

SONNTAGSJOURNAL

DER NORDSEE-ZEITUNG



Wetter-Willi

Grau in grau ist dieser Sonntag, mault Willi. Sonne gibt es sehr wenig, dafür vielen Wolken und auch Regen. Und dazu natürlich viel Wind.

Stadt Bremerhaven

Seite 3

Projekt gegen Leerstand endet



Bis zum Abriss für sieben Monate einen Pop-up-Laden mieten - so startete das Anti-Leerstands-Projekt im Juli 2022 in Bremerhavens Ex-Karstadt-Passage. Nun gehen die Lichter endgültig aus. Die Mieter haben Pläne.

Prominent

Seite 8

Rap-Pionier verlässt die Bühne



Er gilt als Mitbegründer des Deutschraps, mit dem Rödelheim Hartreim Projekt wurde er vor fast 30 Jahren berühmt. Jetzt kündigt Moses Pelham seinen Rückzug an. Doch vorher soll noch einiges passieren.

Das Cuxland

Seite 10

Tierarztpraxis an Kette verkauft



Hinter der Fassade des Gewohnsten verbirgt sich ein bedeutender Wechsel: Die Inhaber der Tierarztpraxis Schiffdorf haben ihre Praxis an eine Kette verkauft. Zwei Tierärztinnen berichten über die Gründe.

Sport

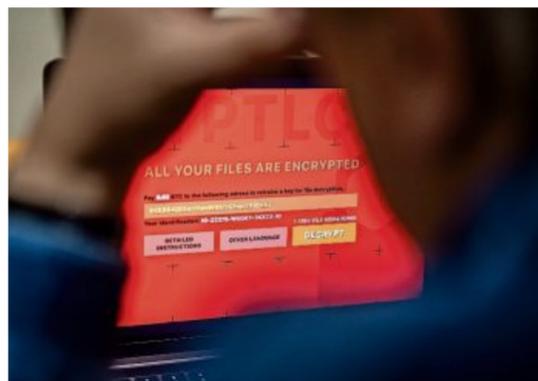
Seite 13

Formel 1 startet in Las Vegas



Für das Formel-1-Event in Las Vegas wird vieles umgebaut. Vor der Glamour-Premiere ihres Prestigeprojekts leistete die Formel-1-Chefetage Abbitte bei den durch Staus genervten Nachbarn.

Jeder Dritte ist Hackeropfer



Rund 30 Prozent der Internetnutzer sind bereits Opfer eines Hackerangriffs geworden. Das ergab eine repräsentative Umfrage der Verbraucherzentralen. Während die Mehrheit der Befragten einen Angriff auf Online-Banking und Finanzdienstleistungen fürchtet, seien tatsächlich vor allem Social Media-Accounts betroffen gewesen, teilte die Verbraucherzentrale Niedersachsen mit. „Die Häufigkeit gekapert Online-Konten ist erschreckend“, sagte Kathrin Bartsch, Referentin für Digitales der Verbraucherzentrale Niedersachsen. FOTO: MIRGELER/DPA

Wenig Geld für Geschenke

Budget zum Weihnachtsfest fällt auf niedrigsten Wert seit 2014

VON CHRISTIAN ROTHENBERG

BERLIN. Das Weihnachtsgeschäft ist für die Händler die wichtigste Zeit des Jahres. Aber die Aussichten auf gute Umsätze im November und Dezember sind schlecht. Wirtschaftliche Verunsicherung, Inflation und Kriege hemmen die Kaufkraft der Verbraucherinnen und Verbraucher.

Die Einzelhändler in Deutschland bräuchten dringend ein kleines Weihnachtswunder. Nach einem schwierigen Jahr für die Branche wären umsatzstarke Wochen zum Jahresende besonders wichtig. In einigen Branchen wie Spielwaren, Bücher, Schmuck und Unterhaltungselektronik beträgt der Anteil der Monate November und Dezember immerhin ein Viertel des Jahresumsatzes. Doch die vorweihnachtliche Vorfreude im Handel ist getrübt.

Denn zurzeit kommt zu viel zusammen, was die Aussichten auf ein gutes Weihnachtsgeschäft dämpft. Wie schon im Vorjahr drücken erneut wirtschaftliche Unsicherheit, Inflation und Kriege auf die Konsumstimmung der Verbraucher. Fast 80 Prozent der Händler gehen laut einer Umfrage des Handelsverbandes Deutschland (HDE) davon aus, dass viele Kunden in den kommenden Wochen nur zurückhaltend einkaufen. Bereinigt um Preissteigerungen rechnet der HDE im



Das Weihnachtsgeschäft ist für viele Branchen im Einzelhandel der größte Umsatzbringer. Allerdings befürchten die Händler, dass sie in diesem Jahr weniger einnehmen. FOTO: BOCKWOLDT/DPA

„Wir hoffen, dass das Weihnachtsgeschäft besser wird als erwartet.“

Stefan Genth, Geschäftsführer des Handelsverbandes Deutschland

November und Dezember deshalb mit einem Umsatzminus von 5,5 Prozent im Vergleich zu 2022. Durchschnittlich 295 Euro wollen Verbraucher laut einer repräsentativen YouGov-Umfrage im Auftrag des HDE in diesem Jahr für Weihnachtsgeschenke ausgeben. Der repräsentativen Befragung zufolge plant fast jeder Zweite so viel Geld für Geschenke ein wie im Vorjahr, 28 Prozent weniger und nur 10 Prozent mehr als im Vorjahr. Laut einer Studie des Prüfungs- und Beratungsunternehmens EY liegt das Geschenkbudget auf dem niedrigsten Wert seit 2014.

Der Einzelhandel muss im Weihnachtsgeschäft mit weiteren Hürden rechnen. So

hat der Dezember nicht nur zwei Verkaufstage weniger. Und im Tarifkonflikt der Branche hat die Gewerkschaft Verdi angekündigt, die bundesweiten Warnstreiks in der Weihnachtszeit fortzusetzen.

Immer weniger gehen zum Einkaufen in die Innenstadt

Wegen des Krieges in Nahost fürchten die Händler, dass auch große Demonstrationen die Menschen vom Weg in die Innenstädte abhalten könnten. Die Lust darauf ist ohnehin nicht mehr besonders stark ausgeprägt: Laut EY-Umfrage ist nur noch 39 Prozent der Menschen das vorweihnachtliche Einkaufserlebnis in den Innenstädten

ANZEIGE

BLACK WEEK
20. bis 24. November!
STARKEBÄCKER
Brot seit 1868.

ANZEIGE

Unser Angebot:
1 Stück Lübecker-Nuss-Schneitte
1 Stück Butterkuchen
1 Heißgetränk nach Wahl
5,- Euro

Adventsmarkt
25. November 2023, 10 bis 16 Uhr
Parkplatz Brötchengäber, Adolf-Kolping-Str. 24

Lebenshilfe
Bremerhaven

Umfrage der Schufa

Konsumenten sind zurückhaltend

WIESBADEN. Trotz der zunehmend angespannten Finanzlage kommen die meisten Menschen in Deutschland ihren Zahlungsverpflichtungen wie zuvor nach. Die Anzahl neu registrierter Zahlungsverstöße liege im laufenden Jahr unter dem Vorjahreswert, berichtet der Finanzdienstleister Schufa. „Die Menschen haben ihr Konsumverhalten an die gestiegenen Preise angepasst, sie kaufen schlicht weniger ein“, erklärte Schufa-Vorstand Ole Schröder anlässlich der regelmäßigen Verbraucherumfrage des Unternehmens. Danach müssen die meisten Menschen in Deutschland nach eigener Einschätzung mit weniger Geld zurechtkommen.

Energie-Anbieter

Stromkunden wechseln seltener

BONN. Im vergangenen Jahr haben wegen der Energiekrise deutlich weniger Haushalte ihren Strom- und Gasanbieter gewechselt als noch 2021. So sank 2022 die Zahl der Strom-Lieferantenwechsel bei Haushaltskunden um rund 16 Prozent auf gut vier Millionen. Die Zahl der Gas-Lieferantenwechsel bei Haushaltskunden sank demnach um rund ein Drittel von 1,64 Millionen auf 1,15 Millionen. „2022 war von Turbulenzen auf den Energiemärkten geprägt. Daraus resultieren Verhaltensänderungen der Strom- und Gaskunden, die sich im Wechselverhalten widerspiegeln“, heißt es.

Plus 6,8 Prozent

Mindestlohn steigt auf 12,41 Euro

BERLIN. Der Mindestlohn steigt in zwei Schritten um 82 Cent auf 12,82 Euro. Am 1. Januar wird er auf 12,41 Euro brutto pro Stunde angehoben und ein Jahr später auf 12,82 Euro. Eine entsprechende Verordnung von Bundesarbeitsminister Hubertus Heil (SPD) passierte das Kabinett. Der Anstieg entspricht einem Plus von 6,8 Prozent.

Grundversorger senken die Preise

Strom und Gas werden günstiger

BONN. Zahlreiche Grundversorger haben für Dezember und Januar Preissenkungen für Strom und Gas angekündigt. Davon profitieren dürften Millionen Haushalte. Für Strom seien bisher 83 Preissenkungen um durchschnittlich 12 Prozent angekündigt worden, berichtete das Vergleichsportale Verivox. Fünf Versorger hätten allerdings auch Erhöhungen angekündigt, im Schnitt um 2 Prozent.

Daraus ergibt sich laut Verivox insgesamt ein künftiger Durchschnittspreis in der örtlichen Grundversorgung von gut 46 Cent je Kilowattstunde. Zum Vergleich: Die Strompreisbremse, die nach dem Willen der Bundesregierung noch bis Ende April wirken soll, deckelt den Preis bei 40 Cent. Das Vergleichsportale wies darauf hin, dass in alternativen Tarifen Strom derzeit ab 27 Cent je Kilowattstunde zu haben sei. Laut dem Vergleichsportale

Check24 wurden seit Anfang September insgesamt 202 Fälle von Strompreissenkungen in der Grundversorgung vollzogen oder angekündigt. Wie viele Haushalte von den Preisänderungen betroffen sind, ist nur näherungsweise zu ermitteln.

Jeder Zweite hat eine Gasheizung

Bei Erdgas registrierte Verivox in der Grundversorgung für Dezember und Januar bislang 99 angekündigte Preissenkungen, im Schnitt um 15 Prozent. In den davon betroffenen Grundversorgungsgebieten leben nach Angaben des Vergleichsportals 9,5 Millionen Haushalte, von denen im Schnitt jeder zweite eine Gasheizung hat.

Nach Angaben des Vergleichsportals Check24 haben seit Anfang September Gas-Grundversorger in 279 Fällen ihre Preise gesenkt oder Senkungen angekündigt. (DPA)

Weniger Schnickschnack
Mehr BLING BLING!

peters
Blumen- und Pflanzenmarkt

Schauen Sie rein
2 x in Bremerhaven:

Langener Landstr. 184
Mo. - Sa. 8.00 - 19.00 Uhr
HEUTE 10.00 - 16.00 Uhr

Bohmsiel, Am Lunedeich 190
Mo. - Sa. 8.00 - 19.00 Uhr
HEUTE 10.00 - 16.00 Uhr

www.Blumen-Peters.de

Verkauf sonntags nur im gesetzlichen Rahmen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. Peters Blumen und Pflanzen GmbH

HEUTE in beiden Filialen!
Große Weihnachtsausstellung
jeweils von 10.00 bis 16.00 Uhr
Wir laden Sie herzlich ein zu unseren
WWW - Waffeln, Wurst und Wein - und
vielen vorweihnachtlichen Highlights!

Der schönste Weihnachtsmarkt der Stadt!
Die Blumen Peters
LICHTERSTUNDEN
täglich ab 16.00 Uhr
mit WWW - Waffeln,
Wurst und Wein!
in der Filiale Bohmsiel

RIESENAUSWAHL an Gedenkfloristik, z. B.
Doppelstrauß
100 cm für nur 12,99 €

ANZEIGE

LEBEN RETTEN KANN SO EINFACH SEIN

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

Mo., 20. November
Dorum
Kirchengemeindehaus
Speckenstraße 3
von 16:00 – 20:00 Uhr

Di., 21. November
Bokel
Schule
Mühlenstraße 7
von 16:00 – 20:00 Uhr

RESERVIERE DIR EINEN TERMIN & REDUZIERE DIE WARTZEITEN
EINFACH DEN QR-CODE SCANNEN ODER BLUTSPENDE-LEBEN.DE/TERMINE

„Extratour“ im Historischen Museum

Ausstellung über „Die Thieles in ihrer Zeit“

Mit dem Titel „Lebenskunst - Die Thieles in ihrer Zeit“ ist eine Sonderausstellung überschrieben, die das Historische Museum Bremerhaven zeigt. Die Ausstellung zum Leben der Bremerhavener Künstlerfamilie läuft bis zum 1. April. Die Thieles, Gustav und Georg Thiele sowie dessen Ehefrau, der Malerin Grete Thiele, sind in Bremerhaven und darüber hinaus vor allem durch ihr Lebenswerk bekannt: Thieles Garten. Der Skulpturengarten in Leherheide ist eine Attraktion. Tausende besuchen den Garten mit seinen botanischen Besonderheiten, seinen Teichen, der maurischen Villa und den Skulpturen inmitten nachempfunderer antiker Tempelanlagen Jahr für Jahr. Bereits in den 1920er-Jahren waren Gustav und Georg Thiele mit ihren Skulpturen und Gemälden als Künstler bekannt und in der Hafensstraße betrieben sie seit 1904 ein Fotoatelier. Hier arbeitete seit 1926 auch Grete, die zur Ehefrau und zum Modell der Brüder werden sollte. Gemeinsam entwickelten sie Thieles Garten zu ihrem privaten Lebensraum. In seiner Ausstellung geht das Historische Museum diesem Lebensweg der Thieles nach. Die Ausstellung endet am 1. April und ist dienstags bis sonntags von 10 bis 17 Uhr zu sehen. Am Sonntag, 26. November, ist um 11 Uhr eine „Extratour“ geplant. Vorherige Anmeldung ist erforderlich: Tel. 0471/308160. FOTO: PR



SONNTAGSJOURNAL
DER NORDSEE-ZEITUNG

Die neue Ausgabe erscheint am Sonntag, 26. November



Geestemünde im Fokus kommt als Beilage im Sonntagsjournal in diesen PLZ-Bereichen zu den Leserinnen und Lesern:
27570 Geestemünde Zentrum und Ost
27574 Geestemünde Süd und Grünhöfe

Kompakt, informativ und immer nah dran am typischen Geestemündener Gefühl!



Geestemünde | geestemuende | Quartier Geestemünde

Sanieren oder lieber neu bauen?

Stadthalle: Viele Argumente für beide Optionen - Nicht nur reine Kostenfrage

VON LEANDRA HANKE

BREMERHAVEN. Sanieren oder neu bauen? Das ist die entscheidende Frage beim Thema Stadthalle. Vor allem, da inzwischen die Kosten einer neuen Halle und einer Sanierung sehr nah beieinanderliegen. Welche Argumente noch eine Rolle spielen.

Seit Anfang November ist klar: Die Kosten für eine Sanierung der Stadthalle nähern sich den Kosten eines Neubaus immer weiter an. Damit die Halle weiterhin geöffnet bleibt, müssen den aktuellen Schätzungen zufolge mindestens 20 Millionen Euro investiert werden, aber mit allen wichtigen Modernisierungsmaßnahmen Euro. Ein Neubau liegt im Vergleich bei rund 40 Millionen. Vor der Wahl hieß es Neubau, dann kam der Richtungswechsel seitens der Koalition. Mit Blick auf die aktuelle Kostenschätzung ist wieder alles offen: Wenn nicht mehr in erster Linie das Geld entscheidend ist - welche Argumente zählen noch?

Bremerhaven kann zum Vorbild werden

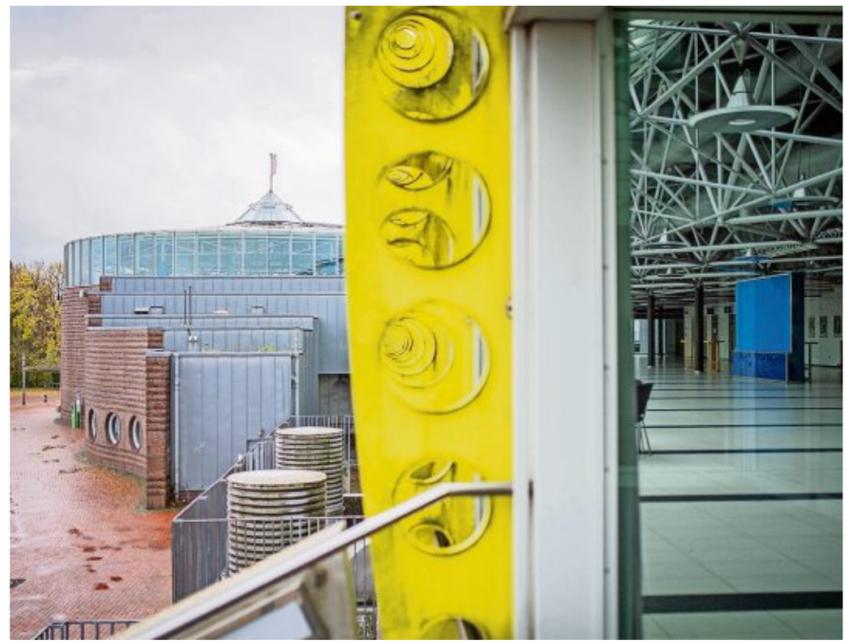
Aus Sicht des Bremerhavener Architekten Martin Steitz sollte die Politik im Blick behalten, was ökologisch sinnvoller ist. „Im Sinne des Klimas ist in der Regel eine Sanierung nachhaltiger“, so Steitz. Bauen ist energieintensiv und je mehr Energie und Ressourcen verbraucht werden, desto höher ist auch der CO₂-Ausstoß. Zwar verbraucht eine Sanierung ebenfalls Ressourcen, aber mit Abstand weniger. In jedem Bauwerk befindet sich zudem die sogenannte graue Energie - die Energie, die beim Bauen aufgewendet und verbraucht wurde. „Bei einem Neubau wird diese Energie quasi weggeschmissen, anstatt sie weiter zu nutzen“, erklärt Steitz. Die Stadt Bremerhaven könne jetzt zum Vorbild werden und zeigen, dass auch ein Altbau auf

den energetischen Stand eines Neubaus gebracht werden kann. In der Theorie lassen sich in der Stadthalle Wände, Böden und Fenster so dämmen, dass energetische Vorgaben erfüllt werden. „Man muss aber die statischen Zwänge berücksichtigen“, so der Architekt. Sollte man hier an Grenzen stoßen, könne wiederum ein Neubau langfristig nachhaltiger sein.

Neubau attraktiver für Veranstaltungsbranche

Das Stichwort „graue Energie“ nennt auch der Stadthallenbetreiber Othmar Gimpel als ein Argument, das für eine Sanierung der Halle spricht. „Aber es ist nicht nur eine ökologische, sondern eine inhaltliche, ökonomische und eine Standortfrage.“ Geht es um die Vision einer Stadthalle als attraktiver Veranstaltungsort, sieht Gimpel in einem Neubau die Chance, Bremerhaven zurück auf die Karte der Konzertveranstalter zu holen. „Rund um Bremerhaven gibt es wenige, kleine Hallen. Mit einer mittleren Kapazität von bis zu 5800 Gästen hätten wir ein Alleinstellungsmerkmal in der Region.“ Eine im Neubau geplante integrierte Open-Air-Bühne mache die moderne Arena umso attraktiver. Für große Veranstalter und Künstler, aber auch für die Stadt, die weniger bezuschussen müsste, wenn das Veranstaltungsgeschäft besser läuft. Derzeit muss die Stadt den Hallenbetrieb mit jährlich rund fünf Millionen Euro subventionieren.

Auch sei eine Zusammenarbeit bei großen Events mit wichtigen Playern in der Branche, wie Eventim, in einer neuen Halle vorstellbar. Wenn die inhaltliche Ausrichtung der Halle auf dem Sport liegt, sei eine Sanierung ausreichend, um den weiteren Spielbetrieb zu sichern. „Aber auch die Anforderung der Ligen an die Heimspielstätten der Clubs wächst“, betont Gimpel. Zum Beispiel



Die Stadthalle sanieren oder neu bauen? Aus Sicht eines Architekten sollte es nicht eine reine Kostenfrage bleiben. FOTO: HARTMANN

„Aber es ist nicht nur eine ökologische, sondern eine inhaltliche, ökonomische und eine Standortfrage.“

Stadthallenbetreiber Othmar Gimpel

an Hallenkapazitäten und an Nachhaltigkeits- und Umweltstrategien. Das spüren die Eisbären Bremerhaven und die TSG schon jetzt. Nur eine moderne Halle könne steigende Anforderungen erfüllen, um den Profisport in Bremerhaven zu sichern.

CDU und SPD favorisieren Sanierung

Momentan werden von externen Beratern Konzepte für den Betrieb und die Finanzierung einer Sanierung und eines Neubaus der Stadthalle erstellt. Im Koalitionsvertrag der SPD, CDU und FDP ist die Sanierung vereinbart worden. „Das Ziel ist erst mal, den Koalitionsvertrag umzusetzen, alles Weitere wird sich zeigen“,

stellt CDU-Fraktionschef Thorsten Raschen klar. Nach wie vor geht die CDU-Fraktion davon aus, dass bei einer Sanierung das Risiko explodierender Kosten geringer ist. Zudem sei es bei einer Sanierung schneller möglich, den Betrieb fortzusetzen oder zum Teil weiterzubetreiben.

Auch dem SPD-Fraktionsvorsitzenden Sönke Allers ist ein Neubau mit Blick auf den Bremerhavener Haushalt zu teuer. Zudem habe sich durch Corona laut Allers das Veranstaltungsgeschäft verändert. „Viele Veranstalter setzen aus Kostengründen und der Flexibilität nur noch die eigene technische Ausrüstung ein.“ Damit wäre eine Anpassung an die technischen Anforderungen

der Stadthalle seltener notwendig. Die Branche würde sich zudem auf Standorte mit einem höheren Einzugsgebiet als Bremerhaven fokussieren.

FDP hält Neubau für die langfristige Lösung

Für die FDP wäre hingegen eine Sanierung zwar kostengünstiger, aber keine langfristige Lösung. Ein Neubau könne den Anforderungen der Veranstaltungsbranche gerecht werden, verschiedene Bedürfnisse abdecken und wirtschaftlicher arbeiten. Dass der finanzielle Zuschussbedarf der Stadt dadurch sinken könnte, führen FDP und auch die Grünen als Argument für einen Neubau an.

Grünen-Fraktionsvorsitzender Claudius Kaminiarz sieht in einer neuen Halle eine Chance für Bremerhaven, attraktiver zu werden. Wie für die FDP-Fraktion sprechen für die Grünen nur noch die vermeintlich höheren Kosten gegen einen Neubau.

Aus der Seestadt



Ausstellung zeigt Backsteinkunst

MITTE. Eine Fotoausstellung zum Backsteinexpressionismus in Bremerhaven ist noch bis Donnerstag, 30. November, in der Volkshochschule Bremerhaven (VHS) zu bewundern. Angefertigt wurden die Fotografien in einem von Helmut Gross geleiteten VHS-Kursus, der sich intensiv mit diesem architektonischen Erbe auseinandergesetzt hat. Der Backsteinexpressionismus ist unter anderem durch spitzkantige Fassadenelemente geprägt.

In den Fotografien der VHS-Ausstellung werden die Eigenheiten des Backsteinexpressionismus in den Fokus gerückt. FOTO: GROSS

Weihnachtsmarkt im Familienzentrum

GRÜNHÖFE. Zum ersten Mal, seit es das Familienzentrum in Grünhöfe gibt, wird es am 9. Dezember von 15 bis 18 Uhr einen Weihnachtsmarkt geben. Ein leuchtender Budenzauber steht auf dem Programm sowie ein kleines Kinderkarussell und auch Ponyreiten für Kinder. Dazu wird ein buntes Programm angeboten, für die Kinder gibt es Stockbrot. Selbst der Weihnachtsmann kommt.



Pinocchio auf Rollen

LEHE. Die Vorweihnachtszeit und damit auch das jährliche Märchen auf Rollen des ERC Bremerhaven rückt näher: In diesem Jahr entführen die jungen Darsteller das Publikum in die Welt von Holzpuppe Pinocchio. Die Tickets für die öffentlichen Aufführungen am Sonntag, 9. Dezember, von 13 und 16.30 Uhr, sind online und unter Tel. 0471/591759 und vor Ort im Ticket-Center der Stadthalle erhältlich.

Der ERC führt wieder ein Weihnachtsmärchen auf Rollen auf. FOTO: SCHESCHONKA

Konzert im Columbus-Center

MITTE. Der Chor „Swinging Folk Bremerhaven“ lädt am Sonnabend, 25. November, von 15 bis 16 Uhr zu einem vorweihnachtlichen Konzert ins Columbus-Center vor der Weser-Elbe-Sparkasse ein. Mit Gospels, Spirituals und schwungvollen Winter- und Weihnachtsliedern möchte der Chor, begleitet von Gitarren, Keyboard und Akkordeon, auf eine schöne Vorweihnachtszeit einstimmen.

Vorverkauf für das Stück „Dood op Rezept“

MITTE. Der Vorverkauf für das Stück „Dood op Rezept“ der Niederdeutschen Bühne Waterkant im Kleinen Haus des Stadttheater Bremerhaven startet. Für das Premierenwochenende am 13. Januar (19.30 Uhr) und 14. Januar (15 Uhr) sind Karten an allen Vorverkaufsstellen erhältlich.

Bürgersprechstunde mit Uwe Schmidt

LEHE. Die Nord-SPD lädt ein zur Bürgersprechstunde mit Uwe Schmidt, Bundestagsabgeordneter der Bremerhavener SPD, am Mittwoch, 22. November, ab 18 Uhr in der OSC-Stadiongaststätte. Die Diskussion dreht sich vor allem um das Thema Heizung: Wie darf in Zukunft noch geheizt werden?

„Roter Sand“ soll ins Werftquartier

Leuchtturm ist marode und soll umziehen - Mit Bremerhaven eng verbunden

BREMERHAVEN. Bremerhavens Oberbürgermeister Melf Grantz setzt sich dafür ein, dem Leuchtturm „Roter Sand“ in der Seestadt dauerhaft eine neue Heimat zu bieten. Bei der Deutschen Stiftung Denkmalschutz schlug er laut Mitteilung des Magistrats die Kühlenhalbinsel im neu entstehenden Werftquartier als Standort vor. „Wir haben bisher nur

positive Signale darauf erhalten“, zeigte Grantz sich zuversichtlich.

Der Leuchtturm „Roter Sand“ ist mit Bremerhaven eng verbunden. 1880/1881 wurde er im Kaiserhafen als Symbol des technischen Fortschritts im deutschen Kaiserreich gebaut, und seit dem 1. November 1885 erstrahlt der Turm auf halbem Weg zwischen Bremerhaven

und Helgoland. „Der Leuchtturm ist nicht nur das erste Offshore-Bauwerk der Welt, er gilt auch als Wahrzeichen für Auswanderer, die von Bremerhaven aus mit dem Schiff nach Amerika auswanderten“, erklärte Grantz die enge Verbundenheit zu dem Denkmal. Außerdem sei der Leuchtturm eine große Touristenattraktion und sollte

als solche dringend der Seestadt erhalten bleiben.

Entscheidend bei der Standortfrage ist, dass der Leuchtturm nicht in Konflikt mit der Bundeswasserstraße und anderen noch aktiven Seezeichen kommt und der neue Standort dennoch für die Errichtung nautisch gut erreichbar ist sowie eine entsprechende Fernwirkung des Leuchtturms ermöglicht. (SJ)

In der Petruskirche Gemeinsames Adventsingen

GRÜNHÖFE. Der Seniorentreffpunkt Grünhöfe veranstaltet in Kooperation mit der Emmaus Kirchengemeinde am Donnerstag, 30. November, von 14 bis 16 Uhr ein vorweihnachtliches Adventsingen mit Vivian Glade in der Petruskirche an der Haberstraße, zu dem alle Interessierten eingeladen sind. Es darf zugehört, mitgesungen und genossen werden. Der Eintritt ist kostenlos. Anmeldung unter Tel. 0471/34060.

ANZEIGE

IHR RECHT – EINFACH ERKLÄRT

Mutterschutz, Elternzeit und Elterngeld – Infos für (werdende) Eltern



Dienstag, 28. November 2023, 18 – 19.30 Uhr

Online-Veranstaltung
arbeitnehmerkammer.de

Kontakt und weitere Infos:
T 0421.3 63 01-28

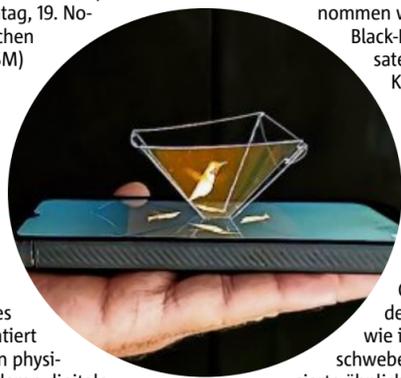


Arbeitnehmerkammer Bremen

DSM-Reihe „Highlight am Sonntag“

Kreativangebot: Hologramme selbst erzeugen

Hologramme erzeugen und mehr über das Innenleben einer Walzahnkulptur erfahren: Am Sonntag, 19. November, steht im Deutschen Schifffahrtsmuseum (DSM) in der Reihe „Highlight am Sonntag“ eine Kurzführung zu einem Exponat der Ausstellung „SEH-STÜCKE“ sowie ein Kreativangebot zur Erzeugung von Hologrammen auf dem Programm. In der neuen Ausstellung „SEH-STÜCKE - Maritimes digital entdeckt“ präsentiert das DSM erstmals neben physischen Exponaten auch deren digitale Abbilder. Die 24 Objekte - darunter Navigationsinstrumente, kunstvoll verzierte Walzähne aus dem 14. Jahrhundert und Flaschen aus histori-



schien Schiffsapotheken - können an der Außenwand einer Black-Box in Augenschein genommen werden. Im Inneren der Black-Box schweben die Digitalisate in der Dunkelheit. Der Kurator der Ausstellung, Dr. Frederic Theis, stellt am 19. November in der Reihe „Highlight am Sonntag“ ab 15 Uhr die Skulptur eines Pottwalzahns genauer vor. Dank der verwendeten Röntgentechnik für die „SEH-STÜCKE“-Ausstellung entstanden Digitalisate, die ähnlich wie in Star Wars-Filmen fast zu schweben scheinen. Wie Interessierte ähnliche Miniatur-Hologramme mit dem Smartphone erzeugen können, lernen sie im Kreativangebot für Familien ebenfalls am Sonntag von 14 bis 17 Uhr.

FOTO: PR

Job-Vermittlung

Weihnachtsmann schon bestellt?

Für Feiern mit der Familie, dem Verein oder Kollegen in Bremerhaven und umzu: Tel. 0471 / 9449 636



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Bremerhaven

jobcenter
Bremerhaven

Mieter der Ex-Karstadt-Passage suchen neue Flächen: Lange Vertragslaufzeiten stellen Hindernis dar

Trotz Leerstands fehlen Räume

VON MAIKE WESSOLOWSKI

BREMERHAVEN. Bis zum Abriss für sieben Monate einen Pop-up-Laden mieten - so startete das Anti-Leerstands-Projekt im Juli 2022 in Bremerhavens Ex-Karstadt-Passage. Eineinhalb Jahre später sollen die Läden endgültig ausgehen. Die Mieter haben verschiedene Pläne.

Zum 31. Dezember müssen die Geschäfte der Karstadt-Passage leer sein - diesen ursprünglichen Plan hat die Stadt auf Bitten einiger Mieter verworfen. Um das Weihnachtsgeschäft voll mitnehmen zu können, dürfen sie kostenfrei die erste Januarwoche nutzen. Das erinnert ein wenig an den Januar 2021 - damals mussten die ursprünglichen Mieter ausziehen, die einen Mietvertrag mit Karstadt hatten. Doch nicht alle der neuen Pop-up-Mieter bleiben.

Christian Ramrath vom Kurzwarengeschäft Wogatex hat sich federführend für die Änderung eingesetzt, zum einen, weil er sich und anderen Mietern das Weihnachtsgeschäft gönne. „Es wäre traurig, wenn Besucher in der Vorweihnachtszeit auf leere Läden schauen“, sagt er. Doch zunächst hörte der Unternehmer nichts von den Verantwortlichen bei Seestadt-Immobilien.

Vorbereitung zum Abriss im Januar

Bewegung kam in die Sache, als die NORDSEE-ZEITUNG eine entsprechende Anfrage an den Magistrat stellte. Da erreichte die Mieter ein Schreiben, dass sie in der ersten Januarwoche ausräumen und in der zweiten Woche die Räume übergeben können - ohne zusätzliche Kosten.

Dann sei aber wirklich Schluss: „Die Abrissvorbereitungen sollen Anfang Januar beginnen“, sagt eine Sprecherin der Stadt, ein Termin stünde aber bisher nicht fest. Doch nicht alle Mieter werden von diesem Angebot Gebrauch machen. Der Kult-Imbiss Fry High beispielsweise wird bereits am 25. November schließen. Denn mit ihrem mobilen Imbisswagen wird das Team dann auf dem Weihnachtsmarkt stehen.

Bremerhavens erster gläserner Proberaum „The Shantees - Meer rocken“ möchte die Mietzeit ausnutzen. Das offene Bandprojekt sucht aber zeitgleich nach einem neuen „Schaufenster“ in der Innenstadt, denn es lebt von Interaktion mit Passanten und offenen Türen.

„Das ehemalige Saturn-Geschäft wäre ideal“, sagt Schlagzeuger Michael Pöhlmann. Er hat einen neuen Förderantrag für das in dieser Form einmalige Projekt gestellt, das sogar Fans in Bayern und den USA hat.

Verträge über fünf Jahre Laufzeit schrecken ab

Die Gründer vom „N'ice Candy“ prüfen derzeit Angebote für einen Umzug, denn ihr Laden ist so erfolgreich, dass sie eine kleine Miete zahlen könnten. Abschreckend sind für die jungen Gründer allerdings Verträge über fünf bis zehn Jahre Laufzeit. Und auch sie stoßen trotz vieler leerer Geschäfte in der Stadt schnell an Grenzen, wenn Fonds diese Räume besitzen. „Wenn diese die Miete senken, verliert das Objekt im Portfolio an Wert. Also lassen sie es lieber leer stehen“, erklärt Moritz Rausch das traurige Phänomen, das Alltag in deutschen Fußgängerzonen sein dürfte. „N'ice Candy“ will bis zum 31. Dezember in der Ex-Karstadt-Passage bleiben „mitnehmen, was geht“, so Rausch.

Auch „Mummys Best“, ni-



Die ehemalige Karstadt-Passage bleibt weiter geöffnet - die Geschäfte dürfen bis Ende des Jahres bleiben.

FOTO: WESSOLOWSKI

„Es wäre traurig, wenn Besucher in der Vorweihnachtszeit auf leere Läden schauen.“

Christian Ramrath vom Kurzwarengeschäft Wogatex

gerianische Soßen samt kleinem Restaurant, will bis 31. Dezember bleiben. „Ich suche immer noch ein neues Lokal“, sagt Inhaberin Charity Young. Ach sie hat Probleme, ein Angebot zu finden, das ins Budget passt. Sollte sie keinen Erfolg haben, wird sie wohl wieder auf dem Geestemünder Wochenmarkt verkaufen.

Im Herbst neu starten

Christian Ramrath wird Wogatex trotz der Verlängerung nur bis Mitte Dezember öffnen können. Er muss viele Waren noch vor Jahresende nach Süddeutschland bringen. Für ihn gebe es kein Ladenlokal, das es ermöglicht, das Geschäft rentabel zu betreiben. Er könne sich vorstellen, im Herbst neu zu starten.

Moment mal ...

König Kater und ich

Der Mensch ist die Krone der Schöpfung - so steht es im Alten Testament. Mal ganz abgesehen davon, dass die Menschheit ihren tierischen Mitgeschöpfen entsprechend diesem Duktus viel Schlimmes angetan hat, zielt er zuweilen auch noch ins Leere. Das haben meine häuslichen Feldstudien belegt. Wobei ich mir nicht mehr sicher bin, wer eigentlich das „Versuchskaninchen“ ist: die Katzen, die meine älteste Tochter irgendwann anschleppte, oder ich. Der Versuchsaufbau funktioniert aber ganz klassisch. Zumindest war ich bei ihrem Einzug der Auffassung, dass ich als Krone der Schöpfung natürlich der Chef bin, wenn es darum geht, wer wann etwas frisst und wann der Auslauf ansteht. Diesen Zahn haben mir die Fellnasen fix gezogen. Ganz subtil, auf Samtpfoten, mit herzzerreisendem Maunzen und steinerweichenden Blicken. Im Turbotempo hatten sie raus, welche Knöpfe sie drücken müssen, um mich zu einer gewünschten Dienstleistung zu bewegen. Hunger? Klagvolles Maunzen. Einer für alle versteht sich. Wahlweise nervtötendes Hin- und Herschieben der Näpfe über die Bodenfliesen. Langeweile, Lust auf einen Snack? Demonstratives Runterspringen von Kommoden, Krallenschärfen am Rattan-Möbiliar. Schwupps, sorgt das lustige Leckerli-Fangspiel für Zerstörung. Türöffnung funktioniert prima, wenn man ein auf dem Sofa entspannendes Frauchen mit der Pfote auf den Kopf klopft. Für die eigene Passage in den Garten. Aber auch, wenn einer der felligen Kumpel vor der Tür steht. Ja, wir sprechen die gleiche Sprache. Fauche ich hingegen mal zurück, stoße ich auf taube Ohren. Wer bei uns den Hut auf hat, steht außer Frage. Ein Zacken aus der Krone bricht mir dennoch nicht. **Andrea Lammers**

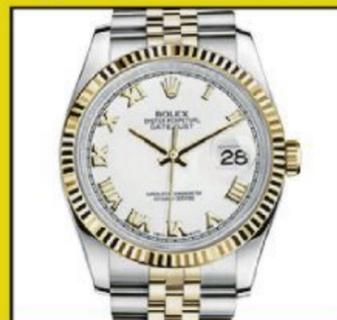


ANZEIGE

Seit über 10 Jahren in Bremerhaven

Goldpreis knackt 60.000 Euro-Marke

WIR KAUFEN:

 GOLD (Schmuck/Barren/Münzen)	 SILBER-BESTECK (Schmuck/Münzen/Bestecke)	 ZAHNGOLD (auch mit Zahnresten)
 MARKENUHREN (Rolex/Omega usw.)	 BRILLANTEN (lose oder eingefasst)	 ZINN (in jeder Form)

der GOLDMANN® ist da!

Bürgermeister-Smidt-Straße 13

27568 Bremerhaven
Telefon 0471 / 48 36 36 71

Gegenüber Hanse Carré,
zwischen Deutsche Bank und Mc Donalds

Geschäftszeiten:
Mo. bis Fr. 10 – 16 Uhr,
Sa. GESCHLOSSEN

Höhepunkt für Auge und Ohr

Letztes Konzert der Herbstlichen Orgelwochen

GEESTEMÜNDE. Beim letzten Konzert der „Herbstlichen Orgelmusiken“ verspricht Organistin Eva Schad einen Höhepunkt für Auge und Ohr gleichermaßen: Denn am Sonnabend, 25. November, 18 Uhr lädt die Christuskirche zu einem besonderen

Ereignis, das erstmals in Bremerhaven stattfinden wird: Unter dem Titel „Orgel und Lichtimprovisationen“ werden die Klangkünstler Sebastian Schlemminger und Nadine Grobeis ein Lichterspiel zu Orgelklängen zaubern. Vor allem französische

Orgelwerke eignen sich für ein facettenreiches Farbspiel mit Leuchtröhren, Glühlampen und Farbspots. Ein Erlebnis, wie durch Licht und Klang der Kirchenraum neu zur Wirkung kommen kann. Die Orgel wird gespielt von Eva Schad. (S1)

ANZEIGE



Aus der Seestadt



Schottischer Folk im Pferdestall

MITTE. Schottischen Folk bringt die Paul McKenna Band aus Glasgow nach Bremerhaven auf die Bühne des Pferdestalls, Gartenstraße 5-7. McKenna versteht es wie kein Zweiter, die Balance zwischen modernem Songwriting und traditioneller Musik zu halten, und spinnst damit den Faden des Folk-Revivals weiter. Der Auftritt beginnt am Mittwoch, 22. November, um 20 Uhr. Reservierungen: Tel. 0471/43333 oder tickets@pferdestall-bremerhaven.com.

Paul Mc Kenna spielt schottischen Folk. FOTO: FORRY/PR

Öffentlicher Weihnachtsbasar in der JVA

LEHE. Zum Weihnachtsbasar lädt die Justizvollzugsanstalt (JVA) Bremerhaven, Nordstraße 12, alle Interessierten über 16 Jahren ein. Am Freitag, 1. Dezember, von 14 bis 16 Uhr werden Holzarbeiten, Deko-Artikel, Spielzeug und Gartenmöbel zum Verkauf angeboten. Die Gegenstände wurden von Insassen in der Holzwerkstatt im Rahmen des AWO-Projektes „Neue Chancen nutzen“ hergestellt und weitere Objekte aus dem 3-D-Drucker für das BFW-PC-Projekt „Brücken bauen“ gedruckt. Anmeldungen sind zwingend erforderlich und müssen bis zum 27. November bei JVA-Leiter Jürgen Schaar per E-Mail unter Juergen.Schaar@jva.bremen.de oder unter Tel. 0471/596-13753 erfolgen. Einlass ist nur unter Vorlage des Personalausweises möglich.

Bauplätze sind selten geworden

In vier Gebieten werden Bauherren dieses und nächstes Jahr noch fündig

VON JENS GEHRKE

GEESTEMÜNDE. Bremerhaven liegt zwar am Wasser, Bauplätze gibt es in der Stadt aber nicht wie Sand am Meer. Der Magistrat hat auf Anfrage die aktuellen und demnächst kommenden Baugebiete zusammengestellt - und die haben durchaus ihren Reiz.

Wer in Bremerhaven bauen möchte, hat ein Problem: Die Auswahl an noch freien Bauplätzen ist nicht überbordend. Doch es gibt sie: die Orte, an denen Bauherren ihren Traum vom Einfamilienhaus in Bremerhaven verwirklichen können. Aktuell stehen Bauplätze in vier Neubaugebieten zur Verfügung, in den nächsten 24 Monaten sollen zwei weitere Gebiete dazukommen. Wer zum Beispiel von der Schiffdorfer Chaussee Richtung Golfplatz abbiegt, der kommt ins Neubaugebiet „Georg-Büchner-Straße“. Laut



Neubaugebiet Georg-Büchner-Straße in Geestemünde: Hier sind noch Bauplätze frei. FOTO: HARTMANN

Plakat am Eingang sind noch einige Grundstücke frei. Überdies nennt die Stadt noch „Wiesenstraße“ auf der anderen Seite des Bürgerparks, „Langmirjen“ im Ortsteil Schierholz und „Plätternweg“ im Stadtteil Leherheide. Die Nachfrage nach den Bauplätzen „Wiesenstraße“ scheint hoch zu sein. „Von

den 18 geplanten Baugrundstücken sind momentan 12 Grundstücke fest reserviert. Im Norden der Stadt in Leherheide wird am Plätternweg ein Baugebiet mit 20 Grundstücken hergerichtet. Die EG Massivhausbau hat die knapp 15.000 Quadratmeter von der Stadt gekauft. Die Lage ist ebenfalls idyllisch am Stadt-

rand gelegen, mit den Feldern vor der Tür. „Nach unserem Kenntnisstand wurden die ersten Wohnhäuser errichtet“, erklärt Neuhoff. Beim Neubaugebiet „Langmirjen“ im Ortsteil Schierholz seien 7 von 16 geplanten Baugrundstücken verkauft. Für weitere 4 Grundstücke sind Beurkundungstermine vereinbart. Die

Aktuell stehen noch Bauplätze in vier Neubaugebieten zur Verfügung.

restlichen Grundstücke sind fest reserviert. Neuhoff erklärt auch, welche Projekte definitiv in den nächsten zwei Jahren so weit sind, dass dort Grundstücke zum Verkauf stehen werden. Zum einen nennt er „Poggenbruchstraße/Weg 89“ - gelegen ganz im Süden der Stadt in Wulsdorf. Im geplanten Baugebiet „Lotjeweg“ (Schierholz) ist der Bau von Reihenhäusern vorgesehen.

Weitere Gebiete geplant Perspektivisch sollen innerhalb der kommenden fünf Jahre die Baugebiete „Karlsbader Straße“ in Lehe in der Nähe der Nordstraße sowie „Fehrmoorweg“ in Leherheide erschlossen werden.

SONDERTHEMA | Wirtschaft | Wohnen | Freizeit | Leben | Verkehr | Familie | Stadt & Land



GYMNASIUM WESERMÜNDE BREMERHAVEN · SCHULTRÄGER LANDKREIS CUXHAVEN

12. STUDIENMESSE AM 21. NOVEMBER 2023

Am 21. November startet wieder die Studienmesse

Über 60 Institutionen aus Norddeutschland und den Niederlanden präsentieren sich am Gymnasium Wesermünde



Rund 30 Schüler haben wieder die Organisation und das Catering übernommen. Foto: VK

Zur 12. Studienmesse am Gymnasium Wesermünde werden sich wieder mehr als 60 Institutionen aus ganz Norddeutschland sowie den Niederlanden mit Messeständen und Fachvorträgen präsentieren.

Weit über die Grenzen Bremerhavens bekannt

Die Messe ist mittlerweile weit über die Grenzen Bremerhavens hinaus bekannt und bietet - wie sich

in den vergangenen Jahren gezeigt hat - viele Gelegenheiten und gute Möglichkeiten für Oberstufenklassen, sich an einem Tag einen ausführlichen Überblick über das Spektrum der Studiemöglichkeiten an Hochschulen, Universitäten, Berufsakademien sowie Betrieben, die Ausbildungen im dualen System anbieten, zu verschaffen und fachübergreifende wie auch fachspezifi-

sche Informationen einzuholen. In diesem Jahr gibt es auch etwas Besonderes: Die Polizei Bremerhaven und Bremen bietet im Rahmen der Studienmesse in der Sporthalle die Möglichkeit, die Sportprüfung im Einstellungstest auszuprobieren. Besteht man die Prüfung, erhält man eine Wildcard für die beiden Einstellungstermine im nächsten Jahr, der Sporttest muss

Studienmesse findet zum zwölften Mal statt.

dann bei einer Bewerbung nicht mehr abgelegt werden. Weitere Informationen zum Sporttest und zur Messe unter www.gymnasium-wesermuende.de. (ul)

Diese Institutionen stellen sich vor:

- ▶ Agentur für Arbeit
- ▶ AIFS Educational Travel (auch Vortrag)
- ▶ Airbus Aerostructures (auch Vortrag)
- ▶ Airbus Group Bremen (auch Vortrag)
- ▶ ALDI GmbH & Co. KG
- ▶ Amtsgericht Geestland
- ▶ AOK - Die Gesundheitskasse für Niedersachsen (auch Vortrag)
- ▶ ATLANTIC Hotel Sail City (auch Vortrag)
- ▶ ATLAS ELEKTRONIK GmbH (nur Vortrag)
- ▶ bremenportss GmbH & Co. KG
- ▶ BTC Business Technology Consulting AG
- ▶ Bundeswehr - Karriereberatungsbüro Bremerhaven (auch Vortrag)
- ▶ Constructor University Bremen (auch Vortrag)
- ▶ Debeka Versichern und Bausparen
- ▶ Deutsche Bahn AG
- ▶ Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Wesermünde
- ▶ DFS Deutsche Flugsicherung GmbH (auch Vortrag)
- ▶ Dr. Buhmann Schule & Akademie (auch Vortrag)
- ▶ Euro Akademie Oldenburg GmbH
- ▶ EUROGATE GmbH & Co.KG
- ▶ EWE NETZ GmbH (auch Vortrag)
- ▶ Finanzamt Wesermünde (auch Vortrag)
- ▶ FOM Hochschule Bremen (auch Vortrag)
- ▶ Frankfurt School of Finance & Management gGmbH (auch Vortrag)
- ▶ Friedrich-Schiller-Universität Jena (nur Vortrag)
- ▶ FROSTA AG
- ▶ Hanseatische Steuerkammer Bremen (auch Vortrag)
- ▶ Hauptzollamt Bremen (auch Vortrag)
- ▶ Heinrich Rönner Gruppe
- ▶ Hochschule 21 (auch Vortrag)
- ▶ Hochschule Bremen (auch Vortrag)
- ▶ Hochschule Bremerhaven (auch Vortrag)
- ▶ Hochschule für öffentliche Verwaltung Bremen
- ▶ Hochschule Stralsund
- ▶ IBS IT & Business School Oldenburg e. V.
- ▶ IU Internationale Hochschule Bremen (auch Vortrag)
- ▶ Jade Hochschule Wilhelmshaven Oldenburg Elsfleth (auch Vortrag)
- ▶ Kerry Logistics (Germany) GmbH
- ▶ Kunsthochschule Halle, Burg Giebichenstein
- ▶ Kunstschule Wandsbek GmbH (auch Vortrag)
- ▶ Kurt Friedrich Spezialtiefbau GmbH (auch Vortrag)
- ▶ Landkreis Cuxhaven
- ▶ Leibniz Universität Hannover (auch Vortrag)
- ▶ Leuphana Universität Lüneburg (auch Vortrag)
- ▶ LGLN, RD Otterndorf, Katasteramt Wesermünde (auch Vortrag)
- ▶ Lloyd Werft Bremerhaven GmbH
- ▶ LWB CUX-OHZ Steuerberatungs GmbH (auch Vortrag)
- ▶ Magistrat der Stadt Bremerhaven
- ▶ Max-Eyth-Schule Schiffdorf (BBS)
- ▶ Mercedes-Benz AG Werk Bremen (auch Vortrag)
- ▶ NHL Stenden University of Applied Sciences
- ▶ ÖVB und VGH Versicherungen (auch Vortrag)
- ▶ PFH Private Hochschule Göttingen
- ▶ Hansecampus Stade (auch Vortrag)
- ▶ Polizei Bremerhaven (auch Vortrag)
- ▶ Polizeiinspektion Cuxhaven (auch Vortrag)
- ▶ Seier GmbH
- ▶ Staatliche Seefahrtsschule Cuxhaven
- ▶ Stadt Geestland
- ▶ Technische Universität Clausthal (auch Vortrag)
- ▶ Universität Bremen
- ▶ Universität Greifswald (auch Vortrag)
- ▶ Universität Leipzig (nur Vortrag)
- ▶ Universität Oldenburg (auch Vortrag)
- ▶ Universität Münster (auch Vortrag)
- ▶ Universität Rostock (auch Vortrag)
- ▶ Universität Vechta
- ▶ Volksbank eG Bremerhaven-Cuxland
- ▶ Weser-Elbe Sparkasse

WIR BILDEN AUS ZUM SPEZIALTIEFBAUFACHARBEITER (m/w/d)
 LAND- & BAUMASCHINENMECHATRONIKER (m/w/d)
 INDUSTRIEKAUFMANN (m/w/d)
 MACH BEI UNS DEIN DUALES STUDIUM BAUINGENIEURWESEN
 WIR HABEN IHNEN VIEL ZU BIETEN - ZUM BEISPIEL:
 einen modernen und sicheren Arbeitsplatz
 ein tolles Team
 einen modernen Maschinenpark
 regelmäßige Weiterbildungen
 gute Karrierechancen
 Initiative ergreifen - Bewerben Sie sich jetzt!
 Alle Infos unter kurt-fredrich.de/karriere
SPEZIALTIEFBAU SEIT 1957
 Zur Siedewurt 17, 27612 Loxstedt | 0471 974470 | lahrs@kurt-fredrich.de

ANZEIGE

SAISON 2023 2024

DIE HEIMSPIELE DER FISCHTOWN PINGUINS IN DER EISARENA BREMERHAVEN!



FISCHTOWN PINGUINS
GEGEN DIE
NÜRNBERG ICE TIGERS
FR · 24. NOV · 19:30 UHR



[www.fishtown-pinguins.de](http://www.fischtown-pinguins.de)

Ärztlicher Notdienst

Kliniken

Aufnahmebereitschaft der chirurgischen Kliniken:

Unfallchirurgische Aufnahmebereitschaft:
 ▷ Klinikum Bremerhaven Reinkenheide, ☎ 04 71/2 99-0
 ▷ Aneos-Klinikum Mitte Bremerhaven, ☎ 04 71/48 05-0

Allgemein- und bauchchirurgische Bereitschaft:

▷ Klinikum Bremerhaven Reinkenheide, ☎ 04 71/2 99-0
 ▷ Aneos-Klinikum Mitte Bremerhaven, ☎ 04 71/48 05-0

Bremerhaven

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

im Aneos-Klinikum Mitte Bremerhaven, Wiener Straße 1, ☎ 116 117. Sonntag von 8 bis 23 Uhr (falls Hausarzt oder behandelnder Arzt nicht erreichbar). Nach 23 Uhr erfolgt die Versorgung durch das Aneos-Klinikum Mitte, Wiener Str. 1, ☎ 04 71/4 80 50.

Bei anhaltenden Brustschmerzen über 5 bis 10 Minuten: **Rettungsdienst 112**

Augenärztlicher Notfalldienst

Wenn zu den üblichen Praxisöffnungszeiten der behandelnde Augenarzt nicht erreichbar ist, erfolgt die Versorgung durch den ärztlichen Bereitschaftsdienst im Aneos-Klini-



Die Nummer des ärztlichen Bereitschaftsdienstes: 116 117.

FOTO: PLEUL/DPA

kum Mitte Bremerhaven, ☎ 116 117.

Kinderärztlicher Notfalldienst

Kinder- und Jugendärztlicher Bereitschaftsdienst im Aneos-Klinikum Mitte Bremerhaven, Wiener Str. 1, ☎ 116 117. Sonntag von 10 bis 12 und 16 bis 18 Uhr (falls behandelnder Kinderarzt nicht erreichbar).

Zahnärztlicher Notfalldienst

Sonntag, 10 bis 12 und von 17 bis 19 Uhr (falls behandelnder Arzt nicht erreichbar): Dr. Arendt Dental MVZ GmbH, Wurster Str. 39, ☎ 92 92 82 40

Tierärztliche Notfallbereitschaft

Bitte an den Tierarzt wenden, dort wird telefonisch mitgeteilt, wer Not-

dienst hat. Weitere Info unter: www.tierarzt-notdienst-bhv.de

Apotheken-Notdienst

Sonntag ab 9 Uhr: Sander Apotheke Lehe, Pferdebad 6, ☎ 80 09 990

Landkreis Cuxhaven

Ärzte

Allgemeine Praxisöffnungszeiten. Rufbereitschaft 15 bis 7 Uhr (falls Hausarzt oder behandelnder Arzt nicht erreichbar): ☎ 116 117.

Augenärztlicher Bereitschaftsdienst

Augenärztlicher Notfalldienst Elbe-Weser-Dreieck (zum Ortstarif): ☎ 0 41 41/98 17 87.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Sonntag von 10 bis 11 Uhr und um 19 Uhr: Dr. Kratz, WNK (Dorum), ☎ 047 42/20 25

Apotheken-Notdienst

Sonntag: Marien-Apotheke, Beverstedt, Logestraße 10, 04747/1044 Seestern-Apotheke, Wremen, Wurster Landstr. 136, ☎ 04705/707

Bereitschaftsdienst der Sozialstationen

Alle 24 Stunden erreichbar.

EISKÖNIG TIEFKÜHLDISCOUNT

Ab sofort finden Sie unsere Angebote auch unter: www.eiskoenig.eu

Deichstr. 91A/Uferstr. · 27568 Brhv. · Schiffdorfer Chaussee 138 · 27574 Brhv. Mo. - Fr. 9 - 19 Uhr · Sa. 9 - 18 Uhr

Angebote gültig vom 20.11. bis 02.12.2023

PIZZA AKTION - Original Markenpizza !!!!!

Premium oder extra luftig versch. Sorten z.B. Salami, Funghi, Thunfisch, 3 Käse uvm. 310 g-510 g (kg = 1,25 €) Markenware

Stück **1.99** 8 Stück **10.00**

Entenkeulen 800 g (kg = 9,99 €) Wichmann	Entenbrustfilet 400 g (kg = 19,98 €) Wichmann	Oberlausitzer Spiegelkarpfen 1,2 kg - 1,8 kg (kg = 7,99 €) Caldenhof	Grüne Heringsfilets 800 g (kg = 4,99 €) La Miranda	Safari Multipack 8 Stk. 646 ml (l = 2,31 €) Langnese	Eis Doppel-Lecker! 500 ml (l = 1,00 €) Markenware	Weizen Fladenbrot 4x 300 g (kg = 3,36) Markenware	Geflügel Kebab 1000 g AIA	Bihun Goreng 350 g (kg = 5,69 €) Indonesia	Woku Fisch 350 g (kg = 5,69 €) Indonesia	Schnitzel mit Pommes, Pusztza-Art 340 g (kg = 5,85 €) Tillman's	Schnitzel mit Pommes, Jäger-Art 340 g (kg = 5,85 €) Tillman's	Vollkorn Weizenbrötchen 6x 73 g (kg = 2,26 €) Markenware	Feine Bohnen 1000 g, Markenware	Leipziger Allerlei 1000 g, Markenware	Wirsingkohl 1000 g, Markenware	Balkangemüse 1000 g, Markenware
--	---	--	--	--	---	---	-------------------------------------	--	--	---	---	--	---	---	--	---

Die ersten Buden stehen schon

Bremerhavener Weihnachtsmarkt wird aufgebaut - Alte und neue Stände vorbereitet

VON MAREIKE BLUMENTHAL

MITTE. In knapp zwei Wochen ist es wieder so weit. Dann wird es in der Innenstadt nach gebrannten Mandeln und saftigen Schmalzkuchen duften. Bis dahin haben die Schausteller beim Aufbau des Weihnachtsmarktes allerdings noch einiges zu tun.

Familie Brunke aus Nordenham rollt mit ihrem Verkaufswagen an. Der ist dieses Jahr größer als in den Vorjahren und das Baugeüst am Sparkassengebäude vereinfacht den Aufbau nicht. Klaus (36) und Vater Otto Brunke (68) sind trotzdem froh, dieses Jahr wieder ihren Stammplatz bekommen zu haben und rangieren so lange, bis alles perfekt ist. „Wir stehen immer hier und an der großen Kirche. Die Kunden wissen, wo sie uns und unsere Schmalzkuchen finden“, so Klaus Brunke.

Trotz Inflation sollen Preise nicht erhöht werden

Ein paar Meter weiter baut Marco Schilling mit seinen Helfern die „Weihnachtswerft“ auf. Ein Holzschiff mit Getränkeauschank, Musik- und Showprogramm. Der gebürtige Oldenburger lebt seit 2006 in Bremerhaven und blickt zuversichtlich auf die bevorstehende Weihnachtszeit. „Die Menschen brauchen einen Ort, an dem sie von den Sorgen des Alltags abgelenkt werden.“ Er schätzt vor allem die Gemütlichkeit und die familiäre At-



Noch wird geschraubt, zur Eröffnung des Weihnachtsmarktes am 27. November soll alles fertig sein: Marius Beer-Morck (rechts) und Nico Zscharler haben noch alle Hände voll zu tun. FOTO: BLUMENTHAL

„Dann kommt man auch mit Rollator mal raus und kann mit den Leuten schnacken.“

Rentnerin Ursel Renzelmann

mosphäre des Bremerhavener Weihnachtsmarktes. „Hier ist es nicht so voll wie auf den Märkten in Hamburg oder Bremen“, weiß Schilling. Damit sich möglichst viele Menschen den Besuch auch leisten können, haben die Schausteller eine Entscheidung getroffen: „Viele von uns werden trotz Inflation die Preise nicht erhöhen“, sagt Schilling.

Neben den alteingesessenen Verkaufsständen gibt es in diesem Jahr einen komplett neuen Treffpunkt im Herzen des Marktes. „Santas Marina“ nennt sich das Projekt, das die beiden Freunde Marius Beer-Morck (31) und Nico Zscharler (29) gemeinsam auf die Beine stellen. Ein „In-Treff“ soll es werden. Mit einer großen Getränkeauswahl, „After-Work“-Ver-

anstaltungen für Firmen und Weihnachtsmannbesuch für Kinder hoffen die beiden auf viele Gäste. Bis dahin gibt es allerdings noch einiges zu erledigen, damit am Eröffnungstag alles steht. Und was sagen die Bremerhavener zu „ihrem“ Weihnachtsmarkt? Daria Gesser (17) und Calvin Dübbald (19) freuen sich besonders auf Glühwein und

Crêpes, aber auch internationale Leckereien und Handwerkskunst. Rentnerin Ursel Renzelmann schätzt vor allem die kurzen Wege zwischen den einzelnen Buden. „Dann kommt man auch mit Rollator mal raus und kann mit den Leuten schnacken. Hauptsache, es ist etwas los in der Stadt. Außerdem gefällt mir die schöne Beleuchtung.“

Aus der Seestadt

Blasorchester spielt Adventskonzert

LEHE. Das Blasorchester Wulsdorf will auf seinen Adventskonzerten die Zuhörer mitnehmen auf eine vorweihnachtliche Reise voller festlicher Klänge. Das erste Konzert findet am Sonntag, 3. Dezember, von 16 bis 17.30 Uhr in der Alten Kirche in der Langen Straße statt. Ein Höhepunkt des Konzerts wird das Flügelhornsolostück „My secret Lovesong“ sein. Der Eintritt ist frei, um eine Spende zur Unterstützung wird gebeten.



Das Blasorchester spielt in der Alten Kirche. FOTO: MASORAT



KEINER FÜR EINE ON-OFF-BEZIEHUNG

Wie gut, dass es einen gibt, der für dich da ist. Der weiß, was du brauchst. Der nicht lange fragt, sondern alles schnell wieder ins Lot bringt.

swb – dein Partner fürs Leben



FÜR HEUTE. FÜR MORGEN. FÜR MICH.

swb.de/deinpartner

Werkstattverkauf Holzspielzeug und Puppenbekleidung

LEHE. Einen vorweihnachtlichen Werkstattverkauf in den Räumen in der van-Heukelum-Straße 10 bietet das Projekt Faden GmbH an. Von Montag, 27. November, bis Mittwoch, 20. Dezember, kann jeweils von montags bis donnerstags in der Zeit von 10 Uhr bis 16 Uhr dort eingekauft werden. Angeboten werden Holzspielzeuge, Puppenwiegen, Werkbänke, Steckspiele, Kugelbahnen und unterschiedliche Taschen, Kinderdrucksäcke und Puppenbekleidung zu günstigen Preisen.

Elfen und schwarze Königinnen

Fantasy-Autoren lesen in Bibliothek

MITTE. Ein Schmankerl für Fans von deutschsprachiger Fantasy-Literatur hat die Bremerhavener Stadtbibliothek am Mittwoch, 22. November, im Angebot. Dann präsentieren die „Meister der deutschsprachigen High-Fantasy“ in den Bibliotheksräumen im Hanse Carré ihre Kunst. Die Autoren Bernhard Hennen und Markus Heitz

lesen an diesem Abend ab 19 Uhr aus ihren Büchern. Hennen lässt die Gäste an seiner „Schattenelfen-Saga“ teilhaben, Heitz liest aus seinem Dark-Fantasy-Roman „Die schwarze Königin“ vor. Karten gibt es in der Stadtbibliothek, unter Tel. 0471/5902555 oder per E-Mail an stadtbibliothek@magistrat.bremerhaven.de. (SJ)

WEITERE VERANSTALTUNGEN

Original Fishtown Singers
-Advents-konzert-
Gäste: „Glad(E)makers“
Samstag, 02.12.2023, um 17 Uhr
 Petruskirche, Grünhöfe, Haberstr. 18
 Kartenreservierung Tel. 0471-23957

Senioren-Schutz-Bund „Graue Panther“ Brhv e.V.
 Vortrag Frau Becker, **Wohngemeinschaft m. Pflege**
rund um d. Uhr, am 24.11.23 um 16 Uhr beim
 Brhv.topf, Dürerstr. 27, Brhv., Gäste sind Willkommen,
 Eintritt frei. ☎ 0471/207393

LICHTBLICKE
 Krebsberatung

Lichtblicke e.V.
Hilfe bei Krebserkrankungen und Transplantationsbegleitung
 Die Beratungsstelle öffnet montags 15:00 bis 17:00 Uhr, dienstags und
 donnerstags 10:00 bis 12:00 Uhr.

Unser psychoonkologisches Team ist immer für Sie da.
 Wir bitten für die Beratung um telefonische Terminabsprache unter
 ☎ 0471-3913869. Sprechen Sie bitte auf den AB: Wir rufen zurück!

- Unsere Aktivitäten:**
- **Gesprächskreis für an Brustkrebs erkrankte Frauen** mit psychoonkologischer Begleitung jeden 3. Mittwoch im Monat von 17:00 bis 18:00 Uhr in der Beratungsstelle.
 - **Weihnachtsfrühstück** am 5. Dezember um 10 Uhr in der Beratungsstelle. Wir bitten um Anmeldung in der Beratungsstelle.
 - **Neuer Gesprächskreis:** Am 19. Dezember um 10:30 Uhr findet unser neuer Gesprächskreis in der Beratungsstelle statt: **„Weitergehen“** Gesprächskreis bei einer fortgeschrittenen Krebserkrankung mit psychoonkologischer Begleitung.
- Ihre Lichtblicke e.V., Beratungsstelle Schifferstr. 17, 27568 Bremerhaven,
 ☎ 0471-3913869

Hombre Hospizmodell Bremerhaven e.V.

- Begleitung von schwererkranken Menschen am Lebensende und Ihren Angehörigen Zuhause in Heimen und Krankenhäusern
 - Betreuung von Kindern schwersterkranker Eltern
 - Ambulanter Kinderhospizdienst Augenstern mit Geschwisterbetreuung
 - Trauerbegleitung von Kindern, von Eltern verstorbener Kinder und von Erwachsenen
- Bülkenstr. 31, 28570 Bremerhaven ☎ 0471-8062955**
www.hospiz-bremerhaven.de



Krebs-Beratungsstelle für Erkrankte und Angehörige, kostenlose psychoonkologische und sozialrechtliche Beratung.
 Bezüglich der Gruppen und Kursangebote erkundigen Sie sich bitte in unserer Beratungsstelle. Gern können Sie einen Termin für ein persönliches Gespräch mit uns vereinbaren.
 Das Büro ist geöffnet am Montag, Mittwoch und Freitag von 09.00 bis 12.00 Uhr, ☎ 0471-9413407. Außerhalb der Bürozeiten sprechen Sie uns bitte auf den Anrufbeantworter oder melden Sie sich per Email: krebsberatung@t-online.de Verein Leben mit Krebs e.V., Kurfürstenstr. 4, Eddy-Lübbert-Haus, 27568 Bremerhaven

PFLEGEDIENSTE

Bremerhavener Pflegedienst
 24 Stunden Erreichbarkeit
 Geborgenheit durch Bezugspflege.
 Wir beraten Sie kostenlos ☎ 04 71/95 88 990
 www.bhv-pflegedienst.de

Pflegedienst Unterweser
...seit 1996 - Ihr Partner für Pflege und Betreuung zu Hause!
 • Alten- und Krankenpflege
 • Beratungsbesuche für pflegende Angehörige
 • Hausnotruf
 • Haushaltshilfen
 • Fortbildung - Ausbildung - Weiterbildung
 www.Pflegedienst-Unterweser.de
 Freigebiet 1, 27568 Bremerhaven
Pflegezentrale ☎ 04 71/8 00 83 00

Tagespflege Unterweser
Ihr Treffpunkt im Herzen der Stadt
 www.Tagespflege-Unterweser.de
 Rickmersstraße 42, 27568 Bremerhaven
Pflegezentrale ☎ 04 71/8 00 83 00

Tagespflege Wintjen GbR
 Langener Landstr. 116, 27580 Bremerhaven
 ☎ 0471/90 22 503, Fax: 0471/90 22 504
tagespflege-wintjen@web.de

Pflegedienst „An der Weser“
 - Senioren- und Krankenpflege zu Hause
 - Haushaltshilfe, Notrufsystem
 - Verhinderungspflege
www.Pflegedienst-An-der-Weser.de
 Georgstr. 40, ☎ 0471/941 35 56

Hanseatischer Pflegedienst seit 1995
 - Individuelle Kranken- und Seniorenpflege
 - Fachkräfte für Diabeteserkrankungen
 - Pflegeberatung für pflegende Angehörige
 - Betreutes Wohnen in der Osterstraße
Brhv., Am Gitter 2 ☎ 951 20 56
www.hanseatischer-pflegedienst.de

Pflegedienst Wintjen GbR
 Langener Landstr. 116, 27580 Bremerhaven
 ☎ 0471/90 22 505, Fax: 0471/90 22 504
pflegedienst-wintjen@web.de

Tagespflege Gentsch
 • Langen: (04743) 322 80 33
 • Am Debstedter Weg: (0471) 96 91 99 95
 • Wulsdorf: (0471) 944 60 844
www.tagespflege-gentsch.de

Häusliche Pflege- Miteinander!
 Pflege, Betreuung, Wohnen: Wir unterstützen Sie vielfältig aus einer Hand!
www.bew-bhv.de ☎ 04 71/9 54 31-60

Tagespflege Schillerstrasse GmbH
 Schillerstrasse 127
 27570 Bremerhaven
 ☎ 0471-39135257
info@tagespflege-schillerstrasse.de
www.tagespflege-schillerstrasse.de

Schiffdorfer Pflege Team GmbH
 Vieländer Weg 254
 27574 Bremerhaven
 ☎ 0471-2909183, Fax: 0471-92928085
info@schiffdorfer-pflegeteam.de
www.schiffdorfer-pflegeteam.de

Ambulante Pflege
 • häusliche Krankenpflege
 • Haushaltshilfe
 • Eigener Hausnotruf (24-Stunden-Bereitschaft)
 • Betreutes Wohnen (Mitte und Speckenbüttel)
 Bürgermeister-Smidt-Straße 208, Bremerhaven
☎ 4 20 30
www.awo-bremerhaven.de

Tagespflege im Lotte-Lemke-Haus
 • Individuelle Betreuung und liebevolle Pflege
 • Abwechslungsreiche Aktivitäten und Ausflüge
 • Transfer zw. Wohnung und unserer Einrichtung
 • Leckere, altersgerechte und gesunde Mahlzeiten
 • Warme und familiäre Atmosphäre
 Wurster Str. 61, Bremerhaven
☎ 0471/89 00-601, Mo. - Fr. 9-16 Uhr
www.awo-bremerhaven.de/Tagespflege-Lotte-Lemke

BEW-Menü-Service – Essen auf Rädern!
 Tägl. frisch aus eigener Küche. Speiseplan unter
www.bew-bhv.de/gastronomie ☎ 0471/9843401

KRANKENPFLEGE

„Anderland“
Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz.
Informieren Sie sich unverbindlich
☎ 04 71/4 20 30

SOZIALE DIENSTE

Weisser Ring e.V. ☎ 0151/55164693
Kriminalitätsoffer finden Hilfe

Deutscher Kinderschutzbund e. V.
 Georgstr. 7, ☎ 0471/303639 **Wir helfen vertraulich.**
info@kinderschutzbund-bremerhaven.de



VERANSTALTUNGEN

Tannenhof H. Ohlmann
 • Kreative Adventsfloristik
 • Tannengrün
 • Weihnachtsbäume
 • Dekoratives für Haus und Garten

Öffnungszeiten:
 24.11. - 23.12.2023
 täglich 9.00 - 17.00 Uhr
 Bexhöveder Str.19 • 27612 Loxstedt
 Tel.: 04703/1854

REISEN



☎ 04 21/17 58 60

begrenztes Kontingent



André Rieu – Neujahrskonzert in Antwerpen
 Musikreise vom 6. Januar bis 8. Januar 2024

Wie kein Zweiter versteht es André Rieu, sein Millionenpublikum mit populären, klassischen Melodien zu berühren. Lassen Sie sich mitreißen von Opern, klassischen Melodien, gepaart mit weltbekannten Schlagern. Erleben Sie, wie André Rieu mit seinem Johann-Strauss-Orchester das Publikum durch seine einzigartigen Auftritte zum Mitsingen bringt. Kulturell steht eine Stadtführung in Antwerpen auf dem Programm. Sie wohnen im 3-Sterne Hotel Park Inn by Radisson in Antwerpen Berchem

Im Reisepreis eingeschlossene Leistungen:
 • Fahrt im 4-Sterne-Fernreisebus • 2x Hotelübernachtung • 2x Frühstücksbuffet • 1x Abendessen am Anreisetag
 • Konzertkarte PK 3 (Wert € 75,-) – weitere Karten außer Kontingent nicht möglich • Stadtrundgang Antwerpen
 • Örtliche Fremdenverkehrsabgabe

Preis pro Person: im Doppelzimmer € 569,-
 im Einzelzimmer € 669,-

Weitere, interessante Busreisen finden Sie im U+R Sommerkatalog 2024

Urlaub+Reisen GmbH & Co. Touristik KG, Bornstr. 19-22, 28195 Bremen,
www.u-und-r.de

...und in jedem guten Reisebüro

VERSCHIEDENES

Fahlbusch Elektrotechnik
 An der Mühle 9 • 27570 Bremerhaven
 Telefon 04 71/8 20 95
www.fahlbusch-elektrotechnik.de

Preiswerte Umzüge, Senioren-
 umzüge mit Tischler, W. Seidler.
 ☎ 0471/92920007

Baumstümpfe fräsen
 ☎ 0172/4310779 Fa.

Haushaltsauflösungen, Sika-Service ☎ 0471/66006

24 - Std. - Zuhause - Pflege
www.senioren-anker.de
 ☎ 0471-98 18 97 79

Umzüge/Lagerung
ideal Transport, ☎ 9 21 25 56

Erledige Gartenarbeit und
 Baumfällung gut und günstig.
 ☎ 0471-47050923

Wertanrechnung bei Haus-
 haltsaufll., Entrümpelung, Keller- +
 Bodenräumung, zuverlässig +
 schnell seit 56 Jahren, Waldemar
 Seidler Umzüge. ☎ 0471/92920007

Erl. Haushaltsauflösung z. Fest-
 preis, gut&günstig. 0177/5400586

UMZUGSAGENTUR NORD
 ☎ 0471 98 21 08 98

Privater Sammler su. alte Weine
 u. Spirituosen. ☎ 0178/1842286

ANKAUF

Aufgepasst! Kaufe Schmuck al-
 ler Art! Gerne auch ältere Stücke
 aus Nachlass! ☎ 0471/41887310

Kaufe Bekleidung von A-Z +
 Accessoires. ☎ 0163/3435351

FUNDGRUBE VERKAUF

Feuerholz zu verkaufen, Eiche
 und Buche. ☎ 0174-4955265
 Geestland

Flohmarkt
 am 03.12, 9:30-15:00 Uhr.
 Lange Str. 147, 27580 Brhv.
 Infos unter ☎ 0172/6659618

FUNDGRUBE ANKAUF

Sammler su. Münzen, auch gan-
 ze Sammlungen. ☎ 0471/7003450

Geweih-/Jagdtrophäen günstig
 gesucht. Gern auch ganze Jagdnach-
 lässe. ☎ 04772/222644 oder
 ☎ 0176/57892473

Alte dt. Militäruniformen,
 Zubehör, Orden, Urk. usw. von
 Privatmuseum ges.! Zahlen s. gut!
 z.B. N.L. Dt. Kreuz in Gold ab 2.000
 €, Fliegerpokal ab 3.000 €! Kein
 Weiterverkauf! ☎ 0162/6724135

AUTOMARKT ANKAUF

Wir kaufen Ihr geb. Auto! K&S
Autohandel, Rickmersstr. 76
☎ 04 71 / 9 21 81 89

H & A Autohandel
Beste Preise für Ihren Gebrauchtwagen
 An- & Verkauf, Autoaufbereitung
 Leher Landstr. 40A, ☎ 0 47 43/27 65 90

WOHNWAGEN/ WOHNMOBILE

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen,
 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Gepfl. Wohnmobil zu kaufen ge-
 sucht. ☎ 04954/953783

Wir kaufen Ihr Wohnmobil &
Wohnwagen! Rufen Sie uns an!
Auto-Kayser GmbH & Co. KG
Jaderberg 04454-1456

GESUNDHEITSDIENST

Besprechen von Gürtelrose,
Warzen, Hauterkrankungen,
Schmerzen. ☎ 04746/931728

KONTAKTANZEIGEN

www.x-ladies.de

Nachte Rentnerin (67) 01520-780 56 18

terre des hommes
 Hilfe für Kinder in Not

Spielen statt schuftten
www.tdh.de

STELLENANGEBOTE

Wir suchen ab sofort einen
Zimmerer /Dachdecker/
Bauhelfer (m/w/d)
 Zimmerer Ulf Röhlinghausen
 Hörsenstr. 14A, 27619 Sellstedt, 0171/4975704

Zuverlässige
Reinigungskräfte
 zum 1.12.2023
 diverse Objekte in
 Bremerhaven gesucht.
 ☎ 0171/4802495
Ideal Gebäudereinigung

Su. eine selbstständig arbeiten-
 de, gute Haushaltshilfe, 1x Wo./2
 Std. ☎ 01575-1919424

Su. Unterstützung in Form von
 flexibler stundenweiser Pflege/
 Betreuung meines Mannes, bei
 Bedarf auch am Wochenende;
 Rm. Beverstedt. ☎ 0171-4783229

STELLENGESUCHE

Ich (m./64 J.) su. z. Jan. 24 einen
 Minjob o. Aushilfsjob in Brhv. u.
 Umzu. ☎ 0176/63292949

VERMIETUNGEN

Schöne und bezahlbare Wohnungen.

In vielen Stadtteilen
 Bremerhavens
www.gewoba.de



3 ZKB mit Fenster, Wismarer
Str. 3, 2. OG, Wanne, Balkon, ca.
 76 m² Miete: 470,00 € plus BK +
 HK, V: 125 kWh/(m²a), Erdgas,
 Baujahr 1961, Energieeffizienz-
 klasse D
WoGe ☎ 9 26 00 40

HANDWERKLICHE ARBEITEN

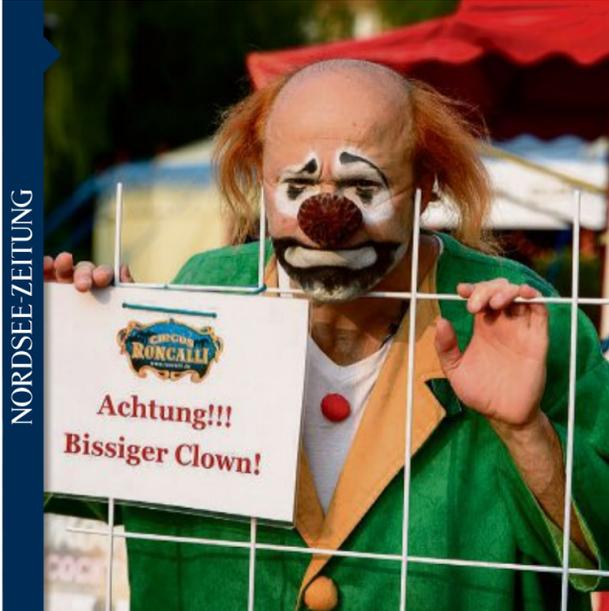
Terrassenüberdachungen
Glaserei Köhler ☎ 0471-45479

DIENSTLEISTUNGEN

Auf alle Gartenarbeiten und
Entsorgung aller Art jetzt
30% !!! ☎ 0155-10759979

PACHTGESUCHE

Su. kl. Waldstücke zum Durch-
 forsten. ☎ 0176/78522089



NZplus Veranstaltung

Wir verbinden Menschen.

Hinter den Kulissen des Circus Roncalli

Sonnabend, 2. Dezember 2023, 12.45 Uhr, Bürgerweide Bremen

Wo schminken sich die Clowns? Wer kümmert sich um die Kostüme?
 Und was passiert eigentlich vor einer Vorstellung hinter dem roten Vorhang?

Als **NZplus** Abonnent* können sie vor der Nachmittagsvorstellung einen Blick hinter die
 Kulissen werfen und in der Manege mit den Artisten und Clowns trainieren. Im Anschluss
 geht es um 15 Uhr in die Vorstellung.

Anmeldungen** bis zum 27. November, 18 Uhr, unter
nordsee-zeitung.de/roncalli



Noch kein NZplus Abonnent?
www.nordsee-zeitung.de/abo



Fotos: Ann-Kathrin Brocks

* Sie sind NZplus Abonnent, wenn Sie die gedruckte Ausgabe von Mo.-Sa. zum regulären Preis im Abo beziehen.
 ** Gehen mehr Teilnahmwünsche ein, als Plätze verfügbar sind, entscheidet das Los. Die Teilnehmer werden nach Anmeldeschluss per E-Mail benachrichtigt und erhalten weitere Infos zur Veranstaltung. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Leute von hier

Viel Geld fürs Schulfrühstück



Insgesamt 21.000 Euro für das Projekt Schulfrühstück an Bremerhavener Schulen sind beim 11. Bürger-Brunch zusammengekommen. „Wir sind überwältigt von der großen Spendenbereitschaft der Gäste und unserer Sponsoren für unser Projekt Schulfrühstück durch Tischbuchung und Spenden“, teilt die Bürgerstiftung mit. „Die AOK Bremen/Bremerhaven beteiligt sich mit einem maßgeblichen Beitrag, damit an allen Grundschulen ein gesundes Frühstück angeboten werden kann.“

FOTO: HARTMANN

Gewoba sponsert Tickets



Die Gewoba sponsert für das Kinderprojekt Sonnenblume in Leherheide jeweils zehn Eisbären tickets für jedes Heimspiel der neuen Spielsaison. Zur großen Freude von Conny Rönnefahrt, Gründerin und Leiterin der Sonnenblume, den Kindern und Betreuern: „Das ist eine wunderbare Unterstützung und ein tolles Erlebnis. Zehn Kinder ab zehn Jahren können jedes Heimspiel live erleben, begleitet von zwei Betreuungskräften, für die wir die Tickets selber zahlen.“

FOTO: LEMPKER/PR

Schüler sammeln 1210 Euro



In 20 Minuten die längste Strecke laufen: So lautete die Zielsetzung beim Spendenlauf der Haupt- und Realschule (HRS) Loxstedt. Die Schüler rannten für einen guten Zweck: 1210 Euro kamen zusammen für das Tierheim und „Hilfe für Afrika“. Für ihre sportlichen Leistungen wurden acht Schüler ausgezeichnet. Die Sieger (von links): Nanado Marquardt (R9c), Felix Becker (R9c), William Look (R10c), Elisa Krieten (9c), Helene Welter (R7a), Cyprian Komosinski (R6a) und Andree Ebel (R5c); nicht anwesend: Oskar Komosinski (R8a).

FOTO: SCHMONSEES

Innehalten

Suchen, was den Frieden schafft

Matthias Wulff, Evangelisch-reformierte Kirchengemeinde Holßel



Der Volkstrauertag ermutigt zu einem klaren Wort. Die Opfer von Terror und Gewaltherrschaft rücken in die Mitte. Ihnen gilt unsere Aufmerksamkeit. Wir blicken zurück und erinnern an die Kriegsschrecken, die von diesem Land ausgingen. Der furchtbare Schmerz der Opfer und die große Trauer über die am Boden liegenden Menschenwürde bewegen uns. Daraus erwächst Verantwortung. Es klage eine Person über ihre Verfehlungen, mahnt die Bibel. Damit hält sie uns einen Spiegel vor. Was haben wir getan? Was haben wir unterlassen? Und wir vergegenwärtigen uns, was Menschen anderen Menschen antaten und immer noch antun. Wir verbinden dieses Gedenken mit einem Blick nach vorn. Ich bin entsetzt über den Terror gegen Menschen in Israel und über seine Härte und Gnadenlosigkeit. Israel auslösen zu wollen, ist der reinste Horror. Das Leiden der Menschen in der Region schreit zum Himmel, auch wenn wir derzeit kein vollständiges Bild von der Situation dort erhalten. Mich beschämt, mit welchem enormen Aufwand hierzulande jüdische Einrichtungen bewacht und geschützt werden müssen, damit schlimme Taten verhindert werden. Ich freue mich auf den Tag, an dem Synagogen in Deutschland einfach so besucht werden können. Mich beschämt, dass Menschen mit einem kleinen Davidsstern als schmückendem Zeichen ihrer Religion heute massiv von Menschenfeinden bedroht werden und sogar Angst um ihr Leben haben. Und das alles mitten in unserem Land! Ich setze darauf, dass Hass untergeht. Das Einfühlen in den Gegner oder die Gegnerin hilft, den Hass einzuhängen und zu überwinden. Kein Mensch wird doch mit Hass geboren. Wir wachsen mit Vertrauen auf, sonst könnten wir gar nicht überleben. Hass wird gelernt und kann wieder verlernt werden. Der Volkstrauertag lebt von der Hoffnung, dass ein falscher Weg nicht immer weiter gegangen werden muss, sondern Umkehr möglich wird. Deshalb gebe ich nicht auf, das Verbindende zwischen Menschen voranzubringen. Ich will mit unserer kleinen Kraft suchen, was den Frieden schafft.

FOTO: PR



Uwe Wiechmann (links) und sein Sohn Jan übergeben ihre Bäckerei in Geestenseth in andere Hände.

FOTOS: SCHESCHONKA

Nie mehr Zitronenrolle

Café Wiechmann nur noch bis Ende Januar geöffnet

VON LEANDRA HANKE

GEESTENSETH. Wieder verschwindet mit Café Wiechmann eine Bäckerei im Cuxland und ein weiteres Stück Backkultur geht verloren. Der Treffpunkt in Geestenseth bleibt jedoch erhalten, denn eine andere familiengeführte Bäckerei nimmt den Platz ein.

Schon mit 12 Jahren lernte Uwe Wiechmann von seinem Vater Günther, wie man einen Sauerteig backt. Der Familienbetrieb existiert seit 1967, in zweiter Generation führt Wiechmann ihn mit seinem Sohn Jan weiter. Nach 23 Jahren ist nun Schluss. Am 28. Januar 2024 öffnet der 61-Jährige das letzte Mal sein Café Wiechmann. „Ich gehe ohne Groll hier raus“, sagt Wiechmann. Betrübt sei er dennoch.

Geschäft läuft gut - aber Zukunft ist gefährdet

Obwohl das Geschäft noch gut läuft, sieht der Bäckermeister die Zukunft seiner Bäckerei auf dem Land aufgrund vielfältiger Gründe gefährdet. Angefangen beim Fachkräftemangel und dem Problem, geeignete Bewerber zu finden. Der Beruf genieße ein zu schlechtes Image, obwohl sich inzwischen die Arbeitsbedingungen gebessert hätten, so Wiechmann. Hinzu kommen die hohen Energiekosten, steigender Mindestlohn, CO2 Steuer - Faktoren, die sich in den Preisen der Backwaren niederschlagen. „Und für Qualität sind viele nicht mehr bereit, höhere Preise zu zahlen“, stellt Wiechmann fest. Viele entscheiden sich stattdessen für die Konkurrenz, die Supermärkte, die ihre Teigwaren aus den Backautomaten billiger anbieten können.

„Die kleinen Bäckereien werden aus den Dörfern verschwinden“, prognostiziert Wiechmann. Bevor es zu spät sei und er vor der Insolvenz stünde, möchte Wiechmann deshalb lieber „erhobenen Hauptes“ seinen Betrieb übergeben. Wenn das Geschäft noch gut laufe, sei es zudem einfacher, an einen anderen Betrieb zu übergeben. Für Wiechmanns Sohn Jan, der seit zehn Jahren an der Seite seines Vaters arbeite, kam die Übernahme nicht infrage. Mit Blick auf die unsichere Zukunftsperspektive sei dies keine Option für den 28-Jährigen. Einen anderen Nachfolger hat Wiechmann aber bereits gefunden. Bäckerei Prenzler



Bäckermeister Uwe Wiechmann übergibt ohne Groll an die Bäckerei Prenzler.

wird ab März übernehmen. Das Familienunternehmen Prenzler, mit Filialen in Bevensstedt, Bad Bederkesa, Lunnestadt und Loxstedt, möchte die Räumlichkeiten umbauen.

Café mit Sommerterrasse bleibt erhalten

Ein Treffpunkt, das Café mit den rund 40 Plätzen und der Sommerterrasse, bleibt in Geestenseth also erhalten. Was verschwinden wird, ist die berühmte Zitronenrolle aus dem Hause Wiechmann. „Viele sind mit unserer Zitronenrolle groß geworden. Da bricht für manche eine Welt zusammen“, weiß

Wiechmann. Auch das „Frelsdorfer Schwarzbrot“, das aus dem hauseigenen Sauerteig aus Roggenvollkorn hergestellt wird, werden viele Kunden vermissen. Die Klassiker von Wiechmann werden auch auf dem Geestemünder Wochenmarkt in Bremerhaven fehlen, den Stand betreiben sie ebenfalls nur noch bis Ende Januar. Rückblickend waren für Wiechmann die ersten zehn Jahre dank seines tolen Teams die schönsten.

Zahl der Bäckereien schrumpft immer mehr

Wiechmann wird nicht der letzte Bäcker sein, der aufgibt. In Deutschland schrumpfte die Zahl der kleinen, traditionellen Bäckereien deutlich, erzählt Jörg Itjen, stellvertretender Obermeister der Bäcker-Innung. Auch in der Region. Heute gebe es im Kreis Cuxhaven und in Bremerhaven noch etwa 15 Bäcker, vor 25 Jahren waren es dreimal so viel. Für den Cuxhavener Bäcker ist das ein Verlust. „Die Vielfalt verschwindet. Mit jedem Bäcker, der zumacht, geht ein Stück Backkultur verloren, ein besonderes Rezept oder eine bestimmte Art zu backen“, findet Itjen.

Ein behagliches Wohnzimmer auf Zeit

Ehrenamtliche Truppe lädt zum Aufwärmen, Spielen, Klönen, Schmausen ein

BREMERHAVEN. Die „Gute Stube“ kommt zurück. An anderem Platz. Aber mit fast derselben Truppe leidenschaftlicher Ehrenamtlicher in menschlicher Mission. Rund 30 Mitglieder der evangelisch-methodistischen Gemeinde, die sich „Mitgliedskirche“ nennt, krempelt gerade die Ärmel auf, um am Freitag, 1. Dezember, 18 Uhr, ihr behagliches familiäres „Wohnzimmer auf Zeit“ in Bremerhaven zu eröffnen.

Einfach mal reinkommen - Motto: „Kiek mol rin“ - soll jeder, der sich „aufwärmen oder ein paar Stunden nicht allein sein oder sich etwas von der Seele sprechen oder etwas Warmes essen und trinken möchte“, erklärt Pastor Christhard Elle in Kurzform ein Projekt, das sich bereits 2022 bewährt hat.

Und das nun etwas verändert statt in der Fußgängerzone ein paar Gehminuten weiter in der „Alten Bürger“ 134, nahe des Weltladens, - als „Gute Stube“ für jeden, der eintritt, etwas anbietet



Das ehrenamtliche Team bereitet alles zur Eröffnung der „Guten Stube“ in der „Bürger“ 134 vor.

FOTO: MASORAT

Aufenthalt mit Kaffee, Tee und Kuchen, Abendbrot, Basteltag, Kinderspielen und allerlei Aktionen. Anschließend ehrenamtlich, aus eigenen privaten Taschen und dank mancher Spenden ermöglicht. Denn die erste „Gute Stube“ im Advent 2022 hat sich

als dringend benötigt erwiesen: „Insgesamt haben uns rund 500 Menschen besucht“, rekapituliert Elle. „Viele von ihnen sind an jedem geöffneten Tag, vor allem gegen Abend und an Sonntagen reingekommen.“ Menschen, die nicht nur den Pott Kaffee und auch ein

Stück selbst gebackenen Kuchen geschätzt haben. „Es kamen auch Obdachlose, es kamen Senioren, die nicht allein zu Hause sitzen wollten. Es kamen Familien mit Kindern zum Spielen oder welche, die die Wartezeit bis zum nächsten Bus überbrücken und sich aufwärmen wollten“, ist auch Dominik Jaksch überzeugt vom Projekt und seiner Neuaufgabe.

Drei Monate lang geöffnet

Der 27-Jährige baut gerade an seinem Masterabschluss in Biotechnologie und hilft nun auch wieder immer Sonntagsnachmittags in der „Stube“ mit. Die überhaupt nur deswegen möglich ist, weil die Stäwog extra das „Springflut“-Büro an der „Bürger“ 134 dafür räumt. Drei Monate, bis zum März, ist die „Stube“ donnerstags bis sonntags geöffnet. Zusätzlich zu den Öffnungstagen ist hier jetzt Montagsnachmittags ein offener Treff für ukrainische Jugendliche.

Markt der Lebenshilfe Selbstgemachtes aus der Werkstatt

BREMERHAVEN. Deko-Artikel und Selbstgemachtes aus der Holzwerkstatt der Lebenshilfe, dazu Baumschmuck und kleine Weihnachtsbäume – für jeden ist etwas dabei, wenn sich am Sonnabend, 25. November, von 10 bis 16 Uhr der Platz vor dem Brötchengeber, Adolf-Kolping-Straße 24, wieder in einen kleinen Adventsmarkt verwandelt. Mit dem Kauf eines Bratpfelkuchens, der an einem eigenen Stand angeboten wird, unterstützen die Gäste die Lebenshilfe-Stiftung Horizonte. Musikalisch wird der Markt am Vormittag von der Lebenshilfe-Band Echtes Leben begleitet und ab 14.30 Uhr lädt Jan-Hendrik Ehlers mit seinem Akkordeon zum Weihnachtsliedersingen ein.

Inner-Wheel-Club lädt ein Basar für einen guten Zweck

BREMERHAVEN. Auf hochwertige Secondhand-Kleidung dürfen sich am Sonnabend, 25. November, all die freuen, die gerne stöbern und auf Schnäppchenjagd gehen. Der Inner-Wheel-Club Bremerhaven lädt ab 14 Uhr im Sail City Conference Center zum Basar für den guten Zweck ein. Außerdem gibt es eine Tombola. In diesem Jahr unterstützen Schüler der Paula-Moder-sohn-Schule mit ihrem eigenen Verkaufsstand. Die kompletten Einnahmen kommen sozialen Projekten in Bremerhaven und Umgebung zugute. Der Fokus hierbei liegt auf Projekten für benachteiligte Kinder und Schulen. Seit 1976 gibt es diese Aktion des Inner-Wheel-Clubs bereits.

Onlineveranstaltung Experten beraten zum Thema Garten

BREMERHAVEN. Der „MOIN!“-Ernährungsrat für Bremerhaven, das Cuxland und Umzu lädt zur Onlineveranstaltung „Naturnahe Gartengestaltung – Blühwiesen“ am 30. November um 19 Uhr ein. Organisiert wird das Event von der AG Stadt-Land-Garten, mit dem Fokus auf die Förderung der biologischen Vielfalt und Anpassung an den Klimawandel durch bewusste Gartenplanung. In der Veranstaltung, moderiert von den Expertinnen Andrea Prieß aus Spieka und Barbara Mohrmann aus Dorum, wird erläutert, wie jeder Einzelne durch naturnahe Gartengestaltung aktiv zur Biodiversität beitragen kann. Infos und Anmeldung: mitmachen@moin-ernaehrung.de.

Impressum SONNTAGSJOURNAL

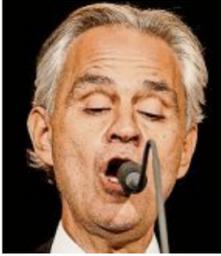
Verlag: Nordwestdeutsche Verlags-GmbH, Hafenstraße 142, 27576 Bremerhaven, Amtsgericht Bremen: HRB 1921 BHV
 Chefredakteur: Christoph Linne
 Redaktionsleitung: Christian Heske
 Geschäftsführer: Matthias Ditzten-Blanke
 Anzeigenverkaufsleitung (v.i.S.d.P.): Jan Rathjen
 Trägersauflage: 106.388 Exemplare
 Anzeigenpreisliste vom 1. Oktober 2022 inkl. allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)
 Postbezug monatlich 6,14 €
 Druck: Druckzentrum Nordsee der Nordsee-Zeitung GmbH, Am Grollhamm 4, 27574 Bremerhaven.
 Redaktion: (04 71) 59 18-156
 E-Mail: Redaktion@sonntagsjournal.de
 Anzeigen: (04 71) 59 18-421
 E-Mail: Anzeigen@sonntagsjournal.de
 Vertrieb: Ehnis Presse- und Werbemittellogistik GmbH, Am Grollhamm 4, 27574 Bremerhaven
 Zentrale: (04 71) 90 26 66 00
 kundenservice@ehnis-pressevertrieb.de
 Kostenlose Verteilung jeden Sonntag an alle erreichbaren Haushalte im Verbreitungsgebiet. Ein Anspruch auf Belieferung besteht nicht. Keine Gewähr für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos.
 © 2000 für Texte und von uns gestaltete Anzeigen beim Verlag. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung.
 Das gesamte Verlagsobjekt ist urheberrechtlich geschützt, soweit sich aus dem Urheberrechtsgesetz und sonstigen Vorschriften keine andere Regelung ergibt. Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal der www.werbung-im-briefkasten.de

Wincent Weiss
An Urlaub erst wieder gewöhnen



Sänger Wincent Weiss muss sich nach zahlreichen durchgeplanten Jahren erst wieder an freie Zeit gewöhnen. „Ich habe letztens das erste Mal seit acht Jahren Urlaub gemacht und bin nach Amerika geflogen.“ Das sei „echt anstrengend“ gewesen, sagte der 30-Jährige. An die freie Zeit müsse man sich erst einmal wieder reinfinden, sagte Weiss. FOTO: BRANDT/DPA

Andrea Bocelli
Tenor will keinen Ehrendoktor-Titel mehr



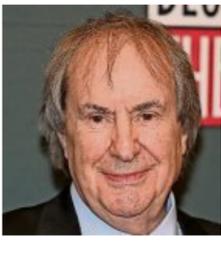
Der italienische Ausnahmetenor Andrea Bocelli will keine Ehrendoktor-Hüte mehr. Bei der Verleihung der Ehrendoktor-Würde durch die Universität Neapel kündigte der 65-Jährige an: „Das ist nicht mein erster Ehrentitel, aber es wird der letzte sein.“ Bocelli begründete dies damit, dass es ihm zu viel Herzklopfen verursache, in einer Universität eine Rede zu halten. FOTO: GONZALEZ/DPA

Gordon Ramsay
Sechstes Kind - Starkoch hat „alles erledigt“



Starkoch Gordon Ramsay ist zum sechsten Mal Vater geworden. Kurz vor seinem 57. Geburtstag veröffentlichte der Brite bei Instagram Fotos aus dem Krankenhaus mit Ehefrau Tana (49) und dem kleinen Jesse James. „Was für ein überraschendes Geburtstagsgeschenk“, schrieb Ramsay. Die Familienplanung ist nun offenbar abgeschlossen: „Drei Jungs, drei Mädchen. Alles erledigt.“ FOTO: DAVIES/DPA

Chris de Burgh
Start in Musikbranche heute schwerer



Eine Karriere in der Musikbranche ist nach Ansicht von Popsänger Chris de Burgh schwieriger geworden. „Das Musikgeschäft hat sich grundlegend verändert. Es würde mir schwerfallen, jetzt fünf Jahre zu schaffen“, sagt der 75-Jährige. Er glaubt nicht, dass viele, die heute in der Musikbranche anfangen, dort lange überleben.

Cem Özdemir
Minister und Ehefrau sind getrennt



Bundeslandwirtschaftsminister Cem Özdemir (57) und seine Ehefrau Pia Castro (51) haben sich getrennt. „Wir haben uns vor einiger Zeit in Freundschaft darauf verständigt, getrennt zu leben“, heißt es in einer Stellungnahme. Der Grünen-Politiker und die Journalistin und Moderatorin hatten 2003 geheiratet. Sie haben eine Tochter und einen Sohn. FOTO: MATZKA/DPA

Rap-Pionier will abtreten

Moses Pelham kündigt seinen Rückzug von der Bühne ab

VON JENNY TOBIEN

FRANKFURT/MAIN. Er gilt als Mitbegründer des Deutschrap, mit dem Rödelheim Hartreim Projekt wurde er vor fast 30 Jahren berühmt. Jetzt kündigt Moses Pelham seinen Rückzug an. Doch vorher soll noch einiges passieren.



Moses Pelham, Musiker und Produzent, gilt als Pionier des Deutsch-Rap. FOTO: FRICKE/DPA

„Ich bin ne lebende Legende und wär schon längst in Rente“, rappte Moses Pelham in den 90er-Jahren als Teil des Rödelheim Hartreim Projekts. Nun soll die Zeit gekommen sein. Der als Pionier des Deutschrap geltende 52-Jährige will abtreten. „Ich habe den Wunsch, dieses Werk vernünftig und selbstbestimmt zu Ende zu bringen. Und das will ich eben mit voller Kraft machen“, sagt Pelham.

Im Herbst nächsten Jahres soll sein finales Album „Letzte Worte“ erscheinen. Diese Platte zu machen, sei ein bisschen so, „wie seine eigene Beerdigung zu planen“, sagt Pelham. Das allerletzte Konzert ist am 21. Dezember 2024 in seiner Heimatstadt Frankfurt geplant. Er freue sich enorm darauf, „mit den Leuten, die das über die letzten 30 Jahre in ihrem Leben hatten“, noch

einmal gemeinsam zu zelebrieren. „Also auch in dem Bewusstsein: Das ist wahrscheinlich das letzte Mal, dass wir so zusammenkommen.“

Mit seinem Abschied von der Bühne beschäftigt sich Pelham schon relativ lange. Er arbeite seit mehreren Jahren an dem Album, sammle Ideen und schreibe Lieder: Auf „Letzte Worte“ sollen einige Gäste zu hören sein. „mit den Leuten, die das über die letzten 30 Jahre in ihrem Leben hatten“, noch

mit Marteria, Johannes Oerding oder Haftbefehl kollaboriert, mit Lena und den Böhsen Onkelz stand er auf der Bühne.

Als Teil des 1993 gegründeten Rödelheim Hartreim Projekts schuf Pelham die Blaupause für das, was später Straßenrap genannt wurde. Die Combo kam im Vergleich zu anderen frühen deutschsprachigen Vertretern des Hip-Hop - wie den Fantastischen Vier - aggressiver daher. Später fällt Pelham mit po-

„Ich habe den Wunsch, dieses Werk vernünftig und selbstbestimmt zu Ende zu bringen.“

Rapper Moses Pelham

Veganes Rezeptbuch herausgebracht

Neben der Musik verfolgt Pelham auch andere Projekte, wie einen Podcast mit dem Journalisten und Autor Jan Wehn. Zudem brachte der Hobbykoch unlängst ein veganes Rezeptbuch raus. Darüber, wie es in der Zukunft weitergehen soll, habe er sich noch nicht viele Gedanken gemacht, zumal der Schritt das Ende seiner Karriere als Rapper betreffe. Nicht aber die Arbeit als Produzent oder Autor. (DPA)

Radio-Preis für Kaulitz-Brüder

BIELEFELD. Beim Radiopreis „Live Krone“ werden die Musiker Bill und Tom Kaulitz als herausragende Entertainer ausgezeichnet. Die Redaktion der jungen WDR-Welle krönt die 34-jährigen Zwillinge bei der Preisverleihung am 30. November in Bielefeld mit einer Krone in der Kategorie „Beste Unterhaltung“. Bekannt wurden die beiden als Mitglieder der Band Tokio Hotel. Mittlerweile unterhalten sie ihr Publikum aber auch mit dem Podcast „Kaulitz Hills - Senf aus Hollywood“ oder aktuell als Juroren-Team in der Sat.1-Castingshow „The Voice of Germany“. In anderen Kategorien bestimmt das Publikum die Gewinner selbst.

Vor dem Mikrophon

Dolly Parton bringt ein Rock-Album heraus

Dolly Parton (77) hat eine Platte mit Coverversionen einiger der größten Rocksongs aller Zeiten aufgenommen - und dafür einen Teil der ursprünglichen Interpreten - allesamt selbst Legenden - ins Studio gelockt. Das Lineup ist beachtlich: Paul McCartney (81), Ringo Starr (83), Elton John (76), Sting (72), Sheryl Crow (61) und Peter Dinklage (73) sind dabei nur das Sahnehäubchen auf dem Kuchen. Mit den beiden Ex-Beatles spielte sie „Let It Be“ ein. Elton John überredete sie zum legendären Duett „Don't Let The Sun Go Down On Me“. Mit Sting sang sie „Every Breath You Take“. Dass Mick Jagger nicht bei „Satisfaction“ mitrockte, habe nur daran ge-



legen, dass die Zeit davongelaufen sei. Sie habe große Angst davor gehabt, zurückgewiesen zu werden von den Rockstars, gibt Parton zu. Doch wie sehr die Countrysängerin in der Welt des Rocks geschätzt wird, zeigt sich vielleicht am meisten darin, dass sie selbst Heavy-Metal-Künstler wie Rob Halford von Judas Priest für ihre Platte vereinnahmen konnte. Dazu entschied, ein Rock-Album aufzunehmen, hatte sich Parton, nachdem sie in die Rock & Roll Hall of Fame aufgenommen wurde. Ihre Nominierung hatte sie zuerst abgelehnt. Und das mit der Begründung, sie verdiene es als Country-Sängerin nicht. Später änderte sie ihre Meinung - doch wollte sie dafür etwas tun. FOTO: MOHINDRA/DPA

Bruce Darnell
Choreograf erzählt von Missbrauch



Choreograf und Model Bruce Darnell hat seine Unterstützung an einer Kampagne gegen sexuellen Missbrauch damit begründet, selbst als Kind Opfer gewesen zu sein. „Es ist eine bewegende Geschichte für mich, denn ich bin auch in der Kindheit missbraucht worden“, sagte er bei der Vorstellung der Kampagne „Schieb deine Verantwortung nicht weg!“ in Berlin. Er sei mit sechs oder sieben Jahren von einem Nachbarn missbraucht worden und habe seinen Eltern nichts davon erzählt. Die Teilnahme an der Kampagne habe ihm geholfen. FOTO: VENNERBERND/DPA

Kim Kardashian
Tennisstunden von Serena Williams

Reality-Star Kim Kardashian (43) wartet eigenen Worten zufolge auf Trainingsstunden bei Tennis-Legende Serena Williams (42). Kardashian reagierte in einer Interview-Reihe des „GQ“-Magazins auf einen Kommentar von Tennis-Profi Williams zu einem Foto von sich auf dem Tennisplatz. Also so halte man einen Schläger wirklich nicht, hatte Williams zu dem von Kardashian geposteten Bild geschrieben. „Ich muss dir eindeutig Unterrecht geben.“ FOTO: ZUMA WIRE/DPA



Sebastian Ströbel
„Bergretter“-Star spürt Klimawandel

Für Schauspieler Sebastian Ströbel (46) ist der Klimawandel bei den Dreharbeiten für die ZDF-Serie „Die Bergretter“ immer deutlicher zu erkennen. Im Laufe der Jahre falle das stark auf: „Das Auftauen von Permafrost, die Felsen sind nicht mehr so fest, erhöhte Stein- schlaggefahr oder Hangrutsche“, sagte er. FOTO: WENDT/DPA

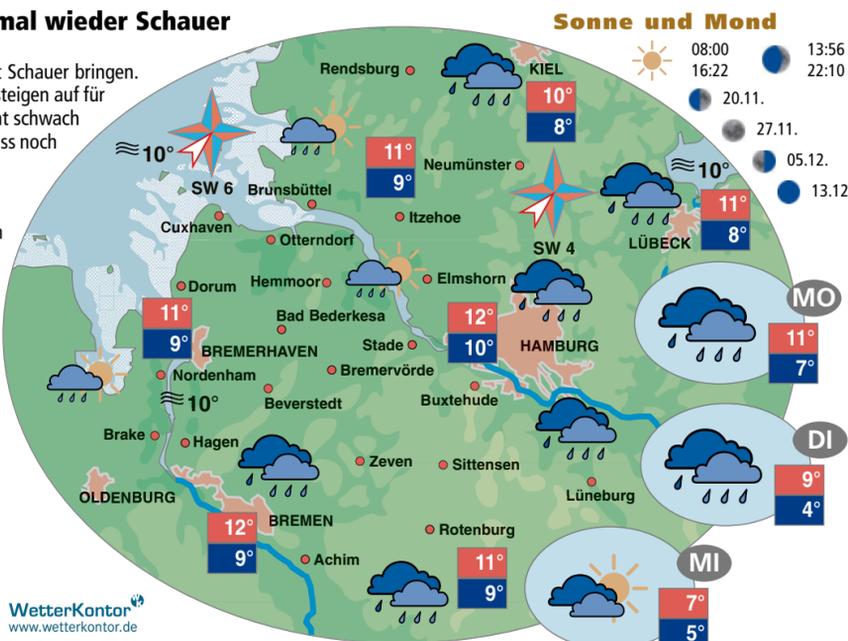
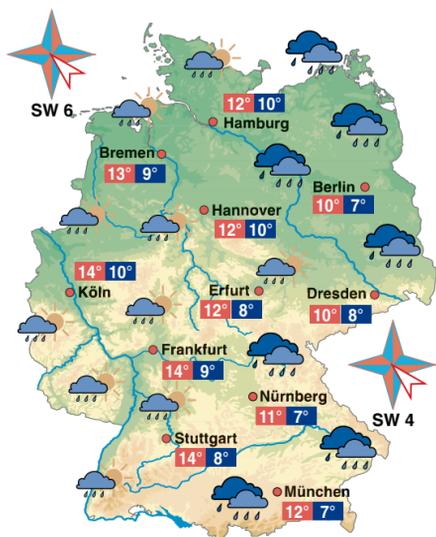


Mehr Wolken als Sonne, dazu immer mal wieder Schauer

Die Vorhersage für den 19. November 2023: Die Sonne verschwindet oft hinter Wolken, die wiederholt Schauer bringen. Vereinzelt entladen sich auch Gewitter. Die Temperaturen steigen auf für die Jahreszeit milde 10 bis 12 Grad. Der Südwestwind weht schwach bis mäßig, an der See frisch bis stark. Vor allem anfangs muss noch mit starken Böen gerechnet werden.

Biowetter
Asthmatiker werden zurzeit besonders geplagt und müssen mit Atemproblemen rechnen. Bei erhöhten Blutdruckwerten können sich heute Kreislaufbeschwerden einstellen, daher sollten sich Personen mit einer entsprechenden Vorbelastung möglichst schonen. Bei Rheumakranken verschlimmern sich die Schmerzen.

Deutschland heute



Deutschland
Heute bleibt es wechselhaft, mild und windig. Dabei ziehen die Regengüsse erst noch über den Osten und Süden ab. Danach lockern die Wolkenfelder auf, aber es folgen zahlreiche Schauer. An der Nordsee kann es auch gewittern. Nur im Süden setzt sich am Nachmittag häufiger die Sonne durch. Bis dahin steigen die Temperaturen auf maximal 4 bis 14 Grad. Es weht ein mäßiger bis frischer, in Böen starker bis stürmischer Wind aus West.

Gezeiten © BSH

Brake	05:21 / 18:00
Bremerhaven	04:33 / 17:15
Dorum	04:18 / 16:55
Cuxhaven	04:23 / 17:00
Otterndorf	04:51 / 17:30
Stade	07:09 / 19:50
Hechthausen	07:11 / 19:50
Brake	12:00 / ---
Bremerhaven	10:55 / 23:09
Dorum	--- / ---
Cuxhaven	11:19 / 23:32
Otterndorf	11:48 / 23:59
Stade	01:51 / 14:30
Hechthausen	02:33 / 15:18

Niederschlag
80 %
Wahrscheinlichkeit

Gartentipp
Hügelbeet: Diese Form ist für kleinere Gärten empfehlenswert, da sich auch die Stirnseiten und Flanken nutzen lassen. Auch wird durch den Verrottungsvorgang im Inneren die Erde stärker erwärmt. Deshalb kann man bereits etwas früher

UV-Strahlung heute

UV-Index
1

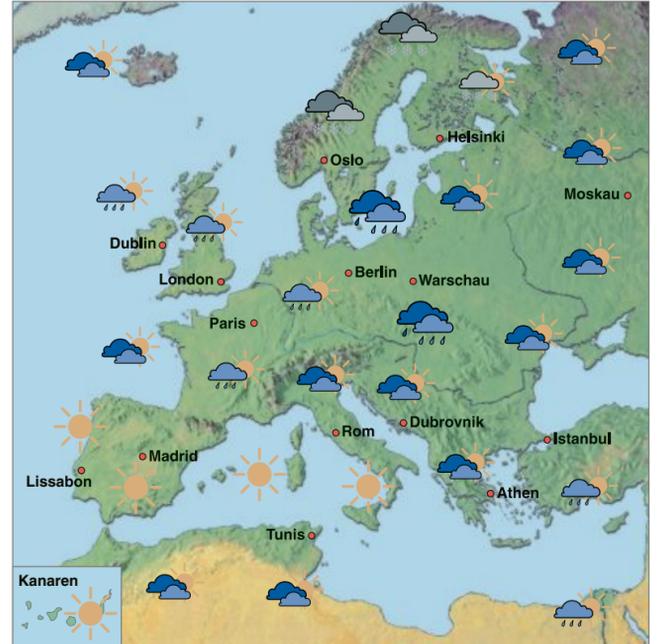
1-2 schwach
3-5 mittel
6-7 hoch
8-10 sehr hoch
11 extrem

1-2: Keine Maßnahmen erforderlich
3-5: Schutzmaßnahmen empfehlenswert
6-7: Schutzmaßnahmen erforderlich
8-10: Schutzmaßnahmen unbedingt erforderlich
11: Besondere Maßnahmen sind ein Muss

Städtewetter heute

Antalya	Schauer	17°
Athen	wolkig	16°
Barcelona	heiter	21°
Lissabon	heiter	22°
London	Schauer	15°
Palma de Mallorca	heiter	22°
Paris	Schauer	15°
Rom	heiter	17°
Stockholm	st. bew.	0°
Tunis	wolkig	22°
Wien	Regen	6°

Europa heute





Beverstedt

Sammelsurium geöffnet
Am heutigen Sonntag ist das Sammelsurium Bokel mit seiner verkehrstechnischen Sammlung von 11 bis 17 Uhr geöffnet: Auf dem Brink 7.

Brunch im Dorfhaus Frelsdorf
Zum Adventsbrunch laden Ortsvorsteher Gerhard Hillmann und Seniorenbeauftragte Käthe Heins am Mittwoch, 6. Dezember, um 10 Uhr in das Frelsdorfer Dorfhaus ein. Anmeldung: bis 4. Dezember unter Tel. 04749/8442.

DRK bittet zur Blutspende
Der DRK-Ortsverein Bokel bittet, am Dienstag, 21. November, in der Zeit von 16 bis 20 Uhr, zur Blutspende in die Grundschule Bokel, Mühlenstraße 7, zu kommen. Danach gibt es ein Buffet.

Landfrauen feiern im Advent
Essen, singen, Geschichten hören und noch vieles mehr hat die Adventsfeier des Landfrauenverein Beverstedt am Mittwoch, 6. Dezember, um 19 Uhr zu bieten. Der Kartenvorverkauf erfolgt über die jeweiligen Ortsvertreterinnen.

Hagen

Adventsvergnügen

Die Freiwillige Feuerwehr Driftsethe lädt ein zu ihrem Adventsvergnügen am Sonntagabend, 2. Dezember, ab 15 Uhr beim Gerätehaus.

Maries Wedding Trio spielt
Am Sonntag, 10. Dezember, lädt der Kultur- und Heimatverein „Burg zu Hagen“ um 16 Uhr zum Adventskonzert mit dem Maries Wedding Trio ein.

Adventsgestecke basteln
Die Organisatoren der Evangelischen Jugend Wesermünde möchten mit Acht- bis Zwölfjährigen Adventsgestecke basteln. Die Aktion findet am Freitag, 1. Dezember, in der Zeit von 15 bis 18 Uhr im Gemeindehaus Bramstedt statt. Anmeldungen: Tel. 04746/7260124; E-Mail an smakz@freun.de.

Senioren-Weihnachtsfeier
Am Sonntag, 3. Dezember, findet um 14.30 Uhr in der Schützenhalle Kransmoor eine Weihnachtsfeier für Senioren aus Bokel, Kransmoor und Langenfelde statt. Anmeldung: bis zum 28. November unter Tel. 04748/572.

Wurster Nordseeküste

Backtag in Cappel

Der Verein Kulturerbe Dorf-wurt Cappel lädt am Sonntag, 3. Dezember, ab 14 Uhr ins Cappeler Organistenhaus zum Backtag ein. Die Veranstaltung findet im Rahmen von „Advent in Dörp“ statt. Wer Torte oder Kuchen spenden möchte, meldet sich unter Tel. 04741/181078.

Orgelkonzert

Organist Thomas K. Rogalla spielt am Sonntag, 25. November, 19 Uhr, in der Kirche in Elmlohe auf der historischen Wilhelm-Orgel Werke von J. S. Bach sowie Melodien aus Film und Jazz. Der Eintritt ist frei.

Sozialverband feiert

Der Sozialverband Deutschland, OV Nordholz lädt zur Weihnachtsfeier am Sonntag, 3. Dezember, 12 Uhr, in der Gaststätte „Zum Wurster Krug“ in Spieka. Anmeldung: bis 26. November unter Tel. 04741/8730.



Täter haben den Gästen der Moor-Therme den Badespaß vermiest: Mehrere Spinde wurden aufgebrochen.

FOTO: ARCHIV

Einbrüche in Moor-Therme

Diebe brechen an mehreren Tagen 20 Spinde im Freizeitbad auf

VON KATJA GALLAS

BAD BEDERKESA. Die Moor-Therme in Bad Bederkesa hat ein Problem: Das beliebte Schwimmbad lockt auch Diebe an. Immer wieder werden dort Spinde aufgebrochen, Wertsachen werden ausgeräumt. Was sagt die Polizei zu der Kritik, die wegen der Fälle an ihr geübt wird?

Nachdem am Sonnabend, 4. November, bereits Spinde in der Moortherme Bad Bederkesa aufgebrochen worden sind, ist es im Laufe der Woche zu vier weiteren Taten gekommen, davon drei am Mittwoch und eine am Donnerstag, 9. November. Das hat die Polizeiinspektion Cuxhaven bestätigt.

Die Schadenssumme kann bisher nicht genau beziffert werden, dürfte sich aber insgesamt im mittleren, vierstelligen Eurobereich befinden.

Bisher sind im Fall von 15 Spinden Anzeigen eingegangen. Die Zahl könnte sich noch erhöhen, sagt Polizeisprecher Stephan Hertz.

Insgesamt sind 22 Umkleideschränke aufgebrochen worden. Durch die Aufbrüche wurden die jeweiligen Schlösser schwer beschädigt, teilt Stadtsprecher Merlin Hinkelmann mit. Außerhalb des Umkleidebereichs gebe es Videoüberwachung. Das

„Grundsätzlich bitten wir die Besucherinnen und Besucher darum, möglichst keine Wertgegenstände ins Bad mitzunehmen und diese auch nicht zwischen den Badesachen ,zu verstecken.“

Merlin Hinkelmann, Sprecher der Stadt Geestland

Material werde gerade ausgewertet. „Wir arbeiten hier eng mit der Polizei zusammen.“

Mehrere Portemonnaies aus Spinden entwendet

Allein vom Vorfall am Sonntagabend sind der Polizei elf Geschädigte bekannt. Dort wurden aus den aufgebrochenen Schränken mehrere Portemonnaies entwendet. Es entstand ein Sachschaden im vierstelligen Eurobereich. Die Stadt hatte in der Zwischenzeit mit einem Ausnahmehelfer reagiert. Dort wird vor Schrankaufbrüchen gewarnt und Gäste werden darauf hingewiesen, möglichst keine Wertgegenstände im Umkleideschrank zu verstauen.

„Grundsätzlich bitten wir die Besucherinnen und Besucher darum, möglichst keine Wertgegenstände ins Bad mitzunehmen und diese auch nicht zwischen den Badesachen ,zu verstecken.“

Bei den an Wochenende angezeigten Fällen in der Moor-Therme waren zum Zeitpunkt der Meldung alle Einsatzkräfte der zuständigen Dienststelle Einsätzen gebunden, sodass eine Tatortaufnahme erst in den frühen Abendstunden erfolgen konnte. Werden derartige Fälle bekannt, informieren Mitarbeiter immer die Polizei und erstatten Anzeige, erklärt Merlin Hinkelmann. Der letzte Schrankaufbruch passierte nach Angaben der Stadt im Mai 2023.

Bei den an Wochenende angezeigten Fällen in der Moor-Therme waren zum Zeitpunkt der Meldung alle Einsatzkräfte der zuständigen Dienststelle Einsätzen gebunden, sodass eine Tatortaufnahme erst in den frühen Abendstunden erfolgen konnte. Werden derartige Fälle bekannt, informieren Mitarbeiter immer die Polizei und erstatten Anzeige, erklärt Merlin Hinkelmann. Der letzte Schrankaufbruch passierte nach Angaben der Stadt im Mai 2023.

Täter sind ermittelt

Mittlerweile konnte die Polizei die Täter ermitteln. Am 4. und 8. November wurden insgesamt 20 Spinde aufgebrochen. Bei dem Täter handelte es sich um einen 19-jährigen Heranwachsenden aus Hamburg. Für den 9. November sind eine 15-jährige und ein 16-jähriger Jugendlicher unter Tatverdacht, die am 10. November erneut in der Moor-Therme angetroffen wurden. Die Ermittlungen gehen weiter.

Zu Weihnachten etwas Gutes tun

Mühlenbeck und „Von Anfang an“ sammeln Spenden für Festessen der Tafel

SPADEN. Den Menschen zu Weihnachten ein festliches Essen ermöglichen, die sonst darauf verzichten müssten. Dieses Ziel verfolgen jetzt wieder die Fleischerei Mühlenbeck, „Von Anfang an“ und die Bremerhavener Tafel mit einer besonderen Aktion. Gemeinsam sammeln sie wieder Spenden für Weihnachtsmenüs, die zu den Feiertagen bei der Bremerhavener Tafel an bedürftige Menschen verteilt werden.

Zum vierten Mal setzen sie die Aktion bereits um, die als Idee auf Daniela Pfahl-Waldow zurückgeht, die gemeinsam mit Birte Lemos und ihrem Team bei „Von Anfang an“ Eltern und Babys in den ersten Lebens-



5000 Weihnachtessen hat Gaby Treschok von der Tafel im vergangenen Jahr an Bedürftige verteilt

FOTO: SCHESCHONKA

jahren betreut. Mitten in der Corona-Zeit habe sie gerade älteren Menschen etwas Gutes tun wollen, die sich zu Weihnachten kein Festtagsessen leisten können. Mit

Mühlenbeck habe sie den idealen Partner für die Aktion gefunden.

Im ersten Jahr waren es noch rund 440 Essen, 2021 schon 2400 Mahlzeiten, die Mühlenbeck an die Bremerhavener Tafel liefern konnte. Im vergangenen Jahr waren es rekordverdächtige 5000 Mahlzeiten. Diese wurden zur Tafel gebracht und dort von Gabi Treschok und ihrem Team an die Menschen verteilt. Auch in diesem Jahr hoffen die Verantwortlichen auf viele Spendenwillige, denn der Bedarf sei auf jeden Fall weiterhin da, weiß Jan-Peter Mehring von der Fleischerei Mühlenbeck. „Seien es ältere Menschen, aber auch andere Bedürftige

oder Flüchtlinge“, sagt er.

Um die Arbeit und Planung zu erleichtern, hat Mehring den Annahmeschluss für die Spenden auf den Nikolaustag, also 6. Dezember, vorgezogen.

Ein Essen kostet 6,50 Euro. Der Betrag deckt den reinen Materialwert und Arbeitsaufwand. Jeder, der helfen möchte, kann Mahlzeiten finanzieren. (KRS)

Spendenmöglichkeiten: bei Mühlenbeck in Spaden abgeben, per PayPal unter dem Verwendungszweck „Seniorenessen“ an Konto service@muehlenbeck-fleischwaren.de; Konto bei der Volksbank Geeste Nord: IBAN DE8029262722020400400

Gemeinde Beverstedt

Lesung von Dirk Böhling



Am Sonntag, 10. Dezember, 18 Uhr, geht es im Kulturhof Heyerhöfen sehr besinnlich zu, wenn Dirk Böhling mit seinem Programm auf die Vorweihnachtszeit einstimmt. Von ihm rezipierte Texte unterschiedlicher Autoren, musikalisch begleitet von Matthias Boutros am Cello, lassen das Publikum im vorweihnachtlichen Trubel eine kurze Zeit zum Innhalten erleben. Karten: susanne@mailbox-steiner.de oder Tel. 04747/1014.

Stadt Geestland

Infobörse zu Berufen



Alljährlich bieten die heimischen Firmen Schülern an der OBS Langen die Gelegenheit, die Unternehmen kennenzulernen. Am Freitag, 24. November, treten dabei die Firmen in unmittelbarem Kontakt zu Jugendlichen, die direkt vor ihrer Berufswahl stehen. Die ausstellenden Firmen beantworten von 16 bis 19 Uhr Fragen zu Ausbildungen und Karrieremöglichkeiten und bieten die Möglichkeit, Kontakt zu Absolventen zu knüpfen.

Gemeinde Hagen

„Adventszauber“ startet



Ausgewählte Stände, kulinarische Leckerbissen, Musik und 35 leuchtende LED-Sterne sollen für eine festliche Atmosphäre beim Weihnachtsmarkt „Adventszauber“ in Hagen sorgen. Am Sonnabend, 9. Dezember, findet die Veranstaltung zum ersten Mal von 15 bis 21 Uhr auf dem Mehrgenerationenplatz in der Ortsmitte zwischen dem Rathaus und der Martin-Luther-Kirche statt.

Gemeinde Loxstedt

Winterfest an Destille



Am Sonnabend, 25. November, findet ab 15 Uhr das The Rock House Winterfest statt. Auf dem Gelände der alten Destille, Dühnenfähr 5, bieten Aussteller aus der Region Leckereien und Dekoratives an. Es gibt köstliche warme Beerenweine, Deftiges vom Grill und für die Kleinen Stockbrot und jede Menge Bastelspaß. Für passende Livemusik ist die Band Pub Fiction zuständig.

Wurster Nordseeküste

Markt im Pastorenhaus



Am 1. Advent öffnet in Misselwarden der traditionelle vorweihnachtliche Markt. Private Aussteller aus dem Cuxland präsentieren Schönes zum Advent und zu Weihnachten am Sonntag, 3. Dezember von 11 bis 17 Uhr im Alten Pastorenhaus. Zugleich lädt der Bürgerverein des Pastorenhauses die Besucher zum gemütlichen Beisammensein mit Kaffee und Kuchen in adventlicher Atmosphäre ein.

Raiffeisen Lune eG
Agrar · Bauen · Energie · Haus & Garten · Reitsport

Black Pony Week

inkl. Schnäppchenzeit
vom 20. bis 25.11.2023

20% auf alle Reitsport-Artikel

auch auf bereits reduzierte Artikel
(Futtermittel und Weidezaunartikel ausgeschlossen)

Unsere Märkte: Loxstedt · Schiffdorf · Hagen · Lunestedt · Kirchwistedt · Geestenseth · Büttel

Helmut-Neynaber-Str. · 27612 Loxstedt
Tel. 04744/ 731 940 · www.raiffeisen-lune.de

Karten im Vorverkauf Shanty Chor lädt zum Konzert ein

SPADEN. Der Shanty Chor Spaden lädt zum Weihnachtskonzert ein. Die Veranstaltung findet am Sonnabend, 16. Dezember, um 19.30 Uhr in die Aula der Diedrich-Schultze-Schule, An der Ahrend 7, in Spaden statt. Das diesjährige Motto lautet „Heilige Nacht am Hafen“. Als musikalischen Gast begrüßt der Chor den Seemannschor Bremerhaven unter der Leitung von Harm Baumann. Die Chöre präsentieren maritime Seemanns- und Weihnachtslieder. An diesem Abend verabschiedet der Spadener Chor seinen Chorleiter Jeroen Finke. Karten gibt es im Vorverkauf in Spaden im Geschäft Schreibwaren Schlosshauer, Tel. 0471/87504 sowie unter Tel. 0471/801864.

Für Kinder ab 3 Jahren Theaterstück zum Thema Wasser

GEESTENSETH. Die Theatergruppe Das letzte Kleinod zeigt das Kindertheaterstück „Sherlock Shirley und das verschwundene Wasser“. Es erzählt eine spannende Umwelt-Detektiv-Geschichte für Kinder, in der es um ein wichtiges Thema geht: Wasser. Die Vorstellung eignet sich für Kinder im Alter von 3-10 Jahren. Am Nikolaustag Mittwoch, 6. Dezember um 16 Uhr findet eine öffentliche Vorstellung statt in Geestenseth im Güterschuppen des Bahnhofes. Reservierungen: Werktagen von 9-12 Uhr unter Tel. 04749-10 30061 oder produktion@das-letzte-kleinod.de

Führung in Wremen Vogelvielfalt bei Exkursion erleben

WREMEN. Das Nationalpark-Haus Wurster Nordseeküste lädt Interessierte ein, am 24. November um 11:30 Uhr an einer Vogelführung in Wremen teilzunehmen. Auch in der kalten Jahreszeit bietet sich die Gelegenheit, eine Vielzahl verschiedener Vogelarten zu beobachten. Ausgestattet mit einem Spektiv, Stativ und Ferngläsern machen sich die Teilnehmer auf eine Exkursion. Buchungen unter Tel. 04741/960290, online oder im Nationalpark-Haus möglich.

Repair-Café Loxstedt Verstärkung zum Schrauben gesucht

LOXSTEDT. Das Team vom Loxstedter Repair-Café sucht Verstärkung. „Wer Lust hat, mitzuschrauben, ist herzlich willkommen“, sagt Michael Peeper. Interessierte können sich via Mail an repaircafe@loxstedt.de oder unter Tel. 0177/4473402 melden. Das Repair Café öffnet wieder am Sonntag, 26. November, von 12 bis 17 Uhr in der Dünenfährstraße 4 in Loxstedt.

Gemeindehaus Wremen Spieleabend mit Klößchnack

WREMEN. Die evangelisch-lutherischen Kirchengemeinden Misselwarden-Mulsum-Wremen laden am Donnerstag, 23. November, zum Spieleabend mit Klößchnack ein. Beginn ist um 15 Uhr im Gemeindehaus in Wremen. Der Spieleabend für Dezember ist am Donnerstag, 14. Dezember, um 15 Uhr angesetzt.

Weihnachtsmann kommt Basar am Hollener Sportplatz

HOLLEN. Der TSV Hollen und der Kindergarten Hollener Schmetterlinge bieten am Sonnabend, 25. November, ab 14 Uhr einen Weihnachtsbasar am Hollener Sportplatz an. Gegen 16.30 Uhr wird der Weihnachtsmann erwartet.

„VetPartners“ übernimmt: Inhaber arbeiten nun als angestellte Geschäftsführer - Für die Kunden soll sich nichts ändern

Tierarztpraxis Schiffdorf verkauft

VON KATJA GALLAS

SCHIFFDORF. Hinter der Fassade des Gewohntes verbirgt sich ein bedeutender Wechsel: Die Inhaber der Tierarztpraxis Schiffdorf haben ihre Praxis an eine Kette verkauft. Wieso entscheiden sich immer mehr Tierärzte für einen Verkauf? Zwei Tierärztinnen erzählen.

Augenscheinlich hat sich in der Tierarztpraxis Schiffdorf 2023 nichts verändert. Im Hintergrund ist aber eine Menge passiert: Die Inhaber sind jetzt angestellte Geschäftsführer. Sie haben ihre Praxis an die Kette „VetPartners“ verkauft.

Damit liegen sie im Trend. In Deutschland und der Welt kaufen Investoren immer mehr Tierarztpraxen und Tierkliniken auf. Hinter den bekanntesten Firmen wie AniCura und IVC Evidensia stecken die Lebensmittelriesen Mars und Nestlé. Sie wollen offiziell die tierärztliche Versorgung sichern. Sicherlich wittern sie auch ein gutes Geschäft. In beinahe jedem zweiten Haushalt wohnt laut Statista ein Haustier. Mehr als 34 Millionen Tiere, für die Besitzer zuletzt mehr als 6,3 Milliarden Euro für Heimtierbedarf ausgegeben haben. Tierärztkosten kommen dazu. Und warum ist der Praxisverkauf für Tierärzte interessant? Dramatischer Fachkräftemangel, immer mehr Bürokratie, Nachwuchssorgen – der Strauß an Gründen ist bunt.

Zwei der vier Inhaber gehen bald in den Ruhestand

In Schiffdorf haben sich seit 2021 gleich drei Firmen vorgestellt. Die ersten beiden schickten die Inhaber nach Gesprächen wieder weg. Die Konzepte passten nicht und Zukunftssorgen verspürte damals auch noch keiner. Die Treffen gaben aber auch den Anstoß, sich intensiv mit der Zukunft auseinanderzusetzen. Es wuchs die Erkenntnis: Zwei der vier Inhaber werden absehbar in den Ruhestand gehen. „Und wir würden nicht zwei neue Inhaber finden“, sagt Dr. Andrea tom Wörden, eine von vier Geschäftsführern. Und das hat viele Gründe.

Im Umkreis werden die meisten Rinder- und Pferde-

„Der Fachkräftemangel ist ein Drama und keiner spricht aus, woran es wirklich liegt“, erklärt sie.“

Dr. Andrea tom Wörden

praxen in den nächsten zehn Jahren schließen, auch bei den Kleintierpraxen sieht es nicht viel besser aus. „Der Fachkräftemangel ist ein Drama und keiner spricht aus, woran es wirklich liegt“, erklärt sie.

Teilzeit verschärft die Lage noch zusätzlich

Die Tierärzteschaft ist zu 90 Prozent weiblich. Viele arbeiten in Teilzeit. Wo früher ein Assistent 60 Stunden die Woche gearbeitet habe, brauchten sie heute zwei bis drei Frauen. „Wegen des Arbeitsschutzgesetzes gehen 60 Stunden nicht mehr – das ist auch gut so. Aber es gibt heute schlicht mehr Bedarf, und immer noch so viele Studienplätze als zu meiner Studienzeit.“

Der Bedarf steigt auch, weil Ansprüche der Tierhalter steigen. Heute werde umfassende Diagnostik gemacht. Aus 10 Minuten pro tierischen Patienten sind 30 bis 45 Minuten geworden. Hinzu kommt, dass viele Absolventen in andere Bereiche gehen, „wegen der Work-Life-Balance“ und auch Vollzeitkräfte lieber 32 Stunden arbeiten wollen.

In der Selbstständigkeit kommen finanzielle Belastung und viel Verantwortung dazu. „Und dann sind es eben oft Frauen mit Kindern. Selbstständig und Vollzeit ist schwer möglich. Ich darf das sagen: Ich habe Kinder, ich bin selbstständig. Und ich habe mich oft gefragt, ob das wohl die richtige Entscheidung war.“



Dr. Claudia Kellers (links) und Dr. Andrea tom Wörden sind zwei von vier Geschäftsführerinnen und -führer der Tierarztpraxis Schiffdorf. Sie haben sich 2022 gemeinsam für den Verkauf ihrer Praxis an die Kette „VetPartners“ entschieden.

FOTO: GALLAS

Hinzu kommen steigende Anforderungen: Arbeitszeitgesetz, Dokumentation, Personalführung. Sie verbringt mehr Zeit im Büro als am Pferd.

Um die Praxis für Groß- und Kleintiere mit zwei Standorten und 40 Mitarbeitern langfristig zu erhalten und damit auch einen Teil der Versorgung in der Region zu sichern, muss etwas passieren.

Seit Februar 2023 sind sie deswegen Mitglied bei „VetPartners“. Die Kette sei vielmehr ein Netzwerk aus Klein-, Groß-, Pferde- und Gemischtpraxen, gegründet von der britischen Rinderpraktikerin Jo Malone, nachdem sie selbst keine guten Erfahrungen mit einer Kette

gemacht hatte. Hier sollen „die Werte, die ihr am Herzen liegen, auch täglich gelebt werden“, verrät die Webseite. „Weniger konzernmäßig, mehr tierärztlich“, übersetzt tom Wörden. Auch hinter VetPartners stehen Investoren, die ihr Geld sicher nicht rein für den guten Zweck zur Verfügung stellen. Doch in die Ideen von VetPartners fassen die Schiffdorfer Vertrauen.

Identität der Praxis bleibt erhalten

Ihnen werde keine Marke übergestülpt. „Was uns extrem gut gefällt ist, dass sie die Identität der Praxis erhalten“, erklärt Kellers. Auch die Therapiefreiheit ist vertraglich geregelt. Für die

Kunden ändere sich rein gar nichts. Maximale Freiheit bei maximaler Unterstützung. Die vormaligen Inhaber sind nun angestellte Geschäftsführer und haften nicht mehr mit ihrem eigenen Kapital. Sie müssen ausscheidende Inhaber nicht mehr auszahlen und versprechen sich davon, leichter Nachfolger zu finden. Eine haben sie bereits an Bord: Dr. Reka Beardi-Tienken. „Sie ist Mutter geworden, macht es trotzdem und macht es extrem gut. Das ist eine Kollegin, von der man sagen muss: Die will das. Sie ist so groß geworden und für sie ist Selbstständigkeit noch kein rotes Tuch“, sagt tom Wörden.

„Ich bin weder Arbeits-

rechtler noch Personalprofi. Ich habe häufig Fragen. Und jetzt sitzt da ein Team in München, wo ich einfach anrufen kann.“ Die Mitarbeiter profitieren von Fortbildungen und im Rindertalk vernetzt sich Kellers einmal im Monat mit Tierärzten aus ganz Deutschland. Denn während andere Ketten oft nur auf Kleintierpraxen setzen – denn da läge das meiste Geld – sind bei VetPartners auch Großtier- und Gemischtpraxen willkommen.

Ob sie die richtige Entscheidung getroffen haben, werde die Zukunft zeigen. Mit dem aktuellen Wissen sind sie sich aber sicher, auf dem richtigen Weg in eine sicherere Zukunft zu sein.

Geschmückte Traktoren rollen wieder

Lichterfahrten im Dezember geplant - Umsetzung für Landwirte nun einfacher

KREIS CUXHAVEN. Die beliebten Lichterfahrten mit Traktoren sind in der Vergangenheit wegen strenger Auflagen im Cuxland oft abgesagt worden. In den vergangenen Jahren, war die Frage nicht geklärt, auf welcher rechtlichen Grundlage die Lichterfahrten genehmigt werden können. Im Kern ging es bei der Diskussion darum, welche Fahrerlaubnis für eine Teilnahme ausreichend ist. Mitte Dezember teilte der Landkreis Cuxhaven dann mit, dass Lichterfahrten als Versammlung angemeldet werden können. Weiterhin gehen mit der Anmeldung einer Demonstration aber Auflagen einher, die die Veranstalter erfüllen müssen. Dennoch sei es in diesem Jahr weniger kompliziert, so der Eindruck der Organisatoren Thorsten Otten für die Lichterfahrt in Lunestedt und Henrik Hillebrandt für die Fahrt in Wehdel. Weiterhin gelten Lichterfahrten im Landkreis aber nicht als Brauchtumsveranstaltungen.

Mittlerweile können sie als Demonstration angemeldet werden. Hierfür müssen die Organisatoren gemäß § 5 des Niedersächsischen Versammlungsgesetzes spätes-



Traktor mit bunten Lichterketten machen sich voraussichtlich auch dieses Jahr wieder auf den Weg durch die Dörfer.

FOTO: KISTNER

tens 48 Stunden vor der offiziellen Ankündigung das Ordnungsamt und die Polizei informieren. Bei der Teilnahme an einer Lichterfahrt mit Versammlungscharakter reicht die Fahrerlaubnisklasse L oder T aus. Seit Kurzem gibt es zudem eine Formulierung, die Horst Meyer, Organisator der Lichterfahrt in Bokel und Mitglied der Initiative „Land schafft Verbindung“ (LSV), gemeinsam mit dem Landkreis Cuxhaven abgestimmt hat, die als Begründung angegeben werden kann und den rechtlichen

Rahmen sichert. Diese soll demnächst auch auf der Homepage des Landkreises verfügbar sein.

Fahrten sollen Zuversicht vermitteln

In Wehdel finden die Fahrten seit 2020 statt. Dieses Jahr ist ebenfalls eine geplant, voraussichtlich am Donnerstag, 7. Dezember. Einer der Organisatoren, Henrik Hillebrandt, rechnet wieder mit rund 30 Traktoren, die an der Kolonne teilnehmen. In Bokel finden die Fahrten dieses Jahr zum drit-

ten Mal statt. Geplant ist der Umzug in Bokel für den Sonnabend, 16. Dezember. Einen Tag später, am dritten Advent, sollen dann die erleuchteten und geschmückten Traktoren durch Lunestedt rollen. Im vergangenen Jahr waren hier rund 80 Zugmaschinen, auch von der anderen Weserseite, beteiligt.

Die Veranstalter wollen mit den Fahrten in der Winterzeit Zuversicht vermitteln. „Es ist für uns ein tolles Gefühl, wenn wir auf den Schleppern sitzen und sehen, wie sich die Bürger darüber freuen“, sagt Thorsten Otten. Neben dem Spaß zähle aber auch, das Image der Landwirtschaft aufzupolieren. Für Horst Meyer, Vertreter der LSV-Initiative, ist es wichtig, ein politisches Zeichen zu setzen. „Wenn die aktuell in Brüssel diskutierten Regulierungen für Pflanzenschutzmittel so verabschiedet werden, dann wird die heimische Ernährung wegbrechen“, befürchtet Meyer. Die Lichterfahrt in Bokel soll auch auf die Bedeutung der hiesigen Landwirtschaft für die Ernährungssicherheit in der Region hinweisen. (LHK)



Starchild stellen am 24. November ihr neues Album vor.

FOTO: PR

Heavy Metal in der Feldhofhalle

Freitag Konzert in Beverstedt

BEVERSTEDT. Hart zur Sache geht es am Freitag, 24. November, ab 20 Uhr bei der Heavy Metal Night mit Breforth und Starchild in der Feldhofhalle in Beverstedt. In Kooperation mit der Jugend- und Familienförderung der Gemeinde Beverstedt spielen die Formationen eine Auswahl aus ihrem Repertoire.

Los geht es um 20 Uhr mit Breforth, der Formation von Metal-Veteran Jürgen Breforth, der mit der Musik von Iron Maiden, Saxon, und Judas Priest aufgewachsen ist.

Danach legen Starchild los. Die Band hat gerade ihr viertes Album „Magic Well“ veröffentlicht, das jetzt schon von Fachkritikern als eines der besten Metalalben des Jahres gelobt wird.

Tickets können per E-Mail an faenger@gemeinde-beverstedt.de oder unter Tel. 04747/18142 reserviert werden. Eine Anmeldung ist grundsätzlich nicht erforderlich. Wer jedoch vorab Karten reserviert, zahlt pro Karte zwei Euro weniger als an der Abendkasse. (RAN)

Vorgemerkt

Rückkehr nach 20 Jahren

Sebastian Furchner geht ins Management der Fischtown Pinguins

VON LARS BROCKWALZ

BREMERHAVEN. Diese Nachricht dürfte für Jubelstürme unter den Bremerhavener Eishockeyfans sorgen. Sebastian Furchner kehrt zu den Fischtown Pinguins zurück. Der 41-Jährige verstärkt ab dem 1. Januar das Management, wie der Verein mitteilte.

Ex-Pinguin Sebastian Furchner hatte seine Eishockey-Karriere 2022 bei den Grizzlys Wolfsburg beendet und war ins Management des Clubs eingestiegen. Nun soll er in Bremerhaven an der Seite von Geschäftsführer Hauke Hasselbring und Teammanager Alfred Prey arbeiten.

„Es war immer mein Traum, dass Furchi nach Bremerhaven zurückkommt. Uns verbindet seit seiner Zeit hier eine enge Freundschaft“, sagt Teammanager Alfred Prey. „Er wird unsere Philosophie im Herzen tragen. Das ist uns sehr wichtig.“

In seiner ersten Saison Meister mit den Pinguins

Furchner ist einer der beliebtesten Spieler, die jemals das Trikot der Fischtown Pinguins trugen - und das, obwohl er nur ein Jahr in Bremerhaven spielte. In der Saison 2001/02 eroberte der damals 19-Jährige die Herzen der Fans und feierte mit dem REV den Titel in der 2. Eishockey-Bundesliga. In 60 Spielen erzielte der Jungspund, der aus Kaufbeuren nach Bremerhaven gewechselt war, sensationelle 19 Tore.

„Er war damals mit seiner



Als 19-Jähriger feierte Sebastian Furchner (links) 2002 mit dem REV Bremerhaven die Zweitliga-Meisterschaft. Neben ihm stehen Jarkko Varvio und Marko Suvelo.

FOTO: SCHEER

„Es war immer mein Traum, dass Furchi nach Bremerhaven zurückkommt. Uns verbindet seit seiner Zeit hier eine enge Freundschaft.“

Alfred Prey, Teammanager der Fischtown Pinguins

Mutter nach Bremerhaven gekommen. Der habe ich versprochen, dass ich mich um ihn kümmere. So ist unsere Freundschaft entstanden“, erinnert sich Prey.

Nach der einen Saison in Bremerhaven zog es den Stürmer weiter in die Deut-

sche Eishockey-Liga zu den Kölner Haien und dann 2008 zu den Grizzlys Wolfsburg. Dort beendete er nach 1.119 Spielen und 302 Toren in 20 DEL-Jahren und 31 Länderspielen auch seine Karriere. Ausgerechnet ein Spiel gegen die Bremerhave-

ner im Playoff-Viertelfinale war sein letztes. Nach einer Verletzung war die Saison für ihn beendet.

Mit Bremerhaven verbunden

Furchner ist familiär mit Bremerhaven verbunden, seine Ehefrau Andrea ist Bremerhavenerin, seine Schwiegereltern leben noch hier. Am 1. Januar 2024 fängt er bei den Pinguins an. „Die Entscheidung von Sebastian und seiner Familie trifft uns sehr hart und unvorbereitet“, sagte Wolfsburgs Sportdirektor Charly Fliegau.

Naby Keita

Reise in die Heimat abgesagt

Werder Bremens Toptransfer Naby Keita wird in der Länderspiel-Pause nicht zur Fußball-Nationalmannschaft seines Heimatlandes Guinea reisen, sondern stattdessen in Bremen an seinem Bundesliga-Comeback arbeiten. Er hatte sich am Oberschenkel verletzt.

FOTO: GUMZDPA



Tim Wiese

Ex-Torhüter klagt gegen Werder

Tim Wiese und der SV Werder Bremen treffen sich vor Gericht. Montag startet am Landgericht Bremen die Verhandlung im Verfahren wegen eines Stadionverbots gegen den Ex-Profi. Wiese soll eine Catering-Mitarbeiterin im Stadion rassistisch beleidigt haben.

FOTO: STEFFEN/DPA



Johannes Eggstein

Stürmer studiert nebenbei

Johannes Eggstein vom FC St. Pauli sieht in seinem Psychologie-Studium einen wertvollen Ausgleich zum Leben als Fußballprofi. „Für mich hatte das erst mal eine große Bedeutung, überhaupt eine intellektuelle Herausforderung zu bekommen“, sagte der Stürmer.

FOTO: CHARISIUS/DPA



NEUES

aus der Geschäftswelt

ANZEIGEN-SONDERVERÖFFENTLICHUNG

Burmeister GmbH Grabmal- & Natursteinfachbetrieb

Bereits seit über 24 Jahren steht die Firma Burmeister GmbH Grabmal- & Natursteinfachbetrieb für Fachwissen und Erfahrung. Kaum ein anderes Material verbindet unsere moderne Welt und die Jahrhunderte alte Erdgeschichte besser als Naturstein.

Vertrauensvolle Beratung ist deshalb für den Geschäftsführer Manfred Burmeister und sein Team sehr wichtig. Das Grabmal spiegelt die Seele des Verstorbenen wieder. Umso mehr freut es Manfred Burmeister, ein qualifiziertes und zuverlässiges Team an seiner Seite zu wissen, das sich in den vergangenen Jahren neu aufgestellt hat. „Auf diesem Weg möchte ich mich bei meinen Mitarbeitern bedanken“, betont Manfred Burmeister, der bereits seit 36 Jahren in diesem Gewerbe tätig ist und am 22. November 1999 das Unternehmen gegründet hat. Seitdem hinterlässt es

mit Arbeiten wie dem Auswanderer-Denkmal, Naturstein-Arbeiten im AWI, BIS und Restaurationen jeder Art in Bremerhaven und umzu eine unverkennbare Handschrift. Von der ausführlichen Beratung bis zur Anfertigung von Grabmalen, Nachschriften, Treppen, Böden, Küchen, Bädern sowie Fassaden und Eingangsbereichen ist der Betrieb der richtige Ansprechpartner für alle Naturstein-Arbeiten. Jede Idee kann individuell in unserer Werkstatt umgesetzt werden. „Ihr Anspruch ist unser Maßstab. Wir beraten Sie gern“, so Burmeister. Informationen gibt es am Hauptstandort Spadener Straße 126. Dort, sowie in der Weserstraße 173, gibt es eine große Ausstellung an Grabmalen. (VK)

Burmeister GmbH
Telefon 0471 8061650
www.natursteine-burmeister.de



Anna Fandrich, Heike Rupietta, Andreas Tielitz, Bettina Seemann, Patrick Göbel, Jörg Ott und Manfred Burmeister (Inhaber und Geschäftsführer). FOTO: HIRSCHBERG

Warme und einladende Atmosphäre im Bootshaus im Bürgerpark

Mit dem Einzug des Winters läutet das Bootshaus im Bürgerpark die Saison mit einem besonderen Angebot für einen perfekten Start in den Tag ein.

An jedem Freitag, Samstag und Sonntag zwischen 9 und 12 Uhr lädt das Bootshaus im Bürgerpark zu einem vielfältigen Frühstücksbuffet ein. Neben einer reichhaltigen Auswahl an Speisen sind Kaffee, Tee und Säften zum Preis von 15,90 Euro pro Person enthalten.

In den Abendstunden nach den regulären Restaurantöffnungszeiten, richtet das Team seinen Fokus auf dem Veranstaltungsbe- reich. Gäste dürfen sich auf eine warme und einladende Atmosphäre im Herzen von Bremerhaven freuen, mit einem idyllischen

Blick auf den Bürgerpark-See. Mit seinen geräumigen Lokalitäten, die Platz für bis zu 60 Personen bieten, eignet sich das Bootshaus ideal für Grünkohltoeren, stimmungsvolle Weihnachtsfeiern, jubilierende Geburtstage und andere festliche Anlässe.

Auf Anfrage stehen verschiedene Veranstaltungspakete zur Verfügung, die je nach Wunsch um ein Catering oder eine musikalische Begleitung ergänzt werden können - hier wird jeder Anlass zu einem unvergesslichen Erlebnis. Verleiht jedem Event eine persönliche Note. (VK)

Bootshaus im Bürgerpark
Adolf-Hoff-Weg 24, Bremerhaven
Telefon 0471 1429335
www.bootshaus-buergerpark.com



Das Frühstücksbuffet bietet eine reichhaltige Auswahl an Speisen. FOTO: VK

Praxismgemeinschaft „Nijsen & Carstens“: Vortrag über die Gesundheit des Rückens

Unter dem Titel „RückenFit: Dein Ticket zu mehr Lebensqualität“ lädt die „Physioholic“ in der Praxis „Nijsen & Carstens“ zu einem Vortrag am Donnerstag, 23. November, ein.

Wie der Name des Titels bereits erahnen lässt, dreht sich bei der Veranstaltung mit Kai Carstens, Sina Schneider und Max Groeneveld alles um die Gesundheit und das Wohlbefinden des Rückens. Der Physio- und Sportphysiotherapeut Kai Carstens sagt dazu: „Schwerpunkthemen sind die anatomischen Einblicke in die Wirbelsäule, was mein Part sein wird. Für den praktischen Teil sind meine Kollegen Sina und Max zuständig. Am Ende der etwa eineinhalbstündigen Veranstaltung gibt es eine besondere Überraschung für die Teilnehmer/innen.“

Welche das sei, werde natürlich nicht verraten. Der Vortrag beginnt um 19.15 Uhr und wird in einer gemütlich-lockeren und humorvollen Atmosphäre in den Räumlichkeiten der Physioholic und der Praxis am Bürgermeister-Martin-Donandt-Platz 22 stattfinden. Das Thema richtet sich an alle, die mehr über die Gesundheit ihres Rückens erfahren und Präventivmaßnahmen kennenlernen möchten. Voranmeldungen sind nicht nötig. „Also komm einfach vorbei“, betonen die drei Redner des Vortragsabends. (BHI)

Physioholic
Bgm.-Martin-Donandt-Platz 22
Bremerhaven
Telefon 0471 413444
www.praxis-nijsen.de



Laden zum Vortrag „RückenFit“ ein: Kai, Sina und Max. FOTO: HIRSCHBERG



Klimaanlagen und Smart-Home-Technik Elektrotechnik Watt & Volt

Firmengründer und Inhaber David Krause möchte sich für die vielen Glückwünsche seiner Kunden und Geschäftspartner zum 10-jährigen Jubiläum bedanken.

Der Fachbetrieb Elektrotechnik Watt & Volt bietet seinen Kunden ein breites Spektrum verschiedenster Dienstleistungen und Services rund um die Bereiche Elektrotechnik, Sicherheitstechnik und intelligente Gebäudetechnik.

„Unser Team ist spezialisiert auf die Bereiche Kundendienst, Neubau und Altbau-Sanierung“, so David Krause.

„Unsere Mitarbeiter kümmern sich schnell und zuverlässig um Planung und Durchfüh-

rung von Neuinstallationen, Wartungen und Reparaturen.“

Neben der Planung und Erstellung von Solaranlagen ist Elektrotechnik Watt & Volt besonders stark in der Erstellung von Gebäudeautomatisierung. „Aber auch „einfache“ Elektroarbeiten, die Reparatur einer Sprechanlage oder Installation einer Klimaanlage werden von uns schnell und zuverlässig übernommen.“ (UL)

Elektrotechnik Watt & Volt
Lange Straße 102
27580 Bremerhaven
Telefon 0471 48148108
www.elektrotechnik-wattundvolt.de



Inhaber David Krause bedankt sich für die vielen Glückwünsche.

FOTO: ULLICH

Kosmetikstudio „THE FACE“ - seit dem 2. Oktober in Geestmünde eröffnet

Das Kosmetikstudio „THE FACE“ von der staatlich anerkannten Kosmetikerin Lilly da Silva Costa bietet professionelle apparative Kosmetikbehandlungen im Bereich „Medical Beauty“.

Zum Einsatz kommen innovative Techniken wie Microdermabrasion, Microneedling, Ultraschall und Radiofrequenz. Die fortschrittlichen Verfahren erzielen langfristige, sichtbare Ergebnisse und gezielte Hautverbesserungen. Die Auswahl der passenden Behandlungen und der Produkte erfolgt in der First Time Behandlung, auf Basis der Anamnese und der Hautanalyse. „Ich möchte das Beste für Ihre Haut.“ Deswegen hat sich Lilly da Silva Costa für die Dermokosmetik von REVIDERM entschieden. Neben dem Behandeln von Falten, Lichtschäden und Konturenverlust können die

Behandlungen und Produkte auch als therapiebegleitende Pflege bei bestimmten Hauterkrankungen wie zum Beispiel Unreinheiten bis hin zur Akne, sichtbare Gefäße bis hin zur Rosacea oder hoher Sensibilität eingesetzt werden. Zusätzlich bietet Lilly da Silva Costa Permanent Make up in Form von Microblading an. Schenken Sie sich heute Ihr Aussehen von morgen und vereinbaren Sie einen Termin. Oder beschenken Sie Ihre Liebsten zu Weihnachten mit Gutscheinen und edlen Geschenkssets. Die Gutscheine können gerne telefonisch vorbestellt werden. (GSC)

THE FACE
Schillerstr. 59, Eingang Lilienthalstr.
27570 Bremerhaven
Telefon 0471 93142980
kontakt@thefacebremerhaven.de



Lilly da Silva Costa bietet medizinisch orientierte Kosmetikbehandlungen.

Physiotherapeutin „Melli“ bringt in ihrer Praxis den Menschen das Lächeln zurück

Gesund und mit glücklichem Lächeln im Gesicht sollen die Menschen die Privatpraxis von Physiotherapeutin Melek „Melli“ Kupsi-Günes verlassen.

Ich bin seit 2013 selbstständige Physiotherapeutin und habe mich stets fortgebildet, um immer die optimalen und aktuellsten Behandlungsmethoden bieten zu können“, berichtet die 42-Jährige. Ihre hellen Behandlungsräume bestechen durch ein modernes, wohliges Ambiente, das sich von vielen nüchtern wirkenden physiotherapeutischen Einrichtungen unterscheidet. „Ich decke alle klassischen Bereiche ab, beherrsche manuelle Lymphdrainage, behandle neurologische Patienten und mache auch Hausbesuche“, zählt die empathische Therapeutin einen Teil ihrer umfangreichen Kompetenzen auf.

„Ich habe mich bewusst für die Privatbehandlung entschieden, da ich mir so mehr Zeit für die individuellen Bedürfnisse meiner Kundschaft nehmen kann.“ Dabei verfolgt „Melli“ Kupsi-Günes einen ganzheitlichen Behandlungsansatz, der nicht nur Symptome, sondern auch Aspekte wie Ernährung, Umfangreduktion sowie Hautstraffung und Gesichtsbildung berücksichtigt. „Mein therapeutischer Ansatz richtet sich nach den individuellen Bedürfnissen der Menschen. Daher steht am Anfang ein kostenfreies Beratungsgespräch.“ (RAN)

PT-Melli
Zingelke 23, 27572 Bremerhaven
0176-24499198
melliphysio@web.de



Physiotherapeutin Melek „Melli“ Kupsi-Günes in ihrer Praxis.

FOTO: RENDELSMANN

Großer Pedelec-Sale vom 20. bis 24. November bei SE-Tours

Seit nunmehr 30 Jahren organisiert SE-Tours Urlaubsträume auf dem Fluss. Als erfahrener Reiseveranstalter von kombinierten Rad- & Schiffsreisen hat sich das Unternehmen ein weiteres Standbein aufgebaut und ist seit 2019 Vertriebspartner der Münsterländer Fahrradmanufaktur Velo de Ville.

Ein gutes Fahrrad gehört zur wichtigsten Ausstattung für eine gelungene Radreise. SE-Tours hat stets eine große Auswahl an Pedelec-Modellen vorrätig.

Zum Ende der Radsaison 2023 haben Sie nochmal die Möglichkeit, eines der qualitativ hochwertigen Räder im Ausverkauf zu erwerben. Ab kommendem Montag, 20. November bis einschließlich Freitag, 24.

November 2023 gewährt SE-Tours 20 Prozent auf alle vorrätigen Pedelecs. Die Experten vor Ort helfen Ihnen, das passende Rad zu finden. Der anschließende Kundenservice versteht sich von selbst.

Die Möglichkeit des E-Bike-Leasings mit einem der zahlreichen Partner runden das Angebot des Veranstalters ab.

Für nähere Informationen vereinbaren Sie einen individuellen Beratungstermin. (VK)

SE-Tours GmbH
Am Grollhamm 12a, Bremerhaven
www.se-tours.de
Fahrradberatung: 0471 800 735-81



Stets eine große Auswahl an Pedelec-Modellen vorrätig.

FOTO: WESSE/SE-TOURS

Steuerberatung Katrin Schubert - Ihr engagierter Partner auf Augenhöhe

Mit mehr als 30 Jahren Berufserfahrung im Bereich der Steuerberatung kann Katrin Schubert auf viel Know-how zurückgreifen. 2022 hat sie in der Rutenbergstraße 16, Bremerhaven, ihre eigene Steuerberatungskanzlei eröffnet.

Katrin Schubert sorgt mit ihrem Team für eine kompetente und zuverlässige Betreuung ihrer Mandanten in allen steuerlichen Belangen. Die kundenorientierte Arbeitsweise ist stets im Vordergrund – ganz nach ihrer Vision „die bestmögliche Unterstützung zu bieten“. Um diesem Motto gerecht zu werden, setzt Frau Schubert tagtäglich auf ihre große Erfahrung, Fachwissen und die Leidenschaft für Steuern. Die individuelle Beratung kommt dem breit

gefächerten Kundenstamm zugute. Dieser besteht neben Unternehmen und Freiberuflern aller Branchen auch aus Privatpersonen. Zu den Leistungen zählen die Erstellung von Steuererklärungen, Jahresabschlüssen, Lohn- sowie Finanzbuchhaltung und vieles mehr. Dabei werden die steuerlichen Anliegen nach Kundenwunsch digital oder analog, angepasst auf die Bedürfnisse, bearbeitet. Ist Ihr Interesse geweckt? Katrin Schubert und Ihr Team laden am 24. November zum „Tag der offenen Tür“ mit dem Motto „Geschenke steuerlich absetzen“ ein. (VK)

Steuerberatung Katrin Schubert
Rutenbergstraße 16, Bremerhaven
Tel. 0471/900878-0
<https://katrinschubert.de>



Nutzen Sie die Chance, Frau Schubert und ihr Team kennenzulernen: Beim Tag der Offenen Tür am 24. November ab 11 Uhr.

FOTO: HEJMARK

„Antik trifft auf Modern“ - Neueröffnung von „Altes Neues“ in Bremerhaven

Am 4. November 2023 begrüßte „Altes Neues“ in der Weserstraße 224 in Bremerhaven seine Türen für alle Antiquitäten-Enthusiasten und Sammler von besonderen Schätzen.

Auf einer Verkaufsfläche von über 300 Quadratmetern können Interessierte unter dem Motto „Antik trifft auf Modern“ nicht nur stöbern, sondern auch einzigartige Fundstücke entdecken. In „Altes Neues“ (ehemals Saray Saal) gibt es alles von Antiquitäten über Möbel, Werkzeuge, Textilien bis zu Haushaltswaren und Elektrogeräten. Unterhaltungselektronik-Liebhaber finden eine breite Auswahl an Konsolen und Hi-Fi-Anlagen. Sammler werden die verfügbaren Briefmarken und literarischen Schätze schätzen. Egal ob historische Antiquitäten,

praktische Haushaltswaren oder seltene Sammlerstücke – hier findet jeder etwas Besonderes. „Altes Neues“ reduziert Abfall durch die Restaurierung und den Verkauf alter Schätze, schont die Umwelt und gibt den Objekten neue Wertschätzung. Auf Instagram „altes_neues_bremerhaven“ und Facebook unter „Altes Neues Bremerhaven“ können Interessierte die neuesten Produkte entdecken. „Altes Neues“ hat jeden ersten Samstag im Monat von 10 bis 16 Uhr oder nach Terminvereinbarung geöffnet. Parkplätze stehen auf dem Hof zur Verfügung. (LA)

Altes Neues
Weserstraße 224
27572 Bremerhaven
Telefon 0471 50435813



Der neue Antikhandel bietet eine umfangreiche Auswahl an Schätzen.

Neue Kraft für Physiotherapie Gudehus: Laura Dering verstärkt das Team

Seit dem 1. November kann die Praxis für Physiotherapie Gudehus einen Neuzugang in ihrem Team begrüßen. Die erfahrene Physiotherapeutin Laura Dering verstärkt ab sofort in Vollzeit das gesamte Team der Praxis.

Diese Verstärkung bedeutet nicht nur einer Erweiterung des Fachpersonals, sondern ermöglicht auch eine Ausweitung des Therapieangebots und eine Reduzierung der Wartezeiten für Patienten. In Zeiten des Fachkräftemangels in der Physiotherapie ist ihre Unterstützung besonders wertvoll. Mit ihrer dreijährigen Ausbildung in Bremen und den Erfahrungen im Leistungsturnen bringt Laura Dering nicht nur Fachwissen, sondern auch Empathie in ihre neue berufliche Aufgabe ein. „Es ist

schön, dass ich Hobby und Arbeit verbinden kann“, freut sich Laura Dering. Diese Fähigkeiten ermöglichen es ihr, sich besser in die Patienten hineinzuversetzen. Lutz Gudehus, Geschäftsführer und Physiotherapeut, betont die Bedeutung junger Menschen für den Beruf. Die frische Perspektive und die engagierte Arbeitsweise junger Fachkräfte wie Laura Dering seien entscheidend für die kontinuierliche Weiterentwicklung der Praxis und die bestmögliche Betreuung der Patienten. Behandlungstermine können sofort abgestimmt werden! (LA)

Praxis für Physiotherapie Gudehus
Am Alten Hafen 117, Bremerhaven
Telefon 0471 44555
www.physiotherapie-gudehus.de



Laura Dering unterstützt ab sofort das Team.

FOTO: ALTIN

Poppe Rolladenbau: Zwei Gesellenbriefe und eine Ehrung auf Landesebene

Die Loxstedter Rolladenbau-Firma Hans-Hermann Poppe geht in die nächste Generation. So steht die 22-jährige Celine Poppe bereits in den Startlöchern. Sie hat im Juni ihre Gesellenprüfung mit Bravour bestanden, genau wie der 19-jährige Alexander Meschter. „Wir sind stolz auf beide und möchten uns für ihren Ehrgeiz und ihre Begeisterungsfähigkeit bedanken“, freut sich Michaela Poppe.

Celine Poppe ist zudem gerade als beste Gesellin in ihrem Gewerk des Landes Niedersachsen geehrt worden. Damit nimmt sie auch am Bundeswettbewerb der Deutschen Meisterschaft im Handwerk 2023 teil. Sie hat noch viel vor: Als Nächstes will sie bis Januar 2025 ihren Meister machen und dann

zusammen mit ihrer Mutter Michaela Poppe den Familienbetrieb übernehmen. „Mir ist wichtig, dass es ein Familienbetrieb bleibt“, sagt sie. Das freut ihren Opa, Firmengründer Hans-Hermann Poppe, der immer noch im Betrieb tätig ist. Er ist auch froh darüber, dass wieder zwei Auszubildende ihre Gesellenprüfung bestanden haben, ein weiterer ist derzeit im dritten Lehrjahr. „Leider ist der Beruf des Rolladen- und Sonnenschutzmechaniker nicht so bekannt“, bedauert er und würde sich über Bewerbungen freuen - auch mit Blick auf die Zukunft der Firma. (CHB)

Hans-Hermann Poppe
Helmut-Neynaber-Straße 27
27612 Loxstedt
www.poppe-rolladenbau.de



Celine Poppe und Alexander Meschter sind jetzt Gesellen.

FOTO: BOHN

Restaurant „Persia“ in Lehe: Persische Spezialitäten für Ihre Weihnachtsfeier

Persisch-orientalische Spezialitäten bietet das „Persia“ in der Langen Straße 130 in Bremerhaven mit Liefer- und Cateringservice. Wer eine Weihnachtsfeier plant und dabei diese besondere Küche genießen möchte, kann sich die Speisen gerne liefern lassen oder sie direkt im gemütlichen Ambiente des Restaurants genießen.

Für die Gerichte werden ausschließlich frische Lebensmittel eingekauft. „Wir bieten nur das Feinste an und das zu fairen Preisen“, sagt Inhaber Ramin Khoshab. So findet man in der Speisekarte beispielsweise Filets vom Rind oder Hähnchen, geschmorte Grillspieße, Fischgerichte, vegetarische Spezialitäten, kalte und warme Vorspeisen sowie leckere Salate und Suppen. Khoshab schwärmt

von Safran, einem kostbaren Gewürz, das die Speisen im „Persia“ verzaubert. Aber auch der Reis ist ein besonderer Genuss. Für Ihre bevorstehenden Weihnachtsfeiern kümmert sich Khoshab gemeinsam mit seinem Team sehr gerne um das Catering. Oder veranstalten Sie Ihr feierliches Essen doch gleich im „Persia“, das Platz für bis zu 50 Personen bietet. „Rufen Sie uns einfach an“, so der Inhaber. Öffnungszeiten sind dienstags bis samstags von 17 bis 22 Uhr und sonntags von 15 bis 22 Uhr. Montags ist Ruhetag. www.persia-restaurant.eatbu.com (BHI)

Persia Restaurant Bremerhaven
Lange Straße 130
27580 Bremerhaven
Telefon 0471 41889595



In der Langen Straße 130 befindet sich das „Persia“.

FOTO: PRIVAT

Formel 1 in Las Vegas: Für das Milliarden-Event wird vieles umgebaut - Staus und Umwege nerven die Anwohner

„Die vielleicht größte Show auf Erden“

LAS VEGAS. Vor der Glamour-Premiere ihres Prestigeprojekts in Las Vegas leistete die Formel-1-Chefetage Abbitte bei den genervten Nachbarn.

„Ich möchte mich bei allen Einwohnern von Las Vegas entschuldigen. Wir wissen Ihre Nachsicht und Ihre Bereitschaft uns zu dulden, zu schätzen“, äußerte der Vorstandschef des Rechteinhabers Liberty Media, Greg Maffei, vor dem Grand Prix von Las Vegas am heutigen Sonntag (7 Uhr MEZ/Sky).

Die Rückkehr in die Stadt der Sünde nach zwei Flops 1981 und 1982, als auf dem Parkplatz hinter dem Caesars-Palace-Hotel gefahren wurde, soll nach dem Wunsch des Medienunternehmens diesmal die „vielleicht größte Show auf Erden“ werden. In den USA denkt man schließlich groß, dazu braucht es Superlative. Im Fall der Formel 1 braucht es jedoch auch die Hoffnung auf Nachsicht.

Maffei: Wirtschaftlicher Vorteil für Las Vegas

„Wir werden der Region etwa 1,7 Milliarden Dollar (umgerechnet rund 1,6 Milliarden Euro) an Einnahmen beschere. Es geht also nicht nur um den Nutzen für die Fans, die es sich ansehen wollen. Wir hoffen, dass dies ein großer wirtschaftlicher Vorteil für Las Vegas ist“, warb Maffei um Verständnis angesichts des Wirrwarrs in der Vorbereitung des Rennens. „Wir hoffen, dass dies das schwierigste Jahr mit all den Bauarbeiten war und dass die Dinge in Zukunft einfacher werden.“

Im vergangenen Jahr kaufte der Formel-1-Rechteinhaber für rund 224 Millionen Euro ein etwa 22 Fußballfelder großes Areal hinter dem legendären Strip, dem Las Vegas Boulevard, der von den

„Wir werden der Region etwa 1,7 Milliarden Dollar an Einnahmen beschere.“

Vorstandschef Greg Maffei

berühmten Hotelanlagen gesäumt ist. Dort wurde die Boxenanlage errichtet, dort steht auch die Start-Ziel-Gerade.

Areal musste neu asphaltiert werden

Insgesamt rund 460 Millionen Euro Kosten stecken in dem Formel-1-Vorhaben. Diese Investition und eine Verpflichtung bis zum Jahr 2032 zeigen: Liberty Media meint es auf dem boomenden US-Markt ernst. Nach Austin (Texas) und Miami (Florida) soll der Grand Prix in der Unterhaltungsmetropole die Umsätze der Formel 1 in die Höhe schießen lassen.

Anwohnern trieb das Vorhaben dagegen die Zornesröte ins Gesicht. Für Lewis Hamilton & Co. musste das Areal neu asphaltiert werden, Bagger rollten über Haupt- und Nebenadern der Innenstadt. Die Folge waren permanente Umleitungen, die für Staus und Wut bei den Anwohnern sorgten.

„Es ist ein Albtraum, zur Arbeit zu fahren“, zitierte der TV-Sender „Channel 8“ einen der schier unzähligen Angestellten im Gaststättengewerbe. „Wir sind auf einige Herausforderungen gestoßen, da wir Asphalt und Kabel unter der Erde freigelegt haben, die beseitigt werden mussten. Es gab außerdem Überlandlei-



Der Grand Prix von Las Vegas ist das Vorzeigeprojekt der Formel-1-Rechteinhaber.

FOTO: LOCHER/DPA

tungen, die verlegt werden mussten“, versuchte die Cheforganisatorin des Grand Prix, Renee Wilm, die eigentlich der Rechtsabteilung von Liberty Media vorsitzt, das Chaos zu erklären.

Nichts wird dem Zufall überlassen, wenn der Rechteinhaber bei seinem Prestige-Projekt, das objektiveren Schätzungen zufolge rund 1,2

Milliarden Euro in die lokale Wirtschaft pumpen soll, erstmals selbst als Veranstalter auftritt. Darunter muss dann auch mal der Verkehr leiden.

„Man muss sich vor Augen halten, dass man im Grunde eine Stadt lahmlegt, die rund um die Uhr in Betrieb ist“, beschrieb Wilm im Gespräch mit der Deutschen Presse-Agentur die Verkehrsein-

Drei Meilen öffentlicher Straße sind gesperrt

Man sperre schließlich drei Meilen öffentlicher Straßen und schaffe eine Insel, auf die Besucher über Behelfsbrücken Zutritt bekommen.

Las Vegas will schließlich weg vom Image der Stadt der Sünde, hin zum Image der Stadt des Sports. Und dabei sollen natürlich auch die PR-Bilder helfen, wenn die Autos an den Fontänen des Luxushotels Bellagio vorbeirasen und sich nicht wie vor mehr als 40 Jahren über einen Hinterhof-Parkplatz schieben. (DPA)



Das Nationale Olympische Komitee in Schweden hat sich die Rückendeckung der Regierung gesichert.

FOTO: NOVÁK/DPA

Bewerbung für Winterspiele 2030

Schweden will Wettkampf ausrichten

STOCKHOLM. Das IOC will im nächsten Jahr per Doppelvergabe die Gastgeber der Winterspiele 2030 und 2034 benennen. Schwedens Pläne nehmen die nächste Hürde. Das Nationale Olympische Komitee in Schweden hat sich die grundsätzliche Rückendeckung der Regierung für eine Bewerbung um die Olympischen Winterspiele 2030 gesichert. Die Regierung unterstütze das Bestreben der Verbände, die Wettkämpfe nach Schweden zu holen, teilte Sportminister Jakob Forssmed mit.

SOK-Präsident Hans von Uthmann sprach von einem wichtigen Schritt. „Wir können jetzt mit unserer Kandidatur fortfahren und sind als Nation besser vorbereitet als je zuvor“, sagte er.

Das SOK, der Schwedische Sportbund und das Schwedische Paralympische Komitee prüfen seit Februar eine Olympiabewerbung. Als Hauptstandort ist die Region Stockholm ins Auge gefasst. Wettkämpfe könnten zudem in Falun, Åre und Östersund, aber auch in Lettland und Norwegen ausgetragen werden.

Bewerbung einreichen

Forssmed sagte, als Nächstes müsse das SOK eine vollständige Bewerbung einreichen, die die Regierung prüfen werde.

Als weitere mögliche Kandidaten für die Winterspiele 2030 gelten die Schweiz, die französischen Regionen Rhône-Alpes und Côte d'Azur sowie Salt Lake City. (DPA)

Auf den Spuren von Dirk Nowitzki

Franz Wagner auf dem Weg zum NBA-Star - Leistungsträger bei Orlando Magic

ORLANDO. An den ewigen Vergleichen mit Basketball-Legende Dirk Nowitzki kommt Franz Wagner nicht vorbei. Nach der historischen WM in Asien konnte der Jungstar der Orlando Magic nun aber mal etwas tun, was Nowitzki in seinen 21 NBA-Jahren nie vergönnt war: sich von den Mitspielern in den USA als Weltmeister mit typisch deutschem Essen feiern lassen.

Bundestrainer Gordon sagt Herbert über Franz Wagner: „Wir hatten Kartoffelpuffer, Schnitzel, Käsespätzle, Rotkohl. Da war relativ viel dabei“, erzählte Franz Wagner über die von den Orlando Magic organisierte Mahlzeit, bei der die „ganz klassische deutsche Küche“ zelebriert wurde.

Bereits die dritte Saison

Wagner befindet sich in vielerlei Hinsicht auf Nowitzkis Spuren, geht im auch in den Wintermonaten herrlichen Florida aber seinen ganz eigenen Weg. An der Seite von Bruder und Mitbewohner Moritz spielt der gebürtige Berliner bei den Magic bereits seine dritte Saison. Der ältere Bruder Moritz ist dabei einer seiner größten Fans. „Stolz? Das juckt mich alles gar nicht. Das ist mein kleiner Bruder, den würde ich so oder so lieben. Ich genieße das sehr, ihm zuzuschauen“, sagte Moritz über Franz. Bei der WM trugen sie ihre Vornamen auf den Trikots - und machten Deutschland sensationell erstmals zum Weltmeister.

Die Wagners ließen es sich



Für den jungen Handball-Star Franz Wagner (am Ball) von den Orlando Magic scheint derzeit in den USA alles möglich zu sein.

FOTO: BOWMER/DPA

„Als Spieler ist er besser, als ich dachte. Er kann den Status von Dirk Nowitzki erreichen.“

Bundestrainer Gordon Herbert

nicht nehmen, den Erfolg auch bei der Rückkehr nach Orlando zu zelebrieren. Gemeinsam erschienen sie in Weltmeister-Shirts und grüßten so - etwas provokant - unter anderem Paolo Banchero, der sich in einem packenden WM-Halbfinale von Manila mit den USA geschlagen geben musste. „Ich glaube, die Jungs haben sich für uns gefreut. Das war cool zu sehen“, beschrieb Franz Wagner.

Der 22-Jährige wirkt gelassen und spricht oft leise, in einer lebhaften Familie mit den seit der WM bekannten Eltern Axel und Beate gilt er als Ruhepol.

Erstmaliger Playoff-Einzug seit 2020

Nach zwei Jahren mit zahlreichen Niederlagen wirken die Magic in dieser Saison erstmals konkurrenzfähig. Siege wie das eindrucksvolle 112:97 über Ex-Meister Milwaukee Bucks mit Starspieler Giannis Antetokounmpo sind demnach kein Zufall. Angeführt von den Jungstars Wagner und Banchero ist der erstmalige Playoff-Ein-

zug seit 2020 möglich. Und dann auch der erste K.-o.-Seriensieg seit 2010 - Franz Wagner war damals Grundschul.

Auch Nowitzki landete damals in Dallas bei einem geplagten Club, den er erst aus der Versenkung führte, dann in die Playoffs und einige Jahre später zur ersten Meisterschaft. Das ist bei Wagner noch weit weg, doch individuelle Vergleiche werden öfters angestellt.

Bundestrainer Gordon Herbert sagte einmal über das Supertalent: „Als Spieler ist er besser, als ich dachte. Er kann den Status von Dirk Nowitzki erreichen. Er hat sogar schon einen Killer-Instinkt, den Dirk in diesem Alter wohl noch nicht hatte.“ Und diese Aussagen stammen noch aus der Zeit vor der WM-Sensation. (DPA)

Fußball-EM 2024

Lahm: Wieder mehr Zusammenhalt

STUTTGART. Turnierdirektor Philipp Lahm will die Fußball-EM 2024 in Deutschland nach eigener Aussage auch dazu nutzen, „wieder mehr Zusammenhalt zu schüren - in Deutschland, aber auch in Europa“. Es gebe aktuell „viele riesige Herausforderungen auf der ganzen Welt“, sagte der 40-Jährige und verwies exemplarisch auf den Nahost-Konflikt und den russischen Angriffskrieg auf die Ukraine. Das Turnier im kommenden Sommer biete die Chance, westliche Werte zu präsentieren, so Lahm. „Demokratie, Freiheit, Sicherheit und Gemeinschaft“ seien wichtig. Großereignisse wie eine EM sollten dazu genutzt werden, „zusammenzukommen und ein Wir-Gefühl zu entfachen“, erklärte der frühere Kapitän der deutschen Nationalmannschaft und Weltmeister von 2014.

HSV

Winter-Training in Sotogrande

HAMBURG. In seiner Vorbereitung auf die Rückrunde in der 2. Fußball-Bundesliga greift der Hamburger SV auf Bewährtes zurück. Erneut geht es nach Südspanien. Der Hamburger SV bereitet sich wie in den zwei Jahren zuvor in Sotogrande auf die Rückrunde der 2. Fußball-Bundesliga vor. Vom 4. bis zum 12. Januar reisen Trainer Tim Walter und sein Team nach Südspanien. Trainiert wird auf den Plätzen des Polo-Clubs von Sotogrande, teilte der Tabellenzweite mit. Dort sind außerdem auch noch zwei Testspiele geplant. Die Gegner und das Datum sind noch offen. Das letzte Hinrunden-Spiel der Hamburger ist am 16. Dezember (13.30 Uhr) beim 1. FC Nürnberg. Weiter geht es für den HSV mit dem Auswärtsspiel am 20. Januar (20.30 Uhr) bei Schalke 04.

FC Bayern

Wechsel im Vorstand

MÜNCHEN. Beim FC Bayern München gibt es eine personelle Veränderung in der Chefetage. Marketingvorstand Andreas Jung (61) teilte dem Aufsichtsrat in dessen Sitzung mit, dass er seinen im Sommer auslaufenden Vertrag nicht mehr verlängern wird. Über die Übernahme seiner Verantwortungsbereiche vom 1. Juli 2024 an will der deutsche Fußball-Rekordmeister dann „zu gegebener Zeit entschieden“. Einen kausalen Zusammenhang zu einer möglichen Verpflichtung von Max Eberl hat diese Personale angeblich nicht, über diese wird aber weiter spekuliert. Ob Eberl in Zukunft zum Rekordmeister kommen wird, bleibt indes noch offen. Der 50-Jährige gilt aber als Wunschkandidat von Ehrenpräsident Uli Hoeneß.

Tour de France

Startpunkt ist 2025 wieder Lille

PARIS. Nach drei Starts im Ausland kehrt die Tour de France 2025 in die Heimat zurück. Der Grand Départ der 112. Auflage des wichtigsten Radrennens der Welt wird im Norden Frankreichs in der Region Lille erfolgen. Das teilte der Veranstalter ASO mit. Details zu den ersten Etappen werden am 30. November in Lille vorgestellt. Im vergangenen Jahr begann die Tour in Kopenhagen, am 1. Juli 2023 erfolgte der Start der Großen Schleife im Baskenland. Im nächsten Jahr findet der Grand Départ im italienischen Florenz statt. Zudem wird die Tour aufgrund der Olympischen Spiele dann erstmals nicht in Paris, sondern in Nizza enden.

Suchbild

Die beiden Bilder unterscheiden sich in einigen Punkten. Finden Sie die 8 Fehler.



Sudoku leicht + schwer

Alle Zahlen von 1 bis 9 sind in jeder waagerechten und in jeder senkrechten Spalte je einmal unterzubringen. Auch jedes 3x3-Kästchen darf nur je einmal die Zahlen von 1 bis 9 enthalten. Die vorgegebenen Zahlen helfen bei der Lösung. Wir wünschen viel Vergnügen!

9x9 Sudoku grid with numbers 3, 2, 9, 8, 6, 7, 3, 5, 4, 8, 9, 1, 4, 2, 5, 1, 8, 3, 4, 9, 3, 6, 7, 4, 2, 3, 5, 4, 9, 1, 6, 3, 5, 4, 1, 6, 3, 5, 4, 9, 8, 4

9x9 Sudoku grid with numbers 3, 4, 7, 2, 6, 9, 4, 5, 5, 8, 4, 1, 3, 3, 5, 8, 1, 2, 9, 7, 8, 2, 1, 6, 3, 5, 8, 1, 2, 6, 3, 4, 9, 5, 6, 6, 8, 4

Einer muss weg

Ein Buchstabe von den zweien in jedem Kästchen ist falsch. Streichen Sie diesen falschen Buchstaben und Sie werden ein vollständiges Kreuzworträtsel erhalten. Zum Start ist Ihnen ein Lösungswort vorgegeben.

15x15 grid for 'Einer muss weg' puzzle with a diagonal line and some letters highlighted.

Wörterversteck

In dem Rätsel sollen Sie die nachfolgend aufgeführten Wörter suchen. Sie finden diese, indem Sie die Buchstaben von links oder von rechts, von oben, von unten oder auch diagonal durchsuchen. Die Wörter können sich überschneiden. Nicht alle Buchstaben des Diagramms werden verwendet.

- AQUARIUM
BEWILLIGT
DIALYSE
EINSTELLUNG
GAUNER
INFLAGRANTI
PROMENADE
SALATPLATTE
SEIDE
THEOLOGIE
UNIKUM
VOGELSPINNE

15x15 grid for 'Wörterversteck' puzzle.

Das große Kreuzworträtsel

ANZEIGE

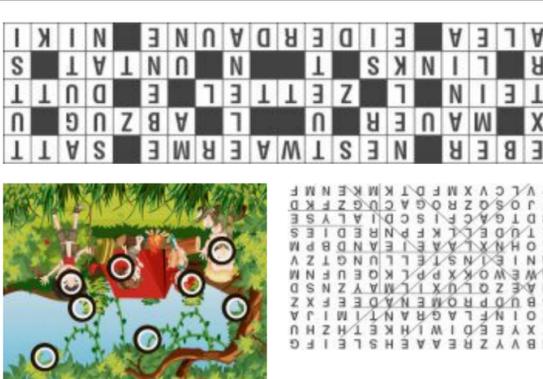
Large crossword puzzle grid with various clues and a central advertisement for 'WIR MÜSSEN REDEN!' featuring Prof. Dr. Heinz Rothgang and AWO Bremerhaven.

Ihre Sterne

- Widder 21. 3. - 20. 4. Sie sollten sich ein Hobby gönnen und viel Bewegung.
Stier 21. 4. - 20. 5. Sie fühlen sich einsam?
Zwillinge 21. 5. - 21. 6. Sie haben jetzt die Gelegenheit, Ihre Kenntnisse in einer Sache auszubauen.
Krebs 22. 6. - 22. 7. Lassen Sie jetzt in Sachen Fitness nicht nach, auch wenn Erfolge noch auf sich warten lassen.
Löwe 23. 7. - 23. 8. Ihre etwas ungewöhnliche Vorgehensweise findet diese Woche bei der Klärung eines Problems höchste Beachtung.
Jungfrau 24. 8. - 23. 9. Machen Sie sich auf beruflich bedingte Überraschungen gefasst.
Waage 24. 9. - 23. 10. Holen Sie zunächst einmal tief Luft und überlegen Sie sich Ihre Reaktion genau.
Skorpion 24. 10. - 22. 11. Eine Chance, die sich jetzt bieten könnte, sollte von Ihnen ergriffen werden.
Schütze 23. 11. - 21. 12. Bevor Sie eine fundamentale Veränderung vornehmen, müssen Sie noch einiges weitere vorbereiten.
Steinbock 22. 12. - 20. 1. Die Durchführung dessen, was Sie planen, dürfte kein Kinderspiel werden.
Wassermann 21. 1. - 19. 2. Sie haben alle auf-tauchenden Klippen mit Eleganz und Erfolg genommen.

Small crossword puzzle grid at the bottom left.

Small crossword puzzle grid at the bottom middle.



Small crossword puzzle grid at the bottom right.

Alleinige Haftung nach Verstoß

Rote Ampel nicht ignorieren

SAARBRÜCKEN. Wer eine rote Ampel missachtet, agiert grob fahrlässig. Passiert dann ein Unfall, kann das geringfügigere Verkehrsvergehen eines anderen dahinter zurückstehen. Das zeigt eine Entscheidung des Saarländischen Oberlandesgerichts (OLG), über die der ADAC berichtet.

In dem besagten Fall fuhr ein Mann mit seinem Auto in der Stadt. Wegen einer Baustelle war in einem Abschnitt ein Fahrstreifen gesperrt. Eine Behelfsampel regelte dort den Verkehr und zeigte Rotlicht an. Das ignorierte der Mann und fuhr einfach weiter.

Fall ging vor Gericht und über mehrere Instanzen

Auf Höhe eines Parkhauses kam es dann zum Zusammenstoß mit dem Fahrzeug einer Frau, die dort gerade hinausfuhr.

Der Rotlichtfahrer war der Ansicht, dass die Frau mit haften müsse, weil sie

beim Einbiegen in die Straße seine Vorfahrt missachtet hätte. Die Sache ging vor Gericht und über verschiedene Instanzen.

OLG wies eine Berufung zurück

Das OLG wies schlussendlich eine Berufung zurück. Es wertete das Ignorieren der roten Ampel wegen der damit verbundenen Gefahren als grobe Fahrlässigkeit, zumal der Blick auf die Ampel für den Mann völlig frei war. Dahinter steht nach Auffassung des Gerichts ein etwaig geringfügiges Mitverschulden anderer Verkehrsteilnehmer zurück.

Es stellte sich zudem heraus, dass der Rotlichtfahrer auch gar nicht reagiert hatte, als die Frau mit ihrem Auto von der Parkhausausfahrt auf die Straße eingebogen war, sondern ihrem Fahrzeug geradewegs in die Seite hineingefahren war. Der Mann musste allein haften. (DPA)



Wer eine rote Ampel missachtet, agiert grob fahrlässig. Bei einem Unfall droht dann die Schuldzuweisung. FOTO: SAUER/DPA

Mit Ski sicher ans Ziel

Bei Unfällen kann das Reise-Gepäck zum Geschoss werden

MÜNCHEN. Auch beim Gepäck für die Winterreise gilt: Wer es nicht sachgemäß im Auto verstaut und sichert, macht bei harten Bremsmanövern oder Unfällen lose Gegenstände zu potenziell tödlichen Geschossen.

Das gilt besonders für Sperriges und Spitzes wie Skier, Skistöcker, Schlitten und Snowboards. Selbst wenn es glimpflicher ausgeht: Es drohen bis zu 75 Euro Bußgeld und ein Punkt. Wie es sichergeht, erklären die Clubs ACE und ADAC sowie TÜV Nord und Süd.

Schwere Teile werden unten positioniert

Winterliche Sportgeräte lassen sich auch im Kofferraum oder im Kombi-Laderaum mitnehmen. Grundsätzliche Faustregel: schwere Teile so weit wie möglich nach unten und im Kofferraum bündig an die Rückwand positionieren. Wichtig ist ein stabiles Gepäcknetz oder Laderaumgitter, das die Ladung von den Passagieren trennt.

Wer das nicht hat, sollte vor allem keine Gegenstände über die Höhe der Rücksitzlehne lagern, die nach vorn durchrutschen können. Ratsam ist auch dann, Skier, Snowboard und Schlitten noch einzeln mit Spanngurten festzuzurren. Ein Gepäcknetz kann etwa in Kombis die Ladung zusätzlich abdecken. Dazu gibt es oft Ösen am Ladeboden.

Wer ansonsten Skier im Kofferraum hat, kann die Rückbanksitze noch mit einem Holzbrett sichern. Das kann verhindern, dass sie



Wer seine Skiausrüstung im Kofferraum transportiert, sollte darauf achten, dass diese bündig an der Rückwand positioniert und mit einem Gepäcknetz gesichert ist. FOTO: NOLTE/DPA

Wer innen nicht genug Platz hat, kann aufs Dach ausweichen und hier auf einem für das Auto passenden Grundträger eine Box oder einen Skiträger montieren.

sich bei heftigen Unfällen nach vorn schießend durch die Lehnen bohren.

Vom ungeschützten Transport zwischen den Sitzen, wird abgeraten. Sie können nach vorn rutschen, die Schaltung blockieren oder Passagiere mit scharfen Kanten verletzen. Für Skistiefel bietet sich der Fußraum hinter den Vordersitzen aber an - falls dort keiner sitzt.

Für Skier ist in einigen Autos auch ein sogenannter Skisack als Ausstattung an Bord. Der hält die Bretter vom Kofferraum aus durch eine Durchlade in der Rücksitzbank in Position. Nachteil: der Mittelsitz entfällt so. Wer hinten keine Passagiere mitnimmt, kann auch auf der Rücksitzbank größere Gepäckstücke wie Rucksäcke einladen und mit den Si-

cherheitsgurten sichern.

Wer innen nicht genug Platz hat, kann aufs Dach ausweichen und hier auf einem für das Auto passenden Grundträger eine Box oder einen Skiträger montieren.

Die Ladung sollte sicher verzurrt sein

Alle Komponenten und die Ladung sollten sicher vor Verrutschen verzurrt und montiert sein. Zudem darf die zulässige Dachlast des Autos (Betriebsanleitung) wie auch insgesamt beim Packen nicht das zulässige Gesamtgewicht des Autos überschritten werden. (DPA)

Geeignete Ladestation finden

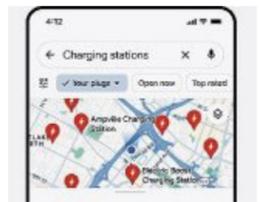
Google Maps bietet mehr Infos für E-Autos

BERLIN. Mithilfe von Google Maps können Fahrer von E-Autos künftig leichter geeignete Ladestationen ansteuern. Die aktuelle Version der Karten-App für Android oder das iPhone, die vor Kurzem ausgerollt wurde, soll nützliche Informationen zu den Ladestationen anzeigen, wie Google mitteilt.

Status der Ladestation wird angezeigt

Dazu gehört etwa die Angabe, ob die verfügbaren Stationen schnell, mittelschnell oder langsam laden. Da nicht jede Ladestation immer in Betrieb ist, kann man den Angaben zufolge auch sehen, wann eine Station zuletzt erfolgreich benutzt worden ist. So verschwendet man im Zweifel keine Zeit mit der Suche nach einer defekten Ladestation.

Von der Neuerung profitieren vor allem Fahrer von E-Autos, die mit einer Navigationssoftware ausgestattet sind, die den Status der Ladestation nicht in Echtzeit anzeigen kann. (DPA)



Die aktuelle Version der Karten-App (Android und iOS) soll Infos zu Ladestationen anzeigen. FOTO: GOOGLE LLC/DPA

NORDSEE-ZEITUNG

„Ihr Abo“

kann jetzt noch mehr.

Liebe Leserinnen und Leser der NORDSEE-ZEITUNG,

als Abonnent der gedruckten Ausgabe (von Mo.-Sa. zum regulären Preis) sind Sie NZplus Abonnent und haben damit alle nebenstehenden attraktiven Leistungen inklusive.

Registrieren Sie sich dazu einmalig unter: nordsee-zeitung.de/plus-registrierung

5 gute Gründe für

NZplus

Noch kein Abo? Attraktive Abo-Angebote finden Sie unter: nordsee-zeitung.de/abo Tel. 0471 597-333



Ihre NZplus Vorteile:

1. NZplus

Die Tageszeitung

Die gedruckte Ausgabe

Genießen Sie entspannt Ihre frisch gedruckte Tageszeitung, frühmorgens und frei Haus geliefert.



2. NZplus

Das E-Paper

Die digitale Tageszeitung

Gratis inklusive: Lesen Sie Ihre Tageszeitung in der E-Paper-App auf dem Tablet oder Smartphone – wann und wo Sie wollen – schon ab 21 Uhr des Vorabends.



3. NZplus

Das Nachrichtenportal nordsee-zeitung.de

Gratis inklusive in Ihrem NZplus Abonnement: Laufend aktuelle Nachrichten, Videos, Podcasts auf nordsee-zeitung.de.



JETZT auch in der E-Paper-App

4. NZplus

Der Online-Shop

nordsee-zeitung.de/shop

Profitieren Sie von Preisvorteilen im Online-Shop.



5. NZplus

Die NZplus Veranstaltungen

Zugang zu exklusiven Veranstaltungen mit Ihrer NZplus Card.



Coca-Cola wird überprüft

BONN. Das Geschäftsgebaren von Coca-Cola ruft Wettbewerbsbehörden auf den Plan. Wegen möglicher wettbewerbswidriger Rabattgestaltung habe man ein Missbrauchsverfahren gegen Coca-Cola Europacific Partners Deutschland GmbH eingeleitet, teilte das Bundeskartellamt mit. „Es bestehen Anhaltspunkte dafür, dass Coca-Cola durch die Ausgestaltung seiner Konditionen gegenüber dem deutschen Lebensmittelhandel, insbesondere die Rabattgestaltung, andere Unternehmen in ihren wettbewerblichen Möglichkeiten behindern könnte“, erklärte Behördenchef Andreas Mundt. Das Bundeskartellamt will prüfen, ob Coca-Cola über eine marktbeherrschende Stellung verfügt und besonderen kartellrechtlichen Vorgaben unterliegt.

Sparprogramm bei Continental

HANNOVER. Der Autozulieferer und Reifenhersteller Continental will seine kränkelnde Autozulieferersparte mit Tausenden Stellenstreichungen wieder rentabel machen. Ab 2025 soll eine jährliche Kostensenkung von 400 Millionen Euro im Verwaltungsbereich greifen, wie das Dax-Unternehmen mitteilte. Unter anderem werden Geschäftsfelder stärker gebündelt. Wie viele Arbeitsplätze genau betroffen sein werden, steht nach Angaben von Conti noch nicht abschließend fest. Die Zahl dürfte aber voraussichtlich im mittleren vierstelligen Bereich liegen, hieß es. Conti steckt in der Autozulieferung seit längerem in der Krise und hat Mühe, operativ schwarze Zahlen zu schreiben.

Elektrolyseure im Probelauf

Wasserstoffproduktion: Fraunhofer-Institut (Iwes) liegt weit vorn

VON URSEL KIKKER

BREMERHAVEN. Die Experten vom Fraunhofer-Institut Iwes in Bremerhaven gehen mit dem Elektrolyseur-Testfeld in den Probebetrieb. Mithilfe von Elektrolyseuren wird Wasserstoff produziert. Die nächsten Projekte stecken schon in der Pipeline.

Kevin Schalk vom Fraunhofer-Institut Iwes erklärt den Gästen routiniert, was sie vor sich sehen. Der große Mann in der gelben Sicherheitsjacke ist Gruppenleiter für das Hydrogen Lab, für das Testfeld also, das vor dem großen Hangar des einstigen Flugplatzes in Bremerhaven entstanden ist. Damit steht die Infrastruktur bereit für die Forschungsaktivitäten, die sich auf das Zusammenspiel von Windenergieanlagen mit der elektrolytischen Wasserstoffherzeugung konzentrieren.

Dort können wasserstoff-erzeugende oder -verbrauchende Anlagen im Auftrag industrieller Akteure getestet werden - Elektrolyseure beispielsweise. Mit ihnen wird Wasserstoff produziert. „Das Interesse ist groß“, berichtet Schalk von Akquise-Gesprächen. Das nächste halbe Jahr haben er und seine Kollegen für den Probebetrieb eingeplant.

Hydrogen Lab ist betriebsbereit

Vor Kurzem konnten Dr. Nora Denecke, Abteilungsleiterin für Wasserstofflabore und Feldtests beim Iwes, und Schalk einen dicken Haken setzen. Das Hydrogen Lab ist betriebsbereit. Es war das größte Teilprojekt in dem 20-Millionen-Projekt „Wasserstoff - Grünes Gas für Bremerhaven“, gefördert mit europäischen Mitteln und vom Land Bremen. „Wir waren noch vor



Aus der Vogelperspektive wird besser deutlich, was auf dem Elektrolyseur-Testfeld aufgebaut wurde. Zwei Elektrolyseure testen die Fraunhofer-Mitarbeiter selbst. FOTO: SCHEER

„Wir leisten einen bedeutenden Beitrag zur Energiewende.“

Wirtschaftssenatorin Kristina Vogt (Linke)

dem Wasserstoff-Hype“, meint Denecke. Mit dieser Infrastruktur liege das Iwes weit vorn. „Das ist ein großer Schritt für Bremerhaven, aber auch ein großer Schritt für die Wasserstoff-Welt“, sagt David Wenger vom Generalunternehmer Wenger Engineering.

Professor Andreas Reuter, Institutsleiter vom Fraunhofer Iwes, ist sich sicher: „Der Markthochlauf von grüner Wasserstoff-Technologie

wird mit dem Hydrogen Lab beschleunigt.“ Für die Bremer Wirtschaftssenatorin Kristina Vogt (Linke) steht fest: „Wir leisten einen bedeutenden Beitrag zur Energiewende und fördern durch die wissenschaftliche Arbeit am Fraunhofer Iwes die grüne Transformation der angesiedelten Industrie.“ Bremerhavens Oberbürgermeister Melf Grantz (SPD) findet: „Was nützt grüner Wasserstoff, wenn er

nicht angewendet wird.“ Deshalb zeigte er sich stolz, dass das Hydrogen Lab auch Möglichkeiten biete, Anwendungen zu testen.

Notstromaggregat wird mit Wasserstoff betrieben

Mit einer dieser Anwendungen startete Schalk seinen kleinen Rundgang: eine große Lidar-Boje, mit der Iwes-Kollegen potenzielle Standorte für Windparks auf See vermessen können. Wenn sie auf dem Meer Daten sammeln, mag es vorkommen, dass ein mit Diesel betriebenes Notstromaggregat den Messbetrieb versorgen muss. Jetzt, berichtete der Iwes-Mitarbeiter, wird es aber mit Wasserstoff betrieben.

EU-Kommission senkt Prognose

Wirtschaft wächst nur langsam

BRÜSSEL. Die Wirtschaft in der EU wird in diesem Jahr nach einer Prognose der Europäischen Kommission langsamer wachsen als zuletzt erwartet. Die Behörde rechnet für die EU und für die Eurozone mit einem Wachstum von 0,6 Prozent, wie aus einer veröffentlichten Schätzung hervorgeht. Damit senkt sie ihre Prognose zum zweiten Mal in Folge. Im September war die Kommission noch von einem Plus von jeweils 0,8 Prozent ausgegangen.

Die europäische Wirtschaft habe in diesem Jahr vor dem Hintergrund hoher Lebenshaltungskosten, einer schwachen Auslandsnachfrage und einer straffen Geldpolitik an Schwung verloren, hieß es.

In Deutschland wird die Wirtschaft der Schätzung zufolge in diesem Jahr um 0,3 Prozent schrumpfen. Im

September war für die größte Volkswirtschaft der EU ein Rückgang von 0,4 Prozent vorhergesagt worden. Für 2024 rechnet die Behörde mit einem Wachstum der deutschen Wirtschaft von 0,8 Prozent (vorher 1,1) und für 2025 mit 1,2 Prozent. Damit bleibt Deutschland unter dem erwarteten Durchschnitt in der Eurozone.

Für 2025 Wachstum von 1,7 Prozent prognostiziert

Auch EU-weit schraubte die Kommission ihre Prognose für das kommende Jahr nach unten und rechnet nun mit einem Wachstum von 1,3 Prozent (vorher 1,4). Das Konjunkturplus in der Eurozone 2024 schätzt die Behörde auf 1,2 Prozent (vorher 1,3). Für 2025 prognostiziert sie in der EU ein Wachstum von 1,7 Prozent (Eurozone: 1,6). (DPA)

Bund gibt 7,5 Milliarden Euro

Bürgschaft für Siemens steht

BERLIN. Die Bundesregierung gibt Siemens Energy eine Bürgschaft von 7,5 Milliarden Euro. Sie ist Teil von benötigten Garantielinien über insgesamt 15 Milliarden Euro, die unter anderem mit Privatbanken vereinbart wurden, wie das Bundeswirtschaftsministerium mitteilte.

Im Einzelnen gewähren demnach private Banken Siemens Energy Garantien von insgesamt 12 Milliarden Euro, die teilweise durch die Bürgschaft des Bundes abgesichert werden.

Weitere 3 Milliarden soll sich das Unternehmen in Verhandlungen mit anderen Beteiligten sichern. Der Bund wird die Bürgschaft nur eingehen, wenn auch die anderen Beteiligten ihre Beiträge erbringen. Ausgenommen sind die noch anstehenden Verhandlungen von Siemens Energy über die oben genannten 3 Milliarden, Siemens Energy leidet unter Schwierigkeiten bei seiner Windkrafttochter Siemens Gamesa, die für Milliardenverluste sorgt. (DPA)

SONDERTHEMA Wirtschaft | Wohnen | Freizeit | Leben | Verkehr | Familie | Stadt & Land

Unser MITTAGSTISCH in dieser Woche

Kalenderwoche 46

20. bis 26. November 2023

IHRE LECKEREN ADRESSEN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNABEND	SONNTAG
	Bistro Kleiner Blink Elbe-Weser Welten gGmbH Kleiner Blink 20a · 27580 Bremerhaven Mittagstisch: Mo. - Do. von 11:30 - 13:30 Uhr Mehr Infos unter: www.eww.de	Spaghetti mit Tomatensauce 7,00 Euro	Labskaus mit Rollmops, Spiegelei, Rote Beete und Gewürzgurke 8,50 Euro	Kartoffelsuppe mit Mettenden, dazu ein Brötchen 5,00 Euro	Kein Mittagstisch - besuchen Sie uns beim Weihnachtsbasar!	Frühstücksbuffet Montag bis Freitag von 8 bis 11 Uhr - pro Person 9,50 Euro Tischreservierung und telefonische Bestellungen bitte unter: 0471 9840813. Das Bistro-Team wünscht Ihnen „guten Appetit“!	
	Zu unserem Mittagstisch erhalten Sie einen leckeren Salat sowie Dessert.						
GOSCH Sylt Mein Outlet & Shopping-Center Am Längengrad 12 · 27568 Bremerhaven Mittagstisch: Von Mo. - Fr. von 11:30 - 14:30 Uhr 0471 96 90 20 99 bremerhaven@gosch.de	Fleisch-Fischgericht: Currywurst mit Pommes 10,90 Euro Vegetarisch: Pasta mit Basilikum Pesto 8,90 Euro	Fleisch-Fischgericht: Gebratene Garnelen mit mediterranem Gemüse und Bratkartoffeln 14,90 Euro Vegetarisch: Bratkartoffeln mit mediterranem Gemüse 9,90 Euro	Fleisch-Fischgericht: Bratheringsfilet mit Bratkartoffeln 14,90 Euro Vegetarisch: Gemüse-Nudelpfanne 9,90 Euro	Fleisch-Fischgericht: Backfisch mit Kartoffelsalat 9,90 Euro Vegetarisch: Salat mit Fetakäse 8,90 Euro	Fleisch-Fischgericht: Schollenfilet mit Spinat und Bratkartoffeln 14,90 Euro Vegetarisch: Bratkartoffeln mit Spinat und Spiegelei 9,90 Euro	Achten Sie auf den Fang des Tages. Wir wünschen Ihnen guten Appetit!	
Mühlenbeck · Heiße Theke Leher Straße 53 · 27619 Schiffdorf-Spaden Telefon 0471 803048 Mo. - Fr. von 11:00 - 13:30 Uhr die frischen Menüs genießen. Mehr Infos unter: www.muehlenbeck.de	Wurzelgemüse mit Räuchermettenden und Kasserle 5,50 Euro	Schweinelachsschnitzel in Sahnesoße mit Nudeln 6,00 Euro	Gulaschsuppe aus Rind- und Schweinefleisch 1 Liter = 6,90 Euro	Hähnchenbrustfilet in Champignonsoße mit Spätzle 6,00 Euro	Rinderbraten mit Apfelrotkohl, Soße und Serviettenknödeln 7,00 Euro	Wir wünschen Ihnen guten Appetit!	
	Bei unserem Partner Pflegedienst Meyer haben Sie die Möglichkeit sich Ihren Mittagstisch nach Hause bringen zu lassen. Melden Sie sich bitte direkt bei dem Pflegedienst Meyer unter der Telefonnummer 0471 83088.						
Strandhalle Bremerhaven H.-H.-Meier-Straße 1, 27568 Bremerhaven Mittagstisch: Di. bis Fr. von 12:00 - 15:00 Uhr Telefon: 0471/46061 E-Mail: strandhalle-bremerhaven@t-online.de Mehr Infos unter: www.strandhalle-bremerhaven.de	Ruhetag	Hauptgang (Fleisch, Fisch, Vegetarisch) zur Auswahl inklusive eines Desserts ab 9,90 Euro	Hauptgang (Fleisch, Fisch, Vegetarisch) zur Auswahl inklusive eines Desserts ab 9,90 Euro	Hauptgang (Fleisch, Fisch, Vegetarisch) zur Auswahl inklusive eines Desserts ab 9,90 Euro	Hauptgang (Fleisch, Fisch, Vegetarisch) zur Auswahl inklusive eines Desserts ab 9,90 Euro	Frühstücksbuffet jeden Samstag und Sonntag von 9:00 - 11:30 Uhr pro Person 24,90 Euro Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie! Abendbuffet jeden Donnerstag, Freitag und Samstag von 18:00 - 21:00 Uhr pro Person 29,90 Euro	
Lloyd's - Café, Restaurant, Bistro H.-H.-Meier-Straße 6A - 27568 Bremerhaven Warme Küche: Mo. bis So. 11:30 - 23:00 Geöffnet bis open End Abholung möglich. Reservieren unter: 0471/9218266 / lloyds@outlook.de	Tortellini in Gorgonzolasauce dazu Baguette 11,90 Euro	Ruhetag	Zwei hausgemachte Frikadellen mit Champignonrahm und Kartoffelrösti, dazu ein kleiner Salat 13,50 Euro	Geschnetzeltes vom Rind mit Zwiebeln, Champignons, Lauch und Paprika, dazu Reis 15,90 Euro	Kabeljaufilet in Eihülle gebraten dazu Buttersauce und Salzkartoffeln 14,90 Euro	Unsere Wochengerichte Hackfleisch-Porree-Suppe 6,00 Euro Grünkohl mit Pinkel, Kochwurst, Kasserle und Salzkartoffeln 18,50 Euro Rote Grütze mit Vanilleeis und Sahne 5,50 Euro Getränke der Woche Chenin Blanc - Big Easy (0,2l), Ernie Els - trocken, Südafrika 5,50 Euro Ab 18 Uhr: Sex on the Beach 7,00 Euro	
	Alle Gerichte solange der Vorrat reicht						



Entdecken Sie im neuen Showroom **1.000 Ideen** für Ihren Innen- und Außenbereich.



 **Behrens**

TERRASSENDACH · SONNENSCHUTZ · BODENBELAG
Schiffdorfer Chaussee 26 · Bremerhaven · T 0471 - 45337



Montagekosten geschenkt für unser Premium-Terrassendach. **Nur bis 31.12.23**



 **Behrens**

TERRASSENDACH · SONNENSCHUTZ · BODENBELAG
Schiffdorfer Chaussee 26 · Bremerhaven · T 0471 - 45337



**Montagekosten
geschenkt für
unser Q-Box-
Terrassendach.
Nur bis 31.12.23**



 **Behrens**

TERRASSENDACH · SONNENSCHUTZ · BODENBELAG
Schiffdorfer Chaussee 26 · Bremerhaven · T 0471 - 45337



**Montagekosten
geschenkt für
unser gesamtes
Markisenangebot.
Nur bis 31.12.23**



 **Behrens**

TERRASSENDACH · SONNENSCHUTZ · BODENBELAG
Schiffdorfer Chaussee 26 · Bremerhaven · T 0471 - 45337