

# SONNTAGSJOURNAL

## DER NORDSEE-ZEITUNG

**wisoak**

Durchstarten im Beruf.  
Mit dem Weiterbildungsangebot der wisoak in Bremerhaven.

Aus unserem Angebot 2024:

- Wirtschaftsfachwirtin IHK
- Industriemeister:in IHK
- Zollmanager:in IHK
- Fachkraft für Leitungsaufgaben in der Pflege

wisoak.de

**Wetter-Willi**  
Ab heute soll es kühler und auch nass werden. Willi packt seine Übergangsjacke aus und stellt schon mal die Winterstiefel bereit.

**Stadt Bremerhaven** Seite 2  
**Neuer Glanz für altes Haus**



Eine gute Nachricht für Lehe: Die Sanierung des Hauses Goethestraße 60 ist abgeschlossen. Das Gründerzeithaus, dem bereits der Abriss drohte, erstrahlt nach jahrelangen Arbeiten in neuem Glanz.

**Prominent** Seite 8  
**Erste Single von Bülent Ceylan**



Der Comedian meint es ernst: Künftig will Bülent Ceylan mehr singen, doch ein bloßes Projekt soll es nicht sein. Jetzt erscheint die erste Single des Mannheimers - im nächsten Jahr soll ein Album folgen.

**Das Cuxland** Seite 9  
**Hütehunde beschützen Gänse**



Tarek und Tuvana entgeht nichts. Kommen Passanten am Zaun vorbei, springen die Kangal-Pyrenäenberghunde auf und begleiten die „Gäste“ lautstark auf ihrem Weg. Sie beschützen ihre Gänseherde.

**Sport** Seite 12  
**Fifa kündigt Untersuchung an**



Die Hitze in Katar brachte die Formel-1-Fahrer an ihre Grenzen und darüber hinaus. Einige wurden im Auto fast ohnmächtig, andere übergeben sich. Wohl nur durch Glück passierte nichts Schlimmeres.

**Bahn erhöht Fernverkehr-Preise**



Für viele Fahrgäste im Fernverkehr der Deutschen Bahn wird das Zugfahren ab Dezember teurer. Die Bahn erhöht zum Fahrplanwechsel den sogenannten Flexpreis sowie die Preise für die BahnCard 25 um jeweils rund fünf Prozent. Die Spar- und Superpreise sowie der Preis für die BahnCard 50 bleiben hingegen stabil. Änderungen gibt es auch beim Cityticket, mit dem Fahrgäste im Rahmen ihres Fernverkehrstickets häufig auch den Nahverkehr am Start- oder Zielort nutzen können. Dieses wird nur noch bei Flextickets automatisch enthalten sein. FOTO: BANNEYER/DPA

# Die Preise bleiben hoch

Lebensmittel weiterhin teuer - Verbraucherzentrale fordert Aufklärung

VON SASCHA MEYER  
UND FRIEDRIKE MARX

BERLIN/FRANKFURT. Die Inflation in Deutschland ist im September auf den niedrigsten Stand seit 18 Monaten gesunken. Die Verbraucherpreise lagen nach Angaben des Statistischen Bundesamtes um 4,5 Prozent über dem Niveau des Vorjahresmonats. Doch bei Nahrungsmitteln halten sich hartnäckig besonders starke Preissteigerungen.

Viele merken es am Kassenschein für den Wocheneinkauf. Andere beim Preis der Lieblingsmarmelade oder der Packung Nudeln. Lebensmittel werden seit Monaten auf breiter Front teurer - und zwar spürbar stärker als die allgemeine Inflation. Die Verbraucherzentralen verlangen jetzt grundlegende Aufklärung darüber. „Die Preisbildung ist maximal intransparent“, sagte die Chefin des Bundesverbands, Ramona Pop. Vergleiche für Kundinnen und Kunden müssten einfacher möglich sein. Die Bundesregierung müsse einen „Preisgipfel“ einberufen und Entlastungen für Menschen mit weniger Geld in Angriff nehmen.

**Vermehrte Beschwerden**

In den Verbraucherzentralen mehrten sich Beschwerden und Anfragen zu den steigenden Lebensmittelpreisen, berichtete Pop. Viele fühlten sich mit ständigen Erhöhungen im Stich gelassen. Dabei

ANZEIGE

**KürbiYO**

... unser legendäres Kürbisbrot ist wieder da

**STARKEBÄCKER**



Nahrungsmittel sind nach wie vor ein Treiber der Inflation. In den Verbraucherzentralen mehren sich Beschwerden und Anfragen zu den steigenden Lebensmittelpreisen. FOTO: NOLTE/DPA

„Irgendwo muss der Kostentreiber stecken.“

Ramona Pop, Chefin des Bundesverbands Verbraucherzentralen

haben sich die Entwicklung von der allgemeinen Inflation und auch den Energiepreisen entkoppelt. Tatsächlich sind Nahrungsmittel nach wie vor ein Treiber der Inflation, auch wenn diese sich zuletzt auf den niedrigsten Stand seit 18 Monaten abschwächte. Insgesamt lagen die Verbraucherpreise im September um 4,5 Prozent über dem Niveau des Vorjahresmonats, wie das Statistische Bundesamt mitteilte. Allerdings legten die Nahrungsmittelpreise weiter überdurchschnittlich um 7,5 Prozent zu. Deutlich teurer wurden zuletzt besonders Zucker, Marmelade, Honig und Süß-

waren mit einem Plus von 15,3 Prozent. Brot und Getreideerzeugnisse verteuerten sich um 12,0 Prozent. Konkret fordern die Verbraucherzentralen, dass Supermärkte die Preise ihrer Produkte verpflichtend online veröffentlichen. Die Preise seien ja ohnehin elektronisch verfügbar. Die Bundesregierung solle zudem eine Beobachtungsstelle ein-

ANZEIGE

Herbst ZAUBER

HEUTE SHOPPING SONNTAG 12-17 UHR

Moin! OUTLET & SHOPPING-CENTER BREMERHAVEN

richten, die Preise in der Kette von der Produktion über Transport und Verarbeitung bis zum Handel untersucht. „Irgendwo muss der Kostentreiber stecken“, sagte Pop. (DPA)

# Mietpreisanstieg flacht langsam ab

Plateau nur bei Bestandswohnungen

BERLIN. Die Nachfrage nach Wohnungen in Deutschland gerade in den Metropolen wächst, doch der jüngste Anstieg der Mieten flacht im Bestand ab. Das zeigt eine Analyse des Immobilienportals ImmoScout24.

Demnach waren bundesweit im dritten Quartal mehr Menschen auf der Suche nach Mietwohnungen. ImmoScout24 verzeichnete einen Sprung bei den Anfragen von 9 Prozent bei Bestandswohnungen und von zwei Prozent bei Neubauobjekten gegenüber dem zweiten Quartal. Besonders zogen die Nachfragen in den Metropolen an. „Der Run auf Mietwohnungen im Bestand nimmt weiter zu und spiegelt eindrücklich den großen Mangel an erschwinglichen Wohnungen“, sagte Gesa Crockford, Geschäftsführerin von ImmoScout24. Trotz hoher Nachfrage ebnete demnach der Anstieg

der Mieten im Bestand ab. Im dritten Quartal stiegen sie im Bundesschnitt um 0,9 Prozent zum Vorquartal.

Der Anstieg der Angebotsmieten erreichte bei Bestandswohnungen zumindest „vorerst ein Plateau“, hieß es bei ImmoScout24. Womöglich stoße auch die finanzielle Belastbarkeit der Mieter an Grenzen.

**Immobilien sind für viele unerschwinglich geworden**

Wegen der stark gestiegenen Zinsen können sich viele Menschen den Immobilienkauf nicht mehr leisten und weichen verstärkt auf den Mietmarkt aus, was dort die Preise stark nach oben getrieben hatte. Zudem verstärkt die hohe Zuwanderung nach Deutschland die Nachfrage nach Wohnraum.

Bei Wohnungen im Neubau legten die Mieten den Angaben zufolge stärker zu - um 2,7 Prozent im Bundesschnitt. (DPA)

www.mixmarkt.eu Kostenlose Kundenhotline: 0800-325 325 325

**MIX Markt**

Gültig von Mo. 16.10.2023 bis Sa. 21.10.2023

Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg	Hähnchenfüße, t/g Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg
Rinderbeinscheiben 1 kg	Grillmakrelen (Scomber scombrus) Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg
Dicke Rippe vom Schwein 1 kg	Weißkohl Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg

Preise: 4,99, 1,99, 5,99, 3,99, 4,79, 0,39

\*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt.

Mo - Fr: 09:00 - 19:00  
Sa: 09:00 - 18:00  
Tel.: 0471 - 4834806

Mix Markt 70 oHG  
Wilhelm-Leuschner-Str.7,  
27578 Bremerhaven

ANZEIGE

**LEBEN RETTEN KANN SO EINFACH SEIN**

**SPENDE BLUT**  
BEIM ROTEN KREUZ

**Fr., 20. Okt.**  
**Bremerhaven**  
Havenhostel  
Bürgermeister-Smidt-Straße 209  
von 15:00 – 19:00 Uhr

Wir freuen uns auf euch!

RESERVIERE DIR EINEN TERMIN & REDUZIERE DIE WARTZEITEN  
EINFACH DEN QR-CODE SCANNEN ODER BLUTSPENDE-LEBEN.DE/TERMINE



## Moment mal ...

## Über den richtigen Sound

Zu den bemerkenswerten Erkenntnissen dieser Erntesaison zählt die Meldung, dass man im Raum Lohe (Gemeinde Hagen im Bremischen) die Erträge eines Kartoffelackers mithilfe eines Radios schützt. Und zwar vor Wildschweinen. Die schätzen zwar Kartoffeln, reagieren aber so empfindlich auf die Geräuschkulisse, dass sie lieber Reißaus nehmen, als in aller Seelenruhe die Bodenfrüchte zu genießen. Da drängt sich natürlich die Frage auf, ob Wildschweine Musik generell ablehnen. Möglicherweise hat die Natur sie nicht mit Musikalität gesegnet. Vielleicht sind es aber auch die Nachrichten, die die Tiere nervös machen. Oder ist ihr Heißhunger abhängig vom Charakter der Tafelmusik? Nach allem, was man weiß, fallen da die Geschmäcker in der Tierwelt recht unterschiedlich aus. So geben die harmoniebedürftigen Kühe angeblich mehr Milch, wenn man sie mit Mozart oder anderer klassischer Musik beschallt. Weiße Haie hingegen, ohnehin bekannt für eher rustikale Tischsitten, erweisen sich auch bei der Musikauswahl nicht gerade als Sensibelchen. Sie stehen auf AC/DC und Death Metal. Doch zurück zu unseren Schwarzkitteln. Was, wenn man den falschen Radiosender auswählt, und die Wildschweine sich richtig eingrooven auf die Erdapfelernte? Dann hätte man den Salat. Nur Kartoffeln wären dann keine mehr da. Und auch andere Waldbewohner sollte man bei der Musikauswahl mitbedenken. Denn falls sich von Peter Maffays „Steppenwolf“ und Heinz-Rudolf Kunzes „Heul mit den Wölfen“ die Falschen angesprochen fühlen, dann hätten die Erntehelfer aber so richtig mit Zitronen gehandelt. Dann hilft als Geheimwaffe nur der deutsche Schlager („Es war einmal ein Jäger“). Der vergrämt sicher nicht nur Wildschweine.



Christian Heske

## Aus der Seestadt

## ADFC Bremerhaven lädt zu Radtour ein

LEHE. Der ADFC Bremerhaven lädt am Sonnabend, 21. Oktober, zu einer Radtour über eine Strecke von etwa 25 bis 35 Kilometern ein. Die Tour führt vorwiegend über verkehrsarme Straßen, Wirtschafts- und Waldwege, die zum Teil aber nicht befestigt sind. Die Teilnehmer treffen sich um 13 Uhr bei der Stadthalle. Gegen 17.30 endet die Veranstaltung. Weitere Informationen rund um die Tour gibt es im Internet. [www.touren-terme.adfc.de](http://www.touren-terme.adfc.de)

## Ehemaliger Abriss-Kandidat in Lehe bietet sieben Wohnungen: 2,6 Millionen teure Sanierung abgeschlossen

## Das Schmuckstück in der Goethestraße ist bezugsfertig

VON JENS GEHRKE

BREMERHAVEN. Eine gute Nachricht für Lehe: Die Sanierung des Hauses Goethestraße 60 ist abgeschlossen. Das Gründerzeithaus, dem bereits der Abriss drohte, erstrahlt nach jahrelangen Arbeiten in neuem Glanz - und steht für die Aufbruchstimmung im Goethequartier.

Investor Rolf Thörner ist bei der Immobilie Goethestraße 60 am Ziel: Die Sanierung der „Mutter aller Schrottimobilien“ in Lehe ist abgeschlossen, alle Gerüste abgebaut. Wer noch weiß, wie das Haus im Jahr 2017 ausgesehen hat, traut seinen Augen kaum. Mit viel Liebe und einem Blick fürs Detail ist eine Bruchbude in ein Schmuckstück verwandelt worden.

„Für mich ist das ein großer Schritt. Jetzt bin ich endgültig in Bremerhaven angekommen. Es ist schön, dass es diese Stadt gibt“, sagt der Vorzeige-Sanierer von Gründerzeithäusern. Beim Blick auf die prachtvoll sanierte Fassade des Eckhauses dürfte sich so mancher auch innerlich bedanken, dass es Thörner gibt und dieses Haus gerettet wurde.

## Haus seit 2017 saniert

Thörner kaufte das Haus 2017, dann folgte Schritt für Schritt die Kernsanierung. Die weiß gestrichene Außenfassade ist nun wieder mit Stuckelementen - Blumen und figürliche Motive sind zu sehen - und goldfarbenen Vierecken verziert, die Fenster wurden ausgetauscht. Auf dem Dach thronen neue Tonschindeln. Nur die Balkongeländer aus Eisen fehlen. Im Inneren wurde ein Aufzug eingebaut. Wer die Treppe nimmt, dem schmeichelt der aufgearbeitete Holz-Handlauf an der Treppe den Händen. Lampen hängen unter Stuck-Rosetten. Thörner hat versucht,



Die ehemalige „Mutter aller Schrottimobilien“ in der Goethestraße 60 ist jetzt restauriert.

FOTOS: HARTMANN

**„Für mich ist das ein großer Schritt. Jetzt bin ich endgültig in Bremerhaven angekommen.“**

Investor Rolf Thörner

den Charakter des Hauses von 1904 zu erhalten - da hat er seine Prinzipien.

Das Haus bietet sieben Wohnungen zwischen 100 und 115 Quadratmetern. Eine von ihnen hat er selbst bezogen. Für die anderen laufen derzeit Besichtigungen. Thörner will sie für 7,50 Euro den Quadratmeter ver-

mieten. Wer in die Wohnungen kommt, dem fallen die hohen Decken, die großen Fenster, die Stuckleisten, die aufgearbeiteten Holz-Türen auf. Der Sanierer setzt auf Deckenheizungen. Sie werden durch eine Wärmepumpe betrieben. Wenn das nicht reicht, wird eine Gas-Zentralheizung zugeschaltet.

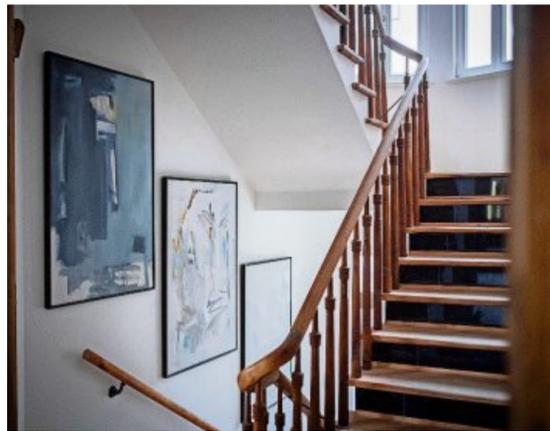
Einige Restarbeiten sind noch zu erledigen: Mancherorts stapelt sich noch das Eichenparkett, bereit zum Verlegen. Und dort, wo die Steckdosen sein werden, schauen noch Drähte in vielen Farben aus der Wand.

Unten im Haus stehen zwei Ladenlokale bereit zur Vermietung. Thörner berichtet, dass das Restaurant „Auflauf-Haus“ dort einziehen wird, das zu erschwinglichen Preisen die Gäste mit Auflauf-Gerichten begeistern will. Für die Geschäftseinheit daneben hat sich Thörner ebenfalls schon ein Konzept überlegt: Sechs Anbie-

ter von regionalen Produkten könnten dort ihre Waren anbieten - und jeweils für einen Tag das Verkaufspersonal für das gemeinsame Sortiment stellen. Interessenten - sowohl für die Ladenlokale als auch für die Wohnungen - können sich bei Thörner melden unter Tel. 0471/41888280 und [info@meta-ag.de](mailto:info@meta-ag.de).

## Städtebaufördermittel konnte der Investor nutzen

Die Sanierung des Gebäudes hat Thörner 3,6 Millionen Euro gekostet. Der Investor durfte dabei zum Teil auf Städtebaufördermittel zurückgreifen. Die Gäste aus der Politik, die erstmals das Haus-Innere erkunden durften, zeigten sich ebenfalls angetan. Unter anderem informierten sich Martina Kirschstein-Klingner (SPD), Günther Flißikowski (CDU) und Claudius Kaminiarz (Grüne). Thörner berichtete, dass er vier Immobilien in der Goethestraße saniert habe. Aktuell kümmere er sich um Objekte für die Stäweg und die Vereinigte Bremerhaven. Zum Abschluss des Rundgangs reichte er den Gästen ein Stück Kuchen in einer Serviette. Der Aufdruck auf den Servietten: „Heute ist ein guter Tag“.



Das Treppenhaus ist kunstvoll dekoriert.



Aktuell werden die Wohnungen noch bezugsfertig ausgebaut.

ANZEIGE

## IMMER WEITER - Familien- und Spieletag zur Hanse

Sonntag, 22. Oktober  
10 - 17 Uhr

Illustration: Anke Bär

Live-Zeichen-Aktion mit Kinderbuch-Illustratorin Anke Bär  
Mittelalterliche Berufe erkunden · Neue Brettspiele kennenlernen  
Kleine Seekisten basteln · Fotopoint mit Mittelalter-Kostümen  
Führungen durch die Sonderausstellung „IMMER WEITER - Die Hanse im Nordatlantik“  
[www.dsm.museum/familietag](http://www.dsm.museum/familietag)

**M** Deutsches  
Schiffahrts  
Museum

## Anmeldungen zur Schule

Eltern und Kinder müssen persönlich vor Ort sein

BREMERHAVEN. In der Zeit von Montag, 6. November, bis Freitag, 24. November, finden in den öffentlichen Grundschulen der Stadt Bremerhaven die Anmeldungen der Schulanfängerinnen und Schulanfänger für das Schuljahr 2024/2025 statt.

Die Schulanmeldungen finden wie gewohnt persönlich in der Schule des Einzugsgebietes statt, um einen ersten wichtigen Kontakt zu den Erziehungsberechtigten und den Kindern aufzunehmen und die Familien durch das Einschulungsverfahren angemessen begleiten zu können.

Schulpflichtig werden alle Kinder, die bis zum 30. Juni

2024 sechs Jahre alt werden.

Kinder, die das sechste Lebensjahr in der Zeit vom 1. Juli bis zum 30. September 2024 vollenden, können durch die Erziehungsberechtigten bereits für das Schuljahr 2024/2025 zum Schulbesuch angemeldet werden. Das Kind wird dann zum Schuljahr 2024/2025 schulpflichtig, wenn die schulärztliche Untersuchung die Schulreife des Kindes bestätigt. Die Anmeldung kann durch die Erziehungsberechtigten nicht zurückgenommen werden. Eine nachträgliche Anmeldung nach dem oben genannten Anmeldezeitraum ist ebenfalls nicht möglich.

Die Erziehungsberechtigten werden durch die Anmeldeschulen über die entsprechenden Anmeldezeiten informiert. Die Schulanmeldungen erfolgen immer in der Anmeldeschule. Die Anträge auf Einschulung in eine andere Grundschule werden in der Anmeldeschule ausgefüllt und abgegeben.

Darüber hinaus können auf schriftlichen Antrag der Erziehungsberechtigten auch die Kinder zum Schuljahr 2024/2025 angemeldet werden, die im Zeitraum vom 1. Oktober 2024 bis zum 31. Januar 2025 sechs Jahre alt werden. Über die Voraussetzungen hierfür informieren die Grundschulen. (51)

## Während der Herbstferien Führungen im Laternenschein

MITTE. Während der Herbstferien bietet das Deutsche Auswandererhaus ab Samstag, 16. Oktober, Führungen für Erwachsene sowie Familien an. Von Mitte bis Ende Oktober können Besucher bei einer klassischen Führung über 330 Jahre Ein- und Auswanderungsgeschichte erkunden. Die Familien- und Abenteuerführungen im Laternenschein geben zudem spielerische Einblicke in das Reisegepackt und die Beweggründe der Aus- und Einwandernden. Die Familienführungen finden montags und samstags am 16., 21., 23., 28. und 30. Oktober um 10.30 Uhr statt. Donnerstags am 19. und 26. Oktober begleitet b um 17.30 Uhr eine Nachtwächterin die Besucher durch die Ausstellung.

ANZEIGE

Qualität und Kompetenz seit 1979

# DIE GOLDGRUBE

**Am 20. Oktober schließt die Goldgrube in der Hafensstraße**



Wir schließen am 20.10.23 unsere Verkaufsräume in der Hafensstraße 165 und ziehen in unser Hauptgeschäft im Hanse Carré.

**Sichern Sie sich noch schnell Schmuck und Uhren mit bis zu 70% Rabatt!**



Wir bedanken uns bei unseren treuen Kunden.

Im Hanse Carré Bürger 10 · 1. Etage · 27568 Bremerhaven  
Tel. 0471/4116 07 · Mobil 0170/2 10 00 26

## Ärztlicher Notdienst

### Kliniken

#### Aufnahmebereitschaft der chirurgischen Kliniken:

Unfallchirurgische Aufnahmebereitschaft:  
 ▷ Klinikum Bremerhaven Reinkenheide, ☎ 04 71/2 99-0  
 ▷ Aneos-Klinikum Mitte Bremerhaven, ☎ 04 71/48 05-0

#### Allgemein- und bauchchirurgische Bereitschaft:

▷ Klinikum Bremerhaven Reinkenheide, ☎ 04 71/2 99-0  
 ▷ Aneos-Klinikum Mitte Bremerhaven, ☎ 04 71/48 05-0

### Bremerhaven

#### Ärztlicher Bereitschaftsdienst

im Aneos-Klinikum Mitte Bremerhaven, Wiener Straße 1, ☎ 116 117. Sonntag von 8 bis 23 Uhr (falls Hausarzt oder behandelnder Arzt nicht erreichbar). Nach 23 Uhr erfolgt die Versorgung durch das Aneos-Klinikum Mitte, Wiener Str. 1, ☎ 04 71/4 80 50.

Bei anhaltenden Brustschmerzen über 5 bis 10 Minuten: **Rettungsdienst 112**

#### Augenärztlicher Notfalldienst

Wenn zu den üblichen Praxisöffnungszeiten der behandelnde Augenarzt nicht erreichbar ist, erfolgt die Versorgung durch den ärztlichen



#### Die Nummer des Ärztlichen Bereitschaftsdienstes: 116 117

FOTO: PLEU/DPA

Bereitschaftsdienst im Aneos-Klinikum Mitte Bremerhaven, ☎ 116 117.

#### Kinderärztlicher Notfalldienst

Kinder- und Jugendärztlicher Bereitschaftsdienst im Aneos-Klinikum Mitte Bremerhaven, Wiener Str. 1, ☎ 116 117. Sonntag von 10 bis 12 und 16 bis 18 Uhr (falls behandelnder Kinderarzt nicht erreichbar).

#### Zahnärztlicher Notfalldienst

Sonntag, 10 bis 12 und von 17 bis 19 Uhr (falls behandelnder Arzt nicht erreichbar): ZA Thomas Drewes, Herwigstr. 10, ☎ 391 79 70

#### Tierärztliche Notfallbereitschaft

Bitte an den Tierarzt wenden, dort wird telefonisch mitgeteilt, wer Not-

dienst hat. Weitere Info unter: [www.tierarzt-notdienst-bhv.de](http://www.tierarzt-notdienst-bhv.de)

#### Apotheken-Notdienst

Sonntag ab 9 Uhr: Sander Apotheke Mitte, Bürgermeister-Smidt-Straße 34, ☎ 94 47 70

### Landkreis Cuxhaven

#### Ärzte

Allgemeine Praxisöffnungszeiten. Rufbereitschaft 15 bis 7 Uhr (falls Hausarzt oder behandelnder Arzt nicht erreichbar): ☎ 116 117.

#### Augenärztliche Bereitschaft

Augenärztlicher Notfalldienst Elbe-Weser-Dreieck (zum Ortstarif): ☎ 041 41/98 17 87.

#### Zahnärztlicher Notfalldienst

Sonntag von 10 bis 11 Uhr und um 19 Uhr: Za. Hosenfeldt, Hagen, ☎ 0 47 46/80 57

#### Apotheken-Notdienst

Sonntag: Kondor-Apotheke, Stubben, Bahnhofstraße 72, 04748/821288  
 Neue Dorumer Apotheke, Dorum, Poststr. 20, ☎ 0 47 42/92 60 90

#### Bereitschaftsdienst der Sozialstationen

Alle 24 Stunden erreichbar.



# 2023

## 19. AMEOS CITY MARATHON BREMERHAVEN

& Sport- und Gesundheitsmesse  
15. Oktober

Jetzt anmelden unter [www.bremerhaven-marathon.de](http://www.bremerhaven-marathon.de)

# Paket zur Gewinnung von Ärzten

## Senatorin will dem Mangel mit Medizinischen Versorgungszentren begegnen

VON DENISE VON DER AHÉ

**BREMERHAVEN. Noch gibt es 70 Hausärzte in Bremerhaven. Doch die Zahl wird in den nächsten fünf Jahren deutlich schrumpfen. Denn viele sind bereits jetzt 60 Jahre und älter. Was wollen Kassenärztliche Vereinigung und Gesundheits-senatorin tun?**

Noch liegt der Versorgungsgrad bei den Bremerhavener Hausärzten bei 96,9 Prozent - doch das ist eine Prozentzahl der Bedarfsplanung, von der der Chef der Kassenärztlichen Vereinigung im Land Bremen (KV), Peter Kurt Josenhans, selbst sagt, dass sie „als Instrument an vielen Ecken und Enden Probleme“ mit sich bringt. Die Bedarfsplanung stammt aus der Zeit der Ärzteschwemme und vermittelt kein realistisches Bild mehr, wie hoch der Bedarf an Ärzten wirklich ist.

### Immer weniger junge Ärzte: Der Nachwuchs fehlt

Fakt ist: Noch arbeiten 70 Hausärzte in Bremerhaven. In den kommenden Jahren werden viele in den Ruhestand gehen. Das Problem: Der Nachwuchs fehlt. „Es gibt immer weniger junge Mediziner, die eine Arztpraxis übernehmen wollen“, sagt der CDU-Bürgerschafts-abgeordnete Rainer Bensch, der mit seiner Fraktion einen Bericht des Gesundheitsresorts zur Ärzteversorgung angefordert hatte. Der wurde in der Gesundheitsdeputation diskutiert.

Josenhans stellte ein Paket zur Arztgewinnung vor, für das die KV im laufenden Jahr 5,5 Millionen Euro zur Verfügung stellt: Die KV fördert jeden Arzt in Weiterbildung, der Facharzt für Allgemeinmedizin werden will,



In den nächsten fünf Jahren gehen viele Hausärzte in Bremerhaven in den Ruhestand. FOTO: MURAT/DPA

**„Es gibt zu wenig medizinischen Nachwuchs an den deutschen Fakultäten, der sich noch für die Niederlassung im ambulanten Sektor entscheidet.“**

Peter Kurt Josenhans, Chef der Kassenärztlichen Vereinigung im Land Bremen (KV)

mit 5400 Euro monatlich. Über eine Praxisbörse kann die Abgabe und Übernahme einer Praxis rechtzeitig geplant werden. Es gibt Existenzgründertage, an denen Banken und Versicherungen beteiligt sind, um Ärzten eine kompetente Beratung zu bieten und sie für Bremen und Bremerhaven zu gewinnen.

Wer sich niederlässt, kann einen Investitionskostenzuschuss bis zu 60.000 Euro erhalten. Neben einer Umsatzgarantie unterstützt die

KV durch Beratung bei der Software und konkrete Praxisgründungshilfe. Die KV Bremen fördert Studierende, die ihre Famulatur im ambulanten Bereich absolvieren möchten, durch eine Ausbildungsbeihilfe.

Neben dem Neueinstieg hilft die KV auch bestehenden Praxen „mit zwei bundesweit einmaligen Förderinstrumenten“, so Josenhans weiter. „In den Stadtteilen, in denen Praxen aufgegeben werden, erhöhen wir die Fallzahlobergrenze für

Hausärzte“, erklärt Josenhans. „Wir eröffnen Ärzten damit die Möglichkeit, mehr Patienten zu versorgen.“ Außerdem gebe es Zuschlagsvereinbarungen mit den Krankenkassen für Stadtteile, „wo wir den Hausärztemangel auf uns zukommen sehen“, so Josenhans.

### Studenten gehen lieber an Kliniken

Das Problem aus seiner Sicht: „Es gibt zu wenig medizinischen Nachwuchs an den deutschen Fakultäten, der sich noch für die Niederlassung im ambulanten Sektor entscheidet“, sagt der KV-Chef. „Immer mehr Studenten entscheiden sich, an die Kliniken zu gehen. Die Attraktivität der Niederlassung leidet unter den Rahmenbedingungen.“

Gesundheitssenatorin Claudia Bernhard (Die Lin-

### Aus der Seestadt

#### Sundown Skiffers spielen Rockmusik

SPECKENBÜTTEL. Die Sundown Skiffers stehen in den Startlöchern für ihr Konzert im Marschenhaus Speckenbüttel. Am Freitag, 20. Oktober, wollen die sechs Musiker mit ihrem Washboard-Skiffers-Rock für ausgelassene Stimmung sorgen. Sie freuen sich auf Ihre Zuschauer und einen fröhlichen und ausgelassenen Abend. Los geht es um 19 Uhr. Karten gibt es an der Abendkasse. Reservierung: Tel. 0471/85039 oder per E-Mail: [marschenhaus@swbmail.de](mailto:marschenhaus@swbmail.de).



Die Sundown Skiffers treten im Marschenhaus auf. FOTO: PR

ANZEIGE

**PHONAK**  
life is on

## Große Auswahl digitaler Hörgeräte zum Nulltarif\*

# Nulltarif\*

**Zufriedenheitsgarantie:** Falls Sie mit Ihrem neuen Hörgerät nicht zufrieden sind, tauschen wir es um oder erstatten den Kaufpreis. **Jederzeit!**



- Volldigitale Marken Hörgeräte zum Nulltarif\*
- Lieferant aller großen Hersteller
- Zufriedenheitsgarantie
- Service und Reparaturen 6 Jahre kostenlos\*
- Kostenloses Probetragen ohne Zeitdruck
- Kostenlose Hausbesuche



ISE-Hörgeräte im Hause Fielmann

3 x in Bremerhaven: Bürgermeister-Smidt-Str. 108 · Tel.: 48 29 611, Grashoffstr. 28 · Tel.: 92 62 222  
 Hafenstr. 141 · Tel.: 95 45 642 · [www.ise-hoergeraete.de](http://www.ise-hoergeraete.de)

Termine online buchen 

\* Gilt für gesetzlich Krankenversicherte mit HNO-ärztlicher Verordnung oder Folgeversorgung und Zuzahlung von 10,- € je Hörgerät.

### Science goes Public Ein Albtraum für das Meeris

MITTE. Unter dem Titel „Düner, jünger schöner? Ein (Alb)traum für das arktische Meeris“ steht der Vortrag der Wissenschaftlerin Dr. Luisa von Albedyll am kommenden Donnerstag, 19. Oktober, 20.30 Uhr im „Kralli - die Kneipe“, Lloydstraße 36.

## Finissage mit Filmrarity

### Historisches Museum: Abschluss der Sonderausstellung

GEESTEMÜNDE. Nach knapp vier Monaten geht die Sonderausstellung „Wandelland - Vom Weideland zum Welt-hafen der Moderne“ in den Endspurt: Noch bis Sonntag, 22. Oktober, ist die Sonder-

ausstellung im Historischen Museum zu sehen. Zum Abschluss präsentiert das Museumskino eine Rarität aus den Schätzen des Landesfilmarchivs Bremen: Der „Columbusfilm - Vom Bau

und Werden des Ozeandampfers“ aus dem Jahr 1924. Die Filmvorführungen finden am 22. Oktober um 11 Uhr, 12.30 Uhr, 14 Uhr und 15.30 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenlos. (SJ)

Aus der Seestadt

Geänderter Bus-Fahrplan in den Ferien

BREMERHAVEN. Die Verkehrsgesellschaft Bremerhaven Bus weist darauf hin, dass während der Herbstferien von Montag, 16. Oktober, bis einschließlich Montag, 30. Oktober, ein geänderter Fahrplan gilt. Anpassungen gibt es montags bis freitags bei dem 10-Minuten-Takt der Buslinie 502 und dem gemeinsamen 10-Minuten-Takt des Linienbündels 504, 505 und 506. Der gewohnte 10-Minuten-Takt hier auf einen 15-Minuten-Takt ausgedehnt. Weiter wird montags bis freitags der Abschnitt der Linie 504 vom Schulzentrum Langen bis Langen Mitte durch ein Anruf-Liniertaxi ersetzt. Hier ist bis spätestens 45 Minuten vor fahrplanmäßiger Abfahrt eine Anmeldung unter Tel. 0471/3003444 erforderlich.

„Tag des Sternenkinds“ in Villa Mayer

GEESTLAND. Am heutigen Sonntag findet in der Zeit von 14 bis 17 Uhr der „Tag des Sternenkinds“ in der Villa Mayer, Leher Landstraße 14, statt. Ob Eltern, Großeltern, Geschwister, Angehörige, Freunde oder Interessierte - der Verein Lillebö lädt ein zum Begegnen, Erinnern und Austauschen. An diesem Tag soll der Sternenkinder gedacht, aber auch der Selbstfürsorge ihrer Angehörigen gewidmet werden. Auf die Besucher wartet ein Programm mit Yoga, Vorträgen, Workshops und Erlebnissen. Für die Kleinen gibt es eine Spielecke. Eintritt: kostenlos, eine Anmeldung nicht notwendig.

Innehalten

Vorfreude ist die schönste Freude

Von Hanna Hagedorn, Diakonin des Evang.-luth. Kirchenkreises Bremerhaven



Der vierjährige Leonard fragt seine Oma: „Wann wird endlich eure Auffahrt gepflastert?“ Er wartet sehnsüchtig auf die Handwerker. Sein großer Wunsch ist, ihnen bei ihrer Arbeit mit den Maschinen zuzuschauen. Dann gibt es was zu sehen bei Oma und Opa. „Leonard, die Pflasterer kommen Ende Mai.“ „Wie lange dauert das noch?“ „Ungefähr in 4 Wochen!“ Darunter kann der Kleine sich nichts vorstellen und schaut Oma weiter fragend an. Daraufhin Oma: „Die Handwerker kommen erst, wenn dein Geburtstag vorbei ist.“ Daraufhin Leonard: „Ok!“ Mit dieser Zeitanzeige kann er was anfangen. Dennoch fragt er noch mal zurück: „Aber woher wissen die denn, wann ich Geburtstag habe?“ Kleine Kinder wie Leonard haben ein eigenes Zeitgefühl. Es ist nicht an ein bestimmtes Datum im Terminkalender gebunden, sondern an ein „wenn...dann“. Auch als Erwachsene knüpfen wir bestimmte Pläne und Ziele an bestimmte Voraussetzungen: Wenn ich in Rente bin, dann mache ich eine große Reise. Wenn ich genug Geld gespart habe, dann kauf ich mir ein neues Fahrrad. Wenn ich wieder mehr Zeit für mich habe, dann kann ich meine Freizeit neu gestalten. Das lässt sich nicht auf ein bestimmtes Datum festlegen. Es ist verknüpft an eine Entwicklung, erst dann kann es passieren. Wie lange das dauert, lässt sich nicht auf den Tag und die Stunde genau vorhersagen. Ich muss Zeit verstreichen lassen und abwarten, dann erfüllen sich mit einer Portion Glück meine Wünsche. Für schöne Ereignisse gibt es keinen garantierten Termin für eine Sofort-Wunschlieferung. Abwarten können ist in unserer schnelllebigen Zeit eine Herausforderung und nicht gerade unsere Stärke. Wir haben uns das Warten schon fast angewöhnt: Gegen einen Aufpreis kann ich fast alles sofort bestellen und geliefert bekommen. Dabei ist das Warten auf schöne Ereignisse keine vergebliche Lebenszeit. Diese Zeit nennen wir Vorfreude, die bekanntlich die schönste Freude ist. In der Bibel gibt es einen wunderbaren Vers über diese Zeit des Wartens: Für alles gibt es eine bestimmte Stunde. Und jedes Vorhaben unter dem Himmel hat seine Zeit.“ Auch das Pflastern der Auffahrt.

FOTO: PR

Klinikum kann ausländisches Personal halten: Gute Betreuung und Integrationsmentoren sind der Schlüssel

Philippinische Pflegekräfte arbeiten gern in Reinkenheide

VON DENISE VON DER AHÉ

BREMERHAVEN. Philippinische Pflegekräfte sollen in Deutschland im Kampf gegen den Fachkräftemangel helfen. Doch kaum sind sie da, wollen sie laut einem Bericht des „Spiegel“ schon wieder weg. Nicht so in Bremerhaven: Im Klinikum Reinkenheide fühlen sie sich wohl.

Im Mai 2021 kommt Axel Ron Royala im Klinikum Reinkenheide an. Damals kannte er Deutsch nur aus der Schule. Doch seine Sprachkenntnisse werden schnell mehr. Seit einem Jahr ist der Philippiner als Pflegefachmann anerkannt. Er ist einer von 15 philippinischen Pflegekräften, die im Klinikum Reinkenheide im Kampf gegen den Fachkräftemangel helfen.

Auch wenn der 29-Jährige bald aus privaten Gründen Bremerhaven verlässt, trotz Reinkenheide dem bundesweiten Trend: Laut einem „Spiegel“-Bericht fühlen sich philippinische Pflegekräfte in Deutschland oft nicht wohl und sind schnell wieder zurück in ihrer Heimat. Vielen fehlt die Unterstützung vor Ort oder berichten bei der Arbeit Rassismus erlebt zu haben oder diskriminiert worden zu sein. In Reinkenheide läuft es anders. Hier fühlen sich die philippinischen Pflegekräfte wohl. In den nächsten Monaten sollen noch 25 weitere

dazukommen. Drei der 15 Philippiner, die schon in Reinkenheide arbeiten, werden Bremerhaven in Kürze verlassen. Neben Axel Ron Royala geht eine Pflegekraft „aus dringenden familiären Gründen zurück in die Heimat“, sagt der Sprecher des Klinikums, Henning Meyer. „Bei einer dritten Person gibt es Schwierigkeiten, das erforderliche Niveau der Deutschkenntnisse zu erreichen, das aber für eine adäquate Versorgung unabdingbar ist“, so Meyer.

Im gewünschten Bereich war nichts frei

„Alle anderen 12 der 15 philippinischen Kollegen sind weiterhin dabei, und wir freuen uns über die wirklich sehr gute Zusammenarbeit mit ihnen. Auch die Patientinnen und Patienten schätzen sie sehr.“ Axel Ron Royala würde gerne in Bremerhaven bleiben, „aber meine Freundin und ich haben eine Stelle in Heidelberg im OP“. Er habe es



Bärbel Carstensen (links) und Sonja Frerichs vom Pflegemanagement bedauern sehr, dass Pflegefachmann Axel Ron Royala das Klinikum bald aus privaten Gründen verlässt. FOTOS: HARTMANN

„Wir sind hier sehr gut unterstützt worden.“

Axel Ron Royala, philippinische Pflegekraft

auch in Bremerhaven versucht, aber in dem gewünschten Bereich der Endoskopie war nichts frei, weil der Fachkräftemangel nicht jeden Spezialbereich betreffe. Ein bisschen traurig ist er schon, Bremerhaven zu verlassen. „Fast alle sind höflich hier und sagen ‚Moin‘ auf der Straße“, sagt der 29-Jährige.

Warum fühlt sich die Gruppe so wohl in Bremerhaven? „Wir sind hier sehr gut unterstützt worden“, sagt der Philippiner. „Es gab keine Probleme bei der Wohnungssuche, wir hatten eine Einarbeitungsphase durch Praxisanleiter. Von anderen weiß ich, dass das nicht in allen Städten so ist.“ Bärbel Carstensen und Sonja Frerichs aus dem Pflegemanagement in Reinkenheide waren im Februar 2020 zusammen mit dem pflegerischen Geschäftsführer, Dr. Witiko Nickel, in Manila, um die philippinischen Pflegekräfte anzuwerben. „Es

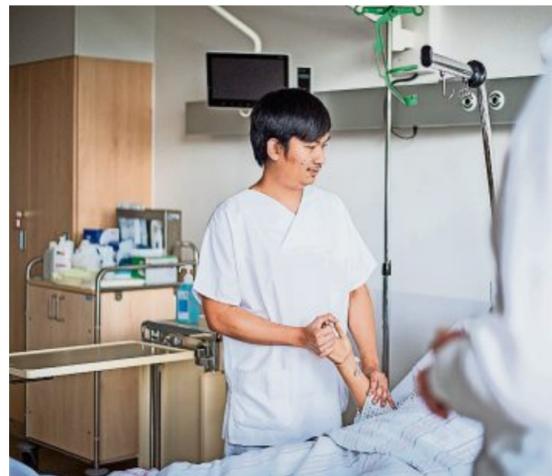
sind noch nicht alle hier, weil wir große Probleme mit den Einreise-Papieren in der senatorischen Behörde hatten“, berichten die beiden Pflege-Departmentleitungen. Die Behörden in Deutschland seien personell nicht darauf eingestellt gewesen, dass auf einmal so viele ausländische Pflegekräfte auf einmal einreisen wollten. Da komme jetzt aber Bewegung rein.

Persönliche Bindung hält die Pflegekräfte

„Menschen, die wir im März schon erwartet hatten, werden bald kommen“, sagt Carstensen. Zunächst habe auch die Pandemie viel verzögert. Von Anfang an ist es die persönliche Bindung, die die

Pflegekräfte hier hält. „Wir haben vorher Netzwerke besucht, um Fehler - wie keine Wohnung zu haben oder keine Einarbeitung zu machen - zu vermeiden“, sagt Carstensen. Eine gute Betreuung der ausländischen Kräfte ist das A und O, es gibt Praxisanleiter, gemeinsame Freizeitaktivitäten, Integrationsmentoren.

Die Pflegekräfte kommen mit einem Studium oder einer Ausbildung aus ihrem Heimatland. Dort sind sie ausgebildete Pflegekräfte, in Deutschland werden sie zunächst als Pflegehilfskräfte eingestellt. Dann müssen sie Defizite - im Vergleich zur deutschen Ausbildung - nachholen, bis sie die Anerkennung von der Gesundheitsbehörde bekommen.



Pflegekraft Axel Ron Royala während seines Dienstes am Patienten.

SONDERTHEMA Wirtschaft | Wohnen | Freizeit | Leben | Verkehr | Familie | Stadt & Land

Unser MITTAGSTISCH in dieser Woche

IHRE LECKEREN ADRESSEN

Kalenderwoche 41

16. bis 22. Oktober 2023

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNABEND	SONNTAG
<b>GOSCH Sylt</b> Mein Outlet & Shopping-Center Am Längengrad 12 · 27568 Bremerhaven Mittagstisch: Von Mo. – Fr. von 11:30 – 14:30 Uhr 0471 96 90 20 99 bremerhaven@gosch.de	<b>Fleisch-Fischgericht:</b> Sylter Labskaus mit Spiegelei <b>14,90 Euro</b>	<b>Fleisch-Fischgericht:</b> Fischtown-Pasta mit Garnelen <b>14,90 Euro</b>	<b>Fleisch-Fischgericht:</b> Gosch Salateller mit gegrillten Lachs <b>14,90 Euro</b>	<b>Fleisch-Fischgericht:</b> Ofenkartoffel mit Räucherlachs <b>14,90 Euro</b>	<b>Fleisch-Fischgericht:</b> Rotbarschfilet mit Kartoffelsalat <b>14,90 Euro</b>	<b>Achten Sie auf den Fang des Tages.</b>  <b>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</b>	
<b>Mühlenbeck · Heiße Theke</b> Leher Straße 53 · 27619 Schifffdorf-Spaden Telefon 0471 803048 Mo. – Fr. von 11:00 – 13:30 Uhr die frischen Menüs genießen. Mehr Infos unter: <a href="http://www.muehlenbeck.de">www.muehlenbeck.de</a>	<b>Rahmgeschnetzeltes</b> mit Pilzen, Zwiebeln und Spätzle <b>5,50 Euro</b>	<b>Saltimbocca</b> Schnitzel in milder Tomatensoße mit Nudeln <b>6,00 Euro</b>	<b>Weißer Bohnensuppe</b> mit deftiger Fleischbeilage <b>1 Liter = 5,50 Euro</b>	<b>Schweinerücken</b> nach Spanferkel-Art mit Sahnekartoffeln <b>6,50 Euro</b>	<b>Entenbrust</b> mit Speckbohnen, Soße und Klößen <b>7,00 Euro</b>	<b>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</b>	
<b>Bei unserem Partner Pflegedienst Meyer haben Sie die Möglichkeit sich Ihren Mittagstisch nach Hause bringen zu lassen. Melden Sie sich bitte direkt bei dem Pflegedienst Meyer unter der Telefonnummer 0471 83088.</b>							
<b>Strandhalle Bremerhaven</b> H.-H.-Meier-Straße 1, 27568 Bremerhaven Mittagstisch: Di. bis Fr. von 12:00 – 15:00 Uhr Telefon: 0471/46061 E-Mail: <a href="mailto:strandhalle-bremerhaven@t-online.de">strandhalle-bremerhaven@t-online.de</a> Mehr Infos unter: <a href="http://www.strandhalle-bremerhaven.de">www.strandhalle-bremerhaven.de</a>	<b>Ruhetag</b>	<b>Hauptgang (Fleisch, Fisch, Vegetarisch)</b> zur Auswahl inklusive eines Desserts <b>ab 9,90 Euro</b>	<b>Hauptgang (Fleisch, Fisch, Vegetarisch)</b> zur Auswahl inklusive eines Desserts <b>ab 9,90 Euro</b>	<b>Hauptgang (Fleisch, Fisch, Vegetarisch)</b> zur Auswahl inklusive eines Desserts <b>ab 9,90 Euro</b>	<b>Hauptgang (Fleisch, Fisch, Vegetarisch)</b> zur Auswahl inklusive eines Desserts <b>ab 9,90 Euro</b>	<b>Frühstücksbuffet</b> jeden Samstag und Sonntag von 9:00 – 11:30 Uhr <b>pro Person 24,90 Euro</b> Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie! <b>Abendbuffet</b> jeden Donnerstag, Freitag und Samstag von 18:00 – 21:00 Uhr <b>pro Person 29,90 Euro</b>	
<b>Bistro Kleiner Blink</b> Elbe-Weser Welten gGmbH Kleiner Blink 20a · 27580 Bremerhaven Mittagstisch: Mo. – Do. von 11:30 – 13:30 Uhr Mehr Infos unter: <a href="http://www.eww.de">www.eww.de</a>	<b>Bunter Nudel-Gemüseauflauf</b> mit Käse überbacken <b>7,00 Euro</b>	<b>Fleischkäse</b> mit Kartoffelpüree und Röstzwiebeln <b>8,00 Euro</b>	<b>Käse-Lauchsuppe</b> mit Hackfleisch und Brötchen <b>5,00 Euro</b>	<b>Matjes nach Hausfrauen Art</b> dazu Salzkartoffeln <b>8,50 Euro</b>	<b>Frühstücksbuffet</b> Montag bis Freitag von 8 bis 11 Uhr - <b>pro Person 9,50 Euro</b> Tischreservierung und telefonische Bestellungen bitte unter: <b>0471 9840813</b> . Das Bistro-Team wünscht Ihnen „guten Appetit“!		

Zu unserem Mittagstisch erhalten Sie einen leckeren Salat sowie Dessert.

ANZEIGE

Bis Donnerstag, 26. Oktober 2023!

# KÜCHEN-MESSE

Auf frei geplante Küchen Bei den ersten 50 Küchenkäufen:

**50%+ Glück-Rabatt!** Vollintegrierter Geschirrspüler **GESCHENKT!**

+ E-Geräte GÜNSTIGER als die Bestpreise im Internet!

## MEYERHOFF

wohne Dich glücklicher!

Bremerhaven • Langener Landstr. 56 • 27580 Bremerhaven  
Tel.: 0471 - 39 15 69 0 • www.meyerhoff.de

1) - 3) auf www.meyerhoff.de

### Schauriger Abend im Marschenhaus

## Mystische Geschichten aus Marsch und Moor

Geschichten über Irrlichter, Wattgeister und unheimliche Gestalten aus Marsch und Moor erwarten die Teilnehmenden beim „Schaurigen Abend“ am Donnerstag, 19. Oktober, um 18.30 Uhr im Marschenhaus im Speckenbüttele Park. Das Historische Museum Bremerhaven lädt gemeinsam mit dem Bauernhausverein Lehe in der dunklen Jahreszeit zu einem außergewöhnlichen Abend in besonderem Ambiente ein. Bei schummrigen Licht, heißer Suppe und Getränken lauschen die Besucher Geschichten aus Marsch und Moor. „Abergläubische Sitten und Meinungen stehen in den Marschen in vollster Blüte; gegen sie hat weder Kirche noch

Schule ein Wort der Bekämpfung“, beschrieb Hermann Allmers 1858 den Volksglauben in seinem Marschenbuch. Welche mystischen Legenden über Gut und Böse, Unerklärliches und Zauberkraftiges haben sich die Menschen in der Marsch wohl erzählt? Der „Schaurige Abend“ ist Teil der Veranstaltungsreihe zur Sonderausstellung „Wandelland. Vom Weideland zum Welthafen der Moderne“, die noch bis zum 22. Oktober im Historischen Museum Bremerhaven zu sehen ist. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Anmeldung: bis zum 15. Oktober unter anmeldung@historisches-museum-bremerhaven.de oder Tel. 0471/308160 erforderlich. Der Eintritt ist frei.

FOTO: HISTORISCHES MUSEUM



# FLOHMARKT

AUS LIEBE ZUM ALTEN

SA 4. NOV. 2023, 14:00 BIS 18:00 UHR

TICKETS AN DER TAGESKASSE  
PREIS LAUT AUSHANG · INFOS 0471 59 17 59  
INFOS FÜR STANDBETREIBER 0471 59 17 224

stadthalle  
BREMERHAVEN

# Hier schrauben die Schüler selbst

Bauspielplatz auf Leher Pausenhof: Klassen bauen eigene Spielhäuser aus Holz

VON JENS GEHRKE

BREMERHAVEN. Sägen, schleifen, schrauben und malen: Vier Klassen aus Lehe haben ihren Unterricht mal ganz anders gestaltet - und auf dem Leher Pausenhof selbst Spielhäuser gebaut. In den Herbstferien soll es noch ein offenes Angebot geben.

Vier Leher Schulklassen haben an jeweils einem Vormittag ihre Hefte in der Schultasche gelassen und dafür zum Hammer und Akku-Bohrschrauber gegriffen. Auf dem Leher Pausenhof haben die Schülerinnen und Schüler ihre eigenen kleinen Häuser gebaut. Viele der jungen „Handwerker“ sind jeweils ganz vertieft in ihre Aufgaben. Sie drehen Schrauben fest oder sägen überstehende Kanten ab. Der Geruch von frischem Holz zieht über den Leher Pausenhof. Die Akku-Schrauben surren, um die Leisten seitlich zu befestigen, die Hämmer klopfen: Das Dach wird genagelt.

Die Architekturvermittlerin Luise Lübke freut sich über die begeisterten Jugendlichen. „Die sind megaschnell. Wir machen jetzt mal eine Pause“, sagt sie mit einem Schmunzeln. Tischlermeister Dirk Essen, Ausbilder in der Werkstattschule, ist ebenfalls angetan. Seine Auszubildenden leiten die Schülerinnen und Schüler an.

### Schon ein Baumhaus in der alten Heimat gebaut

Heute ist es eine Vorbereitungsklasse der „Schule am Ernst-Reuter-Platz“, die den Bauspielplatz nutzt. Die jungen Menschen sind zwischen 12 und 15 Jahren und noch neu in Deutschland. Lehrerin Bettina Polster hat mit ihnen vorher die Werkzeug-Spezialvokabeln gelernt, jetzt können die Schüler sie direkt einsetzen.

„Das ist wirklich schön und macht Spaß“, berichtet Mobina. Neben ihr steht Au-



Bauspielplatz auf dem Leher Pausenhof: Schüler aus vier Schulen entwerfen Spielhäuser in gemeinschaftlicher Arbeit.

FOTOS: HARTMANN

„Die machen das super. Nur beim Sägen muss man manchmal noch Nachhilfe geben.“

Pascal Lübken, Auszubildender der Werkstattschule

rorra, die berichtet, dass sie zum Beispiel schon ein Baumhaus in ihrer alten Heimat gebaut habe. „Viele unserer Eltern arbeiten auf der Baustelle“, sagt sie. Sollte ein Schüler Berührungsängste gehabt haben, sind diese längst abgelegt. „Die machen das super“, sagt Pascal Lübken. Der 20-jährige ist Auszubildender der Werkstattschule. Heute leitet er selbst die Schüler an. „Nur beim Sägen muss man manchmal noch Nachhilfe geben“, fügt er mit einem Lächeln hinzu.

Auf dem Pausenhof stehen bereits das Spielhaus einer sechsten Klasse der Neuen Oberschule Lehe und der dritten Klasse der Neuen Grundschule Lehe. Nach den Tischlerarbeiten haben die jungen Handwerker sie

noch mit eigenen Motiven gestrichen. So wird ein Häuschen von einem Leuchtturm geziert.

Eine vierte Klasse der Astrid-Lindgren-Schule hat sich schon für die nächsten Tage angemeldet. „Das kunterbunte Dorf stellen die Schülerinnen und Schüler auch der Öffentlichkeit vor“, berichtet Quartiersmeisterin Miriam Gieseking.

Die Häuser sollen danach an interessierte Institutionen abgegeben werden. Unter anderem etwa an den Verein „Rückenwind“ und an die Neue Grundschule Lehe. Die Quartiersmeisterei Lehe setzt das Projekt „Bauspielplatz“ mit der Werkstattschule und der Bremer Architekturvermittlerin Luise Lübke von „Baukasten“ sowie dem AfZ um. Die Mittel stammen von der Quartiersmeisterei und vom Programm „Lebendige Quartiere“.

### Bauspielplatz wird in den Ferien wieder geöffnet

Der Bauspielplatz soll auch in den Herbstferien wieder geöffnet werden. Von Montag, 16., bis Donnerstag, 19. Oktober, zwischen 13 und 16 Uhr als offenes Familienfreizeit-Angebot für alle Kinder. Dann soll frei nach Fantasie gebaut werden. „Für alle Kinder ab 6 Jahren mit erwachsener Begleitung“, kündigt Quartiersmeisterin Gieseking an. Eine Anmeldung für die Teilnahme sei nicht erforderlich.



Die Schüler erhalten Hilfe von den Expertinnen und Experten der Werkstattschule.

### Aus der Seestadt

## Kabarettistischer Liederabend

FISCHEREIHAFEN. Die Singer/Songwriterin Pe Werner tritt am Donnerstag, 19. Oktober, 20 Uhr, im Theater im Fischereihafen auf. Sie präsentiert ihre Musik als kabarettistischen Liederabend und nimmt die Zuhörer mit auf ihre ganz persönliche Reise „von A nach Pe.“ An diesem Konzertabend steht sie zusammen mit ihrem Begleiter Peter Grabinger am Flügel auf der Bühne. Tickets gibt es bei den Vorverkaufsstellen und im Internet.

www.tif-bremerhaven.de



Die Sängerin Pe Werner nimmt die Zuhörer mit auf ihre persönliche Reise. FOTO: BECKMAN

## Familientag zum Thema Hanse

MITTE. Am Familien- und Spieletag des Deutschen Schifffahrtsmuseums zum Thema Hanse am Sonntag, 22. Oktober, 10 bis 17 Uhr, verwandelt sich die Kogge-Halle in einen bunten Markt mit Handwerkern und Gewerbetreibenden, die beim Bau der Kogge im 14. Jahrhundert hätten dabei sein können. Sie zeigen ihre Gewerke und laden dazu ein, bei der Wollverarbeitung zuzuschauen oder Geschichten aus der damaligen Zeit zu lauschen. Unter anderem lässt sich die Illustratorin Anke Bär sich beim Live-Zeichnen zusehen. Der Spiele-Experte Uwe Lührs vom Shop „Der Spiel Spaß“, hat diverse Brettspiele im Gepäck.

ANZEIGE

Seit über 10 Jahren in Bremerhaven

# Goldpreis auf Rekordhoch

## WIR KAUFEN:

<b>GOLD</b> (Schmuck/Barren/Münzen)	<b>SILBER-BESTECK</b> (Schmuck/Münzen/Bestecke)	<b>ZAHNGOLD</b> (auch mit Zahnresten)
<b>MARKENUHREN</b> (Rolex/Omega usw.)	<b>BRILLANTEN</b> (lose oder eingefasst)	<b>ZINN</b> (in jeder Form)

der **GOLDMANN** ist da!

Bürgermeister-Smidt-Straße 13

27568 Bremerhaven  
Telefon 04 71 / 48 36 36 71

Gegenüber Hanse Carré,  
zwischen Deutsche Bank und Mc Donalds

**Geschäftszeiten:**  
Mo. bis Fr. 10 - 16 Uhr,  
Sa. GESCHLOSSEN

## Aus der Seestadt

## Eröffnung der Radwegachse „Fahr(G)Rad8“

FISCHEREIHAFEN. Nach rund drei Jahren Bauzeit wird am Freitag, 20. Oktober, die Radwegachse Wulsdorf „Fahr(G)Rad8“ feierlich eröffnet. Entlang der Strecke zwischen dem Schaufenster Fischereihafen im Norden und der Straße Deichhämme im Süden wurden zudem Grün- und Aufenthaltsbereiche geschaffen. Die offizielle Eröffnung der Trasse findet um 14 Uhr am Ende der Straße „Ahnthöhe“ statt. Bis 17 Uhr wartet auf die Teilnehmer ein buntes Programm. Um 14.30 und 15.30 Uhr starten geführte Touren über den „Fahr(G)Rad8“. Außerdem bietet der ADFC in der Zeit zwischen 14 und 16 Uhr eine Fahrradcodierung an.

## Schottische Wochen im Fischereihafen

FISCHEREIHAFEN. Schottische Wochen an Bord des Salondampfers „Hansa“ im Fischereihafen: Vom 17. bis 29. Oktober gibt es Hochlandrinder-Fleisch und Whisky-Spezialitäten. Dudelsackspieler Harry alias Harald Metelmann spielt dazu am 17., 20., 21., 24., 27., 28. und 29. Oktober jeweils ab 18 Uhr. Reservierungen: Tel. 0471/49801; E-Mail: salondampfer-hansa@bbumb.de.

## Oldie-Night im Storms Söben

LEHE. Die „Oldie Night - Stayin Alive“ findet am Sonnabend, 21. Oktober, 21 Uhr (Einlass: 20.30 Uhr), im Storms Söben (Lutherstraße 7) statt. Essollen die besten Oldies von Ende der 1960er-Jahre bis in den Anfang der 1980er-Jahre gespielt werden. Tickets gibt es im Internet. [www.bremerhaven-szene.de/veranstaltungen](http://www.bremerhaven-szene.de/veranstaltungen)

## Alarm beim Bauernhausverein

Vorsitzender hat hingeschmissen und Verwalterin gekündigt - Neuwahl verschoben

VON SUSANNE SCHWAN

LEHE. Es knirscht gewaltig im Räderwerk des Bauernhausvereins Lehe. Schien vor einem Jahr der neue Vorstand mit neuer Verwalterin in eine neue Zeit aufzubrechen, bricht statt dessen gerade der Vorstand ein. Und der Geesthof liegt brach. Was ist da los?

Uwe Schendel, der neue Vorsitzende, hat das Amt unvermittelt zurückgegeben. Zwei weitere Vorstandsmitglieder sind zurückgetreten. Die neue Geesthof-Verwalterin ist weg, „Knall auf Fall“, wird unter Mitgliedern gemunkelt. Der Geesthof ist geschlossen. Eine Mitgliederversammlung vor Kurzem ist geplatzt. Um handlungsfähig zu bleiben, muss der Verein schon wie-



Sommer 2022: Der Vorstand des Bauernhausvereins Lehe (v.l.) - Kerstin Münch-Ahlers, Uwe Schendel, Jochen Ahlers und die seinerzeit neue Geesthof-Verwalterin Samanta Triebel. FOTO: HARTMANN

der einen neuen Vorstand wählen - geplant Mitte November.

Aus Reihen etlicher der aktuell gut 380 Mitglieder wird Frust laut: „Alles ist unklar,

es gibt keine Kommunikation, alles sehr chaotisch.“ Zurzeit funktioniere nur die Organisation des Weihnachtsmarktes im Marschenhaus. Wie kann das sein, fra-

gen sich nicht nur Mitglieder. Sie traten mit Elan an, frischen Wind in die Anlagen des Freilichtmuseums zu holen, den „überalterten“ Verein mit jungen Menschen

„Alles ist unklar, es gibt keine Kommunikation.“

Kritik aus den Reihen der Bauernhausverein-Mitglieder

und kreativen Projekten neu zu beleben: Der neue Vorstand krepelte 2022 die Ärmel hoch, auch um den runtergekommenen Geesthof auf Vordermann zu bringen. Mit Zuversicht stellte der neu gewählte Vorsitzende Uwe Schendel die Verwalterin des Geesthofs vor: Samanta Triebel (26) wollte der verwaisten Anlage Schwung geben, Nun muss eine neue Lösung her, der Verein muss wieder einen Vorstand wählen.



ANZEIGEN-SONDERVERÖFFENTLICHUNG

## „First Class Nails &amp; more“ erweitert Team und Angebot des Kosmetikstudios

Inhaberin Annika Grefenstein freut sich, die Kosmetikerin Rilana als neue Mitarbeiterin in ihrem Team begrüßen zu dürfen.

Seit dem 4. Oktober 2023 wird Annika Grefenstein tatkräftig von der staatlich anerkannten Kosmetikerin Rilana unterstützt. Rilana bringt umfassende Erfahrungen und Fachkenntnisse mit, die sie in den letzten acht Jahren gesammelt hat. Ihre Spezialisierung liegt insbesondere auf Gesichtsbearbeitungen, die bei der Bekämpfung von Fältchen und Hautunregelmäßigkeiten rasche Verbesserungen erzielen können und ebenso für Entspannung sorgen. Diese Erweiterung des Angebots wurde ab Oktober eingeführt und richtet sich gleichermaßen an Frauen wie Männer. Im Hinblick auf die

kontinuierliche Gewährleistung der Servicequalität möchte das Studio darauf hinweisen, dass zudem seit Anfang Oktober eine aktualisierte Preisliste gilt. Bei sämtlichen Anwendungen werden Produkte von „Jean d'Arce“ verwendet, um sicherzustellen, dass die Qualitätsstandards weiterhin erfüllt werden können. Noch bis zum 31. Oktober 2023 bietet „First Class Nails & more“ eine 15-prozentige-Rabatt-Aktion für alle neu angebotenen kosmetischen Behandlungen an. Termine können gerne unter Tel. 0471/50425900 vereinbart werden. (UA)

Ludwigstraße 18, 27570 Bremerhaven  
Telefon 0471 50425900  
firstclassnails@mail.de  
Montag bis Samstag von 9 bis 19 Uhr



Das Team: Rilana (l.) und Inhaberin Annika Grefenstein.

## Auf ins Hutabenteuer: Stetson Bad Beers - Johann Mangels Landmaschinen

Seit zwei Jahren gibt es endlich wieder ein Hut-Angebot im Elbe-Weser-Raum. „Mit Stetson habe ich als Fan dieser Marke einen Partner gefunden, der mit seinem Anspruch an höchste Qualität genau zu uns passt“, sagt Inhaber Carsten Mangels.

Die Stetson Company existiert seit 1865 und wurde vom Erfinder des Cowboyhutes in Amerika gegründet. Heute produziert Stetson Hüte, Mützen, Kappen, Schals und Handschuhe für Damen und Herren in mehreren Ländern wie auch in Deutschland. Im Stetson Shop bei der Firma Johann Mangels Landmaschinen in Bad Bederkesa bietet Carsten Mangels eine umfangreiche Kollektion an Hüten, Mützen, Schals, Handschuhen und Caps in liebevoll eingerichteter

„landmaschinentypischen“ Umgebung mit persönlicher Beratung an. Im Laufe dieser zwei Jahre wurde die Auswahl wegen der guten Resonanz noch mehrfach erweitert. „Als leidenschaftlicher Mützenträger habe ich mich schlicht über das fehlende Angebot in unserem Elbe-Weser-Dreieck gewundert. Mit unserem hellen, neuen Ausstellungsraum unserer Landmaschinenwerkstatt war die Idee zu einem eigenen Hutladen geboren“, erzählt Carsten Mangels. Von montags bis freitags von 8 bis 12 und 13 bis 17 Uhr und sonntags von 8 bis 13 Uhr können Interessierte im Shop stöbern. (VK)

Johann Mangels  
Raiffeisenstraße 20, Bad Bederkesa  
27624 Geestland  
www.hut-mangels.de



Im Shop gibt es eine Kollektion an Hüten, Mützen, Schals, Handschuhen und Caps.

## Game Changers - Shake It Fit! Smoothie-Bar in Geestemünde eröffnet

Kochen, Sport und Gesundheit gehören zu den Leidenschaften von Mateusz Wisniewski. Der gelernte Koch hat vor rund sechs Wochen in der Metzger Straße 10 in Bremerhaven eine Smoothie-Bar eröffnet.

Game Changers ist aber nicht nur eine gewöhnliche Smoothie- und Superfood-Bar, es ist ein Wegweiser zu einem neuen Lebensstil, bei dem deine die Gesundheit an oberster Stelle steht! Das Angebot umfasst eine vielfältige Auswahl an frisch gepressten Säften, köstlichen Smoothies und nahrhaften Superfoods.

„Wir laden unsere Gäste herzlich ein, sich auf eine faszinierende kulinarische Reise mit uns zu begeben, die nicht nur die Geschmackssinne überraschen werden, son-

dern auch das Wohlbefinden unterstützt“, so Mateusz Wisniewski.

In seiner Smoothie-Bar könne man eine Vielfalt von Geschmäckern entdecken, die mit frischen Zutaten und viel Liebe zubereitet werden.

Dieser Ort ermöglicht es nicht nur, Getränke zu genießen, sondern ist auch ein Treffpunkt für Menschen, die ähnliche Werte teilen und nach einer gesunden und erfrischenden Erfahrung suchen.

Ab nächstem Jahr soll auch noch ein Food-Truck hinzukommen. (UL)

Game Changers,  
Mateusz Wisniewski  
Aktuelle Öffnungszeiten unter  
<https://www.shakeit.fit>



Mateusz Wisniewski kreiert gesunde Smoothies in der Metzger Straße 10. FOTO: ULLICH

## Unser Essen Bremerhaven - Das neues Lokal in der ehemaligen „Milchbar“

Die alte „Milchbar“ ist jetzt „Unser Essen“: Das einstige Kult-Café an der Lloydstraße hat einen neuen Betreiber. Statt Milchshakes und Eis bietet Ramazan Bozyigit nun orientalische Gerichte an.

Schwarz-weiße Karo-Fliesen, geschwungene Balustrade: An der gekachelten Original-Fassade von 1957 hat sich nichts verändert. Auch das nierenförmige Gästepodest drinnen mit seinem typischen Geländer ist noch vorhanden. Die „weiche“ Eröffnung hat der 44-Jährige zunächst nur mit geladenen Gästen in seinem neuen 152 Quadratmeter großen Lokal gefeiert - mit einer Benefizaktion: „Im Andenken an meinen an Krebs verstorbenen Vater möchte ich der Onkologie am Klinikum Reinkenheide

1000 Euro spenden“, sagt Bozyigit. Vorher war „Unser Essen“ in Ritterhude, die Lage war aber nicht passend, deshalb freut sich der Gastronom besonders über die tolle Lage direkt an der Lloydstraße. Die Speisekarte hat 57 Gerichte: Viel Gemüse, aber auch Börek oder Türkische Pizza. „Döner hat jeder“, sagt der sympathische Gastronom, „deshalb bereiten wir unsere Speisen auf eine mexikanische Art zu.“

Vom 16. bis 31. Oktober bietet „Unser Essen“ Kebap Pita zu einem Preis von je 4,50 Euro an. (SUS)

Unser Essen Bremerhaven  
Lloydstraße 22  
Telefon 0471 41869621



Ramazan Bozyigit freut sich auf Ihren Besuch.

FOTOS: UNRUH

Willkommen im Team  
NEUERÖFFNUNG  
Wir sind umgezogen  
Neue Technik  
Willkommen im Team  
Neue Geräte  
Wir sind umgezogen  
Zweiter Standort  
Neueröffnung  
TOLLE ANGEBOTE  
Neue Technik

An jedem dritten Sonntag die Neuigkeiten aus Handel, Handwerk, Gastronomie und Dienstleistung

Kaum etwas ist so interessant wie unsere regionale Wirtschaft in all ihren Facetten. Einmal im Monat richten wir in unserem Sonderthema den Fokus auf Neueröffnungen, Jubiläen, neue Geschäftsfelder, personelle Neuigkeiten und interessante Produktideen - kurzum: Was Sie Ihren Kunden und Geschäftspartnern mitteilen wollen, erreicht auf dieser Seite viele Leserinnen und Leser in Stadt und Land. Redaktionell auf den Punkt formuliert und als attraktiver Beitrag mit idealem Werbeeffekt.

Wir beraten Sie gern!  
Die Mediaberatung der NORDSEE-ZEITUNG  
Telefon 0471 597-430  
[anzeigenverkauf@nordsee-zeitung.de](mailto:anzeigenverkauf@nordsee-zeitung.de)

## Leute von hier

## Geld für die Krebsnachsorge



Den Verein Leben mit Krebs in Bremerhaven hat die Ärztekammer Bremen mit 2.000 Euro unterstützt. Seit über 30 Jahren bietet der Verein an Krebs erkrankten Menschen und ihren Angehörigen eine psychosoziale Krebsnachsorge. Über die Spende freuen sich (von links) Christel Lukaßen, 1. Vorsitzende des Vereins, Anita Matthiessen, 2. Vorsitzende, und Dr. Birgit Lorenz, Vorsitzende der Ärztekammer-Bezirksstelle Bremerhaven.

FOTO: ÄRZTEKAMMER BREMEN

## Aufgelöster Verein spendet



Über eine 2.000-Euro-Spende freut sich Heiner Hansemann, Vorsitzender von „Bürger helfen Bürgern“ (Mitte). Die Zuwendung stammt vom aufgelösten Verein „Tourilox“ und wurde jetzt vom ehemaligen Vorsitzenden, Bernd Vogel (rechts), und Dirk Ahrens-Meinhardt (links), ehemaliger zweiter Vorsitzender, überreicht. Die Hälfte ist für die Arbeit Tafel bestimmt, der Rest zur Unterstützung der Vereinsarbeit von „Bürger helfen Bürgern“.

FOTO: BECKER

## Rückzug schweren Herzens

Fleischerei Bahr in Bad Bederkesa schließt nach 65 Jahren

VON ANDREAS SCHÖNER

BAD BEDERKESA. Der Entschluss ist ihnen nicht leichtgefallen: Anne und Uwe Bahr schließen zum 1. Januar 2024 ihre Fleischerei an der Bahnhofstraße. Nach insgesamt 65 Jahren bricht ein weiteres Stück Infrastruktur in Bad Bederkesa weg. Die Gründe sind vielschichtig.

Sein Vater Walter Bahr hat die Fleischerei an der Bahnhofstraße am 1. Januar 1958 eröffnet. Damals war noch mehr los in diesem Bereich von Bad Bederkesa, erinnert sich Fleischermeister Uwe Bahr, der den Laden am 1. Januar 1989 übernommen hat: Unter anderem gab es hier einen Friseur, einen Zahnarzt, eine Heimangel, einen Baustoffhandel und den Bahnhofsbetrieb mit Gaststätte. Diese Zeiten sind vorbei. Die Bahnhofstraße ist schon seit Langem keine Straße mehr für die Laufkundschaft. Auch das hat dazu beigetragen, dass die Zahl der Menschen immer geringer geworden ist, die in der kleinen Fleischerei eingekauft hat.

Es sind nach Ansicht der Eheleute Anne und Uwe Bahr vor allem die Discounter im nahe gelegenen Handels- und Gewerbepark, die dem Traditionsgefhrt das zwei Leben schwer gemacht haben. „Viele Leute kaufen dort ein, weil sie alles auf einmal bekommen“, sagt Anne Bahr. Und wenn es das allein nur wäre. Auch die Stammkunden werden weniger, die sich vor den Ausla-



In wenigen Wochen ist hier Schluss: Anna und Uwe Bahr schließen ihr Ladengeschäft an der Bahnhofstraße. 65 Jahre war es am Standort zu finden. Der Schlachtbetrieb indes geht weiter. FOTO: SCHOENER/DPA

„Unsere Kunden sind die besten Kunden der Welt.“

Anne Bahr, Besitzerin der Fleischerei Bahr

gen einfinden, frische Wurst und Aufschnitt kaufen und beim Ladenpersonal zusätzlich noch ein Schwtzen halten können und wollen.

„Auch das hat den Charakter unserer Fleischerei immer ausgemacht“, betont Anne Bahr, die mit zwei Aushilfen an der Auslage arbeitet, und den persönlichen Dialog mit den Menschen als „unübertreffliche Stärke des Einzelhandels“ begreift. „Unsere Kunden sind die besten Kunden der Welt“, sagt die 61-Jährige und erin-

tert sich an so viele Gespräche, die man habe führen können. Und noch führen werde.

## Hausschlachtung als wirtschaftliches Standbein

Die Hausschlachtung von Uwe Bahr - 1996 hatte man hinterm Laden ein Schlachthaus gebaut - entwickelte sich mehr und mehr zum wirtschaftlichen Standbein. „Bauern aus der Region - sie kommen teilweise aus dem Raum Stade - bringen ihre Rinder“, sagt der heute 65-

Jährige, „und wir zerlegen sie passgenau nach ihren Wünschen.“ Die Hausschlachtung bleibt nach dem 1. Januar 2024 erhalten. „Wir sind bis Weihnachten ausgebucht“, sagt Uwe Bahr.

Nachwuchs für diesen Beruf kann die Familie nicht finden - ein weiterer Grund, jetzt aufzuhören. Zwar will Uwe Bahr seine Schlachtereier weiter betreiben, „doch das Fleischerhandwerk scheint für viele Jugendliche nicht mehr sonderlich attraktiv zu sein“, sagt er. Die beiden erwachsenen Töchter hatten immer schon andere Pläne. Und auch das fortgeschrittene Alter ist ein zusätzlicher Beweggrund, über den Ruhestand nachzudenken. Anne Bahr: „Irgendwann ist Schluss.“

## Schloss Morgenstern Bcherfest mit Ausstellung

BREMERHAVEN. Zum Bcherfest laden die Männer vom Morgenstern am heutigen Sonntag von 10 bis 16 Uhr ins Schloss Morgenstern ein. Um 11 Uhr wird eine kleine Ausstellung in der Diele erfährt. Der Bremerhavener Künstler Jens Schnepel hat 1976 die damals üblichen Hausschlachtungen in 25 analogen Schwarz-Weiß-Aufnahmen festgehalten. Die Ausstellung ist bis zum 3. Dezember zu sehen.

## Impressum

## SONNTAGSJOURNAL

DER NORDSEE-ZEITUNG

Verlag: Nordwestdeutsche Verlags-GmbH  
Hafenstraße 142, 27576 Bremerhaven,  
Amtsgericht Bremen: HRB 1921 BHW

Chefredakteur: Christoph Linne

Redaktionsleitung: Christian Hesse

Geschäftsführer:  
Matthias Ditzzen-Blanke

Anzeigenverkaufsleitung (v.i.S.d.P.):  
Jan Rathjen

Trgerauflage: 106.388 Exemplare

Anzeigenpreisliste vom 1. Oktober 2022  
inkl. allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Postbezug monatlich 6,14 €.

Druck: Druckzentrum Nordsee der  
Nordsee-Zeitung GmbH,  
Am Grollhamm 4, 27574 Bremerhaven.

Redaktion: (04 71) 59 18-156

E-Mail: Redaktion@sonntagsjournal.de

Anzeigen: (04 71) 59 18-421

E-Mail: Anzeigen@sonntagsjournal.de

Vertrieb: Ehnis Presse- und  
Werbemittellogistik GmbH,  
Am Grollhamm 4, 27574 Bremerhaven

Zentrale: (04 71) 90 26 66 00

kundenservice@ehnis-pressevertrieb.de

Kostenlose Verteilung jeden Sonntag an alle  
erreichbaren Haushalte im Verbreitungsgebiet.  
Ein Anspruch auf Belieferung besteht  
nicht. Keine Gewähr für unverlangt  
eingesandte Manuskripte und Fotos.

© 2000 für Texte und von uns gestaltete  
Anzeigen beim Verlag. Nachdruck, Vervielfältigung  
und elektronische Speicherung nur  
mit schriftlicher Genehmigung.

Das gesamte Verlagsobjekt ist urheberrechtlich  
geschtzt, soweit sich aus dem  
Urheberrechtsgesetz und sonstigen  
Vorschriften keine andere Regelung ergibt.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten  
möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotsaufkleber  
mit dem Zusatzhinweis „Keine  
kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten  
anzubringen. Weitere Informationen finden  
Sie auf dem Verbraucherportal.  
www.werbung-im-briefkasten.de

ANZEIGE

TAUSEND IDEEN  
500 m<sup>2</sup>  
AUSSTELLUNG



behrens-bremerhaven.de

## Sonntags ist Schautag.

Jeden Sonntag von 13 bis 17 Uhr bei uns im Showroom.  
Es findet keine Beratung und kein Verkauf statt.

TERRASSENDACH · SONNENSCHUTZ · BODENBELAG



Behrens

**Oliver Wnuk**  
**Bei Dreharbeiten vom Hund gebissen**



„Nord Nord Mord“-Schauspieler Oliver Wnuk ist bei Dreharbeiten für die ZDF-Krimiserie von einem Rauhhaardackel gebissen worden. „Au weia, da dachte ich, ich spiel' noch schnell eine Szene auf der Insel“, schrieb der 47-Jährige auf Instagram zu einem Foto von seiner genährten Lippe. Sein vierbeiniger Spielpartner fühlte sich von ihm provoziert und biss zu. FOTO: KOALL/DPA

**Heidi Klum**  
**Schlaflose Nächte wegen ihrer Kostüme**



Heidi Klum (50) hat für ihre berühmten Halloween-Kostüme mehrere schlaflose Nächte durchgemacht. „Ihr könnt euch das nicht vorstellen“, sagte sie in einem Interview. „Ich kann das Ganze nicht proben, es gibt nur den Tag selbst“, meinte das deutsche Model. Auch in diesem Jahr will Klum am 31. Oktober wieder ein spektakuläres Kostüm präsentieren. FOTO: SHOTWELL/DPA

**Ed Sheeran**  
**Sänger plant Bestattung im Garten**



Der britische Pop-Superstar Ed Sheeran (32) wünscht sich ein Begräbnis auf seinem eigenen Anwesen. Im Interview sprach der 32-Jährige über seine Pläne und sagte, dass er erste Vorbereitungen getroffen habe. So gebe es auf seinem Anwesen in einer Kapelle ein Loch unter einem Stein: „Wenn der Tag kommt, an dem ich sterbe, kann ich dort hinein.“ FOTO: ALTAFFER/DPA

**Howard Carpendale**  
**Inspiration in der Badewanne**



Schlagerstar Howard Carpendale (77) findet Inspiration in der Badewanne. Eine neue Show zusammenzustellen, bedeute für ihn „jedes Mal aufs Neue eine ganz besondere Angst“, sagte er. „Ich möchte den Menschen einen besonderen Abend bieten.“ Dafür brauche er viel Ruhe: „Das gelingt mir wunderbar in der Badewanne.“

**Michael Epp**  
**Er will häufiger in Deutschland drehen**



Bei Schauspieler Michael Epp (40) hat Hollywood schon öfter angerufen. Nach Engagements in den USA würde er gern häufiger in Deutschland drehen. „Während ich mit Größen wie Adrien Brody, Samuel L. Jackson und Michael Douglas gearbeitet habe, muss sich mein Name beim deutschen Publikum noch durchsetzen.“

# Mit Liedern gegen Hass

Komiker Bülent Ceylan spricht mit erster Single ernstes Problem an

MANNHEIM. Der Comedian meint es ernst: Künftig will Bülent Ceylan mehr singen, doch ein bloßes Projekt soll es nicht sein. Jetzt erscheint die erste Single des Mannheimers - im nächsten Jahr soll ein Album folgen.

Comedian Bülent Ceylan sieht den Titel seiner ersten Single „Ich liebe Menschen“ nicht als naive Botschaft. „Auf keinen Fall. In dem Lied wird klar benannt, was falsch läuft. Aber mir ist einfach wichtig, dass man sich gegenseitig wieder mehr beachtet und respektiert. Egal, wie jemand aussieht, welche Hautfarbe oder Herkunft jemand hat“, sagte der Sohn einer Deutschen und eines Türken in Mannheim. „Rassismus und Fremdenhass haben in unserem Land einfach keinen Platz.“

**Bewusster Kontrapunkt**

Das Lied sei ein Appell, Menschen offen zu begegnen. „Wir müssen mit großen Herzen und guten Argumenten überzeugen, nicht mit Hass und Hetze. Das frisst dich nur selbst auf.“ Die Single ist am vergangenen Freitag erschienen, Ceylans gleichnamiges Debütalbum im März 2024.



Comedian Bülent Ceylan singt jetzt auch. Das Lied „Ich liebe Menschen“, die erste Auskopplung aus seinem Album, das im März veröffentlicht werden soll. FOTO: HARRELL/DPA

Der Titel von Single und Album sei in Zeiten von Ukrainekrieg und Klimakrise auch ein bewusster Kontrapunkt. „Ich bin ein positiver Mensch, der auch eine Botschaft verbreiten will“, sagte der 47-Jährige. „Ja, die Zeiten sind schwierig. Aber nichts ist gewonnen, wenn ich auch noch ankomme

und über Konflikte und Gewalt singe.“ Mit dem Album gehe für ihn nun ein lang gehegter Traum in Erfüllung. „Im Studio bin ich so, wie ich bin. Echter geht es nicht. Richtig Bülent. Ich fühle mich so authentisch wie noch nie“, sagte der Mannheimer. Er habe schon immer Musik ge-

**„Rassismus und Fremdenhass haben in unserem Land einfach keinen Platz.“**

Comedian Bülent Ceylan

**Musik als Bestandteil der beruflichen Laufbahn**

Dass er Musik mache, sei kein „Projekt, sondern soll in Zukunft ein weiterer fester Bestandteil meiner beruflichen Laufbahn sein“, unterstrich Ceylan. „Ich würde beides sehr gerne noch viele Jahre machen - zumindest, solange die Leute meine Shows lieben.“ Es sollte doch nicht ungewöhnlich sein, dass ein Künstler in zwei Genres unterwegs sei, betonte er. „In Amerika ist das normal. Ich kann vielleicht auf diesem Gebiet auch Wegbereiter für andere sein.“ (DPA)

**„The Crown“: Finale Staffel**

BERLIN. Ab Mitte November können Fans der britischen Royalserei „The Crown“ die finale Staffel sehen. Die ersten vier Folgen seien ab dem 16. November abrufbar, die Folgen fünf bis zehn ab dem 14. Dezember, teilte Netflix mit. In den ersten Folgen der sechsten Staffel gehe es um das Leben von Queen Elizabeth II. (Imelda Staunton) in den Jahren 1997 bis 2005, während der Amtszeit des Premierministers Tony Blair (Bertie Carvel). Ein Fokus liege auf dem Leben von Prinzessin Diana (Elizabeth Debicki), ihrer Beziehung zu Dodi Al-Fayed (Khalid Abdalla) und dem Tod der beiden. In den späteren Folgen gehe es um den Umgang mit dem Tod von Diana.

**Auf der Bühne**

**Rammstein kündigt eine Tour für 2024 an**

Die Diskussion um Sänger Till Lindemann scheint Rammstein nicht zu stoppen. Doch die Berliner Band hat neue Pläne. Die Band Rammstein geht im kommenden Jahr wieder auf Tour. Das gaben die sechs Musiker über Social-Media-Kanäle der Band bekannt. Der Vorverkauf für die Konzerte hat am 18. Oktober begonnen. Weitere Details wurden zunächst nicht veröffentlicht. Die Serie von Auftritten soll ähnlich umfangreich ausfallen wie beim dritten Teil ihrer Europatour in diesem Jahr. Dabei hatte Rammstein von Mai bis August gut zwei Dutzend Konzerte in 16 europäischen Städten gespielt. Mit coronabedingten Unterbrechungen



läuft die Tour seit Mai 2019. Während der gut zweistündigen, von Feuer, Effekten und Pyrotechnik geprägten Show spielt die Band jeweils gut 20 Songs. Das Programm für die bisher mehr als 100 Auftritte wurde nach Veröffentlichung des jüngsten Rammstein-Alboms leicht modifiziert. Die Rammstein-Tour war in diesem Jahr überschattet von Vorwürfen vor allem gegen Frontmann Till Lindemann (60). Frauen hatten im Internet oder in Medienberichten Situationen geschildert, die sie teils als beängstigend empfunden hätten. Dabei soll es nach Schilderungen einiger Frauen auch zu sexuellen Handlungen gekommen sein. Lindemann hat Vorwürfe zurückgewiesen. FOTO: SOEDER/DPA

**Matthias Schweighöfer**  
**Gesprächstherapie hilft dem Paar**

Schauspieler Matthias Schweighöfer (42) und seine Lebenspartnerin Ruby O. Fee (27) haben von ihrer gemeinsamen Gesprächstherapie erzählt. „Wir merken schnell, dass wir lange zusammenbleiben wollen und haben daher früh angefangen, daran zu arbeiten, um noch mehr zusammenzuwachsen“, sagte Ruby O. Fee. „Wir machen seit Jahren jede Woche eine gemeinsame Gesprächstherapie“, ergänzte sie. Schweighöfer sagte: „Ich habe gelernt, besser zu kommunizieren und mich in mein Gegenüber hineinzuversetzen.“ FOTO: WENDT/DPA

**Matthias Maurer**  
**Astronaut lebt klimabewusst**

Astronaut Maurer sieht sich auch als Umweltbotschafter. Hat er doch aus dem All die Auswirkungen des menschengemachten Klimawandels gut sehen können. Er lebt im Alltag klimabewusst. „Ich versuche, möglichst wenig das Haus zu heizen und auch kurz zu duschen“, sagte der gebürtige Saarländer. „Im Winter ziehe ich mich lieber ein bisschen dicker an, als zu Hause die Temperatur hochzudrehen.“ FOTO: TITTEL/DPA

**Rolf Zuckowski**  
**Lied über Fahrt nach Helgoland**

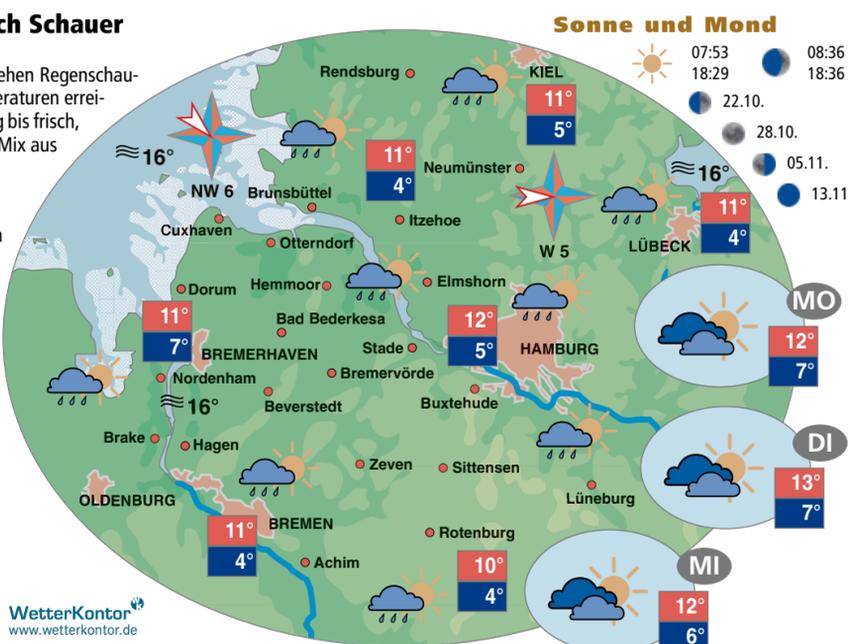
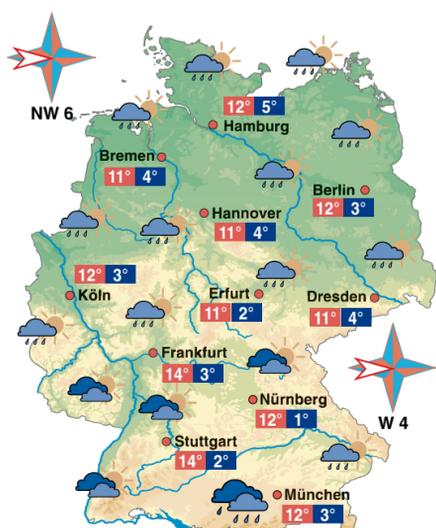
Der Hamburger Musiker Rolf Zuckowski (76) hat ein Lied über die Fahrt zur Nordseeinsel Helgoland veröffentlicht. Regelmäßig sehe er von seinem Wohnort aus den Helgoland-Katamaran „Halunder Jet“ auf der Elbe fahren, sagte Zuckowski. Diese besondere Art der Anreise habe er in einem Lied festhalten wollen. „Unser kleiner Traum von Glück heißt Helgoland“, singt er. FOTO: BRANDT/DPA

**Wechsel von Sonne und Wolken, örtlich Schauer**

Die Vorhersage für den 15. Oktober 2023: Sonnenschein und Wolken wechseln sich ab, und örtlich gehen Regenschauer nieder. Vereinzelt sind auch Gewitter möglich. Die Temperaturen erreichen Werte zwischen 10 und 12 Grad. Der Wind weht mäßig bis frisch, in Böen stark um West. Morgen entwickeln sich bei einem Mix aus Sonne und Wolken nur noch selten Schauer.

**Biowetter**  
Die aktuelle Wetterlage macht vor allem Rheumakranken schwer zu schaffen. Bei ihnen verschlimmern sich die Schmerzen in den Gliedern und Gelenken. Empfindliche Menschen leiden außerdem verstärkt unter Kopfschmerzen und Migräneanfällen. Auch Erkältungskrankheiten treten zurzeit vermehrt auf. Gräserpollen fliegen nur noch schwach.

**Deutschland heute**



**Deutschland**  
Am Sonntag zeigt sich die Sonne zwischen den Wolken nur gelegentlich. Im Norden gibt es einige Schauer, vereinzelt entladen sich auch Gewitter. Auch über der Mitte sind anfangs Schauer unterwegs. Am Alpenrand fällt aus dichten Wolken noch zeitweise etwas Regen. Sonst bleibt es meist trocken. Die Höchstwerte bewegen sich nur noch zwischen 5 und 15 Grad. Der Wind weht in Böen stark, an der Küste stürmisch aus Nordwest.

**Gezeiten** © BSH

Brake	03:25 / 15:33
Bremerhaven	02:37 / 14:44
Dorum	02:12 / 14:24
Cuxhaven	02:21 / 14:32
Otterndorf	02:49 / 14:59
Stade	05:08 / 17:18
Hechthausen	05:11 / 17:22
Brake	09:55 / 22:15
Bremerhaven	08:50 / 21:10
Dorum	--- / ---
Cuxhaven	09:03 / 21:23
Otterndorf	09:29 / 21:49
Stade	00:00 / 12:10
Hechthausen	00:44 / 12:53

**Niederschlag**  
70 %  
Wahrscheinlichkeit

**Gartentipp**  
Gladiolen: Gladiolen sollte man nicht im Gartenboden überwintern lassen. Wie Dahlien müssen sie vor dem ersten kräftigen Frost herausgenommen werden. Dies geschieht am besten Mitte Oktober, wenn sich die Blätter gelbbraun verfärben.

**UV-Strahlung heute**

**UV-Index**  
**2**

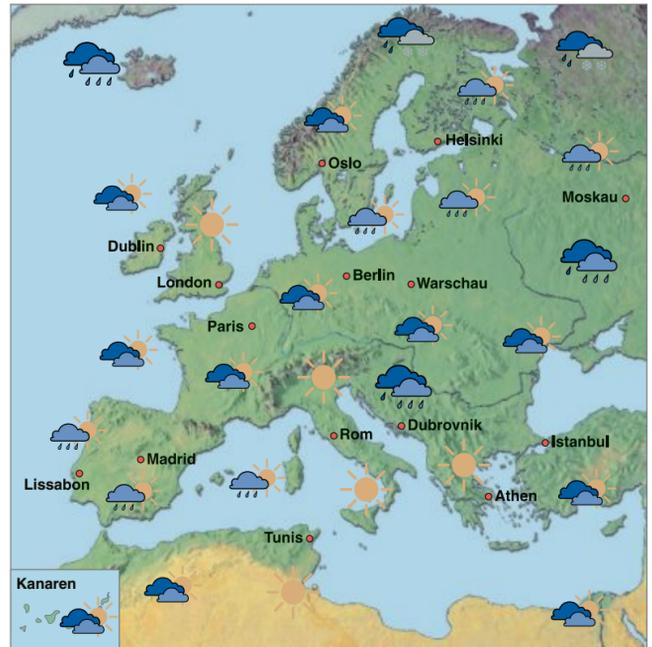
1-2 schwach
3-5 mittel
6-7 hoch
8-10 sehr hoch
11 extrem

1-2: Keine Maßnahmen erforderlich  
3-5: Schutzmaßnahmen empfehlenswert  
6-7: Schutzmaßnahmen erforderlich  
8-10: Schutzmaßnahmen unbedingt erforderlich  
11: Besondere Maßnahmen sind ein Muss

**Städtewetter heute**

Antalya	wolkig	28°
Athen	heiter	27°
Barcelona	Schauer	24°
Lissabon	Schauer	24°
London	heiter	12°
Palma de Mallorca	Schauer	26°
Paris	wolkig	15°
Rom	Schauer	27°
Stockholm	wolkig	10°
Tunis	heiter	31°
Wien	Schauer	16°

**Europa heute**





### Beverstedt

**Tierpark geöffnet**  
Der Beverstedter Tierpark öffnet am Sonntag, 15. Oktober, von 11 bis 17 Uhr seine Pforten.

**Vortrag über Respekt**  
Wie genau können wir uns für mehr Respekt einsetzen? Wie gehe ich mit respektlosem Verhalten um? Das sind einige der Fragen, um die es in dem Vortrag am Freitag, 11. November, 15 Uhr, im Gasthaus Suhr, Neue Dorfstraße 15, geht. Anmeldung: bis zum 4. November unter Tel. 0176 57743318 oder per E-Mail boettjer@gemeinde-beverstedt.de.

**Polizei informiert**  
Die Bokeler Seniorenbeauftragte Heidi Wendelken lädt am Dienstag, 24. Oktober, um 14.30 Uhr in die „Alte Feuerwache“ zu einem Vortrag mit Carsten Bode, dem Beauftragten für Kriminalprävention, ein. Thema: Tricks an Haustür und Telefon. Anmeldung bis 19. Oktober unter Tel. 04748/572.

### Geestland

**Krimi-Lesung in Elmlohe**  
Zu einer Krimi-Lesung mit Gerhard Pflanz lädt der Förderverein der Kirche Drangstedt-Elmlohe am Freitag, 20. Oktober, um 18 Uhr im Gemeindehaus Elmlohe, Im Wiebusch 12, ein. Der Eintritt ist frei. Veranstalter ist der Förderverein in Zusammenarbeit mit dem Leseclub Elmlohe.

### Loxstedt

**Jubiläumskonzert**  
Claudio Monteverti war einer der bedeutendsten Musiker des 17. Jahrhunderts in Italien. Anlässlich seines 380. Todestages gibt das Weckmann-Consort am Freitag, 20. Oktober, um 19.30 Uhr in der St.-Laurentius-Kirche in Dedesdorf ein Jubiläumskonzert mit Werken von Claudio Monteverti.

**Busreise zur Adventszeit**  
Die Siedlergemeinschaft Bexhövede im Verband Wohneigentum veranstaltet vom 1. bis 5. Dezember eine fünftägige Busreise nach Schleswig-Holstein. Sehenswürdigkeiten, Städte und Weihnachtsmärkte werden besucht. Anmeldung bis 15. Oktober bei Ralf Harder Tel. 04703/795 oder 0171/8818380.

**Leuchtbilder zu sehen**  
Leuchtbilder Hühner in Drostendamm 1 öffnet heute von 14 bis 17 Uhr die Ausstellung. Neben handgefertigten Leuchtbildern gibt es Zimmerschmuck, Karten, Gestrücktes. Besuchstermine nach Absprache unter Tel. 04744/1521.

### Schiffdorf

**Konzerte von Olli Härtl**  
Der Geestensether Olli Härtl gibt zwei Konzerte. Bei „Härtl in concert“, am Sonntag, 28. Oktober, tritt er mit seinem Sohn auf. Am Sonntag, 4. November, singt er Reinhard Mey. Die Konzerte finden im Haus der Vereine, Holtackerweg 15, statt. Beginn: 20 Uhr. Vorverkauf: Tel. 0177/5655559.



Matthias Resner vertraut seinen Herdenschutzhunden. Mit Tarek und Tuvana mischt er sich unter die Gänseherde. FOTO: MASORAT

## Tierischer Sicherheitsdienst

### Landwirt lässt Gänse von Kangal-Pyrenäenberghunden bewachen

VON ANDREAS SCHOENER

ALFSTEDT. Tarek und Tuvana entgeht nichts. Kommen Passanten am Zaun vorbei, springen die Kangal-Pyrenäenberghunde auf und begleiten die „Gäste“ lautstark auf ihrem Weg. Manch einer hat schon verschreckt das Weite gesucht. Die bellenden Kameraden haben eine besondere Mission.

Vor gut zwei Jahren hat Matthias Resner den Bohlenhof an der Kührstedter Straße zwischen Bad Bederkesa und Alfstedt gekauft. Damit seine Gänse dort ein Zuhause haben. 310 dieser langhalsigen weißen Vögel schnatzen mittlerweile auf den weiten Wiesen um die Wette - was Füchsen und Wölfen natürlich nicht entgeht. „Ohne meine Schutz Hunde hätte ich keine ruhige Minute“, sagt der 34-Jährige, der Zucht und Verkauf der Gänse im Nebenerwerb betreibt - vor allem fürs Weihnachtsgeschäft.

„Hier sind nachts schon öfter Leute über den Hof gelaufen“, sagt Resner, der vor einem knappen Jahrzehnt in Alfstedt mit der Gänsezucht angefangen hat. Die Wildkamera seines Nachbarn in 500 Metern Luftlinie hätte auch schon einen Wolf „eingefangen“. Vom Fuchs ganz zu schweigen. „Füchse sind hier immer wieder zu sehen“, erzählt der junge Mann, der mit Mutter Sonja

den Bohlenhof betreibt. Anfangs habe er auch noch Hühner gehalten. „Aber die waren selbst im Stall nicht sicher“, sagt Resner. Um nicht selbst die Nächte zu durchwachen und immer dann aufzuspringen, wenn seine Gänse draußen einen Mucks machen, hat sich der 34-Jährige - Fachkraft für Agrarservice und im Hauptberuf Kranfahrer in Bremen - aufgemacht, vierbeinige Bewacher zu suchen. Bei der Internet-Recherche erschienen ihm Kangal-Pyrenäenberghunde als die beste Lösung.

Diese Tiere - eine Kreuzung zwischen dem Kangal und dem Pyrenäenberghund - sind groß, kräftig, haben ein dichtes Fell und werden oft als Schutz Hunde eingesetzt; sie sind bekannt für ihre Loyalität, Intelligenz und Schutzzinstinkte.

### Welpen sind zwischen den Gänsen aufgewachsen

Bei einem Züchter in Niedersachsen wurde Matthias Resner im Dezember vergangenen Jahres fündig. „Tarek und Tuvana waren seinerzeit vier Jahre alt und haben zusammen 1000 Euro gekostet“, erzählt er und streichelt die wolligen Hunde, die ihm nach der Arbeit regelmäßig um die Beine streichen. Tarek und Tuvana haben sich vermehrt, ihre drei Nachkommen Astra, Ivi und Moppel verstärken die Pha-

lanx der tierischen Security. Die Kleinen sind in der Gänseherde aufgewachsen, kennen sie genau. Auf einer Fläche von insgesamt acht Hektar - durchzogen von Gräben und von Bäumen umstanden - haben die Gänse reichlich Auslauf. Schnatternd stapfen sie voran, eine hinter der anderen her, die weißen Häuse hochgereckt. Tarek, Tuvana, Astra, Ivi und Moppel begleiten sie auf Schritt und Tritt, mischen sich unauffällig unter die quirlige Schar. Ist keine Gefahr in Sicht, legen sich die Herdenschutzhunde auch mal hin, ohne ihren Auftrag zu vergessen. Aufmerksam schweift ihr Blick stets über die Herde. Auch an diesem regnerischen Nachmittag. „Die passen genau auf“, freut sich Resner und tätschelt seine „Paula“, eine Hütehündin, die er schon seit fünf Jahren sein Eigen nennt und das Sicherheitsteam verstärkt. „Die sind ein perfektes Team.“ Umsonst ist das Hobby der Gänsezucht und das Halten der Hütehunde nicht.

„Insgesamt investiere ich gut und gerne 600 Euro pro Monat in meine Tiere“, rechnet Resner überschlägig zusammen. Auch wenn Mutter Sonja das eine oder andere Mal Reste vom Selbstgekochten aus der Küche spendiert - „das Qualitätsfutter für die Hunde geht schon ins Geld.“

Matthias Resner investiert im Glauben daran, dass Verbraucher mit einem besseren Gefühl einkaufen, wenn sie wissen, wo die Weihnachtsgänse herkommen und wie die Tiere leben, ehe sie auf den Tellern landen.

### Geschlachtet wird zu festen Terminen

So seien in der Vergangenheit immer wieder Besucher aus der Region vorgefahren, um sich zu erkundigen und zu bestellen - ob nun aus Bremerhaven, Brake oder Cloppenburg. Natürlich habe er auch Interessenten aus der Umgebung. Vor Kurzem sei eine Abordnung des Böhofs Bad Bederkesa bei ihm gewesen, erzählt er nicht ohne Stolz, „die möchten unser Fleisch probieren, der Trend zur regionalen Küche ist ungebrochen.“ Geschlachtet wird zu festen Terminen. Und zwar bei einem EU-zertifizierten Schlachter in Hemmoor. Mitte Dezember sei der erste Termin, am 23. Dezember, einen Tag vor Heiligabend, der letzte. Was nicht verkauft wird, landet in der Kühltruhe, ehe dann im Frühjahr die nächsten Gänseküken gekauft werden. Sechs Monate dürfen sie auf den Wiesen am Bohlenhof ihr Leben genießen, ehe sie für durchschnittlich 14 Euro das Kilogramm an den Mann oder die Frau gebracht werden.

## Wesertunnel wird voll gesperrt

### Feuerwehrrübung und Wartungsarbeiten: Nachts bleiben beide Röhren dicht

DEDESDF. Wegen Übungen der Feuerwehr ist der Wesertunnel am Sonntag, 15. Oktober, von 6.30 Uhr bis 14 Uhr in beiden Fahrtrichtungen gesperrt. Für Wartungsarbeiten sind von Montag, 16. Oktober, bis Freitag, 20. Oktober, in den Nachtstunden Vollsperrungen einzelner beziehungsweise beider Tunnelröhren notwendig. Die Vollsperrung der nördlichen Röhre in Fahrtrichtung von der Autobahn 27 zur

Bundesstraße 212 (Ost nach West) erfolgt von Montag, 16. Oktober, auf Dienstag, 17. Oktober, und Dienstag, 17. Oktober, auf Mittwoch, 18. Oktober, von 22 bis 5 Uhr.

Die Vollsperrung der südlichen Röhre in Fahrtrichtung von der Bundesstraße 212 zur Autobahn 27 (West nach Ost) erfolgt von Mittwoch, 18. Oktober, auf Donnerstag, 19. Oktober, ebenfalls von 22 bis 5 Uhr. Von

Donnerstag, 19. Oktober, auf Freitag, 20. Oktober, erfolgt eine Vollsperrung beider Röhren (beide Fahrtrichtungen) von 22 bis 5 Uhr.

Die Weserfähre Brake (Golzwarden) - Sandstedt wird einen Ersatzverkehr einrichten und während der nächtlichen Sperrungen des Wesertunnels im 24-Stunden-Betrieb verkehren, teilt die Niedersächsische Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr in Oldenburg mit. (S)



Die Wesertunnel-Röhren werden gewartet. FOTO: SCHEER

### Wurster Nordseeküste

## „Lebendiger Advent“

Seit 2010 gibt es den gemeinsamen „Lebendigen Advent“ in Misselwarden sowie Mulsam und Wremen. Auch in diesem Jahr werden sich in der Zeit vom 1. bis 23. Dezember abends um 18 Uhr wieder zahlreiche Menschen treffen, um Advent zu feiern. Die Kirchengemeinde Wremen lädt jetzt alle interessierten Gastgeber und Vereine zum Termin-Verteiler-Treffen am Donnerstag, 12. Oktober, um 18.30 Uhr ins Gemeindehaus in Wremen ein. Information: Tel. 04705/1229.



### Gemeinde Loxstedt

## Ukraine im Mittelpunkt

Seit dem Überfall Russlands auf die Ukraine haben viele Menschen von dort Zuflucht in Deutschland gefunden. Bei einer Veranstaltung in Loxstedt sollen sie und ihr Heimatland im Mittelpunkt stehen. Am Sonnabend, 28. Oktober, 17 Uhr findet im Bürgersaal des Loxstedter Rathauses die erste „Loxstedt-Weltreise“ statt. Die Veranstaltung soll Antworten liefern und Wissenslücken schließen. Die Teilnahme ist kostenlos und erfordert keine Anmeldung.



### Gemeinde Beverstedt

## Klassik in der Kirche

Klassischer Musikgenuss auf dem Lande - unter diesem Motto ist das Philharmonische Orchester Bremerhaven unter der Leitung von Marc Niemann am Sonntag, 29. Oktober, zu Gast in der Beverstedter Fabian-und-Sebastian-Kirche. Zu hören sind Stücke von Bartók und Johannes Brahms. Beginn ist um 18 Uhr. Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.



### Gemeinde Hagen

## Irischer Abend

Im Dorphuus in Lunestedt findet am Sonnabend, 7. Oktober, ein irischer Abend statt. Einlass ist ab 19 Uhr, die Musik erklingt ab 19.30 Uhr. Bis zum heutigen Freitag sind noch Restkarten an den Vorverkaufsstellen unter Tel. 04746/918363 oder 04748/2337 zu erwerben.



Hans-Jürgen Iben (von links), Max Hopp, Elke Hopp, Dieter von Soosten und Carsten Diekmann-Lange schauen zurück auf die Geschichte des Golfclubs Gut Hainmühlen. FOTO: SCHEITER

## 30 Jahre Golf-Club

### Jubiläumsfeier mit Turnieren

HAINMÜHLEN. Am Anfang war es nur eine Idee von Visionären: Mitten im Elbe-Weser-Dreieck in der Nähe von Bederkesa sollte ein Golfplatz entstehen. Es war eine Initiative von Gerd Hilbrandt und Rudolf Kuiper, die neue Impulse für die Region und touristische Anreize schaffen wollten.

Als weitere Gründungsmitglieder konnten Kurt Querfeld, Rolf Lappenbusch, Carsten Diekmann-Lange, Karl-Heinz Scholz, Dieter Meiners und Günter

Manke gewonnen werden. Sie gründeten am 23. November 1993 den Golfclub Gut Hainmühlen im Moorheilbad Bederkesa.

Am Sonnabend, 21. Oktober, soll nun der 30-jährige Geburtstag gefeiert werden. Die neue Impulse für die Region und touristische Anreize schaffen wollten. Um 15 Uhr startet ein Putt-Turnier, es folgen Sektempfang und Festakt. Abends lockt ein Schnitzelbuffet. (GSC)

www.golf-hainmuehlen.de

# Arche-Künstler zeigen Werke

## Ausstellung in Beverstedter Schule

BEVERSTEDT. In der ersten Woche der Herbstferien öffnen sich wieder die Türen der Oberschule Beverstedt für die jährliche Ausstellung der Freien Künstlervereinigung Die Arche, um Kunstliebhaber und Neugierige gleichermaßen willkommen zu heißen.

Gegründet vor mehr als einem halben Jahrhundert, hat Die Arche eine treue Gemeinschaft von etwa 50 Künstlern, die sich leidenschaftlich für die Verbreitung ihrer Kunst einsetzen. Diese Ausstellung möchte die Künstlervereinigung das Talent und die kreative Vielfalt der Künstler würdigen, indem sie rund 500 Werke präsentiert.

Die Besucher können sich auf eine bunte Mischung von Genres und Stilen freuen, von traditioneller Ölmalerei bis hin zu experimenteller Mixed-Media-Kunst. Die Vielfalt der ausgestellten Werke zeugt von der dynamischen und offenen Natur der Arche,



Rund 500 Arbeiten werden auch dieses Jahr in den Fluren des Schulzentrums Beverstedt zu sehen sein. FOTO: ARCHIV

die Künstler aller Altersgruppen und Erfahrungen einbezieht. Durch die stete Einbindung von Gastausstellern und die Aufnahme neuer Mitglieder wird eine reiche Vielfalt unterschiedlichster künstlerischer Ansätze, Techniken und Stilrichtungen erreicht.

### Ein Ort der Anerkennung

Die Ausstellung soll nicht nur ein Ort der Anerkennung und Würdigung sein, sondern auch des Austausches. Sie soll einen Raum für Diskussionen und den Austausch von Ideen bieten, in dem Künstler und Besucher aufeinandertreffen und sich gegenseitig bereichern können. (SJ)

➤ **Eröffnung:** Sonntag, 15. Oktober, 11 bis 18 Uhr  
 Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 14 bis 18 Uhr; Samstag, 21. Oktober, 12 bis 18 Uhr; Sonntag, 22. Oktober, 10 bis 17 Uhr. Eintritt frei.  
 Ort: Oberschule Beverstedt, Schulstraße 6

# Das Auto online zulassen

## Antworten auf die wichtigsten Fragen zu i-Kfz im Kreis Cuxhaven

VON KATJA GALLAS

KREIS CUXHAVEN. Mit i-Kfz sparen Bürger und Firmen im Kreis Cuxhaven bald Zeit und Geld bei der Fahrzeugzulassung. Wir verraten Ihnen, wie und wann der Online-Dienst den Gang zur Zulassungsstelle überflüssig macht und beantworten die wichtigsten Fragen.

Noch gibt es Probleme beim Online-Verfahren, diese sollen bis zum 1. November gelöst werden. Wir beantworten vorab die wichtigsten Fragen.

### Was kann ich zukünftig online erledigen?

Anmeldung eines Neuwagens, Wiederzulassung eines Fahrzeugs, Umschreibung (mit Halter- und/oder Wohnsitzwechsel), Abmeldung/Außerbetriebsetzung, Tageszulassung

### Wie muss ich mich identifizieren?

Sie können sich mit dem neuen Personalausweis (nPA), einer eID-Karte, einem elektronischen Aufenthaltstitel (eAT) jeweils mit freigeschalteter eID-Funktion oder mit einem BundID und ELSTER-Zertifikat ausweisen.

### Welche Dokumente muss ich bereitlegen?

Für eine Neuzulassung benötigen Sie das Zulassungsdokument Teil II (ehemals Fahrzeugbrief) mit Sicherheitscode, eine gültige elektronische Versicherungsbestätigung (eVB-Nummer), eine gültige Hauptuntersu-



Viele Dienste der Zulassungsstelle können Sie schon bald im Kreis Cuxhaven online nutzen. Welche? Das erfahren Sie hier.

GRAFIK: COLOURBOX/NZ

### Mit i-Kfz sparen Bürger und Firmen im Kreis Cuxhaven bald Zeit und Geld.

chung (HU) und gegebenenfalls eine Sicherheitsprüfung (SP) sowie Ihre Bankverbindung (IBAN) für das SEPA-Mandat zum Einzug der Kfz-Steuer.

### So funktioniert eine Neuzulassung:

1. i-Kfz-Portal aufrufen und Identität nachweisen.
2. Sicherheitscode der Zulassungsbescheinigung Teil II (Kfz-Brief) freigeben.
3. Daten eingeben: Kfz-Kennzeichen und gegebenenfalls Fahrzeug-Identifikationsnummer (FIN), Sicherheitscode der Zulassungsbescheinigung Teil II Datum ei-

- ner gültigen Hauptuntersuchung (HU) und je nach Fahrzeugtyp auch Datum einer gültigen Sicherheitsprüfung (SP), eVB-Nummer der Versicherung zum Nachweis der Kfz-Haftpflichtversicherung, Kontoverbindung für das SEPA-Lastschriftverfahren zum Einzug der Kfz-Steuer. Nächstes freies Kennzeichen auswählen oder reserviertes Kennzeichen angeben.
4. Bezahlen
5. Eingaben und Antragstellung bestätigen.
6. Der Antrag wird in Echtzeit geprüft.
7. Der Zulassungsbescheid

und der vorläufige Zulassungsnachweis müssen innerhalb von 30 Minuten heruntergeladen oder per E-Mail an sich selbst verschickt werden.

8. Drucken Sie den Zulassungsnachweis aus, bringen Sie ihn sichtbar am Fahrzeug an. Der Nachweis ist für 10 Tage gültig und ersetzt vorerst die Plaketten.

9. Kennzeichen müssen für das erste Losfahren montiert sein.

10. Der Zulassungsbescheid inklusive Gebührenbescheid, die Zulassungsbescheinigung Teil I und Teil II, die Stempelplakettenträger sowie der Plakettenträger für die Hauptuntersuchung (HU) mit Plaketten werden per Post zugesandt.

### Leselust

## Lesung aus Roman über Ostpreußen

BEVERSTEDT. Marianne Klitzka, wird in der Leselust, Logestraße 25, am Freitag, 20. Oktober um 20 Uhr ihren Roman „Ostpreußen ist weit“ vorstellen. Die Autorin hat Biographisches, eigene Recherche und Nachlassfunde zu einer umfangreichen Familiengeschichte verbunden, die im Juli 2023 als Roman im Kellner Verlag Bremen erschienen ist. Außerdem gibt es das neue Programm „Leselust-Extra am Donnerstagnachmittag“, das sich an die Gruppe der älteren Senioren wie auch an ganz junge Leser richtet. Am Donnerstag, 12. Oktober, um 16 Uhr präsentiert Matthias Höllings aus Osterholz ein Potpourri von Anekdoten, Erlebnissen mit Prominenten und Bildergeschichten. Anmeldung: Tel. 04747/931784 oder im Internet.

[www.leselust-beverstedt.de](http://www.leselust-beverstedt.de)

### Termin vereinbaren

## Führerscheintausch auch im Rathaus

LOXSTEDT. Durch den Umtausch alter Führerscheine will die Europäische Union eine europaweite Vereinheitlichung und damit auch eine erhöhte Fälschungssicherheit erreichen. Der Umtausch ist für Loxstedter Bürgerinnen und Bürger auch im Rathaus Loxstedt möglich. Eine Terminvereinbarung unter 04744/4870 ist dafür erforderlich. Am 19. Januar 2024 endet die Umtauschfrist für die geburtsstarken Jahrgänge 1965 bis 1970 (nur Papier-Dokumente in Grau oder Rosa). Da mit einer hohen Terminnachfrage und damit Wartezeiten gerechnet wird, empfiehlt die Gemeinde, jetzt einen Termin zu vereinbaren.

### STELLENANGEBOTE

#MOINZUKUNFT

LUST AUF FRISCHEN WIND

NORDSEE-ZEITUNG Kreiszeitung Wesermarsch Zevenener Zeitung

Die Nordsee-Zeitung GmbH stellt in Bremerhaven ab dem 1. Dezember, zunächst befristet für ein Jahr im Rahmen einer Elternzeitvertretung, in Vollzeit ein:

### REPORTER (M/W/D)

Moin. Mit unseren Zeitungen und Online-Portalen erreichen wir 91 Prozent der Menschen an der Nordseeküste zwischen Weser und Elbe. Mit zwei hochmodernen Druckereien, einem bundesweit agierenden regionalen Post-Dienstleistungsunternehmen sowie zwei Logistik-Spezialfirmen ist unser Medienhaus breit aufgestellt. Durch die verzahnte Organisation und die zukunftsorientierte Zusammenarbeit schaffen wir Mehrwerte, die Lesern, Kunden und Mitarbeitern zu Gute kommen.

#### Welche Aufgaben erwarten Sie?

- Sie produzieren eigenverantwortlich zielgruppen- und mediengerechte Inhalte unter Berücksichtigung der Leserbedürfnisse („User Needs“)
- Zusammen mit Ihrem Team entwickeln Sie qualitative Ideen und schlüssige Konzepte zu inhaltlichen Angeboten für nachhaltige digitale Top-Performance am Lesermarkt
- Sie beschaffen möglichst exklusives, aktuelles und hochwertiges Material für inhaltliche Angebote (z.B. Infos, Bild, Video-Material)
- Um Themen möglichst wirkungsvoll umsetzen zu können, arbeiten Sie eng mit Experten aus der Mediengestaltung sowie der Foto- und Videoredaktion zusammen und briefen die Kolleginnen und Kollegen
- Sie konzipieren kanalspezifische Themen und kümmern sich im Anschluss um deren Umsetzung
- Neben dem Schreiben von Texten fällt auch die Produktion von visuellen Materialien (Foto, Video, Audio) in den Aufgabenbereich

#### Womit können Sie punkten?

- Ihr Gespür für Themen mit Relevanz und Reichweite sowie Ihre hohe Kompetenz für die Bewertung von Zielgruppen konnten Sie bereits in der journalistischen Praxis unter Beweis stellen
- Sie verfügen über eine überdurchschnittliche Allgemeinbildung sowie Kenntnisse des regionalen und überregionalen Geschehens
- Sie sind digital affin und haben Freude daran, Themen für Print, Online sowie Social Media aufzubereiten
- Ihre ausgeprägte Kommunikationsfähigkeit, Flexibilität, Neugierde und die Offenheit für neue Entwicklungen in der Medienbranche runden Ihr Profil ab

#### Unser Angebot:

- Ein vielfältiges und interessantes Tätigkeitsfeld mit Gestaltungsspielraum
- Förderung Ihrer Fähigkeiten durch individuelle Personal- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Eine leistungsgerechte Vergütung sowie 30 Tage Urlaub
- Flexible Arbeitszeiten und die Möglichkeit zum mobilen Arbeiten
- Rabatte für Mitarbeitende z. B. Corporate Benefits und eine kostenlose Mittwochs-Lunchtime

Schwerbehinderte Mitarbeitende werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Wir freuen uns auf Ihren frischen Wind. Jetzt bewerben bei:

[personal@nordseemedienverbund.de](mailto:personal@nordseemedienverbund.de)  
 Martin Klinghammer, NORDSEE-ZEITUNG GmbH, Abt. Personal,  
 Hafenstr. 140, 27576 Bremerhaven, Tel. 0471 597-239  
[www.nordsee-zeitung.de](http://www.nordsee-zeitung.de)

NORDSEE MEDIENVERBUND

#MOINZUKUNFT

LUST AUF FRISCHEN WIND

NORDSEE-ZEITUNG Kreiszeitung Wesermarsch Zevenener Zeitung

Wir suchen ab sofort einen **Zimmerer /Dachdecker (m/w/d)**  
 Zimmerer Ulf Röttinghausen  
 Hörsensstr. 14A, 27619 Sellstedt, 0171/4975704

**Unser Team braucht dringend Verstärkung!**  
 Welche flexible Spielhallenaufsicht (m/w/d) möchte uns im Schichtdienst unterstützen?  
 ☎ 0471/72620

**Suche für meine FeWo's** in Loxstedt/Nesse ab 1.11.2023 eine zuverlässige Betreuung der Feriengäste, auf 520,- € Basis.  
 ☎ 0151-20646044

Wir suchen (m/w/d):

**Reinigungskräfte in Bremerhaven**

in Teilzeit oder auf Minijob-Basis, Mo. bis Fr., nachmittags  
 Frau Kaufmann: 0175 - 111 65 79

**JULIUS KRAUSE**

Wir suchen ab sofort **Produktionsmitarbeiter (m/w/d)** in Vollzeit

**0471 73232 oder vorbeikommen. Fischkai 5, 27572 Bremerhaven**

**IHRE STIFTUNG FÜR EINE LEBENDIGE ERDE**

Gründen Sie Ihre eigene Natur- und Umweltschutz-Stiftung. Informieren Sie sich noch heute:

**WWF Deutschland**  
 Gaby Groeneveld  
 Telefon: 030 311 777-730  
 gaby.groeneveld@wwf.de  
 wwf.de/stiftung

#MOINZUKUNFT

LUST AUF FRISCHEN WIND

NORDSEE-ZEITUNG Kreiszeitung Wesermarsch Zevenener Zeitung

Die Nordsee-Zeitung GmbH stellt in Bremerhaven ab dem 1. April 2024 in Vollzeit ein:

### PRODUCER | DIGITAL-REDAKTION (M/W/D)

Moin. Mit unseren Zeitungen und Online-Portalen erreichen wir 91 Prozent der Menschen an der Nordseeküste zwischen Weser und Elbe. Mit zwei hochmodernen Druckereien, einem bundesweit agierenden regionalen Post-Dienstleistungsunternehmen sowie zwei Logistik-Spezialfirmen ist unser Medienhaus breit aufgestellt. Durch die verzahnte Organisation und die zukunftsorientierte Zusammenarbeit schaffen wir Mehrwerte, die Lesern, Kunden und Mitarbeitern zu Gute kommen.

#### Welche Aufgaben erwarten Sie?

- Zu Ihren Aufgaben zählt die qualitätsvolle, digitale Promotion einzelner digitaler Inhalte
- In Orientierung an die Performance-Ziele optimieren Sie außerdem verschiedenste Inhalte
- Das Community-Management des Unternehmens sowie das Aktualitätsmanagement liegt in Ihrer Hand
- Mit Fokus auf Aktualität und Qualität steuern Sie die verschiedenen Portale vor allem im sichtbaren Bereich
- Sie bearbeiten und veredeln die zugeliferten Inhalte mit Ihrem digitalaffinen und qualitätsoptimierenden Geschick
- Die digitalen Marktbegleiter in der Region haben Sie bei der Ausübung Ihrer Tätigkeiten ständig im Blick

#### Womit können Sie punkten?

- Ein erfolgreich abgeschlossenes Volontariat im Journalismus wäre von Vorteil
- Der Umgang mit Social-Media und weiteren digitalen Kanälen gehört zu Ihren Kernkompetenzen
- Sie können sich gut in die Sicht und Interessen der Leser und Nutzer hineinversetzen und entwickeln durch die Analyse der Nutzungsgewohnheiten sinnvolle Strategien, um ihre Interessen zu bedienen
- Sie haben schon erste Erfahrungen im Umgang mit Content-Management-Systemen gemacht
- Hohe Kommunikations- und Teamfähigkeiten gehören zu Ihren Eigenschaften als Person
- Eine überdurchschnittliche Allgemeinbildung sowie Kenntnisse des regionalen und überregionalen Geschehens zeichnen Sie aus
- Kreativität & Gestaltungswille runden das Profil ab

#### Unser Angebot:

- Ein vielfältiges und interessantes Tätigkeitsfeld mit Gestaltungsspielraum
- Förderung Ihrer Fähigkeiten durch individuelle Personal- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Eine leistungsgerechte Vergütung sowie 30 Tage Urlaub
- Flexible Arbeitszeiten und die Möglichkeit zum mobilen Arbeiten
- Rabatte für Mitarbeitende z. B. Corporate Benefits und eine kostenlose Mittwochs-Lunchtime

Schwerbehinderte Mitarbeitende werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Sie sind neugierig und möchten Teil eines starken, motivierten Teams werden – dann melden Sie sich bei uns!

Wir freuen uns auf Ihren frischen Wind. Jetzt bewerben bei:

[personal@nordseemedienverbund.de](mailto:personal@nordseemedienverbund.de)  
 Martin Klinghammer, NORDSEE-ZEITUNG GmbH, Abt. Personal,  
 Hafenstr. 140, 27576 Bremerhaven, Tel. 0471 597-239  
[www.nordsee-zeitung.de](http://www.nordsee-zeitung.de)

NORDSEE MEDIENVERBUND

# In Bewegung

Sport · Wirtschaft · Mobilität

11 SONNTAGSJOURNAL

15. Oktober 2023



## Bremerhaven

### Jiu-Jitsu beim OSC

Jeden Freitag um 18.30 Uhr findet für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene ein Jiu-Jitsu-Training statt. Jiu-Jitsu ist eine waffenlose Selbstverteidigung, die von den japanischen Samurai entwickelt wurde. Das Training findet in der Walter-Kolb-Halle (Walter-Kolb-Weg 1-3, Bremerhaven) statt. Informationen: Tel. 04743/303527 oder per E-Mail: OSCDavid@t-online.de.

## Schiffdorf

### Neues Turn-Angebot

„Fit durch Bewegung - gesund älter werden“ heißt ein neues Angebot des Turnvereins Schiffdorf ab 1. November jeden Mittwoch von 15.30 bis 16.30 Uhr in der Turnhalle der Schule an der Mühle. Alle über 50 Jahren können dabei unter Anleitung von Heiner Planthaber Herz, Kreislauf und Muskulatur stärken. Anmeldung: planthaber@t-online.de oder Tel. 04706/7464.

## Sonderzug für die Fans startet

Fischtown Pinguins spielen in Mannheim

BREMERHAVEN. Die Fans der Fischtown Pinguins sind für ihre Reiseumfreudigkeit bekannt. Sie sind schon mit dem Bus, mit dem Zug, mit dem Flugzeug und mit dem Schiff zum Auswärtsspiel angereist. In einem Monat ist es wieder so weit. Am 17. November rollt der nächste Sonderzug zu einem Auswärtsspiel der Fischtown Pinguins in der Deutschen Eishockey-Liga. Dann gastieren die Bremerhavener bei Titelmittfavorit Adler Mannheim.

### 200 Fans fehlen noch

Am vergangenen Sonntag beim Heimspiel gegen die Kölner Haie (5:2) startete die Anmeldung - und gleich am ersten Tag nutzten 400 reiseumfreudige Fans die Chance. Und das trotz relativ hoher Preise. Es fehlen noch gut 200 Fans, damit der Zug losrollen kann. „Wir brauchen mindestens 600 Fans, damit es sich rechnet. Aber der erste Run war schon gut“, so der Fanbeauftragte Mario Meske. Anmeldungen sind bei allen Heimspielen der Pinguins möglich. (MER)



Sonderzugfahrten sind immer Feiertage für die Pinguins-Fans. FOTO: BROCKBALZ



Aqua-Pole-Trainerin Irina Felker (oben) hat ihren Schülerinnen schon so manche Figur beigebracht.

FOTO: BÄDERGESELLSCHAFT BREMERHAVEN

## Die Welt des Aqua-Pole

Bad 2 bietet neuen Wasserfitnesskurs an - Akrobatisches Training

VON MICHELLE FINCKE

BREMERHAVEN. Man nehme ein Schwimmbad, Stangen und Saugnäpfe: Aus diesen nüchternen Zutaten lässt sich eine ästhetische Sportart zaubern: Aqua-Pole. In Bremerhaven wird der Trend angeboten - ein ungewöhnliches Wasserworkout, dem viele „Supergirls“ entsteigen.

Pole Dance im Pool? Das funktioniert. Und wie. 20 Teilnehmerinnen aus zwei Abendkursen trainieren seit einigen Wochen im Bad 2 in Geestemünde fleißig Hebefiguren wie „Supergirl“, „Sunwheel“ und „Seat“. „Mit dem Angebot möchte ich die Angst vor Pole Dance nehmen“, sagt Kursleiterin Irina Felker, die auch Inhaberin des Tanzstudios „Pole Emotion“ ist.

Denn der Fitnesssport habe es in vielen Köpfen irgendwie noch immer nicht aus der „Schmuddelecke“ geschafft. „Dabei handelt es sich einfach um eine Art akrobatischen Tanz, der an einer Stange durchgeführt wird“, erklärt Irina Felker. Hinzu komme ihrer Meinung nach die Sorge vieler Zögerer, „der Griff zur Stange“ könne zu anstrengend sein. „Das hält so einige vom Ausprobieren zurück“, glaubt sie.

### Wasserauftrieb hilft bei ästhetischen Moves

„Aqua-Pole ist für jeden geeignet. Man fühlt sich beinahe schwerelos, der Auftrieb des Wassers hilft dabei, die ästhetischen Moves auszuführen“, erklärt Gianna Lammers von der Bädergesellschaft. Und sie kennt sich aus, denn gemeinsam mit Irina Felker hat sie das Projekt nicht nur innerhalb von sechs Monaten auf die Beine gestellt, sondern in einer Testphase in Bremen auch selbst erprobt. „Wir müssen doch wissen, wie es sich anfühlt“, erzählt die 27-Jährige lächelnd. Die Trainingsmöglichkeiten im Wasser seien vielfältig, berichtet Irina Felker. „Mal hält man sich an der Stange fest und arbeitet mit den Beinen, mal fixiert man seinen

Körper mit den Beinen und trainiert den Oberkörper.“

Bei beiden Frauen sei der Funke sofort übergesprungen. „Ich kannte bisher ja nur das klassische Pole Dancing“, erklärt Profi Irina Felker. „Doch diese Variante begeistert mich ebenso.“ Der klassische Pole Dance lege vor allem Wert auf Kombinationen - auch Flows genannt - die eine Mischung aus verschiedenen tänzerischen Elementen darstellen. Das versuche sie ihren Schützlingen nun auch im Wasser zu vermitteln.

### Zwei Teilnehmerinnen kommen extra aus Cuxhaven

Lara Braun und Jennifer Pinto Goncalves sind vom ungewöhnlichen Ganzkörpertraining begeistert. „Wir haben schon ziemlich viele Sportarten ausprobiert“, erzählen die jungen Frauen lachend. „Aqua-Pole steht bei uns mit ganz oben auf der Liste.“ Dafür nehmen die beiden auch eine weitere Anfahrt in Kauf. „Wir kommen extra aus Cuxhaven“, sagt die 24-jährige Jennifer Pinto Goncalves, die gemeinsam mit ihrer Freundin seit einem halben Jahr Pole Dance tanzt. „Am Anfang haben wir noch gedacht, wir schaffen das nie“, berichtet die 29-jährige Lara Braun und erinnert sich an Blasen an den Händen und blaue Flecke an den Beinen. Jetzt aber freuen sie sich über erste Erfolge. Dass ihnen andere Besucher des Schwimmbads dabei zugucken, stört sie nicht. „Wir finden es wichtiger, dass die Leute sehen, dass Pole Dance nichts mit Erotik zu tun hat, sondern Sport ist“, sagen sie.

Jeden Freitag steht Trainerin Irina Felker zurzeit nicht im Studio, sondern am Beckenrand neben dem Pool und turnt die Übungen an Land vor. „Hände an die Stange“, beginnt sie ihre Anweisungen. „Bein über Kreuz, wir drehen uns ein, bringt euch in Bewegung“, ruft sie den Frauen zu. Auch im Wasser sei ihr Ziel, die einzelnen Elemente über die Kurswochen zu einer ge-

meinsamen fließenden Choreografie zu verbinden, erklärt Felker. Am Freitag, 27. Oktober, beginnen die neuen Kurse im Bad 2. Sie finden immer freitags um 19.45 Uhr und um 20.30 Uhr im Bad 2 statt. Informationen gibt es im Internet. [www.baeder-bhv.de](http://www.baeder-bhv.de)

„Mit dem Angebot möchte ich die Angst vor Pole Dance nehmen.“

Irina Felker,  
Kursleiterin, Aqua Pole

KOMMT IN DEN  
EISBÄREN-  
KÄFIG!



EURE TICKETS NEWS & MEHR



BLG AOK GEWIBA SEIER NORDSEE-ZEITUNG  
BEG DWAYD neusta DS MINERALÖL UTG

## Ilya Andryukhov

### Ersatz für Torhüter Franzreb

Die Fischtown Pinguins haben auf den längerfristigen Ausfall von Torhüter Maximilian Franzreb reagiert und Ersatz verpflichtet. Ilya Andryukhov soll die Lücke schließen. Der 33-Jährige soll schon am heutigen Sonntag beim Heimspiel gegen Schwenningen (14 Uhr) spielberechtigt sein. Franzreb hatte sich verletzt und wird mehrere Wochen ausfallen. Zunächst hieß es, es gebe keinen Ersatz.

FOTO: HARTMANN



EIN GUTER FANG,  
VON ANFANG AN

Hier stimmt die Energie: Produkte zum fairen Preis, mit jeder Menge Extras und Liebe serviert.  
swb – dein Partner fürs Leben

[swb.de/deinpartner](http://swb.de/deinpartner)

swb

FÜR HEUTE. FÜR MORGEN. FÜR MICH.

## Bald will Neuer zurück sein

Das Comeback des Torwarts rückt näher

MÜNCHEN. Sportdirektor Christoph Freund hat das baldige Comeback von Manuel Neuer im Tor des FC Bayern München in Aussicht gestellt. „Das ist kein Druck, aber auch da schaut es richtig gut aus“, sagte Freund. Neuer werde die Länderspielpause nutzen, um viele Trainingseinheiten zu absolvieren, zum Teil auch bei der U23. „Dass er auf dem Platz steht und Rhythmus bekommt“, sagte Freund.

„Da sind wir sehr positiv. Ob es das nächste Spiel, das übernächste oder noch ein Spiel ist, das werden wir sehen“, sagte der 46-jährige Freund nach dem 3:0-Erfolg der Münchner gegen den SC Freiburg. „Wir glauben, dass das zeitnah passieren wird.“ Am 21. Oktober sind die Münchner in der Bundesliga beim FSV Mainz zu Gast, drei Tage später geht es in der Champions League bei Galatasaray Istanbul weiter. Das nächste Heimspiel steht am 28. Oktober gegen Darmstadt 98 an. Der TV-Sender Sky berichtete, Neuer wolle spätestens gegen Darmstadt wieder im Tor und in der Startelf stehen. (DPA)

### Traditioneller Termin Motorrad-WM in Sachsen

HOHENSTEIN-ERNSTTHAL. Die Motorrad-Weltmeisterschaft kehrt bei ihrem Gastspiel in Deutschland auf ihren traditionellen Termin zurück. Der Große Preis wird vom 5. bis zum 7. Juli 2024 auf dem Sachsenring ausgetragen, wie der Veranstalter ADAC am Mittwoch mitteilte. „Der Grand Prix von Deutschland ist bei den Fans beliebt wie nie zuvor und wahre deutsche Motorsport-Erfolgsgeschichte. Wir freuen uns schon jetzt auf das Motorsport-Volksfest“, sagte ADAC-Sportpräsident Gerd Ennser. In den vergangenen drei Jahren führen die Piloten im Juni in Sachsen. Mit 233.196 Zuschauern wurde in dieser Saison ein neuer Besucherrekord aufgestellt.

### Trainerablösung FC Augsburg trennt sich von Maaßen

AUGSBURG. Der FC Augsburg hat für die erste Trainerablösung in der 61. Saison der Fußball-Bundesliga gesorgt. Der Verein hat Chefcoach Enrico Maaßen (39) nach dem 7. Spieltag mit der ernüchternden 1:2-Heimniederlage gegen Aufsteiger SV Darmstadt 98 von seinen Aufgaben entbunden. Der ehemalige Trainer der SV Drochtersen/Assel stand beim FCA noch bis 2025 unter Vertrag. Der Club reagierte auf den schwachen Start in die 13. Bundesliga-Saison seit dem Aufstieg 2011 und Fehlentscheidungen.

### Vertrag bis 2025 Karel Geraerts wird Schalke-Trainer

GELSENKIRCHEN. Der Belgier Karel Geraerts wird neuer Trainer des FC Schalke 04. Der 41-Jährige erhält beim Fußball-Zweitligisten einen Vertrag bis zum 30. Juni 2025, wie die Gelsenkirchener mitteilten. Geraerts, der bereits den neuen Vertrag unterschrieben hat, war zuletzt beim belgischen Überraschungsklub Union Saint-Gilloise beschäftigt. Trotz einer erfolgreichen Saison mit Platz drei hatte sich der Verein aber von ihm getrennt.

Grand-Prix-Piloten toben nach Qual von Katar: Der Weltverband Fia kündigt eine Untersuchung und Maßnahmen an

# Hitze bringt Fahrer an die Grenzen

VON THOMAS WOLFER

DOHA. Die Hitze in Katar bringt die Formel-1-Fahrer an ihre Grenzen und darüber hinaus. Einige werden im Auto fast ohnmächtig, andere übergeben sich. Wohl nur durch Glück passiert nichts Schlimmeres.

Fast bewusste Fahrer, die sich während des Rennens in ihre Helme übergeben und danach ärztliche Hilfe benötigen: In der Gluthitze von Katar ist die Formel 1 an ihr Limit geraten und womöglich nur mit Glück schlimmen Folgen entgangen. „Das war viel zu gefährlich“, sagte McLaren-Pilot Lando Norris nach der brutalen Qual von Katar. „Ich dachte, ich werde ohnmächtig. Es war verrückt, wie heiß es war, wie in einem Ofen“, beschrieb George Russell seine Fahrt im Mercedes.

### Mehrere Piloten wegen Dehydrierung behandelt

Gleich mehrere Piloten wurden bei härtesten Bedingungen wegen Dehydrierung nach dem Grand Prix in der Wüste nördlich von Doha medizinisch behandelt, Williams-Neuling Logan Sargeant gab sogar vorzeitig entkräftet auf. „Wenn Leute in so schlechtem Zustand sind, ist es zu viel. Darüber müssen wir noch reden“, sagte der Drittplatzierte Norris.

Am vergangenen Montag reagierte der Weltverband Fia und kündigte eine Untersuchung an. „Auch wenn sie Hochleistungssportler sind, darf man nicht erwarten, dass sie unter solchen Umständen einen Wettbewerb austragen, der ihre Gesundheit oder Sicherheit gefährdet“, teilte die Fia mit. Nach Beratungen mit der medizinischen Kommission sollen demnach „angemessene Maßnahmen“ ergriffen werden.

„Es ist wie in einer Sauna, es ist einfach zu warm.“

Weltmeister und Rennsieger Max Verstappen

Der Amerikaner Sargeant hatte sich in seinem Fahrzeug übergeben und kam in der Garage nicht mal mehr allein aus dem Wagen. Gestützt von den Mechanikern wurde der 22-Jährige weggebracht, später ging es ihm dann aber wieder besser und die Ärzte entließen ihn nach kurzer Zeit aus dem Streckenkrankenhaus.

Genau wie Teamkollege Alexander Albon, der ebenfalls untersucht werden musste, weil er zu lange großer Hitze im Cockpit ausgesetzt war. Williams hatte offenbar Probleme, weil sich das Cockpit aus einem bisher nicht bekannten Grund zusätzlich aufheizte.

Doch auch vielen Kollegen ging es während und nach dem Hitzerenne richtig schlecht. Esteban Ocon von Alpine war zwischenzeitlich übel, nur mit Mühe erreichte er noch das Ziel. „So etwas habe ich noch nie erlebt. Ich bin eigentlich körperlich darauf vorbereitet, sogar zwei Renndistanzen zu fahren, aber das war einfach zu viel für mich“, sagte der Franzose. Die spanische Zeitung „Marca“ schrieb hier sogar von einem „Höllerenne“.

Wenn die Rennfahrer wegen der Bedingungen bei



Auch der für seine Fitness bekannte Weltmeister Max Verstappen (links) schwitzte so viel wie selten zuvor.

FOTO: BANDIC/DPA

Tempo 300 beinahe bewusstlos werden und die Kontrolle über die Autos zu verlieren drohen, ist eine Grenze überschritten. „Man kann nicht so gut sehen, die Reflexe sind viel langsamer. Es passiert viel mit dem Körper und das erschwerte es, bei 320 Kilometern pro Stunde präzise zu sein, wenn die Sicht nicht mehr so gut ist wie am Anfang“, erklärte Ferrari-Star Charles Leclerc.

„Es ist wie in einer Sauna, es ist einfach zu warm“, sagte der für seine ausgezeichnete Fitness bekannte Weltmeister und Rennsieger Max Verstappen: „Das hat nichts mit Training zu tun, denn

wir sind alle sehr fit.“ Normalerweise steigt der Niederländer immer recht entspannt aus seinem Red Bull, doch sein 14. Saisonsieg kostete ihn einen Tag nach der erfolgreichen Titelverteidigung alle Kraft. Der 26-Jährige musste sich setzen, schwitzte so viel wie selten zuvor.

### Abends herrschten noch Temperaturen über 30 Grad

„Das war das härteste Rennen meines Lebens“, sagte auch der Zweitplatzierte Oscar Piastri von McLaren und forderte: „Wir müssen darüber reden, das ist keine gute Situation für uns Fahrer.“

Ex-Weltmeister Fernando Alonso hatte sein Aston-Martin-Team per Funk sogar gefragt, ob man bei einem Boxenstopp nicht einfach Wasser über seinen Kopf schütten könnte. „Aber das wurde nicht erlaubt“, sagte der 42-jährige Spanier: „Mein Sitz war brennend heiß und ich hatte das Gefühl, dass meine rechte Seite durch die Hitze verbrannt wurde.“

Auch gegen Rennende um etwa 21.30 Uhr Ortszeit herrschten noch Temperaturen von über 30 Grad und eine Luftfeuchtigkeit von knapp 80 Prozent. In den Tagen zuvor war es sogar

noch wärmer gewesen, teilweise stiegen die Temperaturen tagsüber auf mehr als 40 Grad. „Man muss sich das anschauen, es war definitiv viel zu warm. Diese Temperaturen sind zu extrem“, sagte Verstappen.

### Für 2024 ist der Grand Prix im Winter angesetzt

Immerhin: Der Rennkalender für das nächste Jahr lindert im Fahrerlager zunächst die Sorgen. Für 2024 ist der Grand Prix dann erst für den 1. Dezember angesetzt und damit zwei Monate später, also zu Beginn des Winters - was in Katar als Winter gilt.

## Pyrotechnik im Stadion bald legal?

HSV schlägt Pilotprojekt vor: Club will Feuerwerk an festen Terminen erlauben

HAMBURG. Fußball-Zweitligist Hamburger SV schlägt nach einem Bericht des „Hamburger Abendblatts“ ein Pilotprojekt zur Legalisierung und zum kontrollierten Einsatz von Pyrotechnik in Fußball-Stadien vor. Nach dem Plan des Clubs soll die Pyrotechnik für eine bestimmte Zeit an verschiedenen Standorten wie dem Volksparkstadion eingesetzt werden dürfen: mit Sicherheitsabständen, unter Brandschutzauflagen und vor allem mit wissenschaftlicher Begleitung, die mögliche Gefahren für andere Stadionbesucher wie eine Rauchgasatmosphäre untersucht. Nach dem Ende des Pilotprojekts soll auf der Grundlage dieser Untersuchungen bewertet werden, ob eine Pyro-Legalisierung in den Stadien vertretbar ist oder nicht.

### Zustimmung des Fußball-Bundes erforderlich

„Wir wollen proaktiv und in Lösungen agieren, um die Fußball- und Fankultur im Rahmen eines begeisternden und verbindenden Stadionerlebnisses zu unterstützen“, sagte Cornelius Göbel, Leiter des Bereichs Fankultur beim HSV, der Zeitung. „Unser Ziel ist es, neue Wege zu definieren, gleichzeitig eine hohe Sicherheit im Stadion zu gewährleisten und dabei unser höchstes Gut - die Fankultur - zu wahren.“

Das Problem des Clubs ist, dass sich ein solches Pilotprojekt nicht ohne Zustimmung des Deutschen Fußball-Bundes umsetzen lässt. Und dessen erste Reaktion



HSV-Fans zünden Pyrotechnik im Volksparkstadion. Der Verein plant ein Projekt dazu. FOTO: CHARISIUS/DPA

„Wir wollen proaktiv und in Lösungen agieren, um die Fußball- und Fankultur im Rahmen eines begeisternden und verbindenden Stadionerlebnisses zu unterstützen.“

Cornelius Göbel, Leiter des Bereichs Fankultur beim HSV

ist dem Bericht zufolge zurückhaltend. Pyrotechnik berge „immer Gefahren in einem voll besetzten Stadion“, schrieb der DFB auf Anfrage des „Abendblatts“.

Bislang ahndet der Verband jeden Einsatz von Pyrotechnik mit Kollektivstrafen. Zündet die Fangruppe eines Clubs im Stadion verbotene Gegenstände, muss der Verein dafür eine Geld-

strafe zahlen. Beim HSV wie auch bei anderen Proficlubs kommt dadurch in jeder Saison eine sechsstellige Summe zusammen.

„Wir müssen andere Mechanismen entwickeln, weil der bisherige Weg fehlgeschlagen ist. Insbesondere lineares Sanktionieren ist ein gescheitertes Instrument“, sagte Göbel. Auch die Präsidenten anderer Clubs wie

Hubertus Hess-Grunewald von Werder Bremen, Oke Götlich vom FC St. Pauli oder Claus Vogt vom VfB Stuttgart haben sich deshalb in den vergangenen Monaten offen für das kontrollierte Abbrennen von Pyrotechnik gezeigt. Das könne ein Weg aus einer „Eskalationsspirale von Repression und Kriminalisierung“ sein, sagte Hess-Grunewald.

### Thema wird im Ausland unterschiedlich bewertet

Im Ausland ist der Umgang mit dem Thema unterschiedlich. In Dänemark wurde 2017 der Einsatz sogenannter „kalter Pyrotechnik“ getestet. In den Niederlanden dagegen wurde ein Spiel wegen Abbrennens von Pyrotechnik abgebrochen. (DPA)

## Weltmeisterschaft in Saudi-Arabien

Amnesty stellt Forderungen an FIFA

ZÜRICH. Saudi-Arabien als Gastgeber der Fußball-WM? Mit Blick auf mögliche Menschenrechtsverletzungen fordert Amnesty International vom Fußball-Weltverband FIFA, WM-Gastgeberländer stärker zu überprüfen. „Jedes potenzielle Gastgeberland muss klare und glaubwürdige Pläne vorlegen, wie es die mit dem Turnier verbundenen Menschenrechtsrisiken erkennen, angehen und beseitigen will“, sagte eine Sprecherin der Menschenrechtsorganisation. 2034 will Saudi-Arabien die WM ausrichten. Dort seien die Risiken besonders hoch, warnte die Amnesty-Sprecherin.

Grundsätzlich gebe es in jedem potenziellen Gastgeberland Menschenrechtsri-

siken, daher müsse man auch jedes Land einer strengen Prüfung unterziehen. In Saudi-Arabien sei etwa „die Ausbeutung von Arbeitsmigranten weit verbreitet“, erklärte die Sprecherin der Organisation. „Ebenso wie die systematische Diskriminierung von Frauen und LGBTI-Personen.“

### Eine Reihe von Reformen als Voraussetzung

Geht es nach Amnesty, soll Saudi-Arabien die WM 2034 nur ausrichten dürfen, wenn das Land eine Reihe von Reformen durchführt, um die Veranstaltung in Einklang mit UN-Leitprinzipien für Menschenrechte und der FIFA-Policy zu bringen. (DPA)



Mit Blick auf Menschenrechtsverletzungen fordert Amnesty International vom Fußball-Weltverband FIFA, WM-Gastgeberländer stärker zu überprüfen. FOTO: MICHAEL/DPA

**SONNTAGSKALENDER**



**Museum der 50er Jahre**  
 Jeden Sonntag von 11-17 Uhr geöffnet in der US-Kirche, C.-Schurz-Gelände, Amerikaring 9, Weddewarden.  
 ☎ 0471/83305, Anmeld. f. Gruppen jederzeit

**WEITERE VERANSTALTUNGEN**



**Lichtblicke e.V.**  
**Hilfe bei Krebserkrankungen und Transplantationsbegleitung**  
 Die Beratungsstelle öffnet montags 15:00 bis 17:00 Uhr, dienstags und donnerstags 10:00 bis 12:00 Uhr.  
**Unser psychoonkologisches Team ist immer für Sie da.**  
 Wir bitten für die Beratung um telefonische Terminabsprache unter **Tel.: 0471-3913869**. Sprechen Sie bitte auf den AB: Wir rufen zurück!  
**Unsere Aktivitäten:**  
 • **Gesprächskreis für an Brustkrebs erkrankte Frauen** mit psychoonkologischer Begleitung jeden 3. Mittwoch im Monat von 17:00 bis 18:00 Uhr in der Beratungsstelle.  
 Ihre Lichtblicke e.V., Beratungsstelle Schifferstr. 17, 27568 Bremerhaven, ☎ 0471-3913869

**Hombre Hospizmodell Bremerhaven e.V.**

• Begleitung von schwererkranken Menschen am Lebensende und Ihren Angehörigen Zuhause in Heimen und Krankenhäusern  
 • Betreuung von Kindern schwersterkranker Eltern  
 • Ambulanter Kinderhospizdienst Augenstern mit Geschwisterbetreuung  
 • Trauerbegleitung von Kindern, von Eltern verstorbener Kinder und von Erwachsenen  
**Bülkenstr. 31, 28570 Bremerhaven ☎ 0471-8062955**  
**www.hospiz-bremerhaven.de**



**Krebs-Beratungsstelle für Erkrankte und Angehörige, kostenlose psychoonkologische und sozialrechtliche Beratung.**  
 Bezüglich der Gruppen und Kursangebote erkundigen Sie sich bitte in unserer Beratungsstelle. Gern können Sie einen Termin für ein persönliches Gespräch mit uns vereinbaren.  
**Mittwoch, 18. Oktober 2023, 10 Uhr, Wandergruppe, Treffen: Hauptbahnhof, Ziel: Hemingway-Restaurant, Golfclub Bremerhaven.**  
**Donnerstag, 19. Oktober 2023, 10.00 Uhr, Frauengesprächskreis.**  
 Das Büro ist geöffnet am Montag, Mittwoch und Freitag von 09.00 bis 12.00 Uhr, ☎ 0471-9413407. Außerhalb der Bürozeiten sprechen Sie uns bitte auf den Anrufbeantworter oder melden Sie sich per Email: [krebsberatung@t-online.de](mailto:krebsberatung@t-online.de) **Verein Leben mit Krebs e.V., Kurfürstenstr.4, Eddy-Lübbert-Haus, 27568 Bremerhaven**

**PFLEGEDIENSTE**

**Bremerhavener Pflegedienst**  
 24 Stunden Erreichbarkeit  
 Geborgenheit durch Bezugspflege.  
 Wir beraten Sie kostenlos ☎ 04 71/95 88 990  
 www.bhv-pflegedienst.de

**Pflegedienst Unterweser**  
**...seit 1996 - Ihr Partner für Pflege und Betreuung zu Hause!**  
 • Alten- und Krankenpflege  
 • Beratungsbesuche für pflegende Angehörige  
 • Hausnotruf  
 • Haushaltshilfen  
 • Fortbildung - Ausbildung - Weiterbildung  
 www.Pflegedienst-Unterweser.de  
 Freigebiet 1, 27568 Bremerhaven  
**Pflegezentrale ☎ 04 71/8 00 83 00**

**Tagespflege Unterweser**  
**Ihr Treffpunkt im Herzen der Stadt**  
 www.Tagespflege-Unterweser.de  
 Rickmersstraße 42, 27568 Bremerhaven  
**Pflegezentrale ☎ 04 71/8 00 83 00**

**Pflegedienst „An der Weser“**  
 - Senioren- und Krankenpflege zu Hause  
 - Haushaltshilfe, Notrufsystem  
 - Verhinderungspflege  
**www.Pflegedienst-An-der-Weser.de**  
**Georgstr. 40, ☎ 0471/941 35 56**

**Tagespflege Wintjen GbR**  
 Langener Landstr. 116, 27580 Bremerhaven  
 ☎ 0471/90 22 503, Fax: 0471/90 22 504  
 tagespflege-wintjen@web.de

**Hanseatischer Pflegedienst seit 1995**  
 - Individuelle Kranken- und Seniorenpflege  
 - Fachkräfte für Diabeteserkrankungen  
 - Pflegeberatung für pflegende Angehörige  
 - Betreutes Wohnen in der Osterstraße  
**Brhv., Am Gitter 2 ☎ 951 20 56**  
**www.hanseatischer-pflegedienst.de**

**Pflegedienst Wintjen GbR**  
 Langener Landstr. 116, 27580 Bremerhaven  
 ☎ 0471/90 22 505, Fax: 0471/90 22 504  
 pflegedienst-wintjen@web.de

**Tagespflege Gentsch**  
 • Langen: (04743) 322 80 33  
 • Am Debstedter Weg: (0471) 96 91 99 95  
 • Wulsdorf: (0471) 944 60 844  
 www.tagespflege-gentsch.de

**Häusliche Pflege-Miteinander!**  
 Pflege, Betreuung, Wohnen: Wir unterstützen Sie vielfältig **aus einer Hand!**  
**www.bew-bhv.de ☎ 04 71/9 54 31-60**

**Tagespflege Schillerstrasse GmbH**  
 Schillerstrasse 127  
 27570 Bremerhaven  
 ☎ 0471-39135257  
 info@tagespflege-schillerstrasse.de  
 www.tagespflege-schillerstrasse.de

**Deutsches Rotes Kreuz**  
 Pflege zu Hause · Hausnotruf  
 Tagespflege · Begegnungsgruppen  
 0471 308360-0 · drk-bremerhaven.de

**Schiffdorfer Pflgeteam GmbH**  
 Vieländer Weg 254  
 27574 Bremerhaven  
 ☎ 0471-2909183, Fax: 0471-92928085  
 info@schiffdorfer-pflgeteam.de  
 www.schiffdorfer-pflgeteam.de

**Ambulante Pflege**  
 • häusliche Krankenpflege  
 • Haushaltshilfe  
 • Beratung für pflegende Angehörige  
 • Eigener Hausnotruf (24-Stunden-Bereitschaft)  
 • Betreutes Wohnen (Mitte und Speckenbüttel)  
 Bürgermeister-Smidt-Straße 208, Bremerhaven  
**☎ 4 20 30**  
 www.awo-bremerhaven.de

**Tagespflege im Lotte-Lemke-Haus**  
 • Individuelle Betreuung und liebevolle Pflege  
 • Abwechslungsreiche Aktivitäten und Ausflüge  
 • Transfer zw. Wohnung und unserer Einrichtung  
 • Leckere, altersgerechte und gesunde Mahlzeiten  
 • Warme und familiäre Atmosphäre  
 Wurster Str. 61, Bremerhaven  
**☎ 0471/89 00-601, Mo. - Fr. 9-16 Uhr**  
 www.awo-bremerhaven.de/Tagespflege-Lotte-Lemke

**BEW Menü-Service - Essen auf Rädern!**  
 Tägl. frisch aus eigener Küche. Speiseplan unter **www.bew-bhv.de/gastronomie ☎ 0471/9843401**

**KRANKENPFLEGE**

**„Anderland“**  
**Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz.**  
**Informieren Sie sich unverbindlich**  
**☎ 04 71/4 20 30**

**SOZIALE DIENSTE**

**Weisser Ring e.V. ☎ 0151/55164693**  
**Kriminalitätsoffer finden Hilfe**

**Anti-Rost - „Senioren helfen Senioren“**  
 in Bremerhaven, Imsum, Langen und alle Orte der Gem. Schiffdorf. ☎ 0471/95431-30,  
 Montag 10-12 Uhr, Mittwoch 15-17 Uhr,  
 BEW, Wiener Str. 5, Bremerhaven.

**Deutscher Kinderschutzbund e. V.**  
 Georgstr. 7, ☎ 0471/303639 **Wir helfen vertraulich.**  
 info@kinderschutzbund-bremerhaven.de

**VERANSTALTUNGEN**

**15. OKTOBER 2023**  
 AB 18.30 UHR  
 KULTURLEUCHTEN  
 MIT  
 MUSIK & PROGRAMM  
 AM MUSEUM NORDENHAM  
 EINTRITT  
 FREI!

**OCHSEN- UND REGIONAL MARKT**  
 11 - 17 UHR // INNENSTADT NORDENHAM  
 BUNTES MARKTTREIBEN MIT RD. 50 STÄNDEN+++ OCHSENSPEZIALITÄTEN  
 ELEKTRISCHES OCHSENRODDE+++ FEUERWEHR+++ KLETTERWAND+++  
 KARUSSELL+++ 12 BIS 17 UHR VERKAUFSOFFENER SONNTAG INNENSTADT  
 EIN EVENT VON NORDENHAM MARKETING & TOURISTIK E.V.

**Kribbeln, Brennen, taube Füße?**  
 Beratungstag (auch telefonisch möglich) zum Thema Polyneuropathie am Dienstag, dem 17.10.2023. Jetzt anmelden und Testangebot sichern!  
**Löwen Apotheke**  
 Apothekerin A. Ostropolska-Schulz  
 Borriesstr. 3, 27570 Bremerhaven  
**Telefon: 0471 - 2 17 33**

**Eine kleine Anzeige für eine große Tat.**

**Und Sie werden sie vollbringen.**  
 Spenden Sie gegen Leukämie. Lassen Sie sich jetzt als Stammzellspender registrieren.  
 Alle Infos zur Stammzellspende finden Sie unter **www.dkms.de**  
**DKMS Deutsche Knochenmarkspenderdatei**  
 gemeinnützige GmbH, Tübingen  
**JEDER EINZELNE ZÄHLT**

**Werden Sie Moor- und Klimaschützer!**  
**Gärtnern Sie torffrei!**  
 Weitere Infos unter **www.NABU.de/moorschutz**

**WOHNWAGEN/WOHNMOBILE**  
**Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen.**  
 03944/36160, **www.wm-aw.de** Fa.  
**Gepfl. Wohnmobil zu kaufen gesucht.** ☎ 04954/953783  
**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! Rufen Sie uns an!**  
**Auto-Kayser GmbH & Co. KG**  
 Jaderberg 04454-1456

**AUTOMARKT VERKAUF**

**Händlerfest am 14.10-15.10 bei S&T Autogalerie**  
 Live unlimited.  
 Leasing mtl. für: **199,00 EUR<sup>3</sup>**  
 Abbildung zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattung.



Digitaler Fahrzeugschlüssel<sup>1,2</sup>



Volldigitales Cockpit

Der neue Hyundai KONA überzeugt mit seinem noch größeren Platzangebot, seinem neuen ikonischen Design, zukunftsweisenden Antriebsoptionen und smarten Technologien, wie dem digitalen Fahrzeugschlüssel<sup>1,2</sup>, Over-the-Air-Updates, oder der 360°-Kamera<sup>3</sup>. Damit ist er so vielseitig, dass er zu jedem Lebensstil passt. Lernen Sie ihn bei uns kennen!

**Muster-Angebot für Ihr HYUNDAI Kilometerleasing:**  
 Hyundai KONA Select 1.0 T-GDI, Schaltgetriebe, 88 kW (120 PS)

Fahrzeugpreis	25.990,00 EUR
Einmalige Leasingsonderzahlung	3.200,00 EUR
Laufzeit	48 Monate
Gesamtlauflistung	40.000 km
48 mtl. Raten à	199,00 EUR <sup>3</sup>
Gesamtbetrag	13.848,02 EUR
<b>Leasingrate mtl.:</b>	<b>199,00 EUR<sup>3</sup></b>

Hyundai KONA Select 1.0 T-GDI, Schaltgetriebe, 88 kW (120 PS): Kraftstoffverbrauch Kurzstrecke: 7,3 l/100 km; Stadtrand: 5,9 l/100 km; Landstraße: 5,2 l/100 km; Autobahn: 6,4 l/100 km; kombiniert: 6,1 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert: 138 g/km; CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: n. v.. Die angegebenen Verbrauchs- und CO<sub>2</sub>-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt. Mehr zum WLTP-Verfahren unter: [hyundai.de/wltp](http://hyundai.de/wltp).

**S & T Autogalerie GmbH**  
 Barkhausenstraße 109, 27568 Bremerhaven  
 www.autogalerie-bremerhaven.de/



**5 JAHRE Garantie ohne Kilometerlimit\***

\* Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: [www.hyundai.de/garantien](http://www.hyundai.de/garantien).  
<sup>1</sup> Optional, aufpreispflichtig.  
<sup>2</sup> Kompatibles Smartphone vorausgesetzt.  
<sup>3</sup> Ein unverbindliches Leasingbeispiel der HYUNDAI Finance, ein Geschäftsbereich der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Friedrich-Ebert-Anlage 35-37, 60327 Frankfurt am Main. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Verpflichtung zum Abschluss einer Vollkaskoversicherung. Kostenpflichtige Sonderausstattung möglich. Überführungskosten in Höhe von 890,00 EUR enthalten. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Angebot gültig bis 31.12.2023.

**Volkswagen Service**  
**Für den Winter bereit**  
 Jetzt Termin vereinbaren

**Wechseln Sie auf Winterräder beim Volkswagen Reifen Service**  
 Für Schnee und Eis mehr Grip. Verpassen Sie nicht den richtigen Moment, um besser durch den Winter zu kommen. Denn sobald die Temperaturen unter 7 °C sinken, sollten Sie Ihren Volkswagen fit für die kalte Jahreszeit machen. Mit unserer langjährigen Erfahrung übernehmen wir gerne den notwendigen Räderwechsel.

**SCHMIDT+KOCH**  
 Schmidt + Koch GmbH  
 Stresemannstraße 122, 27576 Bremerhaven, Tel. 0471/5 94-0

**AUTOMARKT ANKAUF**  
**Wir kaufen Ihr geb. Auto! K&S Autohandel, Rickmersstr. 76**  
**☎ 04 71 / 9 21 81 89**

**H & A Autohandel**  
 Beste Preise für Ihren Gebrauchtwagen  
 An- & Verkauf, Autoaufbereitung  
 Leher Landstr. 40A, ☎ 0 47 43/27 65 90

**LACKIERFACHBETRIEB KÖSTER**  
 27628 Hagen  
 ☎ 047 46/938 555  
 www.lackierfachbetrieb-koester.de

**NUTZFAHRZEUGE**  
**Oldtimer-Traktor, NORMAG**  
 K15A, Bj. 1956, 18 PS, Pr. 3999,-€.  
 PLZ 27639, ☎ 01520 8985456

Kleinanzeige – große Wirkung!  
 Kleinanzeige – große Wirkung!  
 Kleinanzeige – große Wirkung!

**Kleinanzeige – große Wirkung**

Kleinanzeige – große Wirkung!  
 Kleinanzeige – große Wirkung!  
 Kleinanzeige – große Wirkung!

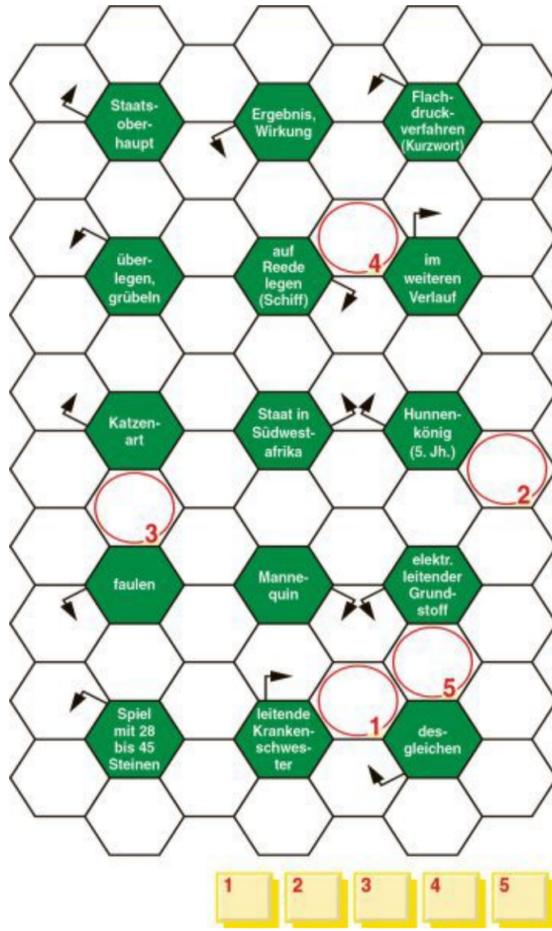
**Insertieren bringt Gewinn**

**Amerikanisches Kreuzworträtsel**

Die Positionen der Trennfelder zwischen den Lösungsfeldern finden Sie bitte selbst heraus. Ein Startwort mit Trennfeldern ist bereits vorgegeben. Wie viele Leerfelder in jeder Spalte oder Zeile vorkommen, ist in Klammern hinter den Fragen angegeben. Viel Spaß beim Raten!

- Waagrecht:**  
 1 Gewichtseinheit (Abk.) – blindwütiges Töten (2)  
 2 kasachisches Gewässer, ...see – Kurort (1)  
 3 Gartenblume – italienisch: ja (1)  
 4 Abk.: Zeitschrift – Überschuss (2)  
 5 überzeugende Behauptung (2)  
 6 Wiesenpflanze (3)  
 7 englisches Längenmaß – Lehrer Samuels (1)  
 8 Initialen Lübkes † 1972 – natürliche Zeiteinteilung (3)  
 9 rotes Wurzelgemüse – Abk.: unseres Erachtens (2)  
 10 japanische Meile – Passionsspielort in Tirol (3)  
 11 dicht zusammen – letzte Ruhestätte (1)  
 12 borgen (2)  
 13 chem. Zeichen: Nickel – Vorläufer der EU (Abk.) (4)  
 14 Kfz.-Z.: Offenburg – die Schöpfung (1)  
 15 Markierung – grausamer altröm. Kaiser (1)  
 16 langschwänziger Papagei – internationales Notrufzeichen (2)  
 17 Abk.: Nanometer – chem. Zeichen: Meitnerium (4)  
 18 König Charles Ex-Frau † (Lady ...) – zustimmende Antwort (1)  
 19 englisch: ist – kurz für: in dem – englisch: auf (2)  
 20 Pferderasse (0)  
 21 kurz für: an das – norwegische Münzeinheit (1)

- Senkrecht:**  
 A ... und Maus, zänkisch – Kfz.-Z.: Kiel – belg. Chansonnier † 1978 – Kosenamen für die Großmutter – gefeierte Künstlerin (4)  
 B schaudern – unbestimmter Artikel – Truppenstandort (2)  
 C Rufname von Capone – gesetzlicher Anspruch – Wacholderbranntwein – höckerloses Kamel – Kfz.-Z.: Lüdenscheid (5)  
 D schweiz. für: Alm – Teich am Deich – kaputt (ugs.) – Strom durch Ägypten (7)  
 E Ort bei Zwolle (NL) – deutsche Vorsilbe – eingeschaltet – lateinamerikanischer Tanz (8)  
 F westsibirischer Strom – chem. Zeichen für Lithium – franz., lateinisch: und – süddeutsch: Hausflur – Stichprobe – französischer Artikel (6)  
 G Vorkommnis (lat.) – Kloster auf dem Berg Athos – Währung der EU – französisch: Tag (3)  
 H musikalischer Halbton – Dotter – 144 Stück – Fremdwortteil: vor (4)



**Wabenrätsel**

Bilden Sie in Pfeilrichtung sechsbuchstabile Wörter der angegebenen Definitionen. Die Buchstaben in den Kreisfeldern nennen, nach richtiger Auflösung, das gesuchte Lösungswort.

**Brückenrätsel**

Erweitern Sie das linke und das rechte Wort einer Zeile um jeweils einen Begriff aus der Liste der Brückenwörter, so dass neue, sinnvolle Begriffe entstehen (z. B. GartenZAUN – ZAUNKönig). Bei richtiger Zuordnung nennt Ihnen die farbige Mittelspalte das gesuchte Lösungswort.

BAND										HOLZ
DURCH										STER
FOCK										KORB
WAAGE										ZEITIG
WELT										ARTIG
EINSIEDLER										TIER
GOLD										OTTER
HAND										BRIEF
EHREN										GESTALT
WUERFEL										GUSS
DAUMEN										PROBE
GOLD										FIEBER

**Das große Kreuzworträtsel**

**AWO Bremerhaven**

**Alles aus einer Hand:**

- Betreutes Wohnen
- 24h-Hausnotruf
- Ambulante und stationäre Pflege
- Tagespflege u.v.m.

**Gut gepflegt – bis ins hohe Alter!**

**Wir pflegen mit Herz und Verstand!**  
 Ob in Ihrer eigenen Wohnung, in unserem betreuten Wohnen, in einer Wohngemeinschaft oder in unseren Pflegeeinrichtungen – wir betreuen und pflegen Sie genau so, wie Sie es brauchen. Wir beraten Sie gern: 0471 4 20 30

[www.awo-bremerhaven.de](http://www.awo-bremerhaven.de)

Abneigung	Pampasstrauch	Schreibstifteinfügung	span. Appetithäppchen	Berg-einschnitt	Teil des Pilzes	Rufname Eisenhewers †	niederl. Sänger (Herman van ...)	Halbton unter g	erster Generalsekretär der UNO †	alberner Streich	kurz für: zu dem
aufhören, aussetzen	Länder des Vorderen Orient	anstrenghendes Lernen					Oberflächen-spiegelung			Turngerät	
							wässriger Bestandteil des Blutes				
Ausruf des Nichtgefallens									Abk.: Erdgeschoss		Unterbrechung, Rast
									plötzlich auftretend	Zeitmesser	
so weit, so lange	Land im Wasser										
									Landgut in den USA	nach Art von (franz., 2 Worte)	
Sprengstoff (Abk.)	männlicher franz. Artikel									Festkleid	äußerste Grenze
spanischer Artikel											
										Gebirgstier	vorsichtig anfassen
spanisch: Los!, Auf!, Hurra!	Jagd auf Meeressäuger	Pflanzentrieb									
Kfz.-Z.: Wasserburg											
Vorgelbige Landnase ins Meer										niemals	
Puppen-spiel-figur	Blut-ader	gefühls-kalt	Abk.: Landesversicherungsanstalt	ohne Mut, furcht-sam	organ. Stickstoffverbindung	ein Balte				Initialen der Turner † 2023	sehr große Eile
				Lied der Bänkelsänger						Nadelbaum	Treibstoffbehälter
dt. TV-Serie: Unter ...	Wohlgefallen									Tal-kessel	

**Ihre Sterne**

**Widder**  
 21. 3. – 20. 4.  
 Wenn Sie gewisse Vorhaben jetzt durchsetzen möchten, müssen Sie mit Widerstand aus den eigenen Reihen rechnen. Schließlich verfügen Sie nicht über die Zeit und den Willen anderer.

**Stier**  
 21. 4. – 20. 5.  
 Um jemanden zum Nachdenken anzuregen, braucht es offensichtlich mehr als nur einen dezenten Hinweis. Gewohnheiten lassen sich halt nicht von dieser Woche auf morgen abändern. Leider!

**Zwillinge**  
 21. 5. – 21. 6.  
 Wer Sie zu einem Ortswechsel zu überreden versucht, hat dabei ganz offensichtlich nur seine eigenen Interessen im Auge. Auf alle Fälle empfiehlt es sich, die Sache genauer zu prüfen.

**Krebs**  
 22. 6. – 22. 7.  
 Lassen Sie Ihre Gedanken zur Ruhe kommen und überlegen Sie, ob es nicht vielleicht an der Zeit für Veränderungen sein könnte. Lassen Sie Taten sprechen. Ihre Einstellung wird Ihnen helfen.

**Löwe**  
 23. 7. – 23. 8.  
 Bitte Vorsicht diese Woche, denn Sie könnten sich aus Frust zu Bemerkungen hinreißen lassen, die Sie später büßen müssten. Halten Sie sich an den Kollegen, der Ihnen unter die Arme greift.

**Jungfrau**  
 24. 8. – 23. 9.  
 Mittlerweile haben Sie bestens dazugelernt. Das ist auch der eigentliche Grund, warum ein neu zu nehmender Anlauf glücken wird! Wenden Sie schlicht die Kenntnisse und Erfahrungen an.

**Waage**  
 24. 9. – 23. 10.  
 Auf dem Weg, den Sie neuerdings eingeschlagen haben, folgen Ihnen nur wenige Leute, was Sie zunächst irritieren dürfte. Seien Sie froh darüber, denn zu viele wären ein Klotz am Bein.

**Skorpion**  
 24. 10. – 22. 11.  
 Mit einer kleineren Aufmerksamkeit können Sie diese Woche wesentlich mehr erreichen als mit voluminösen und teuren Geschenken! Versuchen Sie es einfach. Sie werden gewiss sehr staunen!

**Schütze**  
 23. 11. – 21. 12.  
 Sie möchten mit einem ehemaligen Widersacher eine ausgiebige Aussprache, und das ist gut so. Schade nur, dass der Betreffende eine Bedingung daran knüpft. Nun kommen Sie ins Grübeln.

**Steinbock**  
 22. 12. – 20. 1.  
 Ihre Gewinnchancen sind alles andere als gering, und wer das Gegenteil behauptet, der hat von der Materie nichts verstanden! Lassen Sie sich darum auch auf keinen Kompromiss ein.

**Wassermann**  
 21. 1. – 19. 2.  
 Sie möchten sich gar zu gern mit jemandem anfreunden, doch gewisse Leute sehen dies mit herabgezogenen Mundwinkeln. Na und? Dies sollte Sie nun wirklich überhaupt nicht kümmern.

**Fische**  
 20. 2. – 20. 3.  
 Ablenkung tut gut und ist genau das, was Sie augenblicklich brauchen, um gut durch den Tag zu kommen. Entrennen Sie dem Alltagsstress, indem Sie nun einen Vorschlag in die Tat umsetzen.

**Auflösung Wabenrätsel:**

1 REGENT, 2 ERFOLG, 3 OFFSET, 4 DENKEN, 5 ANKERN, 6 FORTAN, 7 ANGORA, 8 ANGOLA, 9 ATTILA, 10 MODERN, 11 MODELL, 12 METALL, 13 DOMINO, 14 OBERIN, 15 ERENZO, 16 BIRNE.

**Auflösung Wabenrätsel:**

Staats-oberhaupt, Ergebnis, Wirkung, Flachdruckverfahren (Kurzwort), überlegen, grubeln, auf Reede legen (Schiff), im weiteren Verlauf, Katzenart, Staat in Südwestafrika, Hunnenkönig (5. Jh.), faulen, Mannequin, elektr. leitender Grundstoff, Spiel mit 28 bis 45 Steinen, leitende Krankenschwester, desgleichen

# Unfall in Baustelle: Wer haftet?

Spurenbreite muss beachtet werden

MÜNCHEN. In mehrspurigen Baustellenbereichen sind höchste Konzentration, angepasstes Tempo und mehr Abstand gefragt - auch zum Nebenmann.

Wer in einer Autobahnbaustelle auf die daneben liegende Fahrspur gerät, muss bei einem Unfall haften - aber womöglich nicht allein. Den Unfallgegner trifft etwa dann eine Mitschuld, wenn sein Fahrzeug die für seine Spur geltende Maximalbreite überschreitet. Das zeigt ein Urteil des Landgerichts Hagen, auf das der ADAC hinweist.

In dem Fall rollte ein Lkw in einem Baustellenbereich auf der rechten Spur. Daneben, auf der linken Spur, fuhr ein SUV. Dann geriet der Lastwagen rund zehn Zentimeter weit in die Fahrspur des SUVs hinein, woraufhin es zu einer sogenannten Streifkollision kam.

Der SUV-Fahrer verlangte daraufhin vollen Schadenersatz von der Lkw-Versicherung. Diese wollte aber nur die Hälfte begleichen.

Das kam für den SUV-Fahrer nicht infrage. Er war der Ansicht, dass ihm der volle Schadenersatz zusteht: Er trage keine Schuld am Unfall, da der Lkw in seine Spur gefahren ist und so den Unfall allein verschuldet hätte.

Die Sache ging vor Gericht, wo die Lkw-Versicherung Recht bekam und nur die Hälfte des Schadens regulieren musste. Zwar sah das Gericht im Hineinfahren des Lasters in die linke Spur einen Verstoß gegen die Sorgfaltspflicht. Aber auch der SUV-Fahrer selbst habe gegen diese Pflicht verstoßen.

## Schaden wird geteilt

Denn obwohl die linke Spur nur für Fahrzeuge mit einer Maximalbreite von 2,10 Meter freigegeben gewesen war, hatte der SUV-Fahrer diese mit seinem rund 2,19 Meter breiten Auto befahren. Beide Verstöße in Summe betrachtet begründeten nach Ansicht des Gerichts die hälftige Teilung des Schadens. (DPA)



Wenn ein Fahrzeug die für seine Spur geltende Maximalbreite überschreitet, haftet der Fahrer beim Unfall mit. FOTO: GAMBARINI/DPA

# Fahranfänger zahlen mehr

Teure Kfz-Versicherung: Stiftung Warentest gibt Tipps für Neulinge

VON STEPHAN M. MÜLLER

BERLIN. **Autoversicherer stufen Anfänger bei der Kfz-Versicherung in der höchsten Schadenfreiheitsklasse. Das treibt die Tarife nach oben. Wie kommen Fahranfänger trotzdem an eine günstige Versicherung?**

Egal, ob man mit 18 den Führerschein macht oder mit 28, Kfz-Versicherungen für Fahranfänger sind teuer. Denn statistisch gesehen verursachen sie deutlich mehr Unfälle. Deshalb stufen sie Autoversicherer in der Regel in der höchsten Schadenfreiheitsklasse ein, was die Tarife für sie nach oben treibt.

Doch es gibt eine ganze Reihe Tricks und Kniffe, die Kosten zu senken. Beate Bextermöller von der Stiftung Warentest und Hermann-Josef Tenhagen vom Ratgeberportal Finanztip teilen ihre wichtigsten Tipps:

Die Eltern versichern das Auto des Fahranfängers als Zweitwagen. Das macht den Tarif oft billiger, als wenn der Führerscheinneuling ein Auto auf seinen Namen versichert. Hat der Anfänger mit dem Auto einen Unfall, erhöht sich in der Regel nur der Zweitautotarif, nicht der des Erstautos. „Begrenztes Risiko, aber deutlicher Effekt. Mit bis zu 40 Prozent Ersparnis“, sagt Hermann-Josef Tenhagen. Möglicher Nachteil der Zweitwagenvariante: Beabsichtigt der Fahranfänger später sein eigenes Auto anzumelden, könnte es nämlich sein, dass die Versicherung ihn in der teuersten Schadenfreiheits-



Endlich ist der Führerschein in der Tasche. Aber ein eigenes Auto kostet Geld - vor allem die Kfz-Versicherung. FOTO: KLOSE/DPA

klasse einstuft. Wenn keine Fahrerfahrung vorliegt, fängt man als Versicherter in der Regel in der Klasse 0 an. Erhöht man sich beim Versichern der Eltern, bietet der oft bessere Sonderkonditionen an.

## Ein Jahr mehr Fahrpraxis

„Ich kann - je nach Versicherer - die Schadenfreiheitsklasse 1/2 oder besser bekommen und arbeite schon für meinen eigenen Vertrag“, sagt Beate Bextermöller von der Stiftung Warentest.

Was bringt das „begleitete Fahren“ - also der Führerschein mit 17? „Fahren ist

super, weil es bedeutet, dass Sie als späterer Versicherungsnehmer in jeden Fall ein Jahr mehr Fahrpraxis haben“, erklärt Hermann-Josef Tenhagen. Das Fahren mit Begleitung bringt erhebliche Ersparnisse, vor allem im ersten Jahr des eigenen Führerscheins.

Würde die erste Fahrerlaubnis für einen Roller, ein Leichtkraftrad (50 bis 125 ccm) oder auch den Trecker für den landwirtschaftlichen Betrieb schon mit 16 erworben, nimmt der Versicherer an, dass der jeweilige Fahrer mehr Fahrpraxis besitzt. Genau das sorgt dann für einen günstigeren Versicherungssta-

**„Wenn ich gut gefahren bin, wird meine Versicherung 20 bis 30 Prozent günstiger.“**

Hermann-Josef Tenhagen vom Ratgeberportal Finanztip über den Telematik-Tarif

rif bei der Autoversicherung. Neu ist der Telematik-Tarif: Verbraucherjournalist Tenhagen nutzt diesen Versicherungstarif selbst. „Ich habe eine App auf dem Handy, und wenn ich ins Auto steige, kontrolliert das Handy, wie ich fahre“. Neben der Handy-App gibt es auch im Auto verbaute Telematik-Geräte. „Wenn ich gut gefahren bin, wird meine Versicherung 20 bis 30 Prozent günstiger“, sagt Tenhagen. In Bezug auf Datenschutz muss man hier erwähnen, dass im Falle eines Unfalls mit Verdacht auf grobe Fahrlässigkeit die Polizei die Telematik-Daten verwerten will.

## Auto-Modell ist wichtig

Wichtig ist für Fahranfänger auch, das „richtige Auto“ zu kaufen. Das Typklassenverzeichnis des Gesamtverbands der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV) für die Kfz-Versicherung spiegelt die Schadenhäufigkeit eines Modells wider. Typische Anfängerautos wie VW Polo, Opel Corsa oder der Renault Clio sind höher eingestuft und bei der Versicherung kostspieliger. (DPA)

# Musik kann vom Verkehr ablenken

Vorsicht beim Tragen von Kopfhörern

STUTTGART. Grundsätzlich ist das Tragen von Kopfhörern im Straßenverkehr nicht verboten. Doch es gelten auch hier Regeln, die man beachten muss, wenn man partout nicht darauf verzichten will.

Ob man tatsächlich Kopfhörer im Straßenverkehr für Musik und Unterhaltung tragen will, sollten Nutzerinnen und Nutzer sich gut überlegen. Denn damit einhergeht ein höheres Unfallrisiko, da Umgebungsgläusche weniger gut wahrgenommen werden, so die Gesellschaft für Technische Überwachung (GTÜ). Wichtig ist, dass im Auto oder auf dem Fahrrad das Gehör nicht beeinträchtigt sein darf. Hohe Lautstärken verbieten sich demnach. Doch die GTÜ rät, abgesehen zum Nutzen einer Freisprechanlage, gar keine Kopfhörer im Straßenverkehr zu nutzen.

## Hörfähigkeit wird bereits ohne Ton reduziert

Schon allein ohne Ton reduzieren sie die Hörfähigkeit. Nicht nur Umgebungsgläusche hören zu können ist wichtig, sondern auch die Signale von Einsatzfahrzeugen wie etwa Polizei oder Feuerwehr. Kopfhörer mit aktiver Unterdrückung von Umgebungsgläuschen eignen sich erst recht nicht für den Mobileinsatz. Wer die Sondersignale oder Hupen überhört, begeht eine Ordnungswidrigkeit. (DPA)

## VERMIETUNGEN

Finden Sie hier Ihr neues Zuhause!

Sie suchen eine Wohnung und möchten zukünftig individuelle Wohnungsangebote per E-Mail bekommen?

Dann nutzen Sie unseren neuen digitalen Interessentenbogen.



Wohnungsgenossenschaft Bremerhaven eG  
www.woge-bremerhaven.de  
Die WoGe auf Facebook!

## NACHBARSCHAFT.

Das WoGe-Gefühl. JETZT Mitglied werden.

# STÄWOG

Wohnen in Bremerhaven

Lebensqualität kann man mieten:

Zeit für ein neues Zuhause

Mitte, Anton-Schumacher-Str. 30  
2 Zimmer, Küche, Bad,  
1. OG., 69,00 m<sup>2</sup>  
V: 126,0 kWh/(m<sup>2</sup>a), Erdgas,  
Baujahr 1925

425,- € + BK + HZ + MS

Hier geht's direkt zur Online-Wohnungssuche auf www.immomio.de:



0471/9451-10  
Barkhausenstr. 22  
staewog.de

„Den Regen in unseren neuen Zisternen speichern zu können, ist für uns ein Stück Unabhängigkeit von korrupten Politikern, die nur die mächtigen Großgrundbesitzer mit Wasser versorgen.“  
(Helena Santos Carvalho, Brasilien)

www.brot-fuer-die-welt.de

Besser Wohnen bei der GEWOBA.

Wohnen im Grünen, mit guter Nachbarschaft und Service vor Ort  
www.gewoba.de

Jetzt anfragen:



## HANDWERKLICHE ARBEITEN

Terrassenüberdachungen  
Glaseri Köhler ☎ 0471-45479

## DIENSTLEISTUNGEN

Auf alle Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art jetzt 30% !!! ☎ 0155-10759979

## terre des hommes

Hilfe für Kinder in Not

Lasst sie spielen!

www.tdh.de

## GESCHÄFTLICHES



## Die Bestattung in der Natur

Lernen Sie bei einer kostenlosen Waldführung den FriedWald Cuxland kennen. Erfahrene FriedWald-Förster zeigen Ihnen den Wald und beantworten alle Fragen rund um Baumbestattung. Kosten und Vorsorge.

Die nächsten Termine:  
11. + 25. November 2023 um 14 Uhr  
09. Dezember 2023 um 14 Uhr

Jetzt informieren und anmelden:  
Tel. 06155 848-100 oder unter  
www.friedwald.de/cuxland

FACHGESCHÄFT FÜR FAIREN HANDEL

fairkaufen

fairschenken

fairhandeln

WELTLADEN BREMERHAVEN

**Seniorenheim Hof Picksburg, Butjadingen.** Kl. liebevoll familiär geführtes Pflegeheim bietet Kurzzeitpflege, Verhinderungs- u. Langzeitpflege. Momentan freie Betten. ☎ 04731/38321, Hr. W. Müller

**Angebot! Jeden Dienstag 3-Gänge-Menü, Scholle satt 19,99 €.** Fischrestaurant Sealand. Reservierung erforderlich. ☎ 04743/3445555

Kleinanzeige - große Wirkung!  
Kleinanzeige - große Wirkung!

Kleinanzeige - große Wirkung!

Kleinanzeige - große Wirkung!  
Kleinanzeige - große Wirkung!

## BEKANNTSCHAFTEN

Ich, 60, w, finde nur allein unterwegs sein ist doof. Ich habe interesse an Musikveranst., schwimmen, lange Spaziergänge, Sport u. Wellness, Kaffeeklatsch m. guten Gesprächen. Also wenn Du eine Frau bist, mit der ich diese Aktivitäten teilen kann, würde ich mich freuen. ☎ 2573 a. d. Zeitung

**Partnersuche!** Welche gutge-launte, attraktive und gepflegte Frau bis 72J. su. ebensolchen neuen Partner? ☎ 2594 a. d. Zeitung

## KONTAKTANZEIGEN

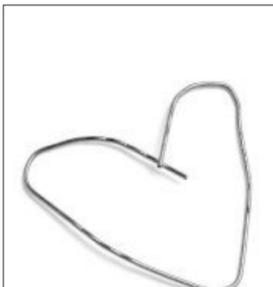
**SEXY DINA** blonde Schönheit • OW 80 D  
1. Mal in Bremerh.! • 0176-81358657 • ladies.de  
www.x-ladies.de

## FUNDGRUBE ANKAUF

Sammler su. Münzen, auch ganze Sammlungen. ☎ 0471/7003450

Alte dt. Militäruniformen, Zubehör, Orden, Urk. usw. von Privatmuseum ges.! Zahlen s. gut! z.B. N.L. Dt. Kreuz in Gold ab 2.000 €, Fliegerpokal ab 3.000 €! Kein Weiterverkauf! ☎ 0162/6724135

Schallplattensammlungen, Rock, Metal, Beat, Pop etc., gesu.. Faire Bezahlung u. Abholung, Frau Muus ☎ 0160/96209041



Büroklammern gibt's im Laden. Blut nicht.

SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ

Termine und Infos 0800 11 949 11 oder www.DRK.de

## VERSCHIEDENES

**Fahlbusch Elektrotechnik**  
An der Mühle 9 • 27570 Bremerhaven  
Telefon 04 71/8 20 95  
www.fahlbusch-elektrotechnik.de

Erledige Gartenarbeit und Baumfällung gut und günstig. ☎ 0471-47050923

UMZUGSAGENTUR NORD ☎ 0471 98 21 08 98

GREENTEAM Ihr Gartenservice Gut & Günstig. ☎ 0471/80946917

Baumstümpfe fräsen ☎ 0172/4310779 Fa.

Brunnen bohren ☎ 01713150453

DIE HEIMSPIELE DER FISCHTOWN PINGUINS IN DER EISARENA BREMERHAVEN!

SAISON 2023 2024



## FISCHTOWN PINGUINS

• GEGEN DIE •  
**ISERLOHN ROOSTERS**  
DO • 19. OKT • 19:30 UHR



VS



www.fischtown-pinguins.de

# MSC: Chancen für großes Wachstum

## Mehr Umschlag in Hamburg

HAMBURG. Die Großreederei MSC stellt dem Hamburger Hafen nach dem geplanten Einstieg beim Hafelogistiker HHLA große Wachstumschancen in Aussicht. „Wir planen, hier eine Wachstumsgeschichte zu schreiben. Wir werden zusätzliche Umschlagmengen nach Hamburg bringen, außerdem bringen wir unsere Erfahrung, Investitionen und Innovationskraft ein“, sagte MSC-Chef Soren Toft. Gleichzeitig äußerte der CEO der weltgrößten Container-Reederei Mediterranean Shipping Company (MSC) Verständnis für die Kritik, die in Hamburg mit Blick auf den geplanten Einstieg bei der Betreiber-Gesellschaft HHLA geäußert wird: „Natürlich ist die HHLA ein besonderes Un-

ternehmen, mit einer besonderen Geschichte und Bedeutung für Hamburg. Da ist es klar und auch gut, dass so ein Schritt kontrovers diskutiert wird.“

**HHLA-Beschäftigte und Verdi sind dagegen**

Hamburg und MSC hatten Mitte September angekündigt, dass das Schweizer Unternehmen bei der HHLA einsteigen soll. Derzeit hält die Stadt rund 69 Prozent an der Hamburger Hafen und Logistik AG (HHLA). Diese soll künftig in einem Gemeinschaftsunternehmen geführt werden, wobei die Stadt 50,1 Prozent und MSC 49,9 Prozent der Anteile halten sollen. Viele HHLA-Beschäftigte und die Gewerkschaft Verdi sind dagegen. (DPA)



Das Containerschiff „MSC Irene“ der Reederei MSC wird im Hamburger Hafen abgefertigt. FOTO: BRANDT/DPA

# Der Handel mit Russland blüht

## Importe ins Land Bremen verdoppelt

BREMEN. Gleich nach dem Beginn des Ukraine-Kriegs waren die Häfen im Land Bremen für russische Fracht geschlossen worden. Und das Exportvolumen hiesiger Firmen war bereits in den Jahren vor dem Krieg rückläufig, hieß es direkt nach Kriegsbeginn bei der Handelskammer. Allerdings: Wie viele Betriebe in Deutschland importierten auch die Unternehmen an der Weser reichlich Energie aus Russland. So verhielten die Stahlkocher von ArcelorMittal ihre Erze mit Kohle aus Russland. Trotzdem: Beim Blick auf die aktuellen Zahlen des Statistischen Landesamts war die Bürgerschaftsfraktion der Grünen ziemlich überrascht. Den Abgeordneten war aufgefallen, dass die Einfuhren aus Russland im vergangenen Jahr deutlich das übliche Niveau der Vorjahre überstiegen hatten. Russland gewann an Bedeutung und lag sogar gleichauf mit

den bisherigen Spitzenreitern bei den Importen in das Land Bremen wie Polen und China. Zur Erinnerung: 2019 lag Russland noch auf dem siebten Platz. Die Grünen hakten deshalb nach. In der Antwort des Senats wird nun betont: „Es besteht kein Totalembargo.“ Die Sanktionen sollen wirtschaftlichen Druck auf Russland ausüben. Dabei gelte es aber, die Schäden für die eigene Wirtschaft so gering wie möglich zu halten. Das bedeutet: „Geschäftsbeziehungen, die nicht verboten sind, sind weiter erlaubt“, heißt es in der Senatsantwort.

**Gefragt sind Metalle**

Es wird also weiterhin aus Russland importiert. Gefragt sind Kokerei- und Mineralölzeugnisse, Erze, Metalle sowie Nahrungsmittel und Futtermittel. Außerdem hatten viele Betriebe in Erwartung der Sanktionen im vergangenen Jahr kräftig die Lager gefüllt. (DPA)



Der Wirtschaftsverband Weser hat eine Studie zur Weservertiefung vorgelegt. Dabei geht es auch um Klimaschutz und den Vergleich mit der Elbvertiefung. FOTO: SCHEER

# Klimaschutz per Bagger

## Wirtschaftsverband: Weniger Lkw-Verkehr durch Weservertiefung

VON KLAUS MÜNDELEIN

BREMERHAVEN. Dass die Weservertiefung für die Entwicklung des Bremerhavener Containerterminals von großer Bedeutung ist, wurde oft betont. Der Wirtschaftsverband Weser legt nun eine Studie vor, die das Ausbaggern der Fahrrinne auch noch zum Ökopjekt erklärt.

Der Wirtschaftsverband Weser hatte eine Studie zu den Auswirkungen der Fahrrinnenanpassung auf der Außen- und Unterweser bis Brake in Auftrag gegeben. An die Arbeit machte sich das Hamburger Institut MWP. Am Dienstag stellte Uwe Beckmeyer, Vorsitzender des Verbands, die Ergebnisse vor. Die wirtschaftliche Notwendigkeit für die Häfen in Bremerhaven und Brake ist dabei laut Beckmeyer klar herausgearbeitet worden. Aber die Fahrrinnenanpassung helfe auch, die Klimaziele zu erreichen. Die Studie habe aufgezeigt, dass durch die Vertiefung jährlich 51.000 Tonnen CO<sub>2</sub>-Emissionen eingespart werden könnten. Bremerhaven und Brake seien Eisen-

bahnhäfen. Außerdem würden bei der Weiterleitung der Fracht in Richtung Süd- und Osteuropa wesentlich weniger Emissionen anfallen als bei Transporten, die aus dem weiter entfernten Rotterdam kommen, sagte Beckmeyer. Etwa 225.000 Lkw-Fahrten im Jahr könnten bei einem Ausbau der Fahrrinne vermieden werden.

Die Studie des Wirtschaftsverbandes soll laut Beckmeyer Fakten liefern. Beckmeyer will mit ihnen „Mythen“ begegnen, die die Weservertiefung mit der Vertiefung der Elbe gleichsetzen. „Das ist Quatsch“, betonte er. Der Vergleich zur Elbvertiefung zeige, dass bei der Weservertiefung wesentlich weniger Baggermengen anfallen. Auf der Elbe sei das sechsfache Volumen an Sedimenten herausgebaggert worden. Und auch bei der späteren Unterhaltung gehe es bei der Elbe um das sechsfache Volumen, betonte Beckmeyer. Wirtschaftlich sei für die Häfen die Weservertiefung zwingend erforderlich. Der Trend gehe seit 2017 zu immer größeren Schiffen mit Ladungskapazi-

täten von 20.000 Standardcontainern (TEU). Beckmeyer befürchtet, dass die Reeder künftig Bremerhaven aus dem Fahrplan nehmen. „Die Beschränkungen beim Tiefgang gefährden nicht nur die künftige Entwicklung, sondern auch den Bestand“, warnte er.

**Beginn der Ausbaggerung ist unklar**

Die Frage nach dem Startschuss für die Weservertiefung konnte Beckmeyer nicht beantworten. Die Bundesbehörden würden derzeit noch Gutachten und Untersuchungen abarbeiten. „Damit werden sie in diesem Jahr wohl nicht mehr fertig“, sagte der ehemalige SPD-Bundestagsabgeordnete. Deshalb werde wohl erst 2024 die Frage anstehen, mit welchem Verfahren die Weservertiefung angestrebt wird. Wird es das klassische Planfeststellungsverfahren oder nutzt man das neue Eilverfahren der Bundesregierung? Weil ihm das zu intransparent ist, bevorzugt Beckmeyer das Planfeststellungsverfahren. Drohende Klagen der Umweltverbände

gegen den Planfeststellungsbeschluss dürften dann aber für Verzögerungen sorgen. Bei der Weservertiefung geht es um eine Anpassung der Fahrrinne um gut einen Meter, sodass künftig Schiffe mit einem Tiefgang von 13,50 Meter tideunabhängig Bremerhaven erreichen können. Bei der Unterweser sollen Schiffe mit einem Tiefgang von 12,80 Meter Brake tideunabhängig erreichen können. Die Vertiefung ist umstritten. Die rot-grün-rote Koalition in Bremen befürwortet die Außenweservertiefung, hat aber Bedenken gegen die Vertiefung bis Brake. Umweltverbände wie BUND und NABU lehnen jede Fahrrinnenanpassung ab und warnen vor ökologischen Folgeschäden.

**Warnung vor Folgeschäden**

Gegner betonen immer wieder, dass eine Hafenkooperation die Vertiefungen überflüssig mache. Beckmeyer widerspricht: „Warenströme werden von den Absendern und Reedern gelenkt. Das kann man nicht durch zwischenstaatliche Abkommen lenken.“

# Der deutsche Exportmotor stottert

## Im August Rückgang um 5,8 Prozent gegenüber dem Vorjahresmonat

WIESBADEN. Der deutsche Exportmotor gerät zunehmend ins Stottern. Die Ausfuhren „Made in Germany“ sanken auch im August gegenüber dem Vorjahresmonat, wie das Statistische Bundesamt in Wiesbaden mitteilte. Insgesamt waren es kalender- und

saisonbereinigt 5,8 Prozent weniger als ein Jahr zuvor. Volker Treier, Außenwirtschaftschef der Deutschen Industrie- und Handelskammer (DIHK) zufolge fehlt aus dem Ausland die Nachfrage nach Ausrüstungs- und Vorleistungsgütern.

Zudem belasteten gestiegene Energiepreise, eine im internationalen Vergleich hohe Steuer- und Abgabenbelastung sowie bürokratischer Nachweispflichten das Auslandsgeschäft deutscher Unternehmen zusätzlich. Der Präsident des Bundes-

verbandes Großhandel, Außenhandel, Dienstleistungen (BGA), Dirk Jandura, fordert, die Bundesregierung müsse Handelshemmnisse abbauen und ein Klima der Wettbewerbsfähigkeit und der Investitionsfreude schaffen. (DPA)

# Mehr Arbeitslose im Westen

## Anstieg um 2,3 Prozent erwartet

NÜRNBERG. Die Arbeitslosigkeit steigt einer Prognose des Nürnberger Instituts für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung zufolge im nächsten Jahr in Westdeutschland stärker als im Osten. Für die westdeutschen Länder geht das IAB von einem Anstieg um 2,3 Prozent aus, im Osten werde nur mit 1,6 Prozent gerechnet, teilte das Institut auf der Grundlage seiner Regionalprognose mit.

**Anstieg bleibt in ganz Deutschland gering**

Der Anstieg der Beschäftigung bleibt demnach überall in Deutschland gering und wird auf 0,4 Prozent geschätzt. Die größten regionalen Anstiege werde es in Bayern und Hamburg mit jeweils 4,3 Prozent geben, gefolgt von Schleswig-Holstein mit 4,2 Prozent. Dagegen werde die Zahl der Arbeitslosen in Sachsen-Anhalt nur um 0,5 Prozent nach oben gehen. (DPA)

# Verbesserte Datenkontrolle

BONN. Google hat im Zuge eines Verfahrens des Bundeskartellamts zugesagt, Nutzerinnen und Nutzern eine bessere Kontrolle über die Verarbeitung ihrer Daten einzuräumen. Der Mutterkonzern Alphabet habe entsprechende Verpflichtungszusagen gemacht, erklärte das Bundeskartellamt. Demnach muss Google Nutzerinnen und Nutzern künftig ermöglichen, selbst über die Datenverarbeitung über verschiedene Google-Angebote hinweg zu entscheiden. Die Zusagen werden ab dem 30. September 2024 umgesetzt und gelten dann für fünf Jahre. Die Auswahlmöglichkeiten müssten so ausgestaltet sein, dass Nutzerinnen und Nutzer „nicht manipulativ in Richtung einer dienstübergreifenden Datenverarbeitung gelenkt“ werden.

# Zahl neuer E-Autos sinkt

BERLIN. Nach dem Auslaufen der staatlichen Förderung für gewerbliche Elektroautos ist die Zahl der neuzugelassenen Batteriefahrzeuge im September deutlich zurückgegangen. 31.714 Elektroautos kamen im vergangenen Monat laut Kraftfahrt-Bundesamt neu auf die Straße. Das waren fast 29 Prozent weniger als im September 2022.



NORDSEE-ZEITUNG

Fotos: Freepik, Adobe Stock

Serie **Ausflugstipps**

## Unsere Ausflugstipps für die Herbstferien

Wir sind mit Alpakas gewandert, durch das Moor spaziert und kilometerweit durch die Natur geradelt:

Freuen Sie sich auf spannende Ausflugsziele und Geheimtipps unserer Redakteure und Mitarbeiter.

Wir nehmen Sie dreimal wöchentlich mit auf Entdeckertour. Wie wäre es mit einem Ausflug nach Helgoland oder in die Wesermarsch? Oder kommen Sie mit uns nach Otterndorf und Zeven.

Lassen Sie sich inspirieren – unsere Region hat auch im Herbst viel zu entdecken!

# NZE-Paper

## 0 €

für  
4 Wochen



✓ Jeden Tag die komplette Tageszeitung als **E-Paper** (Mo.-Sa., ab 21 Uhr am Vorabend verfügbar)

Hier geht es zum Abo: [nordsee-zeitung.de/abo](http://nordsee-zeitung.de/abo)



ANZEIGE