

SONNTAGSJOURNAL

DER NORDSEE-ZEITUNG

Willst du duschen wie sonst keiner, hol dir Fliesen doch bei Heiner!

Fliesen Kuhlmann
 Uferstrasse 4 - 27568 Bremerhaven
 Tel: 04 71 / 4 40 33
 www.fliesen-kuhlmann.de
 facebook.com/fliesenkuhlmann

Wetter-Willi
 Willi freut sich heute wieder auf einen schönen Sommertag mit viel Sonne. Den haben ihm zumindest die Wetterfrösche versprochen.

Stadt Bremerhaven Seite 3
Superfood: die Zuckerschote



„Im Sommer können wir in Sachen Ernährung aus dem Vollen schöpfen“, sagt Diana Haack. Die AOK-Ernährungsberaterin achtet besonders auf den Gesundheitsfaktor der Lebensmittel. Ihr Superfood: die Zuckerschote.

Prominent Seite 8
Western mit Serienstars



Mit „Blutsbrüder“ starten die Karl-May-Festspiele in Bad Segeberg in die neue Saison. Am ersten Teil von „Winnetou“ wirken viele Bekannte aus TV-Serien mit, wie Nadine Menz („Verbotene Liebe“).

Landkreis Cuxhaven Seite 10
Profis beim Brandschutz



Beim Thema Brandschutz sind die Kinder der Loxstedter Kita Naseweis Profis. Unter anderem kennen sie sich mit dem Notruf aus. Die Kita hat als erste Cuxland-Einrichtung eine Auszeichnung der Feuerwehr bekommen.

Sport Seite 12
Kandidaten für Trainerposten



Nach der Niederlage gegen Kolumbien steht Fußball-Bundestrainer Hansi Flick in der Kritik. Noch wird nicht über eine Neubesetzung seines Postens gesprochen. Doch es gäbe einige gute Kandidaten.



Erwischt: Weil Schwarzfahren bisher eine Straftat ist, kann es auch zu einem Gefängnisarrest führen.

FOTO: REINHARDT/DPA

Im Knast fürs Schwarzfahren

Niedersachsen für Umwandlung von Straftat in Ordnungswidrigkeit

HANNOVER. Niedersachsens Justizministerin Kathrin Wahlmann (SPD) begrüßt die aktuellen Beratungen des Bundestags-Rechtsausschusses zum sogenannten Schwarzfahren: „Es ist in jedem Fall eine Diskussion wert, die Strafbarkeit des Fahrens ohne Fahrschein in eine Ordnungswidrigkeit umzuwandeln.“

»Es ist in jedem Fall eine Diskussion wert.«

Niedersachsens Justizministerin Kathrin Wahlmann (SPD)

Einem vollständigen Verzicht auf Sanktionen gegenüber Schwarzfahrern erteilte die Ministerin aber eine Abgabe. Dadurch würden rechtsfreie Räume geschaffen, die eine deutliche Zunahme der Fälle erwarten ließen.

Hintergrund der aktuellen Debatte ist ein Gesetzentwurf der Linken-Fraktion im

eigentlichen Gerichtsurteil entsprechen. Die Herabstufung des Schwarzfahrens schaffe dieses Problem jedoch nicht vollends aus der Welt, da auch dann als „letztes Mittel“ eine Erzwingungshaft verhängt werden könne. Deshalb sei es entscheidend, genauer zu betrachten, was die Betroffenen davon abhalte, die Geldstrafe zu begleichen.

„Geldverwaltung statt Freiheitsstrafe“

Auf diese Weise könne Ersatzfreiheitsstrafen gezielt vorgebeugt werden. Wahlmann verwies auf drei bereits existierende Programme, die dies leisten sollen. Zum einen biete die „Geldverwaltung statt Freiheitsstrafe“ Betroffenen Unterstützung, etwa bei Schriftwechseln und Vereinbarungen über Ratenzahlungen.

Zum anderen könne im Programm „Schwitzen statt Sitzen“ die Ersatzfreiheitsstrafe durch einen gemeinnützigen Arbeitseinsatz abgewendet werden. Schließlich würden Justiz-Sozialarbeiter in die Geldstrafen-Vollstreckung eingebunden, um insbesondere mit über-

ANZEIGE



ANZEIGE



Statistik
Mehr Beschäftigte im Staatsdienst

WIESBADEN. Eine steigende Zahl von Beschäftigten in Kindertagesstätten und Schulen hat die Zahl der im öffentlichen Dienst arbeitenden Menschen im vergangenen Jahr in die Höhe getrieben. Insgesamt arbeiteten zum Stichtag 30. Juni 2022 rund 5,2 Millionen Menschen im Staatsdienst, 106.100 oder 2,1 Prozent mehr als ein Jahr zuvor, wie das Statistische Bundesamt bekannt gab. Das war mehr als jede zehnte Arbeitskraft in Deutschland (11 Prozent). Allein die Zahl der Erzieherinnen und Erzieher habe sich innerhalb von 15 Jahren mehr als verdoppelt (plus 102 Prozent).

Atommüll-Zwischenlager
Gegner: Wird ein Jahrhundertprojekt

GORBLEN. Die Zwischenlagerung von hoch radioaktivem Atommüll in Deutschland entwickelt sich nach Ansicht der Bürgerinitiative (BI) Umweltschutz Lüchow-Dannenberg zu einem „Jahrhundertprojekt“. Spätestens seit feststehe, dass sich die Suche nach einem Endlager um Jahrzehnte verzögere, sei offensichtlich, dass eine sichere Zwischenlagerung der radioaktiven Abfälle entsprechend länger gewährleistet werden müsse, sagte BI-Sprecher Wolfgang Ehmke. Es müsse sichergestellt sein, „dass auch 2100 eine sichere Lagerung und eine sichere Handhabung der Abfälle möglich ist“.

Tempo 30
Wissing: Muss vereinbar sein

BERLIN. In der Diskussion um eine flächendeckende Ausweitung von Tempo-30-Zonen in Städten hat Bundesverkehrsminister Volker Wissing (FDP) auf das Grundgesetz verwiesen. „Die Regelgeschwindigkeit bleibt 50, und eine Ausnahme muss begründet werden. Und die muss auch auf der Grundlage eines Gesetzes begründbar sein. Das verlangt der Verfassungsstaat, und dabei bleibt es“, sagte Wissing. Kernaufgabe des Staates sei es, „Freiheits Eingriffe“ zu begründen. Deshalb müssten Kommunen begründen, wenn sie Tempo-30-Zonen ausweisen wollen. „Das verlangt das Grundgesetz.“

Möbel auf den Punkt gebracht.

Weil du nicht 100 Sofas brauchst, sondern nur: Das Richtige.

Sofas & Sessel: Jetzt bis zu 500 € sparen!

KEMNER HOME COMPANY
 MÖBEL DEIN LEBEN AUF

Vorteils-Aktionen im Überblick

- Polstermöbel-Bonus sichern!
 Ab einem Sofa-/Sessel-Einkaufswert...
 von 1000 € 50 €
 von 2000 € 150 €
 von 5000 € 500 €
- ...Warengutschein erhalten.
 *Gilt nur für Neubestellungen von Sofas & Sesseln. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten. Nicht auf bereits getätigte Aufträge. Gilt bis zum 6. August 2023. Keine Barauszahlung.
- Gartenmöbel-Abverkauf
 Alles muss raus! Bis zu 50% reduziert.
 Gilt nur für Gartentische. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten. Gilt nicht für bereits getätigte Aufträge. Gilt bis zum 6. August 2023. Nur solange der Vorrat reicht. Zwischenverkauf vorbehalten.
- Deko: Kissen & Decken 3für2
 3 Artikel aussuchen und nur 2 bezahlen.
 Gilt nur für Kissen & Decken. Der günstigste Artikel wird kostenlos gerechnet. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten. Gilt nicht für bereits getätigte Aufträge. Gilt bis zum 6. August 2023.

Stressless Sunrise zu Vorteilspreisen

Bis zu 550,- € sparen!

z.B. Stressless Sunrise
 In Leder Batick, Größe M, inkl. Hocker, Untergestell Classic statt 2599,- nur 2099,-

Bis zum 31.07.2023 erhältst du alle Stressless® Sunrise Sessel mit Hocker sowie die Stressless® Sunrise Home Office und Power® Modelle in allen Farben, Bezugs- und Gestellvarianten zu attraktiven Vorteilspreisen. *UVP des Herstellers. †Ehemalige UVP des Herstellers.

Kemner Home Company GmbH & Co. KG, Amtsgericht Tostedt, HRA 111104, vertreten durch Rudolf Kemner Einrichtungshaus Beteiligungs GmbH, Amtsgericht Tostedt, HRB 111221, Geschäftsführer: Nils Kuiper.

ANZEIGE

LEBEN RETTEN KANN SO EINFACH SEIN

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

Di., 27. Juni
Stotel
Feuerwache
An der Feuerwache 1
von 16:00 – 20:00 Uhr

Mi., 28. Juni
Albstedt
Schützenhaus
Heerweg 1
von 16:00 – 20:00 Uhr

RESERVIERE DIR EINEN TERMIN & REDUZIERE DIE WARTZEITEN
EINFACH DEN QR-CODE SCANNEN ODER BLUTSPENDE-LEBEN.DE/TERMINE



Aus der Seestadt

Ist Miholic wirklich der Erste?

BREMERHAVEN. In der vergangenen Ausgabe haben wir berichtet, dass der Kroat Marko Miholic (FDP) als erster Politiker ohne deutschen Pass in die Stadtverordnetenversammlung einziehen wird. Wer EU-Bürger ist, braucht keine deutsche Staatsbürgerschaft, um Lokalpolitik zu machen. Ob Miholic wirklich der Erste ist, wird sich allerdings erst am 4. Juli bei der ersten Sitzung des neu gewählten Stadtparlaments zeigen. Vielleicht betrifft auch Francesco-Hellmut Secci zuerst den Raum. Secci ist Italiener, für die Partei „Die Linke“ aktiv, und ebenfalls frisch in die Stadtverordnetenversammlung gewählt worden. Er hat ebenfalls keinen deutschen Pass. Mit 58 Jahren liegt er im Altersmittelfeld der Stadtverordnetenversammlung. Newcomer Miholic ist mit 25 Jahren hingegen wirklich der Jüngste.



Annika Stöver spielt eine liebeswert-chaotische Frau auf der Suche nach Beständigkeit und Liebe. FOTO: PR

Witziges Stück im Piccolo Teatro

MITTE. „Hurrikan Honey: Eine Frau wie eine Naturgewalt“ steht ab dem 8. Juli im Piccolo Teatro in einem Stück von Tove Appelgren auf der Bühne. Als dreifach geschiedene Mutter von vier Kindern ist die Titelfigur gewohnt durchzuhalten. Annika Stöver spielt die Hauptrolle in einem witzigen Stück mit viel Herz über Generations-, Freundschafts- und Liebes-Trinitäten. Kartenreservierung: Tel. 0471/41830671 und 0172/2146597. E-Mail: info@haventheater.de

Tanztee in der Gastronomie am Blink

LEHE. „Immer wieder sonntags“ gibt es Tanztee in der Gastronomie am Blink des Betreuungs- und Erholungswerks (BEW). An den Sonntagen 2. Juli, 3. September, 15. Oktober, 5. November und 17. Dezember sind alle, die gerne tanzen, von 13 bis 16 Uhr eingeladen, sich zur Musik zu bewegen. Kaffee und Kuchen werden zu günstigen Preisen angeboten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Das Foto zeigt das Museumsschiff „Gera“ im Fischereihafen. FOTO: HISTORISCHES MUSEUM

„Gera“-Geburtstag: Heute Bordfest

FISCHEREIHAFEN. Am 27. Juni 1993 wurde die „Gera“ zum ersten Mal als Museumsschiff geöffnet. Der 30. Geburtstag des Museumsschiffs wird mit einem Bordfest am heutigen Sonntag, 25. Juni, von 11 bis 18 Uhr gefeiert. Bei freiem Eintritt erwartet die Besucher ein Frischschoppen mit interessanten Gästen, Live-Musik, Kurzführungen und ein Kinderprogramm. Besucher können das Schiff besichtigen sowie den Multimedia-Guide mit Filmstationen nutzen.

Lese-Bühne mit Autoren aus der Region

MITTE. Im Rahmen des Bremerhavener Kultursommers findet die 32. Lese-Bühne statt. Am Mittwoch, 28. Juni, stellen ab 19 Uhr Autorinnen und Autoren aus der Region im Café de Fiets in der Alten Bürger ihre Werke vor. Die Texte widmen sich einem Thema unter der Überschrift „Zeiten wenden?“. Am Abend selbst können spontan Vortragende mit kurzen Beiträgen dazukommen.

Nur zwei Stunden bis Helgoland

Neue Fährverbindung feiert Premiere - „Nordlicht“ fährt Strecke zweimal wöchentlich

VON MAIKE WESSOLOWSKI

MITTE. Seit Montag hat Bremerhaven wieder eine Fährverbindung nach Helgoland. Montags und Dienstag fährt der Katamaran „Nordlicht“ von der Seebäderkaje zu Deutschlands einziger Hochseeinsel. Wir haben die Strecke getestet - lohnt sich das?

Drei Jahre Pause, nun fährt zumindest zwei Mal pro Woche eine Fähre von Bremerhaven nach Helgoland. Immer montags und dienstags legt der Katamaran „Nordlicht I“ um 9 Uhr von der Seebäderkaje ab. Um 15.30 Uhr geht es - zumindest für die Tagesgäste - zurück. Das Schiff liegt am Scheibenhafen direkt bei den Hummerbuden - also näher am Ort als die Seebäderschiffe.

Bis 13. September läuft die Saison. Wie unterscheidet sich die Fahrt von der mit der „Fair Lady“, die bis 2019 fuhr? Und lohnt sich die Fahrt ab Bremerhaven im Vergleich zu Cuxhaven? Wir machen den großen Check.

Abfahrtsort/Parken: Für Bremerhavener ist die Seebäderkaje gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder dem Rad zu erreichen. Das Auto zu parken kostet 7 Euro als Tagesticket in den Havenwelten. Zum Vergleich: In Cuxhaven kostet das Parken bei Cassen Eils am Fähranleger 6 Euro und der Parkplatz „Alte Liebe“ als Tagespreis 10 Euro.

Route: Die Route ab Bremerhaven führt entlang der Containerkaje, geht vorbei am Leuchtturm „Roter Sand“, „Alte Weser“ und an anderen Seezeichen, dann kommt bis Helgoland viel Meer. Guter Blick auf die „Lange Anna“. Zurück ist Wangerooze gut zu sehen und die „Nordlicht I“ überholt viele Frachter und Tanker - tolle Fotomotive. Zum Vergleich: Ab Helgoland liegt hinter der Kugelbake in Cuxhaven noch viel Küsten-



Der Katamaran „Nordlicht“ der Reederei Cassen Eils startet jetzt von der Seebäderkaje aus Richtung Helgoland.

FOTO: WESSOLOWSKI



Peter Esmann, Geschäftsführer der Reederei Cassen Eils, war zum Start der Fähre nach Bremerhaven gekommen.

FOTO: SCHESSCHONKA

linie, mit Glück ein Blick auf Büsum und die Ölbohrinsel. Viel Schiffsverkehr. Beide Routen sind schön.

Preise: Die Fahrt ab Bremerhaven kostet mit der „Nordlicht I“ 74 Euro als Tagesticket wie auch ab Cuxhaven. Die Fahrt mit dem Seebäderschiff „Helgoland“ kostet 64 Euro. Auch der „Halunder

Jet“, der aber erst um 11.30 Uhr ab Cuxhaven fährt, kostet etwa 75 Euro. Rechnet man das Parken und die Fahrt nach Cuxhaven hinzu, ist die Fahrt ab Bremerhaven in der Saison eine gute Alternative. Im Herbst und Winter bleibt aber nur Cuxhaven/Seebäderschiff.

Fahrtzeit: Die Fahrzeit hat sich deutlich verkürzt. Statt dreieinhalb Stunden plus Ausbooten mit den Börtebooten geht es jetzt in zwei Stunden direkt an die Hummerbuden. Das ist toll.

Aufenthaltsdauer: An der Aufenthaltsdauer hat sich wenig verändert - den meisten Tagesgästen bleiben viereinhalb bis fünf Stunden Zeit. Die schnelleren Katamarane fahren früher zurück als die langsamen Seebäderschiffe, denn das Personal hat immer eine Tagesarbeitszeit einzuhalten. Die Katamarane legen allerdings im erst jüngst ertüchtigten Scheibenhafen an - das spart

10 bis 15 Minuten Fußweg. Nur ab Cuxhaven lässt sich per Katamaran mit Glück an manchen Tagen mit mehreren Abfahrten ein Aufenthalt von fast acht Stunden raus holen.

Schiffsreise: Die „Nordlicht I“ war bislang im Borkumverkehr eingesetzt, dort fährt nun die „Nordlicht II“. Die Premieren-Fahrt hatte kaum Wellenbewegung, hinten noch weniger als vorn. Ans Deck kann man nur hinten (zwei Etagen/oben überdacht), und da ist es laut. Aber echte Seefreunde schreckt das nicht. Schließlich gibt es viel zu fotografieren. Drinnen sieht es ein bisschen aus wie im Flieger - mit mehr Beinfreiheit. Ausblick nach vorn gibt es nur in der Standardklasse. Oben (plus 20 Euro) sind die Sitze breiter. Für Tagestouristen sind die Schnellfähren ein Vorteil. Die Bäderschiffsreise war aber ein Erlebnis für sich.

Und sonst: Das Schiff ist nicht komplett barrierefrei. Hunde dürfen mit. Auch Gepäck. (Kleine) Fracht nicht - was das Angebot unattraktiv für Handwerker macht, die beispielsweise ihr Werkzeug noch mitnehmen müssen. Da sollte die Reederei nachsteuern. Preise: 4,30 Euro für einen Kaffee, 2,50 Euro für einen Schokoriegel. Es gibt Snacks, Getränke und Fischbrötchen.

Fazit: Endlich fährt wieder ein Schiff ab Bremerhaven nach Helgoland. Die Insel ist mit der Seestadt verbunden. Eine Tagestour war schon immer ein kleiner Luxus: Von der Fahrzeit und preislich ist die Fahrt in der Saison eine gute Alternative sogar zum Seebäderschiff ab Cuxhaven - auch wenn es im Liegestuhl auf dem Seebäderschiff „Helgoland“ (gegen Gebühr) herrlich ist. Montags sind leider vereinzelt Läden und Cafés geschlossen, auch die Hummerbude vom Verein Jordsand.

Gewinn: Mietfreie Läden in Top-Lage

Stadt sucht mit Wettbewerb drei Gründer - Innenstadt soll attraktiver werden

BREMERHAVEN. Drei mietaufreie Gewerberäume in Top-Lage und verschiedenen Größen warten als Gewinn. Obendrauf gibt es Fördergelder. „Die Stadt arbeitet mit Hochdruck daran, die Innenstadt attraktiver zu gestalten und den Wandlungsprozess zu begleiten. Der Wettbewerb ‚Freiraum - Deine Geschäftsidee‘ ist ein erstes sichtbares Ergebnis dieses Prozesses, der hoffentlich neuen Schwung in die Innenstadt bringt“, so Oberbürgermeister Melf Grantz.

„Wir wollen vor allem Menschen ansprechen, die eine gute Idee haben, den Schritt in die Selbstständigkeit aber noch nicht gewagt haben. Durch die Förderung des Bundesprogramms ‚Zukunftsfähige Innenstädte und Zentren‘ haben wir nun die Möglichkeit, eine Umgestaltung der Innenstadt anzustoßen“, freut sich André Lomsky, Geschäftsführer der Erlebnis Bremerhaven.

Im Herzen Bremerhavens

Drei Ladenflächen mit verschiedenen Größen befinden sich innenstadtnah im Herzen Bremerhavens. Die Flächen zwischen 80 und 200 Quadratmetern sind allesamt mit Schaufensterflächen ausgestattet. „Wir sind offen für alle Geschäftsideen

und gespannt auf die Einreichungen. Es dürfen auch gerne unkonventionelle und mutige Konzepte darunter sein“, so André Lomsky. Die neuen Mieterinnen und Mieter profitieren demnach gleich von drei Vorteilen: Sie genießen bis zu 24 Monate Mietfreiheit und erhalten bis zu 40.000 Euro an Fördermitteln. Zudem können sie jederzeit auf die Unterstützung der Erlebnis Bremerhaven zurückgreifen. „In den ersten zwei Jahren kommen wir für die Miete auf, damit die Gründerinnen und Gründer ihre Selbstständigkeit und Geschäftsidee ganz ohne Risiko aus-

testen können. Anschließend stimmen sie selbst die vertraglichen Modalitäten mit den Vermietern ab“, erklärt André Lomsky.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind aufgefordert, eine Projektskizze mit den wesentlichen Inhalten ihrer Ideen per E-Mail oder auf postalischem Weg einzureichen. Eine Jury trifft die Auswahl der Gewinner. Die Business-Konzepte können ab sofort bis Montag, 31. Juli, 12 Uhr, eingereicht werden. Die Schlüsselübergabe könnte bereits im August stattfinden. (SJ)

www.bremerhaven.de/ideenwettbewerb

www.klimahaus-bremerhaven.de/veranstaltungen

Die Klimakrise und die Gesundheit

Vorsitzende des Gesundheitsausschusses im Bundestag spricht im Klimahaus

MITTE. Dem Zusammenhang zwischen der Klimakrise und unser der Gesundheit widmet sich ein Vortrag von Dr. Kirsten Kappert-Gonther am Dienstag, 27. Juni, um 18 Uhr im Klimahaus. Die Medizinerin und Vorsitzende des Gesundheitsausschusses im Bundestag berichtet als Expertin für Gesundheitspolitik auf Bundesebene aus erster Hand über die aktuellen Zusammenhänge beider Themenfelder.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) bezeichnet den Klimawandel in ihrem Sonderbericht als größte Gesundheitsbedrohung der Menschheit. Ohne entschlossenen Klimaschutz der Regierungen drohe eine medizinische Katastrophe, warnt die WHO. „Insbesondere Menschen mit Vorerkrankungen werden die unumkehrbaren Folgen der Erderhitzung zu spüren bekommen“, sagt Neele Meyer, die im Kli-

mahaus die Wissenschaftskommunikation verantwortet. „Aktiver Klimaschutz ist bereits heute ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsvorsorge. Darüber wollen wir gemeinsam aufklären“, betont Meyer.

An den Vortrag schließt sich eine Podiumsdiskussion an mit dem Titel „Klimakrise und Gesundheit - Ist unser Gesundheitssystem vorbereitet?“. Teilnehmer der Podiumsdiskussion sind: Dr.

Kirsten Kappert-Gonther, Dr. Christoph Dembowski (Health for Future, Rotenburg), Olaf Woggan (Vorsitz der AOK Bremen/Bremerhaven) und Ruth Schlothauer (Klimaselbstfürsorgegruppe Psychologen For Future Bremen).

Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung online beim Klimahaus möglich. (SJ)

www.klimahaus-bremerhaven.de/veranstaltungen

Feuerwehr Trauerflor zeigt Anteilnahme

BREMERHAVEN. Als Ausdruck der Anteilnahme an die beiden verstorbenen Feuerwehrkräfte aus Sankt Augustin werde an den Dienstfahrzeugen der Feuerwehr Bremerhaven bis zum 2. Juli ein Trauerflor angebracht.

Impressum SONNTAGSJOURNAL

Verlag: Nordwestdeutsche Verlags-GmbH
Hafenstraße 142, 27576 Bremerhaven,
Amtsgericht Bremen: HRB 1921 BHW
Chefredakteur: Christoph Linne
Redaktionsleitung: Christian Hesse
Geschäftsführer:
Matthias Ditzzen-Blanke
Anzeigenverkaufsleitung (v.i.S.d.P.):
Jan Rathjen
Trägeraufgabe: 106.388 Exemplare
Anzeigenpreisliste vom 1. Oktober 2022
inkl. allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)
Postbezug monatlich 6,14 €.
Druck: Druckzentrum Nordsee der Nordsee-Zeitung GmbH,
Am Grollhamm 4, 27574 Bremerhaven.
Redaktion: (0471) 5918-156
E-Mail: redaktion@sonntagsjournal.de
Anzeigen: (0471) 5918-421
E-Mail: anzeigen@sonntagsjournal.de
Vertrieb: Ehnis Presse- und Werbemittellogistik GmbH,
Am Grollhamm 4, 27574 Bremerhaven
Zentrale: (0471) 90266600
kundenservice@ehnis-pressevertrieb.de
Kostenlose Verteilung jeden Sonntag an alle erreichbaren Haushalte im Verbreitungsgebiet. Ein Anspruch auf Belieferung besteht nicht. Keine Gewähr für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos.
© 2000 für Texte und von uns gestaltete Anzeigen beim Verlag. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung.
Das gesamte Verlagsobjekt ist urheberrechtlich geschützt, soweit sich aus dem Urheberrechtsgesetz und sonstigen Vorschriften keine andere Regelung ergibt. Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbroschürenaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-imb-briefkasten.de

Ernährungsberaterin Diana Haack liebt den Sommer: Bei Lebensmitteln lässt sich aus dem Vollen schöpfen

Ein echtes Powerfood: Bestnoten für die Zuckerschoten



Ob in der Pfanne oder roh: Zuckerschoten machen beim Thema Gesundheit, immer eine gute Figur, sagt Diana Haack.

FOTO: LAMMERS

VON ANDREA LAMMERS

BREMERHAVEN. Bye, bye Tiefkühlpizza: „Jetzt im Sommer können wir in Sachen Ernährung aus dem Vollen schöpfen“, sagt Diana Haack. Die Ernährungsberaterin der Allgemeinen Ortskrankenkasse (AOK) legt dabei natürlich besonderes Augenmerk auf den Gesundheitsfaktor der Lebensmittel. Und dabei macht neben vielen köstlichen Obst- und Gemüse-Varianten ganz besonders ein knallgrünes Powerfood auf sich aufmerksam: die Zuckerschote.

Quietschgrün, platt und ansonsten rein optisch nicht unbedingt im Verdacht stehend, Gourmet-Köche aus dem Häuschen zu locken, bringt die Hülsenfrucht dennoch so einiges mit, was ihr den Einzug in die heimischen Küchen garantieren sollte: „Sie ist unglaublich vielfältig einsetzbar, sehr gesund und sie schont den ökologischen Fußabdruck“, weiß Diana Haack.

Erdbeeren haben Saison

Letzteres ist nämlich längst nicht immer und bei jedem Gemüse oder Obst der Fall. Apropos: „Einheimische Erdbeeren beispielsweise haben jetzt Saison“, betont die Beraterin. „Zuvor wurden ja

zumeist die Importierten angeboten. Weite Transportstrecken, lange und aufwendige Lagerung - beides Faktoren, die sehr unökologisch seien. Und: „Nirgends sind die Vorschriften in Sachen Giftspritzen und Düngemittelverwendung so streng wie hierzulande.“ Aber: „Es war in diesem Frühjahr lange zu kühl, und jetzt ist es erheblich zu heiß. Das bedeutet, dass die heimischen Erdbeeren relativ klein sind. Sie schmecken aber dennoch köstlich und sind äußerst gesund.“ Überdies sei die Saison in diesem Jahr relativ kurz: „Je nach Sorte noch etwa ein bis zwei Wochen.“

Wie alle Beerenfrüchte, die im Sommer erntereif

sind, ist die Erdbeere nämlich ein echtes Powerpaket in Sachen Nährstoffe: „Sie wirken Blutdruck- und Cholesterin senkend“ und sind somit nicht nur zum Naschen, sondern auch im Müsli zu empfehlen. Und: „Erd-, Him- und Brombeeren sind auch bestens geeignet, um als Marmelade verarbeitet zu werden: „Ich empfehle allerdings den Eins-zu-Drei-Gelierzucker, damit der Zuckeranteil in einem vernünftigen Verhältnis bleibt.“

Aber zurück zur Zucker-

schote: Die hat nämlich wie die Beerenfrüchte gerade Saison auf heimischen Feldern und schon so den ökologischen Fußabdruck. Von Juni bis September kann das kleine grüne Kraftpaket hierzulande geerntet werden. „Da die Hülsenfrüchte nicht lange haltbar sind, werden sie außerhalb der Saison oft per Flugzeug transportiert, was zu einem hohen Treibhausgasausstoß führt.“ Mit Blick auf ihren Gesundheitsfaktor und ihre Haltbarkeit gilt es also, jetzt zuzugreifen. „Zuckerschoten sind Hül-

»Zuckerschoten gibt es jetzt aus heimischem Anbau. Sie sind ungemein vielfältig und gesund.«

Diana Haack, Ernährungsberaterin der AOK

senfrüchte und als solche sehr reich an Proteinen. Die in ihnen enthaltenen Kohlenhydrate sättigen besonders gut“, zählt die Ernährungsberaterin auf. Der Fettgehalt sei hingegen sehr niedrig. Und sie verfügten über eine ansehnliche Menge an B- und C-Vitaminen.

Zuckererbsen sind auch roh ein Genuss

Zuckererbsen seien außerdem wahre Allrounder: „Man kann sie eigentlich in fast allen Gerichten verwenden. Sie machen sich in Gemüsepfannen genauso gut wie in Suppen“, schwärmt Diana Haack. Und weil Zuckerschoten keine giftigen Inhaltsstoffe wie Phasin enthalten, könne man sie auch einfach roh knabbern. „Damit eignen sie sich als knackige Zugabe im Salat oder, wenn man sie leicht blanchiert, als Gemüsebeilage zu Reis.“ Das Blanchieren sollte allerdings nur ganz kurz geschehen, damit die hitzeempfindlichen Vitamine erhalten bleiben.

Wegen ihres feinen Zuckergeschmacks eigneten sie sich auch hervorragend, um kleinen Gemüsemuffeln den Verzehr von diesen gesunden Lebensmitteln schmackhaft zu machen: Kinder greifen so ohne viel Überredungskünste durchaus mal zu, auch wenn sie sonst lieber einen Bogen um Gemüse machten.

Rezept: Die schnelle Zuckerschoten-Pfanne.

Mit einer Portion Reis werden Zuckerschoten mit diesem Rezept schnell zu einer köstlich-pikanten Mahlzeit: Etwa 200 Gramm Zuckerschoten putzen. Zwei Knoblauchzehen in feine Scheiben schneiden. Zwei Esslöffel Öl in einer Pfanne erhitzen, den Knoblauch darin hellbraun anbraten und herausnehmen. Die

Zuckerschoten in die Pfanne geben und bei starker Hitze unter Schwenken rund 40 Sekunden braten. Jetzt den Knoblauch wieder zugeben. Mit einem Esslöffel Sojaöl abblöchen und mit einer Prise Pfeffer und Zucker würzen. Dann das Ganze mit zwei Teelöffeln gerösteter Sesamsaat mischen. Wer mag, kann das

Gericht auch mit Nudeln genießen. Hierfür sollte man Wok-Nudeln verwenden. Die Nudeln mit warmem Wasser übergießen und etwa 15 Minuten ziehen lassen. Wichtig ist, dass sie gar, aber nicht zu weich sind. Gründlich abtropfen lassen und schließlich mit in die Zuckerschoten-Pfanne geben.

Autoren lesen auf „Zolli“

Das Beet lädt zu Veranstaltung

LEHE. Open-Air im Beet (Kistnerstraße 54): Im Rahmen des Kultursommers 2023 findet am heutigen Sonntag, 25. Juni, von 16 bis 19 Uhr ein Minifestival der jungen Globale® in Kooperation mit der Landeszentrale für politische Bildung, der Arbeitnehmerkammer Bremen und der Buchhandlung Huebener statt. Mit Julian Voloj, Ela Fischer, Enrico Ippolito und Fatma Aydemir machen vier namhafte, preisgekrönte und inhaltsstarke Autor das Beet auf dem Zollinlandplatz („Zolli“) zu einem literarischen Lausch- und Austauschort. Bei gutem Wetter, kühlen Getränken, Kaffee und Kuchen und bester Atmosphäre ist jeder willkommen. Der Eintritt ist kostenfrei. (5)

Abenteuer für Kinder und Jugendliche

Der Ferienpass hält wieder umfangreiche Angebote für die Jugend bereit

BREMERHAVEN. Eine rasante Fahrt im Kart, ein Blick in die Sterne oder hinter die Kulissen der Eisarena, eine Runde im Segelflugzeug oder ein Besuch bei der Feuerwehr: Die Sommerferien bieten wieder spannende Abenteuer für Kinder und Jugendliche. Möglich macht das der Ferienpass. Das Amt für Sport und Freizeit hat ein umfangreiches Programm für die 6- bis 17-Jährigen zusammengestellt.

Das kleine Büchlein mit dem großen Angebot gehört inzwischen zu Bremerhaven wie Segelschiffe und Möwen. „Der Ferienpass ist im besten Sinne eine Institution, die es bereits seit 1978 gibt“, ist Paul Bödeker (CDU), Dezernent für das Amt für Sport und Freizeit, stolz auf das Produkt. „Mit dem Ferienpass kommt garantiert keine Langeweile auf in den Sommerferien“, ist Bödeker überzeugt.

Zwar musste der Ferien-



Spaß in den Sommerferien verspricht wieder der Ferienpass des Amtes für Sport und Freizeit.

FOTO: GEIMER/MAGISTRATSPRESSESTELLE

pass aufgrund der Coronapandemie drei Jahre lang ausgesetzt werden - das von manchen befürchtete Aus für die beliebte Aktion bedeutet dies aber nicht. „Wir freuen uns sehr, dass viele Vereiner und fast alle Einrichtungen, die uns immer dabei unterstützt haben, nun auch in diesem Sommer das Ferien-

programm mit bewährten oder neuen Angeboten unterstützen“, sagt Jens Ennen (Amt für Sport und Freizeit).

Bei den meisten der weit mehr als 100, überwiegend kostenlosen Angebote brauchen sich die Kinder und Jugendlichen nicht anzumelden. Es gibt aber auch Aktionen, bei denen eine Anmel-

dung erforderlich ist. Für diese sowie alle kostenpflichtigen Angebote werden Anmeldungen per Mail unter sportamt@magistrat.bremerhaven.de, unter Tel. 0471/590-2176 oder -2750 sowie im Amt für Sport und Freizeit, Stadthaus 1, Zimmer 209, entgegengenommen (montags bis freitags von 8 bis 16 Uhr). Dort werden auch Teilnehmerscheine ausgegeben.

Preis: fünf Euro

Der Preis für den Ferienpass beträgt fünf Euro. Erhältlich ist im Amt für Sport und Freizeit, in den städtischen Freizeitheimen, im Spielpark Leherheide sowie in den Rathäusern von Schiffdorf und Geestland (Langen). Bezieher von Arbeitslosengeld II, Wohngeld, Kinderzuschlag oder Sozialhilfe bekommen den Ferienpass im Job-Center oder beim Sozialamt bei ihrem Sachbearbeiter. (5)

IHR RECHT – EINFACH ERKLÄRT

Die gesetzliche Rente – ab wann und in welcher Höhe?



Dienstag, 4. Juli 2023, 17–18.30 Uhr

Forum der Arbeitnehmerkammer Barkhausenstraße 16 27568 Bremerhaven

Anmeldung erforderlich: va-bhv@arbeitnehmerkammer.de



Arbeitnehmerkammer Bremen

Moment mal ...

Ekstase durch Askese

Man muss dem Glück auch eine Chance geben. Diese zugegebenermaßen etwas abgenudelte Pseudo-Weisheit fällt mir ein, während ich an einer Lotto-Annahme-Stelle vorbei schlendere. 120 Millionen sind im Euro-Jackpot. Für wenige Minuten denke ich darüber nach, mitzuspielen. Was würde ich mit dem ganzen Geld anfangen? Klar, jede Menge abgeben. An Menschen, die gut zu mir waren. An Verwandte, die es verdient hätten. Einen gehörigen Batzen spenden. Und versuchen, über den Rest, der bei mir bliebe, nicht durchzudrehen. Wäre das Glück? Die Frage schießt mir durch den Kopf, durch das Herz und bleibt wie ein Pfeil in meinem Bauch stecken. Dort findet sich die Antwort. Mein Bauchgefühl signalisiert ganz klar: definitiv nicht. Und präsentiert mir prompt eine Glücksalternative, die sich für mich so viel stimmiger anfühlt: Askese. Okay, das ist gerade Trend und nicht unbedingt originell. Aber dennoch wie ein kühlendes Tuch in einer Welt, die sich über Jahrzehnte durch Konsum heiß gelaufen und dabei viel Menschlichkeit einfach platt getrampelt hat. Bewusster Verzicht auf alles, was stresst. Rückbesinnung auf das Innerste. In diesem Gewand gefällt mir der Spruch: Ich gebe meinem Glück eine Chance und verzichte auf den Euro-Jackpot.

Andrea Lammers

Aus der Seestadt

Sind Computer geistig überlegen?

MITTE. Ist künstliche Intelligenz der menschlichen Intelligenz überlegen? Oder bestehen Risiken gerade darin, dass die KI-Systeme nicht intelligent im wahren Sinne des Wortes sind. „Die Idee einer vierten Kränkung der Menschheit: Sind uns Computer geistig überlegen?“ lautet das Thema Prof. Dr. Oliver Scholz, Professor für Philosophie an der Universität Münster. Er referiert auf Einladung der Philosophischen Gesellschaft am Freitag, 30. Juni, um 19 Uhr im Deutschen Auswandererhaus, Saal New York.

Auszeichnung für Awi-Forscherin

BREMERHAVEN. Dr. Stefanie Arndt, Meereisforscherin am Alfred-Wegener-Institut (AWI) in Bremerhaven, ist mit einem Preis für Wissenschaftskommunikation ausgezeichnet worden. Derzeit baut sie eine Nachwuchsgruppe am AWI auf und verknüpft diese mit der Universität Hamburg, an der sie seit vier Jahren lehrt. Der Preis für Wissenschaftskommunikation wird vom Förderverein des AWI vergeben und ist mit 2000 Euro dotiert.



Awi-Wissenschaftlerin Dr. Stefanie Arndt ist für Wissenschaftskommunikation ausgezeichnet worden. FOTO: HARTMANN

Fest im Zentrum für seelische Gesundheit

LEHE. Ein Sommerfest findet am Mittwoch, 5. Juli, von 13 bis 17 Uhr im Zentrum seelische Gesundheit (Hafenstraße 126) auf dem Parkplatz der Sparkasse statt. Es gibt ein Kuchenbüfett, frische Waffeln, Getränke, Grillwürstchen, einen Basarverkauf, einen Apfelstand, Mandalas sowie Infostände und Möglichkeiten zur Besichtigung des Zentrums. Um 13.30 Uhr beginnt zudem ein Musikprogramm mit der Interpretin „Ella“.

3000 Euro für Blumen gespendet

GEESTEMÜNDE. Seit 27 Jahren unterstützt die Weser-Elbe Sparkasse (Wespa) das Gartenbauamt bereits bei der Gestaltung der Blumenbeete im Bürgerpark. Auch in diesem Jahr flossen wieder 3000 Euro in die Bepflanzungen der Beete im Bürgerpark. Bei einem Treffen vor Ort informierte sich Sören Spaude (Wespa) bei Leroy Czichy, Mathias Neumann und Thorsten Hainhorst vom Gartenbauamt über die durchgeführte Pflanzaktion.



Mathias Neumann (Gartenbauamt, v. l.), Sören Spaude (Wespa), Thorsten Hainhorst und Leroy Czichy (Gartenbauamt) bestaunen die Blütenpracht im Bürgerpark. FOTO: MAGISTRAT

Aus der Seestadt

Frauen können Schulabschlüsse nachholen

BREMERHAVEN. Die Berufliche Bildung Bremerhaven bereitet das Projekt „Frau, Schule und Beruf - Vorbereitung auf die Erlangung eines Schulabschlusses und Entwicklung einer beruflichen Perspektive“ vor. Es bietet Frauen mit Betreuungs- oder Erziehungsaufgaben im Bezug von Bürgergeld und Wohnsitz in Bremerhaven die Möglichkeit, vom 1. September bis 31. August 2024 die Schulabschlüsse „Berufsbildungsreife“ und „Erweiterte Berufsbildungsreife“ sowie den „Mittleren Schulabschluss“ nachzuholen. Die Prüfung der Fördervoraussetzungen obliegt dem Jobcenter Bremerhaven. Am Donnerstag, 29. Juni, 9 Uhr, findet eine Informationsveranstaltung in der Volkshochschule Bremerhaven (Lloydstraße 15) statt, bei der auch Teilnehmerinnen des aktuellen Durchgangs über ihre Erfahrungen berichten werden.

Ärztlicher Notdienst

Kliniken

Aufnahmebereitschaft der chirurgischen Kliniken:

Unfallchirurgische Aufnahmebereitschaft:
 > Klinikum Bremerhaven Reinkenheide, ☎ 04 71/2 99-0
 > Aneos-Klinikum Mitte Bremerhaven, ☎ 04 71/48 05-0

Allgemein- und bauchchirurgische Bereitschaft:
 > Klinikum Bremerhaven Reinkenheide, ☎ 04 71/2 99-0
 > Aneos-Klinikum Mitte Bremerhaven, ☎ 04 71/48 05-0

Bremerhaven

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

im Aneos-Klinikum Mitte Bremerhaven, Wiener Straße 1, ☎ 116 117. Sonntag von 8 bis 23 Uhr. Nach 23 Uhr erfolgt die Versorgung durch das Aneos-Klinikum Mitte, Wiener Str. 1, ☎ 04 71/4 80 50.

Bei anhaltenden Brustschmerzen über 5 bis 10 Minuten: **Rettungsdienst 112**

Augenärztlicher Notfalldienst

Versorgung durch den ärztlichen Bereitschaftsdienst im Aneos-Klinikum Mitte Bremerhaven, ☎ 116 117.

Kinderärztlicher Notfalldienst

Kinder- und Jugendärztlicher Bereitschaftsdienst im Aneos-Klinikum Mitte Bremerhaven, Wiener Str. 1,

☎ 116 117. Sonntag von 10 bis 12 und 16 bis 18 Uhr.

Zahnärztlicher Notfalldienst

10 bis 12 und von 17 bis 19 Uhr: Dres. Lawrenz, Lindenallee 63, ☎ 7 70 55

Tierärztl. Notfalldienst

Bitte an den Tierarzt wenden, dort wird telefonisch mitgeteilt, wer Notdienst hat. Weitere Info unter: www.tierarzt-notdienst-bhv.de

Apotheken-Notdienst

Sonntag ab 9 Uhr: Wir leben - Apotheke in Bremerhaven, Bohmsiel 1 (bei Kaufland), ☎ 90 26 19 70

Landkreis Cuxhaven

Ärzte

Allgemeine Praxisöffnungszeiten. Rufbereitschaft 15 bis 7 Uhr: ☎ 116 117.

Augenärztl. Bereitschaft

Augenärztlicher Notfalldienst Elbe-Weser-Dreieck (zum Ortstarif): ☎ 0 4141/98 17 87.

Zahnärztlicher Notfalldienst

10 bis 11 und um 19 Uhr: Za. Werner, Bexhövede, ☎ 0 47 03/50 94

Apotheken-Notdienst

Geeste-Apotheke, Geestenseth, Köhlerer Straße 2, ☎ 0 47 49/93 00 88

Szenemeile wird zur Partyzone

Straßenfest am 30. Juni und 1. Juli in der Alten Bürger - Elf Live-Bands auf den Bühnen

MITTE. Straßenfest in der Alten Bürger: Zwei Tage wird die Szenemeile der Stadt am kommenden Freitag und Sonnabend, 30. Juni und 1. Juli, wieder zur Party- und Musikmeile. An beiden Tagen wird es jede Menge Livemusik geben. Auf den Bühnen Am Gitter und Schleusenstraße treten insgesamt elf Bands auf. Die Bandbreite reicht von Soul, Rock 'n' Roll und Akustik-Pop-Punk bis zu Hardrock.

Am Sonnabend trifft zudem der Bremerhavener Kultursommer auf das Straßenfest. Das Kulturamt präsentiert ihr Programm auf der Bühne „Am Gitter“ mit Musik und Straßenkultur. Veranstaltet wird das Straßenfest von der Werbegemeinschaft Alte Bürger in Kooperation mit dem Kulturamt, unterstützt durch die Quartiersmeisterei Alte Bürger.

Das Bühnenprogramm am Freitag, 30. Juni:

Bühne Am Gitter

19 Uhr, Good Game Gang: Die Good Game Gang ist ein Aushängeschild Bremerhavens für die Rap- und Hip-Hop-Kultur. Die Gruppe besteht aus dem Hausproduzenten Bosa und den Künstlern Spaceboy G, Lemon K und Q-Dip. Der Energische Sound kommt aus dem selbstgebautem, professionellem Studio im Shiva.

21 Uhr, DJ Rob Hardt: Rob präsentiert seinen Soul und es darf getanzt werden.

Bühne Schleusenstraße

19 Uhr, Free Company: Es kommen nur Songs auf den Tisch, die für die Jungs von Free Company eine Bedeu-



Die Band Biest reist mit ihrem abwechslungsreichen Sound zwischen Rock, Hardrock und Metal mit deutschen Texten aus Hamburg an.

tung haben. Die Bandbreite der Songs reicht von Deep Purple, Free, Guns 'n Roses und AC/DC über Gary Moore, White Lion, Bad

Company und U2 bis hin zu Philip Sayce.

21.30 Uhr, Six Tons: Die explosive Rock-Show aus



Die Band Six Tons präsentiert am Freitag auf dem Straßenfest in der Alten Bürger eine explosive Rock-Show.

Norddeutschland - sieben Musiker, eine Leidenschaft: Rock'n'Roll, Party und gute Laune. Sie zelebrieren die Rock-Songs aus den 80ern, 90ern und das Beste der 2000er.

Yesterday Club in der Sommerstraße

21 Uhr, Silent Disco

Das Bühnenprogramm am Sonnabend, 1. Juli:

Bühne Schleusenstraße

14.30 Uhr, Ida & Emma: Das Duo spielt A-Gitarre und E-Piano und singt zweistimmig Popballaden von den 80ern bis heute.

16.30 Uhr, Chaos in Control: Pop- und Rock-Cover

18 Uhr, Reunited: Pop

19.30 Uhr, Frozen Silk: Heißer und druckvoller Power-Rock aus Bremerhaven, der sein persönliches Genre in einer mitreißenden Mischung aus eingängigen Popelementen und groovendem Heavy-Hardrock definiert.

22 Uhr, Biest: Seit ihrer Gründung 2015 hat der abwechslungsreiche Sound zwischen Rock, Hardrock und Metal mit deutschen Texten die Hamburger Band Biest auf den Rock-Radar gebracht.

Bühne Am Gitter

15 Uhr, Die erogenen Zitronen: Cover von Pop und Rock der 60er und 70er oder Disco aus den 80ern. Auch durch Hip-Hop, Indie, Punk und Reggae suchen die Zitronen den erfrischendsten Weg in die Moderne.

17 Uhr, Brobick: Er spielte unter anderem neben Acts wie Brothers Keepers, Moe Mitchell, Ercandize, No Remorze, Cronite, Flowin' Immo und MC Ma.

19 Uhr, Von Grambusch: Mitreißend, melodisch, ehrlich. Die Bremer Akustik-Pop-Punk-Band tritt mit dem Anspruch an, den Tanzboden richtig zum Wackeln zu bringen.

21 Uhr, Soulrender: Soulrender ist eine Neo-Soul-Band aus Norddeutschland. Der Sound der Band ist geprägt von lässigem Soul, Funk und einer Prise lateinamerikanischer Musik.

Yesterday Club in der Sommerstraße

21 Uhr, Silent Disco

SONDERTHEMA | Wirtschaft | Wohnen | Freizeit | Leben | Verkehr | Familie | Stadt & Land

Unser MITTAGSTISCH in dieser Woche

Kalenderwoche 26

26. bis 30. Juni 2023

IHRE LECKEREN ADRESSEN

GOSCH Sylt
 Mein Outlet & Shopping-Center
 Am Längengrad 12 · 27568 Bremerhaven
Mittagstisch: Von Mo. – Fr. von 11:30 – 14:30 Uhr
 0471 96 90 20 99
bremervhaven@gosch.de

Küstenküche
 Georgstraße 60 · 27570 Bremerhaven-Geestemünde
 Telefon 0471 41894648
 Mobil 0174 9441670
Mittagstisch: Mo. – Fr. von 11:00 – 14:00 Uhr
 Mehr Infos unter: www.kuestenkueche.de

Mühlenbeck · Heiße Theke
 Leher Straße 53 · 27619 Schiffdorf-Spaden
 Telefon 0471 803048
 Mo. – Fr. von 11:00 – 13:30 Uhr
 die frischen Menüs genießen.
 Mehr Infos unter: www.muehlenbeck.de

Bistro Kleiner Blink
 Elbe-Weser Welten gGmbH
 Kleiner Blink 20a · 27580 Bremerhaven
Mittagstisch:
 Mo. – Do. von 11:30 – 13:30 Uhr
 Mehr Infos unter: www.eww.de

MONTAG

Fleisch-Fischgericht:
 Zanderfilet gebraten auf Linsen-Daal
14,90 Euro
Vegetarisch:
 Tofu mit Linsen-Daal
9,90 Euro

Linsensuppe
 Art des Hauses mit Bockwurst
4,50 Euro

Hackfleischpfanne
 mit frischem Gemüse und Reis
5,50 Euro

Spaghetti Carbonara
7,00 Euro

DIENSTAG

Fleisch-Fischgericht:
 Lachsfilet mit Orangen-Pfeffer-Kruste und Kräuterkartoffeln
14,90 Euro
Vegetarisch:
 Grillgemüse mit Fetakäse und Kräuterkartoffeln
9,90 Euro

Hähnchenschmel
 mit Gemüse und Kroketten
6,50 Euro

Bratnudeln
 mit Hähnchenbruststreifen und frischem Gemüse
5,50 Euro

Frühlingsrolle
 mit Gemüseries Indonesische Art (Nasi Goreng)
7,50 Euro

MITTWOCH

Fleisch-Fischgericht:
 Geschmorte Lammhaxe auf Wirsing-gemüse mit Rosmarinkartoffeln
14,90 Euro
Vegetarisch:
 Involntini vom Wirsing mit Gemüsefüllung und Schmor-kartoffeln
9,90 Euro

Rinderroulade
 mit Rotkohl, Soße und Salzkartoffeln
7,50 Euro

Erbseintopf
 mit deftiger Fleischinlage
1 Liter = 5,50 Euro

Schweinefiletgeschneitzelt
 „Zürcher Art“ mit Röstitalern
8,00 Euro

DONNERSTAG

Fleisch-Fischgericht:
 Zwei Fischrikadellen mit Kartoffelsalat
9,90 Euro
Vegetarisch:
 Flammkuchen mit Cherry-Tomaten und Pesto
9,90 Euro

Hackbraten
 mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln
6,50 Euro

Hähnchenkeulen
 mit Butterbohnen und Kartoffelspalten
6,00 Euro

Kein Mittagstisch, wegen Vorbereitungen Sommerfest am 30.06.23

FREITAG

Fleisch-Fischgericht:
 Ofenkartoffeln gefüllt mit Gemüse; Lachs und Sourcream
10,90 Euro
Vegetarisch:
 Ofenkartoffeln gefüllt mit Gemüse und Sourcream
9,90 Euro

Neue holländische Matjes
 mit Schmandsoße und Petersilienkartoffeln
5,50 Euro

Schweinerücken
 nach Spanferkel-Art mit Sahnekartoffeln
6,50 Euro

Frühstücksbuffet
 Montag bis Freitag von 8 bis 11 Uhr – pro Person 9,50 Euro
 Tischreservierung und telefonische Bestellungen bitte unter: 0471 9840813.
 Das Bistro-Team wünscht Ihnen „guten Appetit“!

SONNABEND

Achten Sie auf den Fang des Tages.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Bremerhavener Labskaus
 mit Rote Bete, Gurke, Rollmops und Spiegelei
6,00 Euro

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

SONNTAG

Brunch
16,90 Euro

Egal, an welchem Tag in der Woche – zur Tagesmitte passt ein leckeres Essen. Wir haben für Sie einen Blick auf die Woche geworfen, in der für jeden Geschmack das Richtige dabei ist.

Einfach aussuchen, bestellen – glücklich sein!



Vorbestellungen sind bis spätestens 9.30 Uhr am Angebotstag möglich. Bei unserem Partner Pflegegedienst Meyer haben Sie die Möglichkeit sich Ihren Mittagstisch nach Hause bringen zu lassen. Melden Sie sich bitte direkt bei dem Pflegegedienst Meyer unter der Telefonnummer 0471 83088.

Zu unserem Mittagstisch erhalten Sie einen leckeren Salat sowie Dessert.

Rückbau der Columbusstraße

SPD, CDU und FDP einigen sich auf Koalitionsvertrag - stärkerer Fokus auf Alltagsorgen

VON JENS GEHRKE

BREMERHAVEN. Weniger Dreck, mehr Polizisten, marode Schulen sanieren: SPD, CDU und FDP wollen sich künftig mehr um die Alltagsorgen der Bremerhavener kümmern. Der neue Koalitionsvertrag bietet dennoch einige Überraschungen. Zum Beispiel bei der Columbusstraße.

Die Koalition aus SPD, CDU und FDP will künftig den Schwerpunkt auf die Alltagsprobleme der Menschen legen. Mit einfachen Lösungen soll es Schritt für Schritt vorangehen. Man will weg von theoretischen Diskussionen und alltagsfernen Mega-Projekten.

So umreißt es SPD-Chef Martin Günthner bei der Vorstellung des neuen Koalitionsvertrages. Wichtig sei, dass es in den Schulen, Kitas und Krankenhäusern vernünftig laufe, dass die Stadt sauber und sicher sei. Sie wollen 100 Millionen Euro in die Schulen stecken und die Zahl der Mitarbeiter im Ordnungsdienst von 35 auf 95 aufstocken.

Hier die zehn wichtigsten Punkte des Koalitionsvertrages:

1: Bremerhavener Schulen sollen mit 100 Millionen Euro fit für die Zukunft gemacht werden. Die Regierungskoalition aus SPD, CDU und FDP will in Bremerhaven nicht nur drei neue Schulen bauen, sondern auch die bestehenden Schulen bis 2030 auf Vordermann bringen und ganztagsstauglich machen. Die Koalition will dafür sorgen, dass alle Kinder, die die Grundschule verlassen, Mindeststandards in Lesen, Rechnen und Schreiben erfüllen. Nach einer Überprüfung in Klasse 3 soll „schü-



Die Columbusstraße trennt die Innenstadt und die Havenwelten - und sie entzweite bislang die Koalition. Das hat sich geändert. SPD, CDU und FDP wollen die Columbusstraße auf zwei Fahrspuren je Fahrtrichtung verschnalzen, Bus- und Abbiegespuren verschwinden. Die neu gewonnenen Flächen sollen attraktiv genutzt werden.

FOTO: SCHESCHONKA

lerscharf“ gefördert werden. Zudem sollen die „Schnellläuferklassen“ für besonders begabte Schüler neu aufgestellt werden.

2: Die Columbusstraße soll auf zwei Fahrspuren pro Richtung zurückgebaut werden. So wollen die Regierungsparteien SPD, CDU und FDP die Innenstadt und die Havenwelten enger verzahnen. „Das wird uns einen großen Gewinn an Flächen und Aufenthaltsqualität bringen“, erklärt SPD-Chef Martin Günthner. Die Alte Bürger soll in den kommenden vier Jahren autofrei werden. Der Mittelstreifen der Lloyd-Straße soll mit Bäumen bepflanzt werden.

3: Die umstrittene „Najade“ soll gebaut werden. Die Koalition hält an diesem umstrittenen Projekt fest, obwohl CDU und FDP den Ersatzbau für die „Seute Deern“ ablehnen. Mit dem von Haushaltsausschuss des Bundestags bewilligten 46 Millionen Euro wird der Frachtsegler „Najade“ wie geplant fertiggestellt. Beim Werben um den Leuchtturm „Roter Sand“ ist Günthner eher zurückhaltend für Bremerhaven. Man müsse vorsichtig bei alten Denkmälern sein.

4: Die Pläne für ein Neubaugebiet im Bereich „Ackmann“ werden endgültig gestoppt. Stattdessen sollen in anderen Bereichen der Stadt ins-

gesamt 100 Baugrundstücke für Einfamilienhäuser ausgewiesen werden.

5: Die Koalition will eine Wärmeplanung für die Stadt. Sie soll Aufschluss darüber bringen, was in welchen Heizungskellern passieren muss. Außerdem soll die Fernwärme ausgebaut werden.

6: Mehr Polizisten und mehr Mitarbeiter im Ordnungsdienst sollen eingestellt werden. Damit wollen die Koalitionäre 580 Polizisten und 95 Mitarbeiter im Ordnungsdienst erreichen. „Sicherheit, Sauberkeit und Kriminalitätsprävention“, sind laut Günthner die Ziele.

7: Der „Energy-Port“ soll als

Energiewende-Hafen realisiert werden. Zudem wollen die drei Regierungsparteien das erste gemeinsame Gewerbegebiet mit der Stadt Geestland auf die Beine stellen, da in Bremerhaven kaum noch Platz für Gewerbegebiete vorhanden ist.

8: Die Innenstadt soll durch kleinere, schnelle Projekte vorangebracht werden. Vom „großen Wurf“ ist keine Rede mehr. An der Großen Kirche soll ein Erlebnis-Spielplatz entstehen, das ehemalige Finanzamtsgrundstück wird zu einem kleinen Park. Die Stadtbibliothek soll ausgebaut werden, außerdem sollen eine Markthalle und ein neues Jugendgästehaus entstehen. „Wir wollen mehr junge Menschen in die Innenstadt locken“, betont Günthner. Die Busse sollen künftig nicht mehr über die Schleswiger Straße und über die „Alte Geestebrücke“ fahren, sondern über die Straße „Am Alten Hafen“.

9: Die Stadtregierung wird um zwei hauptamtliche Stadträte erweitert. Martin Günthner (SPD) soll sich um Soziales, Arbeit und Jugend kümmern, Andrea Toense (SPD) übernimmt Gesundheit, Umweltschutz und Klima.

10: Die Bürgerbeteiligung soll ausgebaut werden. Demnach soll das Petitionsverfahren so geändert werden, dass künftig öffentliche Petitionen möglich werden. Die Einwohnerfragestunde soll bürgerfreundlicher werden. Außerdem sollen, wie FDP-Chef Hauke Hilz vorstellt, in zwei Fällen der Einsatz geloster Bürgerräte ausprobiert werden: bei der Neugestaltung der Hafensstraße und bei der möglichen Einführung einer Biotonne.

Notizen

Gratis-Zauberkursus

GRÜNHÖFE. Vom 7. bis 9. Juli finden Kinder-Zauber-Tage im Zaubertheater im BSC Grünhöfe statt. Kinder ab neun Jahre können am Freitag, 7. Juli, von 10 bis 14 Uhr kostenlos einen Zauberkursus besuchen. Anmeldung: Tel. 0178/8722404. www.zaubertheater-bscgruinhoefe.de

Mozarts Orgelsolesse

BREMERHAVEN. Der Kirchenchor St.-Ansgar und ein Projektchor der katholischen Kirchengemeinden führen die Orgelsolesse von Mozart am Sonntag, 1. Juli, 17 Uhr, in St. Marien (Grazer Straße 15) und am Sonntag, 2. Juli, 11 Uhr, in Herz Jesu (Buchtstraße) auf.

Sommerkonzert

LEHE. Das Team der Musikschule Beck lädt zum Sommerkonzert am heutigen Sonntag, 25. Juni, ab 16 Uhr auf der Geesthofanlage, Parkstraße 9, 27580 Bremerhaven ein. Der Eintritt ist frei, für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Wünsche für Leherheide

LEHERHEIDE. Bürger können Wünsche für Leherheide formulieren. Die Stadtteilkonferenz lädt für Sonnabend 1. Juli, 10 bis 12 Uhr, zum Kaffee auf dem Wochenmarkt (Julius-Leber-Platz) ein. www.leherheide.de

Bad 2 geschlossen

GEESTEMÜNDE. Das Bad 2 wird von Montag, 26. Juni, bis einschließlich Sonntag, 23. Juli, für Grundreinigungs- und Instandsetzungsarbeiten geschlossen.

Innehalten

Wir können uns nicht mehr raushalten

Von Michael Hinrichs, Kreisjugenddiakon, Evangelische Jugend Wesermünde



Jeder der nichts tut ist ein Aktivist fürs „weiter so“. (Eckhard von Hirschhausen)

Diesen inspirierenden Satz habe ich vom Kirchentag zum Thema „Jetzt ist die Zeit“ aus Nürnberg mitgebracht. Viele der Veranstaltungen in den fünf Tagen finden noch längeren Nachklang bei mir. Begeistert hat mich die Abschlusspredigt von Quinton Caesar. Über diese Predigt lässt sich trefflich diskutieren. Austausch und produktiver Streit sind - auch unter Christinnen und Christen, ausdrücklich erwünscht. Wir leben in Zeiten, in denen wir neue Wege suchen und über den besten Weg zu streiten haben. Wir können uns nicht mehr raushalten. Dafür sind die Herausforderungen zu groß. Keine Meinung zu äußern, ist auch eine Botschaft. Hass ist allerdings keine Meinung. Leider hat es davon nach dem Kirchentag viel zu viel gegeben. Das ist nicht zu tolerieren. Aber lesen Sie selbst und bilden sich ihre Meinung.

Die Zeit ist jetzt, zu sagen: Wir sind alle die Letzte Generation. Jetzt ist die Zeit, zu sagen: Black lives always matter. Jetzt ist die Zeit, zu sagen: Gott ist queer. Jetzt ist die Zeit, zu sagen: We leave no one to die. Jetzt ist die Zeit, zu sagen: Wir schicken ein Schiff. UND wir empfangen Menschen in sicheren Häfen. Safer spaces for all. Gott ist immer auf der Seite derer, die am Rand stehen, die nicht gesehen oder nicht benannt werden. Und wenn Gott da ist, dann ist da auch unser Platz. Gott ist parteiisch.

Ich weigere mich, euch heute anzulügen. Denn es ist auch die Zeit für das Ende der Geduld. Jetzt ist die Zeit, um uns an die befreiende Liebe von Jesus zu kleben und nicht an Worte, an Institutionen, Traditionen und Macht, an Herkunft und Heteronormativität. Klebe dich an die Liebe, die befreit. Klebe dich an die Liebe Gottes, die befreit. „Liebe war noch nie eine Massenbewegung.“ Aber ich bin Optimist. Amen.

FOTO: PR

Aus der Seestadt

Konzert zum Abschied von der Lukaskirche

LEHERHEIDE. Das erste Konzert zum Abschied von der Lukaskirche findet am Freitag, 30. Juni, statt: In einem Konzert mit Bremerhavener Organisten wird Abschied von der Orgel genommen. Die Musik beginnt um 17 Uhr, um 17.45 Uhr gibt es eine Pause mit kleinem Imbiss, ab 18.30 Uhr folgt wieder Musik. Es spielen Eva Schad, David Schollmeyer, Britta Böcker und Volker Nagel-Geißler.

ATELIER FÜR INDIVIDUELLE SCHMUCKGESTALTUNG

GOLDSCHMIEDE

Hornung GROEN

aus Leidenschaft seit 1922

Inhaber Jan Müller
Bgm.-Smidt-Straße 98
27568 Bremerhaven
Tel. (0471) 45542

Neuheiten eingetroffen

Sommerangebot: 25% auf Lagerware (auch auf reduzierte Schmuckstücke)

goldschmiede.hornung.groen@gmail.de
WWW.GOLDSCHMIEDE-HORNUNG-GROEN.DE

Aus der Seestadt

Sommerliche Orgelmusiken in Kirche

MITTE. Vom 1. Juli bis zum 2. September finden immer sonntags von 12 bis 12.30 Uhr die beliebten Sommerlichen Orgelmusiken mit Außenübertragung in der Großen Kirche statt. Bei den insgesamt zehn Konzerten sind siebenmal David Schollmeyer, zweimal Rui Ferreira und einmal Dr. Michael Jonas aus Oldenburg mit zwei Sopranistinnen zu hören. Beim Eröffnungskonzert mit Jazz-Improvisationen wirkt außerdem der Geiger Vasilij Rusnak bei Werken von Astor Piazzolla und Zolt Gárdonyi mit. Der Eintritt ist frei, es wird um Spenden gebeten.

Führungen am Tag der Architektur

BREMERHAVEN. Zum Tag der Architektur am heutigen Sonntag werden die für das Alfred-Wegener-Institut umgebaute frühere „Nordsee“-Zentrale (11, 12 und 13 Uhr) an der Klufmannstraße und das Hotel The Liberty (11.30, 13 und 14.30 Uhr) am Neuen Hafen für Besucher und Führungen geöffnet. Veranstalter ist die Architektenkammer Bremen, beide Gebäude werden von Architekten vorgestellt. Das Schiffahrtsmuseum präsentiert um 15 Uhr, wie der Scharoun-Bau und die neue Dauer-ausstellung aussehen werden.



Forscher statt Fisch: Die frühere „Nordsee“-Zentrale in der Klufmannstraße kann heute besichtigt werden.

FOTO: MASORAT

Seit über 10 Jahren in Bremerhaven

Goldpreis auf Rekordhoch

WIR KAUFEN:

GOLD (Schmuck/Barren/Münzen)	SILBER-BESTECK (Schmuck/Münzen/Bestecke)	ZAHNGOLD (auch mit Zahnresten)
MARKENUHREN (Rolex/Omega usw.)	BRILLANTEN (lose oder eingefasst)	ZINN (in jeder Form)

der **GOLDMANN**® ist da!

Bürgermeister-Smidt-Straße 13

27568 Bremerhaven
Telefon 04 71 / 48 36 36 71

Gegenüber Hanse Carré,
zwischen Deutsche Bank und Mc Donalds

Geschäftszeiten:
Mo. bis Fr. 10 - 16 Uhr,
Sa. GESCHLOSSEN

5 Jahre



- FENSTER
- TÜREN
- ROLLLÄDEN

WINGU BAUELEMENTE GMBH & CO KG • Buchtstraße 61 • 27570 Bremerhaven

WWW.WIN-GU.DE

Erfolg mit familiärem Firmenkonzept

Sie haben seit fünf Jahren bei Fenstern in allen Formen und Ausführungen den Durchblick: WINGU Geschäftsführer Dennis Guziwicz und Jan van der Zwaag. Jetzt feiern sie das fünfjährige Bestehen des Unternehmens.

„Wir verfolgen ein familiäres Konzept, das auf langfristiger, vertrauensvoller Zusammenarbeit sowohl mit Kunden als auch mit beteiligten Firmen basiert“, bringt Guziwicz seine Philosophie auf den Punkt. „Ich bevorzuge auch innerhalb von WINGU eine flache Hierarchie, keiner soll Angst haben, den Chef anzurufen, wenn mal etwas schief läuft.“

Easy Credit hilft Kunden

Und weil der empathische Geschäftsführer aus tiefster Überzeugung die Kunden in ihrer aktuellen Lebenssituation abholen möchte, hat er sich mit Easy Credit auch einen Finanzierungspartner mit ins Boot geholt. „Die Idee ist, Leuten bei den aktuellen Energiepreisen eine Chance zu geben, ihre Häuser energetisch zu optimieren und davon nachhaltig zu profitieren.“

Kontakte geknüpft

Der 29-jährige Bremerhavener hat ursprünglich internationale Beziehungen mit dem Schwerpunkt Kommunikation studiert. „In dem Zusammenhang habe ich an der deutschen Botschaft in Warschau gearbeitet und habe so Kontakte zu polnischen Unternehmen geknüpft. „Während meiner Tätigkeit in der Botschaft wurde ich angesprochen, ob ich Fenster besorgen könnte. Daraus habe ich zusammen mit meinem verstorbenen Vater ein Business gemacht. „Erwachsen ist das Unternehmen WINGU, in dessen Werkstatt mittlerweile drei Tischler angestellt sind, die

nach deutschen Qualitätsstandards Fenster in allen erdenklichen Formen und Ausführungen für private und gewerbliche Kunden konstruieren und fachgerecht nach neuesten energetischen Anforderungen in Neubauten oder Sanierungsobjekte einbauen.

„Bei größeren Projekten greifen wir auf unser Netzwerk mit Subunternehmen zu“, ergänzt Guziwicz,

getischen Anforderungen in Neubauten oder Sanierungsobjekte einbauen.

„Bei größeren Projekten greifen wir auf unser Netzwerk mit Subunternehmen zu“, ergänzt Guziwicz,

der sich schwerpunktmäßig um die Buchhaltung und die Betreuung gewerblicher Kunden konzentriert.

Jan van der Zwaag ist für den Vertrieb und die privaten Kunden der Ansprechpartner. „Wir kennen uns schon seit unserer Jugend und verstehen uns daher sozusagen fast blind.“, erklärt der sympathische Jungunternehmer lächelnd. „Anfangs war es schwer, Interessenten davon zu überzeugen, dass

man was kann. Erfahrung ist in der Branche das A und O. Unsere Kompetenz und Vertrauenswürdigkeit haben wir bewiesen und wir danken allen Kunden und Geschäftspartnern für ihr Vertrauen.“ Das hat dazu geführt, dass WINGU auch internationale Aufträge erhalten und erfolgreich umgesetzt hat. „Ein Kunde hat Immobilien in Portugal. Dank guter Arbeit, haben wir den Auftrag für die dortigen Fenster erhalten.“ (ran)



Dennis Guziwicz (links) und Jan van der Zwaag haben bei Fenstern aller Art voll den Durchblick. Foto: Rendelsmann

Ganz entspannt in Raten zahlen.
Für Ihren Einkauf von 200 € bis 10.000 €

e@sy Credit Ratenkauf

Mit Easy Credit bietet WINGU Finanzierungsmöglichkeiten an.

Wir gratulieren herzlich zum Jubiläum und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit!

B Steuerberaterkanzlei Benjamin Fricke

www.steuerberater-fricke.de · (0471) 95421-0 · (04742) 3441323

Herzlichen Glückwunsch!

REIRIS OBJEKTTECHNIK

Innenausbau - Sanierung - Renovierung

reiris-objekttechnik27@outlook.de
+49 (0) 172 690 29 21

SONNTAGSJOURNAL

Wir wünschen für die weitere Zukunft viel Erfolg und freuen uns auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit.

Das Team der Mediaberatung vom SONNTAGSJOURNAL

Telefon 0471 597-430
mediaberatung@nordseemedienverbund.de
www.sonntagsjournal.de

volksbankeg.de

Wir gratulieren zum 5-jährigen Jubiläum!

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Volksbank eG Bremerhaven-Cuxland

Herzlichen Glückwunsch!

Autohaus Köhler
Inhaber: Hartmut Köhler e.K.

SUBARU AUTOPRO
DIE WIRTSCHAFT.

Bahnhofstraße 99a
27612 Loxstedt
Tel. 04744/2284, Fax 04744/2056
info@ah-koehler.de
www.ah-koehler.de

GEBÄUDE TECHNIK
Fachbetrieb

ELEKTRO SCHÖPF GmbH

E-Mail: info@schoepf-bhv.de
www.schoepf-elektro-bremerhaven.de

0471/6 67 79
0471/6 73 97

Seeland
Elektrotechnik & Consulting

Wir gratulieren herzlich zum 5-jährigen Bestehen!

Besenbuschkühle 20 | 27578 Bremerhaven | Telefon 0471 / 48 121 210
kontakt@seeland-elektrotechnik-consulting.de

STÄWOG
Wohnen in Bremerhaven

Herzlichen Glückwunsch zum 5ten und alles Gute für die Zukunft!

0471/9451-0
Barkhausenstr. 22
staewog.de

Weiterhin viel Erfolg!

Wirtjen
... in sicheren Händen!

Langener Landstr. 116, Bremerhaven
Tel.: 0471/90 22 505

Herzlichen Glückwunsch und weiterhin viel Erfolg!

VON ASPERN
MEISTERBETRIEB
SANITÄR HEIZUNG KUNDENDIENST

RENÉ VON ASPERN
HEIZUNGSBAUMEISTER

Herzlichen Glückwunsch zum Firmenjubiläum!

werk & wurtz & freidl
Rechtsanwälte/Notare

Carlos Freidl
Rechtsanwalt

Bauernwall 4 • 27570 Bremerhaven • 04 71/3 12 21

Daniel Günther
Ministerpräsident singt „Country Roads“



Schleswig-Holsteins Ministerpräsident Daniel Günther hat nach der Eröffnung der Kieler Woche ein Bad in der Menge genommen. Der CDU-Politiker begab sich an den Irland-Stand. Dort ließ er sich von einem Musiker überreden, einen Song mit-zusingen. Der Regierungschef ließ sich nicht lange bitten: Er sang in-brünstig und textsicher „Country Roads“ mit.

FOTO: WALZBERG/DPA

Helene Fischer
Sängerin geht es nach Unfall gut



Schlagersängerin Helene Fischer hat sich nach ihrem Unfall bei allen bedankt, die sich um sie gekümmert haben. „Macht euch um mich bitte keine Sorgen. Mir geht es gut. Ich werde bestens versorgt“, schrieb Fischer in einem Statement. Die 38-Jährige („Atemlos“) hatte sich in Hannover auf der Bühne so schwer verletzt, dass das Konzert abgebrochen wurde.

FOTO: BRANDT/DPA

Cathy Hummels
Ein Flohmarkt zum Abschied



Influencerin Cathy Hummels hat sich mit einem Flohmarkt von ihrem ehemaligen Zuhause in München verabschiedet. „Ich möchte meinen wunderschönen Dingen ein neues Zuhause schenken“, sagte die 35-Jährige. So wechselten Kleider, Möbel, Tassen und Geschirr den Besitzer. Ihr neues Haus sei kleiner als die Villa, in der sie mit Ex-Mann Mats Hummels gelebt hat.

FOTO: HÖRHAGER/DPA

Brigitte Seebacher
„Politiker wie Brandt gibt es nicht mehr“



Brigitte Seebacher (76) - Journalistin, Historikerin und Witwe des Friedensnobelpreisträgers und Kanzlers Willy Brandt - hält Politiker wie ihren früheren Mann heutzutage für unvorstellbar. Männer wie Brandt oder auch Helmut Schmidt könne es nicht mehr geben, erwiderte sie Moderator Giovanni di Lorenzo in der Talkshow „3 nach 9“.

FOTO: DITSCHER/DPA

Rea Garvey
Sein Glaube stützt ihn



Für den irischen Sänger Rea Garvey erleichtert der Glaube viele Dinge im Leben. „Das stützt mich, das führt mich auf und mein Glaube macht viele Sachen leichter, weil ich keine Angst habe“, sagte der 50-Jährige. Woran genau er glaube, konkretisierte er nicht. Jeder müsse seinen eigenen Glauben finden.

FOTO: VENNERBERND/DPA

Ein gefühlsvolles Abenteuer

„Blutsbrüder“ bei Karl-May-Festspielen mit vielen Gaststars

BAD SEGEBERG. Es war das erste Buch der erfolgreichen Reihe über die Freundschaft zwischen Winnetou und Old Shatterhand, nun wird „Blutsbrüder“ zum 70. Jubiläum der Karl-May-Spiele in Bad Segeberg wieder aufgeführt. Angeführt von Alexander Klaws, der von vielen Gaststars umringt wird.

Die 70. Saison der Karl-May-Spiele in der Kalkberg-Arena in Bad Segeberg steht in ihren Startlöchern. Am 24. Juni feiert das Stück „Blutsbrüder“ offiziell seine Premiere. Damit kommt das wohl berühmteste Buch des Schriftstellers Karl May auf die Freilichtbühne. Es sei auch das berührendste, sagte Geschäftsführerin Ute Thienel dazu. „Es gibt kein gefühlsvolleres und ergreifenderes Abenteuer als „Winnetou 1“. Ich glaube, viele Besucher werden Gänsehaut und feuchte Augen bekommen.“

Stück über die Anfänge

In „Blutsbrüder“ geht es um das Kennenlernen von Winnetou und Old Shatterhand, die Blutsbrüderschaft, die Liebe zwischen Old Shatterhand und Nscho-ttschi, Winnetous Weg zum neuen Häuptling aller Apachen und den Kampf gegen den



Die Schauspieler (von links) Alexander Klaws (Winnetou), Nadine Menz (Nscho-ttschi), Joshy Peters (Intschu-tschuna) und Bastian Semm (Old Shatterhand) im Stück „Winnetou 1 - Blutsbrüder“. FOTO: SCHOLZ/DPA

»Ich glaube, viele Besucher werden Gänsehaut und feuchte Augen bekommen.«
Geschäftsführerin Ute Thienel, Karl-May-Festspiele

Bösewicht Santer. Die Regie führt Nicolas König, der viele Jahre verschiedene Rollen bei den Karl-May-Spielen übernommen hatte.

Als Winnetou sitzt zum dritten Mal in Folge Schauspieler und Sänger Alexander

Klaws auf dem Pferd. Sein Gegenspieler Santer wird von Fernsehiesling Wolfgang Bahro (Jo Gerner aus „Gute Zeiten, schlechte Zeiten“) gespielt. Seine mutige Schwester Nscho-ttschi spielt Nadine Menz („Verbotene Liebe“),

die Rolle von Old Shatterhand übernimmt Bastian Semm („Alles was zählt“, Klaus Störtebeker bei den Störtebeker-Festspielen). Eine Riege voller routinierter Schauspieler aus Seifenopern - damit kommt viel Gefühl ins Kalkberg-Rund. (DPA)

» Vom 24. Juni bis zum 3. September werden in der Kalkberg-Arena 72 Vorstellungen gespielt.

Interview wird nicht gesendet

HAMBURG. Angesichts der Diskussion um Rammstein und Sänger Till Lindemann will die ARD-Late-Night-Show „Inas Nacht“ ein aufgezeichnetes Gespräch mit dem Rammstein-Musiker Christian „Flake“ Lorenz nicht ausstrahlen. Die NDR-Redaktion habe sich entschieden, das Gespräch für die aktuelle Staffel nicht einzuplanen, teilte der Norddeutsche Rundfunk (NDR) mit. „Als das Gespräch aufgezeichnet wurde, waren die aktuellen Vorwürfe noch nicht öffentlich bekannt - daher konnte Christian „Flake“ Lorenz dazu nicht befragt werden beziehungsweise Stellung nehmen“, teilte der Sender zur Begründung mit. Deswegen sei die Ausstrahlung nicht sinnvoll.

Vor der Kamera

Neue Staffel „Böhmi brutzelt“ mit Iris Berben

Die Schauspielerinnen Anke Engelke und Iris Berben sowie die Nationalfußballerin Laura Freigang gehören zu den Gästen der inzwischen dritten Staffel des sommerlichen ZDF-Koch-Talk-Formats „Böhmi brutzelt“. Die Show mit Entertainer Jan Böhmermann ist wöchentlich bereits freitags in der ZDF-Mediathek abrufbar, Start ist am 7. Juli. Linear laufen die Folgen bei ZDFneo sonntags abends - ab 8. Juli, 19.45 Uhr. Weitere Gäste der Staffel 2023 sind laut ZDF die Back-Expertin Sally

Özcan („Sallys Welt“), die Rapperin und Schauspielerin Nura und die Berliner Dragqueen Jurassica Parka. In der ersten neuen Episode ist die Veganeerin Anke Engelke zu sehen, für die Böhmermann ein Chili sin carne kochte. „Anke Engelke kocht das georgische Gericht Badridschani und backt ganz nebenbei noch frische vegane Plätzchen“, teilte das ZDF mit. „Ihr Urteil zum Chili des Hobby-TV-Kochs: Du hast das komplett verkocht, Jan Böhmermann! Geschmacklich aber eine 1+, vielleicht sogar mit Sternchen.“



FOTO: REINHARDT/DPA

Lily Collins
„Emily in Paris“ bald in Rom?



„Emily in Paris“-Hauptdarstellerin Lily Collins (34) wirbt schon für die vierte Staffel der romantico-comedy-Serie und raunt dabei über Rom. „Obwohl Emilys Herz Paris immer treu bleibt, wird ihr Leben in dieser Staffel unerwartete Wendungen nehmen: Wundert euch nicht, wenn sie römische Ferien macht“, sagt die Schauspielerin in einem Clip. Von der 2020 gestarteten Serie gibt es bislang 30 Episoden. Die vierte Staffel wird für etwa Ende des Jahres erwartet.

FOTO: MORI/DPA

Douce Steiner
Erste Köchin des Jahres

Douce Steiners Gerichte sind etwas für ganz große Feinschmecker. Die Fachleute von einem bekannten Restaurant-Magazin waren von den ausgefallenen Ideen der Spitzenköchin so überzeugt, dass sie sie zur Köchin des Jahres gekürt haben. Dass Douce Steiner diesen Preis erhalten hat, ist tatsächlich etwas Besonderes: Sie ist die erste Frau überhaupt, die diesen Titel bekommt. Dabei gibt es das Fachmagazin schon seit 40 Jahren.

FOTO: LEIN/DPA

Linda Hamilton
Neue Rolle bei „Stranger Things“

Linda Hamilton - die Sarah Connor aus den „Terminator“-Filmen und damit Sci-Fi-, Action- und 80er-Jahre-Ikone - ist von Netflix für die letzte Staffel von „Stranger Things“ gewonnen worden. „Ich weiß nicht, wie es sein wird, ein Fangirl und Schauspielerin zugleich zu sein“, sagte die 66-Jährige. Was für eine Rolle sie übernimmt, wurde nicht verraten. „Stranger Things“ ist der größte englischsprachige Serienhit von Netflix.

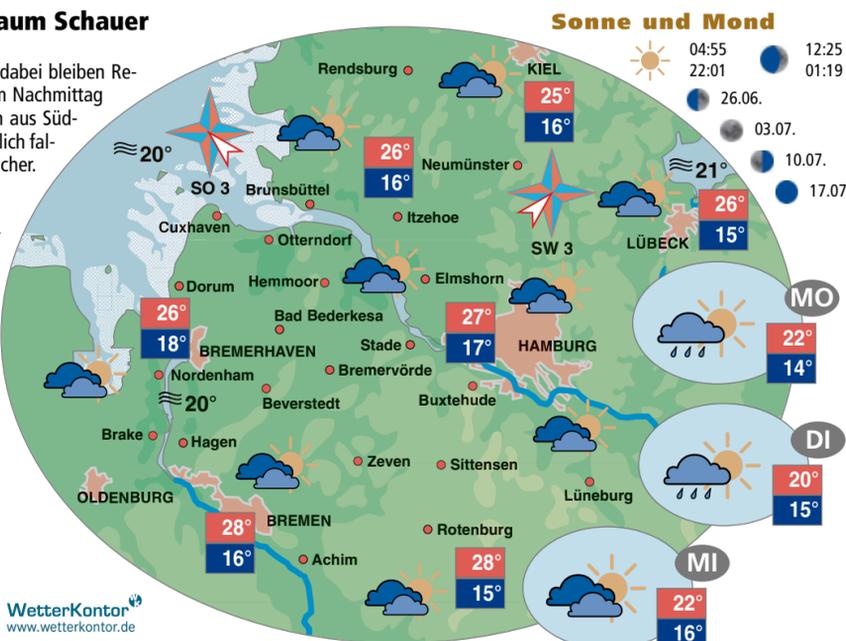
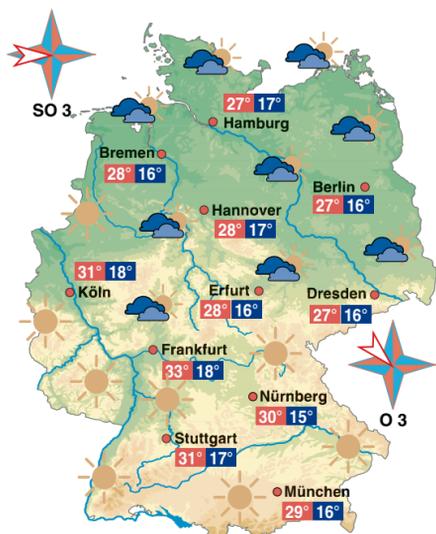
FOTO: MARIN/DPA

Sonnenschein und ein paar Wolken, kaum Schauer

Die Vorhersage für den 25. Juni 2023: Sonnenschein und Wolken wechseln sich miteinander ab, dabei bleiben Regenschauer die Ausnahme. Die Temperaturen erreichen am Nachmittag Werte zwischen 25 und 28 Grad. Der Wind weht schwach aus Südwest bis Süd. Morgen überwiegen zunächst die Wolken, örtlich fallen Schauer. Im Laufe des Tages wird es allmählich freundlicher.

Biowetter
Zurzeit sind nur wenige Beschwerden auf das Wetter zurückzuführen. Der Organismus wird entlastet. Davon profitieren vor allem Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Man fühlt sich heute ausgeruht und ist ausgeglichen, dadurch sind Konzentrations- und Leistungsfähigkeit erhöht. Gräserpollen fliegen nach wie vor stark.

Deutschland heute



Deutschland

Besonders im Westen und Süden scheint intensiv die Sonne. In den übrigen Regionen gibt es einen Mix aus Sonne und Wolken, und es bleibt vorwiegend trocken. Mit Höchsttemperaturen zwischen 22 und 32 Grad wird es noch ein wenig wärmer als zuletzt. Zu Wochenbeginn wird es besonders im Norden, Osten und Südosten mit Regenschauern und wenigen Gewittern vorübergehend wechselhafter. Es bleibt aber sommerlich warm.

Gezeiten

Brake	07:25 / 19:29
Bremerhaven	06:40 / 18:39
Dorum	06:16 / 18:17
Cuxhaven	06:24 / 18:31
Otterndorf	06:52 / 18:56
Stade	09:13 / 21:17
Hechthausen	09:12 / 21:19
Brake	01:28 / 13:34
Bremerhaven	00:23 / 12:31
Dorum	--- / ---
Cuxhaven	00:43 / 12:48
Otterndorf	01:10 / 13:13
Stade	03:56 / 15:58
Hechthausen	04:40 / 16:38

Niederschlag

40 %
Wahrscheinlichkeit

Gartentipp

Äpfel und Birnen: Am Spalier sollte man im Juni und Juli die neuen Triebe entspitzen, damit sich die Augen der jungen Triebe kräftigen und sich für das kommende Jahr möglichst viele Blütenknospen ausbilden.

UV-Strahlung heute



1-2: Keine Maßnahmen erforderlich
3-5: Schutzmaßnahmen empfehlenswert
6-7: Schutzmaßnahmen erforderlich
8-10: Schutzmaßnahmen unbedingt erforderlich
11: Besondere Maßnahmen sind ein Muss

Städtewetter heute

Antalya	sonnig	34°
Athen	heiter	33°
Barcelona	sonnig	30°
Lissabon	sonnig	34°
London	heiter	30°
Palma de Mallorca	sonnig	31°
Paris	heiter	32°
Rom	sonnig	30°
Stockholm	wolkig	26°
Tunis	heiter	32°
Wien	wolkig	27°

Europa heute





Gemeinde Hagen

Gemeinsame Radtour

Zu einer Radtour von Hagen über Heine und Wulsbüttel bis nach Bramstedt im Rahmen der Aktion Stadtradeln lädt Hagens Bürgermeister Andreas Wittenberg am heutigen Sonntag ein. Start: 14 Uhr, Hagener Burg.

Einwohnerversammlung

Zur Einwohnerversammlung in Rechtenfleth lädt die Gemeinde Hagen am Mittwoch, 28. Juni, 19 Uhr, ins Gasthaus Mensing ein.

Gemeinde Loxstedt

Repair Café in der Düne4

Das Repair Café öffnet die Jugendpflege Loxstedt am heutigen Sonntag von 12 bis 17 Uhr im Jugendhaus Düne4 (Dünenfährstraße 4 in Loxstedt).

Konzert in der Kirche

Lieder und Chorsätze zum Thema „Gottes Schöpfung“ präsentiert der Chor St.-Marien zusammen mit dem Posanenchor Loxstedt am heutigen Sonntag um 17 Uhr in der Loxstedter Kirche St. Marien.

Matjesessen der SPD

Zu seinem traditionellen Matjesessen lädt der SPD-Ortsverein Loxstedt am Montag, 26. Juni, 18 Uhr, in die Gaststätte Hohewurth (Hersemeier) ein. Anmeldung: Tel. 04744/9138812.

Konzert in der Weserperle

Das Duo Lavan Dula tritt am Dienstag, 27. Juni, 18 Uhr, in der Dedesdorfer Weserperle (alter Fähranleger) auf. Eintritt: frei.

Gemeinde Beverstedt

Tierpark gibt Schafwolle ab

Nach der Schur vieler verschiedener Schafrasen im Beverstedter Tierpark Cux-Art ist am heutigen Sonntag, 11 bis 17 Uhr gibt es während der Tierparköffnung Schafwolle gegen eine Spende.

Konzert im Heimathaus

Das Duo Ebbe und Flut tritt am Sonnabend, 1. Juli, 19.30 Uhr im Heimathaus Wachholz auf. Karten: Tel. 04747/294 und an der Abendkasse.

Gemeinde Schiffdorf

Backtag in Sellstedt

Am heutigen Sonntag startet der Sellstedter Heimatverein, Zum Krummwordel 8, in die neue Backsaison. Ab 10 Uhr gibt es Butterkuchen und Brot frisch aus dem Steinbackofen am Backhaus von Hokemeyers Hus. Kaffeetafel ab 14 Uhr.

Stadt Geestland

Chorkonzert in Beers

A-cappella-Chormusik vom Barock bis zur Gegenwart ist am heutigen Sonntag um 18 Uhr in der St.-Jakobi-Kirche in Bad Baderkesa zu hören.

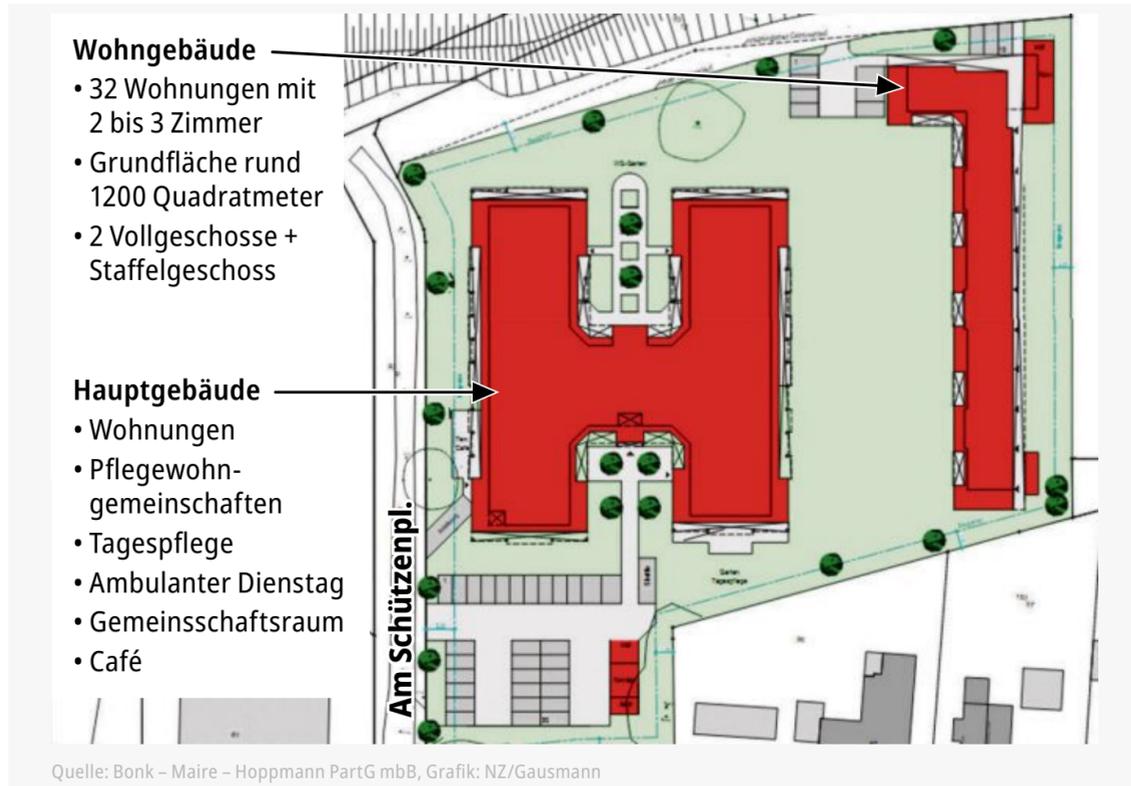
Wurster Nordseeküste

Pangea in der Grille

Die Gruppe Pangea tritt am Mittwoch, 28. Juni, 18.30 Uhr, mit Celtic Folk und Classic Rock in der Wremer Grille im Kurpark auf.

Flohmarkt im Gemeindehaus

Einen Flohmarkt veranstaltet der Kindergarten Am Wattenmeer in Dorum am Sonnabend, 1. Juli, 14 bis 17.30 Uhr, im Gemeindehaus Dorum.



Wohngebäude

- 32 Wohnungen mit 2 bis 3 Zimmer
- Grundfläche rund 1200 Quadratmeter
- 2 Vollgeschosse + Staffelgeschoss

Hauptgebäude

- Wohnungen
- Pflegewohn-gemeinschaften
- Tagespflege
- Ambulanter Dienstag
- Gemeinsschaftsraum
- Café

Quelle: Bonk – Maire – Hoppmann PartG mbB, Grafik: NZ/Gausmann

So könnte das altersgerechte Wohnen auf dem Gelände der ehemaligen Disco Pam Pam aussehen.

Wohnen statt Diskothek

Neue Pläne für Wohnbebauung auf dem Gelände des Pam Pam

VON JAN IVEN

HAGEN. Es sieht so aus, als ob die Party in der Diskothek Pam Pam endgültig zu Ende sein könnte. Generationen von jungen Leuten haben dort gefeiert. Doch nicht erst seit der Corona-Pandemie sind die Zeiten für das Pam Pam schwer.

Zwar finden am Schützenplatz sonnabends wieder Veranstaltungen statt. Aber die Planungen für die Zukunft des Areals sind schon im vollen Gange. Der Eigentümer ist nicht mehr der Jüngste und möchte verkaufen, heißt es. Interessenten gibt es schon. Die wollen allerdings keine Partys mehr feiern, sondern altersgerechtes Wohnen in Neubauten anbieten.

Die Planungen gehen so weit, dass nun der Bebauungsplan geändert werden soll. Wo vorher ein Sondergebiet für Veranstaltungen eingetragen war, soll künftig

Wohnbebauung möglich sein. Die Pläne wurden bereits öffentlich ausgelegt, und bei der Politik zeichnet sich eine Mehrheit für das Vorhaben ab.

Grüne sind unzufrieden

Nun haben Grüne und Teile der SPD ihre Unzufriedenheit mit dem Projekt geäußert. „Ich finde es bedauerlich, dass wir so einen Platz für Veranstaltungen mitten in Hagen verlieren“, sagt Grünen-Fraktionsvorsitzende Karen Lingner-Bahr (Foto: Iven). Nicht zuletzt, weil kein Ersatz geschaffen werde. „Vor allem für junge Leute sollte es mehr Angebote geben“, sagt die Politikerin.

Zwar sieht sie auch, dass sich kein seriöser Betreiber für die Disco gefunden hat und die Gemeinde das nicht selbst übernehmen kann. „Es wäre allerdings schön, wenn wir dort einen Ort der Begegnung für alle Men-



»Es wäre schön, wenn wir einen Ort der Begegnung schaffen könnten.«
Karen Lingner-Bahr (Grüne)

schen schaffen könnten.“ Geht es nach Lingner-Bahr, sollte die Gemeinde im Pam Pam ein Mehrgenerationen-Projekt betreiben. Verschiedene Vereine und Vorhaben könnten dort unter einem Dach zusammenfinden,

etwa Senioren-Gruppen, das Nestwerk, die Jugendpflege oder die Musikschule. Natürlich würde das Geld kosten. Aber Lingner-Bahr meint, dass die Gemeinde das in die Hand nehmen sollte. „Wir machen zu Recht viel für Kinder, aber die werden auch älter.“

Wittenberg: Genügend Angebote für junge Leute

Die Politikerin betont, dass sie nichts gegen altersgerechte Wohnungen habe. „Natürlich brauchen wir das. Die Frage ist nur, ob das an so einer zentralen Stelle sein muss“, sagt sie. Zudem gebe es die Befürchtung, dass ein möglicher Investor gewöhnliche Wohnungen errichten könnte. „Das können wir durch einen städtebaulichen Vertrag ausschließen“, sagt Bürgermeister Andreas Wittenberg (parteilos). Er ist der Meinung, dass es genügend Angebote für junge Leute in Hagen gebe.

Die Geschichte der Klosterdamen

Geschichtswerkstatt Neuenwalde bringt Broschüre „Spuren puzzle“ heraus

NEUENWALDE. Eigentlich sollte es eine reine Datenbank werden, die die Geschichtswerkstatt Neuenwalde anlegen wollte. Am Ende wurde es Band 4 der Broschüren: ein Band, der sich ausschließlich den Neuenwalder Klosterdamen widmet - und zwar nach der Übernahme des Klosters durch die Ritterschaft des Herzogtums Bremen.

Die Broschüre schließt sich nun an das Jubiläum 340 Jahre Schenkungsurkunde Kloster Neuenwalde an. Als der schwedische König Karl XI. der Ritterschaft des Herzogtums Bremen überschrieb, öffnete er damit ein neues Kapitel im Geschichtsbuch des Klosters. In seiner Grußbotschaft zum Jubiläum der Schenkungsurkunde schrieb der schwedische Botschafter in Deutschland, Per Thöresson, so passend: „Im Damenstift erhielten fortan die unverheirateten Töchter der Ritterschaft Bildung und eine sichere Heimstatt.“ Diesen Töchtern und ihren Familien hat sich die Geschichtswerkstatt Neuenwalde gewidmet.



... von den Familien der Damen des Klosters Neuenwalde

Die Broschüre umfasst 80 Seiten über die Klosterdamen. FOTO: PR

Zusammengestellt haben die Broschüre unter dem Titel „Spuren puzzle“ Berit und Hartmuth Seitz. Sie standen vor der Frage: Kann man

rund 200 Damen nicht in einer handlichen Broschüre fassen? Das konnten sie schließlich bejahen. Auch habe sich immer wieder gezeigt, welchen Einfluss die Familie und die Familiengeschichte auf einzelne Klosterdamen gehabt hat, sagt Berit Seitz: „So arbeiten wir zwar weiter an der Daten-

bank, haben aber auch die Broschüre „Spuren puzzle“ veröffentlicht, in der die über 40 Familien der Klosterdamen seit Übernahme des Klosters durch die Ritterschaft vorgestellt werden.“ So ist eine 80-seitige Broschüre mit Geschichten und Geschichte zu diesen Familien entstanden.

Endlose Spurensuche

Wo und wann ein Spuren puzzle wirklich endet, sei nie abzusehen, sagt Berit Seitz: Warum können alte Adressbücher Aufklärung bringen? Wo kamen die Familien her? Wie kann eine einzelne Klosterdame mit der halben Ritterschaft verwandt sein? (SJ)

Die Broschüre „Spuren puzzle ist“ ist beim Kaufhaus Eschermann in Neuenwalde zu bekommen oder per E-Mail an kloster-nw@web.de

Landkreis Cuxhaven

Infos zur Vorsorge



Über eine Vorsorgevollmacht sollte jeder ab 18 Jahren nachdenken. Der Betreuungsverein der Awo und die Beratungsstelle des Landkreises Cuxhaven laden zum Thema „Vorsorgevollmacht und die verschiedenen Vorsorgeformen“ zu einer eineinhalbstündigen Informationsveranstaltung am Montag, 26. Juni, 17 Uhr, in den Sitzungssaal ins Kreishaus Cuxhaven ein. Der Eintritt ist frei. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Gemeinde Beverstedt

Harfenkonzert open air



Viele Melodien des irischen Barden Tourlough O'Carolan (1670-1738) sowie heitere Stücke aus alten Zeiten präsentiert die Musikerin Estella Weigelt am Mittwoch, 28. Juni, auf einer Böhmischen Wanderharfe. Das Konzert beginnt um 19.30 Uhr am Torfkubus im Moorgelände des Beverstedter Tierparks Cux-Art. Bei schlechtem Wetter findet es im Kulturhofsaal statt. Anmeldung für das kostenpflichtige Konzert per E-Mail an susanne@mailbox-steiner.de.

Gemeinde Loxstedt

Ferienpass nur online



Für die Sommerferien hält die Jugendpflege der Gemeinde Loxstedt wieder ein buntes Ferienpassprogramm bereit. In diesem Jahr gibt es alle Angebote ausschließlich online. Eine Anmeldung ist ab sofort bis Donnerstag, 29. Juni, 9 Uhr, möglich. Gegen 14 Uhr erfolgt die digitale Verlosung der Plätze. Nach der Verlosung können offene Restplätze jederzeit nachgebucht werden. Auch während der Ferien sind immer wieder weitere Angebote dabei. www.duene4.de/ferienpassprogramm-2023

Stadt Geestland

Ferienpaß auf 50 Seiten



50 Seiten stark ist das Sommerferienprogramm der Stadt Geestland. Neben Klassikern wie Nachtwanderung, Angeln und Tischkickerturnier werden auch wieder Fahrten in den Jaderpark und Heidepark angeboten. Nicht zu vergessen: Paddeln auf dem Beerster See, Golfen in Hainmühlen, Museumsrallye, Schatzsuche und Pizzaparty. Für alle Veranstaltungen und Aktionen müssen sich die Teilnehmer vorher anmelden. Weitere Infos gibt es online. www.geestland.eu

Coworking im Lindenhof



Sogenannte Coworking-Spaces werden als Alternative zum klassischen Homeoffice immer beliebter, vor allem bei Freiberuflern und Selbstständigen. Bei dieser Arbeitsform teilen sich mehrere Menschen einen zeitlich flexiblen Arbeitsplatz. Seit Kurzem gibt es auch in der Ortschaft Langen ein solches Angebot: Die Volkshochschule im Landkreis Cuxhaven e. V. hat in Kooperation mit der Stadt Geestland einen Coworking-Space im Lindenhofzentrum eingerichtet. Insgesamt stehen im VHS-Laden drei Arbeitsplätze bereit, die Bürgerinnen und Bürger für ein bis drei Stunden mieten können. Alternativ können sich Interessierte einen Arbeitsplatz auch für den ganzen Tag sichern. Infos: Tel. 04743/92210. FOTO: HINKELMANN/STADT GEESTLAND

Notizen

Texas 45 in Beers

BAD BEDERKESA. In einen Saloon verwandelt sich die Alte-Post-Bühne in Bad Bederkesa am Sonnabend, 1. Juli, 19.30 Uhr. Dann treten die vier „Cow-boys“ von Texas 45 auf. Der Eintritt ist frei. Die Veranstalter hoffen wieder auf viele Linedancer.

Sommerfest

MISSELWARDEN. Der Bürgerverein des Alten Pastorenhauses lädt zum Misselwardener Sommerfest am Sonntag, 2. Juli, ab 11 Uhr, ein. Um 10 Uhr wird das Fest mit einem Gottesdienst eröffnet.

Vernissage in der Burg

HAGEN. „Immer wieder Neues“ lautet der Titel der Ausstellung, unter dem fünf Künstlerinnen und Künstler des BBK Stade-Cuxhaven in der Burg zu Hagen ausstellen. Vernissage: Sonntag, 2. Juli, 15 Uhr.

Exkursion zur Wurzelei

LANGEN. Eine Exkursion zum Market-Gardening-Projekt Wurzelei von Gesa Rosenbohm in Langen bietet der Moin Ernährungsrat am Montag, 3. Juli, 16 Uhr, an. Anmeldung: Tel. 0162/7890125.

Beim Brandschutz sind die Kinder Profis

Loxstedter Kita Naseweis erhält Auszeichnung für vorbildliche Zusammenarbeit mit der Feuerwehr

LOXSTEDT. In Sachen Brandschutz sind die Kinder der Loxstedter Kita Naseweis ganz weit vorne. Jetzt wurde die Einrichtung für ihre vorbildliche Zusammenarbeit mit den Feuerwehren Niedersachsens im Rahmen der Brandschutzerziehung und Brandaufklärung vom Landesfeuerwehrverband Niedersachsen ausgezeichnet.

Sie kennen die Notrufnummer der Feuerwehr, wissen, wie man sich bei einem Brand verhalten sollte und dass ein im Dunkeln leuchtender Aufkleber am unteren Ende der Kinderzimmertür im Ernstfall Leben retten kann: Bei der Brandschutzerziehung haben die angehenden Schulkinder in der Loxstedter Kita Naseweis viel gelernt. Benjamin Büsing ist Brandschutzerzieher der Gemeinde Loxstedt sowie Kreisbrandschutzerzieher und kommt regelmäßig in den Kindergarten.

„Loxstedts Kindergarten Naseweis ist die erste Einrichtung im Landkreis Cuxhaven, die diese Auszeichnung erhält“, sagte Kreisbrandmeister Kai Palait, der

»Die Kinder sollen lernen, wie sie sich bei einem Brand zu verhalten haben, um Panikreaktionen zu vermeiden. Und jeder sollte in der Lage sein, die Feuerwehr zu alarmieren.«

Brandschutzerzieher Benjamin Büsing

die Auszeichnung im Beisein von Gemeindebrandmeister Florian Schmedes, Brandschutzerzieher Benjamin Büsing und Loxstedts Bürgermeister Detlef Wellbrock überbrachte. Einrichtungsleiterin Wenke Gerlach erhielt eine Urkunde und eine Plakette, die ihren Platz am Gebäude finden soll. Erst 2021 ins Leben gerufen, kann diese Anerkennung an Kindergärten, Schulen, Seniorenheime oder auch Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen verliehen werden.

Engagement seit 20 Jahren

Der Kindergarten Naseweis engagiert sich bereits seit 20 Jahren in diesem Bereich, besucht regelmäßig die Loxstedter Feuerwehr oder die Berufsfeuerwehr in Bremer-

haven und veranstaltet Projekte zum Thema. „Das Ziel der Brandschutzerziehung ist der verantwortungsbewusste Umgang mit dem Feuer. Die Zielgruppen sollen lernen, wie sie sich bei einem Brand zu verhalten haben, um Panikreaktionen zu vermeiden. Und jeder sollte in der Lage sein, die Feuerwehr zu alarmieren“, betonte Brandschutzerzieher Büsing. Die angehenden Schulkinder demonstrierten bei einem simulierten Telefonat, dass sie diesen Anruf beherrschen. Und zeigten bei dem Lied „112, Alarm, Alarm“ mit den Erzieherinnen Manuela Rehkopf und Fatma Abou-Raya, wieviel Spaß insbesondere Kindern das Thema Feuerwehr machen kann.

„Brandschutzerziehung ist



Wie verhalte ich mich am Telefon, um einen Brand zu melden? Die Kinder aus der Kita Naseweis wissen Bescheid. Sie üben mit Brandschutzerzieher Benjamin Büsing. FOTO: GROTHEER/GEMEINDE LOXSTEDT

ein sehr wichtiges Thema“, findet Loxstedts Bürgermeister Detlef Wellbrock. Das kann Büsing nur bekräftigen.

Er wünscht sich, dass noch mehr Einrichtungen im Landkreis Cuxhaven dieser bei-

spielen Gefahrenprävention folgen: „Brandschutzerziehung und -aufklärung sollten jedes Jahr durchgeführt werden“, so sein Rat. (SJ)

SONDERTHEMA Wirtschaft | Wohnen | Freizeit | Leben | Verkehr | Familie | Stadt & Land

Auf dieser Seite finden Sie Handwerksbetriebe für alle Probleme im und ums Haus!

- Planen und Bauen
- Wohnen • Sanieren
- Energiesparen
- Instandhalten

Mit kühlem Kopf durch den Sommer

Tipps zur Nachrüstung und dem richtigen Betrieb einer Klimaanlage

Ein Hitzestau in den eigenen vier Wänden fühlt sich nicht nur unangenehm an - er kann auch die Gesundheit beeinträchtigen. Angesichts tendenziell immer heißer und trockener werdender Sommer gewinnen Klimaanlagen hierzulande an Bedeutung. Die Stiftung

Warentest zum Beispiel hat sechs Split-Klimageräte mit einer Kühlleistung von rund 2,5 kW auf Herz und Nieren geprüft und mit „Emura 3“ und „Perfera“ gleich zwei Wandgeräte des Herstellers Daikin zu Test-siegern (Zeitschrift „test“, Ausgabe 5/2023) gekürt. Sie überzeugten insbesondere mit

ihrer hohen Energieeffizienz und erreichten in dieser Kategorie als einzige ein „sehr gut“. Die Nachrüstung ist nahezu überall möglich. Bei Ihrem Fachbetrieb bekommen sie mehr Details sowie Tipps zur richtigen und gesunden Handhabung der Klimatisierung. (djd)

Ihr neues Bad Meisterhaft aus einer Hand in nur 8 Werktagen

MANITZKY
HEIZUNG SANITÄR

mit Termin- u. Festpreis-Garantie

Infos unter Tel. (0471) 50 53 53 www.manitzky.de

Bad mit Zukunft

Barrierefrei und optisch hochwertig

Bei vielen Best-Agern und Senioren steht ein neues Bad weit oben auf der Wunschliste für Modernisierungen im Eigenheim. In der Planung für die neue Wellnessoase spielt Barrierefreiheit eine große Rolle. Ebenso wichtig sind aber eine ansprechende Ästhetik auf der Höhe der Zeit, innovative Komfortfunktionen und eine Ausstattung, die sich leicht sauber und gut in Schuss halten lässt. Durch eine clevere Pla-

nung und Modernisierung lassen sich diese Aspekte in den Badbereichen Dusche, Toilette und Waschplatz hervorragend verbinden. Fliesen als Wand- und Bodenbelag sind sehr vielseitig und bieten eine gute Basis für elegante und altersgerechte Einrichtungen. Beim Fachhändler vor Ort gibt es viele weitere Informationen und Einrichtungs-ideen für eine moderne Badgestaltung. (djd)

markilux Designmarkise. Die Beste unter der Sonne.

markilux HANS-HERMANN POPPE

Helmuth-Neynaber-Straße 27
27612 Loxstedt
Tel. 04744 / 929 3-0
Fax 04744 / 929 330
info@poppe-rolladenbau.de
www.poppe-rolladenbau.de

PFUSCH AM BAU

Das Thema „Pfusch am Bau“ begleitet Bauherren seit vielen Jahren. Doch immerhin weist die Entwicklung der absolut gemeldeten Schadenszahlen aktuell eine leicht rückläufige Tendenz auf. Das zeigt der Bauschadenbericht, den das Institut für Bauforschung im Auftrag des Bauherren-Schutzbund e. V. (BSB) zum dritten Mal vorgelegt hat. (djd)

GLÄSERNES GRILLPARADIES im Garten

Freiluft-Kochvergnügen mit einer Outdoorküche

Ob Rostbratwurst, saftige Steaks oder ein mediterran gewürzter Gemüsespieß: Grillen zählt zu den beliebtesten Freizeitbeschäftigungen der deutschen Bevölkerung. Rund 39 Prozent gönnen sich diesen Genuss laut Statista mindestens alle zwei Wochen, ob im Familienkreis oder mit guten Freunden. Mit dem Appetit aufs BBQ wachsen auch die Ansprüche an die Outdoorküche. Neben dem eigentlichen Grill ist genug Platz zum Anrichten der Speisen begehrt. Ein Getränkekühlschrank kann nicht schaden und ausreichend Platz für Geschirr und Gläser wäre schön - schließlich möchte man nicht für jede Kleinigkeit ins Haus laufen müssen. Nicht zuletzt ist ein Witterungsschutz gefragt, der den Grillgenuss auch bei plötzlichen Regengüssen ermöglicht.

Glashaus vom Fachbetrieb vor Ort genug Platz für eine überdachte Küche samt Essbereich. Statt immer wieder ins Haus zu eilen, um Getränke, Dips, Salate und mehr zuzubereiten, ist nun alles direkt vor Ort, wo es benötigt wird. Ein Kugelgrill, ein Grillkamin, ein Kühlschrank sowie viel Stauraum für Teller, Besteck und weitere Küchenmaterialien schaffen eine vollständig eingerichtete Outdoorküche.

Nahtloser Übergang in die Natur

Dank des Glashauses ist zudem zu jeder Zeit und bei jedem Wetter der freie Blick in den Garten garantiert. Wer darüber hinaus den Garten noch ein Stück näher genießen möchte, schiebt mit wenigen Handgriffen die Elemente zur Seite. Damit entsteht auch über Eck ein vollständig offener Bereich. Wenn im Sommer die Sonne zu sehr blendet oder doch mal stärkerer Wind weht, können Senkrecht- sowie Dachmarkisen für die notwendige Verschattung sorgen. In den Dachsparren integrierte LED-Leuchten wiederum verschönern die Abendstunden. Ihr Fachhändler steht Ihnen für weitere Inspirationen und eine ausführliche Beratung gerne zu Verfügung. Jede Outdoorküche wird nach den individuellen Wünschen sowie in enger Abstimmung mit dem Küchenunternehmer geplant. Somit ist ein unbeschwertes und sicheres Grillenerlebnis garantiert. (djd)

Das Esszimmer in den Garten verlagern

Wer den Kochbereich im Garten umfassend ausstattet, denkt daher früher oder später auch über eine feste Überdachung nach. Damit wird aus der Grillstelle ein vollwertiges Esszimmer im Grünen, das sich unabhängig von den Launen der Witterung ganzjährig nutzen lässt. Zudem stehen hier alle Kochutensilien dauerhaft sicher und vor Nässe geschützt. Mit einem gläsernen Dach, eingefasst in farblich abgestimmten Aluminiumprofilen sowie nach Wunsch mit Schieb-elementen ausgestattet, bietet ein

Schimmel Feuchte Wände Moderergeruch Ursachenanalyse - Trocknung - Sanierung Besichtigung unverbindlich und kostenlos.

Rufen Sie uns an: SEEFUSS Gebäudedienste GmbH
www.seefuss.de (0471) 931 3453



Bremerhaven

Seahawks heute in Bremen

Die Bremerhaven Seahawks müssen am heutigen Sonntag, 15 Uhr, in der American-Football-Verbandsliga Nord bei Union Bremen Bulls antreten. Das Hinspiel haben die Bremerhavener 49:7 gewonnen.

OSC-Firmenlauf startet

Am Donnerstag, 29. Juni, 16.30 Uhr startet der 6. Firmenlauf des OSC Bremerhaven. Sechs Kilometer umfasst die Strecke durch den Speckenbütteler Park mit Start und Ziel am Nordseestadion.

Leher TS bittet wieder zum Turnier

Burmeister-Cup startet Freitag

BREMERHAVEN. Der Burmeister-Cup des Fußball-Bremen-Ligisten Leher TS erlebt am Freitag, 28. Juli, seine vierte Auflage. Das Saisonvorbereitungsturnier im Speckenbütteler Park punktet mit einigen neuen Teilnehmern.

Dazu gehört der Bezirksliga-Aufsteiger MTV Bokel mit Trainer Eric Schürhaus und die TSV Wulsdorf, die als Neuling in der Landesliga Bremen eine gute Rolle gespielt hat. Auch der VSK Osterholz-Scharmbeck ist erstmals dabei bei dem Turnier, dessen Namensgeber Manfred Burmeister Inhaber des Natursteinfachbetriebs Burmeister GmbH, ist. Neben Gastgeber LTS komplettieren Rot-Weiss Cuxhaven und die U19 des JFV Bremerhaven das Teilnehmerfeld.

Vorbereitung auf Saison

„Für uns passt dieses Format - drei Gegner in 90 Minuten - hervorragend in unser Vorbereitungskonzept. Wir können dann in dieser Phase der Vorbereitung alle Mannschaftsteile auf Herz und Nieren prüfen“, freut sich LTS-Cheftrainer Sasa Pinter auf einen tollen Fußball-Abend. (SJ)

Seit Jahrzehnten dabei

Motocrosser Sascha Meyhoff fährt Motorrad seit drittem Lebensjahr

VON RADA MEYER

HOPE. Sascha Meyhoff wurde das Zweirad-Gen praktisch in die Wiege gelegt. Auch sein Vater Heiko Meyhoff war erfolgreich als Motocrosser unterwegs. Seit seinem dritten Lebensjahr fährt er Motorrad.

„Mein erstes Motorrad war eine Yamaha PW 50. Zwei Jahre später nahm ich bereits an meinen ersten Rennen teil“, sagt der 35-Jährige. Im Laufe der Zeit wurde der Wulsbütteler eine bekannte Persönlichkeit in der Welt des Motorsports. Er nahm aktiv an verschiedenen nationalen und internationalen Rennen teil und vertrat Deutschland auf der Weltbühne. Die Welt des Enduro ist geprägt von Adrenalin und Ausdauer, die sich mit den Naturlandschaften Deutschlands verbinden.

Körperliche Fitness wichtig

Laut Meyhoff, einem der besten Motocross- und Enduro-Fahrer in Deutschland, zeichnet sich ein Motocross-Fahrer vor allem durch seine körperliche Fitness aus. „Die Teilnahme erfordert hohe Ausdauer, Kraft und schnelle Reaktionen. Die Fahrer verbringen viel Zeit im Fitnessstudio, um ihre Muskeln zu stärken, ihre Flexibilität und Ausdauer zu verbessern“, sagt Meyhoff, mehrfacher norddeutscher und deutscher Meister.

Derzeit organisiert Meyhoff Trainingslager und Workshops für junge Talente, unterstützt die neue Generation von Motorradfahrern, indem er sein Wissen und seine Erfahrungen teilt.



Die Motocross-Veranstaltung im Hoop-Park ist gut besetzt.

FOTOS: MEYER

Eine der Veranstaltungen fand gerade erst auf dem Gelände des Motodroms „Hoop-Park“ statt. Bei dem Rennen nahmen 250 Enduro- und Motocross-Fahrer teil.

„Die Sportler müssen zwei Stunden auf der Strecke mit Hindernissen fahren. Die Strecke ist etwa 3,5 Kilometer lang. Fahrer unterschiedlichen Alters nehmen an den Rennen teil. Der jüngste ist zehn Jahre alt und der älteste etwa 70 Jahre. Die Strecke bietet verschiedene Schwierigkeitsgrade“, erzählt Meyhoff.

Das Fahren eines Motorrads auf einer Enduro-Strecke erfordert unglaubliche Geschicklichkeit, Präzision und Anpassungsfähigkeit an wechselnde Bedingungen, sagt der Profi. Die Fahrer müssten schnell Entscheidungen treffen, auf Uneben-

heiten der Strecke reagieren, Hindernisse überwinden und Sprünge bewältigen.

„In Deutschland gibt es viele talentierter Rennfahrer“, ist Meyhoff überzeugt, jedoch hindern zahlreiche Einschränkungen die Sportler daran, sich weiterzuentwickeln. In vielen Gebieten Deutschlands seien die verfügbaren Strecken begrenzt oder fehlten ganz. Das stelle eine Herausforderung für Motocross-Fahrer dar, die regelmäßig trainieren und ihre Fähigkeiten verbessern möchten. Häufig müssten sie in andere Länder fahren, um sich auf Wettbewerbe vorzubereiten.

Ein weiteres Problem, das Sportlern das Training erschwert, seien strenge Beschränkungen durch Naturschutz und Lärmbelastung.



»Die Teilnahme erfordert hohe Ausdauer, Kraft und schnelle Reaktionen.«

Motorradfahrer Sascha Meyhoff

Sandra Sahlmann ist die Schnellste

45-Jährige vom TSV Neuenwalde gewinnt den EWE-Nordseelauf

NEUENWALDE. Sandra Sahlmann vom TSV Neuenwalde hat ihren Titel als Gesamtsiegerin beim EWE-Nordseelauf verteidigt. Bei der diesjährigen Laufserie siegte die 45-Jährige bei den Frauen souverän, indem sie alle Etappen gewann. Bereits 2009 und 2022 hatte sie die gesamte Tour gewonnen, 2019 belegte sie den zweiten Platz.

Mehrere Hundert Hobby-

sportlerinnen und -sportler hatten beim diesjährigen Nordseelauf ihre Laufschuhe geschnürt und alle oder nur einzelne Etappen in Angriff genommen.

Zieleinlauf in der Seestadt

Norddeich, Carolinensiel, Juist, Wangerland, Wangerooge und Otterndorf standen auf dem Programm, bevor am letzten Tag der Zieleinlauf in Bremerhaven erfolgte. (NEZ)



Die Schlussetappe in Bremerhaven: Sandra Sahlmann (rechts) zusammen mit dem Sieger der Herren, David Rautenberg aus Hanau. FOTO: PR

Eishockey

Justin Büsing in Köln geehrt

Nach sechs Jahren in der Talentschmiede der Kölner Haie kehrt Justin Büsing (19) zurück zu den Fischtown Pinguins. Zum Abschied erhielt er in Köln die Titel „Spieler des Jahres“ und „wertvollsten Spieler der Saison 2022/2023“.

FOTO: HARTMANN



Formel 1

Audi verpflichtet Neel Jani

Der designierte Formel-1-Einsteiger Audi hat den Schweizer Piloten Neel Jani als Simulatorfahrer verpflichtet. Das gab der deutsche Autobauer, der 2026 in der Motorsport-Königsklasse antreten will, bekannt.

FOTO: LEMAISTRE/DPA



Basketball

Krämer wechselt nach Spanien

Der deutsche Basketball-Nationalspieler David Krämer (26) wechselt nach zwei Jahren bei den Löwen Braunschweig in die spanische Liga. Das teilten die Niedersachsen mit. Neuer Club ist offenbar Fundacion CB Granada.

FOTO: STICKEL/DPA



Der Klassenerhalt ist gesichert

BTV-Damen sind mindestens Dritter

BREMERHAVEN. Die Tennis-Damen des Bremerhavener TV haben das letzte Heimspiel der Saison in der Regionalliga Nord-Ost gewonnen. Mit dem 5:4 gegen die Zehndorfer Wespen aus Berlin festigte sie mit 6:2 Punkten den dritten Tabellenplatz und den Klassenerhalt.

Merel Hoedt war an Position eins an diesem Spieltag der Aktivposten in der Mannschaft von Teammanager Michael Berning. Sie gewann ihr Einzel gegen Victo-

ria Bosio und setzte sich auch im Doppel mit Charlotte Römer 7:6, 6:4 durch. Nach dem Zwischenstand von 4:2 nach den Einzeln war dieser Doppelerfolg der entscheidende Punkt.

Die beiden letzten Spieltage, am heutigen Sonntag in Hamburg gegen den Club an der Alster und in Potsdam (2. Juli) „werden wir nun gelassen angehen und schauen, was nach oben noch geht“, sagt Teammanager Berning. (SJ)

NORDSEE-ZEITUNG

Jetzt neu!

Serie **Ausflugstipps**

Die Ausflugstipps unserer Redakteure

Wir sind mit Alpakas gewandert, durch das Moor spaziert und kilometerweit durch die Natur geradelt:

Freuen Sie sich auf spannende Ausflugsziele und Geheimtipps, die unsere Redakteure und Mitarbeiter für Sie bereithalten.

In den kommenden Wochen und Monaten nehmen wir Sie mit auf Entdeckertour. Wie wäre es mit einem Ausflug nach Helgoland oder in die Wesermarsch? Oder kommen Sie mit uns nach Otterndorf und Zeven.

Lassen Sie sich inspirieren – unsere Region hat viel zu entdecken!

Ab sofort 3-mal wöchentlich im E-Paper.

NZE-Paper

5 €

für 4 Wochen



Jeden Tag die komplette Tageszeitung als E-Paper (Mo.-Sa., ab 21 Uhr am Vorabend verfügbar)

Hier geht es zum Abo: nordsee-zeitung.de/abo



Fußball
DFB-Kapitänin Popp will den Titel

HERZOGENAURACH. DFB-Kapitänin Alexandra Popp hat keine Angst vor großen Zielen. „Ich möchte den Titel holen, und das möchte auch jede andere hier“, sagte die 32 Jahre alte Fußball-Nationalspieler über die Ambitionen bei der anstehenden WM in Australien und Neuseeland (20. Juli bis 20. August). Bei der ersten Pressekonferenz im Trainingslager in Herzogenaurach nannte die Stürmerin als erstes Zwischenziel den Gruppensieg. „Wichtig ist, dass wir als Mannschaft unser authentisches Gesicht zeigen und einen leidenschaftlichen, guten Fußball spielen.“ Das erste Gruppenspiel steht für das Team von Bundestrainerin Martina Voss-Tecklenburg am 24. Juli in Melbourne gegen Marokko an (10.30 Uhr/ZDF), ehe es dann gegen Kolumbien und Südkorea geht.

Radsport
Degenkolb fährt zur Tour de France

FRANKFURT. Klassiker-Spezialist John Degenkolb wird zum neunten Mal an der Tour de France teilnehmen. Sein Team DSM nominierte den 34-Jährigen für das am 1. Juli in Bilbao startende wichtigste Radrennen der Welt. Bisher gelang Degenkolb ein Etappensieg bei der Tour, 2018 gewann er das Kopfsteinpflaster-Teilstück nach Roubaix. Degenkolb hat ein starkes Frühjahr hinter sich, beim Klassiker Paris-Roubaix wurden dem Routinier erst durch einen Sturz im Finale alle Chancen auf seinen Sieg genommen. Bei der 110. Tour de France kommen auf Degenkolb nach Teamangaben vor allem Helferdienste im Sprintzug zu.

St. Pauli schießt nach oben

Der Zweitligist hat große Pläne für die kommende Saison

HAMBURG. Nach einer starken Rückrunde betont der FC St. Pauli seine Ambitionen für die kommende Saison. Dafür will Trainer Fabian Hürzeler besonders einen Makel der vergangenen Spielzeit ausmerzen.

Schwitzen an der Hamburger Kollaustraße - das Training läuft bereits wieder. Denn der Trainer des Fußball-Zweitligisten möchte auch in der kommenden Saison oben mitspielen. „Wir sind ein Verein mit Ambitionen, und wir müssen uns da vor niemandem verstecken“, sagte Hürzeler nach dem Trainingsauftakt.

Den Aufstieg werde er zwar nicht direkt als Ziel nennen, betonte der Coach. Nach der erfolgreichen Rückrunde seien ihm aber die hohen Erwartungen bewusst. Bei St. Pauli ist man sich darüber klar, „dass wir dem erst mal gerecht werden müssen“, sagte Hürzeler. Ehrgeizig zeigte sich zuletzt vor allem Sportchef Andreas Bornemann: „Ich bin mit Freiburg aufgestiegen, mit Kiel, mit Nürnberg“, sagte der 51-jährige Ende Mai. „Das ist natürlich ein Thema, das mich immer antreibt.“

Die Konstanz ist wichtig

Um in der 2. Bundesliga erneut vorn mitzumischen, müssen die Hamburger vor allem an ihrer Konstanz arbeiten. „Das wird die größte Herausforderung für uns“, betonte Hürzeler. Das gilt nicht nur für die spielerische Leistung, sondern auch für die Ergebnisse. Der 30-Jährige hatte St. Pauli zur Rück-



St.-Pauli-Trainer Fabian Hürzeler bei einer Taktik-Ansprache. Ihm sind die hohen Anforderungen bewusst. FOTO: SCHWARTZ/DPA

runde übernommen - damals lagen die Hamburger nach einer schwachen Hinrunde auf dem 15. Tabellenplatz. Mit zehn Siegen in Folge brachte der neue Cheftrainer seine Mannschaft wieder in die Spur. Am Ende der Saison landete St. Pauli als bestes Rückrunden-Team auf dem fünften Tabellenplatz. Derartige Schwankungen müssen die Hamburger in den Griff bekommen, wenn sie um den Aufstieg mitspielen wollen. „Das Wort Konstanz habe ich in der ersten Ansprache sehr oft gesagt“,

„Wir sind ein Verein mit Ambitionen.“

Fabian Hürzeler, Trainer vom FC St. Pauli

verriet Hürzeler. Dabei komme es vor allem darauf an, eine Leistungskultur bei den Spielern zu fördern - das Geheimrezept für Konstanz habe er aber auch noch nicht gefunden.

Zumindest mit Blick auf den Kader könnte der erste Schritt zur Konstanz schon gelegt sein: „Erst mal bin ich super zufrieden mit dem Fundament, was wir hier haben“, betonte Hürzeler. Er sei froh, „dass das Gerüst stabil geblieben ist“ - abgesehen vom Abgang des Linksverteidigers und ehemaligen Kapitäns Leart Paqarada, der mit dem Wechsel zum 1. FC Köln den Sprung in die 1. Liga gewagt hat.

Abhilfe auf der Außenverteidigerposition soll Philipp Treu schaffen. Der 22-Jährige kam aus der Reserve des SC Freiburg und kann sowohl rechts als auch links spielen. In der Innenverteidigung ist den Hamburgern mit der Verpflichtung von Holstein Kiels Hauke Wahl ein echter Coup gelungen. Der ehemalige Kiel-Kapitän kommt ablösefrei. Nach dem Abgang von Lukas Daschner (VfL Bochum) sucht Hürzeler nach einem neuen Tor-Garanten. „Natürlich ist es optimal, wenn ich einen 15-Tore-Mann bekomme“, sagte der Trainer. „Wir werden schauen, was der Markt hergibt.“ (DPA)

Wer könnte auf Flick folgen?

Das wären Bundestrainer-Kandidaten

Gelsenkirchen. Rudi Völler trug seine Analyse nach der nächsten Ernüchterung mit ruhiger Stimme vor, doch seine Worte hatten einen ordentlichen Wumms. „Einfach zu wenig“, kritisierte der DFB-Sportdirektor nach dem 0:2 gegen Kolumbien und stellte im Fernsehen offen die „Qualitätsfrage“. Bei diesen schwer enttäuschenden Juni-Tests der Fußball-Nationalmannschaft mit dem Schluss-Tiefpunkt in Gelsenkirchen seien „einige dabei gewesen, die werden wir im September vielleicht nicht mehr sehen“. Völler zählte die Spieler öffentlich an - aber was, wenn doch besser über einen neuen Bundestrainer nachgedacht würde?

Der Name Klopp schwebt im Raum

Wie über der alten DFB-Zentrale in der Otto-Fleck-Schneise schwebt auch über dem neuen Verbandscampus in Frankfurt-Niederrad der Name von Jürgen Klopp. Der 56 Jahre alte Megaerfolgs-Trainer, der die Fußball-Nation mit einem Lächeln mitreißen könnte, ist aber bis 2026 beim FC Liverpool gebunden. Eine Doppelfunktion scheint ausgeschlossen. Frei wäre Julian Nagelsmann, der dem FC Bayern im März nicht mehr gut genug war. Der 35-Jährige ist aber noch recht jung und strebt wohl eher nach einer weiteren Vereinskariere. Das wäre bei Stefan Kuntz



Fußball-Bundestrainer Hansi Flick FOTO: THISEN/DPA

nicht so. Der 60-Jährige, der die U-21-Junioren zu zwei EM-Titel geführt hatte und bei der Bundestrainer-Wahl gegen Flick chancenlos schien, steht beim türkischen Verband unter Vertrag. Mit oder ohne DFB-Klausel?

Auf Jobsuche wären die Österreicher Oliver Glasner (48), der Eintracht Frankfurt zum Europa-League-Triumph geführt hatte, Ralph Hasenhüttl (55) und Adi Hütter (53). Eine interne Lösung wäre der aktuelle U21-Coach Antonio Di Salvo (44), der mit den Junioren derzeit in Rumänien und Georgien die EM bestreitet, ebenso wie Flicks Assistent Marcus Sorg (57). Die Einstellung von Ralf Rangnick (64), derzeit sehr erfolgreicher Nationaltrainer Österreichs, wäre sicher mit tiefgreifenden Reformen beim DFB verbunden. Das macht Rangnick immer so. (DPA)

Das deutsche Team hat jetzt erst mal Sommerferien. Im September geht es dann gegen Japan (9. September) und Frankreich (12. September) weiter.

SONNTAGSKALENDER

Museum der 50er Jahre
Jeden Sonntag von 11-17 Uhr geöffnet in der US-Kirche, C.-Schurz-Gelände, Amerikaring 9, Weddewarden. ☎ 0471/83305, Anmeld. f. Gruppen jederzeit

Heimatverein Sellstedt e.V.
Heute ist Backtag
Brot und Butterkuchen aus dem Steinbackofen ab 10 Uhr, Kaffeetafel mit Musik ab 14 Uhr

WEITERE VERANSTALTUNGEN

LICHTBLICKE
Krebsberatung

Lichtblicke e.V.
Hilfe bei Krebserkrankungen und Transplantationsbegleitung
Die Beratungsstelle öffnet montags 15:00 bis 17:00 Uhr, dienstags und donnerstags 10:00 bis 12:00 Uhr.

Unser psychoonkologisches Team ist immer für Sie da.
Wir bitten für die Beratung um telefonische Terminabsprache unter ☎ 0471-3913869. Sprechen Sie bitte auf den AB: wir rufen zurück!

- Unsere Aktivitäten:**
- **Gesprächskreis für an Brustkrebs erkrankte Frauen** mit psychoonkologischer Begleitung jeden 3. Mittwoch im Monat von 17:00 bis 18:00 Uhr in der Beratungsstelle.
 - **Sommer-Frühstück** am 27. Juni um 10:00 Uhr in der Beratungsstelle. Bitte melden Sie sich an, die Plätze sind begrenzt.
 - **Sommerpause vom 06.07. bis 16.08.2023 (einschl.)** - das Büro ist in dieser Zeit geschlossen, die Beratungen finden weiterhin statt. Ihre Lichtblicke e.V., Beratungsstelle Schifferstraße 17, 27568 Bremerhaven, Tel.: 0471-3913869

Hombre Hospizmodell Bremerhaven e.V.

- Begleitung von schwererkranken Menschen am Lebensende und Ihren Angehörigen Zuhause in Heimen und Krankenhäusern
 - Betreuung von Kindern schwersterkranker Eltern
 - Ambulanter Kinderhospizdienst Augenstern mit Geschwisterbetreuung
 - Trauerbegleitung von Kindern, von Eltern verstorbener Kinder und von Erwachsenen
- Bülkenstr. 31, 28570 Bremerhaven ☎ 0471-8062955**
www.hospiz-bremerhaven.de

Hilfe braucht Helfer.

„Ich war mehrmals in den Projekten und weiß, dass wir schon mit bescheidenen Mitteln viele Leben retten können.“
Dr. Maria Furtwängler

Arzte für die Dritte Welt e.V.
Offenbacher Landstr. 224
60599 Frankfurt am Main
Telefon +49 69 707 997-0
Telefax +49 69 707 997-20

Spendenkonto
488 888 0
BLZ 520 604 10
www.aerzte3welt.de

Arzte für die Dritte Welt

leben mit Krebs e.V.
Bremerhaven

Krebs-Beratungsstelle für Erkrankte und Angehörige kostenlose psychoonkologische und sozialrechtliche Beratung.
Bezüglich der Gruppen und Kursangebote erkundigen Sie sich bitte in unserer Beratungsstelle. Gern können Sie einen Termin für ein persönliches Gespräch mit uns vereinbaren.
Dienstag der 27.06.2023 um 17.00 Uhr.
Treffen der Selbsthilfegruppe Leukämie-Lymphom- und Plasmozytomkrankte, begleitet von Dr. Stefan Schütz, Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin vom Amb. Tumorzentrum Bremerhaven.
Mittwoch 28.06.2023 15.00 Uhr
Spielenachmittag.
Das Büro ist geöffnet am Montag, Mittwoch und Freitag von 09.00 bis 12.00 Uhr, ☎ 0471-9413407. Ausserhalb der Bürozeiten sprechen Sie uns bitte auf den Anrufbeantworter oder melden Sie sich per Email: krebsberatung@t-online.de Kurfürstenstr.4, Eddy-Lübbert-Haus, 27568 Bremerhaven

PFLEGEDIENSTE

Bremerhavener Pflegedienst
24 Stunden Erreichbarkeit
Geborgenheit durch Bezugspflege.
Wir beraten Sie kostenlos ☎ 04 71/95 88 990
www.bhv-pflegedienst.de

Pflegedienst Unterweser
...seit 1996 - Ihr Partner für Pflege und Betreuung zu Hause!
• Alten- und Krankenpflege
• Beratungsbesuche für pflegende Angehörige
• Hausnotruf
• Haushaltshilfen
• Fortbildung - Ausbildung - Weiterbildung
www.Pflegedienst-Unterweser.de
Freigebiet 1, 27568 Bremerhaven
Pflegezentrale ☎ 04 71/8 00 83 00

Tagespflege Unterweser
Ihr Treffpunkt im Herzen der Stadt
www.Tagespflege-Unterweser.de
Rickmersstraße 42, 27568 Bremerhaven
Pflegezentrale ☎ 04 71/8 00 83 00

Tagespflege Wintjen GbR
Langener Landstr. 116, 27580 Bremerhaven
☎ 0471/90 22 503, Fax: 0471/90 22 504
tagespflege-wintjen@web.de

Hanseatischer Pflegedienst seit 1995
- Individuelle Kranken- und Seniorenpflege
- Fachkräfte für Diabeteserkrankungen
- Pflegeberatung für pflegende Angehörige
- Betreutes Wohnen in der Osterstraße
Brhv., Am Gitter 2 ☎ 951 20 56
www.hanseatischer-pflegedienst.de

Pflegedienst Wintjen GbR
Langener Landstr. 116, 27580 Bremerhaven
☎ 0471/90 22 505, Fax: 0471/90 22 504
pflegedienst-wintjen@web.de

Tagespflege Gentsch

- Langen: (04743) 322 80 33
- Am Debstedter Weg: (0471) 96 91 99 95
- Wulsdorf: (0471) 944 60 844

www.tagespflege-gentsch.de

Häusliche Pflege- Miteinander!
Pflege, Betreuung, Wohnen: Wir unterstützen Sie vielfältig aus einer Hand!
www.bew-bhv.de ☎ 04 71/9 54 31-60

Tagespflege Schillerstrasse GmbH
Schillerstrasse 127
27570 Bremerhaven
☎ 0471-39135257
info@tagespflege-schillerstrasse.de
www.tagespflege-schillerstrasse.de

Deutsches Rotes Kreuz
Pflege zu Hause · Hausnotruf
Tagespflege · Begegnungsgruppen
0471 308360-0 · drk-bremerhaven.de

Schiffdorfer Pflegeteam GmbH
Vieländer Weg 254
27574 Bremerhaven
☎ 0471-2909183, Fax: 0471-92928085
info@schiffdorfer-pflegeteam.de
www.schiffdorfer-pflegeteam.de

AWO Ambulante Pflege

- häusliche Krankenpflege
- Haushaltshilfe
- Beratung für pflegende Angehörige
- Eigener Hausnotruf (24-Stunden-Bereitschaft)
- Betreutes Wohnen (Mitte und Speckenbüttel)

Bürgermeister-Smidt-Straße 208, Bremerhaven
☎ 4 20 30
www.awo-bremerhaven.de

BEW Menü-Service - Essen auf Rädern!
Tägl. frisch aus eigener Küche. Speiseplan unter
www.bew-bhv.de/gastronomie ☎ 0471/9843401

KRANKENPFLEGE

„Anderland“
Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz.
Informieren Sie sich unverbindlich
☎ 04 71/4 20 30

SOZIALE DIENSTE

Weisser Ring e.V. ☎ 0151/55164693
Kriminalitätsoffer finden Hilfe

Anti-Rost - „Senioren helfen Senioren“
in Bremerhaven, Imsum, Langen und alle Orte der Gem. Schiffdorf. ☎ 0471/95431-30,
Montag 10-12 Uhr, Mittwoch 15-17 Uhr,
BEW, Wiener Str. 5, Bremerhaven.

Deutscher Kinderschutzbund e. V.
Georgstr. 7, ☎ 04 71/30 36 39, Fax. 9 58 54 08
Wir helfen vertraulich.

VERANSTALTUNGEN

by Alexis
☎ 0471/54414
Hafenstraße 119

WIR SIND NOCH BIS EINSCHLIESSLICH 03.07.23 FÜR SIE DA. DANACH BEGINNT UNSER URLAUB.
... wir lieben Bremerhaven ...

Lieber Blutdruck,
So geht es nicht weiter,
Du musst Dich endlich mal fallen lassen! Ich mach mir Sorgen um Gefäße und Nieren.
Auch das Hirn ist in Gefahr. Wir halten den hohen Druck nicht mehr länger aus. Glaub mir, es ist sehr wichtig für eine gesunde Zukunft, dass Du runter kommst.
Lass Dich drücken!
unter 140/90 mm Hg

Herzlein
PS: Wenn Du noch mal reden willst, ruf mich an: 06221 588555

DEUTSCHE HOCHDRUCKLIGA

www.hochdruckliga.de

AUTOMARKT ANKAUF

Wir kaufen Ihr gebr. Auto! K&S Autohandel, Rickmersstr. 76 ☎ 04 71 / 9 21 81 89

H & A Autohandel
Beste Preise für Ihren Gebrauchtwagen
An- & Verkauf, Autoaufbereitung
Leher Landstr. 40A, ☎ 0 47 43/27 65 90

LACKIERFACHBETRIEB KÖSTER
7628 Hagen
☎ 0 47 46/938 555
www.lackierfachbetrieb-koester.de

Familie sucht, dringend einen Wohnmobil, bitte alles anbieten.
☎ 0152/52143805

WOHNWAGEN/WOHNMOBILE

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen, 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Gepfl. Wohnmobil zu kaufen gesucht. ☎ 04954/953783

VERMIETUNGEN

Kurzer Weg zum Wochenmarkt, Geestemünde, 2 Zimmer, ca. 52 m², Duschbad, 297 € + NK, ENEV: Baujahr: 1956, FW, V, 87,6 kWh/(m²-a), Kl. C, Kundenzentrum Bremerhaven ☎ 0471/480345 oder unter www.gewoba.de

Wohnen mit netten Nachbarn, Leherheide, 3 Zimmer, ca. 66 m², Badewanne, 309 € + NK, ENEV: Baujahr: 1960, FW, V, 143,0 kWh/(m²-a), Kundenzentrum Bremerhaven ☎ 0471/480345 oder unter www.gewoba.de

Genießen Sie den Sonnenuntergang auf dem Balkon, Mitte, 1 Zimmer, ca. 44 m², Duschbad, 284 € + NK, ENEV: Baujahr: 1960, FW, V, 90,7 kWh/(m²-a), Kl. C, Kundenzentrum Bremerhaven ☎ 0471/480345 oder unter www.gewoba.de

Mit Aufzug und großem Balkon, Leherheide, 2 Zimmer, ca. 49 m², Badewanne, 286 € + NK, ENEV: Baujahr: 1960, FW, V, 126,0 kWh/(m²-a), Kundenzentrum Bremerhaven ☎ 0471/480345 oder unter www.gewoba.de

Su. Nachmieter f. kleines möbl. Büro, ca. 40 m; i. d. Friedrich-Ebert-Str. /Nürnberger Str. – Außenleuchtreklame vorhanden. ☎ 0170-4061664

KONTAKTANZEIGEN

www.x-ladies.de

Nackte Rentnerin (67) 01523-71 66 357

Hausfrau saugt gern! 01525-584 58 80

HANDWERKLICHE ARBEITEN

Terrassenüberdachungen Glaserei Köhler ☎ 0471-45479

DIENSTLEISTUNGEN

Auf alle Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art jetzt 30% !!! ☎ 0155-10759979

PACHTGESUCHE



Suche dynamischen Pächter (m/w) mit Freude an Selbstständigkeit für ein neu eröffnetes Café mit Fahrzeugmuseum in Geestland/Köhlen. Das Café ist komplett neu eingerichtet mit Küche für kleine Gerichte, moderate Pacht verhandelbar.
Bitte melden Sie sich, **Tel. 0177 7622031**

FORT- UND WEITERBILDUNG

Fortbildung mit guter Jobperspektive

- **AdA - Ausbildung der Ausbilder (AEVO)**
03. - 14.07.2023 | 558,90 € zzgl. Prüfung
- **AuS-Schulung (Arbeiten unter Spannung)**
10. - 11.07.2023 | 780,00 €

Bildungs- und Trainingszentrum für Windenergie-technik
Knurrhahnstraße 25-27
27572 Bremerhaven
Silja von der Pütten
Tel. 0471/3098730

bfw
Unternehmen für Bildung.
www.bfw.de/bremerhaven

VERSCHIEDENES

Fahlbusch Elektrotechnik
An der Mühle 9 · 27570 Bremerhaven
Telefon 04 71/8 20 95
www.fahlbusch-elektrotechnik.de

UMZUGSAGENTUR NORD
☎ 0471 98 21 08 98

„24-h.“-BETREUUNG & PFLEGE, Alternative zum Pflegeheim
Senioren Anker T: 047198189779

Haushaltsauflösungen, Sika-Service ☎ 0471/66006

Umzüge/Lagerung ideal Transport, ☎ 9 21 25 56

Brunnen bohren ☎ 01713150453

GREENTEAM Ihr Gartenservice
Gut & Günstig. ☎ 0471/80946917

2 Da.-Räder von Calvin mit Tiefenstiege, Gangschaltung und Korb am Lenker, 28 x 1,90, je 170,- € VB.
☎ 0171-3312221

Erledige Gartenarbeit gut und günstig. ☎ 0471-47050923

VERKAUF

Holz-Schaukelstuhl, Preis VS. ☎ 0471/29979858

Heute Hofflohmarkt
Sonntag von 11:00 -15:00 Uhr, Lotjeweg 109, Bremerhaven

Scheunenflohmarkt!
Heute, von 14 - 17 Uhr, Pfothenhilfe Wesermünde, Steertmoorstr. 103, Behxhøvede

ANKAUF

Sammler su. Münzen, auch ganze Sammlungen. ☎ 0471/7003450

Kaufe Münzen u. Briefmarken, (z.B. 5 DM, 10 DM, Reichsmark, gemischte Alben usw. usw. ...) kaufe auch alle Art von Briefmarken. Bitte alles anbieten, egal ob Einzelstücke o. ganze Sammlungen u. Nachlässe. 04721-5512270

Alte dt. Militäruniformen, Zubehör, Orden, Urk. usw. von Privatmuseum ges.! Zahlen s. gut! z.B. N.L. Dt. Kreuz in Gold ab 2.000 €, Fliegerpokal ab 3.000 €! Kein Weiterverkauf! ☎ 0162/6724135

Schallplatten gesucht
Heavy Metal, Hardrock, Punk, Indie, HipHop, Reggae, Beat, Blues, Jazz, Rock/Pop versch... ☎ 0151-15242646

Kaufe Bekleidung von A-Z + Accessoires. ☎ 0163/3435351

FUNDGRUBE VERSCHENKEN



SAMMLER sucht alte Videospiele aus den 80/90er Jahren, NINTENDO, SEGA, ATARI.
☎ 0173/2466915

STELLENANGEBOTE

Zur Verstärkung unseres Teams in Bremerhaven suchen wir zum frühestmöglichen Termin eine/n:

Lagerist/in (m/w/d)

in Vollzeit (40 Stunden/Woche)

Deine Vorteile:

- Leistungsgerechte Entlohnung
- Indiv. Weiterbildungsoptionen (bspw. MS-Office)
- Einen verantwortungsvollen, maritimen und abwechslungsreichen Arbeitsplatz
- Servicewagen
- Betriebliche Altersvorsorge
- Mitarbeiter-Events (Weihnachtsfeier, Sommerfest, regelmäßige Teamevents, etc.)
- Bike-Leasing
- Geregelt Arbeitszeiten

Deine Aufgaben:

- Entgegennahme der Ware, wie unter anderem Maschinenteile (Ventile, Pumpen), Sicherheitsausrüstung für die Kollegen an Bord, sowie die Ware des täglichen Bedarfs
- Versandvorbereitung der Ware mit dem Servicewagen an die Schlepper im Jade-Weser und Elbe-Bereich
- Dokumentation und Pflege der Lieferdaten per EDV
- Koordination und Absprache mit dem Einkauf

Dein Profil:

- Abgeschlossene logistische Ausbildung oder Erfahrung in Lagerstätigkeiten
- Eigenverantwortliches und organisiertes Arbeiten
- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Solide Kenntnisse im Umgang mit MS Office
- Körperliche Belastbarkeit
- Führerscheinklasse B zwingend erforderlich, BE von Vorteil
- Staplerschein wünschenswert
- Kenntnisse in Microsoft Dynamics von Vorteil

Sende bitte deine ausführlichen Bewerbungsunterlagen mit Angabe deiner Gehaltsvorstellung und des nächstmöglichen Eintrittstermins per Email an Boluda Deutschland GmbH, z. H. Katrin Müller (k.mueller@boluda.eu).



Unser Team braucht dringend Verstärkung!
Welche flexible Spielhalenaufsicht (m/w/d) möchte uns im Schichtdienst unterstützen?
☎ 0471/94189295

Wir suchen ab sofort einen Zimmerer /Dachdecker (m/w/d)
Zimmerer Ulf Röttinghausen
Hörsenstr. 14A, 27619 Sellstedt, 0171/4975704

KFZ Meisterbetrieb im Landkreis sucht Mitarbeiter. Spätere Betriebsübernahme möglich. ☎ 2380 an diese Zeitung

Wir su. ab sof. eine Reinigungskraft zur Festanstellung (für privat). Bitte melden Sie sich telefonisch oder gerne per WhatsApp: 0152-32023436

Hilfe braucht Helfer.
Ärzte für die Dritte Welt e.V.
Offenbacher Landstraße 224
60599 Frankfurt am Main
Spendenkonto 488 888 0
BLZ 520 604 10
www.aerzte3welt.de
Tel.: +49 69.707 997-0
Fax: +49 69.707 997-20

KRIEGSFOLGEN BESEITIGEN



In Vietnam und Laos räumt SODI Minen und Blindgänger und unterstützt im Anschluss u. a. den Bau von Häusern und Schulen. Wo einst gefährliche Kriegshinterlassenschaften drohten, finden die Menschen wieder ein Zuhause.

BITTE HELFEN SIE MIT IHRER SPENDE!

Spendenkonto: 10 20 100
Bank für Sozialwirtschaft
BLZ 100 205 00
Kennwort: Kriegsfolgen beseitigen

Bitte schicken Sie mir unverbindlich:

- allgemeine Informationen zu SODI
- Informationen zu den Integrierten Programmen (Räumung und Entwicklung) von SODI

Name, Anschrift: _____

E-Mail: _____
Abschnitt ausfüllen, ausschneiden und senden an:
Solidaritätsdienst-international e.V.
Grevesmühlener Str. 16 • 13059 Berlin
Tel.: 030 - 920 90 93-0
Fax: 030 - 920 90 93-29



MOIN sagt man bei uns

sehr gern zur/zum neuen
LOGOPÄDIE – Kollegin/Kollegen (m/w/d)
Informationen unter 0172 4327570
oder durch folgende QR-Codes



Wir suchen Sicherheitsmitarbeiter, Wachleiter und Shuttlefahrer (m/w/d) für Hafensicherheit in Bremerhaven

ICTS Germany gehört mit über 1.700 Mitarbeitern an 13 Standorten zu den größten Sicherheitsdienstleistern in Deutschland. ICTS Europe ist international mit 18.000 Mitarbeitern in 25 Ländern vertreten.

☎ 0471 48 39 79 90
bremerhaven@icts-germany.de
www.icts-germany.de

Raumpfleger:in gesucht

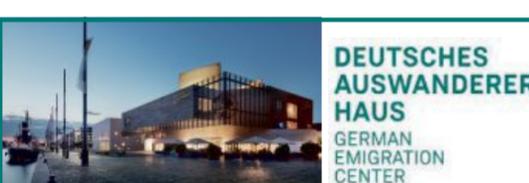
Da wir unsere Praxis vergrößern, suchen wir schnellstmöglich eine Raumpfleger in (m/w/d) mit einer regelmäßigen wöchentlichen Arbeitszeit von 30 Stunden (sozialversichert), in der Zeit von 17 Uhr – 23 Uhr für unsere Zahnarztpraxis und Labor.
Urlaubs- und Weihnachtsgeld wird gezahlt.

Bewerbungen und weitere Infos telefonisch unter 0170 290 5035 oder per Mail an mail@buchwaldpartner.de.

Ansprechpartnerin ist Frau Anke Janßen



DR. BUCHWALD & PARTNER | ZAHNÄRZTE
Debstedter Weg 7 · 27578 Bremerhaven · Telefon (0471) 9 84 10 · www.buchwaldpartner.de



Das Deutsche Auswandererhaus in Bremerhaven ist ein Museum für ein nationales und internationales Publikum. Es präsentiert und vermittelt über 300 Jahre Geschichte: Die Auswanderungsgeschichte nach Übersee ebenso wie die deutsche Einwanderungsgeschichte seit Ende des 17. Jahrhunderts. Das Museum ist ein touristischer Leuchtturm an der Nordseeküste und als außerschulischer Lernort etabliert.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt befristet bis 30. September 2024: 1 Mitarbeiter:in (m/w/d) für Projektorganisation

beim Bildungsprojekt „Deine Geschichte – schreibt Einwanderungsgeschichte“. Das Projekt wird gefördert durch das Bundesministerium des Inneren und für Heimat aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages.

Die Aufgaben in dem Projektteam umfassen vor allem:
– Verwaltung der Projektmittel
– Organisation und Koordination von Veranstaltungen

Als Teil des Teams organisieren Sie Veranstaltungen, wie Ausstellungseröffnungen, terminieren Workshops und sind zuständig für die Projektmittelabrechnung. Mitzubringen sind kaufmännische Berufserfahrung sowie Erfahrungen in der Veranstaltungsorganisation. Wir bieten Gleitzeit und mobiles Arbeiten an 2 Werktagen pro Arbeitswoche sowie 30 Tage Jahresurlaub. Wir fördern und unterstützen Fortbildungswünsche unserer Mitarbeiter:innen. Mehr Informationen zu dem Projekt finden sich unter www.dah-bremerhaven.de/deine-geschichte.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung bis zum 14. Juli 2023 an:

Deutsches Auswandererhaus, Meike Behrens, Leitung Personal.
E-Mail: m.behrens@dah-bremerhaven.de. (bitte als PDF, max. 5 MB)

GESCHÄFTLICHES

ab 9 Uhr leckeres FRÜHSTÜCK ab 7,90€
Mitten im Bürgerpark!
Di. - So. 9 - 18 Uhr Tel. 0471/1429335

Angebot! Jeden Dienstag 3-Gänge-Menü, Scholle satt 17,90 €. Fischrestaurant Sealand. Reservierung erforderlich. ☎ 04743/3445555



Gedächtnislücken?

Sind ein Kennzeichen der Alzheimer-Krankheit. Wir informieren Sie:

0800 / 200 400 1 (gebührenfrei)
ALZHEIMER FORSCHUNG INITIATIVE e.V.
Kreuzstr. 34 · 40210 Düsseldorf
www.alzheimer-forschung.de

Weser
EINE IDEE FRISCHER ...
ANGEBOT SAISONFINALE
VOM 26.-28.6.23
SIE ERHALTEN **10% -RABATT** AUF ALLE SPARGEL-SORTIERUNGEN
LETZTE CHANCE!
www.werner-spargel.de | Telefon 04149 - 93 48 4-0
Find us on Spargelhof Werner

Wegen Inventur müssen wir unsere Märkte und Läger leider wie folgt schließen:

Hagen i. Brem.	Dienstag, 27.06.	ganztägig
Schiffdorf	Mittwoch, 28.06.	ganztägig
Geestenseth	Donnerstag, 29.06.	ganztägig
Kirchwistedt	Freitag, 30.06.	ganztägig
Lunestedt	Freitag, 30.06.	ab 11 Uhr
Loxstedt	Samstag, 01.07.	ganztägig

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis!

Raiffeisen Lune eG
An der Bahn 1, 27616 Beverstedt

Eine Zukunft für den Weißstorch!

Living Lakes schützt seinen Lebensraum. **Helfen Sie! Fordern Sie unsere Informationen an.**

Global Nature Fund
Global Nature Fund
Fritz-Reichle-Ring 4
78315 Radolfzell
Tel.: 07732 9995-0
info@globalnature.org

Weser
EINE IDEE FRISCHER ...
ANGEBOT
VOM 26.-28.6.23
2 SCHALEN JE 125G HIMBEEREN
statt 4,98 jetzt nur **4,00 € / 2 Schalen**
19,92 €/kg 16,00 €/kg
2 SCHALEN JE 500G ERDBEEREN
statt 9,00 jetzt nur **7,00 € / 2 Schalen**
9,00 €/kg 7,00 €/kg
www.werner-spargel.de | Telefon 04149 - 93 48 4-0
Find us on Spargelhof Werner

Wesco Seafood
Your Seafood-Partner

SCHÜTTLER & SEIFERT

NEUE holländische Matjesdoppelfilets 1 St. **1,55 €**/St.
Schale 10Stück a 75g **1,45 €**/St.
SW Riesengarnelen o. Kopf mit Schale roh 1-kg-Btl. **1,99 €**/100g

Frische Fische

Norw. Lachsfilet mit Haut ohne Gräten **1,99 €**/100g
Loup de Mer ausgenommen 400/600 g **1,59 €**/100g

27572 Brhv.-Fischerieihafen
Freiladestraße 11 · An der Packhalle XIII · Telefon 04 71/97 92 20
Mo., Di., Mi. 9 bis 15 Uhr · Do. 9 bis 17 Uhr · Fr., Sa. bis 16 Uhr · Sonnabend 9 bis 12 Uhr

REISEN

U+R
Urlaub + Reisen
Bustouristik
04 21/17 58 60

Verreisen macht Spaß

TAXI Hol- + Bring-Service – mit dem Taxi zum Bus

Die Welt der Halligen
Die Inselwelt von der schönsten Seite
3x HP im **3-Sterne Landhaus Sterdebüll** • Halligmeerfahrt ab/bis Schlüttsiel • Schiffsfahrt Dagebüll-Föhr-Dagebüll • Inselrundfahrt Föhr • Schiffsfahrt Nordstrand-Hörum/List • Inselrundfahrt Sylt • Zugfahrt Hindenburgdamm Westerland-Klanxbüll • Aufenthalt Rendsburg
Termin: 03.08. – 06.08.23 Preis p. P. ab **€ 649,-**

Spreewald & Lausitz
Buntes Landschaften-Kaleidoskop
3x HP im **3-Sterne Superior ACHAT Hotel** Schwarzeiche Lausitz • 1x Spreewald-Mittagessen • Stadtführung Cottbus • Werksführung Spreewaldgurken inkl. Verkostung • Führung Holländische Mühle • Kernserfahrt • Spreewald-Kahnfahrt • Schiffsfahrt Lausitzer Seenland • Kurtaxe
Termin: 27.08. – 30.08.23 Preis p. P. ab **€ 619,-**

Der Genfer See
Frankreich - Schweiz
ZWÜ auf dem Hin- und Rückweg mit HP • 4x HP im 3-Sterne Hotel im Raum Morzine • 1x Fahrt mit dem GoldenPass Panoramic Express (2.Klasse) • Schiffsfahrt Genfer See • Besuch Käseerei inkl. Verkostung • deutschsprachige Reiseleitung vom 3. bis 6. Tag
Termin: 17.09. – 23.09.23 Preis p. P. ab **€ 1.099,-**
Weitere, interessante Busreisen finden Sie im U+R Sommer- und Tagesfahrtenkatalog 2023

Urlaub+Reisen GmbH & Co. Touristik KG, Bornstr. 19-22, 28195 Bremen, www.u-und-r.de
...und in jedem guten Reisebüro



So könnte der in der Nordsee geplante Offshore-Windpark zur Produktion von grünem Wasserstoff später einmal aussehen. Im Vordergrund ist eine Elektrolyseur-Plattform zu sehen, die den erzeugten Windstrom in Grünen Wasserstoff umwandelt. Dieser wird dann mit einem Tankschiff in einen Hafen gebracht - vorzugsweise nach Bremerhaven, wenn es nach Andreas Wellbrock von Hy5 Management geht.

FOTOS: NORTHHZ PROJEKTGESELLSCHAFT, HARTMANN

Wasserstoff direkt vom Windpark

Projektgesellschaft will in der Nordsee Offshore-Windräder mit Elektrolyseuren bauen

VON URSEL KIKKER

BREMERHAVEN. 50 Offshoreanlagen mit je 20 Megawatt - das klingt nach einem „normalen“ Offshore-Windpark in der Nordsee. Doch dieser ist anders: Er soll schon auf See Grünen Wasserstoff herstellen. Bauherr des Projekts ist eine Projektgesellschaft, zu der auch die Rönner-Gruppe aus Bremerhaven gehört.

Die vier Unternehmen, die in der Projektgesellschaft arbeiten, sind die Windparkplaner von ONP-Management aus Hamburg, die Rönner-Gruppe, die Bremer Reederei Harren & Partner sowie Hy5 Management aus Bremerhaven und damit Andreas Wellbrock. Der spricht von einer sogenannten Off-Grid-Lösung. Das heißt, dass Offshore-Windpark und Wasserstoff-Produktion unabhängig von einem Landanschluss oder einer Pipeline erfolgen. Ein Tanker würde dann den Grünen

Wasserstoff in einen Hafen bringen. „Grüner Wasserstoff ist der Grundstock für alle E-Fuels“, erläutert Wellbrock. E-Fuels sind flüssige Energieträger, die auf Basis erneuerbarer Energien hergestellt werden.

Plattformen für Elektrolyseure

Am Windpark werden am Rand zwei oder drei Plattformen aufgestellt. Die Elektrolyseure, die Wasser - in diesem Fall Meerwasser - in seine Bestandteile Sauerstoff und Wasserstoff aufspalten, werden auf den Plattformen angeordnet. Den Strom dafür liefern die riesigen Windräder. Von der Plattform aus wird das Tankschiff befüllt; das fährt dann einen Hafen an - wenn es nach Wellbrock geht, am liebsten Bremerhaven. Sie wollten möglichst viel Wertschöpfung hier halten, sagt er. Rönner könne zum Beispiel die Plattformen bauen, eventuell auch Tankschiffe.



„Grüner Wasserstoff ist der Grundstock für alle E-Fuels.“

Andreas Wellbrock,
Hy5 Management

2029 sollen Windpark und Wasserstoff-Produktion in Betrieb gehen; Baubeginn soll 2027 sein. 70.000 Tonnen grünen Wasserstoff im Jahr wollen die Betreiber liefern. Dieser „Sprinter-An-

satz“ sei ehrgeizig, aber machbar, meint Wellbrock. Die Projektpartner setzen auf Technologie, die es bereits gibt. Elektrolyseure, die mit Meerwasser arbeiten, sind noch nicht auf dem Markt. Das Fraunhofer-IWES forscht daran. Wellbrock: „Das wäre ein Quantensprung für uns, wenn das gelingen würde.“ Bis dahin muss das Wasser entsalzt, gefiltert und bis zum erforderlichen Reinheitsgrad aufbereitet werden.

Vor allem aber fehlt noch der Standort. Der sei wichtig für Verhandlungen mit Investoren und Unternehmen, die ins Boot geholt werden sollen, beispielsweise Hersteller von Windenergieanlagen. Das Bundesamt für Seeschifffahrt und Hydrographie (BSH) will zwar demnächst einige Flächen in die Verlosung geben, aber die sind zu klein für das, was sie vorhaben. Sie möchten 1-Gigawatt Offshore-Windenergie aufbauen, was 50 Anla-

gen mit 20 Megawatt entspricht, dazu kommen 900 Megawatt Elektrolyseurleistung. Eine Fläche weiter oben im sogenannten Entenschnabel, dem nordwestlichen Ende der Ausschließlichen Wirtschaftszone (AWZ) Deutschlands, wäre nach dem Geschmack der Planer.

Interessant auch für andere Windparkbetreiber

Wenn die BSH nicht in der Lage sei, die Flächen schnell genug auszuweisen, dann sollte sie doch die Vorentwicklung den Projektentwicklern überlassen, meint Wellbrock. Seine Partner und er würden gerne vorne mitschwimmen in diesem Geschäft. Schließlich könne ihr Konzept auch für schottische und norwegische Windparkbetreiber interessant sein. Und sollten in einem nächsten Schritt schwimmende Windparks kommen, dann wäre ein Off-Grid-Modell ebenfalls eine gute Kombination.

Ein Kabel für „grünen“ Strom

Leitung von Offshore nach Südhessen

DORTMUND. Ein weiteres großes Erdkabelprojekt soll künftig klimaneutral erzeugten Windstrom aus der Nordsee Richtung Süden transportieren. Unter der Bezeichnung „Rhein-Main-Link“ ist eine aus mehreren Kabeln bestehende Verbindung zwischen Niedersachsen und Hessen geplant, wie der Übertragungsnetzbetreiber Amprion mitteilte.

Als Startregion ist in Niedersachsen der Bereich Rastede, Wiefelstede, Ovelgönne, Westerstede vorgesehen. Die Kabel sollen an vier Orten in Südhessen enden. Der genaue Verlauf der Trasse steht noch nicht fest. Weitere große Erdkabelprojekte von Nord nach Süd tragen Bezeichnungen wie „A-Nord“, „SuedLink“ und „SuedOstLink“.

Beim Projekt „Rhein-Main-Link“ unter Federführung von Amprion sollen vier Erdkabel-Systeme in einem gemeinsamen „Energiekorridor“ über 500 Kilometer durch drei Bundesländer gebündelt werden. 2033 soll das erste System in Betrieb genommen werden. (DPA)

Bredo zieht Großauftrag an Land

Saudisches Kreuzfahrtschiff „Manara“ wird in Bremerhaven umgebaut

BREMERHAVEN. Das Kreuzfahrtschiff „Manara“ von Cruise Saudi wird von Bredo Dry Docks mehrere Monate lang in Bremerhaven umgebaut. Allerdings soll das Schiff dazu drei Monate lang am Südende des Containerterminals liegen, erst danach zieht es um an die Westkaje im Kaiserhafen.

Grund dafür: Für die 335 Meter lange und fast 40 Meter breite „Manara“ ist kein Dock in Bremerhaven groß genug. Und wenn das Schiff Ende Oktober durch die Kaiserschleuse zur Westkaje verholt wird, geht das nur mit einer Dockschleuse - bei der beide Docktore gleichzeitig geöffnet werden. Im Kaiserhafen soll das Schiff bis mindestens Frühjahr 2024 liegen, heißt es.

„Parkplatz“ überzeugt die Saudis

Die Saudis sollen dem Vernehmen nach auch deshalb von Bremerhaven begeistert sein, weil das Schiff hier vorher an der Stromkaje „geparkt“ werden kann, um den Umbau vorzubereiten. Viele internationale Werften sollen sich um den Großauftrag bemühen, aber für die Monate bis zum Start keinen Liegeplatz gehabt haben. Die Verträge hat Cruise



Auch die auffällige Bemalung wird verschwinden - in Bremerhaven ist dafür aber kein Dock groß genug.

FOTO: WESSELS/MEYER WERFT

Saudi mit Bredo Dry Docks geschlossen. Die Werft mit Sitz im südlichen Fischerhafen bestätigt das, aber mehr ist Geschäftsführer Dirk Harms nicht zu entlocken. Die Werft hat eine Verschwiegenheitserklärung unterschreiben müssen, darf nichts zu dem Projekt preisgeben. Im Hafen wird nun trotzdem über den Umbau gesprochen - hinter vorgehaltener Hand.

Cruise Saudi sind die neuen Eigner des erst 2017 von der Meyer Werft in Papenburg für den Genting-Kon-

zern gebauten Schiffes. Das Mega-Kreuzfahrtschiff fuhr bis zum Ausbruch der Corona-Krise mit chinesischen Touristen, entsprechend bunt sieht es auf den Decks aus. Riesige Casinolandschaften wurden bereits in Singapur ausgebaut.

Mit dem Umbau soll das Schiff auf westlichen Stan-

dard gebracht werden. Allein sechs Passagierdecks sollen komplett umgebaut werden. Bredo Dry Docks soll zusammen mit der Lloyd Werft für die Liegezeit ein Logistik-Paket ausgearbeitet haben mit Kränen und anderen technischen Dienstleistungen. Den Innenausbau will Cruise Saudi direkt beauftragen.

Vermutlich wird die Hauptmaschine umgerüstet

Vermutlich sind aber auch schiffbauliche und Stahl-Umbauarbeiten vorgesehen. Dazu gehört auch die Idee, die Hauptmaschine so umzurüsten, dass sie mit synthetischem Kraftstoff betrieben werden kann. Weil die Docks in Bremerhaven für das Mega-Kreuzfahrtschiff zu klein sind, wird die Fahrt wohl auch nach Hamburg zu Blohm+Voss gehen. Das Schiff muss ins Dock, damit das auffällige Rumpf-Gemälde übermalt werden kann.

Die Saudis wollen mit dem Schiff eine Kreuzfahrtschiffmarke in Saudi-Arabien aufbauen: Aroya Cruises. Der Name setzt sich aus den Wörtern „arabisch“ und „roya“ (Vision/Traum) zusammen. Bis 2035 sollen etwa 1,3 Millionen Kreuzfahrtpassagiere in saudischen Häfen gezählt werden. (CE)

Finanztipp aktuell

Mit Kapitalschutz-Anlagen der Inflation entgegen:

Festzinsanleihe 3,00% Zins p.a.

- ✓ Kapitalschutz: 100 %
- ✓ Zinszahlung: 3,00% p.a.
- ✓ Laufzeit: 2 Jahre

Details zu Risiken sind im Produktinformationsblatt sowie zu Kosten in den Kosteninformationen zu finden

Begrenztes Angebot!

Sie legen an. Wir legen was drauf: bis zu 7.500 € Prämie.

Sie bekommen eine Vergütung von 0,5 % des Volumens

- für die Erhöhung Ihres Depotvolumens,
- für den Depotwechsel von einem anderen Institut zu uns,
- für neue Kundinnen und Kunden bei Depotöffnung.

Persönlich, kompetent und vor Ort. Seit mehr als 100 Jahren in Bremerhaven, heute und auch in Zukunft.

ANZEIGE



Mein Team und ich beraten Sie gern. Wir freuen uns auf Ihren Kontakt Ihr Lars Müller

Deutsche Bank

Filiale Bremerhaven
Bürgermeister-Smidt-Str. 9-11
27568 Bremerhaven
Tel.: 0471/4825-21
lars-c.mueller@db.com

Industrieroboter fürs Grobe

Klößner nimmt neues Gerät in Betrieb

BREMEN. Stahlplatten haben nach dem Zuschneiden oft scharfe Kanten und Grate, die bei der Weiterverarbeitung stören und gefährlich sind. Bei Kloeckners Metals Germany in Bremen kommt deshalb ein neuartiger Roboter zum Einsatz, der die Kanten in gleichbleibender Industriequalität bearbeitet.

„Diese bislang in der europäischen Stahlindustrie einzigartige Anlage ist für uns der nächste Schritt in der digitalisierten Stahlbearbeitung“, sagte der Chef von Klößner Europa & Co, Bernhard Weiß.

Stahlplatten mit bis zu 750 Kilogramm

Kleinere Roboter zur Kantenbearbeitung sind nach Firmenangaben schon weiter verbreitet. In Bremen sei die Dimension das neue, sagte Ramon Heitepriem, Regionalleiter Ost bei Kloeckner Metals Germany GmbH: Stahlplatten bis zu 750 Kilogramm Gewicht und einer Fläche von zwei mal zwei Metern könnten entgratet werden.

Bislang war das Nacharbeiten der Teile mit Flex und Fräse Handarbeit, wie bei dem Termin ebenfalls gezeigt wurde. Die neue Anlage ist nach Heitepriems Angaben ein industrieblicher Roboter des Technikonzerns ABB, versehen mit

„Das ist für uns der nächste Schritt in der digitalisierten Stahlbearbeitung.“

Bernhard Weiß,
Klößner Europa & Co

Software der niederländischen Firma Teqram.

Dabei identifiziert eine Kamera das Werkstück und löst das entsprechende Programm beim Roboter aus. Ein großer Greifarm, der an den Geräteam mit Bohrer beim Zahnarzt erinnert, verwendet aus seiner Sammlung nacheinander die richtigen Werkzeuge. An dem Vorführstück, einem 250 Kilogramm schweren Gewicht für einen Stahler, kamen erst Meißel, dann Flex und Fräse zum Abrunden der Kanten zum Einsatz.

Anlage kann rund um die Uhr laufen

So könne die Anlage rund um die Uhr laufen, sagte Heitepriem. Serien bis zu 1000 Stück könnten mit industrieller Präzision bearbeitet werden. Kloeckner Metals Germany beliefert vom Standort Bremen aus Werften und andere metallverarbeitende Unternehmen. Die Firma gehört zum Konzern Klößner & Co SE in Duisburg. (DPA)



Stahlplatten haben nach dem Zuschneiden oft scharfe Kanten und Grate. Der Roboter bearbeitet die Kanten in gleichbleibender Industriequalität.

FOTO: SCHULDIT/DPA

Aus den Unternehmen

Schaden durch Ladendiebstahl steigt

KÖLN. Die Zahl der Ladendiebstähle ist in Deutschland im vergangenen Jahr wieder deutlich gestiegen. Nach einer Studie des Kölner Handelsforschungsinstituts EHI summieren sich die Verluste des Handels durch Diebstahl im vergangenen Jahr auf rund 3,7 Milliarden Euro. Das waren rund 15 Prozent mehr als im Vorjahr. Trotz der deutlichen Zunahme sieht der EHI-Handelsexperte Frank Horst in den Zahlen aber keinen Grund zu übertriebener Sorge. „Was auf den ersten Blick als dramatische Entwicklung erscheint, ist bei näherer Betrachtung eine Rückkehr zur Normalität früherer Jahre. Im Grunde sind nun die Werte der Vor-Corona-Zeit wieder erreicht worden“, urteilte der Branchenkenner.