereiten
- Ihre ausgeprägte Kommunikationsfähigkeit, Flexibilität, Neugierde und die Offenheit für neue Entwicklungen in der Medienbranche runden Ihr Profil ab

Worauf können Sie sich freuen?

- Ein vielfältiges und interessantes Tätigkeitsfeld mit Gestaltungsspielraum
- Förderung Ihrer Fähigkeiten durch individuelle Personal- und Weiterentwicklungsmöglichkeiten
- Eine leistungsgerechte Vergütung sowie 30 Tage Urlaub
- Flexible Arbeitszeiten und die Möglichkeit zum mobilen Arbeiten

Sie sind neugierig und möchten Teil eines starken, motivierten Teams werden – dann melden Sie sich bei uns!

Wir freuen uns auf Ihren frischen Wind!

personal@nordseemedienverbund.de
Janina Piske, NORDSEE-ZEITUNG GmbH, Abt. Personal,
Hafenstr. 140, 27576 Bremerhaven, Tel. 0471 597-240
www.nordsee-zeitung.de



Für unsere Praxis suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d)
für den Bereich Abrechnung / Empfang
Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an:

Zahnarztpraxis Geestemünde
Dr. med. dent. Katja Baake
Grashoffstr. 27-29 • 27570 Bremerhaven




Wir suchen schnellst möglichst für unsere Haustechnik eine/n

Elektriker:in (m/w/d) mit allgemein-technischem Verständnis in Vollzeit

Mit den vielfältigen Anforderungen in der multimedialen Ausstellung, diversen Veranstaltungen und spannenden Programmen bieten wir einen sicheren und kreativen Arbeitsplatz.

Wenn Sie eine abgeschlossene Ausbildung und mind. 2 Jahre Berufserfahrung haben, können Sie sich bei uns entfalten.

Werden Sie Teil eines internationalen Teams, bei dem es nie langweilig wird.

Wir freuen uns auf Ihre digitale Bewerbung an:
Deutsches Auswandererhaus gemeinnützige GmbH
z. Hd. Meike Behrens
m.behrens@dah-bremerhaven.de
Tel. 0471/90220110



Küchenhilfe (m/w/d)
per sofort gesucht
Tel.: 0471 21743

Montag bis Freitag 11.00 bis 18.15 Uhr - Samstag bis 14.30 Uhr

Unser Team braucht dringend Verstärkung!

Welche flexible Spielhalenaufsicht (m/w/d) möchte uns im Schichtdienst unterstützen?
☎ 0471/94189295

Kursleiter*innen gesucht. Der TSV Stotel ist auf der Suche nach Kursleiter*innen f. „Bauch, Beine, Po“, Zumba, Pilates o.ä. Bei Interesse meldet Euch bitte bei André Windhorst ☎ 0176/78954713, andre.windhorst@tsv-stotel.de oder Andreas Möller andreas.moeller@tsv-stotel.de

Zimmerer /Dachdecker (m/w/d)
Zimmerer Ulf Röttinghausen
Hörzenstr. 14A, 27619 Sellstedt, 0171/4975704

Brot zum Leben...
das ist die Bereitschaft zum Teilen
www.brot-fuer-die-welt.de



Schillernde Farbenpracht ...
... ist selten. Helfen Sie dem Eisvogel, denn sein Lebensraum ist bedroht. Werden Sie Fluss-Pate!
Infos: www.NABU.de/Paten und NABU, Charitéstr. 3, 10117 Berlin



SONNTAGSKALENDER

Museum der 50er Jahre
Jeden Sonntag von 11-17 Uhr geöffnet in der US-Kirche, C.-Schurz-Gelände, Amerikaring 9, Weddewarden.
☎ 0471/83305, Anmeld. f. Gruppen jederzeit

WEITERE VERANSTALTUNGEN

LICHTBLICKE
Krebsberatung

Lichtblicke e.V.
Hilfe bei Krebserkrankungen und Transplantationsbegleitung
Die Beratungsstelle öffnet montags 15:00 bis 17:00 Uhr, dienstags und donnerstags 10:00 bis 12:00 Uhr.
Unser psychoonkologisches Team ist immer für Sie da.
Wir bitten für die Beratung um telefonische Terminabsprache unter **Tel.: 0471-3913869**. Sprechen Sie bitte auf den AB: wir rufen zurück!
Unser Dauertermin:
• **Gesprächskreis für an Brustkrebs erkrankte Frauen** mit psychoonkologischer Begleitung jeden 3. Mittwoch im Monat von 17:00 bis 18:00 Uhr in der Beratungsstelle.
Ihre Lichtblicke e.V., Beratungsstelle Schifferstraße 17, 27568 Bremerhaven, ☎ 0471-3913869

Hombre Hospizmodell Bremerhaven e.V.

- Begleitung von schwererkranken Menschen am Lebensende und Ihren Angehörigen Zuhause in Heimen und Krankenhäusern
- Betreuung von Kindern schwersterkranker Eltern
- Ambulanter Kinderhospizdienst Augenstern mit Geschwisterbetreuung
- Trauerbegleitung von Kindern, von Eltern verstorbener Kinder und von Erwachsenen

Bülkenstr. 31, 20570 Bremerhaven ☎ 0471-8062955
www.hospiz-bremerhaven.de

Leben mit Krebs e.V.

Krebs-Beratungsstelle für Erkrankte und Angehörige, kostenlose psychoonkologische und sozialrechtliche Beratung. Bezüglich der Gruppen und Kursangebote erkundigen Sie sich bitte in unserer Beratungsstelle. Bern können Sie einen Termin für ein persönliches Gespräch mit uns vereinbaren.
Das Büro ist geöffnet am Montag, Mittwoch und Freitag von 09.00 bis 12.00 Uhr, Telefon 0471-9413407. Ausserhalb der Bürozeiten sprechen Sie uns bitte auf den Anrufbeantworter oder melden Sie sich per Email: krebsberatung@t-online.de
Verein Leben mit Krebs e.V., Kurfürstenstr.4, Eddy-Lübbert-Haus, 27568 Bremerhaven


PFLEGEDIENSTE



Bremerhavener Pflegedienst
24 Stunden Erreichbarkeit
Geborgenheit durch Bezugspflege.
Wir beraten Sie kostenlos ☎ 04 71/95 88 990
www.bhv-pflegedienst.de



Pflegedienst Unterweser
...seit 1996 - Ihr Partner für Pflege und Betreuung zu Hause!
• Alten- und Krankenpflege
• Beratungsbesuche für pflegende Angehörige
• Hausnotruf
• Haushaltshilfen
• Fortbildung - Ausbildung - Weiterbildung
www.Pflegedienst-Unterweser.de
Freigebiet 1, 27568 Bremerhaven
Pflegezentrale ☎ 04 71/8 00 83 00




Tagespflege Unterweser
Ihr Treffpunkt im Herzen der Stadt
www.Tagespflege-Unterweser.de
Rickmersstraße 42, 27568 Bremerhaven
Pflegezentrale ☎ 04 71/8 00 83 00



Pflegedienst „An der Weser“
- Senioren- und Krankenpflege zu Hause
- Haushaltshilfe, Notrufsystem
- Verhinderungspflege
www.Pflegedienst-An-der-Weser.de
Georgstr. 40, ☎ 0471/941 35 56



Tagespflege Wintjen Gbr
Langener Landstr. 116, 27580 Bremerhaven
☎ 0471/90 22 503, Fax: 0471/90 22 504
tagespflege-wintjen@web.de



Hanseatischer Pflegedienst seit 1995
- Individuelle Kranken- und Seniorenpflege
- Fachkräfte für Diabeteserkrankungen
- Pflegeberatung für pflegende Angehörige
- Betreutes Wohnen in der Osterstraße
Brhv., Am Gitter 2 ☎ 951 20 56
www.hanseatischer-pflegedienst.de



Pflegedienst Wintjen Gbr
Langener Landstr. 116, 27580 Bremerhaven
☎ 0471/90 22 505, Fax: 0471/90 22 504
pflegedienst-wintjen@web.de



Tagespflege Gentsch

- Langen: (04743) 322 80 33
- Am Debstedter Weg: (0471) 96 91 99 95
- Wulsdorf: (0471) 944 60 844

www.tagespflege-gentsch.de



Häusliche Pflege-Miteinander!
Pflege, Betreuung, Wohnen: Wir unterstützen Sie vielfältig aus einer Hand!
www.bew-bhv.de ☎ 04 71/9 54 31-60



Tagespflege Schillerstrasse GmbH
Schillerstrasse 127
27570 Bremerhaven
☎ 0471-39135257
info@tagespflege-schillerstrasse.de
www.tagespflege-schillerstrasse.de



Deutsches Rotes Kreuz
Pflege zu Hause · Hausnotruf
Tagespflege · Begegnungsgruppen
0471 308360-0 · drk-bremerhaven.de



Schiffdorfer Pflegeteam GmbH
Vieländer Weg 254
27574 Bremerhaven
☎ 0471-2909183, Fax: 0471-92928085
info@schiffdorfer-pflegeteam.de
www.schiffdorfer-pflegeteam.de



Ambulante Pflege
• häusliche Krankenpflege
• Haushaltshilfe
• Beratung für pflegende Angehörige
• Eigener Hausnotruf (24-Stunden-Bereitschaft)
• Betreutes Wohnen (Mitte und Speckenbüttel)
Bürgermeister-Smidt-Straße 208, Bremerhaven
☎ 4 20 30
www.awo-bremerhaven.de



BEW-Menü-Service – Essen auf Rädern!
Tägl. frisch aus eigener Küche. Speiseplan unter
www.bew-bhv.de/gastronomie ☎ 0471/9843401



„Anderland“
Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz.
Informieren Sie sich unverbindlich
☎ 04 71/4 20 30



Weisser Ring e.V. ☎ 0151/55164693
Kriminalitätstopfer finden Hilfe



Deutscher Kinderschutzbund e.V.
Georgstr. 7, ☎ 04 71/30 36 39, Fax. 9 58 54 08
Wir helfen vertraulich.



Vererben Sie Menschlichkeit

Nachhaltige Hilfe für Kinder in den ärmsten Ländern der Welt. Bedenken Sie Not leidende Kinder in Ihrem Testament und schenken Sie ihnen eine bessere Zukunft – zum Beispiel durch regelmäßige Ernährung, medizinische Versorgung oder Schulbildung. Wir informieren Sie gerne.

Mehr Informationen unter:
0203.77 890

KINDER NOT HILFE STIFTUNG
Kindernothilfe-Stiftung
Düsseldorfer Landstr. 180
47249 Duisburg
www.kindernothilfe-stiftung.de


Noch Platz im Sparschwein?



Jetzt Nebenverdienst als Zusteller/-in des Sonntagsjournals sichern:
Tel. 0471 90266-624

Oder einfach Coupon ausfüllen, abtrennen und einsenden:

EHNIS Presse- u. Werbemittellogistik GmbH
c/o Druckzentrum Nordsee
Am Grollhamm 4
27574 Bremerhaven



Name _____ Vorname _____
Straße, Nr. _____ PLZ, Ort _____
Telefon _____ Geburtsdatum _____

Die Zusteller/-innen müssen volljährig sein.

