

# SONNTAGSJOURNAL

## DER NORDSEE-ZEITUNG



### Wetter-Willi

Eigentlich ist dieser Sonntag gar nicht übel, findet Willi. Es gibt Sonne, Wolken und Wind - bei angenehmen Temperaturen. Doch: Regen ist möglich.

### Stadt Bremerhaven

Seite 2

## Törns für Festbesucher



Die Maritimen Tage von Mittwoch bis Sonntag, 16. bis 20. August, ermöglichen „Sehleuten“ wieder das Schiffegucken. Viele Schiffe bieten Mitfahrgelegenheiten für Festbesucher, die ein Seerlebnis suchen.

### Prominent

Seite 8

## Lebensziel oder PR-Coup?



Thronfolger Prinz William hat es zu seinem Lebensziel gemacht, die Wohnungslosigkeit im Vereinigten Königreich zu beenden, betonen royale Quellen. Doch es gibt auch Kritik von Monarchie-Gegner.

### Das Cuxland

Seite 9

## Viel zu wenig Ärzte im Südkreis



Dem Cuxland gehen die Ärzte aus. Besonders der Südkreis ist unterversorgt, muss auch die Kasernenärztliche Vereinigung zugeben. Deswegen gibt es jetzt finanzielle Zuschüsse für Ärzte, die sich ansiedeln.

### Sport

Seite 13

## Mercedes bleibt zuversichtlich



Weltmeister-Rennstall Mercedes mit Lewis Hamilton (Bild) läuft in der Formel 1 derzeit Red Bull mit Max Verstappen hinterher. Doch Mercedes-Technikchef James Allison zeigt sich zuversichtlich.

# Wettbewerb bei Tickets

## Kartellamt: Deutsche Bahn muss Konkurrenzfirmen zulassen

BERLIN. Nun wird die Deutsche Bahn möglicherweise doch noch zum „Lohnkutscher“. Diese Befürchtung jedenfalls hatte der frühere Bahnchef Rüdiger Grube vor Jahren geäußert, sollten sich junge Internet-Firmen mit eigenen Plattformen für den Fahrkartenvertrieb zwischen dem bundeseigenen Konzern und seine Fahrgäste drängen.

Nach einer Entscheidung des Bundeskartellamts sollen es konkurrierende Anbieter deutlich leichter haben, Bahntickets zu vertreiben. Eine Entscheidung, die für Fahrgäste Verbesserungen mit sich bringen könnte.

**Worum geht es?** Wer ein Ticket für eine Fahrt im ICE kauft, tut dies in der Regel über die Kanäle der Deutschen Bahn. Über die Internetseite und die Bahn-App „DB Navigator“ erhalten Fahrgäste Echtzeit-Informationen über Verspätungen, Gleiswechsel, Preise oder die Auslastung der Züge. Doch es gibt auch konkurrierende Plattformen, die Fahrkarten etwa für den Fernverkehr vertreiben. Ihr Problem: Zum einen erhalten sie von der Bahn für den Vertrieb der DB-Tickets kein Geld. Zum anderen fehlen ihnen viele der wichtigen Echtzeitdaten über die einzelnen Verbindungen.

**Was hat die Behörde entschieden?** Aus Sicht der Bonner Wettbewerbsbehörden missbraucht die Deutsche Bahn ihre Marktmacht und benachteiligt konkurrierende Vertriebsplattformen. Sie muss nun in den jeweiligen Verträgen mit den Wettbewerbern nachbessern. Konkret: Künftig muss die Bahn den Unternehmen, die für sie beim Fahrkartenvertrieb die Buchungs- und Zahlungsab-



Die Deutsche Bahn muss es zukünftig konkurrierenden Unternehmen leichter machen, Bahntickets zu verkaufen. So will es das Kartellamt. FOTO: WEIGEL/DPA

**»Das Bundeskartellamt greift in Kernfragen in die unternehmerische Freiheit der DB ein.«**  
Deutsche Bahn zur Entscheidung des Kartellamts

wicklung übernehmen, „ein an kartellrechtlichen Mindeststandards orientiertes Leistungsentgelt zahlen“. Das Gleiche gelte auch für die Vermittlungsprovisionen, entschied das Bundeskartellamt. Die Bahn muss zudem deutlich mehr Echtzeitdaten bereitstellen, als sie das im Rahmen einer neuen EU-Fahrgastverordnung bereits tut.

**Was bedeutet das für die Fahrgäste?** Sie sollen es künftig einfacher haben, auch über andere Plattformen Bahnfahrten zu buchen. Wirklich günstiger wird es für sie allerdings nur in Einzelfällen. Denn die Fernverkehrspreise werden von der

Deutschen Bahn festgelegt. Sie gelten auch weiterhin verbindlich für alle vertreibenden Unternehmen. Aber: Die Plattformen dürfen künftig „beim Verkauf von Bahn-Tickets eigene Rabattaktionen, Bonuspunkt- oder Cashback-Programme einsetzen“, hat das Kartellamt festgelegt. Außerdem dürfen sie auch unter der Verwendung konzernspezifischer Begriffe Werbung für ihre Angebote machen. Es kann also durchaus sein, dass eine Plattform eine Bahnfahrt mit einem eigenen Rabatt günstiger anbietet als die Deutsche Bahn. Die Differenz zum tatsächlichen Fahrpreis muss



das Unternehmen zahlen. **Wann setzt die Bahn die neuen Vorgaben um?** Das kann noch einige Monate dauern. Die Deutsche Bahn hat die Entscheidung des Bundeskartellamts als unverzüglich kritisiert und Rechtsmittel angekündigt. „Das Bundeskartellamt greift in Kernfragen in die unternehmerische Freiheit der DB ein“, teilte der Konzern mit. (DPA)

### Landwirtschaft

## Verband beklagt Flächenfraß

MÜNSTER. Der Deutsche Bauernverband beklagt den Verlust von Äckern und Wiesen durch den Ausbau der erneuerbaren Energien. Die Bundesregierung müsse endlich mehr gegen Verbrauch und Versiegelung von Böden unternehmen, sagte Verbandspräsident Joachim Rukwied. Anders als von der Ampel und den Vorgängerregierungen angekündigt, komme Deutschland bei dem Thema nicht voran. „Es ist höchste Zeit, den Flächenfraß zu stoppen“, mahnte Rukwied.

### Polen

## Besorgnis über Söldner in Belarus

WARSAU. Polens Präsident Andrzej Duda hat sich besorgt über die Anwesenheit des russischen Söldnerchefs Jewgeni Prigoschin und der Wagner-Kämpfer im Nachbarland Belarus geäußert. Dies sei ein „ernstes und beunruhigendes Problem“, sagte Duda. „Wir müssen bestimmte Entscheidungen treffen, sehr starke Entscheidungen, nach meiner Ansicht verlangt das eine harte Antwort der Nato.“ Das EU- und Nato-Land Polen hat eine 418 Kilometer lange Grenze zu Belarus.

### Lehrerbildung

## „Studium muss attraktiver werden“

GÜTERSLOH. Angesichts Tausender fehlender Lehrkräfte an Schulen in Deutschland hat ein Bildungsbündnis umfassende Reformen beim Lehramtsstudium gefordert. Um mehr Nachwuchs zu gewinnen, müsse das Studium attraktiver werden, appellierten Experten der Robert Bosch Stiftung, der Bertelsmann Stiftung, des Centrums für Hochschulentwicklung (CHE) und des Stifterverbands.

### Bevölkerung

## Jeder Fünfte lebt allein

WIESBADEN. Jeder fünfte Einwohner Deutschlands lebt allein. Der Anteil der Alleinlebenden liege bei 20,1 Prozent der Bevölkerung und damit deutlich über dem EU-Durchschnitt von 15,8 Prozent, teilte das Statistische Bundesamt mit. In den meisten EU-Staaten lebten Frauen häufiger allein als Männer - 2022 waren es durchschnittlich 55 Prozent.

# Extreme Hitze sorgt für mehr Tote

## Bundesamt: Temperaturen wirken sich auf Gesundheit der Bevölkerung aus

WIESBADEN. Extreme Hitze ist ein Problem für die Gesundheit der Bevölkerung: Hitzeschläge, Sonnenstiche und andere durch Hitze oder Sonnenlicht verursachte Schäden führten im Durchschnitt der Jahre 2001 bis 2021 zu knapp 1500 Krankenhausbehandlungen jährlich.

Wie das Statistische Bundesamt in Wiesbaden mitteilte, lässt sich Hitze als direkte Todesursache bei durchschnittlich 19 Fällen pro Jahr allerdings selten feststellen. Sehr hohe Temperaturen ließen die Sterblichkeit jedoch insgesamt steigen, da in vielen Fällen die Kombination aus

Hitze und Vorerkrankungen das Sterberisiko erhöhe. So stiegen in von Hitzeperioden geprägten Wochen die Sterbefallzahlen in den vergangenen Sommern an.

Zu überdurchschnittlich vielen hitzebedingten Krankenhausbehandlungen und Todesfällen kommt es dem-

nach häufig in Jahren mit vielen sogenannten Hitzetagen mit Temperaturen von 30 Grad Celsius und mehr. So lag die Zahl der im Krankenhaus behandelten Schäden durch Hitze und Sonnenlicht im Jahr 2015 um 55 Prozent über dem Durchschnitt der Jahre 2001 bis 2021. (EPD)

**Für Gartenprofis.**

Mehr als nur Wohnen: [gewoba.de/einefueralle](http://gewoba.de/einefueralle)

**Und Hobbyköche.**

**GEWOBA**  
EINE FÜR ALLE

ANZEIGE

**LEBEN RETTEN KANN SO EINFACH SEIN**

**SPENDE BLUT**  
BEIM ROTEN KREUZ

**Mo., 3. Juli Nordholz**  
Ev. Luth. Kirchengemeinde Nordholz  
Elbestraße 6  
Von 16:00 – 20:00 Uhr

**Do., 6. Juli Bexhövede**  
Ev. Gemeindehaus  
Lindenallee 14  
Von 16:00 – 20:00 Uhr

**Fr., 7. Juli Bremerhaven**  
Ikea  
Weserstraße 11  
Von 12:00-18:00 Uhr

**Fr., 7. Juli Kührstedt**  
Schützenhalle  
Schulstraße 7  
Von 17:00 – 20:00 Uhr

RESERVIERE DIR EINEN TERMIN & REDUZIERE DIE WARTZEITEN  
EINFACH DEN QR-CODE SCANNEN ODER BLUTSPENDE-LEBEN.DE/TERMINE



## Weideland wird Welthafen

Sonderausstellung im Historischen Museum nutzt KI

GEESTEMÜNDE. „Wandelland - Vom Weideland zum Welthafen der Moderne“ heißt die neue Sonderausstellung des Historischen Museums. Sie ist dem Übergang von einer traditionsreichen landwirtschaftlichen Kultur der Marschenbauern im Lande Wursten zu einem Überseehafengebiet gewidmet, mit dessen Ausbau Bremen Anfang des 20. Jahrhunderts die Voraussetzungen für Bremerhavens erfolgreiche Hafenplatzfunktion bis in die Gegenwart legte.

Dort, wo heute die Kreuzfahrtschiffe ablegen, wo Hunderttausende von Fahrzeugen ein- und ausgeführt werden oder wo Südfrüchte importiert und Seeschiffe repariert werden, lagen zuvor die Ländereien des Brinkamahofes, des südlichsten Marschenhofes im Lande Wursten. Die Ausstellung zeigt sowohl das landwirtschaftlich geprägte Leben der wohlhabenden Marschenbauern als auch den Hafenausbau. Anstelle dieses von Naturgewalten, Wohlstand und politischen Freiheiten geprägten Kulturraums entstand mit dem Wandel zum Hafengebiet so eine industrielle Kul-

turlandschaft der globalisierten Moderne.

Im Erdgeschoss liegt der Fokus auf der Geschichte der Familie Brinkama. Den größten Einschnitt für die Familie brachte zu Beginn des 20. Jahrhunderts die Expansionspolitik des deutschen Kaiserreiches. Als Reaktion auf den enormen wirtschaftlichen Aufschwung Ende des 19. Jahrhunderts verständigten sich Preußen und Bremen 1905 auf eine erhebliche Gebietsvergrößerung Bremerhavens. Zu den Flächen zählten auch die Ländereien der Familie Brinkama, die deshalb enteignet wurde.

### Technik-Maßstäbe gesetzt

Der zweite Teil der Schau im Obergeschoss widmet sich dem drastischen Wandel der Landschaft. Im Streben um Weltmachtgeltung sowie im internationalen Wettbewerb im transatlantischen Passagierschiffsverkehr begann ein Hafenausbau, bei dem Bremens Hafenausbauer an die Grenzen ihrer tradierten Bauweisen gelangten und neue ingenieurtechnische Maßstäbe setzten. Für die Passagier-

dampfer des Norddeutschen Lloyd wurden in den folgenden Jahrzehnten die Norderschleuse mit Drehbrücke sowie eine Fahrgastanlage direkt an der Weser, der Columbusbahnhof, gebaut. Unter der Leitung von Dr. Arnold Agatz entstand eine Baustelle der Superlative.

Die Bauunternehmen beauftragten den Bremerhavener Fotografen Karl Schemkes damit, täglich die Baustelle zu fotografieren. Die Original-Glasplattennegative geben einen detaillierten Einblick in die Baufortschritte. Für die Ausstellung wurde eine Auswahl an historischen Aufnahmen mit künstlicher Intelligenz (KI) zum Leben erweckt. Mithilfe von Virtual-Reality-Brillen stehen die Besucher am Ort des Geschehens und können die Arbeiter beim Bau der Columbuskaje und der Norderschleuse beobachten. (SJ)

» **„Wandelland - Vom Weideland zum Welthafen der Moderne“:** bis 22. Oktober, Historisches Museum, Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag, 10 bis 17 Uhr. Eintritt frei.



## Praxisinfo

Dr. med. W. Woynar + Mitarbeiterinnen  
Nordstr. 49, Tel. 0471 802018

Liebe Patientinnen und Patienten,  
ein wichtiger Hinweis für Sie:

- Vom **12.07.2023 – 28.07.2023** ist die Praxis geschlossen  
**Wir genießen unseren – „wohlverdienten“ – Praxis-Urlaub**
- Bitte denken Sie an Ihre Gesundheit und fordern notwendige Rezepte, Überweisungen und ähnliches rechtzeitig vorher bei uns an!

Wir warten auf Sie:

Mo. – Fr. von 7:30 – 13 Uhr  
Mo., Di., Do. von 15 – 17 Uhr

Am Montag, **31.07.2023** sind wir wieder wie gewohnt für Sie da, getreu unserem Motto : „Wir arbeiten für Ihr Leben gern.“

Dr. med. W. Woynar

Frau Ebert, Buck, Hartmann

## Matjes-Orden geht an Thomas Beyer

Auszeichnung für Meereskost-Chef

FISCHEREIHAFEN. Jetzt im Sommer isst er gerne Schellfischfilet. Doch beim Bremerhavener Matjes-Anbiss kommt junger Hering auf den Tisch. Matjes mag Thomas Beyer natürlich auch. „Ich bin überzeugter Fischhändler“, sagt der Chef der Meereskost GmbH. Er wurde mit dem Matjes-Orden ausgezeichnet.

Der gleichnamige Verein würdigt seit dem Jahr 2002 Menschen, die sich um die Fischwirtschaft und die Stadt verdient gemacht haben. Er lädt zum Fisch-Essen ein, dem Matjes-Anbiss, bei dem nebenbei Geld für einen wohltätigen Zweck gesammelt wird. Gut 80 Personen ließen sich im Fischkochstudio von den Köchen mit Matjes-Variationen verwöhnen. Als Hauptgang wird immer Heringsfilet, Speckstippe, Boh-

nen und Kartoffeln serviert. „Salzer“ Gerd Blancke zeigte, wie der Fisch „richtig“ gegessen wird: Kopf in den Nacken, den Fisch am Schwanz nehmen und hinein damit.

Thomas Beyer freut sich, nun Teil dieser Tradition zu sein. Seit mehr als 25 Jahren arbeitet er mit Fisch, ist heute Geschäftsführer der Meereskost GmbH, ein Vollsortimenter für den Fischgroß- und Einzelhandel mit Produktionsstandort in Bremerhaven. Nachhaltigkeit und Ökologie schreibt der Unternehmer groß.

Ein XXL-Matjesbrötchen tischt der Verein zu den Matjes-Tagen vom 7. bis 9. Juli im Schaufenster Fischereihafen auf. Es ist 31 Meter lang. Der Verkaufserlös geht an die Knochenmarkspenderdatei DKMS. (KIK)



Unternehmer Thomas Beyer (Dritter von links) wurde mit dem Matjes-Orden ausgezeichnet. Die Verleihung übernehmen die Vereinsmitglieder Rolf Mrotzek und Barbara Riechers-Kuhlmann sowie „Salzer“ Gerd Blancke - natürlich bei Matjes. FOTO: HARTMANN

### Aus der Seestadt

#### Fahrgastinfo Hauptbahnhof ist gestört

GEESTEMÜNDE. Seit dem jüngsten Stromausfall in Geestemünde kommt es zu Störungen bei einigen dynamischen Fahrgastinformationssystemen von Bremerhaven Bus. An den Haltestellen im Bereich des Hauptbahnhofs sind derzeit alle Fahrgastinformationssysteme außer Betrieb. Trotz unterschiedlicher umfangreicher Bemühungen sei es laut Bremerhaven Bus nicht absehbar, wann die Fahrgastinformationssysteme wieder in den Einsatz gehen können. Dringend benötigte Ersatzteile seien kurzfristig nicht erhältlich, auch bleiben Lieferzeiten unverbindlich.

#### Trauercafé am heutigen Sonntag

LEHE. Zum Trauercafé wird am heutigen Sonntag um 14.30 Uhr in die Räume am Kolubarium (überirdische Grabstätte mit Grabkammern, in denen Urnen beigesetzt werden) in der Goethestraße 65 eingeladen. In gemeinsamer Runde bei Kaffee, Tee und Kuchen gibt es Gelegenheit zum geleiteten Austausch mit einem ehrenamtlichen Team. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

## Schiffserlebnisse für Festbesucher

Bei den Maritimen Tagen im August werden Törns als Zusatzlebnis angeboten

BREMERHAVEN. Die Maritimen Tage von Mittwoch bis Sonntag, 16. bis 20. August, ermöglichen „Sehleuten“ wieder das Schiffgucken. Rund 80 Windjammer, Segelschiffe, Motorboote und auch zwei historische Dampfschiffe sind gemeldet. Viele bieten Mitfahrgelegenheiten für Festbesucher, die ein echtes Seelerlebnis suchen.

„Wer sogar Lust auf eine Schiffspartie hat, die Wellen und eine kleine Brise im Gesicht spüren möchte, der bucht einen der zahlreichen Halbtagestörns, die fünf der prächtigen Segler anbieten“, empfiehlt André Lomsky, Geschäftsführer Erlebnis Bremerhaven.

Ein besonderes Erlebnis ist die Fahrt mit dem Plattbodenschiff „Verandering“: Der einen Meter tiefgehende, kiellose und knapp sechs Meter breite Rumpf aus genietetem Eisen liegt satt im Wasser. Die Gaffelketch ist seit gut 18 Jahren das Schiff der evangelischen Jugend in Bremen und hat ihren Heimathafen in Vegesack. Der Traditionsegler wurde 1898 in den Niederlanden gebaut und war als Frachtsegler durch die Watten bis hoch nach Dänemark unterwegs.

Die „Verandering“ fährt am 17. und 18. August sowohl um 10 Uhr als auch um 16 Uhr sowie am 19. August um 10 Uhr und am Sonntag noch mal um 13.30 Uhr zu einem dreistündigen Törn hinaus auf die Weser. Tickets kosten 50 Euro für Erwachsene, 30 Euro für Kinder.

#### Törns mit dem Dreimaster „Mare Frisium“

Tickets für einen Törn auf dem imposanten Dreimastsegler „Mare Frisium“ sind für den 19. August um 14.30 Uhr sowie den 20. August um 10.30 Uhr und um 14.30 Uhr noch erhältlich. Sie kosten ab 55 Euro für Erwachsene und ab 40 Euro für Kinder.

Die „Mare Frisium“ ist ein bekannter Gast in Bremerhaven. 1916 in einer Werft in den Niederlanden erbaut, war der hübsche Dreimaster zunächst als Fischereischiff unterwegs, bevor er ab den 1940er-Jahren als Frachtsegler Verwendung fand.

Mit dem niederländischen „goldenen Löwen“ hinaus



Die „Gulden Leeuw“ unter vollen Segeln: Auf dem Dreimast-Toppsegelschoner aus den Niederlanden sind noch Plätze frei. FOTO: SIBLEY

aufs Wasser hat schon Tradition bei den Bremerhavener Hafenfesten. Seit 2007 ist das wunderschöne Segelschiff mit zahlenden Gästen unterwegs. Gäste können bei einem Törn noch handgefertigte Originaldetails aus dem Geburtsjahr 1937 entdecken und die besondere Atmo-

sphäre spüren. Der 70 Meter lange Dreimast-Toppsegelschoner hat noch Plätze frei am 18. August um 19 Uhr. Tickets kosten 65 Euro für große und 47 Euro für kleine Seefahrer.

Bis zu 60 Gäste haben mit dem Dreimast-Gaffelschoner „Großherzogin Elisabeth“

das Vergnügen einer Schiffspartie zu den Maritimen Tagen. Allerdings nicht mehr an allen Tagen, denn das prächtige Segelschiff mit Heimathafen Elsfleth gehört zu den Publikumsbeliebten maritimer Fans. Plätze gibt es noch für die Abfahrten am 16. und

17. August um 19 Uhr und den morgendlichen Törn am 19. August um 10.30 Uhr. Tickets für das Wind- Meer-Wolken-Erlebnis kosten ab 55 Euro für Erwachsene und ab 40 Euro für Kinder.

#### Schiffergilde bietet „Astarte“-Törns an

Der Hochseekutter „Astarte“ hat seinen festen Liegeplatz an den Stegen der Schiffergilde, aber zu den Maritimen Tagen werden Fahrten von knapp drei Stunden für Fans dieser besonderen Schiffsgattung angeboten. Raus geht es am 17. und 20. August um 10.30 Uhr, am 20. August zudem um 15 Uhr. Der Trägerverein des Finkenwerder Kutters nimmt 45 Euro für Erwachsene und 20 Euro für Kinder für die Werferfahrt. (SJ)

» **Gebucht** werden können die Schiffstörns online bei der Erlebnis Bremerhaven.

www.bremerhaven.de/  
MaritimeTage



Das Bordleben genießen, mit anpacken, die Wellen und die Brise spüren: Bei den Maritimen Tagen gibt es die Möglichkeit, an Törns teilzunehmen. FOTO: NORD EVENT GMBH/ERLEBNIS BREMERHAVEN

ANZEIGE

**Tarmstedter Ausstellung**

**IHR SCHÖNSTER URLAUBSTAG!**

**07. - 10. JULI 2023**

Haus • Garten • Genuss • Pferd • Landtechnik

[www.tarmstedter-ausstellung.de](http://www.tarmstedter-ausstellung.de)

**Marion & Sobo Band beim dritten Kirchplatzkonzert**

**Vokaler Gypsy-Jazz trifft Chanson**

Lockeren Gypsy-Swing und Jazz in bis zu acht Sprachen, verbunden mit viel Spielfreude und Spontanität gibt es von der Marion & Sobo Band beim dritten Kirchplatzkonzert des Kulturamts am Dienstag, 4. Juli, ab 18 Uhr umsonst und draußen. Das französisch-polnisch-deutsche Ensemble erschafft seinen eigenen modernen Stil von vokalem Gypsy-Jazz und verbindet ihn mit globaler Musik und Chanson. Die französische Sängerin Marion Lenfant-Preus, der polnische Gitarrist „Sobo“ (Alexander Sobocinski) und deren Band machen Musik über Schubladen hinweg. Sie erkunden Klangfarben aus West- und Ost-Europa und nutzen ihre internationalen Wurzeln, ih-



re Reisen und ihren Kontakt zu verschiedenen Kulturen als Quelle der Inspiration für ihre Lieder. Ihre Individualität zeigt die Band durch ihren zeitlos und zugleich zeitgemäßen Sound, durch ihre Arrangements und eigene Kompositionen, und außerdem durch die variantenreiche Stimme von Frontfrau Marion Lenfant-Preus. Die Sängerin aus Tours (Frankreich) präsentiert ihre Lieder in bis zu acht verschiedenen Sprachen, begleitet an der Rhythmusgitarre, und weiß das Publikum mit improvisiertem Scat-Gesang zu begeistern. Für besonderen Sound sorgen außerdem die facettenreichen Instrumentalisten der Band an der Solo-Gitarre und am Kontrabass. FOTO: POLLERT [www.kirchplatzkonzerte.de](http://www.kirchplatzkonzerte.de)

**SALE**

**SPORTMARKEN**

**BIS ZU 50% REDUZIERT\***

\* Preis an Ware reduziert.

**SPORTvoswinkel**

Sport Voswinkel GmbH & Co. KG  
LUNE PARK  
Am Lunedeich 199  
Bremerhaven

**Stadtrat Paul Bödeker verlässt nach 40 Jahren die Politik: Um die Zukunft der CDU macht er sich keine Sorgen**

**„Ich habe alles gerne gemacht“**



CDU-Politiker Paul Bödeker, seit Oktober 2018 ehrenamtlicher Stadtrat in Bremerhaven, scheidet nach 40 Jahren aus dem politischen Alltagsgeschäft aus. FOTO: HARTMANN

VON JENS GEHRKE

BREMERHAVEN. Paul Bödeker verlässt nach 40 Jahren die politische Bühne. Den 70-Jährigen kennt fast jeder. Der gelernte Fahrlehrer kann mit Menschen - eine Eigenschaft, die Politiker immer seltener haben. Im Ruhestand will er sich Zeit fürs Bowling nehmen.

Paul Bödeker hat viele Zeitungsartikel aus seinem langen Politikerleben aufbewahrt. „Es darf ja nicht immer nur ernst sein“, sagt er mit einem Schmunzeln. Er holt zum Beispiel einen Bericht von 2003 hervor: Der SPD-Politiker Martin Günthner macht bei Bödeker, dem Fahrlehrer, den Führerschein. Zu der Zeit sitzen beide im Hafenaussschuss der Bremischen Bürgerschaft. Der damals 27-jährige Günthner als Vorsitzender, Bödeker als Stellvertreter. Über die Versöhnung mit

dem ehemaligen Dezernenten fürs Standesamt, Jürgen Milchert, wird 2005 in der NORDSEE-ZEITUNG berichtet. Auf dem Zeitungsfoto trinken beide einen „Kurzen“. Bödeker hatte, damals Fraktionschef der CDU, heftige Attacken gegen Milchert geritten, der mit Spenden Geld für einen Trautisch im Standesamt sammeln wollte. Bödeker greift natürlich auch zu dem Artikel, der zeigen soll, dass er schon vor zehn Jahren als hafenspolitischer Sprecher der CDU die notwendigen Kajensanierungen in Bremerhaven an-

**„Mit Freizeit habe ich kein Problem.“**

Paul Bödeker, CDU

mahte. Bödekers politisches Vorbild ist Helmut Kohl, in Bremerhaven brachte ihn der einstige Kreisvorsitzende J. Henry Wilhelms in die CDU. Als seinen großen Förderer benennt er den ehemaligen Bürgermeister und CDU-Chef Michael Teiser. „Ihm habe ich auch menschlich viel zu verdanken“, betont er. Bödeker, der längere Zeit bei der Bundeswehr arbeitete und sich dann als Fahrlehrer selbstständig machte, führte von 1995 bis 2015 die CDU-Fraktion in Bremerhaven und sammelte bei der Wahl 2014 so viele Personenstimmen ein wie sonst kaum jemand. 2016 wurde er Bürgermeister. „Das ist sicherlich die spannendste Zeit gewesen“, sagt er. Zwei Haushalte seien in seine Amtszeit gefallen - „die ersten schuldenfreien“, so Bödeker.

**Stolz auf Kunstrasenplätze**

Seit 2018 kümmert sich Bödeker als ehrenamtlicher Stadtrat um Sport und Freizeit, bis 2019 fiel die Gesundheit in sein Ressort. „Wir haben extrem viel erreicht“, unterstreicht Bödeker. Kunstrasenplätze seien neu entstanden - etwa in Leherheide und Wulsdorf - oder saniert worden. Beleuchtungen auf LED umgestellt, Turnhallen erneuert. Die Hip-Hop-WM in Bremerhaven mit 3.300 Teilnehmern war ein Höhepunkt. Als Gesundheitsstadtrat engagierte auch er sich - mit vielen anderen - für die glückliche Verlagerung der Frühchenstation und der Kinderklinik.

Bödeker, der zwischenzeitlich gesundheitlich zurückgeworfen wurde, bereut nichts. „Alles, was ich tat, habe ich gerne gemacht“, sagt er. Alles, was er anstoßen wollte, habe er angestoßen. Er wünsche sich nur, dass sein Nachfolger im

Sportamt wieder mehr Mittel für Sanierungen erhalte. „Ich wünsche ihm auf jeden Fall viel Glück.“

Auch um die Zukunft der CDU macht er sich keine Sorgen, die Junge Union sei wieder im Aufschwung. Nun freut er sich auf den Ruhestand. Der 4. Juli wird voraussichtlich sein persönlicher „Unabhängigkeitstag“. „Mit Freizeit habe ich kein

Problem“, sagt er gut gelaunt. Er habe den richtigen Moment zum Abschied gefunden. Er wolle sich wieder mehr seiner Leidenschaft, dem Bowling, zuwenden. Zudem liebe er es, auf seiner Dachterrasse in der „Alten Bürger“ zu sitzen, mit der Zigarre in der Hand, berichtet der begeisterte Cabrio-Fahrer. Bödeker, der 2020 heiratete, wird zudem künftig öfter in Berlin sein. Sein letzter wichtiger politischer Termin war die Sportlehrerung am 30. Juni.

**Moment mal ...**

**Ein seltsames Gericht**

Wer eine Urlaubsreise antritt, lernt ja auch immer wieder neue Gerichte kennen. Vor allem auf dem Büfett eines Kreuzfahrtschiffs kann man sich kaum entscheiden - bei der riesigen Auswahl. Es kommt dabei natürlich auch immer wieder vor, dass man nicht alles kennt oder zumindest nicht genau weiß, wie das Gericht genannt wird. Vor allem meine Mutter - bereits 84 Jahre alt - probiert auch gern einiges aus. Außerdem achtet sie genau darauf, was ich so auf dem Teller habe, und fragt mich nach den Namen der Speisen. Die jeweiligen Bezeichnungen will sie sich dann unbedingt merken, was in Fremdsprachen für sie nicht so einfach ist. So überraschte sie mich mit der Bitte: „Du hast doch gestern diesen Skunk gegessen. Den würde ich auch gern mal probieren“ Bitte was? Nein, einen Skunk habe ich definitiv nicht gegessen. Ich musste tatsächlich einige Zeit überlegen, was sie wohl meint. Ah, den Scone am Vortag wahrscheinlich. Zum Glück hat sie keinen der Kellner danach gefragt.



Regina Kahle

ANZEIGE

**MARKEN OUTLET** agat markt

**Lagerverkauf** Auf 600 m<sup>2</sup>

Mo-Sa 03.07-08.07.2023 Nur nackt ist günstiger!

10-18 Uhr

**Der Sommer kann kommen!** Aktuelle Sommer-, Herbst- und Winterware für Damen und Herren

<b>Marken Sakkos</b> statt 149,- € <b>jetzt 20,- €</b>	<b>ESPRIT</b> Damen Oberteile u. Hosen statt 79,- € <b>jetzt 10,- €</b>	<b>Massage Pistole</b> 4 Aufsätze 3h Akkulaufzeit 6 Geschwindigkeiten <b>jetzt 13,- €</b>	<b>ito Standventilator</b> 40 cm Durchmesser 3 Geschwindigkeiten einstellbare Höhe (Bis zu 125cm) Einfacher Zusammenbau Neigungswinkel verstellbar 40 x 14 x 125 cm statt 29,- € <b>jetzt 13,- €</b>
<b>ZERO</b> Damenoberbekleidung Jacken, Pullover und Blusen statt 79,- € <b>jetzt 8,- €</b>	<b>Marken T-Shirts &amp; Kurze Hosen</b> statt 19,- € <b>jetzt 2,- €</b>	<b>JACK &amp; JONES</b> T-Shirts In verschiedenen Farben statt 19,- € <b>jetzt 6,- €</b>	<b>Bast-Stranddecke</b> Decke, Flip Flops & Tasche 180 x 90 cm statt 14,95 € <b>jetzt 3,- €</b>
<b>Damen &amp; Herren Socken 5 Paar</b> Hucke Sam statt 19,99 € <b>jetzt 2,- €</b>	<b>Marken Lederjacken</b> Herren u. Damen statt 299,- € <b>jetzt 50,- €</b>	<b>Marken Hemden</b> statt 59,95 € <b>jetzt 5,- €</b>	<b>PIONEER</b> AUTHENTIC JEANS Herren Marken Jeans statt 79,95 € <b>jetzt 20,- €</b>
<b>Damen Marken Pullover</b> Only, Esprit, Tom Tailor, Villa statt 79,- € <b>jetzt 10,- €</b>	<b>Marken Anzüge</b> statt 199,- € <b>jetzt 30,- €</b>	<b>Marken Hoodies</b> statt 59,- € <b>jetzt 10,- €</b>	<b>Family Fun Pool</b> 262 x 175 x 60 cm statt 39,- € <b>jetzt 13,- €</b>
<b>Damen und Herren Hosen</b> statt 99,- € <b>jetzt 10,- €</b>	<b>Damen Marken Unterwäsche</b> <b>70 %</b>	<b>Marken Jacken</b> Damen und Herren statt 149,- € <b>jetzt 20,- €</b>	<b>Damen Marken-Taschen</b> Große Auswahl auf <b>alles 70 %</b>
<b>Marken Westen</b> Leichte Marken Sommerwesten für Damen und Herren. In verschiedenen Farben und Stilen erhältlich. <b>alle Teile 70 %</b>	<b>JAKO T-Shirt</b> statt 20,- € <b>jetzt 5,- €</b>	<b>Agat GmbH</b> Wilhelm-Leuschner-Str. 1B • 27578 Bremerhaven <b>agat markt</b>	

**„Sommerfest im Lotte“ Bunttes Programm im Pflegeheim**

LEHE. Bewohner, Beschäftigte und Angehörige feiern nach dreijähriger Pause wieder ein „Sommerfest im Lotte“. Am Mittwoch, 5. Juli, gibt es ab 14.30 Uhr im Awo-Pflegeheim Lotte-Lemke-Haus, Eckernfeldstraße 2a, ein Programm. Die Original Fishtown Singers treten auf, ein Clown macht Späße, und ein Spielangebot bietet Kurzweil. Handgefertigte Taschen warten auf Käufer. Kaffee, Kuchen sowie Leckerreien vom Grill gibt es auch.

**Aus der Seestadt**

**Eishalle erhält sparsamere Kühltechnik**

LEHE. In den vergangenen Wochen ist hinter den Kulissen der Eisarena viel passiert. Mit dem Austausch von zwei elementaren, technischen Elementen, den Kältemittelverdichtern, wurden Teile der Gesamtanlage nicht nur energetisch verbessert. Die Verdichter sind - vereinfacht ausgedrückt - der Tiefkühlschrank der Eisfläche und somit die wichtigste Komponente für die Kühlung der Eispiste. Sie sind mit der Errichtung der Eisarena im Jahr 2011 in Betrieb genommen worden und zuletzt für circa 2000 Stunden Eisnutzung pro Jahr im Einsatz gewesen. Die über zwölf Jahre alten Verdichter hatten einen Strombedarf von circa 400.000 Kilowattstunden pro Jahr. Mit den neuen Verdichtern soll der Stromverbrauch um bis zu 40 Prozent sinken. Die Kosten von rund 300.000 Euro werden vom Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle mit rund 60.000 Euro gefördert.

Aus der Seestadt

Tipps zu beruflichen Veränderungen

MITTE. Körperliche und psychische Möglichkeiten müssen zu den Anforderungen im Job passen. Für alle, die sich aus gesundheitlichen Gründen eine berufliche Veränderung wünschen, bietet die Berufsberatung im Erwerbsleben am Montag, 3. Juli, von 16.30 bis 18 Uhr eine Online-Veranstaltung an. Vorgestellt werden Unterstützungsmöglichkeiten bei der beruflichen Neuorientierung für Beschäftigte. Es gibt Tipps, was zu beachten ist, und Informationen über weiterführende Hilfen. Der Workshop findet online per Skype statt, er ist kostenfrei. Anmeldungen erfolgt per Mail unter: Bremen.Berufsberatung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur.de. Die Berater der Arbeitsagentur senden anschließend die Zugangsdaten für die Veranstaltung zu.

Innehalten

Vertrauensvoll den Sommer genießen

Von Götz Weber, Pastor der Evang.-luth. Kreuzkirche, Bremerhaven



Was für ein schöner Sommer. Sonnige Tage ohne Regen. Ein Klassentreffen steht an. Ein Klassenkamerad, Arzt in einer Praxis, erzählt: „Bei meinen Patientinnen und Patienten merke ich eine große Verschiebung. Nicht nur persönliche Probleme, auch Ängste vor der Zukunft beeinträchtigen ihre Gesundheit. Jetzt auch der drohende Klimawandel.“ Schon vor über 40 Jahren sprach man von den „Grenzen des Wachstums“ und der drohenden „ökologischen Krise“. Bei mir zerbrach damals die Hoffnung auf einen erreichbaren Idealzustand von Gesellschaft. Ich suchte nach einer Lebensgewissheit, die auch einer zerbrechlichen Schöpfung und einer langandauernden Krise standhält und fand sie im christlichen Glauben. Jetzt, nachdem über 40 Jahre lang wenig in Richtung „Bewahrung der Schöpfung“ geschehen ist, rückt die damals schon prophezeigte Krise nahe. Mittlerweile geht es nicht nur darum, den Klimawandel in Grenzen zu halten, sondern sich auch auf seine Folgen (Hitze, Überschwemmungen...) vorzubereiten. Wenn die Wohlstandsjahrzehnte von 1960-2020 zu Ende gehen und Zeiten mit wieder größerer Unsicherheit anbrechen, ist es wichtig, sich auch mental vorzubereiten. Eine Lebenshaltung zu entwickeln, die sich nicht mehr auf den Wohlstand und die Sicherheit stützt, die viele von uns über Jahrzehnte genossen haben. Sondern eine Lebenshaltung für Krisenzeiten und unsicherere Verhältnisse zu gewinnen. Ich vertraue dabei auf Gott den Vater, der diese Welt in seiner Hand hält und uns (und noch viel mehr unsere Kinder, Enkel und Menschen in südlicheren Ländern) mit dem Klimawandel vor große Herausforderungen stellt, aber weiß, was er tut. Ich vertraue auf Jesus, der meine zerbrechliche Existenz mit seinem unzerbrechlichen Leben verbindet und mir eine feste Hoffnung auch über dieses Leben hinaus gibt. Ich vertraue auf den Heiligen Geist, der mir Mut, Energie und Kreativität gibt, in diesen herausfordernden Zeiten vertrauensvoll und wach nach vorne zu schauen und zu handeln. Im Vertrauen auf Gott genieße ich dabei auch den schönen Sommer.

FOTO: SCHIMANKE

Studie zur Schichtarbeit

TTZ sucht 100 Hafentarbeiter für eine Gesundheitsuntersuchung

VON URSEL KIKKER

BREMERHAVEN. Schichtarbeit kann krank machen. Doch viele Beschäftigte müssen mal am Tag, mal in der Nacht ihr Geld verdienen. In Bremerhaven trifft es viele Hafentarbeiter. Sie werden für eine neue Gesundheitsstudie gebraucht. Selbst die Haare sind verräterisch.

Worum geht es? Um eine internationale Gesundheitsstudie. Die Projektpartner wollen untersuchen, wie Übergewicht und Fettleibigkeit bei Menschen in Schichtarbeit verhindert werden können. Sie konzentrieren sich auf zwei Sektoren: Das Gesundheitswesen, in dem überwiegend Frauen tätig sind, sowie Industrieunternehmen, in denen überwiegend Männer arbeiten. In Deutschland liegt der Anteil der Erwerbstätigen, die Schichten kloppen, bei etwa 15 Prozent, etwas niedriger als der europäische Durchschnitt (17,7 Prozent).

Wer macht aus Bremerhaven mit? „Wir haben uns sehr gefreut, dass wir beteiligt sind“, erzählt Imke Matullat vom Technologie-Transfer-Zentrum (TTZ). Das TTZ koordiniert die Arbeiten in Bremerhaven, in der Stadt Bremen ist die Universität mit dem Institut für Public Health und Pflegeforschung dabei. „Wir brauchen rund 100 Hafentarbeiter, die teilnehmen“, sagt die TTZ-Mitarbeiterin. In Bremen werden Pflegekräfte angesprochen. Die Betriebsärzte sind eingebunden.

Was sind die Folgen von Schichtarbeit? Untersuchungen haben gezeigt, dass Schichtarbeit ein unabhängiger Risikofaktor für die Entwicklung von Übergewicht und Fettleibigkeit ist. Das



Im Hafen wird Schicht gearbeitet, um einen schnellen Umschlag zu gewährleisten und die dafür erforderliche Infrastruktur herzustellen. FOTO: WAGNER/DPA

wiederum ist verbunden mit Erkrankungen des Herzkreislaufsystems oder mit Diabetes mellitus Typ 2.

Was müssen die Teilnehmer tun? Sie werden Fragen beantworten, medizinisch untersucht und Proben abgeben. Im Zentrum der Untersuchungen steht das Mikrobiom. Dies ist die Gesamtheit der Bakterien im Darm und entscheidend für die Gesundheit des Menschen. Die Forscher werden nach Faktoren suchen, die ein sich entwickelndes Übergewicht und Begleiterkrankungen anzeigen können.

Warum sollen die Teilnehmer auch eine Haarprobe abgeben? „Wir werden auch eine Haaranalyse durchführen“, berichtet Matullat. Die Berliner Charité habe ein Verfahren entwickelt, mit dem sie aus Haaren lesen kann, ob jemand von Hause aus Fröhlicher ist, erst abends oder nachts richtig aufdreht oder eher tagsüber aktiv ist:

Lerche, Eule oder Täubchen sozusagen.

Wie wirkt Schichtarbeit auf den Körper? „Schichtarbeit stellt eine enorme Herausforderung an den Körper dar, unabhängig von der eigentlichen Tätigkeit, die während der Arbeit ausgeübt wird“, so Professor Ansgar Gerhardus vom Institut für Public Health und Pflegeforschung. „Der Eingriff in den Tag-Nacht-Rhythmus beziehungsweise Schlaf-Wach-Rhythmus führt insbesondere zu Schwankungen im Hormonhaushalt.“

Können sich dadurch ungesunde Ernährungsgewohnheiten entwickeln? Ja, zum Beispiel durch die Vorliebe für würzige und süß-fettige Speisen, ungesunde Snacks und Süßes - Hauptgründe für das Auftreten von Übergewicht und Fettleibigkeit. „Aber warum das starke Bedürfnis nach Süßem, Fettigem und Snacks so hoch ist, ist noch nicht umfassend geklärt“, so

Dr. Hannah Jilani vom Institut für Public Health und Pflegeforschung.

Was ist das Ziel? Die Projektpartner wollen Strategien entwickeln, wie sich Schichtarbeiter besser ernähren und Übergewicht vermeiden können. Die Teilnehmer können ihre Wünsche einbringen. Am Ende sollen neue Wege für Schichtarbeiter und für andere Personen mit gestörtem Biorhythmus entstehen, um aus dem Teufelskreis herauszukommen.

Wie geht es weiter? Die Universität Wien koordiniert das Projekt mit dem Kürzel SHIFT2HEALTH, an dem 15 Partner aus sieben europäischen Ländern beteiligt sind. Sie wollen Daten von 1.000 Schichtarbeitern zusammmentragen. Zum Ende des Jahres, schätzt Imke Matullat, werden die Hafentarbeiter in Bremerhaven angesprochen. Die Projektlaufzeit beträgt fünf Jahre.

Notizen

Sommer-Gospelchurch

LEHE. Die Seaside Gospel Singers laden am heutigen Sonntag um 17 Uhr zu einer sommerlichen Gospelchurch in der Alten Kirche in der Langen Straße/Ecke Eisenbahnstraße ein. Das Thema der Gospelchurch lautet „Dankbarkeit“.

Spielenachmittag

MITTE. Ein Spielenachmittag findet am Montag, 10. Juli, von 14 bis 17 Uhr im Seniorentreffpunkt Ankerplatz, Prager Straße 71, statt. An verschiedenen Stationen stellen Expertinnen und Experten alte und neue Spiele vor. Der Eintritt ist frei.

Impressum

SONNTAGSJOURNAL DER NORDSEE-ZEITUNG

Verlag: Nordwestdeutsche Verlags-GmbH, Hafenstraße 142, 27576 Bremerhaven, Amtsgericht Bremen: HRB 1921 BHV  
 Chefredakteur: Christoph Linne  
 Redaktionsleitung: Christian Heske  
 Geschäftsführer: Matthias Ditzten-Blanke  
 Anzeigenverkaufsleitung (v.i.S.d.P.): Jan Rathjen  
 Trägerauflage: 106.388 Exemplare  
 Anzeigenpreisliste vom 1. Oktober 2022 inkl. allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)  
 Postbezug monatlich 6,14 €  
 Druck: Druckzentrum Nordsee der Nordsee-Zeitung GmbH, Am Grollhamm 4, 27574 Bremerhaven.  
 Redaktion: (04 71) 59 18-156  
 E-Mail: Redaktion@sonntagsjournal.de  
 Anzeigen: (04 71) 59 18-421  
 E-Mail: Anzeigen@sonntagsjournal.de  
 Vertrieb: Ehnis Presse- und Werbemittellogistik GmbH, Am Grollhamm 4, 27574 Bremerhaven  
 Zentrale: (04 71) 90 26 66 00  
 kundenservice@ehnis-pressevertrieb.de  
 Kostenlose Verteilung jeden Sonntag an alle erreichbaren Haushalte im Verbreitungsgebiet. Ein Anspruch auf Belieferung besteht nicht. Keine Gewähr für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos. © 2000 für Texte und von uns gestaltete Anzeigen beim Verlag. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung. Das gesamte Verlagsobjekt ist urheberrechtlich geschützt, soweit sich aus dem Urheberrechtsgesetz und sonstigen Vorschriften keine andere Regelung ergibt. Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

SONDERTHEMA Wirtschaft | Wohnen | Freizeit | Leben | Verkehr | Familie | Stadt & Land

Unser MITTAGSTISCH in dieser Woche

**Ihre Leckeren Adressen** Kalenderwoche 27 3. bis 7. Juli 2023

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNABEND	SONNTAG
<b>Bistro Kleiner Blink</b> Elbe-Weser Welten gGmbH Kleiner Blink 20a · 27580 Bremerhaven Mittagstisch: Mo. - Do. von 11:30 - 13:30 Uhr Mehr Infos unter: <a href="http://www.eww.de">www.eww.de</a>	<b>Chili con Carne</b> mit Reis <b>7,50 Euro</b>	<b>Hähnchengeschnetzeltes „Indischer Art“</b> mit Reis und Erbsen <b>8,00 Euro</b>	<b>Kohlrouladen</b> mit Salzkartoffeln <b>8,00 Euro</b>	<b>Matjesfilet</b> mit Speck und Bohnen, dazu Salzkartoffeln <b>8,50 Euro</b>	<b>Frühstücksbuffet</b> Montag bis Freitag von 8 bis 11 Uhr - pro Person 9,50 Euro Tischreservierung und telefonische Bestellungen bitte unter: 0471 9840813. Das Bistro-Team wünscht Ihnen „guten Appetit“!		
Zu unserem Mittagstisch erhalten Sie einen leckeren Salat sowie Dessert.							
<b>GOSCH Sylt</b> Mein Outlet & Shopping-Center Am Längengrad 12 · 27568 Bremerhaven Mittagstisch: Von Mo. - Fr. von 11:30 - 14:30 Uhr 0471 96 90 20 99 bremerhaven@gosch.de	<b>Fleisch-Fischgericht:</b> Zanderfilet mit Rahmspinat und Reis <b>14,90 Euro</b> <b>Vegetarisch:</b> Rahmspinat, Spiegelei und Salzkartoffeln <b>9,90 Euro</b>	<b>Fleisch-Fischgericht:</b> Zwei Hackfleischbällchen in Tomaten-Sugo und Gemüse dazu Kräuterkartoffeln <b>11,90 Euro</b> <b>Vegetarisch:</b> Kartoffel-Plinsen mit Sourcream und Salatbeilage <b>9,90 Euro</b>	<b>Fleisch-Fischgericht:</b> Sesam-Lachsspieß auf Pilzrisotto <b>14,90 Euro</b> <b>Vegetarisch:</b> Pilzrisotto mit Salatbeilage <b>9,90 Euro</b>	<b>Fleisch-Fischgericht:</b> Schollenröllchen gefüllt mit Spinat an Safransauce und Salzkartoffeln <b>14,90 Euro</b> <b>Vegetarisch:</b> Spaghetti aglio e olio <b>9,90 Euro</b>	<b>Fleisch-Fischgericht:</b> Thunfisch-Baguette mit Käse, Zwiebeln und Cocktailsauce <b>12,90 Euro</b> <b>Vegetarisch:</b> Avocado Feta Baguette <b>10,90 Euro</b>	<b>Achten Sie auf den Fang des Tages.</b> <b>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</b>	
<b>Küstenküche</b> Georgstraße 60 · 27570 Bremerhaven-Geestemünde Telefon 0471 41894648 Mobil 0174 9441670 Mittagstisch: Mo. - Fr. von 11:00 - 14:00 Uhr Mehr Infos unter: <a href="http://www.kuestenkueche.de">www.kuestenkueche.de</a>	<b>Ruhetag</b>	<b>Chili con Carne</b> <b>5,00 Euro</b>	<b>Mediterrane Hähnchenpfanne</b> mit Reis <b>6,50 Euro</b>	<b>Argentinischer Gulaschtopf</b> <b>8,50 Euro</b>	<b>Backfisch</b> mit Kartoffelsalat <b>6,50 Euro</b>	<b>Nackensteak vom Grill</b> mit allerlei Beilagen <b>6,50 Euro</b>	<b>Ab 10.00 Uhr Brunch</b> <b>16,90 Euro</b>
<b>Mühlenbeck · Heiße Theke</b> Leher Straße 53 · 27619 Schiffdorf-Spaden Telefon 0471 803048 Mo. - Fr. von 11:00 - 13:30 Uhr die frischen Menüs genießen. Mehr Infos unter: <a href="http://www.muehlenbeck.de">www.muehlenbeck.de</a>	<b>Hähnchentaler</b> paniert, mit Kartoffel-Gemüse-Auflauf <b>6,00 Euro</b>	<b>Königsberger Klopse</b> mit heller Soße und Salzkartoffeln <b>6,00 Euro</b>	<b>Gulaschsuppe</b> aus Rind- und Schweinefleisch <b>1 Liter = 6,90 Euro</b>	<b>Cordon bleu vom Schwein</b> mit Gemüse und Rosmarinkartoffeln <b>6,50 Euro</b>	<b>Entenbrust</b> mit Speckbohnen, Soße und Klößen <b>7,00 Euro</b>	<b>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</b>	
Vorbestellungen sind bis spätestens 9.30 Uhr am Angebotstag möglich. Bei unserem Partner Pflegedienst Meyer haben Sie die Möglichkeit sich Ihren Mittagstisch nach Hause bringen zu lassen. Melden Sie sich bitte direkt bei dem Pflegedienst Meyer unter der Telefonnummer 0471 83088.							

ANZEIGE

**standort management**  
geestemuende.de

**GEESTEMÜNDE RÄUMT AUF!**  
**03. JULI 2023**

**Die Aktion**  
„Geestemünde räumt auf“  
wird unterstützt durch:

**Müllsammel-Aktion zum Mitmachen!**  
**Treffpunkt: 11 Uhr auf dem Konrad-Adenauer-Platz.**

Logos: BREMERHAVEN MEER ERLEBEN, Entsorgungsbetriebe Bremerhaven, AOK, STÄDTERBAUFÖRDERUNG

**Ärztlicher Notdienst**

**Kliniken**

**Aufnahmebereitschaft der chirurgischen Kliniken:**

Unfallchirurgische Aufnahmebereitschaft:  
 ▷ Klinikum Bremerhaven Reinkenheide, ☎ 04 71/2 99-0  
 ▷ Ameos-Klinikum Mitte Bremerhaven, ☎ 04 71/48 05-0

**Allgemein- und bauchchirurgische Bereitschaft:**

▷ Klinikum Bremerhaven Reinkenheide, ☎ 04 71/2 99-0  
 ▷ Ameos-Klinikum Mitte Bremerhaven, ☎ 04 71/48 05-0

**Bremerhaven**

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst**

im Ameos-Klinikum Mitte Bremerhaven, Wiener Straße 1, ☎ 116 117. Sonntag von 8 bis 23 Uhr (falls Hausarzt oder behandelnder Arzt nicht erreichbar). Nach 23 Uhr erfolgt die Versorgung durch das Ameos-Klinikum Mitte, Wiener Str. 1, ☎ 04 71/4 80 50.

Bei anhaltenden Brustschmerzen über 5 bis 10 Minuten: **Rettungsdienst 112**

**Augenärztlicher Notfalldienst**

Wenn zu den üblichen Praxisöffnungszeiten der behandelnde Augenarzt nicht erreichbar ist, erfolgt die Versorgung durch den ärztlichen



**Die Nummer des Ärztlichen Bereitschaftsdienstes: ☎ 116 117.**

FOTO: PLEUL/DPA

Bereitschaftsdienst im Ameos-Klinikum Mitte Bremerhaven, ☎ 116 117.

**Kinderärztlicher Notfalldienst**

Kinder- und Jugendärztlicher Bereitschaftsdienst im Ameos-Klinikum Mitte Bremerhaven, Wiener Str. 1, ☎ 116 117. Sonntag von 10 bis 12 und 16 bis 18 Uhr (falls behandelnder Kinderarzt nicht erreichbar).

**Zahnärztlicher Notfalldienst**

Sonntag, 10 bis 12 und von 17 bis 19 Uhr (falls behandelnder Arzt nicht erreichbar): Dr. Arendt Dental MVZ GmbH, Wurster Str. 39, ☎ 92.92.82.40

**Tierärztliche Notfallbereitschaft**

Bitte an den Tierarzt wenden, dort wird telefonisch mitgeteilt, wer Not-

dienst hat. Weitere Info unter: [www.tierarzt-notdienst-bhv.de](http://www.tierarzt-notdienst-bhv.de)

**Apotheken-Notdienst**

ab 9 Uhr: Sander Apotheke Lehe, Pferdebad 6, ☎ 8 00 99 90

**Landkreis Cuxhaven**

**Ärzte**

Allgemeine Praxisöffnungszeiten. Rufbereitschaft 15 bis 7 Uhr (falls Hausarzt oder behandelnder Arzt nicht erreichbar): ☎ 116 117.

**Augenärztl. Bereitschaft**

Augenärztlicher Notfalldienst Elbe-Weser-Dreieck (zum Ortstarif): ☎ 0 41 41/98 17 87.

**Zahnärztlicher Notfalldienst**

Sonntag von 10 bis 11 Uhr und um 19 Uhr: Dr. Werth, Loxstedt, ☎ 0 47 44/82 09 99  
 Za. Hosenfeldt, Hagen, ☎ 0 47 46/80 57

**Apotheken-Notdienst**

Sonntag: Kranich-Apotheke, Hagen, Amsdamm 39, ☎ 0 47 46/95 10 60  
 Seestern-Apotheke, Wremen, Wurster Landstr. 136, ☎ 0 47 05/707

**Bereitschaftsdienst der Sozialstationen**

Alle 24 Stunden erreichbar.

**EISKÖNIG TIEFKÜHLDISCOUNT**  
Ab sofort finden Sie unsere Angebote auch unter: [www.eiskoendig.eu](http://www.eiskoendig.eu)

Deichstr. 91A/Uferstr. - 27568 Brhv. Schiffdorfer Chaussee 138 - 27574 Brhv. Mo. - Fr. 9 - 19 Uhr - Sa. 9 - 18 Uhr

Angebote gültig vom 03.07. bis 15.07.2023

**14 Stück!!!**  
Eishörnchen Grom Fior di Panna  
14 Stück x 120 ml (l = 2,98 €) **5,00 €**  
Markenware

**Ben & Jerry Peace Pop Cookie Dough**  
3x 80 ml, B&J  
Ben & Jerry Peace Pop Salted Caramel Brownie  
3x 80 ml, B&J (l = 8,29 €) **9,99 €**

**Tillmanns Toasty Hähnchen oder Schwein**  
4x 70 g, Tillmanns (kg = 5,86 €) **5,99 €**

**Fisch Fingers**  
1.000 g, Markenware  
Tilapia Filet  
1.000 g, West Fish  
Meersfrüchte Mix  
1.000 g, Iska **4,99 €**

**Stieleys Milka Dark Mousse**  
4x 90 ml (l = 5,52 €) **9,99 €**  
Mondelez  
**Stieleys Oreo**  
4x 110 ml (l = 4,52 €) **9,99 €**  
Mondelez

**White Tiger Garnelen 21/25**  
1.000 g, La Miranda **9,99 €**

**Eishörnchen Vanille Erdbeer**  
4x 150 ml (l = 2,48 €) **11,99 €**  
Markenware

**Tuben vom Riesenkalmar**  
1.000 g, Seawork **9,99 €**  
**Doraden**, küchenfertig ausgenommen  
1.000 g, Iska

**Eisbecher Heiße Liebe**  
450 ml, Bruno Gelato  
**Eisbecher Herzenslust**  
450 ml, Bruno Gelato  
**Eisbecher Küss mich**  
450 ml, Bruno Gelato  
**Eisbecher Wolke 7**  
450 ml, Bruno Gelato (l = 4,42 €) **9,99 €**

**Blattspinat, Erbsen sehr fein, Bohnen sehr fein, Mischgemüse Julienne** **9,99 €**  
1.000 g, Markenware

**Knoblauch Baguettes**  
2x 175 g Markenware (kg = 2,82 €) **9,99 €**

**Das Original!!!! Hähnchen Nuggets**  
1.000 g Chickentime **4,99 €**

# Formularlotsen dringend gesucht

Ökumenisches Projekt hilft Menschen beim Ausfüllen von Anträgen an Behörden

VON ANDREA LAMMERS

BREMERHAVEN. „Hier haben wir eine Win-Win-Win-Situation.“ Uwe Parpart ist begeistert. Der Sozialdezernent hatte sich dafür stark gemacht, dass das ökumenische Formularlotsen-Projekt finanziell ausreichend unterfüttert wird.

Denn das Projekt hat seit seinem praktischen Beginn Ende März durchschlagenden Erfolg: Mehr als 180 Bremerhavener haben bislang das Angebot auf ehrenamtliche Unterstützung bei Formularen angenommen.

Wer kennt ihn nicht, diesen spontanen Impuls einen Berg von Formularen weit von sich wegzuschieben. Einfach, weil das Ausfüllen dem Besuch eines Dschungels voller unwägbarer Hindernisse gleich kommt. Erst recht, wenn man der Sprache nicht mächtig ist. Und/oder Amtsdeutsch generell ein Buch mit sieben Siegeln ist. Problematisch wird das Vorsicherschieben von Anträgen dann, wenn damit der Verlust von finanziellen Mitteln einhergeht.

„Dabei ist es natürlich unser sozialpolitisches Ziel, dass Menschen die Leistungen, die ihnen zustehen, auch erhalten“, betont Parpart. Jüngstes Beispiel: „Durch die Erweiterung der Bezugsberechtigten beim Wohngeld Anfang diesen Jahres hat sich die Zahl der Anträge verdreifacht“, so Parpart. Damit seien die Mitarbeiter des Magistrats extrem beschäftigt gewesen.

**„Wir wollen, dass Berechtigte die Leistungen erhalten, die ihnen zustehen.“**  
Sozialdezernent Uwe Parpart (SPD)

Und auch hier habe es sich gezeigt, dass der Arbeitsaufwand beim Abarbeiten der Anträge durch Probleme bei der Ausfüllung verstärkt worden sei. Eine Problematik, die unabhängig von der Art des Antrages häufig gegeben sei, wie Kristina Steinig, Koordinatorin für Integration beobachtet hat. „Da beginnt dann zuweilen ein langwieriger Schriftwechsel zwischen dem Amt und dem Antragsteller. Zum Beispiel auch dann, wenn Anlagen fehlen.“

**Mehr als 200 Anträge**

All das kostet Zeit, zieht den Prozess bis zur Bewilligung in die Länge. „Meistens werden die Antragsteller dann auch direkt an beratende Stellen, wie beispielsweise die der Caritas verwiesen“, berichtet Birgitt Klaukien von der Caritas. Aber auch hier habe der Bedarf an Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen häufig den Rahmen dessen gesprengt, was leistbar ist.

Aus dieser Not heraus wurde Ende vergangenen Jahres ein ökumenisches, also ein Angebot der katholischen Kirchen wie auch der evangelischen Kirchen geboren: Zum Januar 2023 begann das Formularlotsen-Projekt. Djawar Mohamad ist Projektleiter. „Seit dem Start der Antrags- hilfen Ende März haben wir

mehr als 180 Menschen bei ihren Anträgen geholfen“, sagt er. Viele seien mit mehr als einem Antrag zu den Unterstützern gekommen, so dass am Ende mehr als 200 Anträge ausgefüllt werden konnten.

Die Formularlotsen rekrutieren sich aus Ehrenamtlichen, die zum Teil noch im Erwerbsleben stünden, teilweise aber auch bereits im Ruhestand seien. „Sie kommen aus allen möglichen Berufen. Dabei sind Juristen, Kaufleute, Steuerberater, Lehrer, Sozialpädagogen“, berichtet Parpart. Und betont die Relevanz einer sinnstiftenden Beschäftigung für viele Menschen, die im Ruhestand sind. „Das gibt diesen Menschen sehr viel.“

Insgesamt 16 Formularlotsen helfen momentan den Ratsuchenden in den Räumen der teilnehmenden Kirchengemeinden. Die erstrecken sich über das gesamte Stadtgebiet in sechs Gemeindezentren. „Die Beratungen können ohne Terminvereinbarung aufgesucht werden“, unterstreicht Mohamad. Sprachbarrieren würden durch Übersetzungstechnik und durch Übersetzer überwunden.

„Durch das Projekt werden die Beratungsstellen der Kirchen entlastet, die dann vollständig eingehenden Anträge können von den Mitar-

beitern der Stadt zügiger bearbeitet werden, und die ehrenamtlichen Lotsen haben eine erfüllende Aufgabe. Win-Win-Win also“, fasst Parpart die Vorteile des Projektes zusammen. Finanziert ist es bis zum Ende des Jahres vor allem aus Mitteln des Landes Bremen. Woran es aktuell noch mangelt: „Wie freuen uns über weitere ehrenamtliche Unterstützer“, sagt Mohamad. Diese wür-

den vor ihren Einsätzen als Formlar-Lotsen umfangreich geschult.

Wer das Formularlotsen-Projekt ehrenamtlich unterstützen möchte, kann sich unter Tel. 01575/2683474 oder per E-Mail unter [info@formularlotsen-bremerhaven.de](mailto:info@formularlotsen-bremerhaven.de) informieren. Allgemeine Informationen finden sich im Internet. [www.formularlotsen-bremerhaven.de](http://www.formularlotsen-bremerhaven.de)

**Aus der Seestadt**

**Heute Familienfest in Alberts Garten**

LEHERHEIDE. Ein Nachbarschafts- und Familienfest veranstaltet Kubi Nord am heutigen Sonntag, 2. Juli, von 14 bis 20 Uhr in Alberts Garten. Neben Kinderprogramm, Kunst und Kunsthandwerk, Ständen, Wein, Kaffee und Kuchen und viel Natur gibt es musikalische Leckerbissen. Zugesagt haben Joanna Scott Douglas, das Duo Blanker Sound und Spikeless. Die Einnahmen gehen an gemeinnützige Projekte. Unterstützt wird die Veranstaltung vom Kulturamt. [www.kubi-nord.de](http://www.kubi-nord.de)



Joanna Scott Douglas zählt zu den Künstlern, die in Alberts Garten auftreten. FOTO: PR



Das Formularlotsen-Projekt sorgt für allgemeine Begeisterung bei den Beteiligten (von links) Uwe Parpart, Djawar Mohamad, Birgitt Klaukien, Manuel Kramer und Kristina Steinig. FOTO: LAMMERS

**Seit über 10 Jahren in Bremerhaven**

**Goldpreis auf Rekordhoch**

**WIR KAUFEN:**

- GOLD** (Schmuck/Barren/Münzen)
- SILBER-BESTECK** (Schmuck/Münzen/Bestecke)
- ZAHNGOLD** (auch mit Zahnresten)
- MARKENUHREN** (Rolex/Omega usw.)
- BRILLANTEN** (lose oder eingefasst)
- ZINN** (in jeder Form)

**der GOLDMANN® ist da!**

**27568 Bremerhaven**  
Telefon 04 71 / 48 36 36 71

Gegenüber Hanse Carré, zwischen Deutsche Bank und Mc Donalds

**Geschäftszeiten:**  
Mo. bis Fr. 10 - 16 Uhr,  
Sa. GESCHLOSSEN

**Bürgermeister-Smidt-Straße 13**

**Suchbild**

Die beiden Bilder unterscheiden sich in einigen Punkten. Finden Sie die 8 Fehler

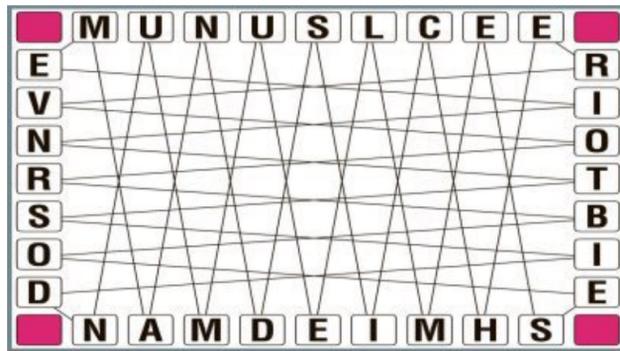


**Sudoku leicht + schwer**

Alle Zahlen von 1 bis 9 sind in jeder waagerechten und in jeder senkrechten Spalte je einmal unterzubringen. Auch jedes 3x3-Kästchen darf nur je einmal die Zahlen von 1 bis 9 enthalten. Die vorgegebenen Zahlen helfen bei der Lösung. Wir wünschen viel Vergnügen!

	8	4		9	3		6	
5		3	4	1			9	7
9			8				3	
8				3	4			
6	7	1				5	4	3
	4	1		6			2	
2	9			1			8	
1			2		8		7	6
	6			7		1		

	1	6	9					
					7	2		9
	2			8				3
	8			4				6
		4	6		5	1		
7				1				2
1				2	6			9
6		9	1					2
4					8	6	5	



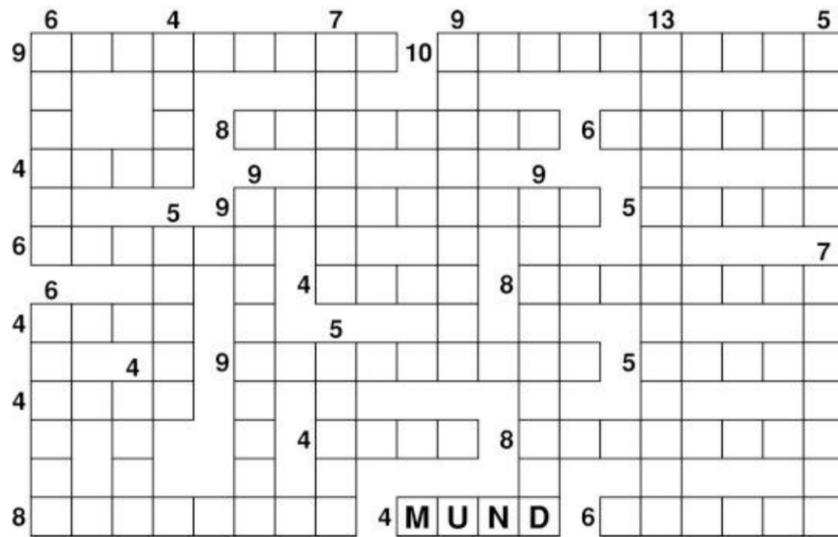
**Buchstaben am Faden**

Wenn Sie den richtigen Anfang finden und den Linien folgen, ergibt sich ein Sprichwort bei vielen Völkern.

**Gitterpuzzle**

Die hier aufgeführten Wörter passen so in das Diagramm, dass Sie ein komplett ausgefülltes Rätselgitter erhalten. Ein Wort haben wir bereits als Starthilfe vorgegeben. Viel Spaß beim Puzzeln!

- 4 Buchstaben: AMID – HEIM – LAMA – MAMI – MUND – OBEN – PEIN – TEER
- 5 Buchstaben: CIRCA – HAREM – LENIN – SEHNE – TOERN
- 6 Buchstaben: ANORAK – MUECKE – REFORM – TILGEN – ZWERGE
- 7 Buchstaben: ALIBABA – ROMANIK
- 8 Buchstaben: ECKDATEN – MONSIEUR – NOISETTE – TRICKSEN
- 9 Buchstaben: ABSTIMMEN – AUSSERDEM – ERMUEDEND – PERMANENT – PLAUDEREI – RUMPSTEAK
- 10 Buchstaben: ANTIQUIERT
- 13 Buchstaben: UMWELTSCHADEN



**Das große Kreuzworträtsel**

Anwärter d. höher. Beamtenlaufbahn	Gebirge zwischen Europa u. Asien	dt. Schauspieler † (Erik)	Fluss durch Gerona (Span.)	Fremdwortteil: drei	brasilianische Fußballlegende †	kath. Theologe (Leander van) † 1847	Gabeldeichsel	Fragewort	ital. Männername (Hugo)	vollständig	Arbeits-eifer
kleiner Heringsfisch					grobe Skizze, Plan						
Staudengemüse	größere Blutentnahme						Blut saugender Ringelwurm				
					Teichblume						
								größter einheim. Süßwasserfisch	Reformer		
kaufm.: Bestand	Erster										
Insel-europäer											
								zwölf Dutzend		anderer Name des Eichs	
Senkblei	veraltet: Onkel							binär	Beiname von Kemal Pascha		
englisches Fürwort: sie								Figur der Quadrille			
Kosewort für Großmutter	unbescholten							Gattin des Ägir			
								Film von Steven Spielberg		Tele-dialog (Kw.)	
Wallace-Film: „Der schwarze ...“	stark windig										
								Nachkommenschaft aus Eiern	Flachland		
								Wortteil: global			
Kfz.-Z.: Olpe	Frauenkose-name			akademischer Titel (Abk.)	Sohn Jakobs (A.T.)	Auer-ochse	Nachlass-empfänger		Vorname des Musikers Clapton		US-TV-Sender (Abk.)
					trocken				Initialen Kishons † 2005	persönliches Fürwort	
Wider-sacher	staatlich verordneter Jurist						Haut-flügel-familie				
mit der Hand fassen							schimpfen				

**GWF WOHNUNGS- und IMMOBILIEN GmbH**

- seit 95 Jahren sind wir Ihr verlässlicher Vermieter in Bremerhaven
- ca. 1300 Wohnungen in Geestemünde, Mitte, Lehe und umzu
- wohnen in modernen Wohnungen und gedämmten Häusern

...wohnen wie es mir gefällt!

Ihre Ansprechpartner: Herr Engel, Frau Seegers und Frau Pflaum  
Tel. 04 71-9 54 99 0 • Fritz-Reuter-Straße 7-9 • www.gwf-wohnen.de

**Ihre Sterne**

**Widder**  
21. 3. – 20. 4.  
Eigentlich sind Sie eher als Realist zu bezeichnen, doch augenblicklich wissen Sie nicht so recht, welche Erwartungen Sie an eine Beziehung stellen sollen. Das gibt sich bereits morgen!

**Stier**  
21. 4. – 20. 5.  
Angenehme Zweisamkeit mit allen ihren Facetten steht zurzeit bei Ihnen im Vordergrund. Die Zeit ist günstig, um Probleme anzupacken und sie gemeinsam mit Ihrem Partner zu beheben.

**Zwillinge**  
21. 5. – 21. 6.  
Halten Sie sich bei unnötigen Geldausgaben etwas mehr zurück! Machen Sie dem Partner keine Vorwürfe, wenn er eigenmächtig handelt. In diesem Fall ist es besser, Ruhe zu bewahren.

**Krebs**  
22. 6. – 22. 7.  
Es liegt ganz bei Ihnen, ob Sie helfen wollen oder nicht; zwingen kann und wird Sie dazu niemand. Allerdings wäre es nur ein Zeichen Ihrer bekannten Großzügigkeit, wenn Sie es täten.

**Löwe**  
23. 7. – 23. 8.  
Ihre harmlose Anfrage löst unerwartet heftige Reaktionen aus, und somit haben Sie ganz offensichtlich in ein Wespennest gestochen. Doch keine Angst, die Sache ebbt sehr bald wieder ab.

**Jungfrau**  
24. 8. – 23. 9.  
Ihre Aussagen stoßen bei manchem auf Unglauben. Sie müssten jedoch mit Dokumenten belegen können, dass sie der Wahrheit entsprechen. Gut, dass Sie dieselben aufbewahrt hatten!

**Waage**  
24. 9. – 23. 10.  
Sie brauchen sich nicht zu wundern, falls man Ihnen in die Quere kommt. Wahrscheinlich haben Sie Ihr Vorhaben zu früh publik gemacht. Doch der Schaden lässt sich in Grenzen halten.

**Skorpion**  
24. 10. – 22. 11.  
Ein ehrgeiziger Streber sind Sie ja noch nie gewesen. Bei Ihnen spielt die Menschlichkeit die überragende Rolle. Dadurch ist es Ihnen quasi versagt, auf Kosten anderer Karriere zu machen.

**Schütze**  
23. 11. – 21. 12.  
Dass Sie jetzt genau wissen, was Sie wollen, stärkt Ihren Lebensmut natürlich enorm. In der letzten Zeit sah das noch anders aus. Sie haben sich rascher gefangen, als erwartet wurde.

**Steinbock**  
22. 12. – 20. 1.  
Sie tendieren zur Akribie. Natürlich ist das im Grunde eine positive Eigenschaft, aber es kommt auch darauf an, ob man es übertreibt oder nicht. Ein bisschen übertreiben Sie es schon!

**Wassermann**  
21. 1. – 19. 2.  
Da Sie auch jetzt mal wieder mit mehreren Dingen gleichzeitig beschäftigt sind, fällt Ihre Aufnahme-kapazität gegen null. Darum könnte Ihre Fehlerquote ansteigen. Also: Vorsicht bitte!

**Fische**  
20. 2. – 20. 3.  
Vermutlich unterbreitet man Ihnen diese Woche ein Angebot, dem Sie aber mit einiger Vorsicht begegnen sollten. Falls Sie einwilligen, dann nur unter Vorbehalt! Die Sache kann Haken haben.



4	6	8	3	7	9	1	5	2
1	3	5	2	4	8	9	7	6
2	7	9	6	5	1	3	8	4
3	4	1	9	6	5	1	3	8
6	9	7	1	8	2	5	4	3
8	5	2	7	1	3	4	9	1
9	1	6	8	2	7	4	3	5
5	2	3	4	1	6	8	9	7
7	8	4	5	9	3	2	6	1

4	3	2	7	9	8	6	5	1
6	5	9	1	3	4	7	8	2
1	7	8	5	2	6	3	9	4
7	6	3	8	1	9	4	2	5
2	9	4	6	7	5	1	3	8
5	8	1	2	4	3	9	7	6
9	2	7	4	8	1	5	6	3
8	4	5	3	6	7	2	1	9
3	1	6	9	5	2	8	4	7



**Auflösung Buchstaben am Faden:** Das Sprichwort lautet: Vor boesem Lemmund ist niemand sicher.

FAMILIE  
& DAHEIM

BÜRO &  
BETRIEB

# Frisch gekochtes Mittagessen

direkt nach Hause oder an den  
Arbeitsplatz geliefert

Meyer Menü ist der führende Menü-Bringdienst für frisch zubereitete Mittagsmenüs in Deutschland. Ob zuhause, am Arbeitsplatz, in der Schule oder Kita – Meyer Menü hat für jeden das richtige Mittagessen im Angebot.

Denn Meyer Menü bietet täglich eine Vielfalt an Mittagessen. Von Montag bis Freitag werden täglich fünf frisch gekochte Menüs, darunter ein vegetarisches, ein frischer Salat und ein kaltes Menü, angeboten. Ein Dessert wird zu jedem Mittagessen mitgeliefert. Die Bestellung können Sie mit nur einem Tag Vorlaufzeit aufgeben.

**-20%\***

Neukunden  
Aktion!

Menüpreis  
**8,50€**  
inkl. Lieferung  
und Dessert

\* Nur für Neukunden. Wenn Sie an 5 aufeinander folgenden Tagen bestellen, bezahlen Sie nur für 4 Tage. Gültig bis zum 31.07.2023



Mittwoch

Sahnequark mit Schokoraspeln

Freitag

Hähnchenpfanne  
"Shanghai"



Das Team von Meyer Menü Bremen freut sich auf Ihren Anruf.

**Aktionswochen** – In fünf Aktionswochen pro Jahr können Sie mit Meyer Menü außerdem auf kulinarische Entdeckungsreise gehen.

**Mittagessen an Wochenenden und Feiertagen**  
Selbstverständlich können Sie bei Meyer Menü auch für Wochenenden und Feiertage Ihr Mittagessen bestellen.

**Qualität ohne Geschmacksverstärker** – Die verzehrfertig angelieferten Menüs werden mit ausgewählten Zutaten zubereitet, dabei wird auf die Verwendung von Geschmacksverstärkern verzichtet.

**Flexibel, fair, zuverlässig** – Meyer Menü liefert das Mittagessen direkt ins Haus oder an den Arbeitsplatz. Ganz ohne Vertragsbindung oder Mindestbestellzeitraum. Außer dem Menüpreis fallen keine zusätzlichen Kosten an.

**Bestellen ohne Gebühren** – Das Mittagessen kann gebührenfrei online, per Telefon, Fax oder direkt beim Fahrer bestellt werden. Gerne helfen die freundlichen Fahrer bei der Auswahl des Essens oder bei Fragen zur Bestellung.

**Sichere Auslieferung** – Wir liefern Ihnen das Mittagessen kontaktlos. Das bedeutet, dass kein direkter Kontakt zwischen Ihnen und dem Lieferfahrer stattfindet.

**Ausprobieren**  
Probieren Sie Meyer Menü doch einfach mal aus und überzeugen Sie sich von der Qualität der angebotenen Speisen und Dienstleistungen.

**Den aktuellen Speiseplan finden Sie unter**  
[shop.meyer-menue.de](http://shop.meyer-menue.de) oder fordern Sie ihn direkt von Meyer Menü in Bremen unter der gebührenfreien Telefonnummer 0800-150 150 5 bzw. unter der Festnetznummer 0421-536 540 an.

vom 10.07. – 16.07.2023 / 28. Woche

	Montag – 10.07.2023	Dienstag – 11.07.2023	Mittwoch – 12.07.2023	Donnerstag – 13.07.2023	Freitag – 14.07.2023	Samstag – 15.07.2023
Menü 1	Rostbratwurst mit Rotkohl, Salzkartoffeln und Zwiebelsauce	2 Hacksteaks in Pfefferrahmsauce mit grünen Pfefferkörnern, Bohnen ohne Speck und Salzkartoffeln	Frischer Möhreintopf mit 1 Bockwurstchen, dazu 1 Brötchen	Steak vom Schweinerücken in Rahmsauce mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln	Gebackenes Schollenfilet mit heißem Speck-Kartoffelsalat und Remouladensauce	1 hausgemachte Frikadellen in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln
Menü 2	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Reis	Putenschnitzel "Sauce Provencale" mit Sommergemüse und Bandnudeln	Paprika-Rahmbraten mit Rosenkohl und Salzkartoffeln	3 Apfel-Pfannkuchen mit Vanillesauce	Hähnchenpfanne "Shanghai" dazu Bandnudeln	2 hausgemachte Frikadellen in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln
Menü 3	Spaghetti "Tonno" Spaghetti mit einer Thunfisch-Zucchini-Tomatenauce, garniert mit Olivenscheiben	Gedünstetes Seehechtfilet auf einer cremigen Gemüsesauce, dazu Petersilienkartoffeln	Zarte Kasseler Scheiben in mild würziger Käsesahnesauce mit Broccoliroschen und Kartoffelrösti	Zitronenhähnchen "Toscana" mit Bohnen und Thymiankartoffeln	Penne "all'arrabbiata" mit einer scharfen Sauce aus Tomaten, Speck, Zwiebeln, mit Parmesan- und Käse abgeschmeckt	Rinderbraten "Esterhazy" in Gemüsesauce mit Petersilienkartoffeln
Menü 4	Linsensuppe mit Gemüse und 2 Wiener Würstchen	Mageres Kasseler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Hackbraten in Kräutersauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln	Badisches Rahm-geschnetzeltes mit Möhrengemüse und Nudeln	Kräuterröhrei mit Spinat und Salzkartoffeln	Rinderbraten "Esterhazy" in Gemüsesauce mit Petersilienkartoffeln
Vegetarisch	Käsetortellini in rahmiger Tomaten-Basilikumsauce	Gefüllte Kartoffeltaschen mit bunter Gemüseplatte und Sauce Hollandaise	Frische Champignons in Rahmsauce mit Salbei und getrockneten Tomaten, dazu Kräuterspätzle	Griechischer Gemüseeintopf mit Paprika, Tomaten, Zucchini und Hirtenkäse, dazu 1 Fladenbrötchen	2 Couscous-Gemüsetaler mit einer Gemüsebolognese	Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit hausgemachten Spätzle
Kaltes Menü	knusprige Hähnchenstücke mit Currydip und buntem Nudelsalat	8 Party-Geflügel-Frikadellen mit Senfdip, buntem Reissalat mit Paprika und Mais	Sahnequark mit Schokoraspeln dazu Früchte und Vollkornmüsli	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Italienischer Pastasalat "Capri" mit frischem Gemüse und gewürfeltem Hähnchenfilet, dazu Olivenbrot und Butter	Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit hausgemachten Spätzle
Salat	Griechischer Salat Eisbergsalat mit Hirtenkäse, Oliven und Peperoni, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Salat Tiroler Art Eisberg- und Feldsalat mit Käse und Cabanossis-scheiben, dazu Honig-Senf Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Levante Salat Rote Bete Falafel-Bällchen, Eisbergsalat, Minze, Karotten, Gurken, Walnüssen und Fetakäse dazu Joghurt Dressing und 1 kleines Brötchen	Salat Allgäuer-Art Eisberg und Feldsalat mit Röstibällchen gefüllt mit Bergkäse und Speck, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen	Salat "4-Jahreszeiten" frischer Blattsalat mit rote Bete, gebratenen Champignons, Apfelspalten und Ziegenkäse, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Putenschnitzel "natur" in Sahnesauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • lokale Tel. 0421-536 540 • [www.meyer-menue.de](http://www.meyer-menue.de)

Meyer Menü Bremen, Paul-Feller-Straße 9, 28199 Bremen, Bürozeiten: Montag - Freitag von 7:00 - 15:00 Uhr

**Taylor Swift**  
Sängerin möchte mehr Freundlichkeit



Grammy-Gewinnerin Taylor Swift appelliert an ihre Fans via Internet, freundlich miteinander umzugehen. Gleichzeitig lobte sie den guten Umgang auf ihren Konzerten untereinander. „Ich sehe, wie neue Freundschaften entstehen und wie ihr euch gegenseitig Freundschaftsarmbänder gebt“, sagte die 33-Jährige. Am 7. Juli soll Swifts neues Album erscheinen. FOTO: LANDIS/DPA

**Kourtney Kardashian**  
Schwangere verrät Geschlecht des Babys



Bis zur Geburt des Babys wollten US-Reality-Star Kourtney Kardashian (44) und Drummer Travis Barker (47) nicht warten: Das Ehepaar hat jetzt das Geschlecht seines ersten gemeinsamen Kindes verraten - es wird ein Junge. Erst vor wenigen Tagen hatten sie die Schwangerschaft bekanntgegeben, nun folgte ein Video von einer sogenannten Gender Reveal Party. FOTO: STRAUSS/DPA

**Elton John**  
Popstar verabschiedet sich von den Fans



Der britische Popstar Elton John hat sich beim Musikfestival Glastonbury mit einem gefeierten Auftritt von seinen Fans in England verabschiedet. „Das ist ein ganz besonderer und emotionaler Abend für mich, weil es der letzte Auftritt in England sein könnte“, sagte der 76-Jährige. Elton John bedankte sich für „52 Jahre wunderbarer Liebe und Loyalität“. FOTO: MOK/DPA

**Angela Merkel**  
Kanzlerin-Porträt lässt auf sich warten



Die ehemalige Bundeskanzlerin Angela Merkel (CDU) hat noch nicht entschieden, wer ihr Porträt für die Kanzlergalerie im Kanzleramt malt. „Mit einer zeitnahen Entscheidung ist nicht zu rechnen“, erklärte das Büro der Bundeskanzlerin a.D.. Alle sieben Alt-Kanzler vor ihr sind mit einem Porträt im Bundeskanzleramt verewigt. FOTO: HOPPE/DPA

**Roland Kaiser**  
Sänger teilt Essen für Bedürftige aus



Roland Kaiser (71) hat in Cottbus Essen für Bedürftige ausgeteilt - mit Anzug und Schürze. „Mein Sohn hat hier mal eine Woche ausgeholfen“, erzählte der Schlagersänger. Als Jugendlicher habe dieser damals eine Menge fürs Leben gelernt. Seine eigene Kindheit sei von Armut geprägt, aber glücklich gewesen, sagte Kaiser. FOTO: PLEUL/DPA

# PR-Coup oder echtes Ziel?

Prinz William will mit Projekten die Obdachlosigkeit bekämpfen

LONDON. Bereits als Kind wurde Prinz William von Mutter Diana in eine Obdachlosenunterkunft mitgenommen. Nun startet der Thronfolger ein ambitioniertes Vorhaben. Kritiker sprechen von Heuchelei.



William (links), Prinz von Wales, arbeitet an einer Drehbank während eines Besuchs in der Schreinerei Faithworks. Dies ist Teil seines Projekts zur Beendigung von Obdachlosigkeit. FOTO: MATTHEWS/DPA

Thronfolger Prinz William hat es zu seinem Lebensziel gemacht, die Wohnungslosigkeit im Vereinigten Königreich zu beenden. Der älteste Sohn von König Charles III. gab nun den Startschuss für seine Initiative Homewards. In London besuchte der 41-Jährige eines von sechs Pilotprojekten. „In einer modernen und fortschrittlichen Gesellschaft sollte jeder ein sicheres Zuhause haben. Jeder sollte mit Würde behandelt werden und die Unterstützung erhalten, die er braucht“, sagte William.

Tatsächlich ist Wohnungslosigkeit eines der drängendsten sozialen Probleme in Großbritannien. Schätzungen zufolge sind mehr als 300.000 Haushalte ohne festes Obdach. Und: Es werden immer mehr. Einen Anstieg um etwa ein Drittel über drei Jahre hat die Wohltätigkeitsorganisation Crisis ausgemacht. Homewards wolle Wohnungslosigkeit „selten, vorü-

»In einer modernen und fortschrittlichen Gesellschaft sollte jeder ein sicheres Zuhause haben.«  
William, Prinz von Wales

bergehend und unwiederholt“ machen, kündigte William an. Als Vorbild dient Finnland, das in wenigen Jahren die Obdachlosigkeit

drastisch gesenkt hat. Der Kampf gegen Wohnungslosigkeit sei für William laut royalen Quellen ein persönliches Anliegen.

Als Heuchler kritisiert ihn dagegen die Organisation Republic, die für eine Abschaffung der Monarchie eintritt. Wohnungslosigkeit sei teils das Ergebnis wirtschaftlicher Ungleichheit - „etwas, das von den superreichen Royals repräsentiert wird, die in mehreren Palästen wohnen“, sagte Republic-Chef Graham Smith.

**Stimme versagt in Glastonbury**

GLASTONBURY. Der schottische Singer-Songwriter Lewis Capaldi hat auf dem Glastonbury Festival mit Stimmproblemen gekämpft - da sprang für ihn das Publikum ein. Tausende sangen lautstark das Lied „Someone You Love“ mit, während der 26-Jährige weitgehend stumm blieb und andächtig in die Menge blickte. Er werde mehr Zeit für sich nehmen, sagte Capaldi, nachdem er bereits vor dem Festival mehrere Auftritte abgesagt. Capaldi hatte nach ein paar Songs Probleme bekommen. „Ich bin ehrlich mit Euch, ich verliere langsam meine Stimme hier oben, aber wir machen weiter und ziehen das durch bis zum Schluss“, sagte er.

**Vor dem Mikrophon**

**Tom Wlaschiha sammelt alte Mixtapes**

Tom Wlaschiha, „Stranger Things“-Schauspieler, hat zu Hause eine riesige Sammlung von Mixtapes - allerdings dürften die meisten dieser Musikkassetten inzwischen ruiniert sein, befürchtet er. „Ich habe sehr viele Mixtapes gemacht“, sagte der 49-Jährige. „Ich habe keinen Kassettenrekorder mehr, aber ich habe die Tapes noch. Ich vermute nur, da ich eine Dachgeschosswohnung habe, wo im Sommer gern mal 40 Grad sind, dass da nicht mehr so viel drauf ist auf den Tapes.“ Hitze setzt der Qualität von Tonband zu. Wlaschiha hebe die Tapes aber aus sentimental Gründen, wie er betont. „Die sind wirklich noch aus den 1980ern, 1990-

ern, aus dem Radio, wo man noch davor gesungen hat mit dem Finger auf der Taste und punktgenau die Aufnahmetaste drückte.“ Wlaschiha ist ab dem 28. Juni im Audible-Podcast „Marvel’s Wastelanders: Star-Lord“ als Peter Quill zu hören. „Marvel’s Wastelanders: Star-Lord“ spielt in einer düsteren Zukunft, in der richtigen Helden nur noch eine ferne Erinnerung sind. Quill und Rocket sind runderlicher, langsamer und zynischer als zu Zeiten der glorreichen „Guardians of the Galaxy“. 30 Jahre nachdem Doctor Doom die Herrschaft über ein Ödland übernommen hat, legen die zwei eine Bruchlandung hin und stellen fest, dass die Superschurken an der Macht sind. FOTO: SKOLIMOWSKA/DPA

**Michael Wendler**  
Sänger ist Vater geworden

Sänger Michael Wendler hat in der Vergangenheit eher mit Skandalen als mit Musik von sich reden gemacht - unter anderem mit Äußerungen zur Corona-Politik. Nun haben der 51-Jährige und seine 22-jährige Frau Laura Müller die Geburt ihres Sohnes bekannt gegeben. „Unser Sohn Rome Aston ist gesund zur Welt gekommen und macht uns zu den glücklichsten Eltern auf der ganzen Welt“, schrieb Müller auf ihrem Instagram-Account. FOTO: VENNENBERND/DPA

**Paul Whybrew**  
Queen-Diener wertet Briefe aus

LONDON. Besondere Ehre für „Tall Paul“, den langen Paul: Der hünenhafte Kammerdiener von Queen Elizabeth II. wertet die privaten Tagebücher und Briefe der verstorbenen Königin für die Nachwelt aus. Paul Whybrew gehöre zu einem Team, das entscheidet, welche Dokumente für die Öffentlichkeit archiviert werden und welche vertraulich bleiben, berichtete die Zeitung „Mail On Sunday“ und nannte ihn „Hüter der Queen-Geheimnisse“. FOTO: CHOWN/DPA

**Prinzessin Kate**  
Kate übt Tennis mit Ballkindern

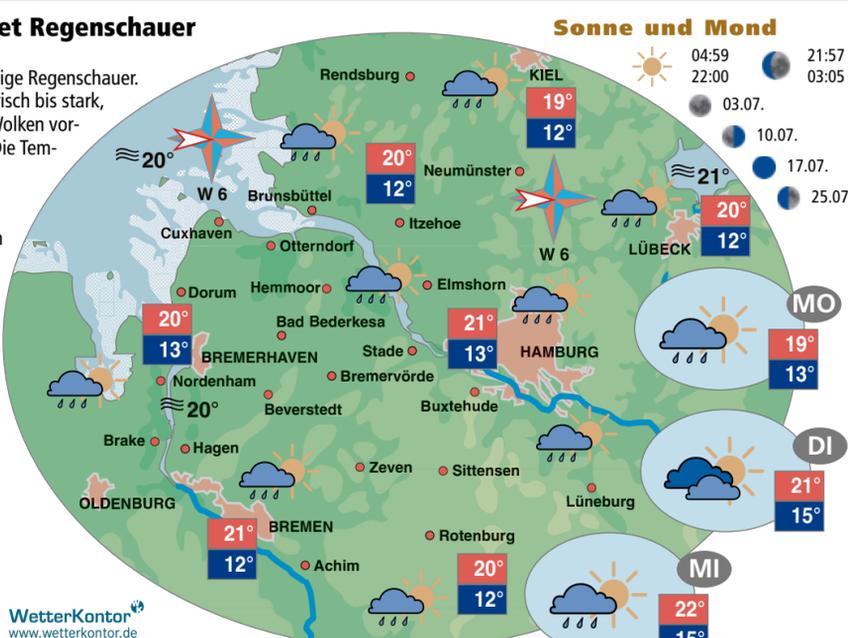
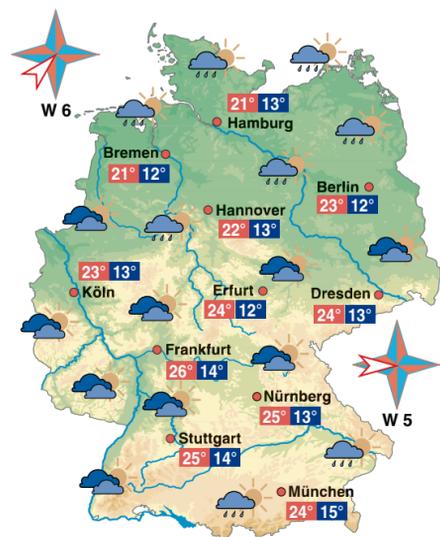
Eine Woche vor dem Start des Grand-Slam-Turniers von Wimbledon hat Prinzessin Kate die Arbeit der Ballkinder gelobt. Gemeinsam mit Tennis-Legende Roger Federer schlug die Ehefrau des britischen Thronfolgers Prinz William ein paar Bälle, bevor sie beim Training der Jugendlichen zuschaute. Kate ist Schirmherrin des All England Lawn Tennis and Croquet Club, dem Gastgeber des Turniers, das am 3. Juli beginnt. FOTO: LOVELOCK/DPA

**Überwiegend stark bewölkt, verbreitet Regenschauer**

Die Vorhersage für den 2. Juli 2023: Bei wechselnder bis starker Bewölkung entwickeln sich einige Regenschauer. 19 bis 21 Grad werden maximal erreicht. Der Wind weht frisch bis stark, an der See stürmisch aus West. Morgen ziehen oft dichte Wolken vorüber, und im Tagesverlauf gibt es immer wieder Schauer. Die Temperaturen steigen dabei auf 17 bis 19 Grad.

**Biowetter**  
Zurzeit werden Herz und Kreislauf stark belastet. Personen mit hohen Blutdruckwerten sollten sich daher schonen. Rheumakranke leiden unter einer Verschlimmerung ihrer Schmerzen in den Gliedern und Gelenken. Wetterfühlige müssen mit Kopfschmerzen rechnen. Gräserpollen fliegen mäßig bis stark, Roggenpollen allgemein schwach.

**Deutschland heute**



**Deutschland**

Am Sonntag wechseln sich in den meisten Regionen Sonnenschein und Wolken ab. Dabei kommt es vor allem im Norden noch zu einzelnen Regenschauern. Im Südosten sowie am Alpenrand überwiegen anfangs dichte Wolkenfelder, und örtlich fällt Regen. Dann wird es freundlicher. Die Temperaturen steigen auf Werte zwischen 18 und 26 Grad. Der Wind weht zeitweise mäßig, in Böen frisch bis stark aus West bis Südwest.

**Gezeiten**

Hochwasser	Niedrigwasser
Brake 01:18 / 13:52	Brake 07:55 / 20:29
Bremerhaven 00:29 / 13:05	Bremerhaven 06:48 / 19:22
Dorum 00:11 / 12:45	Dorum --- / ---
Cuxhaven 00:18 / 12:48	Cuxhaven 07:09 / 19:42
Otterndorf 00:45 / 13:16	Otterndorf 07:36 / 20:08
Stade 03:03 / 15:36	Stade 10:22 / 22:53
Hechthausen 03:05 / 15:38	Hechthausen 11:06 / 23:38

**Niederschlag**

60 %  
Wahrscheinlichkeit

**Gartentipp**

Blütengehölze pflanzen: Blütengehölze entfalten im Juli und August ihre volle Pracht. Das Pflanzloch sollte doppelt so breit und tief wie der Wurzelballen sein. Nachdem man etwas Kompost dazugegeben hat, setzt man das Gehölz hinein.

**Sonne und Mond**

Sonne	04:59 - 22:00
Mond	21:57 - 03:05
03.07.	03.07.
10.07.	10.07.
17.07.	17.07.
25.07.	25.07.

**UV-Strahlung heute**

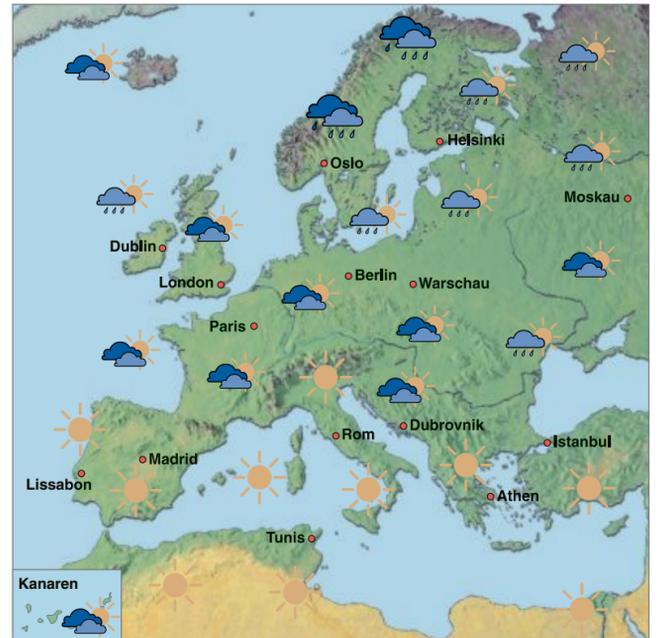
UV-Index	3
1-2	schwach
3-5	mittel
6-7	hoch
8-10	sehr hoch
11	extrem

1-2: Keine Maßnahmen erforderlich  
3-5: Schutzmaßnahmen empfehlenswert  
6-7: Schutzmaßnahmen erforderlich  
8-10: Schutzmaßnahmen unbedingt erforderlich  
11: Besondere Maßnahmen sind ein Muss

**Städtewetter heute**

Antalya	sonnig	33°
Athen	heiter	34°
Barcelona	heiter	28°
Lissabon	heiter	32°
London	wolzig	23°
Palma de Mallorca	heiter	29°
Paris	wolzig	24°
Rom	heiter	28°
Stockholm	Schauer	18°
Tunis	heiter	32°
Wien	wolzig	27°

**Europa heute**



# Das Cuxland

## Nachrichten und Termine aus dem Landkreis

9 SONNTAGSJOURNAL

2. Juli 2023



### Gemeinde Beverstedt

#### Künstler öffnet Atelier

Künstler Heinz Glaasker öffnet wieder sonntags sein Atelier in Bokel (Hauptstraße 3). Von 14 bis 19 Uhr sind neue Acrylbilder und die beliebten Keramik-Cartoons zu sehen.

#### Backtag in Frelsdorf

Zum traditionellen Backtag lädt der Heimatverein Frelsdorf am heutigen Sonntag zum Heimathaus ein. Um 14 Uhr wird die Kaffeetafel eröffnet, und die Besucher können im Heimathaus, oder draußen auf dem Brinkgelände, zwischen Schafstall und Kornscheune, den Butterkuchen aus dem Steinbackofen genießen.

#### Tierpark geöffnet

Der Beverstedter Tierpark öffnet am heutigen Sonntag von 11 bis 17 Uhr.

#### Sommerkonzert

Zu einem schwungvollen Sommerkonzert mit mehr als 40 Mitwirkenden lädt die Beverstedter Kirchengemeinde am heutigen Sonntag, 16.30 Uhr, ein. Unter der Leitung von Simon und Kathrin Bellett hat ein Projektchor Lieder zu den Themen „Sommer“, „Reisen“ und „Unterwegs sein“ einstudiert. Der Eintritt ist frei.

### Gemeinde Hagen

#### Bayernfest in Wittstedt

Das Bayernfest in Wittstedt startet am heutigen Sonntag um 11 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus. Für Musik sorgen bis 14 Uhr die Klosterbachtaler sowie ein DJ. Für die Kleinen gibt es eine Hüpfburg. Der Eintritt ist frei.

### Stadt Geestland

#### MS-Gruppe trifft sich

Unter dem Motto „Gemeinsam statt einsam“ trifft sich die Multiple Sklerose Gruppe Bad Bederkesa am Dienstag, 4. Juli, 19 Uhr im DRK-Wohnheim, Fehrenkamp 41. Infos: Tel. 04745/6413.

### Wurster Nordseeküste

#### Shanty Chor in der Grille

Der Shanty Chor Wremen tritt am Mittwoch, 5. Juli, 18.30 Uhr, in der Wremer Grille im Kurpark auf.

#### Filz-Kursus

Einen Filz-Kursus bietet das Nationalpark-Haus Wurster Nordseeküste in Dorum-Neufeld am Freitag, 7. Juli, 16 Uhr, an. Unter dem Thema „Schmetterlinge“ können Groß und Klein ihrer Kreativität freien Lauf lassen und mit Farben kleine Schmetterlinge herstellen. Der Kurs ist ab einem Alter von fünf Jahren geeignet. Anmeldung: Tel. 04741/960290.

### Landkreis Cuxhaven

#### Fest im Ahlenmoor

Das Moor-Informationszentrum Ahlenmoor lädt am Sonntag, 9. Juli, 11 Uhr bis 17 Uhr, zum Moormarkt ein. Neben den Ständen der Kunsthandwerker sind auch kulinarische Angebote auf dem Moormarkt zu finden und das Forscherzelt. Groß und Klein sind zum Torftreten eingeladen. Zudem gibt es Kurzfahrten mit der Moorbahn sowie freien Eintritt in die Moorausstellung.



Hausärzte sind Mangelware – insbesondere im Südkreis. In Schiffdorf, Loxstedt, Beverstedt und Hagen sind nur noch zwei Drittel der Hausarzt-Sitze besetzt.

FOTO: JANSEN/DPA

# Hausarzt

## Im Südkreis fehlen Ärzte

Landkreis und Kassenärztliche Versorgung locken mit Prämien

VON INGA HANSEN

KREIS CUXHAVEN. Im Cuxland fehlt es an Landärzten. Und das, obwohl es Geld für Ärzte gibt, die sich im Kreis ansiedeln: 10.000 Euro vom Kreis und im Südkreis, wo Hausärzte besonders rar sind, weitere 60.000 Euro von der Ärztereinigung.

Schiffdorf liegt am Stadtrand von Bremerhaven und ist ein attraktiver Wohnort. Es liegt nah an der Autobahn, es gibt mehrere Supermärkte im Ort, Schulen, auch das Gymnasium des Kreises, das Gymnasium Wesermünde, in Bremerhaven-Geestemünde ist nicht weit. Doch was es in dem 3800-Einwohner-Ort nicht mehr gibt, ist ein Hausarzt. Vor bald eineinhalb Jahren ist der beliebte Hausarzt Georg Reinschüssel plötzlich gestorben. Seither steht die Praxis am Feldkamp leer. Für Bürgermeister Henrik Wärner (CDU) ein Drama. „Die Not hier ist groß. Es gibt viele Schiffdorfer, die noch keinen neuen Hausarzt gefunden haben.“

Die Kollegen in der Region seien auch überlastet. „Die reißen sich alle ein Bein aus, um möglichst viele Patienten zu versorgen“, weiß der Verwaltungschef. Denn der Mangel an Medizinern ist im ganzen Südkreis dramatisch. Immer mehr Hausärzte gehen in den Ruhestand, Nachfolger sind kaum zu finden. Statistisch sind im Südkreis nur noch 69 Prozent der Haus-

### »Das ist die niedrigste Ärzteversorgung im ganzen Land.«

Detlef Haffke, Kassenärztliche Vereinigung, zur Hausarzt-Versorgung im Süden des Kreises Cuxhaven

arzt-Sitze besetzt. „Das ist die niedrigste Ärzteversorgung im ganzen Land“, gibt der Sprecher der Kassenärztlichen Vereinigung (KV) Niedersachsen, Detlef Haffke, zu. In Zahlen heißt das: Es gibt in Schiffdorf, Loxstedt, Beverstedt und Hagen zusammen 24 Hausärzte, aber dort genügen des Kreises, das Gymnasium Wesermünde, in Bremerhaven-Geestemünde ist nicht weit. Doch was es in dem 3800-Einwohner-Ort nicht mehr gibt, ist ein Hausarzt. Vor bald eineinhalb Jahren ist der beliebte Hausarzt Georg Reinschüssel plötzlich gestorben. Seither steht die Praxis am Feldkamp leer. Für Bürgermeister Henrik Wärner (CDU) ein Drama. „Die Not hier ist groß. Es gibt viele Schiffdorfer, die noch keinen neuen Hausarzt gefunden haben.“

### KV spricht von Unterversorgung

Wenn die Besetzung der Hausarzt-Sitze in einer Region unter 75 Prozent fällt, spricht die KV von Unterversorgung - und wird aktiv. „Wenn sich Hausärzte dort niederlassen, zahlen wir ihnen eine Prämie von 60.000 Euro“, so Haffke. Unter bestimmten Bedingungen gebe es zusätzlich noch eine Umsatzgarantie für die ersten beiden Jahre, die Förderung klettere damit auf 75.000 Euro. Man habe im Frühjahr die Stellen ausgeschrieben und hoffe, dass sich darauf jetzt jemand bewerbe, so Haffke.

Beim Kreis Cuxhaven hat man da offenbar weniger Hoffnung. Im jüngsten Sozialausschuss haben die Politiker die kreiseigene Förde-

rung für die Ansiedlung von Ärzten verlängert und ausgeweitet. Nicht nur Allgemeinmediziner, die im Kreis eine Praxis eröffnen, können jetzt mit 10.000 Euro Zuschuss rechnen, sondern auch Fachärzte. „Wir brauchen mehr Ärzte“, machte Julia Binkowski, Leiterin des Amtes für strategische Sozialplanung, deutlich.

Immerhin 32 Mediziner hätten die Förderung in den vergangenen sieben Jahren in Anspruch genommen, berichtete sie. Fast alle davon seien bis heute im Kreis tätig. Die Politiker begrüßten die Ausweitung der Förderung auf die Fachärzte. Vor allem Kinder- und Jugendpsychiater fehlten in der Region, waren sich Ulla Bergen (SPD) und Marianne Peus (Grüne) einig.

Trotzdem war allen klar, dass die Förderung nur ein Tropfen auf den heißen Stein ist. „Diese Richtlinie wird uns nicht retten“, stellte Sozialdezernent Friedhelm Ottens klar. Der Kreis vertraut in puncto Ärzteversorgung nicht mehr auf die Kräfte des Marktes. Und auch nicht auf die Kassenärztliche Vereinigung, die gesetzlich verpflichtet ist, die Versorgung zu sichern. Stattdessen be-

treibt er zusammen mit der Gemeinde Wurster Nordseeküste ein Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ). Das ist vor eineinhalb Jahren als Pilotprojekt mit Unterstützung des Landes gestartet.

### Assistentin übernimmt Hausbesuche in Nordholz

In Nordholz kümmern sich mehrere angestellte Ärzte um die Patienten, derzeit sei man auch dabei, eine qualifizierte Arzthelferin zu einer sogenannten Versorgungsassistentin, kurz „Verah“, fortzubilden, die anstelle des Arztes viele Hausbesuche bei den Patienten übernehmen könnte. Das MVZ, das nach Ottens Worten auf dem Weg zu positiven Wirtschaftszahlen sei, ist für den Dezernenten das Modell der Zukunft. „Denn wir werden hier nicht jeden Arztsitz halten können“, glaubt er.

In Schiffdorf, so ist Bürgermeister Wärner überzeugt, müsste aber eigentlich ein Arzt finden sein. Drei Mediziner hätten ihr Interesse bekundet, erzählt er. Aber es fehle an einem Standort. Die Praxisräume am Feldkamp stünden zum Verkauf, der Preis sei aber zu hoch. Stattdessen hat sich der Verwaltungschef mit den Interessenten und zwei Bauinvestoren zusammengesetzt, um auszuloten, ob ein Neubau an anderer Stelle möglich sei. „Wir hoffen jetzt, dass etwas daraus wird“, sagt er.

## Kreis fördert inklusive Ferienbetreuung

Neue Richtlinien der Jugendpflege – Ermutigung für Veranstalter

KREIS CUXHAVEN. Für inklusive Ferienbetreuungsangebote können Veranstalter ab sofort eine Förderung für einzelne Teilnehmer erhalten. Darauf weist der Landkreis Cuxhaven hin. Diese finanzielle Unterstützung soll zum Aufbau eines vielseitigen Ferienangebots für Kinder und Jugendliche mit Behinderungen und gleichzeitigem besonderen Pflegebedarf dienen.

Hintergrund sind die neuen Richtlinien der Kreisjugendpflege. Die allgemeine

Jugendpflegerichtlinie bezuschusst nun auch Einzelteilnehmende mit schwerem Förderbedarf. Die zusätzliche Zuschussförderung soll mögliche Veranstalterinnen und Veranstalter ermutigen, ihre bereits bestehenden Freizeitmaßnahmen inklusiv zu öffnen und gezielt inklusive Angebote zu entwickeln.

Inklusive Ferienbetreuungsangebote werden zukünftig ebenfalls mit einer Förderung für einzelne Teilnehmende finanziell bezuschusst. Den Kindern und

Jugendlichen soll mithilfe der Freizeitmaßnahmen eine Welt des Erlebens, der Freude und der Gemeinschaft angeboten werden, heißt es vom Kreis: „Auch sie wollen in den Ferien Abstand vom Alltag erfahren, Spaß haben, etwas erleben und mitmischen.“

### Besonderer Pflegebedarf

Kinder und Jugendliche mit Behinderungen und gleichzeitigem besonderen Pflegebedarf hätten es oftmals sehr schwer, ein passendes Tages-

betreuungsangebot fernab von der Schule zu finden. Viele bestehende Ferien- und Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche seien mit Barrieren verbunden. Um teilhaben zu können, bräuchten diese Kinder und Jugendlichen individuelle Unterstützung und Pflege, betont die Kreisverwaltung. (SJ)

Die Richtlinien und sämtliche Vordrucke sind auf der Homepage des Kreises Cuxhaven zu finden unter „Jugendpflege“. [www.landkreis-cuxhaven.de](http://www.landkreis-cuxhaven.de)

## ELMLOHER REITERTAGE

27.–30. Juli 2023

Medienpartner der Reiertage  
NORDSEE-ZEITUNG

Das große Springpferdechampionat auf dem Turnierplatz in Elmlohe  
Hochkarätiger Reitsport in unserer Region  
Internationales Flair und Showabende – Elmlohe freut sich auf Ihren Besuch

Hier gibt es Tickets



### Landkreis Cuxhaven

#### Revival-Band tritt auf

Traumhafte, leidenschaftliche Balladen wie „Scarborough Fair“ oder „Bright Eyes“, Klassiker wie „Mrs. Robinson“, „The Boxer“ oder „The Sound of Silence“ gehören ebenso fest zum umfangreichen Repertoire, wie die mitreißende „Cecilia“. Am Sonntag, 9. Juli, 19 Uhr, tritt die Simon & Garfunkel-Revival-Band auf dem Otterndorfer Kirchplatz auf. Tickets für den Open-Air-Auftritt gibt es in der Otterndorfer Tourist-Info und auch online. [www.reservix.de](http://www.reservix.de)

### Gemeinde Schiffdorf

#### Lesung mit Hofführung

Eine Lesung mit Musik und Hofführung hat der Kreisverband Wesermünde des Niedersächsischen Landvolks am 31. August organisiert. Die Autorin Susanne Ziegert wird auf dem Bauernhof der Familie Harrie in Schiffdorf-Wehdel ihr aktuelles Buch „Küstendorf“ vorstellen und daraus vorlesen. Musikalisch wird die Lesung umrahmt von DER Steve. Vor der Lesung wird es eine Hofführung geben. Der Vorverkauf für die 60 Karten beginnt Montag, 3. Juli. [www.landvolk-wesermuende.de](http://www.landvolk-wesermuende.de)

### Stadt Geestland

#### Blues in der Burg

Er gilt als der „Vater der Hamburger Blueszene“ und zählt zu den herausragenden Bluesgrößen in Europa: Abi Wallenstein und seine Begleitband „Blues Culture“ treten am Sonntag, 15. Juli, in der Burg Bederkesa auf. Ab 19 Uhr werden sie ihr Können im Innenhof der Burg Bederkesa, Amtsstraße 17, präsentieren. Einlass ist ab 18 Uhr. Karten gibt es im Vorverkauf bei der Burg Bederkesa (Tel. 04745/943919, E-Mail: [museumskasse@burg-bederkesa.de](mailto:museumskasse@burg-bederkesa.de) und an der Abendkasse.

### Gemeinde Hagen

#### Vorleser gesucht

Das Team vom Vorlesefieber sucht für die Zeit vom 3. bis 8. September für das Vorlesefieber 2023 wieder Vorleserinnen und Vorleser, die Lust haben, ihre Lieblingsbücher, eigenen Werke oder Klassiker vorzulesen. Ob Krimis, Bilderbücher, Launiges, Schauriges, Nachdenkliches, Erfahrungsberichte, Historisches oder Bilderbuchkino - alles ist möglich. Anmeldungen sind möglich bis Montag, 3. Juli, unter Tel. 04746/8766 oder per E-Mail an [tienken@hagen-cux.de](mailto:tienken@hagen-cux.de).

### Heute „Go sports“ in Loxstedt



Wie beim Astronautentraining einige Runden im Aerotrim (Bild) drehen, das Gleichgewicht beim Bullenreiten halten oder auf einem Kistenstapel in die Höhe klettern: Diese und viele weitere Möglichkeiten bietet die Veranstaltung „Loxstedt go sports“. Am heutigen Sonntag, 11 bis 17 Uhr, wird die Sport- und Freizeitanlage in Loxstedt um viele Attraktionen erweitert, ein Spaßprogramm mit Vorführungen und Schnupperangeboten erwartet die Besucher. [www.landkreis-cuxhaven.de](http://www.landkreis-cuxhaven.de)

FOTO: JUGENDPFLEGE

## Theater und Chillen am See

Wildwux bietet Camp in Wehdel an

WEHDEL. Theater spielen, am See entspannen und campen - diese schöne Kombination ist für Jugendliche ab 14 Jahren in den Sommerferien möglich. Das Wildwux-Theaterprojekt organisiert von Sonntag bis Sonntag, 30. Juli bis 6. August, am Silbersee in Wehdel ein Jugendtheatercamp, bei dem Jugendliche mit und ohne Theater-Vorerfahrungen willkommen sind.

### Eigene Ideen umgesetzt

Geboten werden laut Wildwux eine Woche voller Spaß, Kreativität und Workshops rund ums Theater spielen. Dazu gehören drei Zirkuswagen, ein Zirkuszelt, Bühne, Verkleidung, Schminke, Musik und Theaterideen. Mit den Ideen der Teilnehmer werden Ideen gesponnen, improvisiert und geprobt. Am Ende gibt es eine kleine Abschlussauführung. Außerdem sind Chillen am See, vegetarisches Essen, Gruppenleben, Ausflüge, Spiele und Party dabei.

Anmeldeschluss ist Montag, 10. Juli. Weitere Infos und Anmeldung beim Bund Deutscher Pfadfinder. (Sj) [www.bdp-niedersachsen.org](http://www.bdp-niedersachsen.org)

## DAB+ wird unterbrochen

KREIS CUXHAVEN/BREMERHAVEN. Wartungsarbeiten am Funkturm im Schifffdorf führen am Mittwoch, 5. Juli, von 10.05 bis 12.55 Uhr zu einer Unterbrechung von DAB+. Nicht betroffen sind die UKW-Frequenzen und der Fernsehempfang.

# Ballermann auf dem Deich

Ende August steigt der Sandstedter Sommer - Mickie Krause dabei

VON JAN IVEN

SANDSTEDT. Für die Sandstedter Eike Wittmaier (25) und Sönke Janz (40) ist es das erste Musikfestival, das sie organisieren - der Sandstedter Sommer am 26. August. Und der hat es in sich: Unter anderem treten bei der Party Mickie Krause, DJ Robin, Dschungelkönig Menderes und Captain Jack auf.

„Das Festival war eine spontane Idee beim Grillen im Oktober“, erzählt Wittmaier. „Nach der langen Coronapause fanden wir, dass wieder mehr Parties stattfinden sollen.“ Die etwas verrückte Idee nahm Kontur an, und bald befanden sich die beiden in Verhandlungen mit Künstleragenturen. Wenig später gab es Zusagen „Wir sind selbst ein bisschen überrascht, dass alles so gut läuft“, sagt Janz.

### Frühstart beim Ticket-Verkauf

Wobei der Start ein bisschen holprig war, oder besser gesagt, ein etwas schneller Frühstart war. So war das Interesse derart groß, dass die ersten Tickets bereits verkauft wurden, ehe die offizielle Genehmigung für die Veranstaltung vorlag. Gerade für ein Festival am Deich in der Nähe des Campingplatzes Weserhenne musste das eine oder andere Formular ausgefüllt werden.

„Wir haben bei der Vorbereitung alle ein bisschen Lehrgeld bezahlt, aber die Zusammenarbeit läuft sehr gut“, sagt Bürgermeister Andreas Wittenberg (parteilos). Mittlerweile liegen auch sämtliche Genehmigungen vor. Die Schlagerstars können also kommen. Und nein, Wittenberg wird den Party-Hit „Layla“ beim Schlager-



Hagens Bürgermeister Andreas Wittenberg (von links), Veranstalter Eike Wittmaier und Sönke Janz sowie Ortsbürgermeister Falko Wahls-Seedorff freuen sich auf den Sandstedter Sommer. FOTO: IVEN

»Wir wollten einfach mal ein bisschen Ballermann-Stimmung nach Sandstedt bringen.«  
Organisator Sönke Janz

Festival nicht verbieten lassen, so wie es im vergangenen Sommer bei einigen Veranstaltungen in Deutschland geschehen war. „Das werden wir sicher nicht machen“, sagt das Gemeindeoberhaupt und lacht. „Wir freuen uns doch, wenn die Leute nach Sandstedt und Hagen zum Feiern kommen.“ Tatsächlich wird DJ Robin, einer der „Layla“-Interpreten, neben einigen anderen Schlager-Stars mit dabei sein.

„Wir wollten einfach mal ein bisschen Ballermann-Stimmung nach Sandstedt bringen“, sagt Janz, der auf

seinem Arm einen Palmenstrand tätowiert hat. Mittlerweile seien auch schon eine ganze Menge Tickets für das Festival verkauft worden. „Wir haben Vorbestellungen aus Bremen, Hamburg und sogar aus dem Ruhrpott“, sagt Janz. Wobei etwa 20 Prozent der Vorbesteller auch ein Camping-Ticket für die Weserhenne bestellen. Im besten Fall kann das Festival nun jedes Jahr stattfinden.

Wer aus der Region kommt, kann bei dem eintägigen Festival abends auch leicht wieder zurückfahren. „Uns haben viele Leute aus der Umgebung

gefragt, ob sie das Gelände verlassen und später wiederkommen könnten, um zwischendurch nach Hause zu fahren. Das geht natürlich“, sagt Janz. Dafür bekommen die Besucher die typischen Festival-Armbändchen.

### Einige wollen den Dschungelkönig sehen

„Auch einige ältere Leute, die eigentlich keine Ballermann-Hits hören, wollen vorbeikommen“, erzählt Wittmaier. So wollten einige Besucher einfach mal den ewigen Superstar-Kandidaten und Dschungelkönig Menderes live erleben.

»Tickets für den Sandstedter Sommer am Sonnabend, 26. August, 12 Uhr, gibt es in der Bäckerei Campe oder online. [www.ticketticker.de](http://www.ticketticker.de)

## Basteln, spielen und Abenteuer

Kreis stellt Veranstaltungsheft vor

KREIS CUXHAVEN. Die Kreisjugendpflege des Landkreises Cuxhaven hat für das zweite Halbjahr ein Bündel aus interessanten und abwechslungsreichen Veranstaltungen für 6- bis 14-Jährige geschnürt.

Sie können an Wochenendveranstaltungen in Jugendherbergen und Schulandheimen im Landkreis Cuxhaven teilnehmen, bei denen sie ihr Geschick und ihre Kreativität unter Beweis stellen können. Basteln, Spielen und Abenteuer, für jeden ist etwas dabei. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter der Kreisjugendpflege bieten interessante und abwechslungsreiche Veranstaltungen. Anmeldungen sind allerdings nur online möglich.

Als erste Veranstaltung findet innerhalb der Sommerferien ein dreitägiges Sommercamp von Freitag bis Sonntag, 7. bis 9. Juli, in Otterndorf statt. Und vom 23. bis 28. Juli findet eine Ferienfreizeit auf Sylt für Kinder und Jugendliche von 10 bis 14 Jahren statt.

### Infos beim Jugendamt

Wer weitere Informationen zu den Veranstaltungen haben möchte, kann sich im Jugendamt des Landkreises Cuxhaven unter Tel. 04721/66824 melden. (Sj)

»Das Veranstaltungsheft, der Sylt-Flyer und die Anmeldeformulare stehen auf der Kreis-Homepage unter „Jugendpflege“ bereit.

[www.landkreis-cuxhaven.de](http://www.landkreis-cuxhaven.de)

## Offenes Ohr für Zeugnissorgen

Land bietet wieder Hilfe an

KREIS CUXHAVEN. In wenigen Tagen beginnen die Sommerferien im Land Niedersachsen. Doch zuvor gibt es noch Zeugnisse - und die können einigen Kummer verursachen.

Für sämtliche Fragen, Nöte, Ängste rund um das Zeugnis stellen die regionalen Landesämter für Schule und Bildung am Mittwoch, 5. Juli, 9 bis 17 Uhr wieder Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner aus der Schulpsychologie zur Verfügung.

Unter Tel. 04941/131010 oder unter der E-Mail zeug-

nishotline@rlsb-ig.niedersachsen.de können Schülerinnen und Schüler, aber auch Eltern und Erziehungsberechtigte, Fragen oder Kummer loswerden.

Das Zeugnistelefon ist aber nur für psychologische Fragen und Anliegen eingerichtet ist, nicht für Fragen zur Notenvergabe, zu Versetzungsentscheidungen oder anderen Inhalten des Zeugnisses. Dafür sind die Servicestellen der regionalen Landesämter für Schule und Bildung zuständig. (Sj)

[www.bildungsportal-niedersachsen.de](http://www.bildungsportal-niedersachsen.de)

## SONNTAGSKALENDER



### Heimatverein Bramel

„De Vielanders“ e.V.  
HEUTE BACKFEST in der Remise. Butterkuchen und Brot aus dem Steinbackofen, Kaffee, Tee. Kaffeetafel ab 14:00 Uhr in Bramel



### Museum der 50er Jahre

Jeden Sonntag von 11-17 Uhr öffnet in der US-Kirche, C.-Schurz-Gelände, Amerikaring 9, Weddewarden. ☎ 0471/83305, Anmld. f. Gruppen jederzeit

## WEITERE VERANSTALTUNGEN

### LICHTBLICKE Krebsberatung

Lichtblicke e.V. Hilfe bei Krebserkrankungen und Transplantationsbegleitung Die Beratungsstelle öffnet montags 15:00 bis 17:00 Uhr, dienstags und donnerstags 10:00 bis 12:00 Uhr.

Unser psychoonkologisches Team ist immer für Sie da. Wir bitten für die Beratung um telefonische Terminabsprache unter ☎ 0471-3913869. Sprechen Sie bitte auf den AB: wir rufen zurück!

Unsere Aktivitäten: • Gesprächskreis für an Brustkrebs erkrankte Frauen mit psychoonkologischer Begleitung jeden 3. Mittwoch im Monat von 17:00 bis 18:00 Uhr in der Beratungsstelle.

Sommerpause vom 06.07. bis 16.08.2023 (einschl.) - das Büro ist in dieser Zeit geschlossen, die Beratungen finden weiterhin statt. Ihre Lichtblicke e.V., Beratungsstelle Schifferstraße 17, 27568 Bremerhaven, Tel.: 0471-3913869



Krebs-Beratungsstelle für Erkrankte und Angehörige kostenlose psychoonkologische und sozialrechtliche Beratung. Bezüglich der Gruppen und Kursangebote erkundigen Sie sich bitte in unserer Beratungsstelle. Gern können Sie einen Termin für ein persönliches Gespräch mit uns vereinbaren.

Montag, 3. Juli 2023, 9.00 Uhr Männerfrühstück  
Mittwoch, 5. Juli 2023, 15.00 Uhr Singen und Klönen  
Das Büro ist geöffnet am Montag, Mittwoch und Freitag von 09.00 bis 12.00 Uhr, ☎ 0471-9413407. Ausserhalb der Bürozeiten sprechen Sie uns bitte auf den Anrufbeantworter oder melden Sie sich per Email: [krebsberatung@t-online.de](mailto:krebsberatung@t-online.de), Verein Leben mit Krebs e.V., Kurfürstenstr.4, Eddy-Lübbert-Haus, 27568 Bremerhaven



[www.brot-fuer-die-welt.de](http://www.brot-fuer-die-welt.de)

### Hombro Hospizmodell Bremerhaven e.V.

- Begleitung von schwererkranken Menschen am Lebensende und Ihren Angehörigen Zuhause in Heimen und Krankenhäusern
- Betreuung von Kindern schwersterkranker Eltern
- Ambulanter Kinderhospizdienst Augenstern mit Geschwisterbetreuung
- Trauerbegleitung von Kindern, von Eltern verstorbener Kinder und von Erwachsenen

Bülkenstr. 31, 28570 Bremerhaven ☎ 0471-8062955 [www.hospiz-bremerhaven.de](http://www.hospiz-bremerhaven.de)

## PFLLEGEDIENSTE

**Bremerhavener Pflegedienst**  
24 Stunden Erreichbarkeit  
Geborgenheit durch Bezugspflege.  
Wir beraten Sie kostenlos ☎ 04 71/95 88 990  
[www.bhv-pflegedienst.de](http://www.bhv-pflegedienst.de)

**Tagespflege Unterweser**  
Ihr Treffpunkt im Herzen der Stadt  
[www.Tagespflege-Unterweser.de](http://www.Tagespflege-Unterweser.de)  
Rickmersstraße 42, 27568 Bremerhaven  
Pflegezentrale ☎ 04 71/8 00 83 00

**Pflegedienst Unterweser**  
...seit 1996 - Ihr Partner für Pflege und Betreuung zu Hause!  
• Alten- und Krankenpflege  
• Beratungsbesuche für pflegende Angehörige  
• Hausnotruf  
• Haushaltshilfen  
• Fortbildung - Ausbildung - Weiterbildung  
[www.Pflegedienst-Unterweser.de](http://www.Pflegedienst-Unterweser.de)  
Freigebiet 1, 27568 Bremerhaven  
Pflegezentrale ☎ 04 71/8 00 83 00

**Pflegedienst „An der Weser“**  
- Senioren- und Krankenpflege zu Hause  
- Haushaltshilfe, Notrufsystem  
- Verhinderungspflege  
[www.Pflegedienst-An-der-Weser.de](http://www.Pflegedienst-An-der-Weser.de)  
Georgstr. 40, ☎ 0471/941 35 56

**Hanseatischer Pflegedienst seit 1995**  
- Individuelle Kranken- und Seniorenpflege  
- Fachkräfte für Diabeteserkrankungen  
- Pflegeberatung für pflegende Angehörige  
- Betreutes Wohnen in der Osterstraße  
Brhv., Am Gitter 2 ☎ 951 20 56  
[www.hanseatischer-pflegedienst.de](http://www.hanseatischer-pflegedienst.de)

**Pflegedienst Wintjen GbR**  
Langener Landstr. 116, 27580 Bremerhaven  
☎ 0471/90 22 505, Fax: 0471/90 22 504  
[pflegedienst-wintjen@web.de](mailto:pflegedienst-wintjen@web.de)



### Tagespflege Gentsch

- Langen: (04743) 322 80 33
- Am Debstedter Weg: (0471) 96 91 99 95
- Wulsdorf: (0471) 944 60 844

[www.tagespflege-gentsch.de](http://www.tagespflege-gentsch.de)



**Häusliche Pflege-Miteinander!**  
Pflege, Betreuung, Wohnen: Wir unterstützen Sie vielfältig aus einer Hand!  
[www.bew-bhv.de](http://www.bew-bhv.de) ☎ 04 71/9 54 31-60



**Tagespflege Schillerstrasse GmbH**  
Schillerstrasse 127  
27570 Bremerhaven  
☎ 0471-39135257  
[info@tagespflege-schillerstrasse.de](mailto:info@tagespflege-schillerstrasse.de)  
[www.tagespflege-schillerstrasse.de](http://www.tagespflege-schillerstrasse.de)



**Pflege zu Hause · Hausnotruf**  
Tagespflege · Begegnungsgruppen  
0471 308360-0 · [drk-bremerhaven.de](http://drk-bremerhaven.de)



**Schiffdorfer Pflegeteam GmbH**  
Vieländer Weg 254  
27574 Bremerhaven  
☎ 0471-2909183, Fax: 0471-92928085  
[info@schiffdorfer-pflegeteam.de](mailto:info@schiffdorfer-pflegeteam.de)  
[www.schiffdorfer-pflegeteam.de](http://www.schiffdorfer-pflegeteam.de)



**Tagespflege Wintjen GbR**  
Langener Landstr. 116, 27580 Bremerhaven  
☎ 0471/90 22 503, Fax: 0471/90 22 504  
[tagespflege-wintjen@web.de](mailto:tagespflege-wintjen@web.de)



**Ambulante Pflege**  
• häusliche Krankenpflege  
• Haushaltshilfe  
• Beratung für pflegende Angehörige  
• Eigener Hausnotruf (24-Stunden-Bereitschaft)  
• Betreutes Wohnen (Mitte und Speckenbüttel)  
Bürgermeister-Smidt-Straße 208, Bremerhaven  
☎ 4 20 30  
[www.awo-bremerhaven.de](http://www.awo-bremerhaven.de)



**BEW-Menü-Service - Essen auf Rädern!**  
Tägl. frisch aus eigener Küche. Speiseplan unter  
[www.bew-bhv.de/gastronomie](http://www.bew-bhv.de/gastronomie) ☎ 0471/9843401



**„Anderland“**  
Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz.  
Informieren Sie sich unverbindlich  
☎ 04 71/4 20 30



**Weisser Ring e.V. ☎ 0151/55164693**  
Kriminalitätsoffer finden Hilfe



**Deutscher Kinderschutzbund e. V.**  
Geogrstr. 7, ☎ 04 71/30 36 39, Fax: 9 58 54 08  
Wir helfen vertraulich.

## FUNDGRUBE VERKAUF

**Eichen-Buffer, dunkel**, 120 Jahre alt, 2,10 x 2,10 x 0,60, einzeln aufstellbar, 6 Teile, gezapft, Holzdübel, keine Nägel, gegen Gebot, abzugeben wegen Umzug.  
☎ 0471/416977



**Flohmarkt**, Heute 02.07.23 von 9-13 Uhr. Autos gerne vorher ordn. gemäß abstellen und zu Fuß gehen!

**Antik Flohmarkt:** heute von 12h bis 17h, Buchenweg 17, Bremerhaven (Kristall, Lampen, Geschirr, Möbel, etc.)

**Privater Flohmarkt**, heute von 12-17 Uhr, Wurster Str. 87, Brhv.

## FUNDGRUBE ANKAUF

**Sammler su. Münzen**, auch ganze Sammlungen. ☎ 0471/7003450

**Schallplatten gesucht**  
Heavy Metal, Hardrock, Punk, Indie, HipHop, Reggae, Beat, Blues, Jazz, Rock/Pop versch ☎ 0151-15242646

**Alte dt. Militäruniformen**, Zubehör, Orden, Urk. usw. von Privatmuseum ges.! Zahlen s. gut! z.B. N.L. Dt. Kreuz in Gold ab 2.000 €, Fliegerpokal ab 3.000 €! Kein Weiterverkauf! ☎ 0162/6724135

**Kaufe gebr. defekte**, Aufsitzmäher, Frontmäher ☎ 0176-76535105

**Kaufe Briefmarken**, BRD, Dt. Reich, Ausland, auch Sammlung. ☎ 0471/200102

**Kaufe Münzen (auch DM)** und Ausland, auch Sammlung, zu guten Preis. ☎ 0471/200102



# Aus Florida an die Weser

## Fischtown Pinguins verpflichten 25-jährigen Verteidiger Lukas Kälble

VON LARS BROCKBALZ

BREMERHAVEN. Zweimal in Folge hat Lukas Kälble mit den Florida Everblades die Meisterschaft in der nordamerikanischen ECHL gewonnen. Nun zieht es den Verteidiger zurück nach Deutschland - zu den Fischtown Pinguins.

Der 25-Jährige stammt aus Mannheim und hat im Nachwuchs der Adler das Eishockeyspielen gelernt, ging dann aber vor sieben Jahren in die USA, um seine berufliche und sportliche Ausbildung am College fortzusetzen. Er ging vier Jahre zur Lake Superior State University (Michigan) und dann zur Clarkson University (New York). Das Studium hat er 2022 beendet, noch im gleichen Jahr ging er zu den Florida Everblades in die ECHL, mit denen er in seinen beiden Spielzeiten jeweils den Kelly Cup gewann.

Nun kehrt der Verteidiger nach Deutschland zurück. Er unterschrieb einen Einjahresvertrag bei den Pinguins, wie Teammanager Alfred Prey sagte. „Ich war fast ein wenig überrascht, dass er zu haben war. Ich dachte, er geht in die AHL“, erzählt der Pinguins-Teammanager. Als dann in



Lukas Kälble mit dem Kelly Cup, den er in den vergangenen beiden Spielzeiten mit den Florida Everblades gewann. FOTO: FISHTOWN PINGUINS

Eishockey-Kreisen bekannt wurde, dass Kälble zurück nach Deutschland will, hätten mehrere Clubs Interesse gezeigt. Aber der Verteidiger entscheidet sich für Bremerhaven. „Zum Glück“, sagt

Prey. „Er ist groß, stark - ein guter Verteidiger. Ich denke, er wird eine gute Rolle spielen.“

Mit Kälble ist der Kader der Pinguins praktisch komplett. Eine „Planstelle“ im Sturm ist

**»Ich war fast ein wenig überrascht, dass er zu haben war.«**

Alfred Prey, Fischtown Pinguins

formal noch unbesetzt, es ist aber davon auszugehen, dass die Pinguins mit Niklas Andersen verlängern. Zudem muss noch ein dritter Torwart verpflichtet werden.

### Achter Verteidiger im Kader

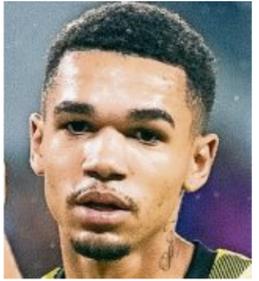
Kälble ist der achte Verteidiger im Kader, der Konkurrenzkampf ist größer als in vorherigen Jahren. Der 1,85 Meter große und 93 Kilo schwere Linksschütze dürfte aber gesetzt sein. Schließlich hat er in Mannheim eine gute Grundausbildung genossen und viel Erfahrung in Nordamerika gemacht. Laut Prey galt er in jungen Jahren als Offensivverteidiger, in den USA habe er dann sein Defensivspiel stark verbessert. „Ich glaube, dass ich in den letzten Jahren viel dazu gelernt habe und würde mich heute mehr als „Zwei-Wege-Verteidiger“ beschreiben“, wird Kälble in einer Mitteilung der Pinguins zitiert.

### Fußball

## Vertrag von Njinmah verlängert

Fußball-Bundesligist Werder Bremen hat den Vertrag mit Angreifer Justin Njinmah (22) verlängert. „Wir sind sehr gespannt darauf, wie er unser Sturmerteam ergänzen wird“, sagte Clemens Fritz, Werders Leiter Profifußball.

FOTO: STEINBRENNER/DPA



### Basketball

## Neuzugang für die Eisbären

Mehr als einen Monat nach dem Saisonaus hat Basketball-Zweitligist Eisbären Bremerhaven den ersten Neuzugang vermeldet. Vom Ligakonkurrenten aus Bochum kommt der 23-jährige Power Forward Hendrik Drescher.

FOTO: BALK/DPA



### Baseball

## Erster Sieg für die Spaden Devils

SPADEN. Der Knoten ist endlich geplatzt: Die Spaden Devils haben in der Landesliga Nord-Ost ihren ersten Saisonsieg gefeiert. Bei den Bremen Dockers 3 gewannen die Baseballer ihr erstes Spiel nach zweieinhalb Stunden mit 23:12. Damit gelang der Erfolg genau da, wo die Devils vor vier Jahren ihre Vizemeisterschaft klarmachten.

### VERANSTALTUNGEN

#### Kinder-Zauber-Tage im BSC Grünhöfe

Marschbrookweg 147, 27574 Bremerhaven

Zaubervorstellungen - Eintritt frei! (ab 5 Jahre)

07.07.2023, 15.00 Uhr: Das ZauberDuo (Nürnberg)

08.07.2023, 15.00 Uhr: ChrisMagic (Stuttgart)

09.07.2023, 11.00 Uhr: Volkmar (Bremerhaven)

Kostenlos: Zauberkurs 07.07. von 10 - 14 Uhr (ab 9 Jahre)

Anmeldung: 0178-8722404 \* www.zaubertheater-bscgruinhoe.de

### AUTOMARKT ANKAUF

**Wir kaufen Ihr gebr. Auto! K&S Autohandel**, Rickmersstr. 76 ☎ 04 71 / 9 21 81 89

**H & A Autohandel**  
Beste Preise für Ihren Gebrauchtwagen  
An- & Verkauf, Autoaufbereitung  
Leher Landstr. 40A, ☎ 0 47 43/27 65 90

### KFZ-ZUBEHÖR

PKW-Anh. ☎ 0151/41844847

### WOHNWAGEN/WOHNMOBILE

**Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen**, 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

**Gepfl. Wohnmobil** zu kaufen gesucht. ☎ 04954/953783

### VERMIETUNGEN

## STÄWOG

Wohnen in Bremerhaven

Lebensqualität kann man mieten:

Immer den Überblick behalten!

Lehe, Felsstr. 2, 3 Zimmer  
Küche, Bad, III. OG, 75,00 m<sup>2</sup>  
V: 105,8 kWh/(m<sup>2</sup>a), Erdgas, Baujahr 1967

576,- € + BK + HZ + WK + MS

Hier geht's direkt zur Online-Wohnungssuche auf [www.immomio.de](http://www.immomio.de):



0471/9451-10  
Barkhausenstr. 22  
staewog.de

Schöne und bezahlbare Wohnungen.

In vielen Stadtteilen Bremerhavens [www.gewoba.de](http://www.gewoba.de)

Jetzt als Interessent melden:



GEWOBA  
EINE FÜR ALLE

**2 ZKB, Hinrich-Schmalfeldt-Str. 23**, 3. OG, modernisiert, Wanne, ca. 66 m<sup>2</sup>, Miete: 460,00 € plus BK + HK, V: 133 kWh/(m<sup>2</sup>a), Erdgas, Baujahr 1952, Energieeffizienzklasse E  
**WoGe ☎ 9 26 00 46**

### VERSCHIEDENES

**Curry Masala**  
GESUND & LECKER  
Schleswiger Str. 11  
27568 Bremerhaven-Mitte  
Tel.: 0471/900 868 10  
Öffnungszeiten: tägl. 11:00 - 22:00 Uhr  
**JULI-GUTSCHEIN**  
Erhalte bei zwei Hauptgerichten das günstigere **50%** zum halben Preis  
Dieser Gutschein gilt nicht an Sonn- und Feiertagen und ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis 31.07.2023

**25% Sommerferienrabatt, Dachdecker/Maler hat Zeit! Alle Dacharbeiten**, Dachreinigungs-/Flachdacharbeiten, Dachrinnenerneuerung, Aufbau v. Solarmodulen uvm., Angebot vor Ort ☎ **0152/14442954**

**Preiswerte Umzüge**, Senioren-umzüge mit Tischler, W. Seidler. ☎ 0471/92920007

**UMZUGSAGENTUR NORD**  
☎ 0471 98 21 08 98

**MALERARBEITEN SOWIE GIEBEL, DACHÜBERSTAND, FASSADEN, HOLZANSTRICH u. v. m.** ☎ **0176/79803728**

**„24-h.“-BETREUUNG & PFLEGE**, Alternative zum Pflegeheim  
Senioren Anker T: 047198189779

**Baumstümpfe fräsen**  
☎ 0172/4310779 Fa.

**Haushaltsauflösungen**, Sika-Service ☎ 0471/66006

**Umzüge/Lagerung**  
ideal Transport, ☎ 9 21 25 56

**Brunnen bohren** ☎ 01713150453

**Wertanrechnung** bei Haushaltsaufl., Entrümpelung, Keller- + Bodenräumung, zuverlässig + schnell seit 56 Jahren, Waldemar Seidler Umzüge. ☎ 0471/92920007

**Erledige Gartenarbeit von A-Z.**  
☎ 0471/80949237

**Seniorin mö. Kinder betreuen** oder Haus bzw. Haustier einhüten. ☎ 0471/416977

**Fahlbusch Elektrotechnik**  
An der Mühle 9 · 27570 Bremerhaven  
Telefon 04 71/8 20 95  
[www.fahlbusch-elektrotechnik.de](http://www.fahlbusch-elektrotechnik.de)

**Erl. Haushaltsauflösung** und Entsorgungsarbeiten 015204698917

**Su. Ringe, Ketten, Armbänder**, Uhren und mehr 0177-5400586

### VERKAUF

## Handelskontor Fitschen KG

Trapezbleche ab 12,95€/m<sup>2</sup> inkl. MwSt.

Stegplatten  
Lichtplatten  
Alu Terrassendächer  
Doppelstabmatten

Offenser Weg 1, 27404 Heeslingen  
direkt am Kreisell  
☎ 04281 95 40 512  
[www.dachplatten24.de](http://www.dachplatten24.de)

### ANKAUF

**Kaufe Bekleidung von A-Z** + Accessoires. ☎ 0163/3435351

**NORDSEE-ZEITUNG**

**Jetzt neu!**

Serie **Ausflugstipps**

## Die Ausflugstipps unserer Redakteure

Wir sind mit Alpakas gewandert, durch das Moor spaziert und kilometerweit durch die Natur geradelt:

Freuen Sie sich auf spannende Ausflugsziele und Geheimtipps, die unsere Redakteure und Mitarbeiter für Sie bereithalten.

In den kommenden Wochen und Monaten nehmen wir Sie mit auf Entdeckertour. Wie wäre es mit einem Ausflug nach Helgoland oder in die Wesermarsch? Oder kommen Sie mit uns nach Otterndorf und Zeven.

Lassen Sie sich inspirieren - unsere Region hat viel zu entdecken!

Ab sofort 3-mal wöchentlich im E-Paper.

## NZE-Paper

5 €

für 4 Wochen



Jeden Tag die komplette Tageszeitung als **E-Paper** (Mo.-Sa., ab 21 Uhr am Vorabend verfügbar)

Hier geht es zum Abo: [nordsee-zeitung.de/abo](http://nordsee-zeitung.de/abo)



# 30 JAHRE



**KALKOFEN**  
US-CAR-SERVICE  
BREMERHAVEN  
Inhaber: Jörg Bäuerle

**Motor- und Fahrzeugdiagnose**  
Kfz-Mechatronik und Kfz-Elektrik  
Umrüstungen  
Inspektion und Ölwechsel  
Bremsen-Service  
Karosserie-Instandsetzung

**US-Ersatzteile und -Zubehör**  
Restauration von US-Oldtimern  
Klimaanlagen- und Reifen-Service  
Tachobeschriftungen und -Reparatur  
Datenblätter  
TÜV-AU-Abnahme (täglich)

Kalkofen Bremerhaven · Stresemannstraße 214-224 · 27576 Bremerhaven  
Telefon 0471-5 47 66 · E-Mail info@auto-kalkofen.de · Inhaber Jörg Bäuerle

[www.oceancar.de](http://www.oceancar.de)  
Wir wünschen Euch weiterhin viel Erfolg!

**HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH** **Interfracht**  
und vielen Dank für die stets faire Zusammenarbeit!  
wir bewegen

ZENTRALE STUHR · Telefon: +49 | 421 | 87150-0  
info@interfracht.de · www.interfracht.de

Herzlichen Glückwunsch und weiterhin viel Erfolg!

**WILLI** Karosserie- und Fahrzeugbau

Erikaweg 3 • 27619 Spaden  
W. Tietjen Fon: 0160/91 41 30 90



Das großzügige Firmengelände an der Stresemannstraße bietet Platz für Werkstätten, Garagen und Lagerhallen. Fotos: Scheiter

Glückwunsch zum 30. Jubiläum!

**GT**  
**GLANZTATEN**  
IHR AUTO IN BESTEN HÄNDEN

Stresemannstraße 50  
27570 Bremerhaven [www.glanztaten.com](http://www.glanztaten.com)

# 30 Jahre Leidenschaft für Chevrolet, Dodge, Ford & Co

Im Jahr 1993 eröffnete der US-Car Spezialist Kalkofen Bremerhaven seine Niederlassung an der Stresemannstraße 214 bis 224.



US-Cars, Neu- oder Gebrauchtwagen oder Oldtimer, Auto Kalkofen bietet Dienstleistungen für alle Marken und alle Wünsche.

VON GABRIELE SCHEITER

Lag der Schwerpunkt zu Beginn noch auf der Umrüstung von Importfahrzeugen aus den USA, Dubai, Japan oder Kanada, so werden heute mit Fachwissen und fundiertem automobilen Know-how Reparaturen und Instand-

setzungen an Fahrzeugen aller Marken durchgeführt. „Wir haben uns auf US-Cars spezialisiert. Aber auch alle anderen Fahrzeuge sind bei uns herzlich willkommen“, sagt der heutige Alleininhaber Jörg Bäuerle. „Unser eingespieltes Team von fachlich hoch qualifizierten Mitarbeite-

**Wir haben uns auf US-Cars spezialisiert. Aber auch alle anderen Fahrzeuge sind bei uns herzlich willkommen.**

Jörg Bäuerle

rinnen und Mitarbeitern sorgt mit modernster Technik für reibungslose Arbeitsabläufe.“

Gegründet wurde die Firma vor drei Jahrzehnten von Friedrich Wilhelm Kalkofen, der das Familien-

unternehmen gemeinsam mit seinem Stiefsohn Jörg Bäuerle aufgebaut hat. Die folgenden Jahre waren von

**SONNTAGSJOURNAL**

Wir gratulieren herzlich zum **Jubiläum** und freuen uns auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit.

Ihre Mediaberater  
Michael Ulrich und Oliver Röhl

Telefon 0471 597-430  
mediaberatung@nordseemedienverbund.de  
www.sonntagsjournal.de

Wir gratulieren zum 30-jährigen Betriebsbestehen.

**S**  
Weser-Elbe Sparkasse

Stefan Duden  
Firmenkundenberater  
0471 4800-46373

**TÜVNORD**

Wir wünschen zum 30. Jubiläum alles Gute!

TÜV NÖRD gratuliert

Wir gratulieren unserem Partner Autohaus Kalkofen in Bremerhaven zum 30-jährigen Jubiläum und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit.

Find us on 

TÜV®

Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum! Wir wünschen dem gesamten Team alles Gute!

Cross Trans Service GmbH  
Geo-Plate-Str. 4  
D-27568 Bremerhaven  
www.cross-trans.de

**CROSS TRANS SERVICE**  
INTERNATIONAL FREIGHT FORWARDERS

Wir wünschen weiterhin viel Erfolg!

**elektro SCHULZ**

Elektro Schulz GmbH • Tel. 04743 8432 • www.elektroservice-schulz.de  
Im Steinviertel 18-20 • 27607 Geestland OT Langen

**JD-GraFX**  
FELSEN SERVICE  
Just Paint  
www.jd-grafx.de

Custom Painting  
Airbrush  
& More

Tel: 0471 / 90 21 869  
Schiffdorf 27619 Schiffdorf / Spaden

Zum 30. Jubiläum wünschen wir alles Gute!

Büro:  
Überseering 23  
27580 Bremerhaven  
www.asigermany.de

**ASI AUTO SHIPMENT GMBH**  
„Connecting continents“

**Trans Global**  
LOGISTICS EUROPE GMBH

Dem Kalkofen-Team einen Glückwunsch zum 30. Geburtstag und auf weitere 30 Jahre gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit!

Wir gratulieren zum 30-jährigen Betriebsjubiläum!

Für Sie da. Für Sie stark. Für Sie vor Ort.

Mit kompetenter Beratung auf Augenhöhe und ausgezeichneten Versicherungen, die zu Ihnen passen.

**Bezirksdirektion Lührben OHG**  
Lindentallee 11  
27572 Bremerhaven  
T +49 4 71 710 14  
axel.luehrssen@baloise-agentur.de

**baloise**

**MAYER-STRUWE STURMHEIT**

Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum!

**WOLFGANG MAYER-STRUWE**  
NOTAR a. D. + RECHTSANWALT  
Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht

**CHRISTINE STURMHEIT**  
NOTARIN + RECHTSANWÄLTIN  
Fachanwältin für Familienrecht  
Fachanwältin für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

„Bürger“ 9 - 11 - 27568 Bremerhaven  
Tel. (0471) 8 00 16-0 - www.advokat-bremerhaven.de

**R-S & A** RIEß-SCHÄFER & AMELSBURG  
STEUERBERATUNG

Wir wünschen weiterhin viel Erfolg!

Eiswerkestraße 5 • 27572 Bremerhaven • Telefon 04 71/2 80 96  
info@rsa-partner.de • www.rsa-partner.de

[www.transglobal-logistics.eu](http://www.transglobal-logistics.eu)

**KALKOFEN**  
US-CAR-SERVICE  
BREMERHAVEN  
Inhaber Jörg Bäuerle



Im Bürogebäude befindet sich der Vintage-Shop. Hier finden Autoliebhaber alles, was das Herz höher schlagen lässt.

stetem Wachstum geprägt – das Firmengelände wurde vergrößert, Gebäude und Lagerräume kamen ebenso hinzu wie neue Mitarbeiter und Leistungen. Eine neue, große Werkstatt mit LKW-Grube, drei Fahrzeugbühnen, einem Bremsenprüfstand mit Achslastwaage, einem Rollenprüfstand für Geschwindigkeitsmessungen sowie eine neue große Ausstellungshalle und eine Abstellhalle für Oldtimer erweitern die Möglichkeiten, sodass heute Reparaturen aller Art, Inspektionen, Ölwechsel, Reifenservice, Unfallinstandsetzungen, TÜV-Abnahme und viele weitere Dienstleistungen für Neu- und Gebrauchtwagen sowie Oldtimer angeboten werden.

**Jörg Bäuerle übernimmt**

2020 trat Friedrich Wilhelm Kalkofen in den Ruhestand und Jörg Bäuerle übernahm den Betrieb, den

er seit 2020 gemeinsam mit Ehefrau Ivonne Bäuerle führt. Das Angebot komplett macht ein Vintage-Shop im Bürogebäude. Hier findet man verschiedene Deko-Artikel wie Blechschilder, Blechautos, Dinerartikel, Kissen, Spardosen und vieles mehr, was das Herz eines US-Car-Fans höherschlagen lässt.

Die Umrüstung von US-Fahrzeugen ist in Deutschland unumgänglich. Fahrzeuge aus den USA unterscheiden sich in vielen Bauteilen von der zulässigen europäischen Norm. Kalkofen Bremerhaven ist seit 30 Jahren Ihr zuverlässiger und kompetenter Partner bei allen Fragen rund um US-Cars und zählt zu den führenden Homologations-Werkstätten für US Cars in Deutschland.

Die Firma zählt neun Mitarbeiter, von den drei KFZ-Meistern sind zwei als Elektrikermeister für die

**Wir bedanken uns bei unseren Kunden und bei unserem tollen Team für die jahrelange Zusammenarbeit und das entgegengebrachte Vertrauen.**

Jörg Bäuerle

Entwicklung der Elektrik zuständig. „Ob Oldtimer, Youngtimer oder Neufahrzeug – wir bringen die Fahrzeuge mit Vollabnahme auf die Straße“, verspricht Jörg Bäuerle und fügt hinzu: „Wir bedanken uns bei unseren Kunden und bei unserem tollen Team für die jahrelange Zusammenarbeit und das entgegengebrachte Vertrauen.“ (gsc)

# Mercedes will aufholen

Rennstall hofft auf Anschluss noch in dieser Formel-1-Saison

VON THOMAS WOLFER

**SPIELBERG.** Der entthronte Weltmeister-Rennstall Mercedes hofft, noch in diesem Jahr für mehr Spannung in der Formel 1 zu sorgen und Red Bull einzuholen.

„Ich sage es auch intern immer wieder: Es gibt keinen Grund dafür, dass es nicht schon diese Saison passiert, solange wir in der Lage sind, unser Auto weiter zu verbessern“, sagte Technikchef James Allison dem Fachmagazin „Auto, Motor und Sport“ und ergänzte: „Die Herausforderung ist, das zu schaffen und gleichzeitig genug Wissen aufzubauen, damit wir es nächste Saison von Anfang an können.“

**Rückstand auf Verstappen ist noch groß**

Derzeit ist der Rückstand der Silberpfeil-Fahrer Lewis Hamilton und George Russell auf Weltmeister Max Verstappen trotz mehrerer Podestplätze noch groß. Auch in den Großen Preis von Österreich in Spielberg geht Mercedes nur als Außenseiter. Allerdings wurde das zu Saisonbeginn noch schwache Auto technisch bereits deutlich verbessert. „Wir haben ermutigende Anzeichen von unserem Update-Paket gesehen“, sagte Teamchef Toto Wolff im Rückblick auf das vorangegangene Rennen in Kanada.



Lewis Hamilton in seinem Silberpfeil beim Grand Prix von Spanien.

FOTO: BRATIC/DPA

**»Es gibt keinen Grund dafür, dass es nicht schon diese Saison passiert, solange wir in der Lage sind, unser Auto weiter zu verbessern.«**

James Allison, Mercedes

Rekordweltmeister Hamilton hatte in Montreal zuletzt Rang drei belegt.

In der WM-Gesamtwertung führt der Niederländer Verstappen vor dem neunten

Saisonlauf in der Steiermark komfortabel mit 69 Punkten Vorsprung. Hamilton ist Vierter, Russell Sechster.

Kein Formel-1-Team hat so schnell die 100 Siege ge-

schafft wie Red Bull. Seit Vettels erstem Triumph für den Rennstall des österreichischen Getränkekonzerns in China 2009 sind 14 Jahre vergangen. „27 Prozent der Rennen, an denen wir teilgenommen haben, haben wir gewonnen. Das ist eine unglaubliche Statistik“, rechnete Teamchef Christian Horner vor. Nur Ferrari (241), McLaren (183), Mercedes (125) und Williams (114) waren öfter Erster.

Kein Wunder, dass die Red-Bull-Crew in bester Laune zum Team-Heimspiel nach Spielberg weiterreist. „Eine ungeheure Stimmung, eine Euphorie“, erwartet Red-Bull-Motorsportberater Helmut Marko beim Großen Preis von Österreich.

Der Große Preis von Österreich startet am heutigen Sonntag um 15 Uhr (Sky) in Spielberg.

## › Rennstall Hitech will einsteigen

LONDON. Mithilfe eines Milliardärs aus Kasachstan plant der englische Rennstall Hitech seinen Einstieg in die Formel 1. Das Team habe seine Bewerbung für einen Start in der Motorsport-Königsklasse ab 2026 hinterlegt, teilte Hitech mit. Das nötige Geld für den Aufbau eines Formel-1-

Rennstalls soll unter anderem aus dem Verkauf von 25 Prozent der Anteile an der Hitech-Dachgesellschaft an den kasachischen Geschäftsmann Wladimir Kim kommen. Der Formel-1-Einstieg würde beweisen, dass „Hitech die richtigen Leute, die Erfahrung und die Ressourcen besitzt, um mit den besten Teams der

Welt in den Wettbewerb zu treten“, hieß es.

Hitech nimmt bereits an den wichtigsten Nachwuchs-Rennserien von der Formel 2 bis zur Formel 4 teil. Der Rennstall ist im britischen Silverstone beheimatet und beschäftigt derzeit nach eigenen Angaben mehr als 150 Mitarbeiter. (DPA)

## Noch kein Boom bei Trikots

Adidas sieht aber Potenzial im Frauenfußball

HERZOGENAURACH. Die Trikots der deutschen Fußball-Nationalspielerinnen sind gut einen Monat vor dem ersten Gruppenspiel bei der WM noch kein Verkaufsschlager. Bis jetzt habe es noch „keinen Boom“ auf die Trikots gegeben, verriet Adidas-Chef Björn Gulden. Genaue Zahlen wollte der Vorstandsvorsitzende des Sportartikelherstellers und deutschen Ausrüsters nicht nennen. Als größtes Zugpferd sieht Gulden beim Thema Vermarktung DFB-Kapitänin Alexandra Popp, die einen „überraschenden Job“ für den deutschen Fußball gemacht habe.

**Mehr Nachfrage kurz vor Turnier erwartet**

Trikots, die sich schlecht verkaufen lassen, sind für den 58-Jährigen aus Norwegen grundsätzlich nichts Neues. „Da ist es ja leider so, dass wir viele übrig haben von der Herrenmannschaft“, sagte Gulden schmunzelnd. Er gehe davon aus, dass erst mit näher rückendem Turnierstart mehr Trikots der Fußballerinnen verkauft werden. Bei der WM in Australien und Neuseeland vom 20. Juli bis 20. August tragen zehn der 32 teilnehmenden Teams das bekannte Logo mit den drei Streifen auf dem Trikot. Die deutsche Elf bestreitet ihr erstes Spiel am 24. Juli gegen Marokko.

„Frauenfußball hat eine wunderbare Entwicklung genommen in den letzten Jah-



Svenja Huth beim Länderspiel Deutschland gegen Vietnam. Die DFB-Trikots für die WM in Australien und Neuseeland sind bislang kein Verkaufsschlager.

FOTO: GOLLNOW/DPA

re“, sagte der Adidas-Chef, das merke auch der Handel. Seit zwei, drei Jahren gebe es „ein viel größeres Interesse an frauenspezifischen Produkten“, meinte Gulden ohne konkrete Zahlen zu nennen. Es könne noch mehr passieren, „ich glaube, wir sind immer noch am Anfang“.

Als „bei Weitem“ wichtigsten Markt im Frauenfußball stuft der zuvor für Adidas-Ortsrivalen Puma tätige Gulden die USA ein, dort herrsche ein Boom. Aber auch im deutschen Markt würden „schon im kommenden Jahr“ viel mehr Frauenfußballschuhe verkauft als zuvor. mut-

maßte er - „ganz einfach, weil das Angebot und die Präsentation viel besser werden“.

Beim Wettbewerb um die Vermarktung von Spielerinnen habe er das Gefühl, dass es mit anderen Sportartikel-Herstellern genau die gleichen Kämpfe gebe wie bei den Männern. „Da ist kein Riesenunterschied, es gibt nur im Herrenfußball ein paar unfassbare Summen, die es im Damenfußball nicht gibt.“ Wie im Männerfußball sei auch im Frauenfußball Nike der größte Konkurrent. Der US-Sportartikelhersteller stattet unter anderem den aktuellen Weltmeister USA aus. (DPA)

## Fußball „Fünf bis sechs Bayern gehen“

MÜNCHEN. Rekord-Nationalspieler Lothar Matthäus glaubt an einen größeren Umbruch beim FC Bayern München in diesem Sommer. „Sicher bin ich mir, dass aus dem aktuellen Kader noch fünf bis sechs Spieler in der nächsten Saison das Bayern-Trikot nicht mehr tragen werden“, schrieb der frühere Bayern-Kapitän in seiner Kolumne für den Pay-TV-Sender Sky. Als Streichkandidaten nannte er Yann Sommer, Sadio Mané, Ryan Gravenberch und die zuletzt verliehenen Marcel Sabitzer und Alexander Nübel. „Fakt ist: Bayern muss für Neues Platz machen und die Transfers auch bezahlen. Deshalb wird sich noch einiges tun“, schrieb Matthäus.

## Pferdesport 20 Pferde starten im Galopp-Derby

HAMBURG. 21 Pferde sind für das 154. Deutsche Galopp-Derby genannt worden. Da es für das traditionsreiche Rennen am heutigen Sonntag (14.15 Uhr) auf der Bahn in Hamburg-Horn aber nur 20 Startplätze gibt, muss noch ein Pferd gestrichen werden. Somit gibt es auch in diesem Jahr in dem mit 650.000 Euro dotierten Rennen um das begehrte Blaue Band ein volles Feld. Die Nummer eins des Favoriten trägt Straight. Das Pferd aus dem Rennstall von Trainer Andreas Wöhler wird von Eduardo Pedroza geritten. Wöhler hat insgesamt drei Starter im Rennen.

**Wir gratulieren zum Jubiläum!**

**BÜRObedarf  
BÜROmaschinen  
BÜROeinrichtung  
Technischer Kundendienst**

**Döschers Bürozentrum**

Nordenhamer Straße 2 · 27572 Bremerhaven  
Telefon 0471/7991-0 · www.doeschers.de

**ATI Autotransport International Vermittlung GmbH**

Sie finden uns in der Schleusenstr. 12 in 27568 Bremerhaven.  
T +49 (0)471/94411-0  
F +49 (0)471/94411-44  
E-Mail info@ati-bhv.de

**KW AUTOHAUS**

Debstedter Str. 67, 27607 Langen/Geesland  
Tel.: 04743 9132582  
info@kwautohaus.de  
www.kwauto.com/kwautohaus

Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum! Wir wünschen alles Gute und freuen uns auf die weitere sehr gute Zusammenarbeit!

**INGENIEURBÜRO MEYER & HEINECKE**

Kfz-Schaden- und Wertgutachten · Unfallrekonstruktion  
Kfz-Prüfstelle für Haupt- und Abgasuntersuchung

Schlachthofstr. 23  
27576 Bremerhaven  
Tel. 0471 / 26 061

unfallanalyse-nord.de

Öffentlich bestellte und vereidigte Kfz-Sachverständige

TÜVRheinland® FSP

**Wir gratulieren herzlich zum 30. Jubiläum und wünschen dem Kalkofen-Team weiterhin viel Erfolg!**

Wir planen und bauen nach Ihren Wünschen

Neubauten  
Um- und Anbauten  
Sanierungsarbeiten aller Art

**Baugeschäft Michael Würger GmbH & Co KG**

Birkengrund 5 · 27607 Geestland-Debstedt  
Tel. 0 47 43/13 07 · Fax 0 47 43/70 02  
Mobil 0170/2905297  
kontakt@baugeschaef-wuerger.de

# Einsicht zeigen, weniger zahlen

## Schulungen reduzieren Bußgeld

EILENBURG. Einsicht und ein positives Verhalten können nach Verkehrsverstößen eine Reduzierung der Regelgeldbuße bringen. Das zeigt ein Urteil des Amtsgerichts Eilenburg, über das die Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) berichtet.

Im konkreten Fall griff ein Mann während der Fahrt zum Handy, was zu einer Regelgeldbuße von 100 Euro und einem Punkt in Flensburg führen sollte. Dagegen legte er Einspruch ein, ohne allerdings die Tat an sich zu bestreiten. Er nahm zudem an einer dreistündigen verkehrspsychologischen Schulung teil.

Vor Gericht hatte der Mann damit Erfolg. Zwar wurde dort nach wie vor die Handynutzung als Regelverstoß herausgehoben.



Eine Frau sitzt mit Handy am Steuer. Wer nach Verkehrsverstößen Einsicht und ein positives Verhalten zeigt, kann auf eine Reduzierung der Regelgeldbuße hoffen. FOTO: ERICHSEN/DPA

Doch war der Mann, der als Paketzusteller arbeitete und somit Vielfahrer war, bis dahin nicht wegen Ordnungswidrigkeiten aufgefallen.

Zugutegehalten wurde ihm zudem, dass er nur gegen die Rechtsfolgen Einspruch eingelegt hatte, nicht gegen den Handyverstoß an sich - was als sogenanntes fiktives Geständnis gewertet wurde.

### Teilnahme an Beratung wird angerechnet

Besonders wurde ihm positiv angerechnet, dass er an einer Beratung bei einer amtlich anerkannten verkehrspsychologischen Beratungsstelle teilgenommen hatte. Das führte dann dazu, dass die Regelgeldbuße von 100 auf 55 Euro sank. Außerdem bekam der Mann doch keinen Punkt in Flensburg.

# Fürs Dach viel zu schwer

## So lassen sich Pedelecs komfortabel mit dem Auto transportieren

BERLIN. Fahrradfahren macht Spaß. Motorisierte Modelle - Pedelecs - sind besonders angesagt. Wie lässt sich so ein E-Bike mit dem Auto in den Urlaub nehmen?

Klar, wer ausreichend Platz im Auto hat und es wie Gepäck sichert, kann ein Pedelec auch im Kofferraum mitnehmen. Doch davon zwei oder mehrere? Und wo sollen Mitfahrer, Koffer und Luftmatratzen Platz finden?

Oft fahren daher Fahrräder außen am Auto mit. Ein klassischer Dachträger für Fahrräder kann sich hier theoretisch auch für ein normales Pedelec eignen. Doch in der Praxis ist das eigentlich nur etwas für leichte Räder. Der Auto Club Europa (ACE) hält die Methode daher im Fall von elektrischen Fahrrädern für ungeeignet.

Denn zum einen brauchen Autofahrer deutlich mehr Kraft, die im Schnitt circa 25 Kilo schweren Räder auf das Dach zu heben. Und zum anderen seien die gängigen Dachträger meistens nicht für das Gewicht von zwei Pedelecs ausgelegt.

### Dachlast beachten

Zudem muss stets auch die maximal zulässige Dachlast des Autos beachtet werden. Wirtschaftlicher Nachteil: Mit den Rädern oben im Fahrtwind erhöht sich der Luftwiderstand und damit der Verbrauch. Auch die ungewohnte neue Gesamthöhe des Fahrzeugs kann für Schwierigkeiten sorgen - etwa bei geplanten Einfahrten in Garagen. Im Heckgepäck-



E-Bikes lassen sich mit einem Träger für die Anhängerkupplung transportieren. FOTO: DITTRICH/DPA

### Im Heckgepäckträger für die Anhängerkupplung sieht der ACE die komfortabelste Lösung für den Transport von Rädern.

träger für die Anhängerkupplung sieht der ACE die komfortabelste Lösung für den Transport von Rädern. Wer keine Anhängerkupplung hat, kann unter Umständen auch auf eine Halterung für eine Heckklappe ausweichen.

Doch Vorsicht: Bei Pedelecs kommen diese Modelle wegen der geringen Nutzlast oft schnell an ihre Grenzen -

daher ist das eher eine Methode für leichte Räder oder einzelne Pedelecs.

Beim Kauf des Fahrradträgers muss unter anderem unbedingt darauf geachtet werden, dass er für das Gewicht der zu transportierenden Räder ausgelegt ist, die Befestigungen passen und auch etwaige breitere Reifen der Räder reinpassen. Bequem sind abklappbare Modelle, sie er-

möglichen den einfachen Zugang zum Kofferraum.

Zudem darf weder die zulässige Stützlast des Autos noch der Kupplung selbst überschritten werden - Ersterer lässt sich im Fahrzeugschein nachlesen und liegt meist zwischen 50 und 100 Kilogramm.

Wer den Träger neu gekauft hat, plant für dessen Montage am besten genügend Zeit vor dem Losfahren ein und übt die korrekte Sicherung der Räder. Und am besten kontrolliert man nach den ersten 50 Kilometern der Fahrt alles noch mal auf korrekten Sitz. (DPA)

# Kleinbus per App buchen

## On-Demand-Service in 20 Kommunen

HANNOVER. Die Verkehrswende kann nur funktionieren, wenn auch der ländliche Raum gut an den öffentlichen Personennahverkehr angebunden ist. Der Kleinbus Sprinti ist dabei ein Erfolgsmodell.

Nach einer zweijährigen Testphase wird der On-Demand-Service auf 12 von 20 Kommunen im Umland von Hannover ausgeweitet. Noch in diesem Jahr sollen 100 Minibusse den Nahverkehr in der Region Hannover unterstützen. Das Pilotprojekt sei in den drei bisherigen Modellkommunen Sehnde, Springe und Wedemark gut angenommen worden, sagte ein Sprecher der Region Hannover. Allein im Mai 2023 hätten über 46.000 Fahrgäste die Fünf- und Sechssitzer genutzt - ein neuer Monatsrekord.

### Tausende virtuelle Haltestellen

Nutzer können per App einen elektrisch betriebenen Sprinti-Wagen buchen, der dann in maximal 200 Metern Entfernung zum Fahrgast hält. In den Gemeinden gibt es dafür Tausende virtuelle Haltestellen. Sie werden anhand der Ziele und Routen der weiteren Mitfahrer berechnet.

Die Sprinti-Busse sind mit normal gültigen GVH-Tickets nutzbar und auch mit dem Deutschlandticket - darin unterscheidet sich das Angebot von privaten Konkurrenten. (DPA)

## STELLENANGEBOTE



Arbeiten in einer High-Tech-Branche mit Zukunft!

Erleben Sie Ihre positive Wirkungskraft in flachen Hierarchien. Erleben Sie Flexibilität und entwickeln Sie interkulturelle Kompetenzen. Bringen Sie sich in ein Team ein, das etwas bewegen will.

**Wir vergrößern unser Team und suchen eine freundliche, engagierte und teamfähige**

**Praxismanagerin für die Praxis (w/m/d) in TZ/VZ für unseren Standort in Bremerhaven**

Bei uns sind Sie richtig, wenn Sie etwas Sinnvolles bewirken wollen. Wir wollen mit Ihnen wachsen und Ihnen die Möglichkeit geben, bei uns zu wachsen.

**Aufgaben, die Sie begeistern:**

- Ansprechpartnerin für alle Teammitglieder in allen Fragen der Arbeitsorganisation
- Praxisorganisation (Begleitung der Sprechstunden, Terminmanagement, Besuchs- und Fehlermanagement, Bestellwesen)
- Durchführung der KV- und Privat-Abrechnung
- Kommunikationen und Umsetzung in Zusammenarbeit mit der Standortleitung und der Ärztlichen Leituna

**Fähigkeiten, die uns überzeugen:**

- Abgeschlossene Ausbildung zur/zum Medizinischen Fachangestellten (m/w/d) oder gleichwertige Qualifikation
- Teamführung und Teamfähigkeit
- Strukturierte, eigenverantwortliche und serviceorientierte Arbeitsweise
- Hohe Empathie im Umgang mit Patienten
- Fähigkeiten zur kooperativen Zusammenarbeit mit anderen Schnittstellen und Organisationsstufen
- Zuverlässigkeit und Genauigkeit

**Worauf Sie sich bei uns freuen können:**

- Wertschätzendes Arbeitsklima der Unternehmenswerte
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf durch flexible Arbeitszeitmodelle in Voll- und Teilzeit
- Homeoffice-Möglichkeit mit Gleitzeitregelung
- Ein unbefristetes Anstellungsverhältnis sowie die Übernahme Ihrer Fahrtkosten
- Attraktive Vergütung mit Leistungsprämien
- Urlaubsgeld, Energiekostenzuschuss, Sachbezüge und vermögenswirksame Leistungen
- Vielfältige Entwicklungs- und Karrierechancen durch ein umfangreiches Fort- und Weiterbildungsangebot
- Erstattung von Kinderbetreuungskosten in voller Höhe
- Mitarbeiterförderprogramme (Einkaufsvorteile bei namhaften Firmen, Bikeleasing, Prämiensysteme)
- Unternehmensweite Akademie für Weiterbildungen, Coachings und Firmenevents

**Haben Wir Ihr Interesse geweckt?**

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und des frühestmöglichen Eintrittstermins an [bewerbungen@augen-am-meer.de](mailto:bewerbungen@augen-am-meer.de)



**#MOINZUKUNFT**

**LUST AUF FRISCHEN WIND**

NORDSEE-ZEITUNG Kreiszeitung Wesermarsch Zevenener Zeitung

SONNTAGSJOURNAL NORD 24

Die Verlag Wilhelm Böning Verlag der Kreiszeitung Wesermarsch GmbH & Co. KG stellt in Vollzeit ein:

## REPORTER (M/W/D)

Moin. Mit unseren Zeitungen und Online-Portalen erreichen wir 91 Prozent der Menschen an der Nordseeküste zwischen Weser und Elbe. Mit zwei hochmodernen Druckereien, einem bundesweit agierenden regionalen Post-Dienstleistungsunternehmen sowie zwei Logistik-Spezialfirmen ist unser Medienhaus breit aufgestellt. Durch die verzahnte Organisation und die zukunftsorientierte Zusammenarbeit schaffen wir Mehrwerte, die Lesern, Kunden und Mitarbeitern zu Gute kommen.

**Welche Aufgaben erwarten Sie?**

- Sie entwickeln eigenständig Ideen für reichweitenstarke, attraktive und zielgruppengerechte Inhalte
- Sie übernehmen die Recherche sowie die inhaltliche Planung von Themen (inkl. Darstellungsform, Visualisierung, Schlagzeile)
- Dabei lassen Sie sich von Engagement-Faktoren leiten und haben die relevanten Kennzahlen stets im Blick
- Ihre kreative Ader bringen Sie unter anderem bei der Produktion von aussagekräftigem Bild- und Bewegtbildmaterial (Foto, Video, Audio) zur Unterstützung der Texte und Inhalte auf unseren Kommunikationskanälen ein
- Sie produzieren kanalspezifische Textvarianten (Titel-Websites, Print)
- Die pünktliche Zulieferung der inhaltlichen Angebote gemäß Planung, konzeptioneller Vorgaben und Briefing liegt in Ihrem Verantwortungsbereich

**Womit können Sie punkten?**

- Sie haben Ihr Volontariat im Journalismus erfolgreich abgeschlossen
- Ihr Gespür für Themen mit Relevanz und Reichweite sowie Ihre hohe Kompetenz für die Bewertung von Zielgruppen konnten Sie bereits in der journalistischen Praxis unter Beweis Stellen
- Sie verfügen über eine überdurchschnittliche Allgemeinbildung sowie über Kenntnisse des regionalen und überregionalen Geschehens
- Sie sind digital affin und haben Freude daran, Themen passgenau für Print, Online sowie Social Media aufzubereiten
- Ihre ausgeprägte Kommunikationsfähigkeit, Flexibilität, Neugierde und die Offenheit für neue Entwicklungen in der Medienbranche runden Ihr Profil ab

**Unser Angebot:**

- Ein vielfältiges und interessantes Tätigkeitsfeld mit Gestaltungsspielraum
- Förderung Ihrer Fähigkeiten durch individuelle Personal- und Weiterentwicklungsmöglichkeiten
- Eine leistungsgerechte Vergütung sowie 30 Tage Urlaub
- Flexible Arbeitszeiten und die Möglichkeit zum mobilen Arbeiten

Schwerbehinderte Bewerber werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Sie sind neugierig und möchten Teil eines starken, motivierten Teams werden – dann melden Sie sich bei uns!

Wir freuen uns auf Ihren frischen Wind. Jetzt bewerben bei:

[personal@nordseemedienverbund.de](mailto:personal@nordseemedienverbund.de)  
**Janina Piske, NORDSEE-ZEITUNG GmbH, Abt. Personal,**  
**Hafenstr. 140, 27576 Bremerhaven, Tel. 0471 597-240**  
[www.nordsee-zeitung.de](http://www.nordsee-zeitung.de)

**SEESTADT BREMERHAVEN**



Die Stadt Bremerhaven (ca. 120.000 Einwohner:innen) sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die städtischen Kindertageseinrichtungen des Amtes für Jugend, Familie und Frauen

**staatlich anerkannte Erzieher:innen (w/m/d)**  
**staatlich anerkannte Kinderpfleger:innen (w/m/d)**  
**Sozialassistent:innen (w/m/d)**  
**sozialpädagogische Assistent:innen (w/m/d)**  
**Heilerziehungspfleger:innen (w/m/d)**

– Entgeltgruppe S 3 oder S 8b TVöD (Entgeltordnung/VKA) –.

Informationen über die Seestadt Bremerhaven erhalten Sie im Internet unter [www.bremerhaven.de](http://www.bremerhaven.de). Für nähere Auskünfte steht Ihnen im Amt für Jugend, Familie und Frauen Frau Schenk, Tel.: 0471/590-2408, zur Verfügung.

Den vollständigen Ausschreibungstext (mit näheren Angaben zur geforderten Qualifikation) erhalten Sie unter [www.stellen.bremerhaven.de](http://www.stellen.bremerhaven.de). Bitte bewerben Sie sich möglichst über dieses Online-Bewerbungsportal oder richten Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an den

**Magistrat der Stadt Bremerhaven**  
**Personalamt (11/35)**  
**Postfach 21 03 60**  
**27524 Bremerhaven**



[www.stellen.bremerhaven.de](http://www.stellen.bremerhaven.de)

**SEESTADT BREMERHAVEN**



Die Stadt Bremerhaven (ca. 120.000 Einwohner:innen) sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die Abteilung „Kinderförderung“ des Amtes für Jugend, Familie und Frauen eine

**stellvertretende Leitung (w/m/d) für die Kindertagesstätte Auf der Eeke**

– Entgeltgruppe S 9 TVöD (Entgeltordnung/VKA) –.

Informationen über die Seestadt Bremerhaven erhalten Sie im Internet unter [www.bremerhaven.de](http://www.bremerhaven.de). Für nähere Auskünfte steht Ihnen im Amt für Jugend, Familie und Frauen Frau Pfteling Amador, Tel.: 0471/590-2033, zur Verfügung.

Den vollständigen Ausschreibungstext (mit näheren Angaben zur geforderten Qualifikation) erhalten Sie unter [www.stellen.bremerhaven.de](http://www.stellen.bremerhaven.de). Bitte bewerben Sie sich möglichst über dieses Online-Bewerbungsportal oder richten Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bis zum **15.07.2023** an den

**Magistrat der Stadt Bremerhaven**  
**Personalamt (11/35 - 179)**  
**Postfach 21 03 60**  
**27524 Bremerhaven**



[www.stellen.bremerhaven.de](http://www.stellen.bremerhaven.de)



**MWB**

**Elektrotechnik Gruppe**

Wir, die MWB Elektrotechnik Gruppe, führend in den Bereichen Elektro-, Industrie- und Marinetechnik, mit Sitz in Bremerhaven, bieten interessante Jobs und Karrierechancen zur sofortigen Besetzung:

- ♦ AUTOMATISIERUNGSTECHNIKER:IN
- ♦ KONSTRUKTEUR:IN ELEKTROTECHNIK
- ♦ OBERMONTEUR:IN SERVICE
- ♦ SACHBEARBEITER:IN KAUFM. BEREICH
- ♦ FACHINFORMATIKER:IN
- ♦ SYSTEMADMINISTRATOR:IN
- ♦ NETZWERKADMINISTRATOR:IN

[WWW.MWB-GRUPPE.DE/KARRIERE](http://WWW.MWB-GRUPPE.DE/KARRIERE)



MWB Elektrotechnik Gruppe | Rudloffstr. 49 | 27568 Bremerhaven | Tel. +49 471 944 260 | [www.mwb-gruppe.de](http://www.mwb-gruppe.de)

**Bourbon ist in Deutschland nicht so beliebt wie Scotch: Ein Fachmann erklärt die Vorteile des Getränks und gibt Tipps für Cocktails**

# Der lässige Onkel der Whiskey-Familie

VON TOM NEBE

HAMBURG. Wer ihn trinkt, trinkt den US-Lifestyle gleich mit. Bourbon ist der lässige Onkel in der Whiskey-Familie. Er ist unpräziser als andere Whiskey-Varianten. Hier gibt es die besten Einstiegsklassiker - und zwei einfache, leckere Cocktail-Rezepte.

Im Gegensatz zu Scotch und Irish Whiskey hat Bourbon in Deutschland einen eher schweren Stand. Die meisten kennen den amerikanischen Whiskey in Mix-Drinks, allen voran mit Cola oder Ginger Ale. „Bourbon hat hierzulande nicht so einen Mythos wie schottische Whiskys oder Whiskeys aus Irland“, sagt der Whiskey-Fachmann Gearóid O’Callaghan.

Dabei bietet auch Bourbon eine unglaubliche Vielfalt und eine tief verwurzelte Tradition. Gerade in Kentucky, wo sich die Destillierereien häufen und whiskey-affine Touristen auf einem Bourbon-Trail dessen Kultur auf die Spur kommen können.

## Mehr als Jim Beam

„Das glaubt einem keiner, der nicht dort war: In jedem noch so unscheinbaren Diner hast du gefühlt zehn Seiten Bourbon-Angebot auf der Speisekarte“, erzählt O’Callaghan.

Hierzulande ist das Angebot im Handel meist nicht so groß, doch man kommt schon an Bourbons heran, die über den unvermeidlichen Jim Beam hinausgehen. Als Klassiker für den Einstieg empfiehlt O’Callaghan: Evan Williams, Buffalo Trace, Elijah Craig und Maker’s Mark. „Die sind alle ziemlich zugänglich und preis-/leistungsmäßig wahnsinnig gut.“

Das Besondere am Straight Bourbon sind die strengen

**»Bourbon hat hierzulande nicht so einen Mythos wie schottische Whiskys oder Whiskeys aus Irland.«**

Whiskey-Fachmann Gearóid O’Callaghan

Produktionsvorgaben. Mindestens 51 Prozent Mais müssen drin sein - das sorgt für den charakteristischen Geschmack und gibt eine gewisse Süße. Dazu kommen noch bei Bedarf Roggen, Weizen oder Gerste. Und Wasser und Hefe natürlich. Das ist alles. Farbstoff etwa ist nicht erlaubt in der Produktion von Straight Bourbon.

Bourbon wird immer in neu ausgebrannten amerikanischen Eichenfässern gelagert. „Das gibt ihm einen ziemlich starken Holzgeschmack“, sagt O’Callaghan. Und er hat einen Tipp: Dem Holzgeschmack, der nicht mit Raucharoma zu verwechseln ist, kommt man beim Trinken auf die Spur, indem man einige Tropfen des Bourbons in die Hand gibt und reibt, bis die Hände leicht zu kleben scheinen - dann ist der Alkohol verdunstet, das Holzaroma aber bleibt.

Das merkt man, wenn man die Hände zusammenhält und dazwischen hineinriecht. Ein Aha-Erlebnis!



Gearóid O’Callaghan bereitet einen Horse’s Neck zu, einen Bourbon-Drink mit Ginger Ale.

FOTO: SCHEURER/DPA

Wer die süßen und holzigen Aromen nicht mag, für den sei es ein bisschen schwieriger, an Bourbon heranzukommen, sagt O’Callaghan. Er ermutigt aber, auch einmal einen Bourbon pur zu probieren. „Ich trinke zum Beispiel gerne puren Eagle Rare zum US-Beibacue - das passt perfekt!“

**Zutaten:** 5 cl Bourbon, 1 Barlöffel (entspricht ca. 0,5 cl) Zuckersirup (Mischverhältnis 2:1), eine gute Handvoll Minzblätter, zerstoßenes Eis; nach Geschmack: Bitters und fermentierte Mispeln.

**Zubereitung:** In einem Glas Minzblätter, gegebenenfalls die Mispeln, und Zuckersirup mit einem Stöbel zerdrücken. Whiskey hinzugeben und das Glas mit zerstoßenem Eis auffüllen - alles mit einem langen Löffel gut verrühren.

Für den Sommer empfiehlt er ein **Mint Julep**: Das ist der Signature-Drink des weltberühmten Pferderennens Ken-

tucky Derby, das seit fast 150 Jahren in Louisville stattfindet.

**Zutaten:** 5 cl Bourbon, 1 Barlöffel (entspricht ca. 0,5 cl) Zuckersirup (Mischverhältnis 2:1), eine gute Handvoll Minzblätter, zerstoßenes Eis; nach Geschmack: Bitters und fermentierte Mispeln.

**Zubereitung:** In einem Glas Minzblätter, gegebenenfalls die Mispeln, und Zuckersirup mit einem Stöbel zerdrücken. Whiskey hinzugeben und das Glas mit zerstoßenem Eis auffüllen - alles mit einem langen Löffel gut verrühren.

Wer will, kann noch einige Tropfen Bitters aufträufeln,

die man als alkoholische Würzzutaten für Cocktails beschreiben könnte. (Sie sind nicht zu verwechseln mit Magenbitter-Likören!)

Jederzeit passt nach Ansicht des Fachmanns der **Continental Sour**: Das ist ein Upgrade des Klassikers Whiskey Sour, bei dem noch Portwein ins Spiel kommt. „Mein Lieblingsdrink“, sagt O’Callaghan. Nicht nur, weil er gut schmeckt - sondern weil er wegen des „Bluteinschlags“ im Glas durch den Portwein auch optisch was hermacht.

**Zutaten:** 6 cl Bourbon, 3 cl frisch gepresster Zitronen-

saft, 3 cl Sirup aus braunem Zucker (Verhältnis 2:1), 1 Eiweiß, 1,5 cl Portwein, Eiswürfel; nach Geschmack: Bitters.

**Zubereitung:** Alle Zutaten außer dem Portwein in einen Shaker geben und kräftig durchshaken. O’Callaghan rät: Einmal „dry“, also ohne Eis, shaken. Dann Eis hinzugeben und noch mal shaken. Anschließend den Inhalt in ein mit Eiswürfeln gefülltes Glas abseihen.

Nun gibt man vorsichtig Portwein hinein, um dieses besondere Farbspiel und den Geschmackskick zu erzeugen. (DPA)

## Verwechslungsgefahr

### Maracuja oder Passionsfrucht?

BERLIN. Die eine Frucht gibt Säften einen exotischen Kick, die andere wird wie ein Snack gelöffelt. Dennoch werden Maracuja und Passionsfrucht synonym gebraucht. Die Verbraucherzentrale Bayern erklärt die Unterschiede: Botanisch seien die Früchte aus der Familie der Passionsblumen zwar verwandt. Sie unterscheiden sich aber in Größe, Farbe und Geschmack. Eine Maracuja ist größer als eine Passionsfrucht. Sie hat eine gelbliche Schale und ein säuerliches Fruchtfleisch. Sie wird vor allem für die Safftherstellung verwendet, klärt Sabine Hülsmann, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale auf. Passionsfrüchte seien dagegen deutlich süßer. Man schneidet sie wie eine Kiwi in der Mitte auf und löffelt dann das gelbe geleeartige Fruchtfleisch mit seinen dunklen Kernen aus. Die Schale der Passionsfrucht ist dick und glatt.

### Liste im Internet klärt auf Welcher Käse ist vegetarisch?

BERLIN. Käse ist nicht immer vegetarisch. Einige Hersteller verwenden Kälberlab für ihre Sorten. Einen Überblick, welche Käsesorten vegetarisch sind, gibt der Vegetarierbund Deutschland. In der Liste sind Produkte von 42 Herstellern verzeichnet. Unterschieden wird, ob für den Käse tierischer oder mikrobieller Lab verwendet wurde. Nicht auf allen Verpackungen ist das für Verbraucher erkennbar. Lab wird in der Käseherstellung verwendet, um die Milch anzudicken. Tierisches Lab stammt aus dem Magen geschlachteter Kälber. Mikrobielles Lab wird im Labor nachgebildet. <http://dpaq.de/Ott6A>

## STELLENANGEBOTE

**1KOMMA5° BREMERHAVEN**

HEIZUNGS-INSTALLATEUR

### KLIMAHelden GESUCHT!

Werde Teil von 1KOMMA5° Bremerhaven und sichere dir einen spannenden Arbeitsplatz in einem jungen, dynamischen Team mit Wachstums- und Aufstiegspotential! Wir brennen für Energiewende! Du auch?

Jetzt Teil von 1KOMMA5° werden!

ad fontes wird zu 1K5° Bremerhaven

**Zoo am Meer Bremerhaven**

Werde Teil unseres Teams!

Der Zoo am Meer Bremerhaven sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

### Mitarbeiter:in (m/w/d) auf Minijob-Basis für die Zooschule

Die Aufgabenschwerpunkte umfassen die Durchführung von Führungen, Kindergeburtstagen, Zooschulunterricht und die Unterstützung bei Veranstaltungen.

Die Vergütung erfolgt nach TVöD (Entgeltordnung/VKA). Die durchschnittliche wöchentliche Arbeitszeit beträgt 5 Stunden (flexibel).

Der vollständige Ausschreibungstext ist auf der Internetseite: <https://zooammeer.de/stellenangebote> zu finden.

**Die VITALIS-Familie sucht für sein wunderschönes Cafe im Wohnpark an der Geestkante, zum nächstmöglichen Zeitpunkt, motivierte Servicekräfte.**

- Du arbeitest gerne in einem Zweischichtsystem (Frühdienst 6.00 - 13.00 Uhr und Spätdienst 12.45 - 18.45 Uhr) bei einer 6-Tage-Woche?
- Du backst und kochst gerne und kannst mit einem Konvektomat umgehen?
- Kreativität und Eigenverantwortung gehört zu deinen Stärken?

Wenn du jetzt dreimal mit dem Kopf genickt hast, freuen wir uns darauf, Dich ganz schnell kennenzulernen!

vitalis Pflege-Service GmbH  
Ziegeleistraße 21c  
27607 Geestland  
info@vitalispflege.de  
Telefon 04743-95700  
[www.vitalispflege.de](http://www.vitalispflege.de)

## GESCHÄFTLICHES

**Werner Spargel**

EINE IDEE FRISCHER ...

### ANGEBOT

VOM 3.-5.7.23

### FRISCHE KIRSCHEN

statt 7,90 jetzt nur **6,50 € / kg**

Einige Stände sind schon geschlossen. Öffnungszeiten online!

[www.werner-spargel.de](http://www.werner-spargel.de) | Telefon 04149 - 93 48 4 0  
Find us on [Facebook](https://www.facebook.com/werner.spargel) [Instagram](https://www.instagram.com/werner.spargel) [TikTok](https://www.tiktok.com/@werner.spargel) [YouTube](https://www.youtube.com/channel/UCwerner.spargel) Spargelhof, Werner

**Wesco Seafood** Your Seafood-Partner

**SCHÜTTLER & SEIFERT**

NEUE holländische Matjesdoppelfilets 1 St. 1,55 €/St.  
Schale 10Stück a 75g 1,45 €/St.

Seawater Riesengarnelen o. Schale 16/20 19,90 €/kg

Frische Fische

Rotbarschfilet 1,49 €/100g

Backfisch in Knusperpanade mit Brötchen 3,00 €/Stück

27572 Brhv. Fischerelshafen  
Freiladestraße 11 · An der Packhalle XIII · Telefon 04 71/97 92 20  
Mo./Di. 9 bis 14 Uhr – Mi./Do. 9 bis 15 Uhr – Fr. 9 bis 16 Uhr – Sa. 9 bis 13 Uhr

**CAFE RESTAURANT**

**BOOTSHAUS** IM BÜRGERPARK

ab 9 Uhr leckeres **FRÜHSTÜCK** ab 7,90€

Mitten im Bürgerpark!

Di. - So. 9-18 Uhr Tel. 0471/1429335

**Einzigartig: die Kleinanzeige!**

**HANDWERKLICHE ARBEITEN**

Terrassenüberdachungen  
Glaseri Köhler ☎ 0471-45479

Su. ZFA (m/w/d), in Voll- oder Teilzeit - mit oder ohne Berufserfahrung. Bewerbungen bitte an: Zahnarztpraxis Dr. Ulf und Anne Reyer, Midlumer Dorfstr. 7, 27639 Wurster Nordseeküste, [ureyer@t-online.de](mailto:ureyer@t-online.de)

Es ist genug für alle da **Brot für die Welt** [www.brot-fuer-die-welt.de](http://www.brot-fuer-die-welt.de)

**Inserieren bringt Gewinn**

Selbstbestimmt. Besser. Leben. **Lebenshilfe Bremerhaven**

Lust auf eine berufliche Veränderung?

**Technische Leitung** (m/w/d)  
VZ 38,5h/Wo., unbefristet, ab sofort

**Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) und Bundesfreiwilligendienst (BFD)** (m/w/d)  
VZ 38,5h/Wo., ab dem 01.09.2023 oder früher

Bewerbungen bitte an [Personalabteilung@lebenshilfe-bremerhaven.de](mailto:Personalabteilung@lebenshilfe-bremerhaven.de)  
Ausführliche Informationen siehe [www.lebenshilfe-bremerhaven.de](http://www.lebenshilfe-bremerhaven.de)

**Fairer Kaffee**, weil wir das Aroma der Gerechtigkeit nicht missen möchten. [www.brot-fuer-die-welt.de](http://www.brot-fuer-die-welt.de)

## FAMILIENANZEIGEN

Die Einwohnerinnen und Einwohner Bremerhavens nehmen Abschied von Menschen die verstorben sind und keine Angehörigen haben:

**Werner Erwin Krause** 1936 - 2023  
**Regina Gerda Kück** 1963 - 2023  
**Ingeborg Rudolph** 1945 - 2023  
**Christa Brigitte Schellpfeffer** 1938 - 2023  
**Ernst-Günter Schramm** 1937 - 2023

Der Trauergottesdienst findet statt am Dienstag, den 11.07.2023 um 14.00 Uhr in der Friedhofskapelle Geestemünde, Feldstraße.

Zu einem Trauergespräch werden Nachbarn und Bekannte eingeladen in das Gemeindehaus der Marienkirche, An der Mühle 12, 27570 Bremerhaven, am Donnerstag, 06.07.2023 um 18 Uhr. Ansprechpartnerin: Pastorin Anneke Ihlenfeldt, Tel: 0471-56494.

## GESUNDHEITSDIENST

Besprechen von Gürtelrose, Warzen, Hauterkrankungen, Schmerzen. ☎ 04746/931728

## BEKANNTSCHAFTEN

**WIR ERWEITERN UNSEREN GESPRÄCHSKREIS: TOPIC: „VERZWEIFLUNG LIEBT GESELLSCHAFT“!**

WER SORGT IN „BEFREUNDEN“ SINGLE - GRUPPEN EIGENTLICH FÜR DIE AUFRECHTERHALTUNG DES STATUS-QUOS? NA? NUN, DEN SABOTAGE-PROFIS UNTER IHNEN ZUMINDEST, IST NICHT DRAN GELEGEN, IRGENDWANN ALS EINZIGER ÜBRIG ZU BLEIBEN, UND DIE EIGENE BINDUNGSFÄHIGKEIT ZU BELEUCHTEN. SELBST-REFLEXION IST VERBOTEN! ABER WAS IST ÜBERHAUPT VON NÖTEN DIESEN MANIPULATIONEN ZU ENTKOMMEN, FALLS GEWOLLT? SAMSTAG'S, 17:00 UHR, OBERE BÜRGER; CAFÉ HAVERKAMP - LASST UNS REDEN! THOMAS S.

## ANTIQUITÄTEN

**Mooreichenschrank!** mit Holzrädern, Handarbeit, 18. Jahrhundert, NUR 600,- VB. ☎ 0471/2914665

**Eichenschrank** mit Vitrinenaufsatz, 225 x 182 x 60 cm, nur 700,- VB. ☎ 0471/291466

**Vitrinenschrank** mit Schreibtisch, 225x100x50 cm, Fichte, 300,-€, ☎ 0471 291466

## KONTAKTANZEIGEN

[www.x-ladies.de](http://www.x-ladies.de)

Hausfrau saugt gern! 01525-584 58 80

**BLACK BEAUTY** aus Venezuela • TOP-Service BREMERHAVEN! • 0162-9286310

Nackte Rentnerin (67) 01523-71 66 357

ANZEIGE

## Finanztipp aktuell

## Technische Fusion zur neuen Volksbank

Das müssen Sie jetzt wissen!

Die geplante Verschmelzung unserer Volksbank Bremerhaven-Cuxland und der Zevenener Volksbank wird mit Zusammenlegung der technischen Systeme am Wochenende rund um den 15.07.2023 Realität. An diesem Wochenende stehen Ihnen unsere Geldautomaten und Kontoauszugsdrucker nur in eingeschränktem Umfang zur Verfügung. Dies betrifft auch die Nutzung von Geldautomaten anderer Banken, Kartenzahlungen in Geschäften sowie das Online-Banking und die VR Banking App. Bitte berücksichtigen Sie dies bei Ihren Zahlungen und Ihrer Bargeldversorgung!



Einfach scannen, damit Sie gut informiert bleiben.

Weitere Infos zu unserer technischen Fusion finden Sie unter [www.volksbankeg.de/fusion](http://www.volksbankeg.de/fusion). Außerdem erreichen Sie unseren Telefon-Service TeamDirekt unter 04747 9498-0 oder per E-Mail an [info@volksbankeg.de](mailto:info@volksbankeg.de). Freuen Sie sich mit uns auf die neue Volksbank im Elbe-Weser-Dreieck. Morgen kann kommen!

Volksbank eG  
Bremerhaven-Cuxland

## Die Girocard verliert an Farbe

## Maestro-Logo verschwindet

FRANKFURT/MAIN. Das rot-blaue Maestro-Logo soll nach dem Willen des Kreditkarten-Riesen Mastercard von Girokarten verschwinden. „Ab dem 1. Juli 2023 sollen keine neuen Maestro-Karten mehr herausgegeben werden“, bekräftigte der Kreditkartenanbieter Mastercard Mitte Juni. Die Karten mit den beiden rot-blauen Punkten passten „nicht mehr zu den heutigen Bedürfnissen“ der Kundschaft. Doch so rasch Verschwinden wird die Maestro-Funktion - ein Angebot von Mastercard - nicht. Für Millionen Kundinnen und Kunden von Banken und Sparkassen ändert sich vorerst nichts.

Die Abschaffung des Logos bedeutet nicht das Ende der Girocard, die von vielen immer noch „EC-Karte“ genannt wird. Mit 100 Millionen ausgegebenen Exemplaren ist die Girocard die mit Abstand am meisten genutzte Bankkarte in Deutschland. Täglich wird mehr als 17 Millionen Mal mit der Girocard bezahlt, mehr als 40 Prozent des Einzelhandelsumsatzes in Deutschland werden auf diesem Wege beglichen.

Allerdings funktioniert die Girocard im Grunde nur in Deutschland. Die Maestro-Funktion - 1991 die erste ihrer Art - macht es möglich, dass man mit der Girocard auch im Aus-

land Geld abheben und bargeldlos bezahlen kann - und das weltweit. Der Mastercard-Konkurrent Visa betreibt mit V-Pay ein vergleichbares System. Dabei handelt es sich um sogenannte Co-Badges. Das heißt, einer Karte sind zwei Bezahlsysteme zugeordnet oder vereinfacht gesagt: Es sind zwei Karten in einer.

## Verband: Für Kunden ändert sich nichts

Der Bundesverband der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken (BVR), derzeit Federführer der in der Deutschen Kreditwirtschaft (DK) organisierten fünf großen Bankenverbände hierzulande, teilte im Namen der DK mit: „Auch in Zukunft können Verbraucherinnen und Verbraucher ihre Girocard wie bisher mit dem neben dem Girocard-Logo auf der Karte befindlichen Akzeptanzzeichen international nutzen.“

Zwar werde Maestro von Mastercard „noch längstens bis 2027 auf Girocards zu finden sein“. Es gebe aber bereits heute Alternativen, „mit denen Banken und Sparkassen gewährleisten, dass ihre Kundinnen und Kunden die Girocard weiterhin wie gewohnt im Ausland nutzen können“, erklärte die DK: Mastercard Debit, Visa Debit oder V Pay. (DPA)



Das Maestro-Logo wird auf neuen Girocards nicht mehr auftauchen. Mastercard stellt die Funktion ein. FOTO: GAMBARINI/DPA

## Aus den Unternehmen

## Zügigere Genehmigungen gefordert

HAMBURG. Der Zentralverband der deutschen Seehafenbetriebe (ZDS) hat die Autobahn GmbH zu zügigeren Genehmigungen für Großraum- und Schwerlasttransporte aufgefordert. „In Politik und Wirtschaft betonen wir immer wieder die Bedeutung der deutschen Seehäfen für Industrie, Export und Energiewende“, sagte ZDS-Präsidentin Angela Titzrath. Wichtige Hinterlandlogistik von Großraum- und Schwerlasttransporten komme derzeit aber in weiten Teilen zum Erliegen. „Davon betroffen sind etwa industrielle Maschinenbauteile oder auch Komponenten von Windenergieanlagen.“

## Bei Sprengung wird das Geld bunt

Volksbank Bremerhaven-Cuxland rüstet Automaten mit neuer Technik aus

VON THORSTEN BROCKMANN

BREMERHAVEN/KREIS CUXHAVEN. Sie sind zum beliebten Ziel von Kriminellen geworden: die Geldautomaten. Die Täter sprengen sie nachts in die Luft, räumen sie aus. Die Volksbank Bremerhaven-Cuxland will sich davor schützen und investiert 250.000 Euro.

Im vergangenen Jahr verging in Niedersachsen nicht eine Woche, in der kein Geldautomat angegriffen wurde. 68 Fälle weist das Landeskriminalamt (LKA) aus, 19 waren in diesem Jahr Ziel eines Sprengstoffanschlags - halb so viele wie zur selben Zeit 2022. „Gott sei Dank“, sagt Frank Koschuth, Vorstand der Volksbank Bremerhaven-Cuxland, „ist bei uns noch nichts passiert.“ Damit das so bleiben soll, investiert die Bank nun nicht nur in Technik, sondern schließt ihre SB-Zonen auch zwischen 23 bis 5 Uhr. „Die Täter kommen nachts, wir wollen es ihnen so schwer wie möglich machen.“

## Banden aus den Niederlanden

Es sollen vor allem Banden aus den Niederlanden sein, die meist in Niedersachsen und Nordrhein-Westfalen unterwegs sind, seitdem in ihrer Heimat zwei von drei Geldautomaten abgebaut wurden - als Reaktion auf die Kriminalität dort.

In der Vergangenheit leiteten die Täter Gas in die Automaten ein, um es zu zünden und so den Automaten zu sprengen. Inzwischen komme meist Sprengstoff zum Einsatz, hieß es kürzlich vom LKA. Für jede ihrer zwölf Geschäftsstellen und sechs SB-Standorte habe die Volksbank eine Risikoanalyse aufgestellt, erklärt Malte Hövel, Leiter des Vorstands- und Vertriebsmanagement der Bank. Oberste Priorität: Gebäude mit Wohnungen, in der Folge Geschäftsstellen,



Malte Hövel (links) und Frank Koschuth zeigen das Innere eines Geldautomaten. Hier verbirgt sich bald die neue Sicherheitsvorrichtung, die das Geld für Automaten sprenger wertlos macht. FOTO: MASORAT

die nahe der Autobahn liegen, sowie zentrale Standorte. Hövel weiß, wie die Banden Organisierter Kriminalität vorgehen: Ein erster Trupp sprengt einen Standort aus, ein zweiter sprengt die Anlage, der dritte fahre die Beute mit großen und vor allem schnellen Fluchtautos weg.

## SB-Zonen nachts zu

Alle SB-Zonen der Volksbank werden nun mit Schließsystemen ausgerüstet, die die Räume um 23 Uhr

verriegeln. „Den Kunden bleibt genügend Zeit, sich mit Bargeld zu versorgen“, meint Koschuth. Alle 45 Geldautomaten der künftigen Volksbank im Elbe-Weser-Dreieck erhalten Einfärbesysteme, die bei Erschütterungen auslösen und den gesamten Inhalt eines Geldschanks mit Farbe besprühen. Auch über den Einbau von Nebenanlagen in den SB-Zonen werde nachgedacht, sagt Hövel. Die Idee, Systeme zu verbauen, die das Geld bei einem Anschlag

zu einem Klumpen Papier verkleben, habe man verworfen. „Nicht sicher genug“ erscheine das. Denn inzwischen gebe es Lösungsmittel, die die Scheine doch wieder trennten.

Niedersachsens Innenministerin Daniela Behrens (SPD) wohnt in Bokel keine zehn Kilometer von der Volksbank-Zentrale entfernt, aber das war sicher nicht der Grund, warum sie im Frühjahr sogar ein Gesetz ins Spiel gebracht hat, um den Druck auf Banken und Spar-

»Wir wollen es den Tätern so schwer wie möglich machen.«

Frank Koschuth, Volksbank Bremerhaven-Cuxland

kassen zu erhöhen. Ihr reichte die Selbstverpflichtung nicht aus, auf die sich die Verbände nach Gesprächen mit Bundesinnenministerin Nancy Faeser (SPD) schon Ende 2022 geeinigt hatten.

Inzwischen äußert sich Behrens zurückhaltender. Sie halte den „Dialog mit den Banken“ für ausreichend. Schutzmaßnahmen gesetzlich vorzuschreiben, diesen Schritt müsse man denken, „wenn man das Gefühl hat, es bewegt sich nichts. Und in Niedersachsen bewegt sich was“. Justizministerin Kathrin Wahlmann (SPD) wünscht sich eine engere Zusammenarbeit aller Banken und Sparkassen für mehr Sicherheit und den Aufbau eines bundesweit einheitlichen Systems, das Geld bei einer Sprengung nutzlos macht. Niedersachsen will das Thema notfalls in den Bundesrat einbringen.

## Koschuth: Staat muss für Sicherheit sorgen

Koschuth sieht das auch so, kritisiert die Innenministerin aber trotzdem, wenn er sagt: „Täter und Opfer werden hier vertauscht.“ Der Schutz vor Kriminellen könne nicht nur Thema für die Unternehmen sein, sondern müsse auch politisch verfolgt werden. „Der Staat muss für Sicherheit sorgen“, sagt er. Die Branche fühle sich ein Stück weit auch allein gelassen.

Geldautomaten wegen der Kosten zu deren Schutz abzubauen, das sei zurzeit keine Option, sagte Koschuth. Auch die Zahl der Geschäftsstellen und SB-Standorte werde nicht verringert.

## Die SPD verliert das Hafenessort

Kristina Vogt (Linke) wird die neue Senatorin für diesen Bereich

BREMERHAVEN. Nach 16 Jahren Verantwortung für die Häfen stellt die SPD nicht mehr den Hafensensor. Die bisherige Wirtschaftssenatorin Kristina Vogt von den Linken wird künftig auch für die Häfen zuständig sein. Die Bereiche Wirtschaft und Häfen gehören zusammen, sind eng verzahnt. Regierungschef Andreas Bovenschulte (SPD) hebt diesen sachlichen Grund auch besonders hervor, wenn er den Verzicht auf das Hafenessort erklärt.

## Interessenvertretung für Bremerhaven

Das Amt wurde immer auch als Interessenvertretung für Bremerhaven im Senat verstanden. Hier werden mehrstellige Millionenbeträge bewegt, um den Hafen als Herz der Wirtschaft von Stadt und Land wettbewerbsfähig zu halten. Für Bremerhaven ist das der entscheidende Senatorenposten. Bovenschulte versichert, dass der Abschied vom Hafenessort sehr schmerzhaft sei. „Die Entscheidung ist nicht immer auf Beifall bei den Bremerhavener Genossen gestoßen, es gab kontroverse Diskussionen“, räumt er ein. Das dürfe untertrieben sein. Viele Genossen sind sauer, sprechen von einer „Schwäche der Bremerhavener SPD“. Das Hafenessort sei die einzige Aufgabe im Senat, die für Bremerhaven überragen-



Das Eurogate-Containerterminal. In der Seestadt haben die Häfen eine hohe Bedeutung, weshalb das Hafenessort auch als Interessenvertretung der Seestadt im Senat gilt. FOTO: SCHEER

de Bedeutung habe. Mit eingebunden in die Entscheidung war offensichtlich Bremerhavens Oberbürgermeister Melf Grantz (SPD). Er lobt den Koalitionsvertrag auf Landesebene, listet viele Projekte auf, die für Bremerhaven wichtig sind. Das fängt bei der Erneuerung der Containerterminals an und reicht vom Bau des Energy-Ports und der Unterstützung des Landes bei Wertquartier und Innenstadtgestaltung bis zur Personalaufstockung bei der Polizei. Und Grantz unterstützt den Verlust des Hafenessorts. „Es ist vernünf-

tig, die stark ineinandergreifenden Themen Häfen und Wirtschaft in einem Ressort zusammenzuführen“, sagt Grantz. Da sei er sich mit Bovenschulte einig. Aber er fordert von ihm, dass die im Koalitionsvertrag zugesicherten Hafenprojekte auch tatsächlich umgesetzt werden. „Ich nehme den Bürgermeister da beim Wort, er wird auch das Rathaus entsprechend aufrüsten“, sagt Grantz.

Auch Bovenschulte betont, dass im Koalitionsvertrag wichtige Hafeninvestitionen verankert worden seien, und Kristina Vogt habe sich klar

zum Energy-Port bekannt. Er versichert, dass er auch selbst auf die Umsetzung der Projekte achten werde: „Die Bereiche Wirtschaft und Häfen werden künftig Schwerpunkt der Arbeit des Bürgermeisters sein.“

Auf die Frage, wie sie als Vertreterin einer Partei, die sich lange gegen den Offshore-Terminal Bremerhaven (OTB) ausgesprochen hat, nun für den Energy-Port kämpfen will, gibt Vogt in der Tat ein klares Bekenntnis ab. Es gehe jetzt um die Energiewende und um die Chance, Wertschöpfung nach Bremerhaven zu bringen. „Ich freue mich darauf, künftig oft in Bremerhaven zu sein“, betont sie. Sie wolle zudem Bremerhaven mehr in die Wasserstoffstrategie des Landes einbinden. Und Vogt stellt nochmals klar, dass sie sich klar zur Außenweservertiefung bekennt.

## Hafenprojekte sind finanzielle Schwergewichte

Dabei unterstellt niemand, dass die künftige Hafensensorin Kristina Vogt (Linke) die Projekte nicht anpacken wird. Aber die Investitionen in den Energy-Port, in die Erneuerung der Containerkaje oder in den Autoterminal sind finanzielle Schwergewichte. Sie waren jetzt schon bei den Koalitionsverhandlungen umstritten. Denn die Konkurrenz ist härter geworden. (MUE)

## 92 Jahre alte Schleuse wird saniert

Nordschleuse: Arbeiten bis 6. Juli

BREMERHAVEN. In der Seestadt läuft derzeit nach der Kaiserschleuse die nächste große Schleusensanierung. An der 92 Jahre alten Nordschleuse zwischen Columbusinsel und Überseehafen werden planmäßig die Unterwägen gewechselt.

Deshalb ist die Schleuse seit vergangener Sonntag für die Schifffahrt gesperrt. Die Freigabe für die Schifffahrt soll bei planmäßiger Ausführung der Arbeiten am Donnerstag, 6. Juli, erfolgen. Der abgeschleuste Bereich des Hafens bleibt während der Arbeiten an der Nordschleuse erreichbar.

Für den Spätsommer ist noch ein regulärer Austausch des Unterwagens am Außenhaupt der Nordschleuse geplant, dort wird dann der jetzt ausgebaute und dann wieder instandgesetzte Unterwägen eingebaut. (S)



Die Demontage der Oberwägen. FOTO: SCHEER