

SONNTAGSJOURNAL

DER NORDSEE-ZEITUNG

proAktiv
Fitness & Wellness

Am Schaufenster 7 · 27572 Bremerhaven
HOTLINE 0471 9323730

Neue Schüler-, Azubi- + Studententarife!

Statt 39,95 €
nur **29,95 €** MTL

Alle Tarife IMMER alles inklusive!
Fitness · Cardio · Kurse · Sauna
Trainingsbetreuung
Mineraldrinkflatrate

Für alle Details bitte schauen Sie sich
*bis 25 Jahre www.proaktiv-training.de

Wetter-Willi
Willi hat ein neues Hobby: Er beobachtet Wolken, und von denen gibt es heute viele. Aber es soll trocken bleiben - und relativ kühl.

Stadt Bremerhaven Seite 2
Pflege-Lehrerin schlägt Alarm



Liane Ulrichs Herz schlägt seit 44 Jahren für die Pflege. Jetzt schlägt die Bremerhavener Pflege-Lehrerin Alarm. „Noch nie war der Fachkräftemangel so groß wie jetzt“, sagt sie. Was soll man tun?

Prominent Seite 10
„Vater Beimer“ ist 80 geworden



Nur noch Dinge tun, die Spaß machen - das hat sich der frühere „Lindenstraße“-Schauspieler Joachim H. Luger vorgenommen. „Ich will mich nicht mehr stressen“, sagte er zu seinem 80. Geburtstag am 2. Oktober.

Das Cuxland Seite 11
Geburtshaus bietet Alternative



Eine Geburt in Wohlfühl-atmosphäre - wer sich diese Erfahrung wünscht, hat mit dem Cuxhavener Geburtshaus jetzt eine Alternative zum Krankenhaus. Doch warum entscheiden sich werdende Eltern dafür?

Sport Seite 14
Handball-EM in Deutschland



Die Handball-Europameisterschaft im Januar ist der Startschuss in das Mega-Sportjahr 2024 mit den weiteren Highlights Fußball-EM und Olympia. Deutschland will dabei als guter Gastgeber glänzen.

Kein Geld für Altersvorsorge



Die stark gestiegene Inflation dämpft einer Umfrage zufolge die private Altersvorsorge der Menschen in Deutschland. Fast ein Drittel (32 Prozent) von gut 2000 Befragten sorgt demnach seit dem Beginn des Ukrainekriegs und der gestiegenen Teuerung weniger für den Ruhestand vor als zuvor. Genau so viele gaben an, gar nicht fürs Alter zu sparen, wie aus der Umfrage des Meinungsforschungsinstituts YouGov im Auftrag des Versicherungskonzerns Axa hervorgeht. Mehr als die Hälfte (59 Prozent) sagten, dass sie gerne mehr vorsorgen würden, sie könnte es jedoch finanziell nicht leisten. FOTO: WARNACK/DPA

Integration durch Arbeit

Asylbewerber sollen schneller Beschäftigung aufnehmen können

BERLIN. Arbeitskräfte sind in Deutschland inzwischen in zahlreichen Branchen gesucht, und viele Flüchtlinge wollen arbeiten. Die Wirtschaft will weniger Bürokratie, damit Asylbewerber zügig eine Beschäftigung aufnehmen können.

In der Debatte über den Umgang mit Flüchtlingen gibt es Forderungen aus Wirtschaft und Politik, die Arbeitsaufnahme zu beschleunigen. So spricht sich Handwerkspräsident Jörg Dittrich für eine unbürokratische Integration von Flüchtlingen in den Arbeitsmarkt aus. „Wir müssen da viel pragmatischer werden. Ein Unternehmer sollte selbst entscheiden, wen er in seinem Betrieb beschäftigen kann. Das sollte ohne Sprachtests und Integrationskurse möglich sein“, sagte der Präsident des Zentralverbands des Deutschen Handwerks. Wenn jemand arbeite, lerne er die Sprache schneller und integriere sich leichter.

Unterstützung kam von der Grünen-Fraktionsvorsitzenden im Bundestag, Katharina Dröge. „Wir brauchen endlich eine vollständige Abschaffung der vielfach noch bestehenden Arbeitsverbote für Geflüchtete. Das ist sinnvoll und kurzfristig umsetzbar“, sagte Dröge. Sie reagierte damit auf einen Vorstoß des Deutschen Städte- und Gemeindebundes. Hauptge-



Sugendran Veluppillai, Kassierer, füllt ein Regal einer Tankstelle auf. Er kam als Asylbewerber nach Deutschland, lernte hier seine Frau kennen, gründete eine Familie. FOTO: MIRGELER/DPA

„Wir müssen da viel pragmatischer werden.“
Jörg Dittrich, Präsident des Zentralverbands des Deutschen Handwerks

schäftsführer Gerd Landsberg hatte sich dafür ausgesprochen, Flüchtlingen mit Bleibeperspektive von Anfang an die Arbeitsaufnahme zu gestatten. Der Bedarf am Arbeitsmarkt sei da.

Kanzler erwartet Konzept
Auch Bundeskanzler Olaf Scholz (SPD) sprach sich dafür aus, dass mehr Asylbewerber arbeiten können. „Ich teile das Verständnis vieler Menschen, die sagen: Wenn da Arbeit ist, die getan werden muss, und da ist jemand, der sie tun könnte, dann soll er das auch machen“, sagte Scholz. Man

dürfe die Themen Flucht und Verfolgung nicht mit Arbeitskräfteeinwanderung verwechseln. „Ich erwarte von den Bundesländern spätestens zum nächsten Migrationsgipfel ein Konzept, wie die Ausländerbehörden künftig Arbeitserlaubnisse digital und unbürokratisch erteilen“, sagte der Vorsitzende der FDP-Bundestags-

ANZEIGE

KürbiYO

... unser legendäres Kürbisbrot ist wieder da

STARKE BÄCKER

fraktion, Christian Dürr. Zudem sei die Anerkennung von Berufsabschlüssen ein wichtiges Thema. Geflüchtete können in Deutschland nach drei Monaten eine Beschäftigung aufnehmen. (DPA)

ANZEIGE

H.Genuttis
Sanitär- und Heizungstechnik

ENERGIESPAREND UND GUT BERATEN BAUEN MIT DEN

ENERGIE EXPERTEN
Partner der energiekonosse

0471-73011
www.genuttis.info

Mehrkosten soll der Bund zahlen

Deutschlandticket steht auf der Kippe

BERLIN. Das Deutschlandticket ist ein Erfolgsmodell. Doch es könnte schon bald wieder auf der Kippe stehen. Länder und Kommunen fordern ein klares Bekenntnis des Bundes zur weiteren Finanzierung. Doch der Verkehrsminister winkt ab.

Der Deutsche Städtetag hat die Bundesregierung aufgefordert, sich an den erwarteten Mehrkosten des Deutschlandtickets im nächsten Jahr zu beteiligen. „Das Bundesverkehrsminister Volker Wissing die Finanzierung des Defizits ab 2024 über den bisherigen Bundesanteil von 1,5 Milliarden Euro hinaus und weitere Gespräche mit den Ländern ablehnt, ist absolut inakzeptabel“, sagte Hauptgeschäftsführer Helmut Dedy. „Ohne finanzielle Garantien von Bund und Ländern steht das Deutschlandticket vor dem Aus.“

In diesem Jahr finanzierten Bund und Länder noch

je zur Hälfte die Einnahmeausfälle durch das günstige Ticket von bis zu drei Milliarden Euro. Doch sei absehbar, dass sich die Defizite im nächsten Jahr auf mehr als vier Milliarden Euro erhöhen könnten, sagte Dedy. Bei der Sonderkonferenz der Verkehrsminister hatte es keine Einigung auf eine Weiterfinanzierung gegeben.

Für den Ausgleich sorgen
„Die Zeit drängt“, sagte Dedy. „Der Bund muss seine Blockade schnell aufgeben.“ Bis zum Jahresende sei eine Lösung notwendig. „Sonst bleibt das Deutschlandticket ein einmaliger Feldversuch für wenige Monate.“ Bund und Länder hätten das Deutschlandticket beschlossen und müssten jetzt auch dauerhaft für den Ausgleich der Mindereinnahmen sorgen. „Wir können nicht die Defizite aus dem vergünstigten Ticketpreis ausgleichen.“ (DPA)

www.mixmarkt.eu

MIX Markt

Gültig von Mo. 09.10.2023 bis Sa. 14.10.2023

Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg	4,99	Hähnchenflügel frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg	2,99
Bauchrippen vom Schwein, am Stück 1 kg	4,59	Äpfel verschiedene Sorten Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg	0,99
Schweine-Schulter mit Knochen 1 kg	3,99	Kartoffeln Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 5 kg, 1 kg=0,72	3,59

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden verbenden Markt:

Mo - Fr: 09:00 - 19:00 Mix Markt 70 oHG
Sa: 09:00 - 18:00 Wilhelm-Leuschner-Str.7,
Tel.: 0471 - 4834806 27578 Bremerhaven

Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

Bewusster Umgang
Naturschützer fordern: Licht aus

JEVER. Der Naturschutzbund Nabu im Landkreis Friesland wirbt für einen bewussten Umgang mit Licht und ruft dazu auf, die Außenbeleuchtungen und öffentlichen Laternen in der Nacht zwischen 22 und 6 Uhr auszuschalten. Neben der Energieersparnis komme die Dunkelheit auch der Natur zugute, sagte eine Sprecherin des Pilotprojekts „Sternenfunkeln über Friesland“. Die nächtliche Dunkelheit ist der Sprecherin zufolge unverzichtbar für den Erhalt der Biodiversität.

Erhebliches Gefälle
Löhne im Osten weiter niedriger

OSNABRÜCK. Der Niedriglohnssektor im Osten ist auch 33 Jahre nach der Wiedervereinigung noch immer deutlich größer als im Westen. Jeder fünfte Ostdeutsche verdient derzeit weniger als 13 Euro brutto pro Stunde, wie aus einer Sonderauswertung des Statistischen Bundesamtes hervorgeht, die die Linksfraktion im Bundestag in Auftrag gegeben hat. In den alten Bundesländern sei es weniger als jeder Sechste.

Grüner Klimafonds
Staaten sagen neun Milliarden zu

BONN. Industriestaaten haben insgesamt rund 9,3 Milliarden US-Dollar für die Unterstützung ärmerer Staaten im Kampf gegen den Klimawandel zugesagt. Das Geld soll über den Grünen Klimafonds Projekte für die Zeit von 2024 und 2027 in Schwellen- und Entwicklungsländern finanzieren, wie das Bundesentwicklungsministerium anlässlich einer von Deutschland ausgerichteten Konferenz mitteilte.

ANZEIGE

LEBEN RETTEN KANN SO EINFACH SEIN

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

Mi., 11. Oktober Bremerhaven
Top Clean
Stresemannstraße 291
von 12:00 – 18:00 Uhr

Jeder Spender erhält als Dankeschön eine kostenlose Autowäsche bei Top Clean im Wert von 15,- € sowie ein leckeres Essen bei McDonalds.

RESERVIERE DIR EINEN TERMIN & REDUZIERE DIE WARTZEITEN
EINFACH DEN QR-CODE SCANNEN ODER BLUTSPENDE-LEBEN.DE/TERMINE



Extra-Tour im Historischen Museum

Vom Weideland zum modernen Welthafen

Wer die aktuelle Sonderausstellung „Wandelland - Vom Weideland zum Welthafen der Moderne“ im Historischen Museum Bremerhaven noch mit einer Führung erkunden möchte, muss sich spüten: Die letzte Extra-Tour findet am Mittwoch, 11. Oktober, um 15.30 Uhr statt. Die Ausstellung thematisiert den Wandel eines über Jahrhunderte landwirtschaftlich genutzten Marschenhofs im Land Wursten hin zu einem modernen Hafen der Superlative des frühen 20. Jahrhunderts. Beim Rundgang erläutert Dr. Kerstin Ras-Dürschner die Geschichte der Familie Brinkama, die als wohlhabende Marschenbauern mehr als 100 Jahre ihre

Ländereien in Weddewarden bewirtschaftete. Zu Beginn des Jahrhunderts führte der wirtschaftliche Fortschritt zur Enteignung der Familie für den Ausbau des Hafens. Beton und Stahl hielten Einzug beim Bau der Nordschleuse mit Drehbrücke und der Columbuskaje mit Columbusbahnhof. Anhand von Original-Objekten aus dem Besitz der Familie Brinkama, Plänen und Fotografien zeichnet Dr. Kerstin Ras-Dürschner diesen Wandel nach. Anmeldung: Per E-Mail unter anmeldung@historisches-museum-bremerhaven.de oder Tel. 0471/308160. Die Sonderausstellung ist bis zum 22. Oktober täglich, außer montags, von 10 bis 17 Uhr bei freiem Eintritt geöffnet.



FOTO: SCHEMKES

Herbst ZAUBER

HEUTE **SHOPPING SONNTAG**
12-17 UHR

Mein!OUTLET
& SHOPPING-CENTER
BREMERHAVEN



Bedarf an Fachkräften in allen Bereichen: Viele Bewerber brechen vorzeitig ab oder schaffen Examen nicht

Pflege-Lehrerin schlägt Alarm

VON DENISE VON DER AHÉ

BREMERHAVEN. Liane Ulrichs Herz schlägt seit 44 Jahren für die Pflege. Jetzt schlägt die Bremerhavener Pflege-Lehrerin Alarm. „Noch nie war der Fachkräftemangel so groß wie jetzt“, sagt sie. Was kann getan werden, um mehr Pflegekräfte zu gewinnen?

Mit 17 Jahren hat die Bremerhavenerin Liane Ulrich als Pflegehelferin angefangen. Das ist 44 Jahre her. „Damals gab es auch schon einen großen Bedarf an Pflegekräften“, sagt Ulrich, die seit mittlerweile 23 Jahren Lehrerin an der Akademie für Pflegeberufe und Management (APM) in Bremerhaven ist. „Aber so groß wie heute war der Fachkräftemangel noch nie“, meint die 61-jährige. „Wir haben einen Notstand in allen Fachbereichen: in den stationären Pflegeeinrichtungen, in den Krankenhäusern, in der ambulanten Pflege, in der Psychiatrie. Wir müssen dringend etwas verändern.“ Die Lehrerin für Pflegebe-

„Und das große Loch kommt erst noch, wenn die Baby-Boomer in Rente gehen.“

Liane Ulrich, Pflege-Lehrerin

rufe weiß von Altenpflegeeinrichtungen und Kliniken in Bremerhaven, die wegen des Personalmangels Stationen schließen müssen. „Die Altenheime können dann nicht mehr alle Plätze belegen“, sagt Ulrich. „Da ist dann ein ganzer Flügel nicht mehr bewohnt, weil das Personal nicht da ist. Darunter leidet die Qualität der Pflege. Es gibt derzeit 36.000 offene Stellen für Pflegekräfte in Deutschland, das ist unfassbar. Und das große Loch kommt erst noch, wenn die Baby-Boomer in Rente gehen. Die Pflegekräfte werden weniger, die Pflegebedürftigen mehr.“

Warum kommen nicht genug Pflegekräfte nach?

Die Pflege-Lehrerin sagt: „Wenn man für viel mehr Menschen zuständig ist, bleibt für den Einzelnen viel weniger Zeit. Daher leidet die Qualität.“ Die Belastung für die Pflegekräfte steigt: „Der Krankenstand in der Pflege ist unglaublich hoch“, sagt Ulrich. „Das führt zu einer Spirale: Es gibt sowieso zu wenige Leute. Alle wollen und geben das Beste. Aber die, die noch da sind, brechen dann weg durch Krankheit.“ Ulrich ist überzeugt: „Um mehr junge Menschen für den Pflegeberuf zu gewinnen, müssen flexiblere Arbeitszeitmodelle her. Freizeit wird wichtiger: Viele möchten gerne in Teilzeit arbeiten.



Pflege-Lehrerin Liane Ulrich von der APM-Pflegeschule Bremerhaven (von links) mit den Pflegefachkräften Elvira Semenov, Vu Thai und Emely Venditto. FOTO: HARTMANN

Das ist der erste notwendige Schritt. Früh-, Spät-, Nacht- und Feiertagsdienst, das ist für viele unattraktiv. So will halt keiner arbeiten.“ Nicht nur die Arbeitszeitmodelle müssten verändert werden, auch eine bessere Bezahlung wäre hilfreich. Außerdem muss das Image aufpoliert werden: „Viele denken, der Pflegeberuf ist eine Sackgasse“, sagt Ulrich. „Das stimmt aber nicht. Es gibt viele Weiterbildungsmöglichkeiten, zum Beispiel ein Studium.“ Der Beruf hat immer noch den Ruf: „Ich muss da nur Leute waschen“, sagt Ulrich. „Das ist leider noch so negativ behaftet. Dabei ist unser Beruf so viel umfangreicher.“ Die generalistische Ausbildung zum Alten- und Krankenpfleger biete viele Möglichkeiten, auch Spezialisierungen. Weil der Fachkräftemangel so groß ist, sind die meisten sofort in Lohn und Brot,

wenn sie das Examen haben. So geht es auch dem ersten Ausbildungsgang der neuen generalistischen Pflegeausbildung an der APM-Pflegeschule: In der vergangenen Woche hatten 17 Pflegefachkräfte nach drei Jahren Ausbildung ihre Abschlussprüfungen erfolgreich bestanden. **Nicht alle schaffen Examen** Kristina Keller, Geschäftsführerin der APM Niedersachsen, Kursleiterin Birgit

Beckmann und Schulleiterin Sabine Hartmann freuen sich, „dass die zukünftigen Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner aktiv dem Fachkräftemangel in Krankenhäusern, ambulanten Pflegeeinrichtungen und stationären Pflegeeinrichtungen entgegenwirken.“ Ulrich wünscht sich mehr Bewerber, da nicht alle das Examen schaffen oder schon zwischendurch abbrechen. Der Bedarf ist daher hoch.



Absolventen und Lehrkräfte feiern die Abschlüsse der frischgebackenen Pflegefachfrauen- und -männer. FOTO: HARTMANN

Aus der Seestadt



Musikmix aus Funk und Soul

MITTE. Der Name ist Programm: Funky und frische Musik bietet die Band Funktomas am Sonnabend, 14. Oktober, 20 Uhr, im Pferdestall Bremerhaven. Das Grooveteam aus Bremerhaven/Nordenham wird verstärkt durch die französische Bläsersection Four Funky Fresh Friends um Luc Gosselin aus Rouen. Angereichert wird der mitreißende Musikmix aus Funk, Soul und Funkrock mit Titeln aus deutschen Landen von Miss Platnum und der Jazzkantine sowie einer Prise Balkan Pop. Karten: Tel. 0471/43333.

Funktomas spielen einen Musikmix im Pferdestall. FOTO: PR

ANZEIGE

Die KLARTEXT-Kolumne

Liebe Bremerhavener,



seit dem großen Erfolg von Bündnis Deutschland (BD) bei den Wahlen im Mai lässt ein Parteienkartell aus SPD, CDU, FDP, Linken und Grünen nichts unversucht, um unsere politische Arbeit in den Parlamenten zu behindern. **Dabei schreckt man auch vor offenem Rechtsbruch nicht zurück!**

Beispiel Wahlprüfungsgericht: Dort steht der BD-Fraktion als drittstärkster Kraft in der Stadtverordnetenversammlung ein Sitz zu. **Doch die etablierten Parteien weigern sich bereits seit Wochen beharrlich, den von uns vorgeschlagenen Vertreter durch einen entsprechenden Beschluss im Stadtparlament zu legitimieren.** Dieses rechtswidrige Gebaren hat sogar den Landeswahlleiter sowie die Präsidentin des Bremer Verwaltungsgerichts auf den Plan gerufen. Sie haben die Stadtverordneten aufgefordert, das Wahlprüfungsgericht endlich ordnungsgemäß zu berufen. Anstatt dieser Bitte Folge zu leisten, setzten die Mehrheitsparteien noch einen drauf und schanzten den vakanten Sitz der Linkspartei zu, die rechtlich gar keinen Anspruch auf einen Vertreter in dem Gremium hat. Mit dieser Entscheidung ist das Ergebnis der Kommunalwahl vom 14. Mai 2023 ausgehebelt und damit der Bürgerwille mit Füßen getreten worden!

Es ist höchste Zeit, diesem Spuk ein Ende zu setzen und der abgehobenen Politikerkaste in Bremerhaven ihre juristischen Grenzen aufzuzeigen. Wir haben deshalb einen Anwalt damit beauftragt, unseren gesetzlichen Anspruch auf einen Sitz im Wahlprüfungsgericht durchzusetzen. Außerdem hat die BD-Fraktion die Bremer Kommunalaufsicht eingeschaltet. Damit ist die Innenbehörde in der Pflicht, den Vorgang juristisch zu prüfen, zu bewerten und zu sanktionieren.

Wenn die etablierten Parteien in Bremerhaven glauben, wir würden uns ihr undemokratisches Verhalten bieten lassen und klein begeben, dann sind sie schief gewickelt,

verspricht Ihr

Jan Timke

Jan Timke
Fraktionsvorsitzender Landtag
Bündnis Deutschland

**V.i.S.d.P.: Fraktion Bündnis Deutschland in der Bremischen Bürgerschaft,
Ludwigstr. 20, 27570 Bremerhaven, Tel.: 0471/92927692,
E-Mail: kontakt@bd-fraktion-bremen.de**

Weidenschloss sucht Retter

Bremerhavener Institution: Verein steht vor dem Aus

SPECKENBÜTTEL. Wer sich in das Weidenschloss begibt, betritt eine andere Welt: Windgeschützt, aber trotzdem an der frischen Luft. Umgeben vom natürlichen Grün, aber ausgestattet mit allem, was man für Veranstaltungen braucht. 20 Jahre gibt es nun schon die zwölf Meter hohe Kuppel aus Weidenbündeln und Stahlrohrstreben. Das natürliche

Schloss ist einmalig. Doch während die Weidenbündel immer höher wachsen, ist die Zahl der Mitglieder des Vereins, der dort die Veranstaltungen ausrichtet, immer kleiner geworden. Im Frühling feierte der Verein das 20-jährige Bestehen. „Das war der Punkt, an dem es deutlich wurde“, berichtet die 72-jährige Vorsitzende Brigitte Grah.

Dem Verein fehlen die Mitglieder. Nun suchen sie Ehrenamtliche, die Interesse haben, sich für das Kulturleben der Stadt zu engagieren und das Ruder zu übernehmen. Es sollen Interessierte gefunden werden, die das Weidenschloss als Veranstaltungsort erhalten und sich engagieren wollen - gerne auch direkt im Vorstand. (JG)

Sicherheitsnorm erfüllt Werkstattverkauf von Holzspielzeug

LEHE. In den Werkstatträumen von Faden in der van-Heukelum-Straße 10 gibt es von Dienstag bis Donnerstag, 10. bis 12. Oktober, von 10 Uhr bis 16 Uhr einen Werkstattverkauf. Angeboten wird Holzspielzeug, das der Sicherheitsnorm für Kinderspielzeug entspricht. Alle Artikel sind mit schadstofffreien Farben behandelt. Das Verkaufsangebot richtet sich an Familien mit geringem Haushaltseinkommen.

ANZEIGE

Bei Kribbeln, Brennen und tauben Füßen

Beratungstag*
zum Thema „Polyneuropathie“
(auch telefonisch möglich)

Di. 17.10.2023

Jetzt anmelden und Testangebot sichern!

☎ 0471 - 2 17 33

*keine Diagnostik

Löwen Apotheke
Apothekerin Alla Ostropolska-Schulz
Borriesstr. 3 | 27570 Bremerhaven
Mo. - Fr. 08.00 - 18.30 Uhr
Mi. 08.00 - 18.00 Uhr | Sa. 09.00 - 13.00 Uhr



1. Kammerkonzert im Auswandererhaus

Konzert „Aus der neuen Welt“ im New-York-Saal

Das 1. Konzert „Aus der neuen Welt“ eröffnet am Montag, 9. Oktober, um 20 Uhr die Kammerkonzertsaison im New York Saal des Deutschen Auswandererhauses (DAH). Denn die Musiker und Musikerinnen des Philharmonischen Orchesters müssen auswandern, nachdem das Historische Museum aufgrund einer Ausstellung für die Kammerkonzerte nicht zur Verfügung steht. DAH-Direktorin Dr. Simone Blaschka sowie Generalmusikdirektor Marc Niemann sind glücklich über die neue Kooperation. Im New-York-Saal kann sogar Gastronomie angeboten werden. „Ich empfinde das neben der tollen Akustik und der beeindruckenden Atmo-



sphäre des Raumes als schönes Upgrade“, freut sich Niemann. Nicht nur der neue Zufluchtsort knüpft thematisch perfekt an das Motto der Konzertsaison „Fremde Heimat“ an. Auch das Programm des 1. Kammerkonzertes passt zum Aufbruch, denn vom Balkon des New-York-Saals aus hat man einen Blick auf das Hafenbecken, von dem aus höchstwahrscheinlich Antonín Dvořák 1892 mit dem Dampfer „Saale“ von Bremerhaven nach New York reiste. In den Folgejahren schuf er Meisterwerke wie das „Amerikanische Streichquartett“. In diesem Werk verschmelzen Naturlaute und Melodien seiner neuen Heimat mit der ihm eigenen musikalischen Sprache Böhmens.

FOTO: NIEMANN

ANZEIGE



2023

19. AMEOS CITY MARATHON BREMERHAVEN

& Sport- und Gesundheitsmesse
15. Oktober

Jetzt anmelden unter
www.bremerhaven-marathon.de

Kleine Erfolge bei der Sauberkeit

Anwohner wollen die Wende beim „Penny-Platz“ in Lehe schaffen und Niveau heben

VON JENS GEHRKE

BREMERHAVEN. Der Platz vor dem Penny-Markt an der Hafensstraße ist als Treffpunkt der Sucht- und Verrufszene in Verruf geraten. Doch jetzt will eine Arbeitsgruppe die Wende schaffen. Die Ideen reichen vom Nikolausmarkt bis hin zum Blütenfest.

Der Platz vorm Penny-Markt an der Hafensstraße geriet immer wieder in die Schlagzeilen. Streitigkeiten, Dreck und Drogen lösten Polizeieinsätze aus, unter anderem biss Ende 2022 ein Hund einen anderen Hund tot. Nun möchte eine Arbeitsgruppe den Platz zurück in die Mitte der Gesellschaft holen.

Ein Platz mit zwei Gesichtern

Ein Besuch an einem Nachmittag. Die erste Beobachtung: Auf der Bank sitzt ein vor sich hin dösender Betrunkener. Ein anderer Mann, ebenfalls offensichtlich benommen, kommt und entleert unvermittelt seine Bierdose über dem Kopf des Schlafenden. Der wacht auf und flucht. Zweite Beobachtung: Eine offenbar wohnungslose Frau stürmt mit leerem Blick aus einem niedrigpreisigen Bekleidungs-geschäft, um sich gleich darauf im benachbarten Geschäft zu verstecken. Eine Verkäuferin verfolgt sie über den Bürgersteig. Szenen, wie sie an der Hafensstraße offenbar



Der Platz um den Penny in der Hafensstraße ist ein Problemfall, dem sich Anwohner stellen möchten. Beispielhaft sollen dabei Veranstaltungen und Aktionen sein.

FOTO: HARTMANN

alltäglich sind. Über viele andere Dinge, an die man sich nicht gewöhnen möchte, wurde schon berichtet: Männer, die gegen die Scheiben der Kita pinkeln, oder Abhängige, die sich dort Kokain-„Lines“ ziehen.

Der Platz vorm Penny-Markt zeigt an diesem Nachmittag aber auch ein anderes Gesicht. Menschen aller Altersgruppen und Nationen stehen oder sitzen dort mit ihren Einkäufen, unterhalten sich, warten in der Herbstsonne auf ihre Verabredungen. Der schlauchförmige Platz, der Hafensstraße und Hökerstraße verbindet, ist mit Kirschbäumen und Linden bestanden, beeindruckend verzierte Altbau-Fas-

saden sind hier zu finden. Anwohnerin Katrin Eberhardt ist Teil der Arbeitsgruppe, die das Niveau des Platzes im Viertel heben möchte. „Hier ist noch viel Luft nach oben“, findet sie. Zur Arbeitsgruppe gehören neben Eberhardt als Anwohnerin auch Vertreter von Polizei und Ordnungsamt sowie von weiteren Behörden, die Awo als Nachbar und Träger für die Drogen- und Suchthilfe, die Leiterin der Awo-Kita am Platz, Willie Kimbrough als Geschäftstreiber und der Immobilienverwalter sowie Felix Liebig vom Hafensstraßen-Netzwerk „Wunderwerft“.

„Wir sind sehr konstruktiv“, sagt Eberhardt über die Treffen.

Durch die Arbeitsgruppe gebe es „kurze Dienstwege

„Hier ist noch viel Luft nach oben.“

Anwohnerin Katrin Eberhardt

und kleine Erfolge bei Sauberkeit und Sicherheit“. Zusammen denke man über einen kleinen Nikolaus-Markt nach und über ein Kirschblüten-Fest im Sommer.

Versprechen einlösen

Deutlich macht sie allerdings auch, dass Politik und Stadt beim Streetwork für Erwachsene endlich ihre Versprechen einlösen müssten. „Die Stadt plant mit 3,78 Stellen im Bereich des Streetwork. Zwei Streetworker für Wohnungslose und 1,78 für die Suchtkranken“, sagt Eberhardt. Diese müssten endlich ihre Arbeit aufnehmen.

Notizen

Medizinforum bei Ameos

GEESTEMÜNDE. Im Ameos-Klinikum Am Bürgerpark Bremerhaven wird am Donnerstag, 12. Oktober, 16 Uhr, ein Medizinforum zum Thema „Hüft- und Knieprothesenimplantation - Was kommt auf Sie zu?“ veranstaltet. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung: Tel. 04743/8932419.

Leben nach Schlaganfall

GEESTEMÜNDE. Die Schlaganfall-Beraterin Berbel Häseker hat einen Ratgeber über ihr Leben nach einem Schlaganfall geschrieben. Am Montag, 9. Oktober, liest sie von 15 bis 17 Uhr, im Standortmanagement Geestemünde, Schillerstraße 64, daraus vor. Der Eintritt ist kostenlos.

Frühstück für Senioren

LEHE. Das monatliche Frühstück der Senioren Union Bremerhaven findet am Dienstag, 10. Oktober, um 9.30 Uhr im Haus am Blink statt. Prof. Dr. Annelie Keil spricht über das Thema: „Raus aus der Einsamkeit“. Anmeldung: Tel. 04706/9309723.

Moment mal ...

Wer war das denn?

Kennen Sie das auch? Irgendjemand begrüßt Sie freudestrahlend mit Namen, Sie haben das Gesicht auch schon einmal gesehen, können sich aber nicht an den Namen erinnern? Das passiert mir leider häufig. Und was könnte peinlicher sein, als sein Gegenüber dann auch noch mit falschem Namen anzureden. Also tue ich so, als wüsste ich genau Bescheid und vermeide es, einen Namen sagen zu müssen. Nach dem Motto: Immer lächeln und nicken. Andere sind da bedeutend kreativer - wie ich oft genug selber erfahren durfte. Mein Favorit: „Hallo Herr ... ääh ... Sonntagsjournal.“ Doch man sollte vorsichtig sein. Zum Beispiel, wenn man nur glaubt, jemanden zu kennen - weil einem das Gesicht bekannt vorkommt. Ganz dünnes Eis. In Schweden könnte es zum Beispiel vorkommen, dass man beim Kaffeetrinken neben der Königin, dem König oder einer Prinzessin sitzt. Und da diese ja nicht unbedingt ein Krönchen aufhaben und in Zivil dasitzen, müsste man sich schon wirklich sicher sein, wenn man sie mit Namen anspricht. Sonst wird es peinlich. Mit Prominenten ist es ja eh so eine Sache. Wer soll die alle kennen, vor allem, wenn sie auch noch aus anderen Ländern kommen? Das musste auch der Mann einer Bekannten meines Bruders vor längerer Zeit erfahren, wie sie kürzlich erzählte - sie ist Japanerin. Auf einer Reise durch ihre Heimat saßen die beiden in einem Restaurant. Als sie von der Toilette zurückkam, stand ihr Mann an ihrem Tisch und unterhielt sich angeregt mit einem anderen Gast. Im Hintergrund standen auffällig unauffällige Männer in dunklen Anzügen - die hatte er aber nicht bemerkt. Hinterher gefragt, ob er denn wisse, mit wem er sich gerade unterhalten habe, antwortete er seiner Frau: „Es war ein netter älterer Herr. Den kannte ich nicht.“ Diese war entsetzt: „Das war der Tenno.“ Also der japanische Kaiser. Ich bleibe deshalb bei meiner Vorgehensweise - und entschuldige mich vorab schon einmal bei allen A-bis-Z-Promis, die ich nicht erkenne.



Christoph Bohn

ANZEIGE



ERST ZUFRIEDEN, WENN DU DICH PUDELWOHL FÜHLST

Deine Quality-Time ist dir heilig. Dass du sie in vollen Zügen genießen kannst, dafür sorgen wir. Mit Strom, Erdgas und Wärme zum fairen Preis und richtig gutem Service.

swb - dein Partner fürs Leben

swb

FÜR HEUTE. FÜR MORGEN. FÜR MICH.

swb.de/deinpartner

ERST ZUFRIEDEN, WENN DU DICH PUDELWOHL FÜHLST

Deine Quality-Time ist dir heilig. Dass du sie in vollen Zügen genießen kannst, dafür sorgen wir. Mit Strom, Erdgas und Wärme zum fairen Preis und richtig gutem Service.

swb - dein Partner fürs Leben



FÜR HEUTE. FÜR MORGEN. FÜR MICH.

swb.de/deinpartner



SUN & FUN
Das Sonnenstudio!

Der Studioumbau am Flötenkiel ist abgeschlossen!

Sun & Fun Sonnenstudios

Ludwigstraße 15/Ecke Friedrich-Ebert-Straße, Tel. 0471-9269227

Langener Landstraße 18-22/
Am Flötenkiel, Tel. 0471-8061284

www.sun-fun-sonnenstudio.de



Instagram



@sun_and_fun_bremerhaven

Großes Instagram-Gewinnspiel

mit vielen attraktiven Preisen:

5x 3 Monate
kostenfrei Sonnen
10 x Sun-Card à 100,- Euro
10 x Sun-Card à 50,- Euro

Einfach den QR-Code scannen,
mitmachen und gewinnen!



Studioliterin Kerstin Finke - hier vor der innovativen Sonnenbank mit LED-Technologie - freut sich über die Erweiterung und stilvolle Umgestaltung der Sun & Fun-Filiale Am Flötenkiel. Foto: Scheiter

Sonnenstudio Sun & Fun am Flötenkiel noch größer

Herzlich willkommen im Sonnenstudio Sun & Fun am Flötenkiel in Bremerhaven! Nach vielen Monaten ist die Erweiterung und der Umbau des Studios abgeschlossen. Ab sofort erleben Sie einen Sonnenurlaub, wann immer Sie möchten - denn im Sun & Fun scheint immer die Sonne.

Die Sun & Fun Sonnenstudios punkten mit innovativen und stets perfekt gewarteten Geräten sowie einem hohen Maß an Servicequalität, Sauberkeit, höchsten Hygieneansprüchen und stilvollem Ambiente.

Zehn Sonnenbänke

Zehn Sonnenbänke stehen ab sofort am Flötenkiel auf einer Fläche von jetzt 325 Quadratmetern zur Verfügung. Freundlich empfangen werden alle Kunden im großzügigen Lounge-Bereich.

Ausgestattet mit den modernsten KBL-MegaSun-Solarien, werden die Kunden mit der fortschrittlichsten Technologie und maximalem Komfort versorgt. Dabei geht der Trend in Richtung Ressourcenmanagement und Energieeinsparung bei gleicher, aber schonender Bräunungsleistung.

Erfrischende Entspannung

„Ein Gerät der neuesten Generation bedient sich der LED-Hybrid-UV und Collagen-Technologie, ein Breezer-Wasserspray sorgt für erfrischende Entspannung. Die Sonnenbank gewährt schonende Bräune bei angenehmer Bestrahlung“, erläutert Horst Kaireit. Und wer möchte, koppelt sein



Das Sonnenstudio Sun & Fun am Flötenkiel erwartet die Kunden mit Service, Hygiene und Ambiente. Foto: pr

Unsere Eröffnungsangebote

gültig in beiden Sun & Fun Sonnenstudios
von Sonntag, 8. Oktober, bis Sonntag, 22. Oktober 2023

Sonnen zum halben Preis
(nur Barzahlung oder EC-Karte, keine Sun-Card)

50 % BONUS auf jeden frei wählbaren
Sun-Card-Betrag ab 50,- Euro
(zuzüglich 5,- Euro Sun-Card-Pfand bei Neuerwerb)

3 Monate Sonnen zum Festpreis:
auf allen Sonnenbänken nur 199,- Euro
ausschließlich KBL-MegaSun 6800 nur 169,- Euro

20 % Rabatt auf alle Kosmetikartikel

„Die Sonnenbank gewährt schonende Bräune bei angenehmer Bestrahlung.“

Horst Kaireit

Handy über Bluetooth und wählt für seinen Kurzurlaub in der Sonne seine eigene Musik.

Bei allen Fragen stehen die kompetenten Teams beider Sun & Fun Sonnenstudios gerne zur Verfügung. Das Sun & Fun garantiert erstklassige Beratung im Umgang mit den Sonnenbänken und individuellen Empfehlungen bei der UV-Dosierung jedes einzelnen Hauttyps, damit jeder seine Wunschbräune aufbauen und erhalten kann.

Das gut ausgebildete und staatlich zertifizierte Personal garantiert eine hauttypengerechte Besonnung und sorgt für eine harmonische Rund-um-Betreuung. (gsc)

Täglich geöffnet!

► Montag bis Freitag
10 bis 20 Uhr
► Samstag bis Sonntag
10 bis 18 Uhr

GÜNTER DIECKHÖNER

Alarm- und Brandmeldetechnik

Energieberater (KfW) / Gebäudetechnik (Smart-Home)
Handwerksbetrieb seit 1988

Wir schützen Ihr Eigentum.

E-Mail: GDieckhoener@gmx.de Telefon: 0471/86719

SONNTAGS
JOURNAL

Wir wünschen für die weitere Zukunft **viel Erfolg** und freuen uns auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit.

Das Team der Mediaberatung
vom SONNTAGS JOURNAL

Telefon 0471 597-430
mediaberatung@nordseemedienverbund.de
www.sonntagsjournal.de



Zur Neueröffnung
wünschen wir alles Gute
und weiterhin

viel Erfolg!

Wittlingstraße 28 · 27572 Bremerhaven

SCHULTZE

& PARTNER

Kälte-, Klima- und
Lüftungstechnik

www.schultze-partner.de
Tel. 0471/97255-0
Fax 0471/97255-77

Weiterhin viel Erfolg!

Dirty Barber
für den sauberen Schnitt
Hairstyling
by Mirco Dardath

Langener Landstr. 18-22
27580 Bremerhaven

☎ 0471/9585550

NORDSEEZEITUNG

DAS NACHRICHTEN-PORTAL

für Bremerhaven
und das Cuxland

Für NZplus-Abonnenten
kostenlos im Abo enthalten.



www.nordsee-zeitung.de



Wir gratulieren
zur Erweiterung
der Räumlichkeiten.

Andreas Neuhaus
Firmenkundenberater
0471 4800-46262



Weser-Elbe
Sparkasse

KUSAJDA
WERBETECHNIK
PRINTMEDIEN

SCHILDER · BESCHRIFTUNGEN
FAHRZEUGVEREDELUNG
FRÄSARBEITEN
SONNENSCHUTZ FÜR KFZ & GEBÄUDE
OFFSET- & GROßFORMATDRUCK
TEXTILVEREDELUNG

Nordstraße 76 · 27580 Bremerhaven
Kusajda Werbetechnik GmbH
T 0471-926971-03
www.kusajda.de

Auf weiterhin gute
Zusammenarbeit!

Glaserei Köhler

Auf dem Reuterhamm 19
27576 Bremerhaven
Tel. (0471)45479

Ausführung der gesamten
Elektroarbeiten!

FELS
Elektrotechnik
...mit Energie für Sie da!

Wärme/Kälte • Kommunikation • Automatisierung • Steuerung • Klima
Antriebe • Licht • Komfort • Sicherheit • Gebäudetechnik • Effizienz

www.fels-elektro.de • 04771-7177

Herzlichen Glückwunsch und weiterhin viel Erfolg

STEPHAN JASCHKE
MALERFACHBETRIEB

27568 Bremerhaven | Rudloffstr. 111
Tel.: 0471-94181722

ANZEIGE

SAISON 2023 2024

DIE HEIMSPIELE DER FISCHTOWN PINGUINS IN DER EISARENA BREMERHAVEN!

FISCHTOWN PINGUINS
ADLER MANNHEIM
FR · 13. OKT · 19:30 UHR



www.fischtown-pinguins.de

Ärztlicher Notdienst

Kliniken

Aufnahmebereitschaft der chirurgischen Kliniken:

Unfallchirurgische Aufnahmebereitschaft:
 ▷ Klinikum Bremerhaven Reinkenheide, ☎ 04 71/2 99-0
 ▷ Aneos-Klinikum Mitte Bremerhaven, ☎ 04 71/48 05-0

Allgemein- und bauchchirurgische Bereitschaft:
 ▷ Klinikum Bremerhaven Reinkenheide, ☎ 04 71/2 99-0
 ▷ Aneos-Klinikum Mitte Bremerhaven, ☎ 04 71/48 05-0

Bremerhaven

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

im Aneos-Klinikum Mitte Bremerhaven, Wiener Straße 1, ☎ 116 117. Sonntag von 8 bis 23 Uhr (falls Hausarzt oder behandelnder Arzt nicht erreichbar). Nach 23 Uhr erfolgt die Versorgung durch das Aneos-Klinikum Mitte, Wiener Str. 1, ☎ 04 71/4 80 50. Bei anhaltenden Brustschmerzen über 5 bis 10 Minuten: **Rettenungs-dienst 112**

Augenärztlicher Notfalldienst

Wenn zu den üblichen Praxisöffnungszeiten der behandelnde Augenarzt nicht erreichbar ist, erfolgt die Versorgung durch den ärztlichen Bereitschaftsdienst im Aneos-Klini-



Die Nummer des Ärztlichen Bereitschaftsdienstes: 116 117.

FOTO: PLEUL/DPA

kum Mitte Bremerhaven, ☎ 116 117.

Kinderärztlicher Notfalldienst

Kinder- und Jugendärztlicher Bereitschaftsdienst im Aneos-Klinikum Mitte Bremerhaven, Wiener Str. 1, ☎ 116 117. Sonntag von 10 bis 12 und 16 bis 18 Uhr (falls behandelnder Kinderarzt nicht erreichbar).

Zahnärztlicher Notfalldienst

Sonntag, 10 bis 12 und von 17 bis 19 Uhr (falls behandelnder Arzt nicht erreichbar): ZA Olaf Oppermann, Friedrich-Ebert-Str. 87, ☎ 30 55 71

Tierärztliche Notfallbereitschaft

Bitte an den Tierarzt wenden, dort

wird telefonisch mitgeteilt, wer Notdienst hat. Weitere Informationen online unter: www.tierarzt-notdienst-bhv.de

Apotheken-Notdienst

Sonntag ab 9 Uhr: Nordsee-Apotheke, Hafensstraße 133, ☎ 5 33 23

Landkreis Cuxhaven

Ärzte

Allgemeine Praxisöffnungszeiten. Rufbereitschaft 15 bis 7 Uhr (falls Hausarzt oder behandelnder Arzt nicht erreichbar): ☎ 116 117.

Augenärztlicher Bereitschaftsdienst

Augenärztlicher Notfalldienst Elbe-Weser-Dreieck (zum Ortstarif): ☎ 0 41 41/98 17 87.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Sonntag von 10 bis 11 Uhr und um 19 Uhr: Zä. Heise, Hagen i. Br., ☎ 0 47 46/80 57

Apotheken-Notdienst

Sonntag: Marien-Apotheke, Beverstedt, Logestraße 10, ☎ 0 47 47/10 44

Bereitschaftsdienst der Sozialstationen

Alle 24 Stunden erreichbar.

EISKÖNIG
 TIEFKÜHLDISCOUNT

Ab sofort finden Sie unsere Angebote auch unter: www.eiskoenig.eu

Deichstr. 91A/Uferstr. · 27568 Brhv. Schiffdorfer Chaussee 138 · 27574 Brhv.
 Mo. - Fr. 9 - 19 Uhr · Sa. 9 - 18 Uhr

Angebote gültig vom 09.10. bis 21.10.2023

Chili Nuggets Vegan 1000 g, Markenware 1,99 €	Köttbullar 1000 g, Markenware 1,99 €
Putenschnitzel wie gewachsen paniert, 1000 g (kg = 8,56 €), Markenware 1,99 €	Schnitzel m. Pommes Puzta 340 g (kg = 5,85 €) Tönnies 1,99 €
Back Fries 3% 750 g (kg = 2,65 €)	Erdbeeren 1000 g, Agrofresh 1,99 €
Bratkartoffeln 600 g (kg = 3,32 €)	Heidelbeeren 500 g (kg = 4,98 €) Markenware 1,99 €
Snack Rösti 450 g (kg = 4,42 €)	Leipziger Allerlei Kaisergemüse 1,99 €
Genießer Krokettchen 600 g (kg = 3,32 €) jeweils Agrarfrost 1,99 €	Champignons in Scheiben Blumenkohl 1000 g, Markenware 1,99 €
Fisch Fingers 1000 g, Markenware 1,99 €	Zwiebeln gewürfelt 1000 g, Markenware 1,99 €
Filegro Ofen Backfisch 1000 g, Markenware 1,99 €	Grünkohl OL Steckrübenstreifen 1500 g, Markenware 1,99 €
Lachsforellenfilet 500 g (kg = 7,99 €) Iska 1,99 €	Donuts m. Schokolade 6x 54 g (kg = 7,69 €)
Pelmeni mit Schweinefleisch 750 g (kg = 3,99 €)	Donuts m. Rosa Glasur 6x 52 g (kg = 7,98 €)
Pelmeni mit Putenfleisch 750 g (kg = 3,99 €) jeweils Dovgan 1,99 €	Trio Mini Donuts 276 g (kg = 9,02 €) jeweils Poppies 1,99 €
Sonnenblumenkern Brot 1000 g, Markenware 1,99 €	Quarkbällchen 20x 28 g (kg = 5,34 €) Markenware 1,99 €
Vollkorn Weizenbrötchen 6x 73 g (kg = 4,09 €) Markenware 1,99 €	

Reparatur der Kogge ist möglich

„Ubena von Bremen“ könnte in Ostfriesland oder Dänemark instand gesetzt werden

MITTE. Wie geht es mit dem havierten Hanse-Koggen-Nachbau „Ubena von Bremen“ nun weiter? Ein Experte der Versicherung sollte gemeinsam mit einem Vertreter der Klassifikationsgesellschaft die Kogge be-gutachten.

Dr Versicherer musste den Termin am vergangenen Montag absagen, wie Jürgen Meyer vom Verein Hanse-Koggewerft mitteilte. So ist weiterhin offen, ob und in welcher Höhe die Versiche-rung zahlt.

Ende August in der Weser auf Grund gelaufen

Die „Ubena von Bremen“ war Ende August in der We-sermündung auf Grund ge-laufen. Dafür hatte Meyer allerdings von den Werft-Vertretern,



Wie geht es nach der Havarie weiter: Die Hansekogge „Ubena von Bremen“ könnte wohl repariert werden. FOTO: SCHESCHONKA

die am vergangenen Montag in Bremerhaven waren, gute Nachrichten zu verkünden. Ein Vertreter der Bültjer Werft aus Ostfriesland und ein Vertreter der Hvide Sande Werft aus Dänemark haben jeweils die Rückmel-

Laut Experten ist eine Reparatur des Koggen-Nachbaus prinzipiell möglich und in den zwei Werften machbar.

dung gegeben, dass eine Re-paratur des Koggen-Nach-baus prinzipiell möglich und machbar in ihren Werften sei. In der dänischen Werft liegt auch die „Grönland“. Die „Ubena von Bremen“

steht, nachdem sie aus dem Wasser geborgen wurde, auf dem Gelände der Stahlbau Nord im Fischereihafen. Ein neuer Termin mit dem Versi-cherer soll schnell gefunden werden. (JG)

Smartphone, Tablet & Co. BEW bietet Hilfe für Ältere an

LEHE. Für viele ältere Men-schen ist es gar nicht so ein-fach, sich mit Smartphone, Ta-blet und Co. auseinanderzu-setzen. Gemeinsam setzen das Betreuungs- und Erho-lungswerk (BEW) und das Netzwerk Digitalambulanzen individuelle und kostenlose Einzelberatung fort. Montags am 9. und 23. Oktober, am 6. und 20. November sowie am 4. Dezember, jeweils von 10 bis 12 Uhr, gibt es in der BEW-Begegnungsstätte Wasch-haus, Hans-Böckler-Straße 47, ein Angebot für Seniorinnen und Senioren. Anmeldung: Tel. 0162/2440146.

Herbstliche Orgelwochen Romantische Musik von Mozart

MITTE. Kreiskantorin Eva Schad und der Bremerhavener Gei-genvirtuose Vasillij Rusnak la-den am Sonntag, 8. Oktober, 18 Uhr, zum 3. Konzert der Herbstlichen Orgelwochen. Klassische und romantische Musik von Wolfgang Amade-us Mozart, Josef Rheinberger, Louis Vierne stehen auf dem Programm. Im Anschluss an das Konzert sind alle Besucher zum Gespräch mit den beiden Musikern eingeladen. Es gibt auch eine Orgelführung.

Innehalten

Dankbarkeit braucht mindestens zwei

Von Christhard Elle, Pastor der Evangelisch-methodistischen Friedenskirche Bremerhaven



Es gibt Dinge, die kann man gut allein. Ein Buch lesen zum Beispiel oder Fahrrad fahren. Anderes geht allein oder gemeinsam. Gerne singe ich für mich allein - unter der Dusche zum Beispiel. Aber zusammen ist es noch ein bisschen schöner. Und dann gibt es Sachen, die gehen nicht allein: Fast jede Ikea-Aufbau-Anleitung startet so, aber auch wippen, kit-zeln, Synchronschwimmen oder Kinder zeugen funktioniert nicht allein. Genauso dankbar sein – auch das kann man nicht allein. Allein bleibt die Dankbarkeit stecken. Denn auch sie braucht min-destens zwei: Den, der dankt, und den, dem gedankt wird. Ich bin dankbar für meine Familie, dafür, dass ich in einem sicheren Land lebe, nicht im Krieg, wie in vielen anderen Regionen dieser Welt, dass ich mehr als genug zu essen habe, vor allem aber auch für die Menschen in meiner Kirchengemeinde, mit denen ich als Pas-tor unterwegs zum Himmel sein darf. Doch wem bin ich dafür dankbar?

Das sind die Schritte des Erntedanks. Zu überlegen, wofür ich dankbar bin, und dann „wem“. Und da wird es spannend. Denn da heißt es, Farbe bekennen. Wem schreibe ich zu, dass ich eine so tolle Familie habe? Weil ich der weltbeste Sohn, Ehemann und Papa bin oder warum? Oder dass ich hier in Deutschland leben darf? Kann ich was für meine Geburt? Dass ich genug zu essen habe? Dass ich nicht allein bin, sondern viele liebe Menschen um mich herum? Wenn der Dank nicht adressiert wird, dann sind sol-che Aufzählungen ganz nah bei Angeberei: „Schaut mal, wie gut es mir geht!“ Das Danken fokussiert meinen Blick auf Gott. Ich schaue auf den, der es mir gibt. Unverdient. Reine Gnade. Das macht mich still. „Demütig“ ist ein altes, aber hier sehr passendes Wort. Und das hat dann Folgen. In unserer Gemeinde haben wir Tüten gepackt. „Eine Tüte Güte“ stand drauf. 125 prall und lecker gefüllte Tüten brachten wir zur Bremerhavener Tafel. Und es soll-te Folgen haben, wenn Menschen, denen es schlechter geht, an unsere Tür klopfen. Bei mir zu Hause oder in unserem Land. Denn nur so ist es Dankbarkeit. FOTO: PR

Aus der Seestadt

Soul, Blues und Jazz in Thieles Garten

LEHERHEIDE. Das Reifegerste Trio mit Joe Kučera tritt am Freitag, 13. Oktober, 20 Uhr, in Thieles Garten auf. Das Trio inter-pretiert neben eigenen Stücken Soul-, Jazz- und Blues-Klassiker auf gefühlvolle Weise. Simone Reifegerste überzeugt mit ihrer außergewöhnlichen Stimme, Joe Kučera mit seinem Feeling für Flöte und Saxophon und Vladimir Strnad mit facetten-reichem Piano-Spiel. Reservie-rung unter Tel. 0179/9323327 oder per E-Mail unter kontakt@thieles-garten.de.



Das Reifegerste Trio spielt Soul, Blues und Jazz. FOTO: PR

Seit über 10 Jahren in Bremerhaven

Goldpreis auf Rekordhoch

WIR KAUFEN:

 GOLD (Schmuck/Barren/Münzen)	 SILBER-BESTECK (Schmuck/Münzen/Bestecke)	 ZAHNGOLD (auch mit Zahnresten)
 MARKENUHREN (Rolex/Omega usw.)	 BRILLANTEN (lose oder eingefasst)	 ZINN (in jeder Form)

der GOLDMANN® ist da!

Bürgermeister-Smidt-Straße 13

27568 Bremerhaven
Telefon 04 71 / 48 36 36 71

Gegenüber Hanse Carré,
 zwischen Deutsche Bank und Mc Donalds

Geschäftszeiten:
Mo. bis Fr. 10 - 16 Uhr,
Sa. GESCHLOSSEN

Leute von hier

Neue Chefin mit Bösehof-DNA



Wachwechsel im Romantik Hotel Bösehof: Andrea Roming (von links) und Klaus Manke übergeben die Führung des Traditionshauses an ihre langjährige Mitarbeiterin Natascha Grotjohann. Diese steht ab Januar als neue Geschäftsführerin für die Zukunft im Romantik Hotel Bösehof. Ihr Ziel ist es, das Gute und Traditionelle im Haus mit allen neuen und modernen Einflüssen zu kombinieren und die Nachhaltigkeit weiter nach vorne zu bringen. Mit dem geplanten Geschäftsführerwechsel zum 1. Januar 2024 soll sich für alle treuen und langjährigen Bösehof-Gäste erst einmal gar nichts ändern.

FOTO: SCHEITER

Spenden für Kinderfeuerwehr



Spenden von gleich drei Sponsoren gab es für die erste Kinderfeuerwehr in der Gemeinde Hagen. Das VGH-Büro Laartz-Baumgarten aus Hagen spendierte einheitliche Warnwesten sowie Bücher. Sönke Hahlbom von der Firma Haso stattete die Betreuer mit einheitlichen Outfits aus. Die Wersaber Landfrauen hatten einen Geldbetrag beigesteuert. „Insgesamt sind über 1.000 Euro zusammengekommen“, freuten sich Ortsbrandmeister Torsten Bolte und Gemeindebrandmeister Markus Sudmann.

FOTO: BAUR



Ge dränge an der Kasse: Claudia Stollenwerk und Frida Slominski (rechts) bedienen am letzten Verkaufstag der Buchhandlung. FOTO: SCHOENER

Überraschung zum Schluss

Buchhandlung Schließke wird weitergeführt - Nachfolgerin steht bereit

VON ANDREAS SCHOENER

BAD BEDERKESA. Die Buchhandlung Schließke in Bad Bederkesa wird weitergeführt. Immer wieder brandet Applaus auf, als Noch-Inhaberin Claudia Stollenwerk die Nachricht am verkaufsoffenen Sonntag vor einer Woche den Wartenden verkündet. Wer übernimmt künftig das Ruder? Und wann?

„Ich freue mich, dass es weitergeht“, sagt Tanja Bollhöfer aus Bad Bederkesa, die sich mit Tochter Jule am letzten Geschäftstag noch einmal zwischen den Regalen umsieht - und einkauft. „Eine Buchhandlung gehört zum Ort dazu.“ Die beiden Frauen sind nicht die einzigen, bei denen die Nachricht von der Nachfolge gut ankommt. Rund 400 Kunden, so schätzt Claudia Stollenwerk, drängeln sich - über den Tag verteilt - dicht an

„Es wäre schade, wenn es ein solches Angebot bei uns nicht mehr geben würde.“

Frida Slominski übernimmt die Buchhandlung Schließke

dicht. „Der Besuch war hervorragend“, resümiert die 52-Jährige, die eine Tätigkeit beim Bücherbus des Landkreises aufgenommen hat. Die Aufgabe des Geschäfts hatte keine wirtschaftlichen Gründe, es ist eine Entscheidung aus rein persönlichen Gründen, betonte Stollenwerk Anfang September. „Mein Mann ist seit zwei Jahren in Hamburg, wir sehen uns nur am Wochenende“, sagte Stollenwerk. 1987 von Waltraud Schließke gegründet und von 2016 bis 2018 von deren Tochter Carola Möller weitergeführt, hatte Stollenwerk das Geschäft am 1. April 2018 über-

nommen. Und mit ihrer Leidenschaft für Literatur und Lesen ansteckend gewirkt. „Jetzt ist mit Frida Slominski aus Bad Bederkesa eine Nachfolgerin am Start. Die 22-Jährige, die nach ihrem Abitur in Bremerhaven Physician Assistant (Medizinische Assistenz) studiert, hat sich für die Idee begeistert, das Geschäft weiterzuführen. Auch sie liebt Bücher und den Kontakt zu Menschen. Und sie sagt: „Es wäre schade, wenn es ein solches Angebot bei uns nicht mehr geben würde.“ Auch am verkaufsoffenen Sonntag steht Frida Slominski im Laden. Gemeinsam mit

Claudia Stollenwerk bedient sie die Kundschaft, schaut genau hin. In den nächsten Wochen wird sie lernen, wie alles funktioniert. „Claudia führt mich grundlegend ein“, sagt die 22-Jährige und verspricht Kontinuität.

Gespür für Kundenwünsche

Für Claudia Stollenwerk ist das selbstverständlich. Die 52-Jährige ist froh, mit Frida Slominski eine engagierte junge Frau kennengelernt zu haben, die sich mit aller Kraft für die Buchhandlung einsetzen werde. „Zudem ist es wichtig, dass Frida aus Beers kommt“, sagt Stollenwerk, „sie kennt den Ort und die Menschen, hat ein Gespür für die Wünsche der Kundschaft.“

Derzeit laufen letzte Gespräche mit dem Vermieter. Slominski kann voraussichtlich Ende Oktober offiziell übernehmen.

SWB lädt zu Vortrag ein Alternativen zur Gasheizung

BREMERHAVEN. Mit umweltschonenden Alternativen zur konventionellen Gasheizung beschäftigt sich ein Fachvortrag, zu dem der Energieversorger SWB für Donnerstag, 12. Oktober, einlädt. Unter dem Titel „Nachhaltige Energie – die Heizung der Zukunft“ stellen die SWB-Energiefachberater Martin Palkies und Dennis Hänsel aktuelle am Markt erhältliche Heizungssysteme vor. Die Veranstaltung findet in der Zeit von 18.30 bis 20 Uhr im SWB-Kundencenter Bremerhaven statt. Anmeldungen: über den Anmeldebutton auf der Homepage. swb.de/vorteilswelt

Chance Wulsdorf Workshop zur Neuorientierung

BREMERHAVEN. Die Arbeitsförderungs-Zentrum GmbH lädt ein zum Workshop „Ausgepowert – Reset und Neustart“. Dabei geht es darum, berufliche, private und kundensorientierte Anforderungen in Balance zu bringen. Wie das funktionieren kann, erläutert Hubert Stelling. Der Vortrag findet am Donnerstag, 19. Oktober, von 18.30 bis 20.30 Uhr in der „Chance Wulsdorf“, Lindenallee 2, Bremerhaven statt. Anmeldung sind bis zum 12. Oktober unter Tel. 0471/9839974 oder per E-Mail: heike.breuer@afznet.de möglich.

Sechs Termine geplant Gruppentreffen für verwaiste Eltern

LEHE. Kirchenkreissozialarbeiterin Beate Engelberth und Pastorin Anneke Ihlenfeldt laden ein zu einer Gruppe für verwaiste Eltern. Die Gruppe trifft sich an sechs monatlichen Terminen während der dunklen Jahreszeit in den Räumen am Kolubarium, Bremerhaven (Goethestraße 65). Der erste Termin ist Donnerstag, 12. Oktober, um 19 Uhr. Es gibt keine Vorbedingungen. Interessierte melden sich bei Beate Engelberth unter Tel. 0471/30058424.

„Graue Panther“ laden ein Beratungsagentur wird vorgestellt

BREMERHAVEN. Der Seniorenschutz-Bund „Graue Panther“ lädt zu einem Vortrag am Freitag, 12. Oktober, um 16 Uhr in die Räumlichkeiten der Selbsthilfe Bremerhavener Topf, Dürerstr. 27, ein. Die Beratungs- und Entlastungsagentur wird vorgestellt.

Impressum SONNTAGSJOURNAL

Verlag: Nordwestdeutsche Verlags-GmbH, Hafenstraße 142, 27576 Bremerhaven, Amtsgericht Bremen: HRB 1921 BHV
 Chefredakteur: Christoph Linne
 Redaktionsleitung: Christian Heske
 Geschäftsführer: Matthias Ditzten-Blanke
 Anzeigenverkaufsleitung (v.i.S.d.P.): Jan Rathjen
 Trägersauflage: 106.388 Exemplare
 Anzeigenpreisliste vom 1. Oktober 2022 inkl. allgemeiner Geschäftsbedingungen (AGB)
 Postbezug monatlich 6,14 €
 Druck: Druckzentrum Nordsee der Nordsee-Zeitung GmbH, Am Grollhamm 4, 27574 Bremerhaven.
 Redaktion: (04 71) 59 18-156
 E-Mail: Redaktion@Sonntagsjournal.de
 Anzeigen: (04 71) 59 18-421
 E-Mail: Anzeigen@Sonntagsjournal.de
 Vertrieb: Ehnis Presse- und Werbemittellogistik GmbH, Am Grollhamm 4, 27574 Bremerhaven
 Zentrale: (04 71) 90 26 66 00
 kundenservice@ehnis-pressevertrieb.de
 Kostenlose Verteilung jeden Sonntag an alle erreichbaren Haushalte im Verbreitungsgebiet. Ein Anspruch auf Belieferung besteht nicht. Keine Gewähr für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos.
 © 2000 für Texte und von uns gestaltete Anzeigen beim Verlag. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung.
 Das gesamte Verlagsobjekt ist urheberrechtlich geschützt, soweit sich aus dem Urheberrechtsgesetz und sonstigen Vorschriften keine andere Regelung ergibt. Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de



Die Kliniken der Gelenkchirurgie, der Neuro- und Kinderorthopädie sowie die Klinik für Urologie und Kinderurologie im Ameos-Klinikum Am Bürgerpark Bremerhaven ansässig. FOTO: AMEOS

Ameos schließt den Umzug ab

Fachabteilungen nun in Bremerhaven

BREMERHAVEN. Seit 1. Oktober sind die Kliniken der Gelenkchirurgie, der Neuro- und Kinderorthopädie sowie die Klinik für Urologie und Kinderurologie im Ameos-Klinikum Am Bürgerpark Bremerhaven ansässig. Die Fachabteilungen sind aus dem Klinikum Seepark Geestland in die Seestadt umgezogen. Bereits im Mai war die Klinik für Wirbelsäulenchirurgie in das Klinikum Mitte Bremerhaven gewechselt.

der Patientinnen und Patienten, für die sich zudem kürzere Behandlungswege ergeben. Das Ameos-Klinikum Am Bürgerpark Bremerhaven mit dem Schwerpunkt der Inneren Medizin um Gastroenterologie, Onkologie und Palliativmedizin erfährt durch den Zuzug der Urologie eine gute Ergänzung.

Entwicklung der Orthopädie vorantreiben

Im Zuge der Verlagerung ist Dr. Reinhold Schütz neuer Chefarzt der Klinik für Gelenkchirurgie geworden. Er übernimmt diese Funktion zusätzlich zu seiner Tätigkeit als Chefarzt der Unfallchirurgie im Klinikum Mitte Bremerhaven. Schütz ist seit vielen Jahren bei Ameos und will mit dem vorhandenen Team die weitere Entwicklung der Orthopädie vorantreiben. (S)

Ziel der Verlagerung ist die Bündelung der Ressourcen an zwei Standorten für eine bessere Patientenversorgung. OP-Ressourcen können zukünftig effektiver an zwei als an drei Standorten eingesetzt werden. Zwischen den neuen und den bestehenden Fachabteilungen ergeben sich Synergieeffekte für eine bestmögliche Behandlung und Versorgung

Ankauf von Markenuhren aller Art, auch defekte Uhren, Rolex, Patek, Hublot, Omega, Cartier und vieles mehr

Omega Bei patek Philippe zahlen wir 40% über den Börsenkurs Alte Rolex Uhren (auch defekt)

Pfeifen Wir kaufen Hüte aller Art an Silberschmuck, Silberbesteck aller Art 80, 90, 800er Silber Lederjacken aller Art

Modell Autos und Bronzen aller Art Smoking und Anzüge aller Art Jetzt neu! Ankauf von Schnupftabak, Dosen, Eisenbahnen und Instrumenten aller Art

Gold & Bernstein Steinbach
 Bedakesaer Str. 4 • 27607 Geestland • Tel. 0151-17511263
 – Kostenlose Bewertung Ihres Schmucks und unverbindliche Beratung –

Kostenlose Parkplätze gegenüber bei der Volksbank

Di - Fr
 10.10. - 13.10.2023
 von 11⁰⁰ bis 18⁰⁰ Uhr

Wir machen auch kostenlosen Hausbesuch und prüfen ihren Schmuck auf Echtheit vor Ort! Unverbindliche Beratung diskret und zuverlässig

Golfset aller Art Wir prüfen ihren Schmuck kostenlos

WIR ZAHLEN ZUR ZEIT BIS ZU 76,90 €* Pro Gramm

Goldschmuck, Goldmünzen aller Art

Bis zu 12.000€!

Wir kaufen Geschirr aller Art mit Höchstpreisen bis zu 6.000 € Pelze aller Art Trachten aller Art Gemälde und Teppiche



Bild: Maskot via Getty Images

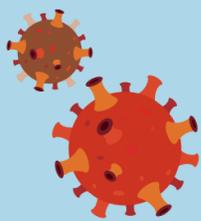
Ist Ihr Corona-Impfschutz noch aktuell?

Jetzt über die Auffrischimpfung informieren.

Und auch den Grippeschutz nicht vergessen.

Kalte Jahreszeit ist Virenzeit

Manche Viren können sich in dieser Zeit besser verbreiten. Und wir halten uns wieder vermehrt in Innenräumen auf. Nach Möglichkeit sollte die Corona-Auffrischimpfung daher, ähnlich wie die Grippeschutzimpfung, im Herbst erfolgen.



Zwei Impfungen an einem Termin

Ist für Sie die Corona-Auffrischimpfung und die jährliche Grippeschutzimpfung empfohlen, so können Sie sich an einem Termin gegen beides impfen lassen.

Warum impfen?

Durch einen aktuellen Impfschutz wird das Risiko einer schweren Erkrankung deutlich vermindert. Der Corona-Impfschutz gegen eine schwere Erkrankung ist in den ersten Monaten nach der Impfung am höchsten und nimmt mit der Zeit ab. Daher wird bestimmten Personengruppen eine Auffrischimpfung – in der Regel mit einem Mindestabstand von 12 Monaten zur letzten Impfung oder Infektion – empfohlen.



Impfempfehlung: COVID-19-Auffrischimpfung

Die Ständige Impfkommission empfiehlt für folgende Personengruppen eine Corona-Auffrischimpfung:



Personen ab 60 Jahren



Personen ab 6 Monaten mit erhöhtem Risiko aufgrund von Grunderkrankungen



Familienangehörige, enge Kontaktpersonen von Personen mit hohem Risiko



Bewohnerinnen und Bewohner in Einrichtungen der Pflege



Medizinisches und pflegendes Personal mit direktem Patientenkontakt



Mehr Informationen

Auch wenn Sie nicht zu den genannten Risikogruppen gehören, kann eine Impfung sinnvoll sein. Informieren Sie sich jetzt in Ihrer Hausarztpraxis oder Apotheke.



19. AMEOS City Marathon Bremerhaven am 15. Oktober 2023

AMEOS
**Ihre Gesundheit ist uns eine
ensangelegenheit**

 Wir wünschen allen Teilnehmenden einen tollen Lauf beim
19. AMEOS City Marathon Bremerhaven.

Vor allem Gesundheit

ameos.eu

Einander verstehen.

 Verständlich beraten und persönlich betreuen,
so verstehe ich meine Aufgaben. Gern
informiere ich Sie z. B. über folgende Themen:

- Private Unfallversicherung
- Verbesserung des Gesundheitsschutzes
- Absicherung der Familie

**Versicherungsbüro
Vera Hinze**
Bromeler Straße 35
27619 Schiffdorf
Tel 04706 9329818
vera.hinze@ergo.de
www.vera-hinze.ergo.de

ERGO


Im vergangenen Jahr fand der Start des City-Marathons noch in der Stadtmittte statt. Foto: Masorat-f/Archiv

City-Marathon auf neuen Wegen

Der AMEOS City-Marathon wartet mit vielen Neuerungen auf. Der Termin wurde vom Sommer auf Sonntag, 15. Oktober, verlegt. Der Start- und Zielbereich befindet sich erstmals in der Stadthalle. Auch das Rahmenprogramm kann sich bei der 19. Auflage der Laufveranstaltung sehen lassen.

Organisator Carsten Decker und seine Firma Execute Sports Events gehen mit dem Marathon neue Wege. Die Teilnehmer werden bei dem Mehr-rundkurs immer wieder durch die Stadthalle laufen. Der Schritt von der Großen Kirche, wo bisher der Start- und Zielbereich war, in die Stadthalle hat laut Decker viele Vorteile, vor allem mit Blick auf die Infrastruktur mit kurzen Wegen (Umkleide, Duschen, Kleiderservice, Startunterlagenausgabe, Messe, Nudelparty, Siegerehrung, Tribünen für Zuschauer, Parkplätze vor der Tür) und die Wetterunabhängigkeit. Zudem bieten sich beim Rahmenprogramm neue Möglichkeiten.

Messe im Stadthallen-Foyer

So wird im Foyer der Stadthalle die Sport- und Gesundheitsmesse stattfinden. Viele renommierte Unternehmen aus dem Bereich Sport und Gesundheit haben sich angemeldet. Darüber hinaus haben auch Sportvereine und das Sportamt Bremerhaven ihre Teilnahme zugesagt. Sportvereine haben zudem die Möglichkeit, sich zu präsentieren. Während die Läufer sich nach dem Start auf der Strecke befinden, wird die Zeit genutzt, damit die Vereine direkt in der Stadthalle etwas vorführen, aber auch zum Mitma-



Foto: Scheschonka/Archiv

**„Wir wollen für
Gänsehautfeeling
sorgen.“**
Carsten Decker, Organisator

chen animieren können. So zum Beispiel die Trampolinspringer, die einen Einblick in ihre Sportart geben wollen, aber auch mit spektakulären Aktionen die Zuschauer begeistern werden.

Erstmals werden beim Bremerhaven-Marathon zwei Moderatoren eingesetzt, die sich gegenseitig ergänzen und das Publikum unterhalten werden. Das Team besteht aus Kristian Klement, der schon bei vielen Sportveranstaltungen am Mikrofon war, sowie Tobias Tiedtke, der unter anderem den Hannover-Marathon moderiert. Dazu gibt es stimmungsvolle und coole Musik vom DJ und Musikproduzent Rob Hardt. Die

Siegerehrungen werden auf der Sport- und Gesundheitsmesse im Foyer vorgenommen.

„Das ist alles professionell organisiert, wir setzen viel Technik ein“, sagt Decker. „Die Moderatoren haben Headsets, es stehen eine Videowand und die Soundanlage der Stadthalle zur Verfügung.“ Zum Start der Läufer soll „Hells Bells“ von AC/DC „für „Gänsehautfeeling“ sorgen. Insgesamt erhofft sich Decker „tolle Erlebnisse“.

Anmeldungen für den Marathon und die Marathon-Staffeln, den Halbmarathon, 10-Kilometer-Lauf, den Einsteigerlauf, den Azubi- und Studierendenlauf, 6,5-Kilometer-Walking und die Kinderläufe sind online möglich. Bei Anmeldung bis zum 8. Oktober, 24 Uhr, ist die Teilnahme an den von den Sander-Apotheken gesponserten Kinderläufen kostenfrei.

www.bremerhaven-marathon.de
Die Startzeiten

- ▶ **10 Uhr:** Marathon, Halb-Marathon, 10-Kilometer-Lauf und Marathon-Staffel
- ▶ **Anschließend** starten Kinderläufe über 400 und 800 Meter.
- ▶ **12.15 Uhr:** Firmen- und Behördenlauf, 6,5 Kilometer für Einsteiger, Walker

**Sehr geehrte Damen
und Herren, liebe
Sportlerinnen
und Sportler,**


Foto: Sandelmann/Magistratspressestelle

ich freue mich, als Oberbürgermeister unserer schönen Stadt, wieder die Schirmherrschaft für den Bremerhavener City Marathon übernehmen zu dürfen, der dieses Jahr in seine 19. Auflage geht und mittlerweile als Kultveranstaltung gelten kann. In diesem Jahr mussten Sie – liebe Sportbegeisterte sich etwas gedulden, denn der Bremerhavener City Marathon findet erstmals im Oktober statt und nicht wie gehabt im August. Das soll Ihnen die idealen Bedingungen für eine erfolgreiche Teilnahme bieten, ich bin überzeugt, dass das gelingen wird.

Und noch etwas ist neu: Erstmals starten Sie in der Stadthalle. Auch die Gesundheitsmesse findet hier statt und sorgt neben den sportlichen Highlights auch für ein abwechslungsreiches Programm für Jung und Alt. Der Bremerhavener City Marathon beweist in diesem Jahr einmal mehr: Es geht nicht nur um Sport, wir feiern heute ein großes, weltweites, familienfreundliches Gesundheitsfest!

**Soziales Miteinander
und Engagement**

Wie immer geht es aber auch bei den Läufen in Bremerhaven nicht nur um die sportlichen Ergebnisse. Denn Teamgeist, soziales Miteinander und Engagement stehen wieder im Vordergrund. So gewinnt die schnellste Firma bei den Firmenläufern ein gemeinsames Frühstück, der Tierschutzverein wird unterstützt und auch die Bremerhavener Vereine präsentieren sich.

Mich als Oberbürgermeister erfreut es immer besonders zu sehen, wie der Sport und das ehrenamtliche Engagement die Menschen in unserer Stadt verbindet. Das ist ein wesentlicher Faktor für ein gelungenes Miteinander in dieser Stadt. An dieser Stelle deshalb allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern des Marathons und allen anderen Engagierten: Herzlichen Dank!

Ein großes Dankeschön

Ein besonderer Dank gilt auch in diesem Jahr den vielen zuverlässigen Sponsorinnen und Sponsoren und Förderern, die in vielen Fällen seit 19 Jahren dabei sind und diese Veranstaltung erst möglich machen. Und noch einem gebührt mein Dank: Carsten Decker als Veranstalter und seiner Crew. Sie lassen sich immer wieder etwas Besonderes einfallen, sodass der Bremerhavener City Marathon in jedem Jahr ein ganz besonderes Ereignis in unserer Stadt ist.

Allen Sportlerinnen und Sportlern, allen Ausstellerinnen und Ausstellern und allen Besucherinnen und Besuchern wünsche ich einen guten, friedlichen und sportlich erfolgreichen Verlauf des 19. Bremerhavener City Marathons!

**Melf Grantz
Oberbürgermeister**
**Allen Läufer*innen wünschen
wir viel Erfolg und dem
gesamten Team ein tolles
Event!**
KSF

 Steimke, Dr. Hemmy & Partner
Beratende Ingenieure mbB
0471 93157-0 • info@ksf-ing.de • ksf-ing.de
Kohlenkai 1 • 27572 Bremerhaven

evil eye

**VIEL
ERFOLG!**
GRIENIG
Optik & Akustik

Bremerhaven | Debstedter Weg 8 | grienig.de | f | @

 Wir wünschen allen Teilnehmern und Gästen
eine schöne Veranstaltung!

 Das Team der Mediaberatung
vom SONNTAGSJOURNAL

 Telefon 0471 597-430
mediaberatung@nordseemedienverbund.de
www.sonntagsjournal.de

DAS NACHRICHTEN-PORTAL
für Bremerhaven und das Cuxland

 Für NZplus-Abonnenten
kostenlos im
Abo enthalten.


www.nordsee-zeitung.de

**Wo das Wasser am
schönsten ist ...**

 Ob Abkühlen, Aufwärmen, Austoben oder Erholen –
in den Bremerhavener Bädern kommen sowohl Sports-
kanonen als auch Wellness-Liebhaber auf ihre Kosten.

 Fünf Bäder zum Schwimmen, Rutschen, Sonnenbaden,
Relaxen und Wohlfühlen – für alle, die Wasser lieben!

www.baeder-bhv.de

BAD 1
BAD 2
BAD 3
**WESER-
STRANDBAD**
GRÜNHÖFE
FREIBAD

19. AMEOS City Marathon Bremerhaven am 15. Oktober 2023

Soul-Musik im Blut

Rob Hardt am Mischpult

Multi-Award-Gewinner Rob Hardt, geboren 1968 in Bremerhaven, ist Soul-Musik-Fan seit früherer Jugend. In den 70ern und 80ern wurde seine Heimatstadt stark durch die US Army geprägt, die auch den US-Sender AFN betrieb. Mit befreundeten GIs gründete Rob Hardt die erste Band und stand bereits mit 16 Jahren als Keyboarder auf der Bühne.

Später arbeitete Rob Hardt in Studios und erlernte das Know-how, zu arrangieren und zu produzieren. Parallel arbeitete er als DJ. Rob Hardt

war Remixer und Produzent für Chaka Khan, Keith Sweat, EnVogue, Lisa Stansfield, Roger Cicero, Kurtis Blow und andere. Sein eigenes Projekt „Cool Million“ (gegründet 2008) wurde 2015 mit dem Preis der Deutschen Schallplatten Kritik ausgezeichnet. In England wurde ihr Album „Back For More“ mit dem „Soul Survivors Award“ als bestes Album und als beste Internationale Soul-Band ausgezeichnet. Seit 2013 arbeitet Rob Hardt als Musikalischer Leiter des Soulfood Festivals in Bremerhaven.



Bremerhavener DJ und Produzent: Rob Hardt Foto: Farcas/Archiv

Erfahrene Moderatoren

Mit Wortwitz am Mikrofon

Der gebürtige Cuxhavener **Kristian Klement** moderiert seit vielen Jahren Veranstaltungen. So war er Hallensprecher in der Volleyballbundesliga beim Rekordmeister USC Münster. Er glänzt mit Fachwissen und Wortwitz. Eine seiner Herzensangelegenheiten ist die Flirt- und Singleparty in der Stadthalle Bremerhaven, wo er auch als DJ für gute Laune sorgt.

Tobias Tiedtke ist ebenfalls ein erfahrener Moderator, der für seine professionelle und unterhaltsame Art bekannt ist. Er hat eine breite Palette an Moderationserfahrungen, speziell bei Sportevents wie



Fachwissen am Mikro: Kristian Klement Foto: X-Zone Sport-marketing

dem Hannover-Marathon. Seine Fähigkeit, die Balance zwischen Information und Unterhaltung zu finden, macht ihn zu einem beliebten Moderator.



Hält Balance zwischen Information und Unterhaltung: Tobias Tiedtke Foto: pr



Zu den Schwerpunktthemen der Sport- und Gesundheitsmesse zählen der Laufsport und das entsprechende Zubehör. Foto: Colourbox

Tipps zu Sport und Gesundheit

Im oberen Foyer der Bremerhavener Stadthalle wird die AMEOS Sport- und Gesundheitsmesse im Rahmen des 19. AMEOS City Marathons am Sonntag, 15. Oktober, eintrittsfrei geöffnet sein.

Die AMEOS Klinika sind Namensgeberin für den Marathon und die Sport- und Gesundheitsmesse, die von 9 bis 16 Uhr öffnet. AMEOS bietet Klinikleistungen zum Beispiel im Bereich der ambulanten Physiotherapie oder bei der stationären und ambulanten Behandlung bei Sportunfällen und Sportverletzungen an. Auf der Messe geht es um Sport-



Auch Aqua-Sport ist Thema der Messe. Foto: Christensen/Colourbox

Medizin und um Gesundheitssport.

Neben der AMEOS Klinika haben aber auch alle anderen der insgesamt 26 messebeteiligten Unternehmen und Vereine einen Bezug zum Sport oder zum Gesundheitswesen beziehungsweise zur Gesundheitswirtschaft. Die Themenpalette reicht von Aqua-Sport über Lauf-, Fahrrad-, Golf- und Tanzsport sowie Tischtennis und Leichtathletik bis hin zu Präsentationen von physikalischer Gefäßtherapie, Fitness, Wellness

und Heilpraktiken oder dem Versicherungsschutz bei Sportunfällen. Bei den Ausstellern geht es außerdem an mehreren Messeständen auch um die passenden Sportgeräte und weiteres Equipment.

Daneben bieten einige Messteilnehmer auch Angebote zur Entspannung und Stressbewältigung an. Umfassend betrachtet werden insbesondere die Bereiche „Bewegung“ und „Entspannung“. Seh- und Hörtests sowie Tipps für eine gesunde Ernährung runden das Angebot ab.



Fahrräder sind beliebte Sportgeräte. Foto: Phovoir/Colourbox

DIE WOHNUNGSWIRTSCHAFT
BREMERHAVEN

WÜNSCHT ALLEN
LÄUFERN VIEL ERFOLG!



GEWOBA

Vereinigte
wohnen bei uns...

STÄWOG
Wohnen in Bremerhaven

WoGe

GWF WOHNUNGS- und
IMMOBILIEN GmbH

ANZEIGE



Liposuktion - Fettabsaugung, Befunde und Ergebnisse

17. Oktober 2023 um 18 Uhr

AMEOS Klinikum Mitte Bremerhaven, Wiener Str. 1, 27568 Bremerhaven oder online per Zoom

Eine Fettabsaugung ist eine Methode, um die Silhouette des Körpers zu optimieren. Wie eine Fettabsaugung durchgeführt wird, welche Befunde dabei eine Rolle spielen und welche Ergebnisse erzielt werden können, darüber referiert Chefarzt Dr. Franz Stefan Biber im AMEOS Medizinforum.

Um Anmeldung wird gebeten: ameos.de/medizinforum

Der Eintritt ist frei

Vor allem Gesundheit

ameos.eu

Udo Lindenberg Nach OP auf dem Weg der Besserung



Sänger Udo Lindenberg (77) ist nach seiner Knieoperation ohne Komplikationen auf dem Weg der Besserung. „Best Doktores mit Goldhänden, Maßarbeit vom Feinsten!“, sagte der Panikrocker dazu. Und nicht nur das. Der Musiker arbeitet auch schon wieder fleißig aktiv an seiner Genesung und trainiert Fitness, Kondition und Geschmeidigkeit. Er plant auch schon neue Projekte für das Jahr 2024.

FOTO: BRANDT/DPA

Tom Hanks US-Star warnt Fans vor KI-Werbung



US-Schauspieler Tom Hanks (67) hat seine Fans vor einem Werbevideo gewarnt, das ohne sein Wissen eine KI-Kopie von ihm verwendet haben soll. „Vorsicht“, schrieb er auf Instagram. Es sei ein Video im Umlauf, das mit einem künstlich hergestellten Abbild von ihm für eine Zahnvorsorge werbe. „Ich habe nichts damit zu tun“, betonte der Hollywood-Star.

FOTO: WEST/DPA

Hugh Bonneville Schauspieler trennt sich von Ehefrau



Der britische Schauspieler Hugh Bonneville, bekannt aus der Netflix-Serie „Downton Abbey“ sowie dem Film „Notting Hill“, hat sich von seiner Frau getrennt. Der 59 Jahre alte Bonneville und seine vier Jahre jüngere Frau Lulu Williams waren 25 Jahre lang verheiratet. Das Paar lernte sich im Teenager-Alter kennen und hat einen 20-jährigen Sohn.

FOTO: CHARISIUS/DPA

Er spielte Hans Beimer

„Lindenstraßen“-Schauspieler Joachim H. Luger ist 80 Jahre geworden

VON PETRA ALBERS

KÖLN. Nur noch Dinge tun, die Spaß machen - das hat sich der frühere „Lindenstraße“-Schauspieler Joachim H. Luger vorgenommen. „Ich will mich nicht mehr stressen“, sagte er zu seinem 80. Geburtstag am 2. Oktober.

Auf der Straße wird er noch oft als „Hans Beimer“ angesprochen - mehr als 30 Jahre lang spielte Joachim H. Luger eine der wichtigsten Rollen in der früheren ARD-Serie „Lindenstraße“. „Sie war ein wichtiger Abschnitt meines Lebens“, sagt der Schauspieler. „Aber als ich vor fünf Jahren dort ausgestiegen bin, war sie für mich auch abgeschlossen.“ Langeweile habe er seitdem nicht gehabt, betont Luger. „Meine Tage sind ausgefüllt.“

Zum Beispiel mit Reisen, Wandern oder natürlich seiner „alten Leidenschaft“, dem Segeln. Zusammen mit seinem Freund, dem Schauspieler Burghart Klaußner, sticht er mehrmals im Jahr in See. Früher war Luger auch oft Gleitschirmflieger und ist viel Motorrad gefahren, mitunter zu abenteuerlichen Zielen. So hat er mal mit seinem „Lindenstraße“-Kolle-



Joachim Hermann Luger lebt schon seit mehr als 40 Jahren gemeinsam mit seiner Frau im Ruhrgebiet, aber Berlin sieht er nach wie vor als seine alte Heimat.

FOTO: WEIHRACH/DPA

„Meine Tage sind ausgefüllt.“

Schauspieler Joachim H. Luger

sam mit seiner Frau im Ruhrgebiet lebt, betrachtet er Berlin als seine alte Heimat.

Seit dem Start der in Köln gedrehten „Lindenstraße“ 1985 hatte Luger den Hans gespielt, der mit Ehefrau Helga (Marie-Luise Marjan) und den drei Kindern die ursprünglich heile Familie Beimer bildete - die aber auseinanderbrach, als Hans seine Familie wegen einer jüngeren Frau verließ. Im Laufe der Jahrzehnte gingen Hans und die anderen „Lindenstraße“-Bewohner durch alle erdenklichen Höhen und Tiefen des Lebens.

2018 Schlusstrich gezogen

Als die Macher den Hans 2015 an unheilbarem Parkinson erkrankten ließen, verlor Luger den Spaß an seiner Rolle. Und so zog er einen Schlusstrich: 2018 starb Hans den Serientod. Wenig später kündigte der WDR das Ende der „Lindenstraße“ an - die letzte Folge lief im März 2020. (DPA)

gen Knut Hinz eine Motorrad-Tour durch den Himalaya gemacht.

In Hinblick auf sein Alter fühle er sich körperlich insgesamt sehr fit, sagt Luger. „Damit auch mein Kopf nicht einrostet, lerne ich zum Beispiel Gedichte und Monologe und bessere mein Schwedisch auf.“ Auch seine Familie hält ihn ganz schön auf Trab: Erst vor wenigen

Monaten wurde sein drittes Enkelkind geboren - der frisch verheiratete jüngere Sohn wohnt wie Luger in Bochum. Die beiden anderen Enkel in Bayern freuen sich, wenn der Opa zu Besuch kommt. Seinen runden Geburtstag hat der Schauspieler zwanglos mit Familie und Freunden verbracht.

Obwohl Luger schon seit mehr als 40 Jahren gemein-

Sängerin erhält Ehrenpreis

LANDAU. Sängerin Nicole (58) erhält für ihr großes soziales und humanitäres Engagement am 28. Oktober in Landau den diesjährigen Hans-Rosenthal-Ehrenpreis. Das teilten die Hans-Rosenthal-Stiftung und der Verein „Aktion Hilfe in Not“ mit. Nicole setzte sich etwa für die Welthungerhilfe und bei Aktionen gegen Kindesmissbrauch ein, hieß es. Die Saarländerin werde das Preisgeld von 10.000 Euro den Sternenerlern Saarland und dem Kinderhospiz und Palliativteam Saar spenden. Die Laudatio hält der Komiker Hape Kerkeling. Die Organisationen vergeben die nach Quizmaster Hans Rosenthal (1925-1987) benannte Auszeichnung seit 2003.

Vor der Kamera

Missbrauchsvorwürfe gegen Maximilian Schell

Gegen den 2014 gestorbenen Oscar-Preisträger Maximilian Schell sind nun Vorwürfe des sexuellen Missbrauchs bekannt geworden. Seine Tochter Nastassja Schell sprach in Interviews mit RTL und der „Bild“-Zeitung von „Streicheleinheiten“ und Berührungen im intimen Bereich. Damals habe sie gedacht, das sei normal, sagte sie im RTL-Interview. „Das ist nicht normal, kann ich jetzt sagen.“ Der „Bild“ sagte sie: „Für mich hätte er vor Gericht gehört und Strafe büßen müssen.“ Trotz allem sehe sie ihren Vater aber nicht nur negativ. Schells Witwe Iva Schell sagte zu den Missbrauchsvorwürfen, sie habe davon nichts

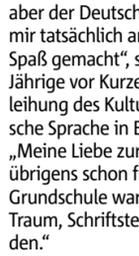


gewusst und habe seit fast neun Jahren auch keinen Kontakt mehr zu Nastassja Schell. Zuvor hatte auch die Schauspielerin Marie Theres Relin (57) in ihrem neuen Buch über sexuellen Missbrauch durch ihren Onkel berichtet. Relin ist die Nichte von Maximilian Schell. Den Namen des Onkels, der sie missbraucht haben soll, nennt sie in dem Buch nicht. „Ich wurde als Vierzehnjährige von meinem Onkel sexuell missbraucht, verführt, entjungfert - ohne Gewalt, aber gegen meinen Willen“, schreibt sie dem Buch, das sie gemeinsam mit ihrem Ex-Mann Franz Xaver Kroetz (77) veröffentlicht hat. „Szenen keiner Ehe“ ist seit Kurzem auf dem Markt.

FOTO: HAID/DPA

Mai Thi Nguyen-Kim Ihr Lieblingsfach war Deutsch

Für die promovierte Chemikerin und Wissenschaftsjournalistin Mai Thi Nguyen-Kim war Deutsch das liebste Schulfach. „Ja, Mathematik und Naturwissenschaften waren auch ganz klasse, aber der Deutschunterricht hat mir tatsächlich am meisten Spaß gemacht“, sagte die 36-Jährige vor Kurzem bei der Verleihung des Kulturpreises Deutsche Sprache in Baden-Baden. „Meine Liebe zur Sprache fing übrigens schon früh an. In der Grundschule war es mein Traum, Schriftstellerin zu werden.“



Deutsch das liebste Schulfach. „Ja, Mathematik und Naturwissenschaften waren auch ganz klasse, aber der Deutschunterricht hat mir tatsächlich am meisten Spaß gemacht“, sagte die 36-Jährige vor Kurzem bei der Verleihung des Kulturpreises Deutsche Sprache in Baden-Baden. „Meine Liebe zur Sprache fing übrigens schon früh an. In der Grundschule war es mein Traum, Schriftstellerin zu werden.“

FOTO: HOPPE/DPA

Patricia Blanco Friedensangebot an den Vater

Schlagersänger Roberto Blanco hat zurückhaltend auf ein spontanes Friedensangebot



seiner Tochter Patricia (52) reagiert. Die Vater-Tochter-Beziehung gilt eigentlich seit vielen Jahren als zerrüttet. Nach einem Auftritt des 86-Jährigen auf dem Oktoberfest meldete sich Patricia in Instagram-Stories zu Wort. Sie hatte einen Video-Mitschnitt erhalten. „Danke für deine Gene, ich hoffe, wir kriegen das noch geregelt. Ich lieb' dich über alles“, sagte sie.

FOTO: DÜREN/DPA

Joy Denalane „Viele Stereotype in Schulbüchern“

Sängerin Joy Denalane (50) findet manche Darstellung von Menschen in Schulmedi-



en bedenklich. „In den Schulbüchern meiner Kinder gab es noch viele Stereotype, und die beiden sind ja noch nicht lange aus der Schule“, sagte die Berliner Mutter von zwei Söhnen. „Es muss noch mehr in die Bildungsarbeit investiert werden, damit diese Stereotype nicht immer weiter vermittelt werden.“

FOTO: GOLLNOW/DPA

Anfangs dichte Wolken, später dann freundlicher

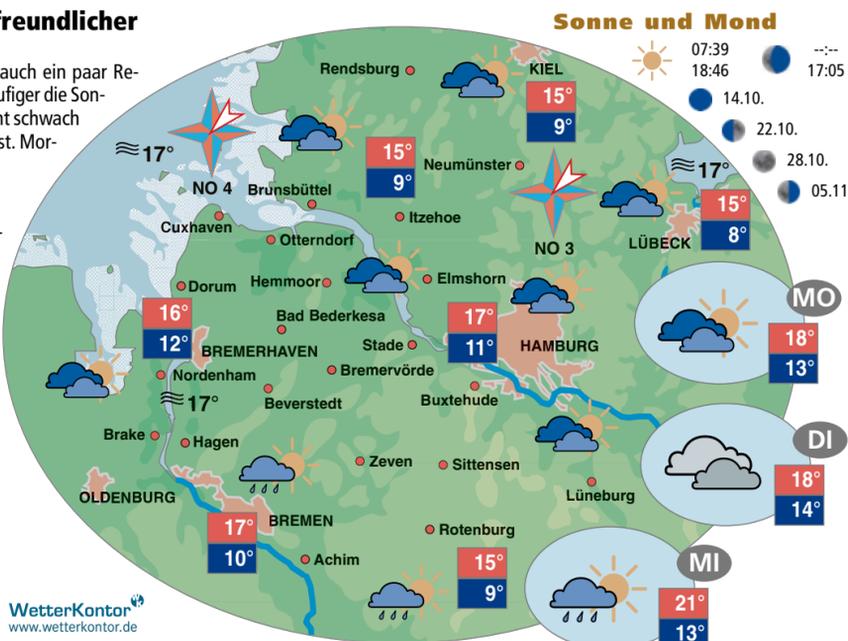
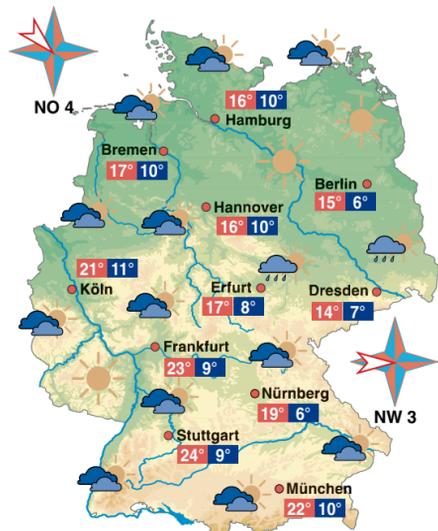
Die Vorhersage für den 8. Oktober 2023:

Zunächst überwiegen noch Wolken, und vereinzelt fallen auch ein paar Regentropfen. Im Laufe des Tages kommt dann aber immer häufiger die Sonne zum Zuge. 15 bis 17 Grad werden erreicht. Der Wind weht schwach bis mäßig und dreht im Tagesverlauf von Nordost auf Südost. Morgen erwartet uns ein Mix aus Sonne und Wolken.

Biowetter

Die Wetterlage macht besonders Rheumakranken zu schaffen. Sie spüren eine Verschlimmerung der Schmerzen in den Gliedern und Gelenken. Wetterfällige leiden unter Kopfschmerzen. Außerdem werden die Atemwege zurzeit belastet, daher sollten sich Asthmatiker und Personen mit chronischer Bronchitis heute möglichst schonen.

Deutschland heute



Deutschland

Am Sonntag zeigt sich das Wetter in Deutschland zweigeteilt. Dabei setzt sich nach lokalem Nebel im Nordosten und Südwesten die Sonne längere Zeit durch. Sonst ziehen dichtere Wolken vorüber, die meisten Regenfälle werden im Südosten erwartet. Die Höchsttemperaturen erreichen zwischen der Ostsee und dem Breisgau 14 bis 26 Grad. Es weht ein schwacher bis mäßiger, an der Küste frischer Wind aus West bis Nord.

Gezeiten

Table with 2 columns: Location and Time (High/Low tide). Locations include Brake, Bremerhaven, Dorum, Cuxhaven, Otterndorf, Stade, Hechthausen, etc.

Niederschlag

30 % Wahrscheinlichkeit

Gartentipp

Chrysanthemen: Einige Chrysanthemen-Sorten können im Freien überwintern. Dazu muss der Boden gut durchlässig sein. Ende des Monats werden sie 6 bis 8 Zentimeter über dem Boden abgeschnitten.

Sonne und Mond

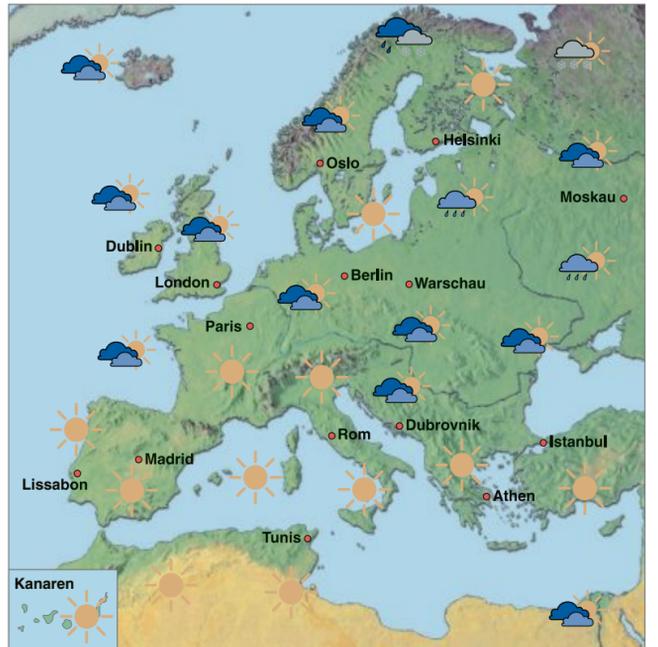
Table with 2 columns: Time and Event (Sunrise, Sunset, Moon phases). Times range from 07:39 to 22:10.

UV-Strahlung heute

Table with 2 columns: UV-Index and Description (1-2 schwach, 3-5 mittel, 6-7 hoch, 8-10 sehr hoch, 11 extrem).

- 1-2: Keine Maßnahmen erforderlich
3-5: Schutzmaßnahmen empfehlenswert
6-7: Schutzmaßnahmen erforderlich
8-10: Schutzmaßnahmen unbedingt erforderlich
11: Besondere Maßnahmen sind ein Muss

Europa heute



Das Cuxland

Nachrichten und Termine aus dem Landkreis

11 SONNTAGSJOURNAL

8. Oktober 2023



Beverstedt

Soulrender spielen in Bokel

Die Band Soulrender tritt am Freitag, 13. Oktober, 20 Uhr, in der Gaststätte „An de Eck“ in Bokel-Kransmoor auf. Die sieben Musiker spielen Soul, Funk und eine Prise lateinamerikanische Musik und sie stellen erstmals ihre neue CD „Circles“ vor. Karten: Niemeyer Baustoffe oder online.

Tierpark ist geöffnet

Der Beverstedter Tierpark öffnet am heutigen Sonntag von 11 bis 17 Uhr seine Pforten. Das Gelände von Cux-ART liegt neben dem Kulturhof Heyerhöfen im Gewerbegebiet Beverstedt.

Geestland

Nachhaltigkeits-Bingo

Zu einem Bingo-Abend der besonderen Art lädt die Stadt Geestland im Rahmen der Deutschen Aktionstage Nachhaltigkeit ein. Am Sonntag, 8. Oktober, um 17 Uhr verwandelt sich das Vereinsheim des TSV Debstedt (An der Alten Mühle 11a) in eine Bingo-Halle. Hier geht es um Buchstaben, Worte und Sätze rund um das Thema Nachhaltigkeit.

Jazz im Amtshaus

Zum 52. Konzert der Reihe „Jazz im Amtshaus“ am Dienstag, 10. Oktober, ist der Fischerhuder Musiker und Komponist Bernd Schlott zu Gast. Er wird mit Pianist Jan-Hendrik Ehlers eigene Kompositionen präsentieren. Das Konzert in Bad Bederkesa beginnt um 19 Uhr, der Eintritt ist frei.

Hagen

Spielesamstag

Der Landfrauenverein Bramstedt bietet am Dienstag, 10. Oktober, einen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen an. Gespielt wird ab 15 Uhr bei Kaffee und Kuchen im Dorfgemeinschaftshaus Wittstedt. Es können eigene Spiele mitgebracht werden.

Kaffeemühlen ausgestellt

Am Sonntag, 8. Oktober, hat Harald Sawatzki seine Kaffeemühlenausstellung von 13 bis 15 Uhr für Besucher geöffnet. Zu besichtigenden sind über 700 alte Kaffeemühlen. Die Ausstellung befindet sich im Landhaus Ahrens in Bramstedt.

Schiffdorf

Comedy-Abend

Der Förderverein Oldenburger Haus lädt am Sonntag, 21. Oktober, um 20 Uhr zum Comedy-Abend mit den Podewitz-Brüdern ins alte Niedersachsenhaus in Altlüneberg ein. Unter dem Motto „Macht schön“ will das Künstlerduo eine Mischung aus Comedy und Sprachwitz präsentieren.

Wurster Nordseeküste

Backtag in Cappel

Der Verein Kulturerbe Dorfwurt Cappel lädt am Sonntag, 15. Oktober, ab 14.30 Uhr zum Backtag ein. Im Capper Organistenhaus in der Ortsmitte gibt es frisch gebackene Spezialitäten.



Das Cuxhavener Geburtshaus feiert nach über einem Jahr Bauzeit Eröffnung.

FOTO: GALLAS/DPA

Geburtshaus wird eröffnet

Gründerinnen bieten sicheren Wohlfühlort für werdende Eltern

VON KATJA GALLAS

KREIS CUXHAVEN. Eine Geburt in Wohlfühl-Atmosphäre - wer sich diese Erfahrung wünscht, hat mit dem Cuxhavener Geburtshaus jetzt eine Alternative zum Krankenhaus. Doch warum entscheiden sich werdende Eltern dafür?

Im Kursraum hängen Kronleuchter, das Logo des Geburtshauses taucht den Eingangsbereich in bläuliches Licht. Es ist geschafft: Nach intensiver Bauphase hat das Geburtshaus in Cuxhaven Eröffnung gefeiert, nun sollen hier die ersten Kinder auf die Welt kommen. Mit ihrem Geburtshaus wollen die Gründerinnen Dorothea Kruft und Stefanie Keller einen sicheren Wohlfühlort für werdende Eltern schaffen. Und einen Raum, in dem sie sich selbst verwirklichen und ihren Beruf so ausüben können, wie sie es für richtig halten. Rund um den 14. Oktober werden die beiden Cuxhavener Mandy Kraemer und Pillerie Reich in Begleitung der Hebammen ihr erstes Kind zur Welt bringen. Sie suchen nach einem gemütlichen Ort als das Krankenhaus. „Mir war wichtig, dass die Atmosphäre stimmt und ich mich wohlfühle“, sagt die 28-Jährige.

Kruft und Keller betreuen

sie schon vor der Geburt. Das gibt ihnen ein Gefühl von Sicherheit und Vertrautheit, erzählen sie. „Die beiden haben uns Ängste genommen und wirklich jede Frage geklärt“, sagt Reich. Und wenn es tatsächlich zu Komplikationen kommen würde, ist das Krankenhaus nicht weit. Nachdem sie ihr erstes Kind im Krankenhaus geboren hatten, wollten Yonina und Andre Wiebalck aus Kührstedt ihr zweites in einem anderen Rahmen zur Welt bringen. „Ich glaube, dass die Geburt wieder ein natürliches Erlebnis werden muss“, sagt Yonina Wiebalck.

Durch Zufall die beiden Hebammen gefunden

Dennis Engelke und Patrizia Itjen aus Debstedt halten ihre Tochter bereits im Arm. Dass sie Amy Kate nicht im Krankenhaus bekommen haben, ist einem Zufall zu verdanken. Auf der Suche nach einer Hebamme findet Engelke den Kontakt zu Stefanie Keller. Beim Treffen erzählt diese vom Geburtshaus, die werdenden Eltern sind von ihrer Hebamme und der Idee überzeugt. Am 7. August bringen sie ihr erstes Kind in einem Ferienhaus - der Übergangslösung - zur Welt.

„Die Geburt war wunder-

schön und eine ganz tolle Erfahrung für uns beide“, erinnert sich Itjen. Alles war sehr entspannt, die Hebammen haben ihnen den Raum und die Zeit gegeben, die sie brauchten.

„Wir haben uns einfach sicher, geborgen und wohlfühlt“, sagt Itjen.

„Wir haben uns einfach sicher, geborgen und wohlfühlt.“

Patrizia Itjen hat im Übergangs-Geburtshaus ihre Tochter entbunden

Blues im Alten Pastorenhaus



Beste Stimmung erwartet die Gäste des Misselwardener Blues-Abends am Freitag, 13. Oktober, ab 20 Uhr im Alten Pastorenhaus Misselwarden. Die Ramblin' Blues Band zündet ein Feuerwerk aus Rhythm & Blues und kernigem Blues-Rock. Balladen wechseln mit Ausflügen in den Soul und Louisiana Cajun. Neben Sänger und Harpspieler Rolli Schmidt spielen Gitarrist Hanno Bonßdorf sowie Micky Schmidt am Bass und Jürgen Thomas an den Drums. Karten: Tel. 04741/180422. FOTO: PR

Hüft- und Knieprothesenimplantation: Was kommt auf Sie zu?

12. Oktober 2023 um 16 Uhr

AMEOS Klinikum Am Bürgerpark Bremerhaven, Schiffdorfer Chaussee 29, 27574 Bremerhaven

Schmerzen, Bewegungseinschränkungen und Schwellungen – Gelenkverschleiß schränkt die Lebensqualität massiv ein. Ein künstliches Hüft- oder Kniegelenk kann helfen. Über den Ablauf einer solchen Operation referieren Oberarzt Dr. med. Oliver Korth und Physiotherapeut Daniel Van Gelle Ruppe.

Um Anmeldung per Telefon wird gebeten: Tel. +49 (0)4743 893-2419

Der Eintritt ist frei

Vor allem Gesundheit

ameos.eu

Stadt Geestland

Markt im Heimatmuseum



Im Heimatmuseum Debstedt, Kirchenstraße 6, wird am Sonntag, 8. Oktober, von 11 bis 17 Uhr der Hubertusmarkt veranstaltet. Die Jägerschaft Wesermünde-Bremerhaven ist mit einer Jagd-, Wild- und Naturschau vertreten. Zuvor findet um 10 Uhr ein Hubertusgottesdienst in der St. Dionysiuskirche statt. Im Museumshof beginnt um 14 Uhr die Jagdgebrauchshunde-Vorführung. Dazu kommen die Jagdhornbläser. Ebenfalls werden Falken vorgeführt.

Wurster Nordseeküste

Fest auf dem Alpakahof



Auf dem Alpakahof in Misselwarden wird am Sonntag, 15. Oktober, von 11 bis 17 Uhr ein Hoffest veranstaltet. Gästen wird ein Programm mit Weidengängen zu den Alpakas geboten. Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen die Verarbeitung der Alpakawolle sowie Vorträge und Vorführungen. Als musikalische Unterhaltung treten die North Coast Area Pipes and Drums auf. Aussteller aus der Region bieten zudem ein breites Sortiment an.

ANZEIGE

Zukunftstag Elektrotechnik

am 12. Oktober 2023
Bremerhaven,
Herwigstraße 46,
10.00 – 18.00 Uhr

Bei uns findest du Perspektiven in elektrotechnischen Berufen:

- Elektriker / Elektroniker
- Techniker / Ingenieure
- Bauleiter / Elektromeister
- Vom Helfer zum Facharbeiter

Wir stellen dir die Sitte Welt vor mit Projekten in der Elektrotechnik:

- Schiffbau
- Offshore
- Engineering
- Industrie, z.B. Wasserstoff
- Schaltanlagenbau
- Handwerk, z.B. Solar

Besucher sind herzlich willkommen!

Windräder werden höher

Gemeinde Beverstedt will erneuerbare Energien ausbauen

BEVERSTEDT. In Beverstedt dürfen Windräder bisher 200 Meter hoch sein. Die Gemeinde hat diese Höhenbeschränkung aufgehoben. Mit den Nachbar-gemeinden soll nun auch die gemeinsame Wärmeplanung vorangebracht werden.

Bei 200 Metern war Schluss. Höher durften Windräder in Beverstedt bisher nicht sein. Doch das haben die Ratsmit-

In Beverstedt gibt es keine Grenze für die Höhe von Windrädern mehr.

glieder bei ihrer jüngsten Sitzung geändert. „The sky is the limit“, antwortete Bürgermeister Guido Dieckmann (parteilos) auf die Frage, wie hoch die Anlagen denn in Zukunft sein dürfen. Auf Deutsch: „Der Himmel ist die Grenze“. Besser ge-

sagt: Es gibt keine Grenze mehr. Tatsächlich hoben die Räte die Höhenbeschränkung für Windenergieanlagen komplett auf. Zum einen will die Gemeinde mehr Windparks und höhere Anlagen ansiedeln, auch um zusätzliche Einnah-

men zu generieren. Mit dem Beschluss setzt die Gemeinde aber auch eine Vorgabe des Landes um. Demnach müssen 3,3 Prozent der Fläche für Windparks zur Verfügung gestellt werden. Dabei werden nur Gebiete angerechnet, auf denen es keine Höhenbeschränkung gibt.

Windräder können heutzutage bereits eine Höhe von 240 Meter erreichen. (IVN)



Für Windräder gilt in der Gemeinde Beverstedt nun keine Höhenbeschränkung mehr. Bisher durften sie nicht höher als 200 Meter sein. FOTO: GAMBARINI/DPA

SONDERTHEMA **Wirtschaft** | Wohnen | Freizeit | Leben | Verkehr | Familie | Stadt & Land

Auf dieser Seite finden Sie Handwerksbetriebe für alle Probleme im und ums Haus!

Mönnich

MALEREIBETRIEB

Betonsanierung • Wärmedämmung • Renovierung
• Tapezierung und moderne Innenraumgestaltung

Heideweg 2 · 27578 Bremerhaven
Telefon 04 71/954 27-0 · Fax 04 71/954 27-20

www.malerei-moennich.de

Gut gewappnet für den Winter

Wenn die Temperaturen dauerhaft unter zehn Grad Celsius sinken, ist es Zeit, den Gartenteich auf die kommenden kalten Monate vorzubereiten, damit das empfindliche Ökosystem im heimischen Grün gut durch den Winter kommt. Fische nicht mehr füttern!

Gefrierendes Wasser dehnt sich aus und kann dabei einen starken Druck entwickeln, unter dem die technischen, nicht frostsicheren Geräte im Biotop leiden. Daher sollten Teichfreunde Teichpumpe, Wasserspeier und Fontä-

nen rechtzeitig vor Einsetzen des Frostes ausschalten, leerlaufen lassen, reinigen und in einem Behälter mit Wasser und Pflegemitteln frostfrei aufbewahren. Auf diese Weise trocknen die Dichtungen nicht aus und werden nicht porös. Im Herbst weht zudem viel Laub in das Teichwasser, das auf den Teichgrund sinkt und zu Faulschlamm mit gefährlichen Faulgasen wird. Daher ist es besser, mindestens alle zwei Tage die eingetragenen Blätter mit einem Kescher aus dem Wasser abzufischen. (djd)

Glaserei
Hörmann GbR

0471
36060

- Energiesparen!
- Wärmeschutz
- Einbruchschutz
- Abwicklung Versicherungsschäden
- Alles rund ums Glas!

Stresemannstraße 216
27576 Bremerhaven
E-Mail: kundenservice@glaserei-h-l.de
Telefax 0471/305533



JETZT informieren

Haustüren von Poppe



Helmut-Neynaber-Straße 27
27612 Loxstedt
Tel. 04744 / 929 3-0
Fax 04744 / 929 330
info@poppe-rolladenbau.de
www.poppe-rolladenbau.de

- Planen und Bauen
- Wohnen • Sanieren
- Energiesparen
- Instandhalten

Torantriebe für die smarte Garage

Moderne Garagentorantriebe haben sich vom nützlichen, kräftesparenden Helfer zu echten Multitalenten weiterentwickelt. Hausbesitzer setzen intelligente Antriebe ein, um die Sicherheit zu erhöhen, den Komfort zu steigern und das Haus bis in die Garage hinein smart einzurichten. Noch praktischer als eine Fernbedienung ist etwa die Steuerung übers Smartphone. Für erhöhte Einbruchsicherheit lassen sich zusätzliche Verrie-

gelungsmagneten einbauen. Beleuchtungen mit Smartphone- oder Infrarotsteuerung schaffen mehr Komfort, Laser-Parkhilfen erleichtern das Rangieren. Ein optionaler Akku sowie eine Notentriegelung gewähren Zugang zur Garage, falls es einmal zu einem Stromausfall kommt. Im Internet gibt es mehr Infos und Tipps zu den Möglichkeiten smarter Garagentorantriebe. (djd)

ABFLUSS sofort SERVICE

Tel. 0471 / 90 22 959

- Kanalsanierung
- Rohrsanierung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalreinigung
- Rohrreinigung
- TV-Untersuchung

Praktische Alltagshilfe

Für viele Seniorinnen und Senioren kommt irgendwann der Punkt, an dem sie merken: Es geht nicht mehr alles ganz so leicht wie in jungen Jahren. Man kann sich auf einmal nicht mehr alles merken, es wird schwerer, die rasante Weiterentwicklung im Bereich der digitalen Medien mitzuverfolgen - und auch körperlich kann das ein oder andere Wehwechen auftreten. Dann ist die Zeit gekommen, sich sanfte Unterstützung zu gönnen, die konkrete Alltagssituationen erleichtert. Damit bleibt ein selbstbestimmtes Leben noch lange möglich.

Wenn das Autofahren und Einkaufen zur Anstrengung wird, bieten beispielsweise mehrere Lebensmittel-Lieferdienste

ihren Service an. Für die Gartenpflege und den Haushalt ist es ebenfalls nicht unüblich, sich Hilfe von außen zu holen. Für alle, die schon einmal den teuren Schlüsseldienst rufen mussten, weil sie ihren Schlüssel verlegt haben, bietet sich die Installation eines Smartlocks an. Mithilfe dieser Vorrichtungen wird die Haustür entweder per Smartphone, optional aber auch per Fernbedienung, geöffnet. Es zudem die Möglichkeit, sich selbst über ein fest montiertes Keypad mit dem eigenen Fingerabdruck ins Haus zu lassen - so muss man weder Schlüssel noch Handy oder Fernbedienung dabei haben, auch einen Zahlencode muss sich niemand merken. (djd)

GLAS-NOTDIENST: 01 74 9 66 77 24
Nordenhamer Straße 7 – 27572 Bremerhaven
Tel.: 04 71 97 22 30 – Fax: 97 22 330
Glastüren – Duschen – Spiegel – Isolierglas
Einbruchschutz – Sonnenschutz – Kunststoffe
www.glaserei-bremerhaven.de

Ihr neues Bad Meisterhaft aus einer Hand in nur 8 Werktagen

Manitzky
Heizung-Sanitär

mit Termin- u. Festpreis-Garantie

Infos unter Tel. (04 71) 50 53 53 · www.manitzky.de

Schimmel Feuchte Wände Modergeruch

Ursachenanalyse – Trocknung – Sanierung
Besichtigung unverbindlich und kostenlos.

Rufen Sie uns an: SEEFUSS Gebäudedienste
www.seefuss.de (0471) 9 31 34 53



Bremerhaven

Anmeldung City-Marathon
Am heutigen Sonntag, 8. Oktober, endet der Online-Meldeschluss für den Ameos-City-Marathon am Sonntag, 15. Oktober. Danach gilt die erhöhte Nachmeldegebühr für den Bremerhaven-Lauf, der erstmals die Stadthalle als Start- und Endpunkt hat. Im Rahmenprogramm präsentieren sich Vereine und die Sport- und Gesundheitsmesse informiert die Besucher.

Stützpunkt für Tischtennis

Probetraining beim MTV Bokel möglich

BOKEL. Der MTV Bokel richtet einen Tischtennis-Lern- und Trainingsstützpunkt ein. Kinder, Jugendliche und Erwachsene sollen sich unter Anleitung von A-Lizenztrainern verbessern können. Anmeldungen zum Probetraining sind noch möglich. In Zusammenarbeit mit dem Tischtennis-Institut von Thomas Dick soll in Bokel ein professioneller Trainingsstützpunkt für jedermann entstehen. „Da qualifiziertes Training Mangelware geworden ist, erhoffen wir uns einen Schub für den Tischtennisport“, sagt Matti von Harten, aus Bokel stammender Regionalligaspieler des TSV Lunestedt. Das vereinsunabhängige Angebot kann im November bei kostenlosen Probeeinheiten getestet werden. Trainiert wird donnerstags von 15 bis 17 Uhr (U12 Mädchen/Jungen) sowie von 17 bis 19 Uhr (Damen/Herren). (DIR)



Neue Choreografie und andere Gesichter: Die TSG Bremerhaven präsentiert sich am 25. Oktober in der Stadthalle völlig neu. FOTO: ZWANZIG

Training für neue Choreo

TSG bereitet sich auf Premierengala am 25. Oktober vor

VON MICHELLE FINCKE

BREMERHAVEN. Wie viele Monate hartes Training in einer neuen Choreografie von sechs Minuten stecken, wissen nur die wenigsten - die A-Lateinformation der TSG Bremerhaven umso mehr. Sie bereitet sich gerade auf die Premierengala vor.

Seit Mai arbeitet das Trainerduo der TSG Bremerhaven, Lars-Ole Rühmann und Mathias Beutler, gemeinsam mit TSG-Präsident und Choreograf Horst Beer mit der Mannschaft an der neuen Choreografie. Diese wird am Mittwoch, 25. Oktober, um 20 Uhr in der Stadthalle Bremerhaven in einer Premierengala offiziell vorgestellt.

Seit dem Saisonende im Frühling hat sich bei der A-Lateinformation einiges getan. Nach zwei Jahren hieß es nicht nur Abschied nehmen von der Choreo „Time Machine“, sondern auch von einigen Tänzerinnen und Tänzern. „Das hatte beruflich

„Wir sind schon ganz gespannt, wie die neue Choreografie ankommt.“

Trainer Lars-Ole Rühmann

che und private Gründe“, erzählt Mathias Beutler. „Somit sind wir mit sechs neuen Damen und vier neuen Herren in die Vorbereitung gestartet.“

Kapitän ist zurückgekehrt

Die Mannschaft kann sich aber auch über einen erfahrenen Rückkehrer freuen. Loc Nguyen, der seit 2016 zum A-Team gehört, ist nach seinem Auslandssemester in Kolumbien wieder als Kapitän mit an Bord.

Eine große Herausforderung, aber auch riesige Motivation für das junge Team ist es nun, der tänzerischen Vision von Horst Beer zu folgen. „Ich habe das Endprodukt ja quasi von Beginn an vor Augen“, sagt er. Seine

Bilder im Kopf versuche er jetzt gemeinsam mit den Tänzerinnen und Tänzern auf die Fläche zu bringen. „Dafür braucht es Fantasie. Und die Grundidee haben alle verstanden“, sagt er.

Das sieht man auch an diesem Abend bei der Übungseinheit im Tanzsportzentrum. Die Musik beginnt, die Paare stellen sich auf und tanzen einen Cha-Cha-Cha. Es folgt eine kurze Unterbrechung, dann gibt es eine Wiederholung. So geht es durch die Choreografie. Die Pausen nutzt das Team zum Durchatmen, Aufrauen ihrer Sohlen, Konzentration sammeln, für kurze Absprachen und zur Stärkung. Das harte Training hat sich nicht nur an diesem Tag aus-

gezhalt, die Lateinformation geht in die richtige Richtung. „Die Präzision in den Einzeltänzen ist da“, lobt Beer. „Jetzt muss das auch im Durchgang kommen.“ Und da das Team genau im Plan liege, bleibe für solche Feinheiten ausreichend Zeit.

„Es ist immer etwas ganz Besonderes, sich dem heimischen Publikum, Familie und Freunden in der Stadthalle zu präsentieren“, sagt Lars-Ole Rühmann. „Wir sind schon ganz gespannt, wie die neue Choreografie ankommt.“

Deutsche Meisterschaft kommt vier Wochen später

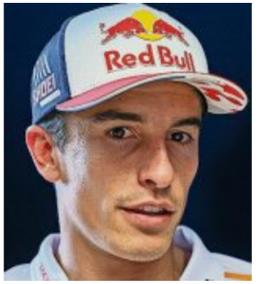
Dem Auftritt in Bremerhaven folgt vier Wochen später die deutsche Meisterschaft in Braunschweig, bevor es zum Jahresende nach Hongkong zur Weltmeisterschaft geht. Die Premierengala möchte die TSG Bremerhaven für Werbung in eigener Sache nutzen und hofft auf Spenden oder Sponsoren.

Marc Márquez

Weltmeister verlässt Honda

Der achtfache Motorrad-Weltmeister Marc Márquez (30) verlässt nach elf Jahren das Honda-Werksteam. Der Rennstall und der Spanier haben sich zum Ende der Motorrad-GP-Saison auf Vertragsauflösung geeinigt.

FOTO: WOITAS/DPA



Andreas Wolff

EM-Aus ist für ihn kein Thema

Der verletzte Handball-Nationaltorwart Andreas Wolff (31) hat keine Zweifel an seiner Teilnahme an der Heim-EM im Januar. „Ich bin aus jeder Verletzung früher zurückgekommen“, sagte er nach seinem Bandscheibenvorfall.

FOTO: WOITAS/DPA



Leroy Sané

Entscheidung über Wechsel

Nationalspieler Leroy Sané will wohl im Sommer eine Grundsatz-Entscheidung über seine sportliche Zukunft treffen. Es geht darum, ob er seinen Vertrag bei Bayern München verlängert oder ins Ausland wechselt.

FOTO: HOPPE/DPA



Mark Cavendish

Radstar macht doch weiter

Der bei der Tour de France nach einem Sturz ausgeschiedene Radstar Mark Cavendish (38) setzt doch seine Karriere fort. Er wollte in diesem Jahr aufhören, verlängerte nun seinen Vertrag beim Astana-Team bis Ende 2024.

FOTO: CAMUS/DPA



Unser MITTAGSTISCH in dieser Woche

IHRE LECKEREN ADRESSEN

Kalenderwoche 41

9. bis 15. Oktober 2023

Mühlenbeck · Heiße Theke
Leher Straße 53 · 27619 Schiffdorf-Spaden
Telefon 0471 803048
Mo. - Fr. von 11:00 - 13:30 Uhr
die frischen Menüs genießen.
Mehr Infos unter: www.muehlenbeck.de

Hähnchenschnitzel
paniert,
mit Kartoffel-Gemüse-Auflauf
6,00 Euro

Gyrosplatte
mit Tzatziki, Krautsalat
und Fladenbrot
6,00 Euro

Mulligatwny
Hähnchen-Currysuppe
mit Gemüse und Früchten
1 Liter = 6,50 Euro

Gulasch halb und halb
mit Gemüse
und Nudeln
6,50 Euro

Grünkohl mit Bremer PINKEL
einem Rührermettende,
Kasseler und Salzkartoffeln
7,00 Euro

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Bei unserem Partner Pflegedienst Meyer haben Sie die Möglichkeit sich Ihren Mittagstisch nach Hause bringen zu lassen. Melden Sie sich bitte direkt bei dem Pflegedienst Meyer unter der Telefonnummer 0471 83088.

Strandhalle Bremerhaven
H.-H.-Meier-Straße 1, 27568 Bremerhaven
Mittagstisch: Di. bis Fr. von 12:00 - 15:00 Uhr
Telefon: 0471/46061
E-Mail: strandhalle-bremerhaven@t-online.de
Mehr Infos unter: www.strandhalle-bremerhaven.de

Ruhetag

Hauptgang (Fleisch, Fisch, Vegetarisch)
zur Auswahl
inklusive eines Desserts
ab 9,90 Euro

Hauptgang (Fleisch, Fisch, Vegetarisch)
zur Auswahl
inklusive eines Desserts
ab 9,90 Euro

Hauptgang (Fleisch, Fisch, Vegetarisch)
zur Auswahl
inklusive eines Desserts
ab 9,90 Euro

Hauptgang (Fleisch, Fisch, Vegetarisch)
zur Auswahl
inklusive eines Desserts
ab 9,90 Euro

Frühstücksbuffet
jeden Samstag und Sonntag von 9:00 - 11:30 Uhr
pro Person 22,90 Euro
Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!
Abendbuffet
jeden Donnerstag, Freitag und Samstag von 18:00 - 21:00 Uhr
pro Person 29,90 Euro

GOSCH Sylt
Mein Outlet & Shopping-Center
Am Längengrad 12 · 27568 Bremerhaven
Mittagstisch: Von Mo. - Fr. von 11:30 - 14:30 Uhr
0471 96 90 20 99
bremerhaven@gosch.de

Fleisch-Fischgericht:
Fisch & Chips
10,90 Euro
Vegetarisch:
Ofenkartoffel
mit Salatbeilage
6,50 Euro

Fleisch-Fischgericht:
Fischtown-Curry
à la Gosch
14,90 Euro
Vegetarisch:
Fischtown-Curry
mit Gemüse
9,90 Euro

Fleisch-Fischgericht:
Kabeljau
mit Wirsingrahm
14,90 Euro
Vegetarisch:
Kartoffelsuppe
5,90 Euro

Fleisch-Fischgericht:
Zanderfilet
mit Ofengemüse
14,90 Euro
Vegetarisch:
Ofengemüse
mit Fetakäse
9,90 Euro

Fleisch-Fischgericht:
Rotbarschfilet
mit Speckkartoffelsalat
14,90 Euro
Vegetarisch:
Gemischter Salat
mit Tofu
9,90 Euro

Achten Sie auf den Fang des Tages.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Weniger als 100 Tage vor der Handball-Europameisterschaft: Event soll neue Maßstäbe setzen - Bundestrainer hat Personalsorgen

Vorfreude auf erste Deutschland-EM

VON ERIC DOBIAS

DORTMUND. Die Handball-Europameisterschaft im Januar ist der Startschuss in das Mega-Sportjahr 2024 mit den weiteren Highlights Fußball-EM und Olympia. Deutschland will dabei als guter Gastgeber glänzen.

Die Vorfreude bei Fans und Organisatoren auf die erste Handball-EM der Männer in Deutschland steigt - nur die Personalsorgen von Alfred Gislason bremsen derzeit ein wenig die Euphorie. Doch auch der Bundestrainer spürt bei dem Gedanken an das zu erwartende Mega-Event schon eine Gänsehaut. „Sportlich müssen wir uns voll auf das Spielfeld konzentrieren, aber das Drumherum wird bei der gesamten Europameisterschaft fantastisch. Darauf darf sich jeder freuen, der ein Herz für großen Sport hat“, sagte Gislason.

Ticketkontingente bereits ausgeschöpft

Vergangenen Montag waren es noch genau 100 Tage bis zum Auftaktspiel der DHB-Auswahl gegen die Schweiz, das am 10. Januar 2024 vor der Weltrekord-Kulisse von über 50 000 Zuschauern in der Fußball-Arena des Zweitligisten Fortuna Düsseldorf über die Bühne gehen wird. Auch für die weiteren deutschen Vorrundenspiele in Berlin gegen Nordmazedonien und Rekord-Weltmeister Frankreich sind die nationalen Ticketkontingente bereits ausgeschöpft. „Im kommenden Januar soll Handball das große Thema im Sport und am liebsten in jedem Smalltalk sein“, formulierte DHB-Vorstandschef Mark Schober das Ziel. Insgesamt wurden schon weit über 250.000 der rund 400.000 Eintrittskarten für die 65 Endrundenspiele verkauft. Michael Wiederer,

„Wir wollen gute Gastgeber sein. Das bedeutet, dass wir volle Hallen mit einem sachkundigen Publikum haben, auch wenn Deutschland nicht spielt.“

Andreas Michelmann,
DHB-Präsident

Präsident der Europäischen Handball-Föderation (EHF), freut sich daher „auf ein wegweisendes Turnier mit vollen Hallen. Das große Interesse tut dem europäischen und dem deutschen Handball sehr gut.“

Auch DHB-Präsident Andreas Michelmann glaubt fest daran, dass die EM neue Maßstäbe setzen wird. „Wir wollen gute Gastgeber sein. Das bedeutet, dass wir volle Hallen mit einem sachkundigen Publikum haben, auch wenn Deutschland nicht spielt. Es ist ein Alleinstellungsmerkmal in Deutschland, dass das Interesse an der Sportart Handball so groß ist, dass es den Zuschauern Spaß macht, Spiele zu besuchen, auch wenn die eigene Mannschaft nicht spielt“, sagte Michelmann. Neben dem Düsseldorfer Stadion mit einer Kapazität von mehr als 50 000 Plätzen und Berlin (14.800) sind München (12.000), Mannheim (13.200), Hamburg



Die Personalsorgen von Deutschland Trainer Alfred Gislason bremsen derzeit ein wenig die Euphorie.

FOTO: HEIMKEN/DPA

(13.300) und Köln (19.250) die weiteren Schauplätze. „Allein in München rechnen wir mit 3000 Fans aus Island, in Mannheim mit einer ähnlichen Größe bei den Kroaten - und erst recht in Berlin, wo die Faröer spielen“, sagte Michelmann. In Köln wird die DHB-Auswahl im Falle des Weiterkommens ihre Haupttrundenspiele austragen, zudem steigen dort am Final-Wochenende auch die Halbfinal- und Medaillenspiele.

Der langjährige DHB-Kapitän Uwe Gensheimer kann

sich noch gut an die einzigartige Atmosphäre im deutschen Handball-Tempel bei der Heim-WM 2019 erinnern. „Man kommt in Köln in die Halle, da sitzen knapp 20.000 Leute, die haben fast alle Deutschland-Fahnen dabei, singen die Nationalhymne mit.“

Schritt in die Weltspitze

Da habe ich schon vor dem Anwurf eine Gänsehaut bekommen. Solch ein Erlebnis ist mit nichts anderem im Handball vergleichbar“, sagte der 36-Jährige vom Pokal-

sieger Rhein-Neckar Löwen jüngst in einem Interview des „Mannheimer Morgen“.

Mit der Unterstützung der Fans will die DHB-Auswahl nach Platz fünf bei der WM den nächsten Schritt zurück in die Weltspitze machen und um die Medaillen kämpfen. „Wir wollen sportlich erfolgreich sein. Das heißt: Einzug ins Halbfinale“, sagte DHB-Boss Michelmann. „Wir wissen, dass das nicht einfach ist. Aber die Chancen mit den Zuschauern im Rücken stehen nicht so schlecht.“

Momentan plagen den Bundestrainer jedoch einige Personalsorgen. Torhüter Andreas Wolff droht bei der EM nach einem Bandscheibenvorfall ebenso auszufallen wie Rückraumspieler Fabian Wiede wegen einer Fußverletzung. Ungewiss ist auch die erhoffte Rückkehr von Kreisläufer Hendrik Pekeler. „Es sind momentan wirklich viele Spieler, die entweder nur eingeschränkt spielen oder sogar ganz ausgefallen sind“, sagte Gislason dem Portal „handball-world.news“. (DPA)



Der Vertrag der 55-jährigen Bundestrainerin Martina Voss-Tecklenburg läuft noch bis 2025. FOTO: GOLLNOW/DPA

Trainerdebatte bei DFB-Frauen

Spielerinnen fordern klare Lösung

FRANKFURT/MAIN. Ex-Weltmeisterin Anja Mittag hat in der Debatte um Bundestrainerin Martina Voss-Tecklenburg für einen Neuanfang im Fußball-Nationalteam der Frauen plädiert. „Kurzfristig sind die Spielerinnen Profis genug, um damit zurechtzukommen. Aber mittel- und besonders langfristig muss eine klare Lösung her. Etwas, woran du dich festhalten kannst“, sagte die 38-Jährige in einer „Kicker“-Kolumne.

Die Lage sei angesichts des WM-Debakels und der Erkrankung von Voss-Tecklenburg schwierig. „Die Ungewissheit kann zermürbend sein. Deswegen wäre es vielleicht nicht schlecht, wenn alle beim DFB sagen: Wir machen einen Neu-

start“, ergänzte die frühere Potsdamerin. Mittag bestritt 158 Länderspiele für Deutschland und war 2016 Olympiasiegerin und 2007 Weltmeisterin.

Co-Trainerin Britta Carlson vertrat Voss-Tecklenburg zuletzt bei den beiden Nations-League-Spielen in Dänemark (0:2) und gegen Island (4:0). Die Spielerinnen um Kapitänin Alexandra Popp hatten Klarheit in der Diskussion um die Bundestrainerin und ihr Betreuungsteam gefordert. Der Vertrag der 55-Jährigen läuft zwar bis 2025, nach dem Vorrunden-Aus in Australien hatte es aber intern Kritik an ihr gegeben. Der DFB hatte am 8. September die Erkrankung Voss-Tecklenburgs publik gemacht. (DPA)

Diskussion um Beitrag zur Inklusion

Die „offene Kategorie“ im Schwimmen: Keine Anmeldung von Transsportlern

BERLIN. Die Premiere einer als Revolution gefeierten Idee fällt ins Wasser. Beim Schwimm-Weltcup in Berlin an diesem Wochenende wird es keine „offene Kategorie“ geben, in der Transfrauen und -männer hätten starten dürfen. Der Weltverband World Aquatics zog diese Kategorie aus dem Programm für Berlin zurück, weil es bis zum Meldeschluss am 30. September keine Anmeldungen gegeben hatte. Dies ist ein sichtbares Zeichen dafür, in welchem Dilemma nationale und internationale Verbände stecken. „Leistungssport und Inklusion schließen sich aus“, sagt Conny-Hendrik Schällicke von der Arbeitsgruppe Sport im Bundesverband Trans.

Wettbewerbe hinzufügen

Noch Mitte August hatte World Aquatics zu seiner Weltneuheit verkündet: „Dieses bahnbrechende Pilotprojekt unterstreicht das Engagement der Organisation für Inklusion, die Schwimmer aller Geschlechter und Geschlechtsidentitäten willkommen heißt.“ Die „offene Kategorie“ sollte ihr Debüt mit 50- und 100-Meter-Rennen in allen Schwimmarten geben. Weitere Wettbewerbe könnten hinzugefügt werden, hieß es. Ausgangspunkt der hektischen Betriebsamkeit war der Ausschluss der amerikanischen Transschwimmerin Lia Thomas von internationalen Wettbewerben, nachdem sie bei College-Meisterschaften 2022 für Furore bei



Die amerikanische Transschwimmerin Lia Thomas aus Pennsylvania wartet nach dem 200-Freistil-Finale der Frauen bei den NCAA-Schwimm- und Tauchmeisterschaften im Georgia Tech. FOTO: BAZEMORE/DPA

„Die großen Marathons in den USA haben neben der männlichen und weiblichen eine nicht-binäre Startklasse.“

Conny-Hendrik Schällicke,
Arbeitsgruppe Sport im Bundesverband Trans

den Frauen gesorgt hatte. Zwei Jahre lang hatte sie sich einer Geschlechtsanpassung unterzogen. World Aquatics wurde für den Ausschluss kritisiert und musste handeln. In der Kürze der Zeit konnte aber kein bis ins letzte Detail durchdachtes Konzept entstehen.

Die Inklusion nicht-binärer Menschen im Sport hält Schällicke grundsätzlich für möglich: „Das ist im Breitensport schon angekommen. Die großen Marathons in

den USA haben neben der männlichen und weiblichen eine nicht-binäre Startklasse. Da gibt es schon große Fortschritte.“ Ein Problem aber bleibe, „solange Transsportlerinnen oder intergeschlechtliche Frauen ausgeschlossen bleiben oder in eine offene Klasse gezwungen werden. Das ist nicht fair“.

Noch weiter geht der Lesben- und Schwulenverband (LSVD). „Uns verwundert es, dass die Schaffung einer Sonderkategorie beim kom-

menden Schwimm-Weltcup in Berlin als Inklusionserfolg verkauft wird. Der Versuch, Trans-Personen in eine eigene beziehungsweise offene Kategorie zu zwingen, ist dabei ein Rückschritt im Kampf für die Akzeptanz und Gleichberechtigung von Trans-Personen“, erklärte Mara Geri vom LSVD-Bundesvorstand.

Thema scheint erstmal vom Tisch zu sein

Doch wie geht es nun weiter im Umgang mit dieser hochsensiblen Problematik? World Aquatics will prüfen, auch in Zukunft Wettkämpfe der „offenen Kategorie“ bei Masters-Veranstaltungen aufzunehmen. Vorerst scheint das Thema für den Weltverband aber erst einmal vom Tisch zu sein. (DPA)

Sportdirektor bestätigt Neuer-Comeback nach Länderspielen

MÜNCHEN. Bayern Münchens Sportdirektor Christoph Freund hält eine Rückkehr von Fußball-Nationaltorhüter Manuel Neuer zum nächsten Spiel in der Champions League nicht für unmöglich. „Wir werden sehen. Wäre eine schöne Geschichte, aber ich würde es nicht ausschließen“, sagte er. „Wenn es jetzt so weitergeht die nächsten zehn Tage, dann hoffen wir, dass wir ihn bald wieder auf dem Platz sehen.“ Neuer hat vor Kurzem erstmals nach seinem schweren Beinbruch im vergangenen Dezember wieder Teile des Mannschaftstrainings absolviert. Mittlerweile habe der 37 Jahre alte Kapitän des deutschen Rekordmeisters zwei-, dreimal mit dem Team trainiert und soweit keine Probleme, berichtete Freund. Alle seien aber sehr vorsichtig. Das nächste Spiel in der Champions League steht für die Bayern am 24. Oktober bei Galatasaray Istanbul an.

EM-Direktor Lahm „Es gibt jetzt keine Ausreden mehr“

MÜNCHEN. M-Turnierdirektor Philipp Lahm hat nach den jüngsten Personalentscheidungen im Deutschen Fußball-Bund seine Erwartung kundgetan. „Es gibt jetzt keine Ausreden mehr“, schrieb der ehemalige Nationalspieler in einem Beitrag für den „Kicker“. Mit Julian Nagelsmann als Bundestrainer, Rudi Völler als Sportdirektor und Andreas Rettig als Geschäftsführer seien auf entscheidenden Positionen die Weichen gestellt worden. Es könne nun Ruhe rund um die Nationalmannschaft einkehren und jeder könne sich voll auf seine Rolle fokussieren. Lahm machte deutlich, dass die Anhänger seiner Meinung nach ein Wunsch vereine. „Die Sehnsucht nach einer Nationalmannschaft, die sich vor eigenem Publikum leidenschaftlich und kämpferisch zeigt und ein erfolgreiches Turnier spielt.“

Formel 1 Lawson ersetzt Ricciardo in Katar

DOHA. Nach seinem Handbruch wird Formel-1-Pilot Daniel Ricciardo (34) auch beim Großen Preis von Katar an diesem Wochenende im Auto von Alpha Tauri von Liam Lawson (21) ersetzt. Laut übereinstimmenden Medienberichten soll der Australier Ricciardo beim nächsten WM-Lauf in zwei Wochen in Austin im US-Bundesstaat Texas ins Cockpit zurückkehren. Der Grand Prix in der Nähe von Doha am heutigen Sonntag (19 Uhr/Sky) kommt für den Routinier noch zu früh, sodass der Neuseeländer Lawson erneut eine Chance erhält. Ricciardo hatte sich bei einem Trainingsunfall in Zandvoort Ende August den linken Mittelhandknochen gebrochen. Ihm wurde bei einer Operation eine Metallplatte eingesetzt, die mit Schrauben fixiert wurde.

Ausstiegsklausel Talent Yamal ist eine Milliarde wert

BARCELONA. Der FC Barcelona hat Supertalent Lamine Yamal mit einem neuen Vertrag und einer Ausstiegsklausel in Höhe von einer Milliarde Euro ausgestattet. Der 16-Jährige einigte sich mit dem Club auf einen bis Mitte 2026 laufenden Kontrakt. Der Angreifer spielt schon seit seiner Kindheit für den FC Barcelona und gab im Alter von 15 Jahren und neun Monaten als bisher jüngster Spieler sein Liga-Debüt bei Barça. Gegen Georgien absolvierte er auch sein erstes Länderspiel.

SONNTAGSKALENDER



Museum der 50er Jahre
Jeden Sonntag von 11-17 Uhr geöffnet in der US-Kirche, C.-Schurz-Gelände, Amerikaring 9, Weddewarden.

WEITERE VERANSTALTUNGEN



Lichtblicke e.V.
Hilfe bei Krebserkrankungen und Transplantationsbegleitung
Die Beratungsstelle öffnet montags 15:00 bis 17:00 Uhr, dienstags und donnerstags 10:00 bis 12:00 Uhr.



Krebs-Beratungsstelle für Erkrankte und Angehörige, kostenlose psychoonkologische und sozialrechtliche Beratung.
Bezüglich der Gruppen und Kursangebote erkundigen Sie sich bitte in unserer Beratungsstelle.

Hospizmodell Bremerhaven e.V.

Begleitung von schwererkranken Menschen am Lebensende und Ihren Angehörigen Zuhause in Heimen und Krankenhäusern
Betreuung von Kindern schwersterkranker Eltern



Vorankündigung für Samstag 14.10.2023
20. Brustkrebstag
Veranstalter: Leben mit Krebs e.V., Veranstaltungsort: t.i.m.e. Port II, Barkhausenstr. 2, 27568 Bremerhaven.

10.00 Uhr Begrüßung und Eröffnung
Anita Matthiesen 2. Vorsitzende Leben mit Krebs Bremerhaven e. V.
10.15 Uhr Festvortrag:
Wenn die Organe ihr Schweigen brechen und die Seele streikt



Senioren-Schutz-Bund „Graue Panther“ Brhv e.V.
Vortrag CareCreativ Beratungs- und Entlastungsagentur. Fr. Logan u. Hr. Schmidt stellen die Agentur vor.

PFLEGEDIENSTE

Bremerhavener Pflegedienst
24 Stunden Erreichbarkeit
Geborgenheit durch Bezugspflege.
Wir beraten Sie kostenlos ☎ 04 71/95 88 990

Tagespflege Wintjen GbR
Langener Landstr. 116, 27580 Bremerhaven
☎ 0471/90 22 503, Fax: 0471/90 22 504



Pflegedienst Unterweser
...seit 1996 - Ihr Partner für Pflege und Betreuung zu Hause!
• Alten- und Krankenpflege
• Beratungsbesuche für pflegende Angehörige



Tagespflege Unterweser
Ihr Treffpunkt im Herzen der Stadt
www.Tagespflege-Unterweser.de
Rickmersstraße 42, 27568 Bremerhaven



Hanseatischer Pflegedienst seit 1995
- Individuelle Kranken- und Seniorenpflege
- Fachkräfte für Diabeteserkrankungen
- Pflegeberatung für pflegende Angehörige



Pflegedienst Wintjen GbR
Langener Landstr. 116, 27580 Bremerhaven
☎ 0471/90 22 503, Fax: 0471/90 22 504



Tagespflege Gentsch
• Langen: (04743) 322 80 33
• Am Bedstedter Weg: (0471) 96 91 99 95
• Wulsdorf: (0471) 944 60 844



Häusliche Pflege-Miteinander!
Pflege, Betreuung, Wohnen: Wir unterstützen Sie vielfältig aus einer Hand!



Tagespflege Schillerstrasse GmbH
Schillerstrasse 127
27570 Bremerhaven
☎ 0471-39135257



Pflege zu Hause · Hausnotruf
Tagespflege · Begegnungsgruppen
0471 308360-0 · drk-bremerhaven.de



Schiffdorfer Pflgeteam GmbH
Vieländer Weg 254
27574 Bremerhaven
☎ 0471-2909183, Fax: 0471-92928085



Ambulante Pflege
• häusliche Krankenpflege
• Haushaltshilfe
• Beratung für pflegende Angehörige



Tagespflege im Lotte-Lemke-Haus
• Individuelle Betreuung und liebevolle Pflege
• Abwechslungsreiche Aktivitäten und Ausflüge



BEW-Menü-Service - Essen auf Rädern!
Tägl. frisch aus eigener Küche. Speiseplan unter
www.bew-bhv.de/gastronomie ☎ 0471/9843401

KRANKENPFLEGE



„Anderland“
Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz.
Informieren Sie sich unverbindlich ☎ 04 71/4 20 30

SOZIALE DIENSTE



Weisser Ring e.V. ☎ 0151/55164693
Kriminalitätsoffer finden Hilfe



Deutscher Kinderschutzbund e. V.
Georgstr. 7, ☎ 0471/303639 Wir helfen vertraulich.
info@kinderschutzbund-bremerhaven.de

AUTOMARKT ANKAUF

Wir kaufen Ihr geb. Auto! K&S
Autohandel, Rickmersstr. 76
☎ 04 71 / 9 21 81 89

H & A Autohandel
Beste Preise für Ihren Gebrauchtwagen
An- & Verkauf, Autoaufbereitung
Leher Landstr. 40A, ☎ 0 47 43/27 63 90

WOHNWAGEN/ WOHNMOBILE

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen,
03944/36160, www.wm-aw.de Fa.
Gepfl. Wohnmobil zu kaufen gesucht. ☎ 04954/953783

Wir kaufen Ihr Wohnmobil &
Wohnwagen! Rufen Sie uns an!
Auto-Kayser GmbH & Co. KG
Jaderberg 04454-1456

KONTAKTANZEIGEN

ENRIKA erot. Tantra- &
Co. Massagen
BHV! 0176-86384605 www.ladies.de
www.x-ladies.de

VERSCHIEDENES

Fahlbusch Elektrotechnik
An der Mühle 9 · 27570 Bremerhaven
Telefon 04 71/8 20 95
www.fahlbusch-elektrotechnik.de

Preiswerte Umzüge, Senioren-
umzüge mit Tischler, W. Seidler.
☎ 0471/92920007

Erledige Gartenarbeit und
Baumfällung gut und günstig.
☎ 0471-47050923

UMZUGSAGENTUR NORD
☎ 0471 98 21 08 98

GREENTEAM Ihr Gartenservice
Gut & Günstig. ☎ 0471/80946917

Haushaltsauflösungen,
Sika-Service ☎ 0471/66006

Umzüge/Lagerung
ideal Transport, ☎ 9 21 25 56

Brunnen bohren ☎ 01713150453

Wertanrechnung bei Haus-
haltsaufl., Entrümpelung, Keller- +
Bodenräumung, zuverlässig +
schnell seit 56 Jahren, Waldemar
Seidler Umzüge. ☎ 0471/92920007

GESUNDHEITSDIENST

Besprechen von Gürtelrose,
Warzen, Hauterkrankungen,
Schmerzen. ☎ 04746/931728

VERMIETUNGEN

Schöne und bezahlbare
Wohnungen.
In vielen Stadtteilen
Bremerhavens
www.gewoba.de

Jetzt als
Interessent
melden:
[QR Code]



HANDWERKLICHE ARBEITEN

Terrassenüberdachungen
Glaseri Kähler ☎ 0471-45479

DIENSTLEISTUNGEN

Taxi Bremerhaven - Wir bieten
ihnen an: Einkaufshilfe, Flughafen
Transfer, Dialyse Fahrten,
Sachtransport ☎ 0176/25113317

Auf alle Gartenarbeiten und
Entsorgung aller Art jetzt
30% !!! ☎ 0155-10759979

FUNDGRUBE VERKAUF

Sievern Flohmarkt, Rund ums
Kind! Heute, 8.10.2023, von 13-16
Uhr. Mit Bratwurst- und Kuchen-
verkauf, Sporthalle - Burgstr. 11,
Kommt vorbei!

FUNDGRUBE ANKAUF

Sammler su. Münzen, auch gan-
ze Sammlungen. ☎ 0471/7003450

Geweih/Jagdtrophäen günstig
gesucht. Gern auch ganze Jagdnach-
lässe. ☎ 04772/222644 oder
☎ 0176/57892473

Alte dt. Militäruniformen,
Zubehör, Orden, Urk. usw. von
Privatmuseum ges. Zahlen s. gut!
z.B. N.L. Dt. Kreuz in Gold ab 2.000
€, Fliegerpokal ab 3.000 €! Kein
Weiterverkauf! ☎ 0162/6724135

Schallplattensammlungen,
Rock, Metal, Beat, Pop etc., ge-
su.. Faire Bezahlung u. Abholung,
Frau Muus ☎ 0160/96209041

TIERMARKT

Schöne Austr.-Shepherd-Welp.
gün. zu verk. ☎ 0171/1492276

Aquarium, 200 l, m. Abdeckung,
LED-Beleucht., Aussenfilter, co2-
Anlage, Strukturwand, m. Terrase,
Becken nicht defekt, sehr guter
Zust., Abgabe wfg. Zeitauftrag.
☎ 04745-7614 - ab abends

MARKEN OUTLET - Lagerverkauf -
Totaler Räumungsverkauf

MARKEN OUTLET - Lagerverkauf -
Totaler Räumungsverkauf
Montag - Mittwoch
9.10. - 11.10.
10 - 18 Uhr
Waschmaschinenregal
Marken Parfum
Damen Marken-Taschen
Marken Westen
Spannbettlaken
Pferdebalsam
LED-Kerzen
Kissen 2er-Set

VERANSTALTUNGEN

LATERNENLAUF
mit dem Spielmannszug und der
Ortsfeuerwehr Loxstedt
am Samstag den 14.10.23
Start: 19 Uhr
NEU !!!
Treffpunkt & Ende Feuerwehr Loxstedt
Parkstraße 19 in Loxstedt

REISEN

U+
Kleine Auswahl an Reisen für 2024
TAXI Hol- + Bring-Service
- mit dem Taxi zum Bus
8 oder 15 Tage Bad Wildungen
Wien - Juwel an der schönen blauen Donau
Queen Victoria - Königliche Minikreuzfahrt

Sie lebten auf der Straße.
Dann kam ein Schutzengel.



www.missio-hilft.de
missio
glauben.leben.geben.

Suchbild

Die beiden Bilder unterscheiden sich in einigen Punkten. Finden Sie die 8 Fehler.



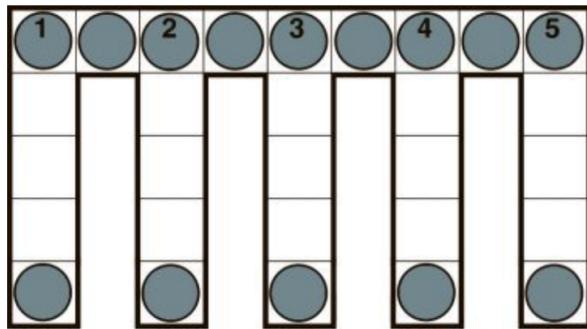
Sudoku leicht + schwer

Alle Zahlen von 1 bis 9 sind in jeder waagerechten und in jeder senkrechten Spalte je einmal unterzubringen. Auch jedes 3x3-Kästchen darf nur je einmal die Zahlen von 1 bis 9 enthalten. Die vorgegebenen Zahlen helfen bei der Lösung. Wir wünschen viel Vergnügen!

	3		8	4		2	6	
9	4			5	2	8		1
	8				6			4
			2	8				6
8	2	1			5	9		3
	7			3		5	2	
	6		5			4		7
3	9		6		7			5
		5		9				3

			5			4	8	
	4	2			8			5
1		8						7
				6		9		1
	1				4		5	
6		3		9				
2			8			7		9
8		3			5	6		
	3	7	6		9			

1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42	43	44	45
46	47	48	49	50	51	52	53	54
55	56	57	58	59	60	61	62	63
64	65	66	67	68	69	70	71	72
73	74	75	76	77	78	79	80	81
82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99
100	101	102	103	104	105	106	107	108
109	110	111	112	113	114	115	116	117
118	119	120	121	122	123	124	125	126
127	128	129	130	131	132	133	134	135
136	137	138	139	140	141	142	143	144
145	146	147	148	149	150	151	152	153
154	155	156	157	158	159	160	161	162
163	164	165	166	167	168	169	170	171
172	173	174	175	176	177	178	179	180
181	182	183	184	185	186	187	188	189
190	191	192	193	194	195	196	197	198
199	200	201	202	203	204	205	206	207
208	209	210	211	212	213	214	215	216
217	218	219	220	221	222	223	224	225
226	227	228	229	230	231	232	233	234
235	236	237	238	239	240	241	242	243
244	245	246	247	248	249	250	251	252
253	254	255	256	257	258	259	260	261
262	263	264	265	266	267	268	269	270
271	272	273	274	275	276	277	278	279
280	281	282	283	284	285	286	287	288
289	290	291	292	293	294	295	296	297
298	299	300	301	302	303	304	305	306
307	308	309	310	311	312	313	314	315
316	317	318	319	320	321	322	323	324
325	326	327	328	329	330	331	332	333
334	335	336	337	338	339	340	341	342
343	344	345	346	347	348	349	350	351
352	353	354	355	356	357	358	359	360
361	362	363	364	365	366	367	368	369
370	371	372	373	374	375	376	377	378
379	380	381	382	383	384	385	386	387
388	389	390	391	392	393	394	395	396
397	398	399	400	401	402	403	404	405
406	407	408	409	410	411	412	413	414
415	416	417	418	419	420	421	422	423
424	425	426	427	428	429	430	431	432
433	434	435	436	437	438	439	440	441
442	443	444	445	446	447	448	449	450
451	452	453	454	455	456	457	458	459
460	461	462	463	464	465	466	467	468
469	470	471	472	473	474	475	476	477
478	479	480	481	482	483	484	485	486
487	488	489	490	491	492	493	494	495
496	497	498	499	500	501	502	503	504
505	506	507	508	509	510	511	512	513
514	515	516	517	518	519	520	521	522
523	524	525	526	527	528	529	530	531
532	533	534	535	536	537	538	539	540
541	542	543	544	545	546	547	548	549
550	551	552	553	554	555	556	557	558
559	560	561	562	563	564	565	566	567
568	569	570	571	572	573	574	575	576
577	578	579	580	581	582	583	584	585
586	587	588	589	590	591	592	593	594
595	596	597	598	599	600	601	602	603
604	605	606	607	608	609	610	611	612
613	614	615	616	617	618	619	620	621
622	623	624	625	626	627	628	629	630
631	632	633	634	635	636	637	638	639
640	641	642	643	644	645	646	647	648
649	650	651	652	653	654	655	656	657
658	659	660	661	662	663	664	665	666
667	668	669	670	671	672	673	674	675
676	677	678	679	680	681	682	683	684
685	686	687	688	689	690	691	692	693
694	695	696	697	698	699	700	701	702
703	704	705	706	707	708	709	710	711
712	713	714	715	716	717	718	719	720
721	722	723	724	725	726	727	728	729
730	731	732	733	734	735	736	737	738
739	740	741	742	743	744	745	746	747
748	749	750	751	752	753	754	755	756
757	758	759	760	761	762	763	764	765
766	767	768	769	770	771	772	773	774
775	776	777	778	779	780	781	782	783
784	785	786	787	788	789	790	791	792
793	794	795	796	797	798	799	800	801
802	803	804	805	806	807	808	809	810
811	812	813	814	815	816	817	818	819
820	821	822	823	824	825	826	827	828
829	830	831	832	833	834	835	836	837
838	839	840	841	842	843	844	845	846
847	848	849	850	851	852	853	854	855
856	857	858	859	860	861	862	863	864
865	866	867	868	869	870	871	872	873
874	875	876	877	878	879	880	881	882
883	884	885	886	887	888	889	890	891
892	893	894	895	896	897	898	899	900
901	902	903	904	905	906	907	908	909
910	911	912	913	914	915	916	917	918
919	920	921	922	923	924	925	926	927
928	929	930	931	932	933	934	935	936
937	938	939	940	941	942	943	944	945
946	947	948	949	950	951	952	953	954
955	956	957	958	959	960	961	962	963
964	965	966	967	968	969	970	971	972
973	974	975	976	977	978	979	980	981
982	983	984	985	986	987	988	989	990
991	992	993	994	995	996	997	998	999
1000								



Kammrätsel

Tragen Sie fünf Wörter der nachstehenden Bedeutungen senkrecht in das Diagramm ein. Vervollständigen Sie die obere Kammleiste danach so, dass Sie aus den Kreisfeldern den gesuchten Lösungssatz herauslesen können.
1 Röstbrot, 2 genug!, 3 franz. Männername, 4 Tönung der Gesichtsfarbe, 5 schwarzes Pferd.

Wörterversteck

In dem Rätsel sollen Sie die nachfolgend aufgeführten Wörter suchen. Sie finden diese, indem Sie die Buchstaben von links oder von rechts, von oben, von unten oder auch diagonal durchsuchen. Die Wörter können sich überschneiden. Nicht alle Buchstaben des Diagramms werden verwendet.

- AUTOCOAT
- BURGENLAND
- ERDKUGEL
- ERHAELTICH
- FABRIKNEU
- IRAKER
- MELTAU
- PREISSCHILD
- VERZICHT
- VERZOEGERN
- ZIERSTRAUCH
- ZUTRAEGLICH

T	A	Y	H	L	U	T	E	T	O	U	G	N	E	P	Y	E
W	L	N	F	I	I	Y	H	K	V	I	A	E	H	H	E	U
P	R	E	I	S	S	C	H	I	L	D	C	P	C	M	I	B
E	B	H	W	H	I	N	S	F	A	B	R	I	K	N	E	U
V	P	E	M	Z	U	T	R	A	E	G	L	I	C	H	A	R
L	M	K	R	M	M	E	P	W	U	T	G	R	K	T	D	G
M	Q	E	R	D	K	U	G	E	L	T	Q	H	L	G	J	E
F	V	X	F	A	F	J	V	E	R	Z	O	E	G	E	R	N
Z	I	E	R	S	T	R	A	U	C	H	M	C	Q	Z	H	L
V	P	I	P	R	O	H	H	R	F	D	W	B	O	T	I	A
T	W	Y	D	F	R	T	J	Q	K	V	I	J	B	A	D	N
C	N	B	T	E	J	N	Q	P	E	E	A	I	N	I	T	D

Das große Kreuzworträtsel

hoher Gerichtshof	Angehöriger e. Bantustammes	Reise auf dem Luftweg	japanischer Seidengürtel	Buchregisterzeichen (Abk.)	öffentl. Verkehrsmittel	gesungene kath. Messe	franz. Weltgeistlicher	zweistellige Zahl	Bandit, Einbrecher	ehem. niederl. Währung
schweremütig, trübselig	große beläuterte Pflanze	Wacholderbranntwein		südt. Universitätsstadt			Grundfarbe d. Farbsehens			
Gebäude				Fußbekleidung				Zweig des Weinstocks	Beifuß, Zitronenkraut	
unmodern (engl.)	Meeresfisch									
englische Bier-sorten										
Wortteil: einheitlich	einzigartige Neuigkeit							an einer höher gelegenen Stelle		Kinder-tagesstätte (Kzw.)
								Zahlwort	ergreifen, nehmen	

Standspur ist für Notfälle reserviert

Anhalteverbot auf Autobahnstreifen

STUTTGART. Auf dem Seitenstreifen rechts am Stau vorbei zur nahe gelegenen Ausfahrt rollen oder rechts ranfahren, um etwas aus dem Kofferraum zu holen? Sieht man auf der Autobahn zuweilen, aber ist das erlaubt? Die rechts neben den Fahrspuren auf der Autobahn verlaufende Standspur ist nur für Notfälle reserviert. Autofahrer dürfen diesen Seitenstreifen ausschließlich bei Unfällen und Pannen benutzen - oder wenn die Polizei die Fahrer dazu auffordert.

Auch auf einen weiteren Sonderfall weist die Prüforga- nisation Dekra hin: Wenn Signale oder Beschilderungen die Standspur explizit zum Befahren freigeben. Alle anderen Nutzungen sind verboten. Das gilt auch für Rauch- und Pinkelpausen.

Man darf sich auch nicht dort hinstellen, um etwa im Navi eine neue Route zu planen oder das Auto von einem verschütteten Ge-

tränk reinigen. Auch ist verboten, hier etwa bei Stau rechts vorbei zur Ausfahrt oder einem Parkplatz zu gelangen. Wer sich nicht an das Nutzungsverbot hält und dort unerlaubt fährt, hält oder parkt, muss mit Bußgeldern ab 55 Euro und je nach Schwere einem Punkt in Flensburg rechnen.

Warnblinker anstellen und hinter Leitplanke bleiben

Wer dort mit einem mehrspurigen Fahrzeug hält, muss sofort den Warnblinker anmachen und ein Warndreieck aufstellen. Ansonsten könne der Betroffene haften müssen, wenn ein Auffahrunfall passiert. Zudem muss vor dem Verlassen des Autos eine Warnweste angezogen werden.

Wichtig: Alle Mitfahrern im Auto sollten dort nicht sitzen bleiben, sondern aussteigen und sich hinter die Leitplanke in Sicherheit bringen. (DPA)



Die Standspur auf der rechten Seite der Autobahn ist ausschließlich für Notfälle vorgesehen. FOTO: STRATENSCHULTE/DPA

Neue Assistenten kommen

Ab 2024 wird unter anderem die Notbremsfunktion zur Pflicht

VON FABIAN HOBERG

MÜNCHEN. Assistenzsysteme helfen, das Autofahren sicherer zu machen. 2024 werden neue Systeme Pflicht, die es bereits heute zu bestellen gibt. Was ist was und welche sind sinnvoll?

Autos werden immer sicherer. Verschiedene Assistenzsysteme unterstützen Fahrerinnen und Fahrer dabei, weniger Unfälle zu verursachen. Das Antiblockiersystem ABS und der Schleuderschutz ESP etwa zählen seit fast einem Jahrzehnt zur Pflichtausstattung bei Autos.

Laut EU-Verordnung 2019/2144 kommen bald neue Assistenten hinzu: ab 7. Juli 2024 für alle neu zugelassenen Pkw. Dazu zählen: ein hoch entwickelter automatischer Notbremsassistent zur besseren Notbremsung, Notfall-Spuralteassistenz, ein intelligenter Geschwindigkeitsassistent (ISA), Müdigkeitswarner/Aufmerksamkeitsüberwachung, Rückfahrassistent sowie ein Abbiegeassistent und Kollisionswarner. Außerdem soll es eine ereignisbezogene Datenaufzeichnung bei Unfällen (Black-box) geben. Ein Notbremslicht sowie der erweiterte Kopfaufprallschutzbereich gehören ebenfalls zu den Neuerungen.

Die neuen Assistenten sollen die Sicherheit in Autos und für andere Verkehrsteilnehmer erhöhen und werden von Experten begrüßt. Etwa von Andreas Rigling, der das Testzentrum Mobilität und aktive Fahrzeugsicherheit beim ADAC leitet.



Der aktive Assistent soll im Ernstfall auch für Menschen eine Notbremsung einlegen, falls der Fahrer zu spät reagiert. FOTO: DAIMLER/DPA

„Der Gesetzgeber fordert nur ein akustisches oder optisches Signal. Sinnvoller wäre ein Bremseingriff, um Unfälle zu vermeiden.“

Andreas Rigling, Testzentrum ADAC

Systeme wie der ISA fordern allerdings eine Anpassung des Fahrers. „Wenn das Geschwindigkeitslimit bei 50 km/h liegt, dann warnt das Auto bei Geschwindigkeit über 50 km/h und nicht etwa erst bei 55 oder 60 km/h. Darauf müssen sich Auto-

fahrer einstellen“, sagt er.

Grundsätzlich hält er ESP für unverzichtbar. Aber auch Notbremsassistent und Spurhalteassistent sollten in Autos integriert sein, weswegen Autokäufer beim Gebrauchtkauf oder bei noch nicht so neuen Modellen auf solche Systeme achten sollten.

Beim Neuwagenkauf sollten Käufer Systeme im Zweifelsfall mitbestellen, die erst ab Juli 2024 Pflicht werden, meint Andreas Rigling.

Prof. Markus Lienkamp von der Technischen Universität München (TUM), unterscheidet zwischen Sicherheitssystemen und Komfortsystemen. Komfortsysteme sollen das Autofahren angenehmer gestalten. Dazu zählen Einparkhilfen, Licht- und Scheibenwischerassistenten. Auch der neue ISA gehört dazu.

Bei drohender Kollision warnt das System

Zu den Sicherheitssystemen zählt Lienkamp beispielsweise die Notbremsfunktion. Diese nutzt die im Fahrzeug installierten Sensoren, um zu registrieren, ob eine Kollisionsgefahr mit vorausfahrenden, kreuzenden oder entgegenkommenden Fahrzeugen besteht. In Kombination mit einem optischen und akustischen Signal. In Kombination mit einer Abbiegefunktion erkennt das System beispielsweise frühzeitig andere Verkehrsteilnehmer und bremst das Auto aktiv ein. Bei Fußgängern am Straßenrand unterscheidet das System, ob der Fußgänger steht oder sich auf die Straße zubewegt.

Der ADAC wünscht sich eine Regelung beim Rückwärtsfahren. „Der Gesetzgeber fordert nur ein akustisches oder optisches Signal. Sinnvoller wäre ein Bremseingriff, um Unfälle zu vermeiden“, sagt Rigling. (DPA)

Wenn das E-Auto brennt

Rettungskarte besser immer mitnehmen

MÜNCHEN. Was tun bei einem Unfall mit einem Elektroauto? Um Fahrzeugbränden vorzubeugen, sollten Autos regelmäßig gewartet werden, rät der ADAC-Experte für Elektromobilität, Matthias Vogt.

Bei E-Autos gelte zudem, dass insbesondere Beschädigungen des Unterbodens durch eine Fachwerkstatt überprüft werden sollten. Falls es zu einem Feuer kommt, sollte man sich bei diesen Fahrzeugen keiner Gefahr aussetzen, so der Experte. Vor allem wenn die Batterie in Brand geraten sei, könne man mit einem Feuerlöscher nichts ausrichten, das sei Sache der Feuerwehr.

Hinter Sonnenblende aufbewahren

Sollte es zu einem Unfall kommen, liefere zudem eine Rettungskarte wichtige Hinweise für die Rettungskräfte, so der Automobilclub. Sie gibt Auskunft, wo die Feuerwehr ihre Schneidwerkzeuge am besten ansetzt oder wie das Hochvoltsystem manuell deaktiviert werden kann. Ein Ausdruck davon kann laut ADAC hinter die Sonnenblende des Fahrerplatzes geklemmt werden, dort schauen Helfer in der Regel als erstes nach. Zudem kann ein Aufkleber „Rettungskarte im Fahrzeug“ auf der Windschutzscheibe darauf hinweisen. Autoclubs bieten Links auf ihren Internetseiten an. (DPA)

NORDSEE-ZEITUNG

Jetzt testen!

NZDigitalplus

1. Monat 0€

- Die Tageszeitung als E-Paper - ab 21 Uhr am Vorabend verfügbar
- Alle Artikel auf nordsee-zeitung.de
- Preisvorteile im Online-Shop
- Exklusive Veranstaltungen

Weitere Infos unter nordsee-zeitung.de/abo

Hat jemand den Laubfrosch gesehen?

Manche Arten gehen für immer verloren. Der NABU bewahrt die Artenvielfalt für Mensch und Natur.

Helfen Sie mit - damit das Ganze komplett bleibt. www.NABU.de

STELLENANGEBOTE

bremenports

Wir suchen Auszubildende m/w/d
Kaufleute, Handwerker und technische Berufe

Dual Studierende
zum Maschinenbauingenieur (B.Eng.) m/w/d

Spannende Aufgaben & vollständige Ausschreibung auf karriere.bremenports.de

WENN ES FÜR DICH PASST PROFITIEREN ALLE MIT

JETZT BEWERBEN

Noch Platz im Sparschwein?

Jetzt Nebenverdienst als Zusteller/-in des Sonntagsjournals sichern: Tel. 0471 90266-624

Oder einfach Coupon ausfüllen, abtrennen und einsenden:

EHNIS Presse- u. Werbemittellogistik GmbH
c/o Druckzentrum Nordsee
Am Grollhamm 4
27574 Bremerhaven

Name: _____ Vorname: _____
Straße, Nr.: _____ PLZ, Ort: _____
Telefon: _____ Geburtsdatum: _____

Die Zusteller/-innen müssen volljährig sein.

Inserieren bringt Gewinn

Wir suchen ab sofort einen Zimmerer/Dachdecker (m/w/d)
Zimmerer Ulf Röttinghausen
Hörnsenstr. 14A, 27619 Seelstedt, 0171/4975704

GESCHÄFTLICHES

FriedWald

Die Bestattung in der Natur

Lernen Sie bei einer kostenlosen Waldführung den FriedWald Cuxland kennen. Erfahrene FriedWald-Förster zeigen Ihnen den Wald und beantworten alle Fragen rund um Baumbestattung, Kosten und Vorsorge.

Die nächsten Termine:
06. + 13. + 27. Mai 2023 um 14 Uhr
10. + 24. Juni 2023 um 14 Uhr

Jetzt informieren und anmelden:
Tel. 06155 848-100 oder unter www.friedwald.de/cuxland

Wohnung gesucht? In Ihrer Zeitung finden Sie nicht nur Wohnungen, sondern auch alles, was dazugehört: Möbel, Teppiche, Gardinen, Lampen und vieles mehr. Der Handel informiert Sie mit seinen Anzeigen regelmäßig über seine Angebote.

Wohnung gesucht? In Ihrer Zeitung finden Sie nicht nur Wohnungen, sondern auch alles, was dazugehört: Möbel, Teppiche, Gardinen, Lampen und vieles mehr. Der Handel informiert Sie mit seinen Anzeigen regelmäßig über seine Angebote.

Kleinanzeigen sind in Ihrer Zeitung zu finden. Sie nicht nur Wohnungen, sondern auch alles, was dazugehört: Immobilien oder Haustiere, Bekleidungsstücke, Lampen und vieles mehr. Der Handel informiert Sie mit seinen Anzeigen regelmäßig über seine Angebote.

Alles in Ihrer Zeitung. Die Zeitung lesen kann man überall: zu Hause, im Zug, im Büro. So können Sie sich jederzeit und überall informieren.

Niemals ohne meine Zeitung. Die Zeitung lesen kann man überall: zu Hause, im Zug, im Büro. So können Sie sich jederzeit und überall informieren.

Gesucht - gefunden. Kleinanzeigen kosten nicht die Welt und sparen langweiliges Suchen.

Ein Stück Zuhause. Lokales, Regionales, Veranstaltungskalender, Notdienste, Kinoprogramme.

Kleinanzeigen sind nützlich: Ob Immobilien oder Hausrat, Autos oder Haustiere, Bekanntschaften oder Reiseziele - im Kleinanzeigenteil gibt es kaum etwas, das Sie nicht finden.

Die wichtigsten Seiten des Tages. Ihre Zeitung.

Fachkräfte dringend gesucht

Solarbranche sorgt sich um Wachstum

MÜNCHEN. Trotz schwacher Konjunktur ist Fachkräftemangel eine Hauptsorge der deutschen Wirtschaft. Besonders besorgt ist die Solarbranche, die auf rasantes Wachstum hofft - mit entsprechendem Fachkräftebedarf. Die europäische Solarbranche rechnet in den nächsten Jahren mit einem Bedarf von mehreren hunderttausend zusätzlichen Fachkräften. Nach einem Bericht des europäischen Dachverbands Solar Power Europe (SPE) hatte der Sektor in der EU bis zum vergangenen Jahr hochgerechnet 648.000 „Vollzeitäquivalente“ geschaffen, zum größten Teil in Installation und Montage. Bis 2027 könnten es bei einer Fortdauer des Sonnenenergiebooms demnach in einem „mittleren Szenario“ bereits 1,2 Millionen sein.

Bauhandwerker benötigt

Benötigt werden demnach hauptsächlich Bauhandwerker für die Montage sowie Planungs- und Elektroingenieure. Die Solarbranche ist besorgt, dass fehlende Fachkräfte zum Hemmschuh für das erhoffte rasante Wachstum werden könnten. „Zu wenig Beschäftigte in den Erneuerbaren Energien führen dazu, dass nicht genug Projekte umgesetzt werden können“, sagte Sanda Bozic, Personalmanagerin bei der Baywa r.e., einem großen Projektentwickler für Solaranlagen mit Niederlassungen in 31 Ländern und Sitz in München. (DPA)

Produktion von Lithium

EMDEN. In Emden kann wie geplant eine Lithium-Raffinerie entstehen. Ein sogenannter Erbbaurechtsvertrag, der die Nutzung von rund 30 Hektar Fläche regelt, sei abgeschlossen, teilte die Hafengesellschaft Niedersachsen Ports mit. Das Chemieunternehmen Livista Energy mit Sitz in Luxemburg erhält Zugriff auf eine Fläche am Wybelsumer Polder. In der Raffinerie des Unternehmens soll künftig Lithiumerz in Lithium umgewandelt werden. Frühestens 2026 soll die Produktion aufgenommen werden. „Die Lithium-Produktion in Emden ist eine große Chance für die Zusammenarbeit der niedersächsischen, deutschen und europäischen Industrie“, sagte Niedersachsens Wirtschaftsminister Olaf Lies (SPD).



Zum 20. Geburtstag des Reinheitsgebots öffnet Frosta die Fabrik für die Angehörigen ihrer Mitarbeiter.

FOTO: SCHECHONKA

Im Interview: Frosta-Vorstandsvorsitzender Felix Ahlers zu 20 Jahre Reinheitsgebot

„Große Packung und billig ist nicht unser Image“

VON THORSTEN BROCKMANN

BREMERHAVEN. Aromen, Farbstoffe, Geschmacksverstärker - nicht mit Frosta. Seit 20 Jahren verzichtet der Bremerhavener Lebensmittelkonzern auf Zusatzstoffe in seinen Produkten. Zum Geburtstag huldigt Frosta dem Reinheitsgebot mit einer außergewöhnlichen Kampagne.

Als die Frosta AG sich 2003 dazu entschied, sämtliche Chemie aus ihren Gerichten zu verbannen, da kostete der Verzicht beinahe die Existenz des Unternehmens. Um 40 Prozent gingen die Umsätze zurück, weil mit den naturbelassenen Zutaten der Preis steigen musste. „Wir waren fast pleite“, sagt der Frosta-Vorstandsvorsitzende Felix Ahlers, aber es sei dennoch richtig gewesen, daran festzuhalten. Denn im Vergleich mit der deutschen Tiefkühlindustrie wächst das Bremerhavener Unternehmen überdurchschnittlich, und das wird im Wesentlichen auf das Reinheitsgebot zurückgeführt. Es ist längst Frostas Markenzeichen.

Glückwunsch zu 20 Jahren Reinheitsgebot, Herr Ahlers. Sie feiern das in der Werbung mit festlichen Gedichten, die Zutaten gewidmet sind. Können Sie die Ode an die Möhre schon auswendig?

Noch nicht ganz, aber ich finde die Idee lustig, weil sie aus den Ursprüngen kommt. Wir haben damals entdeckt, dass man Fertiggerichte aus echten Zutaten hinbekommt. Bei Tiefkühlprodukten geht das sogar sehr gut, weil die ja nichts anderes als die Kälte konserviert. Auf riesigen Bannern in 90 deutschen Städten, an Bahnhöfen und Bushaltestellen, im

Radio und in Tageszeitungen wirbt Frosta zurzeit mit Schlagzeilen wie „Chemiefrei seit null drei“, oder „Lecker Grün. Kein Zeug.“ Poetisch ausschweifende Huldigungen gelten Möhre, Sahne und Nudel. Frostas Botschaft dahinter: Es wäre eine Schande, sie mit Zusätzen und anderen Zusatzstoffen zu versetzen oder mit lieblos vorproduzierten Lebensmitteln in einen Topf zu werfen.

Warum müssen Sie noch werben für das Reinheitsgebot? Weiß nicht jeder längst, wofür Frostas steht? Immerhin kennen neun von zehn Deutschen die Marke.

Sehr viele kennen uns, das stimmt. Aber von den gut 40 Millionen Haushalten in Deutschland kaufen uns erst zehn Millionen regelmäßig. Unsere Marktforschung hat ergeben, dass nicht einmal die Hälfte weiß, was wir wirklich machen und konsequent auf Zusatzstoffe verzichten.

Die Marke wächst aber überdurchschnittlich im Vergleich mit den Wettbewerbern.

Wir sind bekannt, werden oft überschätzt und auch größer gehalten, als wir sind.

Vielleicht klingt der Begriff „Reinheitsgebot“ auch zu altmodisch.

Das hat doch etwas Ur-

„Wir sagen zu jeder Zutat, wo sie herkommt.“

Felix Ahlers,
Frostas-Vorstandsvorsitzender

sprüngliches, alte Tradition. Den Erlass beim Bier gibt es seit 500 Jahren. Das Reinheitsgebot beim Bier wurde damals beinahe gesetzlich erlassen. Wir sehen durchaus Parallelen zu dem, was wir tun.

Aber vor 20 Jahren hat das fast die Existenz des Unternehmens gekostet.

Absolut. Da waren wir so euphorisch mit der ganzen Mannschaft und es wurde nichts. Das war verrückt.

Woran hat es gelegen?

Wir haben unterschätzt, wie lange es dauert, eine Marke zu positionieren und den Leuten das Thema beizubringen. Auf die Packung zu schreiben, was wir tun, reichte nicht. Alle haben nur gesagt: Jetzt kostet es 30 Cent mehr. Niemand hat verstanden, dass das Produkt vollkommen anders war. Heute wird Frostas von denen gekauft, die auf Gesundheit und gute Lebensmittel Wert legen und bereit sind, etwas mehr dafür auszugeben. Große Packung und billig ist nicht mehr unser Image.

Waren Sie 1999, als Sie ins Unternehmen kamen, tatsächlich der einzige Koch?

Nein, aber so viele waren es nicht. Wir beschäftigen aber

auch heute noch zu Recht Lebensmittelchemiker. Die gucken, ob wir das, was wir kaufen, auch so rein kaufen, wie es sein soll.

Sie diskutieren im Unternehmen sogar über Tomatenmark als Zutat, ob es noch ein ursprüngliches Lebensmittel ist.

Das stimmt, und es ist grenzwertig. Wenn die Tomaten nur getrocknet sind und der Geschmack so intensiver wird, dann kann ich es auch benutzen.

Aber warum ist die Lebensmittelbranche Ihrem Beispiel nicht gefolgt?

Die Branche ist besessen vom Status quo und will Dinge suggerieren, die es in Wirklichkeit gar nicht gibt. Und die Gesetzgebung unterstützt das. Apfelsaft-Konzentrat etwa kommt zu 99 Prozent aus China und nicht vom Bauernhof nebenan. Auf den Saft müssen sie nicht draufschreiben, wo er herkommt, aber wenn sie einen frischen Apfel verkaufen, dann schon. Das ist eine totale Inkonsistenz im Gesetz. Wir sagen zu jeder Zutat, wo sie herkommt. Transparenz ist wichtig für den Verbraucher, das fehlt im Lebensmittelrecht.

Soll der Gesetzgeber einheitliche Regeln aufstellen?

Absolut. Wer in Produkten Aromen einsetzt, der sollte verpflichtet werden, das schon auf der Vorderseite seines Produktes zu benennen. Gesetz ist das aber nur bei Tee. Die Hersteller brauchen eine Motivation, bessere Lebensmittel herzustellen.

Neues aus der Finanzwelt

Wärmepumpen richtig versichern

von Cornelia Trowitzsch

ANZEIGE



Tel.: 0471 95 55 00

Immer mehr Hausbesitzer entscheiden sich für eine effiziente Heizungstechnologie wie Wärmepumpe, Fotovoltaik etc.

Bitte bedenken Sie: Wärmepumpen sind nicht automatisch gegen Diebstahl und Beschädigung in der Gebäudeversicherung mitversichert.

Wir bieten Ihnen auf jeden Fall eine passende Lösung!

Auf Ihren Anruf freuen wir uns.



FINANZKONTOR
MURSCHALL & SCHÖN GMBH

IHR ERFOLGSKONTO(R)

Lange Str. 123 · 27580 Bremerhaven
www.finanzkontor.com

Verbände fordern Bagger-Stopp

Elbvertiefung zu wenig genutzt

HAMBURG. Die Umweltverbände BUND, Nabu und WWF haben angesichts einer nach ihren Angaben nur geringen Nutzung der Elbvertiefung durch Containerschiffe erneut einen Stopp der Baggerarbeiten gefordert. In den ersten sechs Monaten dieses Jahres hätten von 434 Containerschiffen mit einer Ladung von mehr als 8000 Standardcontainern (TEU), die den Hamburger Hafen angefahren hätten, nur 38 beim Auslaufen und acht beim Einlaufen den seit der letzten Elbvertiefung zusätzlich verfügbaren Tiefgang genutzt, teilten die Verbände mit.

Auswertung der Schiffsanläufe

„Alle übrigen 392 Schiffe haben von der Vertiefung der Fahrrinne überhaupt nicht profitiert“, hieß es.

Grundlage der Zahlen sei eine Auswertung der Schiffsanläufe auf Basis der Daten des Schiffsmeldedienstes und unter Berücksichtigung der geltenden

Befahrungsregeln. Anlass sei die feierliche Taufe des neuen Container-Riesen „Berlin Express“ der Hamburger Reederei Hapag-Lloyd durch Elke Bündenbender, Deutschlands First Lady und Ehefrau des Bundespräsidenten. Die „Berlin Express“ ist das bislang größte Containerschiff unter deutscher Flagge.

Chance auf gesundes Ökosystem geben

Auch angesichts sinkender Umschlagszahlen im Hamburger Hafen gebe neben den negativen Auswirkungen auf die Natur genug Gründe, die Elbvertiefung infrage zu stellen, teilten die Verbände mit. „Statt also neue, immer größere Schiffe zu feiern, müsste die Tiefe der Elbe auf den Prüfstand.“

Die letzte Elbvertiefung zurückzunehmen, sei die wirksamste Maßnahme, um die Sedimentmengen zu reduzieren und dem Fluss wieder eine Chance auf ein gesundes Ökosystem zu geben, hieß es. (DPA)



Ein Bagger holt bei Arbeiten zur Elbvertiefung Schlick aus einem Hafenbecken.

FOTO: HEIMKEN/DPA



NORDSEE-ZEITUNG

Serie **Ausflugstipps**

Unsere Ausflugstipps für die Herbstferien

Wir sind mit Alpakas gewandert, durch das Moor spaziert und kilometerweit durch die Natur geradelt.

Freuen Sie sich auf spannende Ausflugsziele und Geheimtipps unserer Redakteure und Mitarbeiter.

Wir nehmen Sie dreimal wöchentlich mit auf Entdeckertour. Wie wäre es mit einem Ausflug nach Helgoland oder in die Wesermarsch? Oder kommen Sie mit uns nach Otterndorf und Zeven.

Lassen Sie sich inspirieren - unsere Region hat auch im Herbst viel zu entdecken!

NZE-Paper

0 €

für
4 Wochen



✓ Jeden Tag die komplette Tageszeitung als **E-Paper** (Mo.-Sa., ab 21 Uhr am Vorabend verfügbar)

Hier geht es zum Abo: nordsee-zeitung.de/abo

