

SONNTAGSJOURNAL

DER NORDSEE-ZEITUNG

DEIN TRAUMRAD, UNSER VERSPRECHEN.

- 0 % FINANZIERUNG
- E-BIKE-LEASING
- BODYSCANNER

Schiffdorfer Chaussee 192
27574 Bremerhaven
0471/ 2909119 havenbike.de

Wetter-Willi
Es sieht düster aus, bleibt aber trocken. Das reicht Willi schon. Denn dicke Wolken können ihn nicht vom Sonntagsspaziergang abhalten.

Stadt Bremerhaven Seite 3
Lastwagen rumpeln weiter

Die Lastwagen aus dem Hafen rumpeln durch den Stadtteil Mitte zur Autobahn. Daran habe auch der Hafentunnel nichts geändert, sagt Anwohner Johannes Jasca. Lösung könne eine neue Hafentunnelstraße sein.

Prominent Seite 8
Vor 30 Jahren fing alles an

Im März 1994 kamen 600 junge Frauen zum Casting für eine Band, die als Spice Girls berühmt wurde. Zwei Mitglieder fehlten beim ersten Vorsingen. Und der Gründer der Girlgroup hatte nichts vom Erfolg.

Das Cuxland Seite 9
„Da Leo“ bleibt in Bederkesa

Leopoldo Caniglia liebt die Zubereitung italienischer Speisen. Und er liebt Bederkesa. Hier ist er zu Hause - ein Grund, warum er nach der Aufgabe seines Restaurants „Da Leo“ nun doch nicht nach Alfstedt geht.

Sport Seite 12
Der Traum von Doping-Spielen

Bei 9,49 Sekunden wird die Zeit im Werbevideo eines virtuellen 100-Meter-Laufs gestoppt. Es wäre ein Fabelweltrekord, den sich die Initiatoren der geplanten Spiele ohne Doping-Grenzen erträumen.

Heimischer Spargel zu Ostern?



Die Spargelanbauer in Niedersachsen hoffen für die anstehende Erntesaison auf trockenes Wetter. Wenn es in den kommenden Tagen trocken bleibe, dürften einige Betriebe zu Ostern den ersten eigenen Spargel anbieten, sagte Fred Eichhorst von der Vereinigung der Spargel- und Beerenanbauer. Die niedersächsischen Spargelanbauflächen seien nicht so stark vom Hochwasser betroffen gewesen, erklärte Eichhorst.

Mehr Gemüse statt Fleisch

Ernährungsempfehlungen legen Fokus auf pflanzliche Lebensmittel

VON NICOLE SCHIPPERS UND SASCHA MEYER
KASSEL. Wer sich gesund und umweltschonend ernähren will, sollte laut Deutscher Gesellschaft für Ernährung (DGE) vor allem auf pflanzliche Lebensmittel setzen. „Wir empfehlen, bunt und gesund zu essen und dabei die Umwelt zu schonen. Dazu empfehlen wir eine pflanzenbetonte Ernährung“, sagte Anne Carolin Schäfer, Ernährungswissenschaftlerin beim DGE.

Gesunde Ernährung und Umwelt müssten zusammen gedacht werden, betonte DGE-Präsident Bernhard Watzl. Die neuen Richtlinien der unabhängigen wissenschaftlichen Fachgesellschaft mit Sitz in Bonn berücksichtigten daher neben der Empfehlung zu einer gesunden Ernährung gleichzeitig auch Aspekte wie Nachhaltigkeit, Umweltbelastung sowie die in Deutschland üblichen Verzehrsgewohnheiten.

Eine gesundheitsfördernde und ökologisch nachhaltigere Ernährung besteht den Empfehlungen zufolge zu mehr als drei Vierteln aus pflanzlichen Lebensmitteln und zu knapp einem Viertel aus tierischen Lebensmitteln. Der Anteil tierischer Lebensmittel fällt damit geringer aus als bisher.

Die überarbeiteten Richtlinien berücksichtigen beispielsweise täglich zwei Portionen Milch und Milchprodukte, eine Portion weniger als bei den vorherigen Empfehlungen. Zudem ist es laut DGE ausreichend, wöchentlich maximal 300 Gramm Fleisch und Wurst sowie ein Ei, etwa zum Frühstück, zu essen. Beim Fisch bleibt es bei ein bis zwei Portionen



Für gesunde und nachhaltige Ernährung betont die Deutsche Gesellschaft für Ernährung in ihren lebensmittelbezogenen Empfehlungen die pflanzlichen Lebensmittel stärker. FOTO: SCHULDITZ/DPA

„Insbesondere unser zu hoher Verzehr von tierischen Lebensmitteln befeuert die Klima- und Biodiversitätskrise.“

Elisa Kollenda, WWF Deutschland

wöchentlich. Hülsenfrüchte wie Erbsen, Bohnen, Linsen sowie Nüsse werden mit einer eigenen Empfehlung stärker hervorgehoben. Obst und Gemüse stellen auch weiterhin die mengenmäßig wichtigste Gruppe dar. Die Empfehlung, fünf Portionen Obst und Gemüse am Tag zu essen, bleibt.

Die Regeln gelten für gesunde Erwachsene

Die neuen Richtlinien basieren laut DGE auf einem neu entwickelten mathematischen Optimierungsmodell, das die Gesellschaft mit Unterstützung von Expertinnen und Experten unterschiedlicher Fachrichtungen entwickelt hat. Sie gelten für gesunde Erwachsene in Deutschland im Alter von 18 bis 65 Jahren, die sowohl pflanzliche als auch tierische Lebensmittel essen. Die

Empfehlungen richten sich laut DGE an die gesunde Allgemeinbevölkerung.

Die neuen Richtlinien seien „ein wichtiger Schritt hin zu einer bundesdeutschen Ernährung innerhalb der Grenzen unseres Planeten“, sagte Elisa Kollenda von der Umweltorganisation WWF Deutschland laut Mitteilung. Die mit unseren Essgewohn-

ANZEIGE

H-Genuttis
Sanitär- und Heizungstechnik

IHR SOLAR- UND WÄRMEPUMPEN-FACHMANN

bwp Bundesverband Wärmepumpe e.V.

0471-7 30 11
www.genuttis.info

heiten einhergehenden Umweltauswirkungen auf die Erde seien massiv. (DPA)

ANZEIGE

DINKEL VOLLKORNBROT

„Unser Dinkelbrot für Ihre Ernährung!“

STARKEBÄCKER
Brot seit 1868.

Inflation weiter auf Rückzug

Anstieg der Preise verlangsamt sich

WIESBADEN. Die Inflation in Deutschland ist weiter auf dem Rückzug. Nach vorläufigen Daten des Statistischen Bundesamtes vom Donnerstag lagen die Verbraucherpreise im Februar um 2,5 Prozent über dem Niveau des Vorjahresmonats. Es war der niedrigste Wert seit Juni 2021 mit seinerzeit 2,4 Prozent.

Volkswirte rechnen mit einem weiteren Rückgang der Inflation im Laufe des Jahres. Allerdings könnte der Rückgang an Tempo verlieren. Belastungsfaktoren sind die Anhebung des CO₂-Preises von 30 Euro je Tonne Kohlendioxid (CO₂) auf 45 Euro sowie die Rückkehr zum regulären Mehrwertsteuersatz auf Speisen in der Gastronomie zu Jahresbeginn.

Im Januar war noch eine Jahresteuerrate von 2,9 Prozent verzeichnet worden und im Dezember von 3,7 Prozent. Höhere Inflationsraten schmäleren die Kaufkraft von Verbraucherinnen und Verbrauchern. Die Menschen können sich für einen Euro weniger leisten. Viele setzten beim Konsum im vergangenen Jahr den Rotstift an.

Energie billiger

Im Februar verbilligten sich Haushaltsenergie und Kraftstoffe den vorläufigen Zahlen zufolge gegenüber dem Vorjahresmonat um 2,4 Prozent. Nahrungsmittel kosteten 0,9 Prozent mehr als im Februar 2023. Der Anstieg schwächte sich damit ab. (DPA)

www.mixmarkt.eu Kostenlose Kundenhotline: 0800-325325325

MIX Markt

Gültig von Mo. 11.03.2024 bis Sa. 16.03.2024*

Rinderbeiseiben 1 kg	6,99	Schweine Nacken ohne Knochen 1 kg	6,99
Hähnchenschenkel, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg	2,49	Rinderleber 1 kg	2,99
Marinierte Hähnchenschenkel Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg	3,49	Lauch / Porree Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg	1,49

STÄNDIG GÜNSTIG im Sortiment!

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in handelsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Doko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt.

Mo - Fr: 09:00 - 19:00
Sa: 09:00 - 18:00
Tel.: 0471 - 4834806

Mix Markt 70 oHG
Wilhelm-Leuschner-Str. 7,
27578 Bremerhaven

Platz wird digital überwacht: Stadthalle zieht positive Bilanz - Die Einnahmen sind explodiert

Ein Jahr überwacht Parken

VON MAIKE WESSOLOWSKI

BREMERHAVEN. Wer parkt, zahlt – das gilt seit einem Jahr bei Stadthalle und Eisarena in Bremerhaven. Der Parkplatz wird digital überwacht. Die Einnahmen explodieren, das System habe positive Effekte und er einen Tipp gegen Warteschlangen, sagt Chef Othmar Gimpel.

Seit einem Jahr bewirtschaftet das Unternehmen „Peter Park“ den Stadthallen-Parkplatz. Die Stadthallen GmbH zieht eine positive Bilanz. Die Einnahmen haben sich vervielfacht. Auf Klagen der Nutzer, dass es lange Schlangen vor dem Automaten gibt, haben die Verantwortlichen Antworten.

Im Frühjahr 2023 startete das digitalisierte und schrankenlose Parken an der Stadthalle Bremerhaven und der Eisarena – groß von Medien und vielen Schildern begleitet. Denn für die Seestadt war dieses System ein Novum: Scanner an den Zu- und Ausfahrten der Parkplätze registrieren über eine digitale Nummernschilderkennung die Fahrzeuge und ihre Parkdauer auf den Flächen. Die Kosten bleiben gleich: 2,50 Euro Gebühr für einen ganzen Tag.

Erüstung bei Parkern

Doch die neue Technik war zunächst nicht das eigentliche Problem: Weil über ein Jahrzehnt nur selten kontrolliert wurde, ob Parker ein Ticket lösen, hatten manche den Parkplatz bereits für sich als kostenfrei abgespeichert. Viele Fremdparker und Besucher zogen nie ein Ticket – nur 10 bis 20 Prozent der Parker bezahlten seit 2012 überhaupt. Entsprechend entrüstet begegneten viele den „neuen“ Kosten, die jetzt bezahlt werden mussten – sonst flatterte so manchem eine Strafgebühr von 45 Euro ins Haus.

Peter Park bewirtschaftet mehrere Hundert Parkflächen in Deutschland, auch

an der Nordseeküste und Hamburg. Wie viele Parker in Bremerhaven Strafe zahlen mussten, verrät das Unternehmen nicht. Eine niedrige einstellige Prozentzahl der Parkvorgänge mündeten in einem Parkverstoß. Generell lasse sich eine sinkende Nichtzahlerquote nach der Einführung beobachten.

Neue Regelung für Kurzzeit-Parker

Eine neue Regelung gibt es für Kurzzeitparker: Auf allen Flächen gilt eine Kulanzeit von 30 Minuten, während der die Gäste kostenlos parken können. Etwa um Kinder vom Training abzuholen oder Tickets an der Kasse zu kaufen. Erst danach wird das Parken kostenpflichtig – Tageshöchstsatz 2,50 Euro.

Nach Ablauf des ersten Jahres zieht Othmar Gimpel, Geschäftsführer der Stadthalle, eine positive Bilanz, denn nun müssen alle zahlen. Der Ertrag der Parkraumbewirtschaftung sei ohne Überwachung immer „weit hinter den Möglichkeiten zurückgeblieben. Konkrete Erlöse nennt er nicht, sagt aber, dass man „den Nettoerlös mehr als vervielfachen“ konnte.

Ein weiterer positiver Effekt sei, dass die Parkplätze ausschließlich den Gästen der beiden Spielstätten zur Verfügung stehen. Gimpel: „Der Platz wird nicht mehr für nächtliche Drift-Aktivitäten genutzt. Dies sorgt für mehr Sicherheit und auch für verminderte Reinigungskosten, da der Wilhelm-Kaisen-Platz nicht mehr als großer Müllleimer genutzt wird“, erläutert Gimpel.



Die Stadthalle bewirtschaftet seit einem Jahr ihren Parkraum.

FOTOS: SCHESCHONKA

„Der Platz wird nicht mehr für nächtliche Drift-Aktivitäten genutzt.“

Othmar Gimpel, Stadthallen-Chef

Dass alle Parker zahlen, komme indirekt auch den Vereinen und dem Sport zugute. Denn Trainierende, Spieler, Schiedsrichter, Zeitnehmer, freiwillige Helfer, Sicherheitspersonal und VIP-Gäste parken kostenlos. Sie verursachten im ersten Jahr 20.000 Parkvorgänge. Umgerechnet in Geld sponsert die Stadthalle den Sport auf diese Weise indirekt mit 50.000 Euro, rechnet Gimpel vor.

Und die Erlöse der bezahlten Parkvorgänge tragen zur Finanzierung bestimmter

Veranstaltungsformate bei. Kostenlose Veranstaltungen beim Hip-Hop-Festival „Haven Beat“ beispielsweise können so besser bewältigt werden.

Der Start vor einem Jahr verlief dennoch holprig: Es gab einen Defekt bei der Kartenzahlung und verwirrende Abfrage der beiden Automaten wie „Ich will wegfahren“ und „Dauerparker“. Diese Abfrage gibt es nicht mehr. Die anfänglichen Probleme waren ein bundesweiter Softwarefehler – unglücklicherweise punktgenau zur Einführung des Systems in Bremerhaven.

Laut Stadthalle zahlt ein Drittel der Stadthallen- und Eisarena-Gäste das Parkticket bereits per App. Die App, mit der man in vielen

Städten, auch Bremen, Bremerhaven und Cuxhaven am Straßenrand Parktickets bezahlen kann, nimmt entweder pro Parkvorgang eine Gebühr (Ticket kostet 2,88 Euro) oder Vielparker entrichten eine Monatsgebühr.

Mehrheit zahlt mit Bargeld

Von den anderen zwei Dritteln zahlt eine große Mehrheit mit Bargeld am Automaten. Besucher beklagen, dass sich Schlangen bilden. Dafür gibt es zwei Tipps. Zum einen kann das Tages-Ticket auch vor der Veranstaltung bezahlt werden, nicht nur hinterher.

Peter Park hat einen zusätzlichen Service entwickelt: Über eine Webseite kann man ohne Anmeldung bis zu 24 Stunden nach dem Parkvorgang das Parkentgelt entrichten. „Damit wollen wir die Gäste erreichen, die keine App nutzen oder lieber entspannt von zu Hause aus zahlen möchten“, hofft Gimpel.

<https://parken.mh-parkservice.de>

Tourismus-Chef kommt am 1. April

Gerber kehrt in die Seestadt zurück

BREMERHAVEN. Die Vakanz hat ein Ende, und es ist kein Scherz: Ab 1. April soll der neue Tourismuschef in Bremerhaven beginnen. Er kennt sich aus: Bis 2019 war er 20 Jahre Leiter des Stadtmarketings. Und soll hinter den Kulissen bereits in der Stadt aktiv sein. Michael Gerber kehrt aus den Alpen zurück an die Küste. Er wird Geschäftsführer der Erlebnis Bremerhaven, Gesellschaft für Touristik, Marketing und Veranstaltungen GmbH. Zuvor leitete er die Tourismusgesellschaft GaPa in Garmisch-Partenkirchen.



Michael Gerber wird neuer Geschäftsführer der Erlebnis Bremerhaven.

FOTO: GROSS

Gerber war 20 Jahre lang Leiter des Stadtmarketings und war zur Stelle, als Bremerhaven einen neuen Chef-touristiker suchte. Sein Vorgänger André Lomsky blieb nur acht Monate, obwohl er einen Fünf-Jahres-Vertrag hatte. Auch der 60-jährige Gerber soll einen Fünf-Jahres-Vertrag unterschrieben haben.

Schon vor dem Start aktiv

Als die Personalie im November 2023 in Bremerhaven verkündet wurde, gab es mächtig Ärger mit Gerbers früheren Arbeitgebern. Oberbürgermeister Melf Grantz (SPD) hat offensichtlich die Nachricht verbreitet, bevor Gerber den Aufsichtsrat informieren konnte. Dort fiel man aus allen Wolken.

Doch die Freude über den Coup überzog: „Ich freue mich darauf, den Tourismus und das Stadtmarketing in Bremerhaven gemeinsam mit Michael Gerber in die Zukunft zu führen“, sagte Grantz im November. Und Gerber scheint schon vor dem offiziellen Start aktiv zu sein: Er soll bereits Personalgespräche bei der Erlebnis Bremerhaven geführt haben. (WES)

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.



Dienstag, 12. März 2024 | 16:00 - 20:00 Uhr
Oberschule Beverstedt
Schulstraße 6, 27616 Beverstedt

Donnerstag, 14. März 2024 | 16:00 - 20:00 Uhr
Ev. Gemeindehaus Bexhövede
Lindenallee 14, 27612 Loxstedt

Donnerstag, 14. März 2024 | 15:00 - 20:00 Uhr
Waldschule Gymnasium
Amtsplatz 11, 27628 Hagen im Bremischen

Freitag, 15. März 2024 | 12:00 - 18:00 Uhr
Top Clean Waschstraße
Stresemannstraße 291, 27580 Bremerhaven



Jetzt QR-Code scannen und einen Termin reservieren!

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

Aus der Seestadt

Kinderfest mit Ostereiersuche im Stadion

LEHE. Ostern steht vor der Tür. Daher lädt der OSC Bremerhaven gemeinsam mit der SPD Bremerhaven am Sonnabend, 30. März, 10 bis 16 Uhr, alle Kinder zwischen zwei und sieben Jahren zur Ostereiersuche ins Nordsee-Stadion ein. Zusätzlich bieten die Veranstalter ein Freizeitprogramm mit Hüpfburg, Kinderschminken und Zauberkunst an. Die SPD vergibt Freikarten. Sie können per Mail unter UB.Bremerhaven@spd.de angefragt werden. Dazu muss in der Mail der vollständige Name, die Anzahl der Karten sowie der gewünschte Zeitraum (10-13 oder 13-16 Uhr) angegeben werden.

Vernissage in der Galerie 78

GEESTEMÜNDE. Unter dem Titel „Backstage - Hinter den Kulissen“ steht die Ausstellung der Malerin Evelin Daus ein. Ihre Bilder zeigen traumhafte Szenen, bei denen Menschen und Tiere verschmelzen können. Sie sollen Heiterkeit und Humor ausstrahlen. Die Werke sind bis zum 10. Mai im Offenen Atelier Galerie 78, Schillerstraße 78, ausgestellt und jeweils von montags bis freitags von 12.30 bis 17.30 Uhr zu sehen. Die Vernissage startet am heutigen Sonntag um 16 Uhr.



Die Bilder der Malerin Evelin Daus zeigen traumhafte Szenen.

FOTO: PR

Teilnehmer für Diary Slam gesucht

LEHE. Der Bremerhavener Diary Slam geht in die zweite Runde. Diese findet am Mittwoch, 10. April, ab 19.30 Uhr im Shiva statt. Das Kulturamt als Veranstalter sucht dafür Menschen, die ihre Texte vortragen möchten. Bei einem Diary Slam werden selbst geschriebene Geschichten in Form von Tagebucheinträgen vorgetragen, so die Organisatoren. Auch artverwandte Texte sind erlaubt: Briefbücher, Liebesbriefe oder Chatverläufe. Hauptsache, alles ist selbst verfasst. Anmeldungen: kulturbuero@magistrat.bremerhaven.de.

Ostermarkt im Marschenhaus

LEHE. Der große Hobby-Handwerkermarkt zu Ostern findet am heutigen Sonntag und am 10. März von 11 bis 17 Uhr im Marschenhaus im Speckenbütteler Park statt. Veranstalter der Bauernhausverein Lehe. Hobbykünstler aus Bremerhaven und dem Umland bieten ein reiches Angebot an Keramik, Drechslerarbeiten, Floristik, bemalten Ostereiern, Schmuck und vieles mehr an. Auch für das leibliche Wohl der Besucher ist gesorgt. Der Eintritt ist frei.



Hobbykünstler bieten ein großes Sortiment an.

FOTO: CHEN/DPA

Spielleute-Orchester sucht Nachwuchs

SURHEIDE. Das kleine Spielleute-Orchester des Turn- und Sportvereins Surheide sucht Anfängerinnen und Anfänger für Querflöte und eine Person für das Marimbaphon. Alter und Vorkenntnisse spielen kaum eine Rolle. Notenleser sowie praktische und theoretische Kenntnisse werden vermittelt. Für Mitglieder im TuSpo Surheide ist Unterricht kostenlos, Instrument und Material stellen das Orchester. Proben für Anfänger und Anfängerinnen (kleine Gruppe): dienstags, 17 Uhr, Surheide. Interessenten melden sich bei Ruth Rywak: Tel. 0151/70875114, auch per Whatsapp.

Die KLARTEXT-Kolumne

Liebe Bremerhavener,

die Bremer Regierungsfractionen SPD, Grüne und Linke wollen den Senat in der kommenden Bürgerschaftssitzung dazu auffordern, sich auf Bundesebene für ein Verbot der „Alternative für Deutschland“ (AfD) einzusetzen. Man muss wahrlich kein Freund der AfD sein, um dieses Ansinnen abzulehnen.

Das Verbot einer Partei ist das schärfste Schwert des Rechtsstaats. Es kann nur vom Bundesverfassungsgericht ausgesprochen werden. Die juristischen Hürden sind hoch. **Sollten Bundesregierung, Bundestag oder Bundesrat einen Verbotsantrag in Karlsruhe stellen, würde das Verfahren Jahre dauern.** In dieser Zeit könnte sich die AfD öffentlich als Opfer präsentieren, was einen Solidarisierungseffekt in Teilen der Bevölkerung begünstigt. Die schon jetzt historisch hohen Zustimmungswerte für die Partei würden weiter steigen. Sollte der Verbotsantrag am Ende scheitern, wäre das politische Desaster perfekt. In diesem Fall hätte die AfD beste Chancen, in einigen ostdeutschen Bundesländern die absolute Mehrheit zu erringen und dort den Ministerpräsidenten zu stellen. Für die Antragsteller wäre der Schuss dann gründlich nach hinten losgegangen!

Dass die AfD ihren Stimmenanteil in Umfragen gegenüber dem Bundestagswahlergebnis von 2021 fast verdoppelt hat, liegt nicht an der Partei selbst oder ihrer in Teilen fragwürdigen Programmatik, sondern am Versagen der Ampel-Koalition in Berlin. **Ideologisch getrieben von den öko-sozialistischen GRÜNEN verfolgt die Bundesregierung eine Politik, die sich gegen die Interessen großer Teile der Bevölkerung richtet und den Wohlstand in Deutschland gefährdet.** Steigende Lebenshaltungskosten auch als Folge der verkorksten Energiewende, eine immer dramatischer werdende Wohnungsnot und vor allem der fehlende Wille, die illegale Migration nach Deutschland wirksam zu begrenzen, treiben der AfD die Protestwähler zu.

Für die Fraktion Bündnis Deutschland ist klar: Die Stärke der AfD ist ein Seismograph für die wachsende Unzufriedenheit der Menschen in unserem Land. **Wer die AfD marginalisieren will, der muss pragmatische Politik für die Mehrheitsgesellschaft machen.** Parteienverbote bekämpfen allenfalls Symptome, lösen aber nicht die ursächlichen Probleme,

meint Ihr

Jan Timke

Fraktionsvorsitzender Landtag
Bündnis Deutschland

V.i.S.d.P.: Fraktion Bündnis Deutschland in der Bremischen Bürgerschaft,
Ludwigstr. 20, 27570 Bremerhaven, Tel.: 0471/92927692,
E-Mail: kontakt@bd-fraktion-bremen.de

ANZEIGE



TICKETS
STADTHALLE-BREMERHAVEN.DE
0471 59 17 59



Ukrainerin erhält Jeanette-Schocken-Preis

Tanja Maljartschuk zur 17. Preisträgerin gekürt

Die ukrainische Schriftstellerin Tanja Maljartschuk hat den Glauben an die Literatur verloren. Sie fühlt sich ohnmächtig angesichts des Krieges in ihrem Heimatland. Vielleicht kann der Jeanette-Schocken-Preis, den sie im Mai erhalten wird, ihr ein bisschen Mut zurückgeben. „Ich bin keine Schriftstellerin mehr und werde es vielleicht nie mehr sein können. Wörter erstarren in mir, sie sterben ab, gehen zugrunde mit jeder weiteren Rakete, die meine Welt beschießt und zerfetzt. Werde ich je in der Lage sein, irgendwann wieder an sie zu glauben?“, fragt sie sich. Gott sei Dank gibt es andere, die an die Kraft ihrer Wörter glauben - allen voran die Jury des Bremerhavener



Jeanette-Schocken-Preises, zu der Gabriele von Arnim, Nico Bleutge, Dorothea Westphal, Kerstin Preiwuß und Tobias Lehmkühl gehören. Sie kürten Tanja Maljartschuk zur 17. Preisträgerin. Ein schmales Bändchen, nur 174 Seiten stark, heben die Preisrichter besonders hervor: „Gleich geht die Geschichte weiter, wir atmen nur aus“, im vergangenen Jahr bei Kiepenheuer und Witsch erschienen. 21 Essays malen die Geschichte der Ukraine aus, den „Teufelskreis von ewigem Kampf und ewiger Niederlage“, angefangen im 12. Jahrhundert bis in die Gegenwart. Die Preisverleihung findet am Sonntag, 5. Mai, um 11 Uhr im Deutschen Auswandererhaus in Bremerhaven statt.

FOTO: SVIDRYK

ANZEIGE

Auf Position querab vom Fedderwarder Siel.

Ihre Berater im Trauerfall: Institut SCHLANGE

Die von uns mit Empathie und großer Erfahrung begleitete **Beisetzung auf hoher See** setzt Maßstäbe zur Trauerbewältigung. Fordern Sie gerne unsere Seebestattungsbroschüre an. www.bestattungen-schlange.de

Unverbindliche und kostenlose Beratung: Termine unter 0471 800 9000 auch für Erd- und Feuerbestattungen.

SCHLANGE BESTATTUNGEN
seriös und preiswert

Täglich 24 h
☎ 800 9000
Hafenstraße 142
(und Feldstraße 18 nach Vereinbarung)

Luise Schlange GmbH, Inh. Anja Schlange
www.bestattungen-schlange.de
info@bestattungen-schlange.de

Lastwagen rumpeln weiter

Trotz des Hafentunnels ist die Situation belastend - Neue Hafenrandstraße gefordert

VON JENS GEHRKE

MITTE. Die Lastwagen aus dem Hafenteil Mitte zur Autobahn - auf Kosten der Anwohner. Daran habe auch der Hafentunnel nichts geändert, sagt Anwohner Johannes Jasca. Die Lösung könne nur eine neue Hafenrandstraße sein.



Vom Zolltor Rotersand in die Innenstadt: Johannes Jasca, Anwohner aus Mitte, setzt sich dafür ein, den Hafentunnel anders zu lenken. FOTO: SCHESCHONKA

Johannes Jasca steht dort, wo aus seiner Sicht das Problem für den Stadtteil Mitte entsteht: am Zolltor Rotersand. Dort rollen die Lastwagen aus dem Hafen heraus in den Stadtteil Mitte. Die meisten wählen dann die Route über die Barkhausenstraße und die Lloydstraße zur Autobahn. Zwei Straßen, an denen viele Menschen wohnen. Wie viele Lastwagen es genau pro Tag sind, wurde bislang nicht gezählt. Anwohner Johannes Jasca schätzt, dass es um die 2000 Fahrten pro Tag sein könnten. In dieser Freitagsvormittagsstunde ist es etwa ein „Brummi“ pro Minute.

Das Zolltor Rotersand im Süden ist einer von zwei Zugängen zum Hafen. Der zweite Zugang, das Zolltor Weddewarden im Norden, ist durch den neuen Hafentunnel als Direktverbindung zur Autobahn aufgewertet worden. Doch nach Jascas Einschätzung hat der Hafentunnel - auch wenn er eine direkte und bequeme Verbindung zur Autobahn bietet - nicht dazu geführt, dass der Verkehr am Südtor Richtung Innenstadt abgenommen hat.

Jasca sowie seine Mitstreiterin, Dr. Susanne Gatti, wünschen sich daher eine andere Lösung. Sie finden, dass endlich eine neue Verbindung vom südlichen Überseehafen zum Bedarfssolltor Alfred-Wegener-Straße geschaffen werden müsste - eine sogenannte Hafenspanne Ost.

Das Zolltor Alfred-Wegener-Straße könnte dann regulär geöffnet und das Zolltor

„Die Menschen in Bremerhaven-Mitte haben auch ein Recht auf Ruhe.“

Anwohner Johannes Jasca

Rotersand wiederum zum Bedarfssolltor heruntergestuft werden. Die Lastwagen aus dem Hafen würden dann nur noch in die Innenstadt rollen, wenn etwa der Autobahnzubringer Überseehafen gesperrt wäre. Diese Hafenspanne Ost könnte zudem die zu bestimmten Zeiten sehr stark befahrene Senator-Borttscheller-Straße entlasten.

„Wir haben viele Unterstützer“

Die dafür notwendige Straße aus dem südlichen Überseehafenbereich zum Zolltor Alfred-Wegener-Straße gibt es sogar schon, sie verläuft nur bislang auf dem Privatgrundstück der BLG, erklärt Jasca. „Wir haben viele Unterstützer für diese Lösung“, fügt er hinzu und erinnert an den Runden Tisch im vergangenen

Herbst, als sich viele Akteure aus dem Hafen versammelten.

Aus seiner Sicht sei es für die Politik eigentlich ein Leichtes, die Anwohner in der Mitte vom Lastwagenverkehr aus dem Hafen zu befreien und somit von den damit verbundenen Schadstoffen, Lärm, Straßenschäden und Unfällen.

„Die Menschen in Bremerhaven-Mitte haben auch ein Recht auf Ruhe“, unterstreicht Jasca. Seine Mitstreiterin Susanne Gatti, ehemalige Umweltdezernentin in Bremerhaven, kann das nur unterstreichen. „Es geht um die Lebens- und Aufenthaltsqualität für Barkhausenstraße und Lloydstraße“, sagt Gatti. Man müsse mit einer Mischung aus „Pull und Push“-Faktoren den Lastwagenverkehr in Richtung Hafentunnel len-

ken. Jasca erinnert zudem daran, dass auch der Lastwagenverkehr zwischen Überseehafen und Stadtsüden anwachse, da im Stadtsüden neue Stellflächen und Lagerkapazitäten entstanden seien. Dieser Verkehr dürfe nicht dauerhaft über die Barkhausen-, Columbus-, Georg- und Weserstraße rollen.

Anwohnerin fordert Messung von Feinstaub

Ralf Ekrowski, Anwohner der Barkhausenstraße, fordert ebenfalls seit Jahren, dass die Stadt Lärm- sowie Feinstaub-Messungen an der Barkhausenstraße vornimmt. Ekrowski gehört nicht zur Initiative von Jasca und Gatti, setzt sich allerdings ebenfalls dafür ein, dass der Lastwagenverkehr in der Mitte zurückgedrängt wird. Er seufzt: „Es ist einfach zu viel.“

Moment mal ...

Das Internet weiß alles

Das wird sich nicht durchsetzen - so lautete die anfängliche Meinung über das Internet in den 1990er-Jahren. Damals konnten auch „normale“ Bürger erstmals das weltweite Netzwerk nutzen, nicht nur Wissenschaftler und Militärs. Ich war damals etwas enttäuscht, als ein Freund das Angebot von AOL mit 120 Freiminuten erstmals ausprobierte. Nach mehreren Minuten mit quietschenden Tönen - so funktionierte die Einwahl mit einem Modem damals - war er drin. Und dann? Nicht viel - wir hatten erwartet, Bilder aus der ganzen Welt zu sehen. Stattdessen gab es nur die quietschbunte AOL-Startseite. Seitdem hat sich viel getan. Heutzutage ist alles online. Und auch Bilder aus der ganzen Welt gibt es - inklusive Kartenmaterial. So konnte mein Bruder einer älteren Bekannten aus Hamburg helfen, die ihren Trolley vermisste, nachdem sie bei einem „Elektrogroßhandel“ war, wie sie sagte. Über Google Maps rekonstruierte er ihren Weg, fand heraus, dass es sich bei ihrem Ziel um das Kundencenter eines Stromversorgers handelte und dass sie einen Großteil des Weges mit der S-Bahn gefahren war. Am Ende füllte er das Fundsachen-Formular bei der Hochbahn aus und stellte fest, dass das Fundbüro quasi um die Ecke liegt. Der älteren Dame, für die das Internet „ein blinkender Kasten beim Telefon“ ist, war das unheimlich. Doch der Blick auf Google Maps kann auch täuschen. Das musste ein Tischtennis-Kollege erfahren, der im Nordkreis einen Pizzaservice betreibt. Er bekam eine Bestellung am Telefon und staunte über den Lieferort: Wilhelmshaven. Auf die Frage, ob er denn wisse, wie lang die Anfahrt sei, bekam er von dem Besteller - einem Touristen aus NRW - die Antwort: „Wieso? Ich hab auf meinem Smartphone geguckt. Liegt doch gleich gegenüber.“ **Christoph Bohn**



ANZEIGE

GLASFASER AB 19,99 €¹ MONATLICH

GLASFASER-ANSCHLUSS 0 €² STATT 799,99 €

GLASFASER KOMMT AN!

Jetzt in Wulsdorf: Surfen Sie lichtschnell und umweltfreundlich³ mit bis zu 1.000 Mbit/s⁴

Gleich sichern: swb.de/glasfaserausbau



Streifendienst statt Rente

Stadt will Beschäftigung über Pensionsgrenze ermöglichen

MITTE. Die Bremerhavener Polizei ist meilenweit davon entfernt, mit jener personellen Stärke das Verbrechen zu bekämpfen, die die Politik regelmäßig vor den Wahlen verspricht. Es wird noch lange dauern, bis hier die in Aussicht gestellten 580 Beamte unter Vertrag stehen. 498 werden es in diesem Jahr sein.

Der Personalmangel würde weniger drastisch ausfallen, wenn diejenigen weiter zum Dienst erscheinen könnten,

die in den Ruhestand geschickt werden, obwohl sie noch nicht zu Hause bleiben wollen. 62 Jahre beträgt derzeit die Altersgrenze. Noch drei Jahre dranhängen, das wollten die meisten, wenn der Dienstherr zustimmt. Das ist Oberbürgermeister Melf Grantz (SPD), und der verweigerte damals die Zustimmung. Inzwischen sieht das anders aus. In der Polizeibehör-

de werden gerade die Polizisten befragt, bei denen die Pensionierung ansteht: Haben Sie Interesse an einer Dienstzeitverlängerung? „Nach dem jetzigen Stand der Haushaltsverhandlungen für 2024 und mit Blick auf die Entwicklung der Beschäftigtenzahl in der Ortspolizeibehörde könnte sich die Option ergeben, dass die Verlängerung der Lebensarbeitszeit möglich ist“, sagt Polizeisprecherin Nadine Laue. (MUE)

¹ Für Glasfaser 100, 300, 500 und 1.000 ist ein geeigneter Glasfaser-Hausanschluss notwendig, für den weitere Kosten entstehen können. Das Angebot gilt nur für Privatkunden, die in den letzten 6 Monaten kein swb Glasfaser-Produkt hatten. Gewerbliche Nutzung ausgeschlossen. Mindestlaufzeit 24 Monate. Preis für Glasfaser 100, 300, 500 vom 1. bis 6. Monat 19,99 € mtl. Preise ab dem 7. Monat: Glasfaser 100 mtl. 39,99 €, Glasfaser 300 mtl. 49,99 €, Glasfaser 500 mtl. 59,99 €, Glasfaser 1.000 ab dem 1. Monat mtl. 79,99 €. Standardgespräche in nat. Festnetz: 0 ct/Min., in nat. Mobilfunknetze: mit Mobilfunk-Flatrate 0,00 € mtl., kein Call-by-Call. Einmaliger Bereitstellungspreis 59,99 €. Geeigneter Router vorausgesetzt. ² Der Hausanschlusspreis in Höhe von 0 € (statt 799,99 € für Glasfaser-Hausanschlüsse, die durch die EWE TEL GmbH bereitgestellt werden) gilt nur für Privatkunden in ausgewählten Glasfaser-Gebieten, wenn für den Glasfaser-Anschluss ein Glasfaser-Produkt der EWE TEL GmbH bestellt wird. Für das Glasfaser-Produkt entstehen Kosten. Im Hausanschlusspreis inbegriffen ist die Verlegung einer Glasfaserleitung bis zum Hausübergabepunkt. Die Bereitstellung des Glasfaser-Hausanschlusses erfolgt durch die Glasfaser NordWest GmbH & Co. KG, wenn der Hauseigentümer oder die Hausverwaltung dem Ausbau nicht widerspricht und eine finale Prüfung den Ausbau bestätigt. ³ Details dazu finden Sie auf ewe.de/klimafreundlich. ⁴ Soweit regional bei Ihnen verfügbar und technisch realisierbar. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Angebot regional begrenzt verfügbar und vorbehaltlich technischer Realisierbarkeit. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. EWE TEL GmbH, Am Weser-Terminal 1, 28217 Bremen.

**Vorträge und Vorführungen
Gesundheitswoche
startet**

LEHE. Wie ist mein Cholesterinstatus? Was hilft gegen Rückenschmerzen? Was muss ich im Homeoffice zur Rückenprävention beachten? Wie kann ich schmerzfrei liegen? Darum geht es bei der 53. Gesundheits- und Informationswoche in der Langen Straße vom 11. bis 16. März mit Vorträgen und Vorführungen. „Wir von der Interessengemeinschaft Lange Straße organisieren seit über 27 Jahren die Aktionswoche. Bürger können mit Fachleuten sprechen“, sagt Stephan Schulze-Aissen. „Drei von vier Menschen leiden mindestens einmal unter Rückenschmerzen“, so Physiotherapeut Lutz Gudehus. „Bei Mitmachübungen kann man Tipps gleich anwenden“, ergänzt Physiotherapeut Oliver Leu. Anmeldung ist im Internet möglich.

www.betten-aissen.de

Kaufleute: Fußgängerzone verwahrlost

Geschäftsinhaber bei Stadtteilkonferenz: Hohe Mieten sind ein Problem - City-Managerin wird vermisst

VON JENS GEHRKE

MITTE. Befremden statt Euphorie: So schildern Ralf Ekrowski und Peter Frei die Reaktion der Besucher bei der jüngsten Sitzung der Stadtteilkonferenz Mitte auf die Nachricht der Stadt, nun einen Investor fürs Karstadt-Grundstück gefunden zu haben.

Jetzt müsse abgewartet werden, wie sich die Dinge entwickelten, wurde mit einer gewissen Resignation festgestellt, erklärten Ekrowski und Frei vom Koordinationssteam der Stadtteilkonferenz. Interessanterweise waren bei der jüngsten Sitzung der

„Die Funktion der City-Managerin wird schmerzlich vermisst.“

Joachim Haack, ehemaliger „City Skipper“-Vorsitzender

Stadtteilkonferenz Mitte auch Vertreter der Kaufmannschaft eingeladen. Diese hatten bislang ihre Interessen in der Innenstadt durch den Kaufleute-Verein „City Skipper“ artikuliert. Inzwischen sei der Verein in Auflösung. An eine Wiederbelebung sei derzeit nicht zu denken, teilte der ehemalige „City Skipper“-Vorsitzende Joachim Haack mit. Ganz sicher fehle es jetzt an einem

Bindeglied zwischen Kaufmannschaft, Verwaltung und Politik. „Die Funktion der City-Managerin wird schmerzlich vermisst“, betonte Haack.

„Jemand muss sich kümmern“

Die Entwicklung des Karstadt-Grundstücks ist laut Haack nicht das wichtigste Problem für die Geschäftsleute in der Innenstadt. Die Kaufmannschaft sehe sich

mit einer zunehmenden Verwahrlosung der Fußgängerzone und Wildwuchs auf den Außenflächen konfrontiert. „Es muss sich jemand kümmern. Wir als City Skipper können das nicht mehr. Die Gestaltungssatzung muss umgesetzt werden“, findet Haack. Der Fokus sei zu sehr nur auf die Entwicklung des Karstadt-Grundstücks gerichtet. Eine Mono-Geschäftskultur habe sich entwickelt, die die „Einkaufsmeile“ für Gäste und Einheimische unattraktiver mache. Als Hauptproblem sehen Inhaber der Ladengeschäfte, dass in der Innenstadt zu hohe Mieten gefordert würden.



Das ehemalige Karstadt-Gebäude wird abgerissen. FOTO: SCHESCHONKA

SONDERTHEMA **Wirtschaft** | Wohnen | Freizeit | Leben | Verkehr | Familie | Stadt & Land

Auf dieser Seite finden Sie Handwerksbetriebe für alle Probleme im und ums Haus!

Behaglichkeit in den eigenen vier Wänden

Mit Dichtungsbändern mehr Behaglichkeit schaffen

Wer will bei unangenehmem Schmuddelwetter oder frostigen Außentemperaturen schon auf Behaglichkeit in den eigenen vier Wänden verzichten? Allerdings kann das Heizen in ungedämmten Altbauten schnell kostspielig werden - zumal verschiedene Faktoren dafür sorgen, dass Energie im Jahr 2024 nochmals teurer wird. Die am 1. Januar wirksam gewordene Erhöhung der CO₂-Abgabe von 30 auf 45 Euro pro Tonne Kohlendioxid betrifft alle fossilen Energieträger. Umso mehr lohnen sich vergleichsweise einfache Maßnahmen wie das Abdichten von Fenstern und Türen, um die Wärme in der Wohnung zu halten und Kosten zu sparen.

Zugige Fenster wieder dicht

Wenn es permanent in der guten Stube zieht, trägt dies nicht gerade zu einer gemütlichen Raumatmosphäre bei. Über undichte Fenster oder auch Türen kann teuer bezahlte Heizwärme ungenutzt nach außen entweichen, die Bewohner müssen entsprechend nachheizen - und in der Folge gehen sowohl der Energieverbrauch als auch die Kosten in die Höhe. Eine wirksame Abdichtung hin-

gegen hält die Wärme besser im Raum. Dies lässt sich einfach und schnell in die Tat umsetzen: Einfach die Fenster- und Türrahmen gründlich säubern und trocknen, dann die Dichtungsbänder aus Silikon, Schaumstoff oder Gummi in verschiedenen Stärken und Profiformen rundum verkleben. Da die Dichtungen selbstklebend sind, ist das in wenigen Minuten erledigt; ein Handwerker ist dafür nicht notwendig. Von Vorteil ist die Lösung insbesondere für Mietwohnungen, bei denen eine grundlegende energetische Modernisierung auf sich warten lässt. Ziehen die Mieter später einmal aus, können die Dichtungsbänder ebenso einfach wie rückstandslos wieder entfernt werden.

Der positive Effekt macht sich bereits mit der nächsten Heizkostenabrechnung bemerkbar: Nach Herstellerangaben sind Einsparungen von bis zu 40 Prozent möglich. Das gilt nicht nur für zugige Fenster, sondern auch für Zimmer- und Wohnungseingangstüren auf unebenen Bodenbelägen. Mit ihnen sinkt nicht nur der Energieverbrauch, gleichzeitig verbessert sich das Raumklima. (djd)

Glaserei Hörmann GbR

0471 36060

- Energiesparen!
- Wärmeschutz
- Einbruchschutz
- Abwicklung Versicherungsschäden
- Alles rund ums Glas!

Stresemannstraße 216
27576 Bremerhaven
E-Mail: kundenservice@glaserei-h-l.de
Telefax 0471/305533



JETZT informieren

Haustüren von Poppe



Helmut-Neynaber-Straße 27
27612 Loxstedt
Tel. 04744 / 929 3-0
Fax 04744 / 929 330
info@poppe-rolladenbau.de
www.poppe-rolladenbau.de

- Planen und Bauen
- Wohnen • Sanieren
- Energiesparen
- Instandhalten

Insektenschutz an der Terrassentür

Sommervergnügen ohne Störenfriede

Große Türen für Balkone, Terrassen oder Wintergärten, die sich weit öffnen und zur Seite schieben lassen, sind in der warmen Jahreszeit ein echter Genuss. Mit ihnen können viel frische Luft und Sonne ins Haus strömen. Allerdings lassen auch die unerwünschten Begleiterscheinungen des schönen Wetters nicht allzu lange auf sich warten. Mücken, Fliegen, Spinnen und Co. bevölkern nicht nur den Garten, sondern dringen durch die weiten Öffnungen auch ins Haus oder die Wohnung ein - und können einem hier buchstäblich den Schlaf rauben.

Lückenloser Schutz

Insekten sind in der Natur unverzichtbar. Deshalb sind tierfreundliche Lösungen gefragt, mit denen sich die Krabbler und Summer aus dem Haus fernhalten lassen. Türen und Fenster permanent geschlossen zu halten, ist allerdings keine Lösung - genauso wenig wie der vorschnelle Einsatz von Chemie. Stattdessen sorgen nahezu unsichtbare Insektenschutzgewebe etwa von Neher für ein mückenfreies Zuhause, auch an breiten Türöffnungen und Schiebeanlagen. Wichtig für

die Wirksamkeit eines Insektenschutzes ist es, dass er auf Maß gefertigt wurde und die Öffnung lückenlos ohne Schlupflöcher abdeckt. Es wird daher empfohlen sich im Fachhandel beraten zu lassen. Während Insekten draußen bleiben sollen, möchten die Bewohner natürlich beliebig zwischen Innen- und Außenbereich wechseln können. Dazu stehen verschiedene Lösungen zur Wahl: Schiebeanlagen und Pendeltüren lassen sich per Hand öffnen oder schließen, teilweise ist die Bedienung sogar per Fuß möglich - praktisch, wenn man gerade ein vollbeladenes Tablet nach draußen tragen möchte. Die Schiebesysteme fallen durch ihre schlanke Bauweise und geringe Einbautiefe kaum auf. Und für vierbeinige Mitbewohner lässt sich beispielsweise eine Katzenklappe berücksichtigen. Auch Licht und Frischluft gelangen ungehindert weiter ins Zuhause. Eine spezielle Struktur minimiert zudem Luftverwirbelungen am Gewebe, sodass auch bei niedrigen Windstärken jederzeit eine hohe Luftdurchlässigkeit für ein gesundes Raumklima gegeben ist. (djd)

Ihr neues Bad Meisterhaft aus einer Hand in nur 8 Werktagen

Manitzky
Heizung-Sanitär

mit Termin- u. Festpreis-Garantie

Infos unter Tel. (0471) 505353 · www.manitzky.de

ABFLUSS sofort SERVICE

Tel. 0471 / 90 22 959

- Kanalsanierung
- Kanalreinigung
- Rohrsanierung
- Rohrreinigung
- Dichtheitsprüfung
- TV-Untersuchung

Schimmel Ursachenanalyse Trocknung / Sanierung

Feuchte Wände Modergeruch

Seefuss
Gebäudedienste GmbH

www.seefuss.de · Rufen Sie uns an: (0471) 9313453
Besichtigung unverbindlich und kostenlos.

Neue Pflegekräfte aus Indien

30 Mitarbeiter aus dem Ausland helfen in Reinkenheide bei Patientenversorgung

VON DENISE VON DER AHÉ

BREMERHAVEN. 14 kommen aus Indien, andere aus Marokko oder Tunesien: 30 neue Pflegekräfte helfen im Klinikum Reinkenheide im Kampf gegen den Fachkräftemangel. Der regionale Markt reicht nicht mehr aus, um die Patienten ausreichend versorgen zu können.

Allein im ersten Quartal 2024 kann das Klinikum Reinkenheide in Bremerhaven 30 neue Pflegekräfte aus dem fernen Ausland begrüßen. Im Kampf gegen den Fachkräftemangel setzt das Krankenhaus zunehmend auf das Anwerben neuer Mitarbeiter im Ausland. Der regionale Markt gibt nicht mehr ausreichend Fachkräfte her.

„Die Bandbreite der Herkunftsländer der internationalen Kolleginnen und Kollegen, die im ersten Quartal zu uns kommen, ist sehr groß“, sagt der Sprecher des Klinikums Reinkenheide, Henning Meyer. „Marokko, Libanon, Tunesien, Indien, Jordanien und die Philippinen sind dabei.“

Der regionale Markt an Fachkräften sei einfach begrenzt, weiß der pflegerische Geschäftsführer, Dr. Witiko Nickel. Zur Deckung des tatsächlichen Bedarfs reiche das nicht mehr aus.

Willkommensstation für ausländische Pflegekräfte

„Dass diese neuen Mitarbeitenden bei uns Fuß fassen, sich wohlfühlen und langfristig bei uns bleiben, ist kein Selbstläufer“, betont Nickel. „Deshalb haben wir ein umfangreiches Programm zu Begrüßung, Unterstützung und Integration aufgelegt. Das bauen wir ständig weiter aus. Ganz neu ist etwa unsere Willkommensstation, die in Kürze an den Start gehen wird. Hier können internationale Kolleginnen und Kollegen in einem gut strukturierten stationären Umfeld in aller Ruhe die Prozesse kennenlernen, die sie aus ihrem Heimatland in der Form so bislang noch nicht kennen.“



Das Klinikum Reinkenheide setzt zunehmend auch auf Pflegekräfte aus dem Ausland.

FOTO: HARTMANN

Von den insgesamt 30 internationalen Mitarbeitern stammen allein 14 aus Indien. „Sie kommen frisch aus der Ausbildung und sind deshalb noch nicht festgelegt, in welchem Fachbereich sie arbeiten möchten, das hat auch für uns Vorteile“, sagt Nickel. „Im Januar haben diese neuen Kolleginnen ein maßgeschneidertes Schulungsprogramm durchlaufen, unter anderem mit einem zweiwöchigen Theorie- und Praxis-Teil über die Pflege bei uns, die Dokumentationen, praktische Anleitungen und einem Hygiene-Tag. Im Anschluss ging es für die neuen Kolleginnen auf die drei geriatrischen Stationen zum Praxis-Einsatz.“ Die Zusammenarbeit läuft „wirklich prima. Kolleginnen und Kollegen aus dem ärztlichen Dienst und aus der Pflege sind begeistert.“

Alle diese Maßnahmen be-

„Die Zusammenarbeit läuft wirklich prima. Kolleginnen und Kollegen aus dem ärztlichen Dienst und aus der Pflege sind begeistert.“

Dr. Witiko Nickel, pflegerischer Geschäftsführer

deuten zwar „viel Aufwand für mein Team“, sagt Nickel. „Aber sie zahlen sich aus. Zuletzt haben 15 internationale Kolleginnen und Kollegen nach einiger Zeit der Begleitung bei uns im Haus ihre Berufsankennung bestätigt bekommen.“

Bestandteil des Teams

Jetzt sind sie integraler Bestandteil unseres Pflegeteams, ohne Wenn und Aber.“ Bärbel Carstensen und Sonja Frerichs aus dem Pflegemanagement in Reinkenheide waren bereits im Februar 2020 zusammen mit

der für die Pflege da war“, erzählt Frerichs. „Das hat mich lange beschäftigt.“

Die Pflegekräfte kommen mit einem Studium oder einer Ausbildung aus ihrem Heimatland.

Als Hilfskräfte eingestellt

Dort sind sie ausgebildete Pflegekräfte, in Deutschland werden sie zunächst als Pflegehilfskräfte eingestellt. Dann müssen sie Defizite - im Vergleich zur deutschen Ausbildung - nachholen, bis sie die entsprechende Anerkennung von der Gesundheitsbehörde bekommen.

Ab sofort finden Sie unsere Angebote auch unter: www.eiskoenig.eu

Deichstr. 91A/Uferstr. · 27568 Brhv. · Schiffdorfer Chaussee 138 · 27574 Brhv. · Mo. - Fr. 9 - 19 Uhr · Sa. 9 - 18 Uhr

EISKÖNIG

TIEFKÜHLDISCOUNT

Angebote gültig vom 11.03. bis 23.03.24

PIZZA AKTION - Original Markenpizza !!!!!

Normal oder Extra Luftig, neutral verpackt
versch. Sorten z.B. Salami, Funghi, Speciale, Quattro Formaggi uvm.
310 g-460 g (kg = 2,17 €)
Markenware

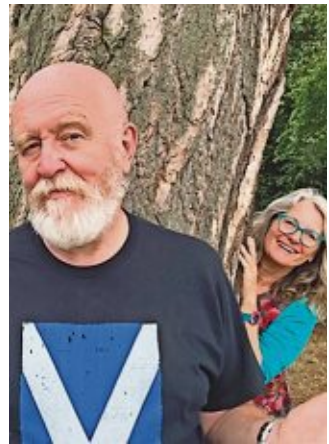
8 Stück 10.00 **Stück 1.99**

Barbarie Entenkeule 300 g (kg = 13,30 €) Markenware 3.99	Entenkeulen 800 g (kg = 8,33 €) je 6.66 Entenbrustfilet 400 g (kg = 16,65 €) jeweils Wichmann	Weizenbrötchen 25x 50 g (kg = 2,66 €) Baguette Brötchen 25x 60 g (kg = 2,22 €) jeweils Markenware
Alaska Seelachsfilet natur 750 g (kg = 5,32 €), Iska	Sea Food Mix (Meeresfrüchte) 750 g (kg = 5,32 €) Markenware 3.99	Bunte Spätzle 750 g (kg = 3,83 €) Bunte Pommes Frites 2.500 g (kg = 1,60 €) jeweils Markenware 1.99
Meerwasserlachsforelle 0,5 - 0,9 kg Markenware 9.99	Black Tiger Garnelen 31/40 750 g netto (kg = 10,65 €) Markenware 7.99	Häagen Dazs Duo Vanille Brownie & Raspberry Crunch 420 ml (l = 4,74 €) je 1.99 Milka Dark Mousse Stieleis 4x 90 ml (l = 5,53 €) jeweils Markenware
Barbecue Makrelen 4 Stück 4x 315 g (kg = 5,58 €) Markenware 6.99	Südamerikanische Rindersteaks 2x 200 g (kg = 11,10 €) Markenware 4.44	Leipziger Allerlei Erbsen sehr feig Champignons in Scheiben je 1.000 g, Markenware 1.99
		Johannisbeer-Kokos Kuchen, Kirschkuchen, Apfelkuchen, Mohnkuchen, Pflaumenkuchen, Erdbeer Rhabarber, Feine Eierschecke, Schmand Erdbeer, Cassis Schmand, Schmand Mandarine 450 g - 600 g (kg = 6,64 €) je Thoks 3.49

Aus der Seestadt

Musikalische Reise in Thieles Garten

LEHERHEIDE. Das dynamische Trio Ian Bruce, Frank & Kath hört sich mal fast rockig, mal melancholisch, immer aber unverwechselbar an und lädt das Publikum ein auf eine mitreisende musikalische Reise. Diese beginnt am Freitag, 15. März, 20 Uhr in Thieles Garten, Mecklenburger Weg 100. Die Plätze müssen im Voraus reserviert werden: Per E-Mail unter kontakt@thieles-garten.de oder über Tel. 0179/9323327 von Montag bis Freitag 10 bis Mit 17 Uhr.



Mit Ian Bruce und Katharina Bramkamp tritt Drummer Frank Deckert auf.

FOTO: PR

Notizen

Sicherheit im Alltag

GEESTEMÜNDE. Die Johanniter-Unfall-Hilfe ist am Dienstag, 12. März, Uhr, in der „Guten Stube“ im Standortmanagement Geestemünde, Schillerstraße 64, zu Gast. Sie informiert dort über Absicherung und Hilfen im Alltag. Interessierte Beratung einholen und offene Fragen klären. Keine Voranmeldung nötig, die Veranstaltung ist kostenfrei. Info: Tel. 0471/94188103.

Knoten wie ein Seemann

MITTE. Wer mehr über Seemannsknoten erfahren will, ist am Sonntag, 10. März, im Deutschen Schifffahrtsmuseum genau richtig. Dort bekommen Interessierte zwischen 14 und 16 Uhr in der Kogge-Halle diverse Knoten gezeigt und erklärt. Auch selbst kann geknotet werden. Die Teilnahme ist im Eintrittspreis enthalten.

Bürgerversammlung

WULSDORF. Die Bürgergemeinschaft Wulsdorf lädt am Montag, 18. März, zur Hauptversammlung ein. Beginn ist um 19 Uhr im Wulsdorfer Buernhus. Neben den Regularien geht es um die Wahl eines Schriftführers und um eine Satzungsänderung. Vorgesehen ist auch ein Ausblick auf Veranstaltungen.

Innehalten

Du hast die Wahl - auch in der Kirche

Von Söhnke Helms, Stadtjugendreferent im Kirchenkreis Bremerhaven



Du hast die Wahl. Heute ist Wahltag. Du liest das gerade und denkst dir vielleicht „Hä? Habe ich da was verpasst? Die Europawahl ist doch erst im Juni, Bundestag 2025 und Bremen/Niedersachsen dann in 2027“. Mit diesem Gedanken hast du auch recht, heute findet aber dennoch eine Wahl statt: Die Kirchenvorstandwahl. Heute können alle Mitglieder der evangelischen Kirche ihr Parlament wählen. Menschen, die in den kommenden Jahren das Leben der unterschiedlichen Gemeinden mitbestimmen und leiten können. Und das alles ehrenamtlich. Wählen zu können ist ein hohes Gut. Es kann bedeuten, dass etwas Großes durch Mitbestimmung, durch Demokratie entstehen kann. Wir in Deutschland haben das Glück, dass wir bei vielen Entscheidungen mitbestimmen können. Ob es in der Politik ist oder bei anderen wichtigen Entscheidungen, die für jeden Menschen unterschiedlich wichtig sein können. Andere Menschen auf der Welt haben dieses Glück nicht. Sie müssen in einem Land leben, wo es keine Demokratie gibt. Wo andere über deinen eigenen Lebensweg bestimmen. Auch in Deutschland gibt es Menschen, die solch eine Politik gerne hätten. Diese Menschen möchten die Mitbestimmung, die Demokratie abschaffen, um am Ende ihr eigenes Belangen durchzusetzen. Sie verpacken dies als Alternative. Für mich ist es keine Alternative, wenn wir Menschen, die in diesem Land leben abschieben, nur weil sie eine andere Herkunft haben als ich. Es gab in diesem Jahr bereits einen Wahltag. Am 28. Januar sind bis zu 8000 Menschen in Bremerhaven zur Wahl gegangen. Sie haben keinen Zettel in eine Urne geworfen. Sie haben dennoch die Demokratie und die Vielfalt gewählt. Sie haben bei der großen Kundgebung vor dem Stadttheater gezeigt, das Bremerhaven eine bunte Stadt ist, in der Abschiebefantasien und anderer rechtspopulistischer Mist keinen Platz haben. Du hast die Wahl. Willst du durch Offenheit ein buntes Miteinander schaffen oder durch Hass anderen Menschen wehtun? Du hast die Wahl. Egal, ob es an der Urne bei einer Kirchenvorstandwahl oder bei der Bundestagswahl im kommenden Jahr ist.

Seit über 10 Jahren in Bremerhaven

Rekord! Goldpreis über 63.000,- Euro

WIR KAUFEN:

 GOLD (Schmuck/Barren/Münzen)	 SILBER-BESTECK (Schmuck/Münzen/Bestecke)	 ZAHNGOLD (auch mit Zahnresten)
 MARKENUHREN (Rolex/Omega usw.)	 BRILLANTEN (lose oder eingefasst)	 ZINN (in jeder Form)



der GOLDMANN® ist da!

27568 Bremerhaven
Telefon 04 71 / 48 36 36 71

Gegenüber Hanse Carré,
zwischen Deutsche Bank und Mc Donalds

Geschäftszeiten:
Mo. bis Fr. 10 - 16 Uhr,
Sa. GESCHLOSSEN

Bürgermeister-Smidt-Straße 13

Leute von hier

WindMW spendet



Der Bremerhavener Windparkbetreiber WindMW Service GmbH unterstützt den Verein Leben mit Krebs aus Bremerhaven mit einer Spende in Höhe von 1880 Euro. Der aus einer Selbsthilfegruppe entstandene Verein mit heute rund 550 Mitgliedern bietet psycho-onkologische Betreuung an. Claudia Buss (rechts), Assistentin der WindMW-Geschäftsführung, übergab den Scheck an die Vereinsvorsitzende Christel Lukaßen (Mitte) und Annette Rümelin, Leitung der Beratungsstelle.

FOTO: PR

Sparschwein sucht Nachfolge

Besitzerin gibt Secondhand-Laden ab - Kunden sind traurig

VON LEANDRA HANKE

BREMERHAVEN. Nach mehr als 30 Jahren hört Besitzerin Andrea Calp auf. Bis Ende des Jahres will sie einen Nachfolger für ihren kultigen Secondhand-Laden in der Hafestraße finden. Wenn nicht, dann wird das Sparschwein Geschichte sein.

Das Sparschwein ist wohl einer der ersten Namen, der Bremerhavenern einfällt, wenn sie an Secondhand-Mode denken. Vor 32 Jahren hat Besitzerin Andrea Calp ihren ersten Secondhand-Laden eröffnet.

Damals lag dieser noch versteckt in einem Hinterhof, seit 2008 befindet er sich mitten auf der Hafestraße. Nun soll Ende des Jahres Schluss sein. Calp sucht einen Nachfolger für ihr Kult-Geschäft. „Ich stehe mit einigen Kandidaten



Die Besitzerin des Sparschweins in der Hafestraße, Andrea Calp (links), und ihre Mitarbeiterin Gülay Isbilen hoffen auf einen passenden Nachfolger.

FOTO: HANKE

„Ich werde bald 65 Jahre alt und möchte meinen Ruhestand genießen.“

Andrea Calp, Besitzerin des Secondhand-Ladens Sparschwein

schon in Gesprächen“, verriet die 64-Jährige. Die vier Aushilfen und die Festangestellte sollen mit dem Sparschwein zusammen übernommen werden. „Das ist mir sehr wichtig, sie arbeiten seit vielen Jahren hier, teilweise von Anfang an.“

Der Abschied vom Sparschwein falle der Bremerhavenerin schwer, das Geschäft sei ihr Leben gewesen, ihr „Baby“. „Aber ich werde bald 65 Jahre alt und möchte meinen Ruhestand genießen“, sagt Calp.

Mehrere Generationen sind ihr treu geblieben

Falls sie bis zum Ende des Jahres keinen Nachfolger finden sollte, möchte sie neu vermieten und alles aus ihrem Laden verkaufen. Sie hofft, dass es nicht so weit kommt. „Das wäre sehr schlimm, vor allem für unsere vielen Stammkunden, fast jeder in Bremerhaven kennt das Sparschwein.“ Da ihr Geschäft aber nach wie vor hervorragend laufe, ist Calp optimistisch.

In den mehr als 30 Jahren hat sie unzählige Kunden und deren Lebensgeschichten kennengelernt. Teilweise sind ihrem Geschäft mehrere Generationen treu geblieben.

Besonders gern erinnert sich die Geschäftsleiterin an ihre erste Begegnung mit dem verstorbenen Bremerhavener Travestie-Künstler Johann. Damals kannte sie Johann, der später einer ihrer Stammkunden wurde, noch nicht. Er habe sich bei den Abendkleidern umgesehen, als Calp ihm Hilfe angeboten hatte. „Ich habe ihn gefragt, ob er für seine Frau suche - und er antwortete: Nein, ich suche für mich.“ Johann hatte sich einen Spaß mit ihr erlaubt und sie auch noch nach Unterwäsche für sich gefragt. „Erst

hinterher hat er mir erzählt, dass er ein Travestie-Künstler ist.“

Ob Kostüm, Alltag oder Sport - die Mode aus dem Sparschwein ist für unterschiedlichste Anlässe gefragt. Das Sortiment ist so vielfältig wie die Kunden, die hier einkaufen. Studentin Swantje beispielsweise shoppt etwa einmal im Monat im Sparschwein.

Secondhand-Laden gehört zur Hafestraße

Auch sie hofft, dass der Secondhand-Laden, der für sie zum Bild der Hafestraße einfach dazugehört, nicht schließen wird. „Das wäre wirklich sehr schade“, sagt die junge Frau, „ich würde dann wahrscheinlich nach Bremen fahren, um Secondhand zu kaufen.“

Vortrag von Experten

Diskussion über Altenpflege

BREMERHAVEN. Die Awo und die Arbeitnehmerkammer laden zu einer Podiumsdiskussion zum Thema Altenpflege am Montag, 11. März, ein. Beginn ist um 18 Uhr im Capitol, Hafestraße 156. Thomas Kalwitzki, Diplom-Gerontologe am „Socium“ der Uni Bremen, wird in einem Vortrag die dramatische Situation der Pflege darstellen. Für den Magistrat beziehen die Stadträte Martin Günthner (Soziales) und Andrea Toense (Gesundheit) Position. Die Kostenträger vertritt Marco Nordhusen (AOK). Und die Awo entsendet mit Petra Sklorz die Geschäftsführerin von Pflege Bremen. Moderiert wird der Abend von Eckart Kroon (Awo). Der Eintritt ist frei. Anmeldung: per E-Mail unter wirmuessenreden@awo-bremerhaven.de oder unter Tel. 0471/30052392.

Klimaschutz-Werkstatt Tauschen von Osterdekoration

BREMERHAVEN. In der Klimaschutz-Werkstatt, Prager Straße 15, darf Osterdeko getauscht werden. Die Möglichkeit besteht von Montag bis Donnerstag, 11. bis 14. März, 10 bis 16 Uhr, und am Freitag, 15. März, 10 bis 13 Uhr. Ziel ist es, nachhaltig zu konsumieren und Abfall zu reduzieren. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Gute Stube

Fachkraft gibt Gesundheitstipps

BREMERHAVEN. Die zertifizierte Gesundheitsfachkraft Rieke Kupfer ist am Donnerstag, 14. März, um 15 Uhr in der „Guten Stube“ des Standortmanagements Geestemünde, Schillerstraße 64, zu Gast. Neben dem Thema „Wie finde ich Angebote meiner Krankenkasse?“ werden Fragen zum Thema Gesundheit beantwortet. Der Eintritt ist frei. Infos: Tel. 0471/94188103.

Werkstattverkauf

Spielzeug und Kindermode

BREMERHAVEN. Die Faden GmbH lädt ein zum Oster-Werkstattverkauf, der bis 14. März stattfindet. Jeweils dienstags bis donnerstags, 10 bis 16 Uhr, sind die Werkstatt Räume in der Van-Heukelum-Straße 10 geöffnet. Angeboten werden Spielzeuge aus Holz, Secondhand-Kindermode oder Accessoires aus Holz und Textilien zu Ostern. www.faden-bhv.de

Impressum

SONNTAGSJOURNAL

Verlag: Nordwestdeutsche Verlags-GmbH, Hafestraße 142, 27576 Bremerhaven, Amtsgericht Bremen: HRB 1921 BHW
 Chefredakteur: Christoph Linne
 Redaktionsleitung: Christian Heske
 Geschäftsführer: Matthias Ditzen-Blanke
 Anzeigenverkaufsleitung (v.i.S.d.P.): Jan Rathjen
 Trägersauflage: 106.388 Exemplare
 Anzeigenpreisliste vom 1. Januar 2024 inkl. allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)
 Druck: Druckzentrum Nordsee der Nordsee-Zeitung GmbH, Am Grollhamm 4, 27574 Bremerhaven.
 Redaktion: (04 71) 59 18-156
 E-Mail: redaktion@sonntagsjournal.de
 Anzeigen: (04 71) 59 18-421
 E-Mail: anzeigen@sonntagsjournal.de
 Vertrieb: Ehnis Presse- und Werbemittellogistik GmbH, Am Grollhamm 4, 27574 Bremerhaven
 Zentrale: (04 71) 90 26 66 00 kundenservice@ehnis-pressevertrieb.de
 Kostenlose Verteilung jeden Sonntag an alle erreichbaren Haushalte im Verbreitungsgebiet. Ein Anspruch auf Belieferung besteht nicht. Keine Gewähr für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos.
 © 2000 für Texte und von uns gestaltete Anzeigen beim Verlag. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung.
 Das gesamte Verlagsobjekt ist urheberrechtlich geschützt, soweit sich aus dem Urheberrechtsgesetz und sonstigen Vorschriften keine andere Regelung ergibt. Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbewerksaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

ANZEIGE

Ihr Antrieb: elektrisch. Ihr Anspruch: ausgezeichnet.

Erfahren Sie unsere Elektromodelle bei den Hyundai Frühlingswochen.

bis zu 7.000 EUR² Umweltpremie

Abbildungen zeigen ggf. aufpreispflichtige Zusatzausstattungen.

GEWINNER GOLDENES LENKRAD 2023

Muster-Angebot für Ihr HYUNDAI Kilometerleasing: Hyundai IONIQ 6, Elektro Strom Reduktionsgetriebe, 111 kW (151 PS)

Fahrzeugpreis: 34.990,00 EUR³
 Einmalige Leasingsonderzahlung: 3.550,00 EUR
 Laufzeit: 48 Monate
 Gesamt-laufleistung: 40.000 km
 48 mtl. Raten à 249 EUR^{3,4}
 Gesamtbetrag: 16.574,98 EUR
 effektiver Jahreszins: 6,18 %
 gebundener Sollzinssatz p.a.: 6,05 %

Leasingrate mtl.: 249 EUR⁴

Stromverbrauch kombiniert: 13,9 kWh/100 km; elektrische Reichweite bei voller Batterie: 429 km; CO₂-Emission kombiniert: 0 g/km; CO₂-Effizienzklasse: n.v..⁵

Muster-Angebot für Ihr HYUNDAI Kilometerleasing: Hyundai KONA Elektro, Strom Reduktionsgetriebe, 115 kW (156 PS)

Fahrzeugpreis: 34.990,00 EUR³
 Einmalige Leasingsonderzahlung: 3.750,00 EUR
 Laufzeit: 48 Monate
 Gesamt-laufleistung: 40.000 km
 48 mtl. Raten à 299 EUR^{3,4}
 Gesamtbetrag: 19.162,02 EUR
 effektiver Jahreszins: 6,35 %
 gebundener Sollzinssatz p.a.: 6,20 %

Leasingrate mtl.: 299 EUR⁴

Stromverbrauch kombiniert: 14,6 kWh/100 km; elektrische Reichweite bei voller Batterie: 377 km; CO₂-Emission kombiniert: 0 g/km; CO₂-Effizienzklasse: n.v..⁵

Muster-Angebot für Ihr HYUNDAI Kilometerleasing: Hyundai IONIQ 5, Elektro Strom Reduktionsgetriebe, 125 kW (170 PS)

Fahrzeugpreis: 35.490,00 EUR³
 Einmalige Leasingsonderzahlung: 2.850,00 EUR
 Laufzeit: 48 Monate
 Gesamt-laufleistung: 40.000 km
 48 mtl. Raten à 299 EUR^{3,4}
 Gesamtbetrag: 18.256,26 EUR
 effektiver Jahreszins: 6,02 %
 gebundener Sollzinssatz p.a.: 5,89 %

Leasingrate mtl.: 299 EUR⁴

Stromverbrauch kombiniert: 16,7 kWh/100 km; elektrische Reichweite bei voller Batterie: 384 km; CO₂-Emission kombiniert: 0 g/km; CO₂-Effizienzklasse: n.v..⁵

S & T Autogalerie GmbH
 Barkhausenstraße 109, 27568 Bremerhaven
www.autogalerie-bremerhaven.de/



8 Jahre Garantie inklusive Batterie*

* Ausgenommen Sonderversion KONA Elektro Advantage. Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: www.hyundai.de/garantien.
¹ Gewinner des Goldenen Lenkrads 2023 in der Kategorie „Mittelklasse“. AUTO BILD 45/2023 & BILD am SONNTAG 46/2023. Mehr zur Auszeichnung WCOTY unter www.wcoty.com
² Die genannte Hyundai Umweltpremie erhalten Privatkunden und Gewerbetunden beim Abschluss eines Kauf- oder Leasingvertrags für einen neuen Hyundai KONA Elektro, IONIQ 5 und IONIQ 6 innerhalb des Aktionszeitraums bis 31.03.2024. Die Hyundai Umweltpremie wird in entsprechender Höhe von unserem Hauspreis abgezogen. Die Aktion ist nicht kombinierbar mit anderen privaten oder gewerblichen Verkaufsförderungsmaßnahmen und Programmen.
³ Die Umweltpremie ist bereits in Abzug gebracht.
⁴ Ein unverbindliches Leasingbeispiel der HYUNDAI Finance, ein Geschäftsbereich der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Friedrich-Ebert-Anlage 35-37, 60327 Frankfurt am Main. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Verpflichtung zum Abschluss einer Vollkaskoversicherung. Kostenpflichtige Sonderausstattung möglich. Überführungskosten in Höhe von 890,00 EUR für den Hyundai IONIQ 6, in Höhe von 890,00 EUR für den Hyundai KONA Elektro und in Höhe von 890,00 EUR für den Hyundai Hyundai IONIQ 5 enthalten. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Angebot gültig bis 31.03.2024.
⁵ Die angegebenen Verbrauchs- und CO₂-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt. Mehr zum WLTP-Verfahren unter: hyundai.de/wltp

Ärztlicher Notdienst

Kliniken

Aufnahmebereitschaft der chirurgischen Kliniken:

Unfallchirurgische Aufnahmebereitschaft:
 > Klinikum Bremerhaven Reinkenheide, ☎ 04 71/2 99-0
 > Aneos-Klinikum Mitte Bremerhaven, ☎ 04 71/48 05-0

Allgemein- und bauchchirurgische Bereitschaft:
 > Klinikum Bremerhaven Reinkenheide, ☎ 04 71/2 99-0
 > Aneos-Klinikum Mitte Bremerhaven, ☎ 04 71/48 05-0

Bremerhaven

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

im Aneos-Klinikum Mitte Bremerhaven, Wiener Straße 1, ☎ 116 117. Sonntag von 8 bis 23 Uhr (falls Hausarzt oder behandelnder Arzt nicht erreichbar). Nach 23 Uhr erfolgt die Versorgung durch das Aneos-Klinikum Mitte, Wiener Str. 1, ☎ 04 71/4 80 50. Bei anhaltenden Brustschmerzen über 5 bis 10 Minuten: **Rettensdienst 112**

Augenärztlicher Notfalldienst

Wenn zu den üblichen Praxisöffnungszeiten der behandelnde Augenarzt nicht erreichbar ist, erfolgt die Versorgung durch den ärztlichen Bereitschaftsdienst im Aneos-Klinikum Mitte Bremerhaven, ☎ 116 117.



Die Nummer des Ärztlichen Bereitschaftsdienstes: 116 117

FOTO: PLEUL/DPA

Kinderärztlicher Notfalldienst

Kinder- und Jugendärztlicher Bereitschaftsdienst im Aneos-Klinikum Mitte Bremerhaven, Wiener Str. 1, ☎ 116 117. Sonntag von 10 bis 12 und 16 bis 18 Uhr (falls behandelnder Kinderarzt nicht erreichbar).

Zahnärztlicher Notfalldienst

Sonntag, 10 bis 12 und von 17 bis 19 Uhr (falls behandelnder Arzt nicht erreichbar): ZÄ Marion Frömmer, Mühlenstr. 11, 47004

Tierärztliche Notfallbereitschaft

Bitte an den Tierarzt wenden, dort

wird telefonisch mitgeteilt, wer Notdienst hat. Weitere Info unter: www.tierarzt-notdienst-bhv.de

Apotheken-Notdienst

Sonntag ab 9 Uhr: Adler-Apotheke, Geestemünde, Auf der Bult 17a, ☎ 0471/93 13 203

Landkreis Cuxhaven

Ärzte

Allgemeine Praxisöffnungszeiten. Rufbereitschaft 15 bis 7 Uhr (falls Hausarzt oder behandelnder Arzt nicht erreichbar): ☎ 116 117.

Augenärztlicher Bereitschaftsdienst

Augenärztlicher Notfalldienst Elbe-Weser-Dreieck (zum Ortstarif): ☎ 0 4141/98 17 87.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Sonntag von 10 bis 11 Uhr und um 19 Uhr: Zä. Reyer, WNK (Midlum), ☎ 04 741/14 61

Apotheken-Notdienst

Sonntag: Kranich-Apotheke, Hagen, Amtdamm 39, ☎ 04 746/95 10 60

Bereitschaftsdienst der Sozialstationen

Alle 24 Stunden erreichbar.

FAMILIE
& DAHEIM

BÜRO &
BETRIEB

Frisch gekochtes Mittagessen

direkt nach Hause oder an den
Arbeitsplatz geliefert

Meyer Menü ist der führende Menü-Bringdienst für frisch zubereitete Mittagsmenüs in Deutschland. Ob zuhause, am Arbeitsplatz, in der Schule oder Kita – Meyer Menü hat für jeden das richtige Mittagessen im Angebot.

Denn Meyer Menü bietet täglich eine Vielfalt an Mittagessen. Von Montag bis Freitag werden täglich fünf frisch gekochte Menüs, darunter ein vegetarisches, ein frischer Salat und ein kaltes Menü, angeboten. Ein Dessert wird zu jedem Mittagessen mitgeliefert. Die Bestellung können Sie mit nur einem Tag Vorlaufzeit aufgeben.

Für Firmenkunden bieten wir, ab täglich mindestens vier bestellten Menüs, unseren attraktiven Mengenrabatt von 6,80 € pro Menü an.

-20%*

Neukunden
Aktion!

Menüpreis
9,50€
inkl. Lieferung
und Dessert

* Nur für Neukunden. Wenn Sie an 5 aufeinander folgenden Tagen bestellen, bezahlen Sie nur für 4 Tage. Gültig bis zum 07.04.2024



Freitag
Italienischer
Pastasalat "Capri"

Donnerstag
Winter-
Gemüseintopf



Das Team von Meyer Menü Bremen freut sich auf Ihren Anruf.

Aktionswochen – In fünf Aktionswochen pro Jahr können Sie mit Meyer Menü außerdem auf kulinarische Entdeckungsreise gehen.

Mittagessen an Wochenenden und Feiertagen
Selbstverständlich können Sie bei Meyer Menü auch für Wochenenden und Feiertage Ihr Mittagessen bestellen.

Qualität ohne Geschmacksverstärker – Die verzehrfertig angelieferten Menüs werden mit ausgewählten Zutaten zubereitet, dabei wird auf die Verwendung von Geschmacksverstärkern verzichtet.

Flexibel, fair, zuverlässig – Meyer Menü liefert das Mittagessen direkt ins Haus oder an den Arbeitsplatz. Ganz ohne Vertragsbindung oder Mindestbestellzeitraum. Außer dem Menüpreis fallen keine zusätzlichen Kosten an.

Bestellen ohne Gebühren – Das Mittagessen kann gebührenfrei online, per Telefon oder direkt beim Fahrer bestellt werden. Gerne helfen die freundlichen Fahrer bei der Auswahl des Essens oder bei Fragen zur Bestellung.

Sichere Auslieferung – Wir liefern Ihnen das Mittagessen kontaktlos. Das bedeutet, dass kein direkter Kontakt zwischen Ihnen und dem Lieferfahrer stattfindet.

Ausprobieren
Probieren Sie Meyer Menü doch einfach mal aus und überzeugen Sie sich von der Qualität der angebotenen Speisen und Dienstleistungen.

Den aktuellen Speiseplan finden Sie unter
shop.meyer-menue.de oder fordern Sie ihn direkt von Meyer Menü in Bremen unter der gebührenfreien Telefonnummer 0800-150 150 5 bzw. unter der Festnetznummer 0421-536 540 an.

vom 18.03. – 24.03.2024 / 12. Woche

	Montag – 18.03.2024	Dienstag – 19.03.2024	Mittwoch – 20.03.2024	Donnerstag – 21.03.2024	Freitag – 22.03.2024	Samstag – 23.03.2024
Menü 1	Rostbratwurst mit Rotkohl, Salzkartoffeln und Zwiebelsauce	2 Hacksteaks in Pfefferrahmsauce mit grünen Pfefferkörnern, Bohnen ohne Speck und Salzkartoffeln	Frische Gulaschsuppe mit Champignons und Paprika, dazu 1 Brötchen	Steak vom Schweinerücken in Rahmsauce mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln	Gebackenes Schollenfilet mit heißem Speck-Kartoffelsalat und Remouladensauce	2 hausgemachte Frikadellen in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln
Menü 2	Geflügel-Geschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Reis	Schweineschnitzel Art "Cordon bleu" in Sauce mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln	Paprika-Rahmbraten mit Rosenkohl und Salzkartoffeln	3 Apfel-Pfannkuchen mit Vanillesauce	Hühnerfrikassee mit Spargel und Gemüserais	fettarm
Menü 3	Spaghetti Carbonara mit Speck und Schinken in Sahnesauce	Gedünstetes Seehechtfilet auf einer cremigen Gemüsesauce, dazu Petersilienkartoffeln	Chicken Crossies in knuspriger Panade mit Barbecuesauce und Broccoli-Tomaten Nudeln	Zitronenhähnchen "Toscana" mit Bohnen und Thymiankartoffeln	Penne "all' arrabbiata" mit einer scharfen Sauce aus Tomaten, Speck, Zwiebeln, mit Parmesan-Käse abgeschmeckt	Rinderbraten "Esterhazy" in Gemüsesauce mit Petersilienkartoffeln
Menü 4	Linsensuppe mit Gemüse und 2 Wiener Würstchen	Mageres Kasseler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	2 Bratwürstchen "Thüringer Art" auf Blattspinat mit Salzkartoffeln	Badisches Rahm-geschnetzeltes mit Möhrengemüse und Nudeln	Kräuterröhrei mit Schinken dazu Spinat und Salzkartoffeln	Sonntag - 24.03.2024
Vegetarisch	Käsetortellini in rahmiger Tomaten-Basilikumsauce	Gefüllte Kartoffeltaschen mit bunter Gemüseplatte und Sauce Hollandaise	Frische Champignons in Rahmsauce mit Salbei und getrockneten Tomaten, dazu Kräuterspätzle	Winter-Gemüse-eintopf mit Wirsing, Karotten, Porree, Steckrüben und Grießklößchen, dazu ein kleines Brötchen	2 Couscous-Gemüsetaler mit einer Gemüsebolognese	Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit hausgemachten Spätzle
Kaltes Menü	2 Heringfilets in süß-saurer Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffel-Specksalat ohne Mayonnaise	Griechischer Nudelsalat mit Gemüse, Hirtenkäse und Oliven, dazu Olivenbrot und Tsatsiki	Geflügelsalat mit Spargel, Champignons und Ananas, dazu Brot und Butter	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Italienischer Pastasalat "Capri" mit frischem Gemüse und gewürfeltem Hähnchenfilet, dazu Olivenbrot und Butter	Sonntag - 24.03.2024
Salat	Salat Bella Italia frischer Salat mit Mozzarella, Rucola, Cocktail-Tomaten, marinierte Tomaten und Basilikum, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Brötchen	Caesar-Salat Römersalat mit Cocktailtomaten, Gurke, Croutons und gehobeltem Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen	Levante Salat Rote Bete Falafel-Bällchen, Eisbergsalat, Minze, Karotten, Gurken, Walnüssen und Fetakäse dazu Joghurt Dressing und 1 kleines Brötchen	Orientalischer Salat bunter Salat mit marinierten Kichererbsen, Geflügelfrikadellen und Tomaten, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen	Salat "4-Jahreszeiten" frischer Blattsalat mit rote Bete, gebratenen Champignons, Apfelspalten und Ziegenkäse, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Putenschnitzel "natur" in Sahnesauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • lokale Tel. 0421-536 540 • www.meyer-menue.de

Meyer Menü Bremen, Paul-Feller-Straße 9, 28199 Bremen, Bürozeiten: Montag - Freitag von 7:00 - 15:00 Uhr

Hape Kerkeling
Vorliebe für die Thai-Küche



Schauspieler Hape Kerkeling (59) steht auf asiatische Länderküche. Dabei hat er eine Vorliebe. „Die Thai-Küche ist schon verdammt lecker“, sagte er. Andere asiatische Länderküchen verschmäht der Komiker aber auch nicht. „Alles andere mag ich auch: Malaysisch, Indonesisch, Chinesisch.“ Aber: „Thai ist Top of the Pops.“ Im Restaurant bestelle er „die Karte rauf und runter“.

FOTO: PEDERSEN/DPA

Lenny Kravitz
Rockstar erhält Stern auf „Walk of Fame“



US-Rockstar Lenny Kravitz soll in Hollywood mit einer Sternenplakette geehrt werden. Der 59-Jährige werde den 2774. Stern auf dem „Walk of Fame“ am 12. März enthüllen, teilten die Verleiher der Auszeichnung mit. Als Gastrednerin ist seine Tochter, Model Zoë Kravitz (35), eingeladen. Sie stammt aus seiner früheren Ehe mit der Schauspielerin Lisa Bonet.

FOTO: ZUMA/DPA

Tim Mälzer
Starkoch denkt immer öfter ans Aufhören



Der Hamburger Gastronom und Fernsehkoch Tim Mälzer (53) denkt immer häufiger an die Rente. „Ich beschäftige mich gerade viel mit dem Thema „Aufhören“. Ich komme jetzt so langsam in ein Alter, wo man sich dem auch mal stellen muss“, sagte Mälzer. Er wolle nicht zu den Leuten gehören, „die das Ende nicht wahrnehmen“. Gleichzeitig sei sein Kopf voller neuer Ideen.

FOTO: WENDT/DPA

Jamie Foxx
Eigene Show über schwere Erkrankung



Hollywood-Star Jamie Foxx will Details zu seinem medizinischen Notfall im vergangenen April verraten. „Aber ich muss es auf meine Art tun“, zitierte das US-Magazin „Variety“ den 56-Jährigen. „Wir werden zu unseren Stand-up-Wurzeln zurückkehren. Der Auftritt „Was geschehen ist“ werde alles enthalten, was passiert ist.“

FOTO: BENNIGHT/DPA

Marianne & Michael
Volksmusiker bringen Zeitschrift heraus



Das Volksmusik-Paar Marianne (71) und Michael Hartl (74), derzeit auf Abschiedstournee unterwegs, gestaltet die neue Zeitschrift „Marianne & Michael – Die Illustrierte“ mit. Diese soll erstmals am 19. März am Kiosk zu haben sein. Themen der Zeitschrift seien vor allem Gesundheit, Ernährung, Sport und Lebensfreude bis ins hohe Alter.

FOTO: HÖRHAGER/DPA

Mit einer Anzeige fing es an

Spice Girls: Vor 30 Jahren fand das erste Vorsingen statt

VON PHILIP DETHLEFS

LONDON. Im März 1994 kamen 600 junge Frauen zum Casting für eine Band, die als Spice Girls berühmt wurde. Zwei Mitglieder fehlten beim ersten Vorsingen. Und der Gründer der Girlgroup hatte nichts vom Erfolg.



Die Spice Girls auf der Bühne. 1994 fand das Casting statt, in dessen Folge die fünf Frauen zur erfolgreichen Girlgroup wurden.

FOTO: HANSON/DPA

Die Hitsingle „Wannabe“ machte die Spice Girls im Sommer 1996 international berühmt. Der Song war der Beginn eines globalen Pop-Phänomens, das seinen Ursprung zwei Jahre vorher hatte. Am 4. März 1994 folgten rund 600 junge Frauen einer Anzeige für ein Vorsingen in den Londoner Danceworkshops. Drei der Teilnehmerinnen wurden als Spice Girls weltbekannt. Zwei schafften es über Umwege in die erfolgreichste aller Girlgroups.

Der junge Unternehmer Chris Herbert sah in den frühen 1990er-Jahren eine Lücke im Popmarkt. Damals gab es viele erfolgreiche Boybands. Vergleichbar erfolgreiche Girlgroups fehlten hingegen. Der erst 23-jährige Chris schaltet eine Anzeige im Branchenmagazin „Stage“. Die Teilnehmerinnen wurden gebeten, Noten oder eine Kassette mit Hintergrundmu-

„Mel B war die erste, die mich beeindruckt hat.“

Chris Herbert, Bandgründer

sik mitzubringen. „Mel B war die Erste, die mich beeindruckt hat“, erinnerte sich Chris Herbert in der Doku „Spice Girls: How Girl Power Changed Britain“. Die Wahl fiel schließlich außerdem auf Victoria Adams-Wood, Geri Halliwell, Michelle Stephenson und Lian-

ne Morgan. Kurz darauf entschieden sich Chris und Bob Herbert aber noch einmal um. So kam Melanie C doch noch zu ihrer Chance, weil sie jünger war und die Manager fanden, dass sie besser in das Bandgefüge passen würde. Fortan wohnten die fünf jungen Frauen zusammen in

einem Haus. Doch es kam zu Spannungen zwischen Michelle Stephenson und den anderen und Emma Bunton zog in das Bandhaus ein.

Chic Murphy, hatte davor einen Vertrag zu geben. Er befürchtete, sie könnten ihren Ehrgeiz verlieren. Das erwies sich als fatale Fehleinschätzung. Denn im März 1995 suchten sich die zielstrebigsten Frauen kurzerhand ein neues Management. Simon Fuller, nahm die Spice Girls unter Vertrag und wurde damit selbst weltberühmt. (DPA)

Lindsay Lohan
Ein neues Leben als Mutter



Die US-Schauspielerin Lindsay Lohan ist nach eigenen Angaben derzeit vollkommen eingenommen von ihrem sieben-einhalb Monate alten Sohn Lui. „Er ist quasi meine Welt“, erzählte die 37-Jährige in der „Tonight Show“ von Jimmy Fallon. „Man vergisst, wie das Leben war, bevor man ein Baby bekam. Und das Baby sorgt dafür, dass das so ist.“ Die Schauspielerin hatte im März 2023 öffentlich gemacht, dass sie und ihr Mann Bader Shamma ein Kind erwarten. Im Juli gab sie die Geburt des kleinen Jungen bekannt.

FOTO: SYKES/DPA

Alvaro Soler
Süße Nachricht auf Instagram

„The Voice Kids“-Coach Alvaro Soler und seine Partnerin Melanie Kroll erwarten ihr erstes Kind. In einem Video auf Instagram schlägt der 33 Jahre alte Sänger eine Zeitung mit dem Titel



„The Baby News“ auf. Die Überschrift auf Seite eins: „Baby No. 1 Coming Soon“. Danach zeigt Melanie Kroll ihren Babybauch. Soler küsst ihn. Das Paar erhielt in dem sozialen Netzwerk viele Glückwünsche von Fans. Im vergangenen Sommer hatten Soler und Kroll geheiratet.

FOTO: VENNERBERND/DPA

Léa Seydoux
„Hollywood ist zu hart gegen Frauen“

Schauspielerinnen Léa Seydoux (38) hat den Umgang der US-Filmindustrie mit Frauen kritisiert. Hollywood sei hart gegen Frauen, in Europa sei es für sie viel einfacher, sagte sie der Zeitschrift „Harper's Bazaar UK“.



„In Amerika muss man sich anpassen. Ich möchte mich nicht an das System anpassen - ich möchte, dass sich das System an mich anpasst“, sagte sie.

FOTO: LE CAER/DPA

Trikots von Lena Gercke

MÜNCHEN. Die FC Bayern Frauen bekommen neue Trikots. Model Lena Gercke (36) hat sie entworfen. Die Fußballerinnen sollen am 17. März im Spiel gegen Leipzig zum ersten Mal im neuen Dress auflaufen. Es ist nach Angaben des FC Bayern München das erste Mal in der Vereinsgeschichte, dass die Frauen in einem eigens für sie designten Trikot spielen. Die erste „Germany's Next Topmodel“-Gewinnerin Gercke, die ein eigenes Modelabel namens LeGer hat, zeigte sich „stolz und dankbar, Teil dieses längst überfälligen Milestones sein zu dürfen“. Spielmacherin Linda Dallmann sagte: „Das zeigt die wachsende Bedeutung des Frauenfußballs.“

Vor der Kamera

Tim Mälzer denkt immer öfter ans Aufhören

Vor 20 Jahren kochte Tim Mälzer erstmals im deutschen Fernsehen. Seitdem hat er vieles ausprobiert. Ob neue TV-Formate, Restaurants oder Kochbücher - nun kommt aber so langsam ein neues Thema auf. Der Hamburger Gastronom und Fernsehkoch (53) denkt immer häufiger an die Rente. „Ich beschäftige mich gerade viel mit dem Thema „Aufhören“. Ich komme jetzt so langsam in ein Alter, wo man sich dem auch mal stellen muss“, sagte Mälzer dem Hamburger Magazin „Szene Hamburg“. Er wolle nicht zu den Leuten gehören, „die das Ende nicht wahrnehmen“. Gleichzeitig aber sei Mälzers Kopf voller neuer Ideen, wie er weiter sag-



te. „Ich habe ungefähr 40 Konzepte und Ideen im Kopf. Die bewegen sich zwischen einer Eisdiele im KaDeWe bis hin zur Reaktivierung des Off-Clubs, den ich mal in Bahrenfeld hatte.“ Zudem habe er kürzlich eine Gastro-Location gesehen, zu der er sofort eine Idee gehabt habe. Vor Augen habe er auch eine Ramen-Bar, ein Fischrestaurant und ein deutsches Restaurant. „Es gibt so viele Sachen, die ich machen möchte, aber eigentlich will ich nur in Rente.“ Tim Mälzer hat in Hamburg seit 15 Jahren das Restaurant „Bullerei“ im Schanzenviertel. Kürzlich hat die neue Staffel der Vox-Sendung „Kitchen Impossible“ begonnen. Mälzer tritt darin gegen andere Spitzen-Köche an.

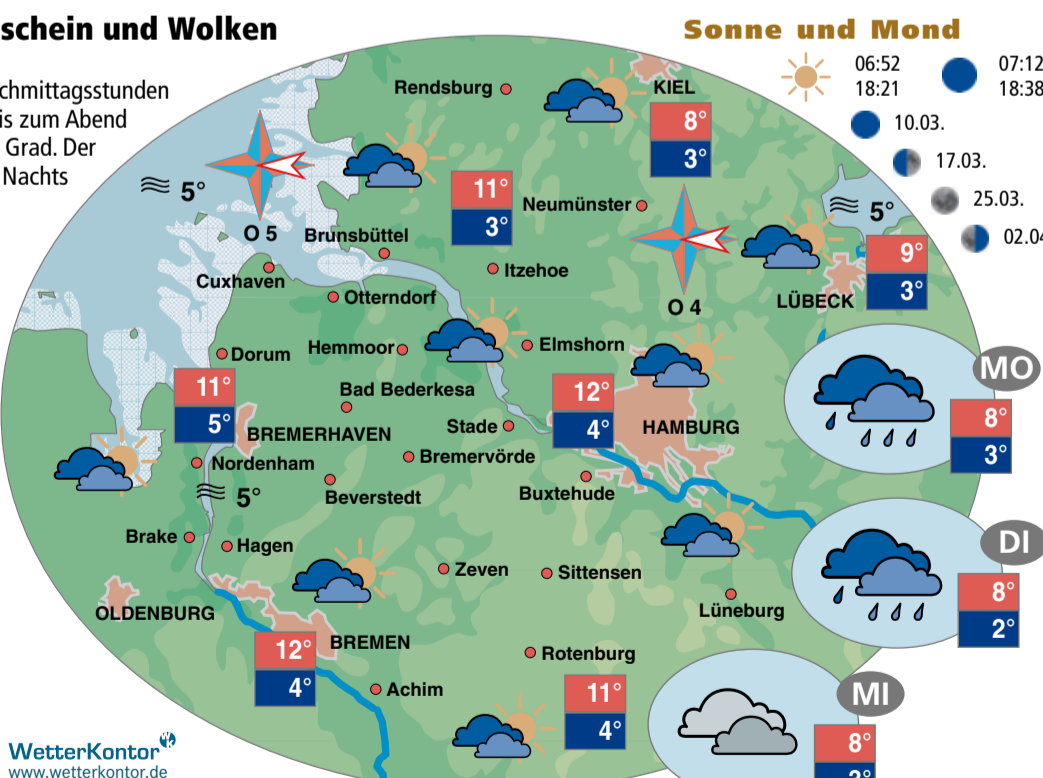
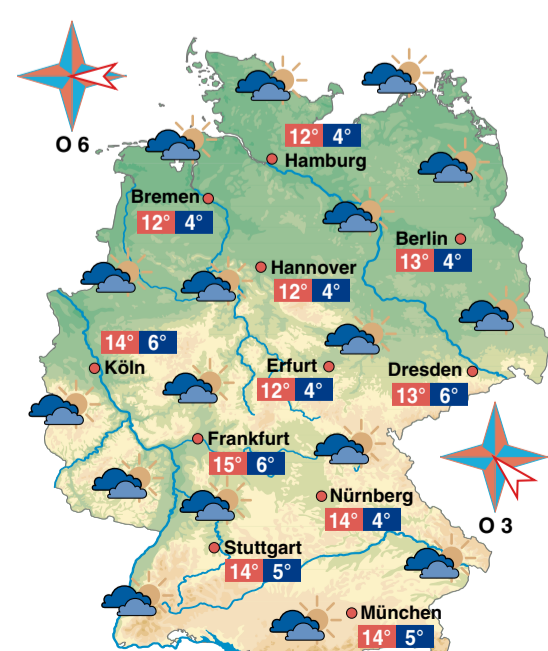
FOTO: WENDT/DPA

Trockener und milder Mix aus Sonnenschein und Wolken

Die Vorhersage für den 10. März 2024: Zunächst scheint bei uns längere Zeit die Sonne. In den Nachmittagsstunden werden die Wolken allmählich zahlreicher. Es bleibt aber bis zum Abend trocken. Die Höchsttemperaturen liegen zwischen 8 und 12 Grad. Der Wind weht schwach bis mäßig, an der See frisch aus Ost. Nachts sinken die Temperaturen auf Tiefstwerte von 5 bis 3 Grad.

Biowetter
Das Wetter wirkt auf Geist und Organismus anregend. Man fühlt sich frisch und erholt, viele Menschen sind voller Tatendrang, und der Körper ist leistungsfähig. Menschen mit Neigung zu niedrigen Blutdruckwerten müssen allerdings mit Kopfschmerzen und Schwindelanfällen rechnen. Erlen-, Eschen- und Haselpollen sind nachweisbar.

Deutschland heute



Deutschland

Zu Tagesanfang lösen sich über den zentralen und östlichen Mittelgebirgen einzelne Nebel- oder Hochnebbefelder zuerst auf. Danach wechseln sich überall Sonne und Wolken ab. Im Süden kann es aus zum Teil dichteren Wolken regnen. Mit Höchstwerten zwischen 6 und 15 Grad bleibt es weiterhin mild. Es weht ein im Süden oft schwacher bis mäßiger, an der Küste frischer Wind aus Südost bis Ost.

Gezeiten

Brake	01:45 / 14:27
Bremerhaven	00:54 / 13:40
Dorum	00:31 / 13:14
Cuxhaven	00:40 / 13:18
Otterndorf	01:10 / 13:48
Stade	03:29 / 16:09
Hechthausen	03:34 / 16:11
Brake	08:33 / 20:55
Bremerhaven	07:23 / 19:47
Dorum	--- / ---
Cuxhaven	07:49 / 20:07
Otterndorf	08:20 / 20:35
Stade	11:01 / 23:16
Hechthausen	11:51 / 23:59

Niederschlag

20 %
Wahrscheinlichkeit

Gartentipp

Rasendüngung: Vor dem Aussäen des neuen Rasens kann man Kalkstickstoff gegen keimendes Unkraut ausstreuen. Erst nach 14 Tagen wird gesät. Damit der Rasen gut wächst, streut man einen Grunddünger mit aus.

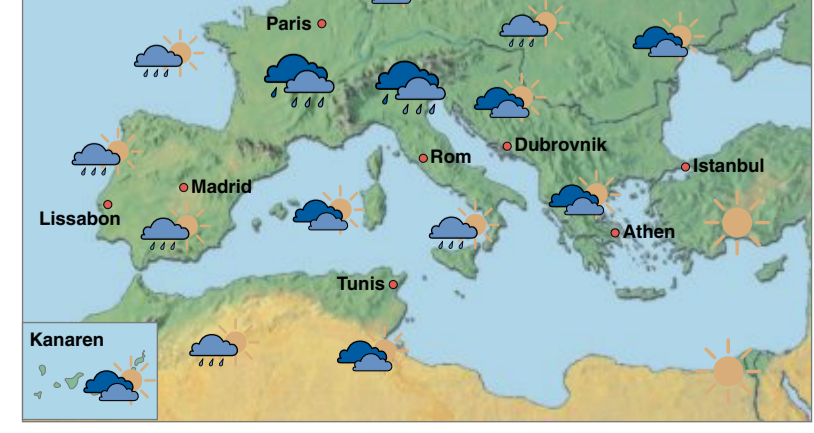
UV-Strahlung heute

UV-Index	1
1-2	schwach
3-5	mittel
6-7	hoch
8-10	sehr hoch
11	extrem

Städte heute

Antalya	heiter	20°
Athen	wolkig	19°
Barcelona	wolkig	17°
Lissabon	Schauer	15°
London	Regen	11°
Palma de Mallorca	wolkig	17°
Paris	Regen	12°
Rom	Schauer	16°
Stockholm	wolkig	1°
Tunis	wolkig	22°
Wien	Schauer	16°

Europa heute





Beverstedt

Vortrag über das Eismeer
Der Natur- und Umweltschutzverein Wollingst lädt am Montag, 11. März, um 19.30 Uhr zur Jahreshauptversammlung in die Gaststätte Plate ein. Nach den üblichen Regularien hält der Meeresökologe Dr. Hauke Flores einen Vortrag über das erstaunliche Leben im gefrorenen Eis.

Geestland

Vogelbeobachtungen

Zu Vogelbeobachtungen im Holzurburger Wald und am Bederkesaer See lädt der Nabu für Sonntag, 10. März, ein. Johannes Martin leitet die zweistündige Tour. Die Teilnehmer sehen mit Glück die fünf heimischen Spechtarten. Treffpunkt: 9.30 Uhr erster Waldparkplatz aus Richtung Beers.

Hagen

Dorfjugend sammelt Müll

Die Dorfjugend Bramstedt lädt am Sonnabend, 16. März, alle Interessierten um 13 Uhr zum diesjährigen Umwelttag ein, um Müll im Dorf und der Feldmark einzusammeln. Treffpunkt ist am Parkplatz beim Sportplatz.

Reitgemeinschaft trifft sich

Die Reitgemeinschaft Gut Hohenheide/Uthlede trifft sich zur Jahreshauptversammlung am Montag, 18. März, um 20 Uhr. Veranstalter wird das Treffen im Casino der Reitgemeinschaft.

Vortrag bei den Landfrauen

Der Landfrauenverein Werseba lädt ein zu einem Vortrag über Burnout bei Kindern und Jugendlichen am Donnerstag, 14. März, um 19 Uhr in der Gastwirtschaft Würger in Uthlede.

Loxstedt

Orgelkonzert in der Kirche

Barocke Klänge gibt es am 1. April (Ostermontag) um 18 Uhr in der St. Marienkirche in Loxstedt bei einem Orgelkonzert mit Elizaveta Suslova zu hören. Die Musikerin ist bundesweit als Konzertorganistin tätig. Der Eintritt zu dem Konzert ist frei.

Wurster Nordseeküste

500 Jahre Freiheitskampf

Am 9. August 1524 versuchten die Wurster Landwirte, sich gegen den katholischen Erzbischof von Bremen zu behaupten. Welche Spuren über diesen Konflikt gibt es noch? Zu diesem Thema hält Dr. Dietrich Diederichs-Gottschalk am 15. März um 18.30 Uhr in der Mulsumer Kirche einen Vortrag. Je nach Wetterlage findet auch eine kurze Exkursion rund um die Kirche statt.

Ostergottesdienst

In der St.-Katharinen-Kirche zu Misselwarden ist für Ostersonntag, 31. März, ein Gottesdienst geplant. Dazu laden die evangelischen Kirchengemeinden Misselwarden, Mulsum und Wremen ein. Der Gottesdienst beginnt um 10 Uhr und wird geleitet von Pastorin Beate Kopf.



Er kocht weiter, wenn auch nicht - wie geplant - im ehemaligen „Alfstedter Eck“. Gastronom Leopoldo Caniglia aus Bad Bederkesa hat einen neuen Restaurant-Standort für seine immerwährende Leidenschaft ausgeguckt. FOTO: SCHOENER

Neustart in alter Heimat

Leopoldo Caniglia bleibt nun doch mit „Da Leo“ in Bad Bederkesa

VON ANDREAS SCHOENER

BAD BEDERKESA. Leopoldo Caniglia liebt die Zubereitung italienischer Speisen. Und er liebt Bederkesa. Hier ist er zu Hause - ein Grund, warum er nach der Aufgabe seines Restaurants „Da Leo“ nun doch nicht Alfstedt geht. Ein neuer Standort ist bereits ausgemacht.

Ende vergangenen Jahres hatte Leopoldo („Leo“) Caniglia die gepachteten Räumlichkeiten am Berghorn in Bad Bederkesa aufgegeben. Schluss mit „Da Leo“ - nach mehr als 20 Jahren. Der gebürtige Italiener - mittlerweile 67 Jahre alt - wollte gemeinsam mit seiner Ehefrau Inge einen Gang zurückschalten und ein kleineres Restaurant betreiben. Das ehemalige „Alfstedter Eck“ in Alfstedt schien zum Weiterkochen auf kleinerer Flamme für ihn die beste Adresse. Doch es kam anders.

„Ich habe mich darauf gefreut, nach Alfstedt zu gehen“, sagt Caniglia. Die Lage für sein neues Restaurant wäre sicherlich eine gute gewesen. Aber bereits in den ersten Wochen des neuen Jahres hätte sich gezeigt, dass die notwendigen Umbauten am ausgeguckten Standort reichlich Zeit verschlingen würden.

Die ursprünglich geplante Neueröffnung von „Da Leo“ - rechtzeitig vor dem Ostergeschäft - war nicht mehr zu halten. Und wann alles letztlich fertig gewesen wäre im „Alfstedter Eck“, konnte niemand genau sagen. Das bestätigt auch Marco Herrmann, Eigentümer der Immobilie an der Kreisstraße 2, gleich am Eingang der kleinen Ortschaft. „Die Arbeiten werden viel länger dauern als erwartet“, sagt er. Deshalb habe man sich mit Familie Caniglia darauf verständigt, „Da Leo“ nun doch nicht in Alfstedt wiederzueröffnen.

Pachtvertrag noch nicht unterzeichnet

Die zwischenzeitlich aufgehängten Banner mit dem Hinweis aufs Restaurant wurden wieder abgenommen. Das Ganze ging problemlos über die Bühne, ein

entsprechender Pachtvertrag war bislang nicht unterzeichnet. „Ich kann Leo gut verstehen“, sagt Marco Herrmann. „Wir bauen trotzdem weiter, weil wir im ‚Alfstedter Eck‘ wieder ein Restaurant mit Schankbetrieb haben wollen.“

Leopoldo Caniglia jedenfalls will so schnell wie möglich weiterkochen. „Das ist meine Leidenschaft“, sagt der 67-Jährige. Deshalb hat er sich nach anderen Standorten umgeschaut, um „Da Leo“ wieder an den Start zu bringen. Fündig geworden ist er in Bad Bederkesa. Und zwar im Hotel „Sportival“ im Hasengarten - keine 100 Meter Luftlinie vom Berghorn, wo er in den vergangenen Jahrzehnten die Kunden mit Pizza, Pasta und anderen Gerichten aus der italienischen Küche verwöhnt hat. Zwar habe es zwischenzeitlich auch Gespräche gegeben, das ehemalige Landhaus am Campingplatz in Bad Bederkesa zu übernehmen, doch das „Sportival“ passe ganz genau. „Die Lage ist fantastisch“, sagt Caniglia und verweist auf die Nähe

zum Ortskern, zum Kurpark sowie zu Kanal und See. Und auch die Größe des Restaurants im „Sportival“ komme ihm entgegen. Knapp 50 Sitzplätze werden es voraussichtlich sein.

„Wir wollten uns ohnehin verkleinern“
Achim Schiffer, Lebensgefährtin Maika Kausch-Wahlich und zuständig für den Hotelbetrieb, bestätigt die Gespräche mit dem Beerster Gastronomen. „Wir sind uns soweit einig“, sagt er. Doch loslegen könnten Caniglia, seine Frau und sein Sohn dennoch nicht. Zunächst, so Schiffer, seien einige Änderungen vorzunehmen. Unter anderem müsste der Frühstücksbereich des Hotels in den ersten Stock verlegt werden. Auch die eine oder andere Brandschutzmaßnahme sei zu erledigen, ehe „Da Leo“ eröffnen könne. Voraussichtlicher Neustart sei dann am 1. Mai. „Wir hätten gerne viel früher angefangen“, sagt Leopoldo Caniglia, „aber was nicht, das geht nun mal nicht.“

Gemeinde Beverstedt

Angebot für junge Eltern

Zum nächsten Blutspendetermin am Dienstag, 12. März, bietet der DRK-Ortsverein Beverstedt ein besonderes Angebot für junge Eltern: Sie können ihren Nachwuchs zum Blutspendenkreuz kummern, denn das Beverstedter Jugendrotkreuz kümmert sich um die Betreuung der Kinder ab 3 Jahren, während Mama oder Papa nebenan Blut spenden. Der Termin findet von 16 bis 20 Uhr in der Oberschule Beverstedt statt. Weitere Infos gibt es im Internet. www.blutspende-leben.de

Gemeinde Loxstedt

Landtagsluft schnuppern

Politisch interessierte Schüler dürfen einen Tag lang Landtagsluft schnuppern. Zum Zukunftstag am Donnerstag, 25. April, laden die beiden SPD-Landtagsabgeordneten Oliver Lottke aus Loxstedt und Daniela Behrens aus Beverstedt ein: Bewerbungen sind ab sofort in den Wahlkreisbüros der Abgeordneten möglich. Anmeldungen unter Tel. 04744/9138810 (Oliver Lottke) und Tel. 04744/9138200 (Daniela Behrens) oder per E-Mail an buero@oliver-lottke.de oder kontakt@daniela-behrens.de.

Gemeinde Schiffdorf

Tanzcafé in Sellstedt

Ins „Sellster Tanzcafé“ lädt der Heimatverein Sellstedt am Sonntag, 10. März ein. Einlass ist um 14 Uhr, ab 14.30 Uhr kann getanzt werden. Die Veranstaltung findet in der Kulturscheune an der Straße Zum Krummvordel statt. Dort wird bei lockerer Geselligkeit für körperliche Fitness gesorgt. Eine musikalische Begleitung ist organisiert und als Stärkung bereiten die ehrenamtlichen Helferinnen ein Tortenbuffet vor. Reservierung: Tel. 04703/5372.

Wurster Nordseeküste

Waldbad im Frühling

Beim Waldbaden zum Frühlingsanfang am Sonnabend, 23. März, von 10 bis 12 Uhr bieten Achtsamkeitsübungen und Meditationen die Möglichkeit, Körper und Geist in der Atmosphäre des Waldes einem Frühjahrsputz zu unterziehen. In vielen Kulturen wird die Frühjahrs-Tagundnachtgleiche als Neubeginn natürlicher Rhythmen und Kreisläufe gefeiert. Die Themen Reinigung und Erneuerung spielen eine große Rolle. Anmeldungen bis 17. März bei Gesa Gerken, Waldwohl-Trainerin aus Mulsum, per E-Mail an imgruenzuhause.net oder im Internet. www.imgruenzuhause.net

Lieferung 3 Tage, Montage 14 Tage! **FRÜHLINGSRABATT** bis 31.03.2024

Haustürvordach 2000				
<p>8,7 mm VSG Sicherheitsglas 2. Wahl, pulverbeschichtet, Farbe weiß oder anthrazit. In folgenden Breiten lieferbar: 150, 155, 160, 167, 225, 233, 240, 250, 300, 375 cm In folgenden Tiefen lieferbar: 100 bis 200 cm</p>	155 x 100	918,00	- 50 %	€ 459,00
	155 x 125	998,00	- 50 %	€ 499,00
	155 x 150	1.058,00	- 50 %	€ 529,00
	225 x 100	1.138,00	- 50 %	€ 569,00
	225 x 125	1.238,00	- 50 %	€ 619,00
	225 x 150	1.338,00	- 50 %	€ 669,00
	250 x 100	1.198,00	- 50 %	€ 599,00
	250 x 125	1.298,00	- 50 %	€ 649,00
	250 x 150	1.398,00	- 50 %	€ 699,00
	300 x 100	1.358,00	- 50 %	€ 679,00
300 x 125	1.498,00	- 50 %	€ 749,00	
300 x 150	1.618,00	- 50 %	€ 809,00	
375 x 100	1.578,00	- 50 %	€ 789,00	
375 x 125	1.738,00	- 50 %	€ 869,00	
375 x 150	1.898,00	- 50 %	€ 949,00	

Terrassenüberdachung				
<p>Terrassenüberdachung Alu weiß + anthrazit 8,75 mm VSG Sicherheitsglas</p>	430 x 300	1.284,29	- 30 %	899,00
	620 x 300	1.855,71	- 30 %	1.299,00
	Abholung sofort. Montage nach 2 Wochen.			

1 Überdachung + 1 Unterbaumarkise (2 Teile = 1 Preis)				
<p>Terrassenüberdachung Aluminium pulverbeschichtet in weiss oder anthrazit</p>	500 x 300 Dach 8,76 mm VSG Glas	6998,57	- 30 %	4899,-
	500 x 300 Dach 16 mm Stegplatten	5712,85	- 30 %	3999,-

Terrassenüberdachung				
<p>Aluminium pulverbeschichtet anthrazit, 6 mm Stegplatten</p>	430 x 300	1.284,29	- 30 %	899,00
	620 x 300	1.855,71	- 30 %	1.299,00

TERRASSE 2000

GmbH

Verkauf und Ausstellung, Am Nordkreuz 2, 26180 Rastede
Telefon 04402 / 863350, info@terrasse2000.de
Beratung: Montag – Freitag 9 – 18 Uhr, Samstag 9 – 13 Uhr

Bildungszentrum**Qualifizierung zum Alltagsbegleiter**

BEVERSTEDT. Die LEB Beverstedt bietet ab 9. April einen neuen Lehrgang „Qualifizierung zum/zur Alltagsbegleiter:in“ in Beverstedt an. Viele ältere Menschen werden zu Hause gepflegt, dies stellt die Angehörigen oft vor große Herausforderungen. Sie benötigen nicht nur Beratung, sondern auch Entlastungsmöglichkeiten in der Betreuung. Alltagsbegleiter unterstützen bei allem, was im Alltag anfällt. Für die 40 Unterrichtsstunden umfassende Basisqualifizierung sind keine beruflichen Voraussetzungen erforderlich. Auf dem Unterrichtsplan stehen Themen wie soziale Wahrnehmung, Aktivierung und Tagesstrukturierung, gesetzliche Ansprüche und vieles mehr. Der Lehrgang findet vom 9. April bis 11. Juni immer dienstags von 18 bis 21 Uhr im LEB Bildungszentrum statt. Informationen und Anmeldung: Tel. 04747/873272.

Beverstedt**Veranstaltungen für Senioren**

BEVERSTEDT. Der Seniorenbeirat Beverstedt informiert über kommende Veranstaltungen: Am Donnerstag, 21. März, 15 Uhr, erklärt Bürgermeister Guido Dieckmann Senioren im großen Saal des Rathauses den Finanzhaushalt der Gemeinde. Anmeldung unter Tel. 04747/1810. Am Mittwoch, 17. April, findet um 14.30 Uhr auf dem Parkplatz vor dem Rathaus ein Pedelec-Training für Seniorinnen und Senioren mit der Verkehrswacht Cuxhaven und der Polizeiinspektion Cuxhaven statt. Anmeldung: Tel. 04747/1810. Unter dem Motto „Beverstedt lädt ein“ sind alle Senioren zum gemeinsamen Frühstück mit Programm am Sonnabend, 4. Mai, 10 Uhr, in die Gaststätte Suhr in Wellen eingeladen. Anmeldung bis zum 30. April unter Tel. 04747/1810.

Praxis Dr. Kliem**Neue Anlaufstelle für Patienten**

STOTEL. Für Menschen, die Probleme haben, eine Arztpraxis außerhalb von Stotel zu erreichen, hat Dr. Philipp Kliem jetzt die Voraussetzungen geschaffen, dass sie sich im Ort behandeln lassen können. Im Gemeindeforum der evangelischen Kirche, Fleester Straße 15, behandeln künftig ein Arzt und eine medizinische Fachangestellte die Stoteler Patienten, deren Erkrankung keiner Technik wie Ultraschall oder EKG bedarf. Die Anlaufstelle ist jeweils montags in der Zeit von 9 bis 12 Uhr geöffnet. Sollte dieses neue Angebot auf große Resonanz stoßen, ist eine Erweiterung der Öffnungszeiten ab April auf dienstags möglich.

Markt im Weidenzentrum Stecklinge, Zäune und Halbschalen

PADINGBÜTTEL. Der Verein Weidenzentrum Wurster Nordseeküste veranstaltet am Sonntag, 10. März, einen Markt im Weidenzentrum. Dort stehen von 11 bis 13 Uhr Stecklinge diverser Arten, Weidenpflanzen und Baustangen für Iglus, Zäune, Tipis, Halbschalen und Tore zur Abholung bereit. Nach Angaben der Organisatoren werden Kunden bei ihren Bauprojekten beraten.

Gottesdienst mit Musik Posaunenchor in der Kirche

LOXSTEDT. Heute ist der Tag der Posaunenchor der Landeskirche. Auch in der St.-Marien-Kirche in Loxstedt wird dann der Posaunenchor um 10 Uhr den Gottesdienst mit Musik- und Wortbeiträgen gestalten.

Angeschossene Katze beschäftigt die Polizei: Tätersuche schwierig - Vergleichbare Fälle gab es schon früher im Cuxland

Wer hat auf Neelix geschossen?

VON ANDREAS SCHÖNER

DEBSTEDT. Den Schuss auf Neelix wird Florian Guhr nie vergessen. Er ist entsetzt, dass jemand ein Luftgewehr angelegt hat, um seine geliebte Katze zu verletzen, vielleicht sogar zu töten. Jetzt ermittelt die Polizei. Der Vorfall in Debstedt ist keine Ausnahme.

Schüsse auf Katzen im Cuxland bilden keine Ausnahme. Immer wieder gab es Vorfälle dieser Art. So schossen im Mai 2022 Unbekannte in Loxstedt mit einer Kleinkaliberwaffe auf Kater Cherry. Der „Stubentiger“ - in einem beschaulichen Wohngebiet zu Hause - starb auf dem Tisch des Tierarztes. Die Besitzer erstatteten Anzeige bei der Polizei. Bislang ohne Ergebnis.

Acht vergleichbare Fälle in vier Jahren

„Seit dem Jahr 2020 bis heute sind im Bereich der Polizeiinspektion insgesamt acht Fälle von Schussabgaben mittels Luftgewehr, zumeist auf Katzen, angezeigt worden“, formuliert Stephan Hertz, Sprecher der Polizei in Cuxhaven. Und er muss einräumen: „In allen Fällen konnte bisher leider kein Tatverdächtiger ermittelt werden.“

Auch im „Fall Neelix“ sieht es noch schlecht aus. Nach der Veröffentlichung des Zeugenaufrufs durch die Polizei und den Schilderungen der Debstedter „Katzeneltern“ Florian Guhr und Sandy Witgen in der NORD-SEE-ZEITUNG sind „bislang keine weiteren Zeugenhinweise eingegangen“, stellt Hertz fest.

Tätern ist in solchen Fällen schwer auf die Spur zu kommen. Über die Gründe

lassen sich nach Einschätzung des Polizeisprechers nur Vermutungen anstellen. „Luftgewehre oder Pistolen bis 7,5 Joule Geschossenergie sind ab 18 Jahren frei verkäuflich“, sagt Hertz. Eine Waffenbesitzkarte, in der die Identität des Eigentümers vermerkt ist, muss also nicht vorgelegt werden.

Das Geschoss, das 20 Zentimeter in den Körper von Neelix eindrang, stammt aus einem Luftgewehr. „Solche Waffen finden gerade in Schützenvereinen große Verbreitung und Anwendung“, sagt der Polizeisprecher, ohne einem bestimmten Personenkreis die Tat unterstellen zu wollen. „Die Projektile - kleine ‚Diabolo‘ - sind, wie die Waffen selbst, frei erhältlich.“ Florian Guhr und Sandy Witgen haben „Anzeige gegen Unbekannt“ erstattet.

Sie hoffen darauf, dass der Übeltäter dingfest gemacht werden kann. Zwar erholt sich Neelix auf dem Sofa von der lebensrettenden Operation, doch der Schock sitzt tief. Auch deshalb hat der „Katzenvater“ für Hinweise, die zur Ergreifung des Täters führen, eine Belohnung von 500 Euro ausgesetzt. In bar.

Wer auf ein Tier schießt, muss mit empfindlichen Konsequenzen rechnen. Im Tierschutzgesetz ist geregelt, dass eine solche Tat mit einer Freiheitsstrafe von bis zu



Neelix ist noch sichtlich gezeichnet von den Folgen der Schussverletzung. Die Katze erholt sich nach der lebensrettenden Operation auf dem heimischen Sofa in Debstedt. Die Polizei ermittelt, wer auf das Tier geschossen haben könnte.

FOTO: MASORAT

„In allen Fällen konnte bisher leider kein Tatverdächtiger ermittelt werden.“

Stephan Hertz, Sprecher der Polizei in Cuxhaven

drei Jahren oder mit einer Geldbuße belangt werden kann. Doch zunächst muss erst einmal ein Täter gefunden sein.

Tierschutzverein kritisiert die Tat

Die Polizei bleibt dran. Das hofft auch der Verein Tierschutz Langen und Umgebung. Dessen Vorsitzende Ingrid Domhardt kritisiert den Schuss auf Katze Neelix als einen „ungeheuerlichen Vorgang“. Fälle dieser Art sind dem Verein noch nicht

untergekommen. „Wir hatten mal einen verletzten Hund zu versorgen“, sagt die Langerin, „aber noch keine Katze.“

Es sei gut gewesen, Anzeige zu erstatten. Domhardt: „Vielleicht hat ja jemand et- gesehen.“

Außerdem passe das Projekt, das auf die Katze abgeschossen wurde, nicht. „Jäger benutzen eine Kleinkaliberwaffe und kein Luftgewehr.“

Wieder draußen unterwegs

Für Florian Guhr und Sandy Witgen bleibt nur die Hoffnung, dass die Arbeit der Polizei zum Erfolg führt. Katze Neelix weiß nichts von der Aufregung. Ihre Genesung macht Fortschritte. Mittlerweile ist sie wieder draußen unterwegs.

Delikatessen gibt es auch weiterhin

So geht es mit den Untermietern nach der Schließung von Real weiter

SPADEN. Die Schließung des Real-Marktes in Schiffdorf-Spaden betrifft auch die Geschäfte drumherum. Vor allem die kleinen Betriebe wussten lange Zeit nicht, wohin. Jetzt steht es fest, so geht es für die Untermieter weiter.

Ein Kunde lässt die Batterien zweier Kinderuhren aus den 80er-Jahren wechseln. Er spricht in vertrautem Ton mit Patrick-Mike Waller. Der 62-Jährige war insgesamt 42 Jahre lang Untermieter bei Real.

Diese ist jetzt insolvent und kündigte einigen Untermietern ihre Ladenflächen. Unter anderem auch die des Schuh- und Schlüsseldienstleisters. Für Waller steht jetzt aber fest: Er zieht um. Dank eines Artikels der NORD-SEE-ZEITUNG wurde ein anderes Unternehmen auf ihn und seine Situation aufmerksam und bot ihm einen Mietvertrag für sein Geschäft in Geestland an.

„Ich lebe von Laufkundschaft“, sagt der 62-jährige Waller, der 23 Jahre an dieser Stelle der Realfiliale in Spaden als Untermieter unter Vertrag war. Für ihn



Patrick-Mike Waller ist mit seinem Schlüsseldienst schon seit 22 Jahren vor Ort.



Real-Untermieter in Spaden und Bremerhaven haben jetzt Gewissheit.

FOTOS: HANKE

hängt alles von dem Standort seines Ladens ab. Es sei von großer Bedeutung, dass er sich jetzt in Sicherheit wiegen kann und dass seine treuen Stammkunden ihn auch in Geestland aufsuchen werden. In seinem neuen Geschäft wird es aber eine kleine Veränderung geben. Zukünftig bietet Waller keine Schuhreparatur mehr an. „Das lohnt sich nicht mehr“, sagt er.

Tabakwaren-Laden bleibt am selben Standort

Barbara Tiedemann (60), eine Verkäuferin in der Ernstings-Filiale, ist seit 13 Jahren in diesem Geschäft tätig. Sie freut sich sehr darüber, dass sie weiterhin an ihrem vertrauten Standort in Spaden arbeiten kann.

Ebenso darf auch der Wolsdorff-Tabakwaren-Laden in Spaden bleiben. Seit Kurzem steht für den Shop fest, dass es für ihn am bisherigen Standort weitergehen kann. Ramona Grotheer (47) und Elke Wessels (49)

sind sehr glücklich, weiterhin ihre Kunden hier in Spaden begrüßen zu dürfen. Die Engel Apotheke dagegen hatte Ende Februar ihren letzten Tag. Für Simone Gievert endet damit ihre Zeit als Leiterin der Apotheke.

Gievert war seit 2012 an dem Standort in Spaden tätig. Ursprünglich hatte ihr Vertrag noch weitere acht Jahre laufen sollen. Doch durch die Insolvenz ihres Vermieters wurde ihr vorzeitig gekündigt.

Der Kostenaufwand, die Medikamente samt Maschine in eine andere Filiale zu transportieren, wäre einfach zu hoch gewesen. Zwischen 150.000 bis 180.000 Euro hätte sie dafür investieren müssen. Somit blieb keine andere Wahl, als die Apotheke zu schließen. Für ihre Mitarbeiter ist teilweise schon gesorgt. Wer jetzt noch keine neue Stelle hat, würde aufgrund des Fachkräftemangels schnell eine finden, sagt sie. Sie selbst wird künftig als

Vertretungsapothekerin tätig sein und ist gespannt, was die Zukunft für sie bereithalten wird. Viele ihrer Kunden sind noch einmal vorbeigekommen, um sich zu verabschieden, berichtet sie. Teilweise bringen sie auch kleine Präsentie mit und bedauern die Schließung ihrer vertrauten Apotheke.

Griechische Delikatessen gibt es auch weiterhin

„Es ist schwer, sein Geschäft nach so einer langen Zeit aufgeben zu müssen“, sagt Simone Gievert. Dennoch versucht die Pharmazeutin, optimistisch zu bleiben, und macht das Beste aus ihrer Situation.

Eine erfreuliche Nachricht gibt es für alle Fans griechischer Delikatessen: Das Feinkostgeschäft Anna Andreadou bleibt auch weiterhin im Real-Gebäude. Seit 2017 bietet der griechische Laden dort seine Spezialitäten an - daran ändert sich trotz der anstehenden Real-Schließung nichts. (LHK)

Preis für das rollende Rathaus

Stadt Geestland wird ausgezeichnet

GEESTLAND. Wenn es unterwegs ist, dann sorgt es für Aufmerksamkeit: das rollende Rathaus. Jetzt hat die Stadt Geestland dafür einen Preis bekommen. Seit einem halben Jahr touren Geestlands Bürgermeisterin Gabi Kasten (CDU) und ihr Team mit einem bunten Elektrobuss durch die Ortschaften, um über das Modellprojekt Smart City zu informieren - und mit den Bürgern ins Gespräch zu kommen. Über das Leben in Geestland, über Sorgen, Nöte und all das, was die Geestländer gerade beschäftigt.

Das rollende Rathaus, wie es die Verwaltung nennt, hat es jetzt aufs Siegereppchen geschafft. Bei der Verleihung des Staatsanzeiger Awards in Stuttgart wurde die Stadt Geestland mit dem zweiten Platz in der Kategorie „Bürgermeister*in in Mission“ ausgezeichnet. Dabei stehen Projekte im Vordergrund,

bei denen Bürgermeister kreative und innovative Wege gefunden haben, um mit den Bürgern zu kommunizieren.

Der Award diene nicht nur als Auszeichnung, er sei zugleich eine Plattform für Inspiration, Austausch und die Entfaltung neuer Ideen. In fünf Kategorien wurden Kommunen, Verwaltungen und Bürger für Engagement und Kreativität geehrt.

Auszeichnung als Ansporn

Dass es mit Geestland auch eine niedersächsische Kommune aufs Siegereppchen schaffte - eine echte Überraschung. „Ich bin sehr stolz darauf, dass unser Geestland-Bus auch über die Grenzen von Niedersachsen hinaus für Aufmerksamkeit sorgt“, sagte Bürgermeisterin Gabi Kasten. „Die Auszeichnung ist für uns Ansporn, auch in Zukunft mutig zu sein und neue Wege in der Bürgerkommunikation zu gehen.“ (51)



Seit einem halben Jahr touren die Stadtverwaltung mit dem bunten Bus durch Geestland. Jetzt gab es für dieses Konzept eine besondere Auszeichnung.

FOTO: TRUTSCHEL



Wurster Nordseeküste

Rehasport

Die TSG Nordholz erweitert ihr Angebot im Rehasport Orthopädie. Hier betrifft es Patienten im Bereich „Sport in der Krebsnachsorge“. Ziel ist es, Menschen mit Krebserkrankungen die Möglichkeit zu geben, gemeinsam Sport auszuüben. Das Angebot beginnt am Donnerstag, 4. April. Trainiert wird von 17.30 bis 18.15 Uhr im Kurt Kückler Heim, Mühlenstraße 48. Voraussetzung ist eine Verordnung vom Arzt für Rehabilitationssport orthopädischer Erkrankungen (Formular 56). Eine Teilnahme ohne Verordnung ist als Selbstzahler möglich. Anmeldung: Tel. 01522/1461423.

TV Loxstedt zeichnet Sportler aus

219 Einzel- und 13 Familienabzeichen

LOXSTEDT. Mit den Sportabzeichen wurden beim TV Loxstedt die Leistungen der Sportler und Sportlerinnen gewürdigt - mit 219 Einzel- und 13 Familienabzeichen. Es hätten 90 mehr sein können: Es fehlte ein 800-m-Lauf bei Teilnehmern einer Schule, der wegen dauerhaft schlechten Wetters ausfiel.

Schwimmbahn angemietet

Gut klappte die Abnahme bei Gruppen wie Tischtennisabteilung. Das Sportabzeichenteam ist nach Absprache bereit, beim Gruppentraining zur Abnahme zum Sportplatz zu kommen. Auch Einzelsportler und -sportlerinnen sind willkommen ohne Vereinsmitgliedschaft. Den Schwimmbahnangemietet. Die Saison startet am 3. Mai, das Team steht von 18.30 bis 20 Uhr auf dem Sportplatz Loxstedt, Hackenburgstraße, zur Abnahme bereit. (5)



Heike Rath traut sich auch mit ihren 72 Jahren noch immer aufs Trampolin.

FOTO: MASORAT

Seniorengruppe hebt ab

„Jumping Oldies“ nehmen auf dem Trampolin an Wettkämpfen teil

VON MICHELLE FINCKE

BREMERHAVEN. Dass man auch im Alter noch hoch hinaus kann, beweist Heike Rath. Sie steigt regelmäßig aufs Trampolin und hebt gekonnt ab - und das mit 72 Jahren. Die Seniorengruppe „Jumping Oldies Bremerhaven“ ist eine ganz besondere Truppe.

Während sich andere am Freitagabend nach einer anstrengenden Woche gemütlich auf dem Sofa langmachen, will Heike Rath hoch hinaus. In der Turnhalle der Allmerschule steigt die 72-Jährige über einen kleinen Kasten auf das große Sprungtuch, stellt sich aufs Kreuz in der Mitte. Sie beginnt mit leichtem Wippen, das sie langsam steigert, bis die Strecksprünge sie in die Höhe katapultieren. Das alles unter den Augen ihrer Bremerhavener Seniorentrampolingroup „Jumping Oldies“, die sie seit vielen Jahren leitet.

„Wir sind eine Riege, die sich aus verschiedenen Bremerhavener Vereinen zusammensetzt“, erzählt Heike Rath. Derzeit trainieren neun Frauen und Männer von SFL, GTV und OSC Bremerhaven regelmäßig gemeinsam. Das Team-Küken ist gerade 41 Jahre jung, während die Älteste, die

„Es macht einfach immer noch Spaß.“

Stefanie Fittinghoff-Krummel, Trampolin-Springerin

Übungsleiterin selbst, bereits ihren 72. Geburtstag gefeiert hat. Die meisten von ihnen haben bereits als Kind ihre Liebe zum Trampolinturnen entdeckt und auf Leistungsniveau betrieben. Sie wurden erwachsen, konnten oder wollten nicht mehr an Wettkämpfen auf Kreis-, Landes- oder Bundesebene teilnehmen, das Springen aber nicht gänzlich aufgeben. „Zielsetzung war und ist, die Bindung zu halten und das Trampolinturnen weiter auszuüben“, erklärt Heike Rath.

Auch Schrauben und Saltos noch mit dabei

Und das tun die „Jumping Oldies“, die in wechselnder Besetzung seit den 80er-Jahren bestehen, mit Begeisterung. „Jeder turnt nach seinen Möglichkeiten die Elemente, die er sich noch zu traut“, sagt die Übungsleiterin. Das Spektrum gehe über Fußsprünge, Landungsarten wie Bauch und Rücken sowie Schrauben. „Aber auch der ein oder andere Salto ist noch dabei“, fügt sie hinzu,

schmunzelt und deutet dabei auf die Jüngsten in der Gruppe, zu denen Stefanie Fittinghoff-Krummel gehört. Die 41-Jährige, die auch als Trainerin beim GTV Bremerhaven tätig ist, sprang im vergangenen Oktober sogar kurzfristig beim Anton-Winkler-Pokal der Bremerhavener Trampolinturner ein, weil die Synchronpartnerin ihrer Tochter erkrankt war.

„Es macht einfach immer noch Spaß“, erzählt Stefanie Fittinghoff-Krummel lächelnd. „Das Gefühl zu fliegen ist einfach unbeschreiblich.“ Das fortschreitende Alter sorge aber auch für Veränderungen. „Die Schnellkraft lässt nach“, erklärt sie. „Doppelsalto springe ich nicht mehr.“

Dem kann Alexandra Lerke nur zustimmen. „Nach dem ersten Kind war auch bei mir der Doppelsalto nicht mehr drin“, erzählt die dreifache Mutter lachend. Doch auch wenn zudem die kombinierten Sprünge weniger geworden seien und manchmal mehr Mut als früher erforderten, habe die

Freude am Trampolinturnen bei der 51-Jährigen nicht abgenommen.

Wichtig ist der Gruppe jedoch, dass alle ganz ohne Druck aufs Sprungtuch steigen. „Es geht schon lange nicht mehr um Höchstleistungen, sondern sich gemäß dem Motto ‚schwitzen und schwatzen‘ zu bewegen und den Körper zu spüren“, beschreibt Übungsleiterin Heike Rath.

Vor dem Wettkampf wird das Training aktiviert

Was gleichzeitig aber nicht bedeute, dass die Turnerinnen und Turner keinen Ehrgeiz mehr hätten. Schließlich tritt die Gruppe regelmäßig beim Deutschen Turnfest und jedes Jahr im September beim internationalen Seniorencup gegen Aktive aus Deutschland, den Niederlanden und Dänemark an. „Vor diesem Wettkampf intensivieren wir unser Training“, erklärt die 72-Jährige. Mit Erfolg, denn die „Jumping Oldies Bremerhaven“ haben beim jüngsten Wettkampf den dritten Platz im Mannschaftswettbewerb erturnt. Auch im Einzel lief es hervorragend. Stephanie Fittinghoff-Krummel und Melanie Henseleit sicherten sich in ihren Altersklassen Gold, Alexandra Lerke und Georg Riemer eine Silbermedaille.

Hammerwurf

Nicole Kiel wird Fünfte

Mit einem fünften Platz im Hammerwurf kehrte Nicole Kiel (TV Loxstedt) von den deutschen Winterwurfmeisterschaften der Seniorinnen in der Altersklasse W50 aus Baunatal zurück. Ihr drei Kilogramm schwerer Wurfhammer landete bei 30,46 Metern. Das ist ihre neue Saisonbestleistung.

FOTO: LEHMANN



Tischtennis

Top-Talent beim TSV Lunestedt

Tischtennis-Regionalligist TSV Lunestedt hat sich für die kommende Saison die Dienste eines Top-Talents sichern können. Alexander Uhing (14, links, mit Lunestedts Kapitän Matti von Harten) hat bereits bei internationalen Wettkämpfen mitgespielt.

FOTO: TSV LUNESTEDT



Der größte Erfolg ihrer Karriere

Leichtathletik-Seniorinnen holen Titel

WEHDEL. Was für ein Erfolg! Die Leichtathletik-Seniorinnen Inken Iversen und Sabine Lehmann vom TSV Wehdel kehrten mit einer Gold- und einer Silbermedaille von den 20. deutschen Meisterschaften Masters aus Dortmund zurück.

Inken Iversen und Sabine Lehmann sorgten außerdem beim 60-Meter-Sprint der Klasse W45 für einen weiteren Paukenschlag. Sie wurde in 8,50 Sekunden deutsche Vizemeisterin. (5)

schend in der Startgemeinschaft Elbe-Weser gemeinsam mit Carola Novak (LSC Harsefeld) und Christina Seifried (VfL Horneburg) beim 4x200-Meter-Staffellauf der Altersklasse W35 in 1:55,47 Minuten.

Sabine Lehmann sorgte außerdem beim 60-Meter-Sprint der Klasse W45 für einen weiteren Paukenschlag. Sie wurde in 8,50 Sekunden deutsche Vizemeisterin. (5)



Inken Iversen (links) und Sabine Lehmann (beide TSV Wehdel) kehrten mit einer Gold- und einer Silbermedaille von den deutschen Seniorenmeisterschaften aus Dortmund zurück. FOTO: LEHMANN

ANZEIGE

Unsere neue Serie

Lesen Sie fesselnde Berichte zu ungeklärten Mordfällen in der Region, spannende Interviews mit Experten und erhalten Sie Einblicke in die Arbeit von Kriminalermittlern und Psychologen.

Ab 16. März jeden Mittwoch und Samstag in „Tatort Nord“ - der neuen Serie der NZ.

Unser Angebot zur Serie

NZ Digitalplus

mit 75 € Prämie

Exklusive Einblicke, Hintergründe, Zusammenhänge im E-Paper der NORDSEE-ZEITUNG und dazu laufend aktuelle Nachrichten auf nordsee-zeitung.de.

Weitere Vorteile des Digitalplus Abo:

- Das E-Paper bereits ab 20 Uhr am Vorabend
- Zugang zu exklusiven NZplus Veranstaltungen
- NZplus Preisvorteile im Online-Produkt-Shop

Hier geht es zum Angebot: nordsee-zeitung.de/aktion/tatortnord

* Einmalig buchbar für Neu-Abonnenten oder ehemalige Abonnenten, die vor dem 31.12.2023 gekündigt haben.



DHB-Frauen sind bei EM dabei

Handballerinnen haben sich qualifiziert

DÜSSELDORF. Mit einem souveränen Auftritt haben Deutschlands Handballerinnen vorzeitig das Ticket für die Europameisterschaft in diesem Jahr gelöst. Das Team von Bundestrainer Markus Gausgisch kam in Düsseldorf nach dem 40:18-Hinspielsieg gegen die Slowakei zu einem mühelosen 32:18 (17:7)-Erfolg und kann damit für die Endrunde vom 28. November bis 15. Dezember in Österreich, Ungarn und der Schweiz planen.

Die Anfang April noch ausstehenden Qualifikationsspiele gegen den punktlosen Gruppenletzten Israel und die Ukraine kann die DHB-Auswahl als Vorbereitung für den eine Woche später anstehenden Kampf um das Olympia-Ticket nutzen. Beim Vierer-Turnier in Neu-Ulm will sich die deutsche Mannschaft gegen Slowenien, Montenegro und Paraguay für die Sommer-spiele qualifizieren. (DPA)

2029 oder 2031 Deutschland hofft auf Handball-WM

BASEL. Deutschland darf 2029 oder 2031 erneut auf die Ausrichtung der Handball-WM hoffen. Der Deutsche Handballbund bewirbt sich gemeinsam mit Frankreich als Gastgeber für eines der beiden Turniere, für die es nach dem Rückzug von Saudi-Arabien nur noch eine weitere gemeinsame Kandidatur von Dänemark, Island und Norwegen gibt.

Atlethen als Testobjekte

Widerstand gegen Doping-Spiele - Millionen-Prämie für Weltrekorde

FRANKFURT. Bei 9,49 Sekunden wird die Zeit im Werbevideo eines virtuellen 100-Meter-Laufs gestoppt. Es wäre ein Fabelweltrekord, den sich die Initiatoren der geplanten Spiele ohne Doping-Grenzen erträumen. Für die Sportwelt ist schon die Ankündigung dieser Enhanced Games ein Altraum.

Eine Reihe von Milliardären hat keine Skrupel, Weltrekordjagden mithilfe von Doping-Mitteln über ethische Grenzen hinaus zu inszenieren. Sie locken Athleten mit viel Geld: eine Million US-Dollar als Prämie für einen Weltrekord.

„Die Idee der Enhanced Games verdient keinen Kommentar. Wenn man jegliches Konzept von Fair Play und fairem Wettbewerb im Sport zerstören will, wäre dies ein guter Weg, dies zu tun“, erklärte das Internationale Olympische Komitee mit ungewohnter Schärfe. „Kein Elternteil würde jemals wünschen, dass sein Kind an einem solch schädlichen Format teilnimmt, bei dem leistungssteigernde Drogen ein zentraler Bestandteil des Konzepts sind.“

Den Sport neu erfinden und von „Altsystemen“ befreien

Der Präsident der Enhanced Games glaubt dagegen, mit seinem Veranstaltungsprojekt die Olympischen Spiele der Zukunft zu schaffen. „Wir erfinden den Sport von Grund auf neu, unbelastet von anachronistischen Altsystemen“, sagte Aron Ping D'Souza. Für ihn sind die Olympischen Spiele „heuchlerisch, korrupt und dysfunktional“.



Mit einer Zeit von 9,58 Sekunden stellte Bolt einen neuen Weltrekord auf. Bei den Enhanced Games soll darauf Jagd gemacht werden. FOTO: NIETFELD/DPA

„Wenn man jegliches Konzept von Fair Play und fairem Wettbewerb im Sport zerstören will, wäre dies ein guter Weg, dies zu tun.“

Internationales Olympisches Komitee

Der australische Unternehmer ist Teil einer Gruppe von Milliardären, zu denen auch der in Frankfurt geborene Peter Thiel als Unterstützer gehört. Für ihre Enhanced Games wurden fünf Kernkategorien von Sportarten ausgewählt: Leichtathletik, Kampf-, Kraft- und Wassersport sowie Gymnastik. Mehr, als dass sie jährlich ausgetragen werden, ist noch offen.

Ein Sportler hat seine Bereitschaft für einen Start bei den Enhanced Games signalisiert. Der dreimalige australische Schwimm-Olympiasieger James Magnussen nennt in einem Video auf X, vormals Twitter, seine Beweggründe: „Vor allem ist es das Geld. Eine Million Dollar für einen Weltrekord zu bekommen.“ Zudem sei er 32 Jahre alt und habe den Höhepunkt als Sportler hinter sich. Die

Enhanced Games seien „eine echte Möglichkeit“, nach der Karriere weiter Geld zu verdienen und weiter bei einem Weltklasse-Event aufzutreten.

Für Athleten aus Deutschland fußt die Idee der Enhanced Games auf einer schrecklichen Vision von Olympischen Spielen, in der Athleten durch die Zulassung jeglicher leistungssteigernder Mittel „zu medizinischen Versuchskaninchen“ werden. Sie würden „obendrein in eine medizinische Aufrüstungsspirale mit unabsehbaren Folgen für ihre Gesundheit geschickt“, kritisierte die Interessenvertretung. Deutsche Athleten würden sich auf Basis des Anti-Doping-Gesetzes darüber hinaus strafbar machen. (DPA)

Groß beendet sein Märchen

Werder-Routinier auf Abschiedstour

BREMEN. Bald ist Schluss. Endgültig. Doch vorher hat Christian Groß noch ein bisschen was zu erledigen. Der 35-Jährige geht ab sofort auf große Abschiedstour durch die Bundesliga. Denn wie der Profi des SV Werder Bremen mitteilte, wird er seine Karriere im Sommer beenden.

„Die Entscheidung ist mir extrem schwergefallen. Ich habe das ganze Leben Fußball gespielt - meine Familie kennt mich nicht anders. Es ist aber auch keine Entscheidung, die man von heute auf morgen trifft, sondern ein Gedanke, der reift“, erklärte der Defensivallrounder auf der Internetseite der Grün-Weißen. „Bei mir ist dieser in Abstimmung mit meiner Frau und meiner Familie in der Weihnachtszeit gekommen, dass für mich nun der richtige

Zeitpunkt gekommen ist, um die Schuhe an den Nagel zu hängen.“

Alles begann im Sommer 2019 beim Trainingslager

Der bevorstehende Abschied ist dabei viel mehr als das - er ist der Schlusspunkt eines außergewöhnlichen Fußball-Märchens, das der gebürtige Bremer in den vergangenen Jahren geschrieben hat. Alles begann im Sommer 2019. Christian Groß war damals gerade bei Werder Bremens U23 in der Regionalliga Nord unterwegs. Weil bei den Profis jedoch nach und nach das Personal ausfiel, reiste der damalige Kapitän des Unterbaus ganz kurzfristig mit ins Trainingslager ins Zillertal. Der damals 30-Jährige blieb im Werder-Kader und ging fortan einfach nicht mehr. (DPA)



Mit 35 Jahren beendet Werder-Profi Christian Groß im Sommer seine Karriere. FOTO: WELTER/DPA

AUTOMARKT VERKAUF

Schmidt + Koch GmbH

Stresemannstraße 122, 27576 Bremerhaven
Telefon +49 471 594 0, www.schmidt-und-koch.seat.de



SEAT Ibiza Style Edition

Ab 175 € mtl.¹ leasen.
Nur bis zum 15.03.2024

Lease & Smile.

Musik in meinen Ohren.

SEAT Ibiza Style 1.0 TSI, 70 kW (95 PS): Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 5,7-5,2 l/100 km; [Kurzstrecke]: 7,2-6,8 l/100 km; [Stadtstrand]: 5,5-5,1 l/100 km; [Landstraße]: 4,9-4,5 l/100 km; [Autobahn]: 5,9-5,4 l/100 km; CO₂-Emissionen (kombiniert) 129-119 g/km (WLTP-Werte).

¹ Ein Privatleasing-Angebot der SEAT Leasing. Zweigniederlassung der Volkswagen GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Zgl. Zulassungskosten, Bonität vorausgesetzt. Wird der Vertrag im Fernabsatz geschlossen, besteht ein Widerrufsrecht für Verbraucher. Angebot gültig für Privatkunden bis 15.03.2024. Solange der Vorrat reicht. Weitere Informationen bei uns im Autohaus und unter www.seat.de/ibiza.

² Preisvorteil entspricht einem Nachlass der SEAT Deutschland GmbH in Höhe von 2.000,00 € auf die unverbindliche Preisempfehlung. Der Nachlass führt zu einer geringeren monatlichen Leasingrate. Abbildung zeigt Sonderausstattung. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Gilt für den SEAT Ibiza Style 1.0 TSI, 70 kW (95 PS); Fahrzeugpreis inkl. Überführungskosten: 24.250,- €; Leasing-Sonderzahlung: 999,- €; 48 Leasingraten à 175,- €; Laufzeit: 48 Monate; jährliche Fahrleistung: 10.000 km.

Inserieren bringt Gewinn

AUTOMARKT ANKAUF

Wir kaufen Ihr gebr. Auto! K&S Autohandel, Rickmersstr. 76
☎ 04 71 / 9 21 81 89

H & A Autohandel
Beste Preise für Ihren Gebrauchtwagen
An- & Verkauf, Autoaufbereitung
Leher Landstr. 40A, ☎ 0 47 43/27 65 90

WOHNWAGEN/WOHNMOBILE

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen,
03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Gepfl. Wohnmobil zu kaufen gesucht. ☎ 04954/953783

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! Rufen Sie uns an!
Auto-Kayser GmbH & Co. KG
Jaderberg 04454-1456

IMMOBILIEN ANKAUF

Kaufe MFH o. Grundstück zu Bestpreisen, ☎ 0151-1636 0460

HANDWERKLICHE ARBEITEN

Maurer- u. Fliesenarb., Schimmelbekämpfung. 0162-1773697

Terrassenüberdachungen
Glaseri Köhler ☎ 0471-45479

DIENSTLEISTUNGEN

Auf alle Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art jetzt 30% !!! ☎ 0155-10759979

TIERMARKT

Vogelmarkt
am 17.03.2024 v. 8-12 Uhr.
Bremerhaven,
Hinrich-Schmalfeldt-Str. 29,
Info unter ☎ 04749-439

VERMIETUNGEN

Kellerraum in Brhv. zu vermieten, ca. 3m², Miete 25,-€.
☎ 0157/88477142

Endlich in die neue Wohnung.

Angebote in vielen Stadtteilen Bremerhavens
www.gewoba.de

Jetzt anfragen:

GEWOBA
EINE FÜR ALLE



Taschentücher gibt's im Supermarkt. Blut nicht.

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ
Termine und Infos 0800 11 949 11 oder www.DRK.de

STÄWOG Wohnen in Bremerhaven

Lebensqualität kann man mieten:

Frisch renoviert!

Lehe, Krüselstr. 19, 3 Zimmer, Küche, Dusche, Balkon, Zentralheizung, II. OG, 66,0 m²
V: 157,9 kWh/(m²a), Erdgas, Baujahr 1950

452,- € + BK + HZ + MS

Hier geht's direkt zur Online-Wohnungssuche auf www.immomio.de:



0471/9451-10
Barkhausenstr. 22
staewog.de

ANKAUF

Suche Modelleisenbahn, Sammlungen aller Spurgroßen, gerne große Anlagen, Tel. (0171) 7501385 rufe zurück

Sammler su. Münzen, auch ganze Sammlungen. ☎ 0471/7003450

Seriöser Sammler kauft aus dem 1. u. 2. Weltkrieg Orden, Dolche, Helme, Urkunden usw. Zahle gut! ☎ 0471/81716

Kaufe Münzen und Briefmarken, Seriöser Ankauf von Münzen und Briefmarken aller Art. ☎ 04721-5512270

Fussball-Sammler sucht, alte Autogrammkarten, Unterschriften, Sammelbilder, Stadionzeitungen u.v.a. ☎ 0421/32257353

Alte dt. Militäruniformen, Zubehör, Orden, Urk. usw. von Privatmuseum ges.! Zahlen s. gut! z.B. N.L. Dt. Kreuz in Gold ab 2.000 €, Fliegerpokal ab 3.000 €! Kein Weiterverkauf! ☎ 0162/6724135

Modelleisenbahn-Anlagen / gr. Sammlung, Einzelteile, auch defekt, alle Fabrikate und Spurweiten, z. fairen Sammlerpreis ges. ☎ 0170/2401564

Altes Spielzeug, Metall/Plastik: Autos, Schiffe, Flugzeuge, Rennbahn usw., Elastolin / Timpo Figuren, Soldaten, Cowboys, Ritter, Puppen / Steiff, auch defekt, v. Sammler gesu. ☎ 0170/2401564

VERSCHIEDENES

Fahlbusch Elektrotechnik
An der Mühle 9 · 27570 Bremerhaven
Telefon 04 71/8 20 95
www.fahlbusch-elektrotechnik.de

24 - Std. - Zuhause - Pflege
www.senioren-anker.de
☎ 0471 - 98 18 97 79

Haushaltsauflösungen, Transporte, Sperrmüll! 0471-3912914

Kaufe gebrauchte Brillen (auch kaputt) sowie Handtaschen und Aktenkoffer! ☎ 0176/55081055

UMZUGSAGENTUR NORD
☎ 0471 98 21 08 98

Preiswerte Umzüge, Seniorenzüge mit Tischler, W. Seidler. ☎ 0471/92920007

Erledige Gartenarbeit und Baumfällung. ☎ 0471-47050923

Umzüge/Lagerung ideal Transport, ☎ 9 21 25 56

Wertanrechnung bei Haushaltsaufl., Entrümpelung, Keller- + Bodenräumung, zuverlässig + schnell seit 56 Jahren, Waldemar Seidler Umzüge. ☎ 0471/92920007

Hilfe bei sämtlichen Arbeiten rund ums Haus gesucht. ☎ 04740/201611



BMW Räder X1/X2, Komplett-räder Sommer, 570M, 7,5x18, Conti 225/50R 18, VB 500,-€, ☎ 015776814594

Sievern Flohmarkt, rund ums Kind! Am 16.3. v. 13-16 Uhr. Mit Snacks und Kuchen, Sporthalle - Burgstr. 11, Kommt vorbei!

Eck-Couchgarnit. m. Bettfunktion, sehr gut erh., VB 450,-€. ☎ 0471/64294

Sieht Ihr Garten, Rasen, Pflaster schäbig aus - dann machen wir was Schönes draus! M. Adler ☎ 04704/ 230752 oder www.mobiler-gartenservice.de

Ihr persönl. Haus- u. Gartenservice: (Alle Garten- u. Pflestarbeiten), Beetpflege, Rasen vertikutieren, Dach- u. Steinreinigung, Malerarbeiten v. außen u. Entrümpelung v. A-Z T. 0178/6697878 Woop

Sie lebten auf der Straße. Dann kam ein Schutzengel.



Schutzengel: Wir bilden sie aus.

missio glauben.leben.geben.

GESUNDHEITSDIENST

Besprechen von Krätzeln, Warzen, Hauterkrankungen, Schmerzen. ☎ 04746/931728

KONTAKTANZEIGEN

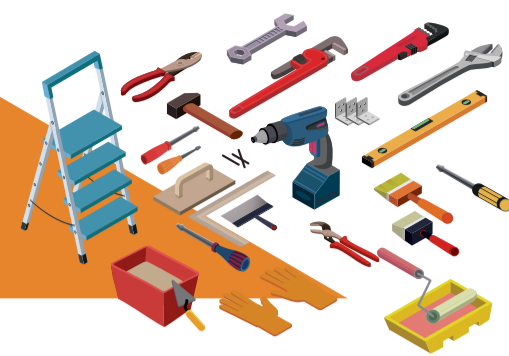
www.x-ladies.de



Ihre Profis vor Ort

Experten aus der Region stellen sich vor

Eine Service-Serie des Sonntagsjournals Ihrer NORDSEE-ZEITUNG



Lust auf Veränderung?

Design-Decken von Plameco verleihen Wohnräumen eine neue Wirkung

Romantisch, puristisch, klassisch – die Vielfalt an Stilrichtungen ermöglicht es, durch sorgfältig ausgewählte Möbel und Accessoires die Atmosphäre eines Wohnraums maßgeblich zu beeinflussen. Manchmal jedoch bleibt die gewünschte Wirkung aus, selbst nachdem neue Einrichtungsgegenstände angeschafft wurden. In solchen Momenten stellt sich die Frage, woran es liegen könnte.

Der erste Gedanke mag daraufhin der frische Anstrich der Wände sein, und wenn das nicht ausreicht, wird sogar der Bodenbelag überprüft und aufpoliert. Doch selbst nach diesen

Anpassungen erscheint das Gesamtbild vielleicht immer noch nicht perfekt. Ein Aspekt, der oft übersehen wird, ist die Zimmerdecke.

Hochwertige Spanndecken

Die Zimmerdecke spielt eine entscheidende Rolle im Gesamteindruck eines Raumes. Veraltete Holzverkleidungen, abblätternde Farben, vergilbte Tapeten oder sogar Risse können das Ambiente eines ansonsten liebevoll eingerichteten Wohnraums trüben. Trotzdem scheuen viele selbst erfahrene Modernisierer vor einer Sanierung der Zimmerdecke zurück. Die Befürchtung, dass die Re-

novierung das Zuhause in eine Großbaustelle verwandelt, sitzt tief.

Wenn du schon länger mit dem Gedanken spielst, eine neue Decke zu installieren, dich jedoch aufgrund dieser Bedenken noch nicht getraut hast, bietet Plameco die ideale Lösung.

Plameco ist ein Spezialist für hochwertige Spanndecken, sowohl in matter als auch in hochglänzender Ausführung, und verfügt über jahrzehntelange Erfahrung in der schnellen und sauberen Deckenrenovierung. Die Montageprofis von Plameco nutzen Klemmprofile, um die neue Decke optimal an die räumlichen Verhältnisse anzupassen – und das alles unter der bestehenden Decke, ohne Staub und Schmutz zu verursachen. Dieser Prozess dauert in der Regel nur einen einzigen Werktag. So kannst du dich entspannt zurücklehnen und auf die baldige Fertigstellung deiner neuen Zimmerdecke freuen.

Plamecos flexible Design-Decken fügen sich harmonisch in jeden Einrichtungsstil ein. Das Unternehmen bietet eine breite Palette von Farben, Designs und dekorativen Zierleisten zur Auswahl. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, eine individuelle LED-



Hochwertige Spanndecken fügen sich harmonisch in jeden Einrichtungsstil ein. Foto: vk

Beleuchtung zu integrieren, deren Kabel unsichtbar zwischen der alten und der neuen Decke verlaufen. Mit über 120 Standorten deutschlandweit ist Plameco gut erreichbar. Mithilfe einer praktischen Postleitzahlensuche auf der Website www.plameco.de gelangst du direkt zu deinem regionalen Ansprechpartner, der vor Ort Maß nimmt und ein individuelles Angebot erstellt.

Die Investition in eine neue Zimmerdecke von Plameco ermöglicht nicht nur eine optische Aufwertung deines Wohnraums, sondern auch eine schnelle und unkomplizierte Renovierung.

Informationen zu den verschiedenen Möglichkeiten und Standorten findest

du auf der offiziellen Website www.plameco.de. Nutze die Gelegenheit, deinem Zuhause den letzten Schliff zu verleihen und eine Wohlfühlatmosphäre zu schaffen, die deinen persönlichen Stil perfekt unterstreicht. (vk)



Infos unter

- ▶ Alte Geesteschleife 2a 27576 Bremerhaven
- ▶ Telefon 0471 9812027
- ▶ E-Mail: info@tischlerei-brokmann.de
- ▶ tischlerei-brokmann.de



Nie wieder Decken streichen: Spanndecken werden mit Klemmprofilen völlig staubfrei montiert. Foto: vk

Die ganze Palette der Werbetechnik

Bremerhavener Firma Spannhake bietet von der Vorlage bis zur Montage alles aus einer Hand

„Vom kleinen Aufkleber bis hin zur großen Werbeanlage sind wir für jeden Kunden da“, sagt der Geschäftsführer der Spannhake Werbetechnik GmbH, Jens Oldenburg. Das Unternehmen bietet alles aus einer Hand, vom Entwurf über die Produktion bis hin zur Montage.

Das Angebot ist groß und beschränkt sich schon lange nicht mehr nur auf die klassische Lichtwerbung. Neben Beschilderungen und Wegweisersystemen, beleuchteten 3-D-Buchstaben oder solchen aus Vollacryl sowie Werbebannern sind heute Folien ein wichtiger Bestandteil: bei Fahrzeugbe-

schriftungen und -verklebungen, Folienarbeiten jeder Art und auch Sichtschutz- und Sonnenschutzfolien an Gebäuden. „Letztere werden stark nachgefragt“, sagt Oldenburg. „Wir rüsten Glasfronten, Fenster und Türen aus.“ Die Möglichkeiten technischer Spezialfolien seien vielfältig. Alle Folien seien individuell konfigurierbar, beispielsweise könne ein Firmenlogo integriert werden.

Der Geschäftsführer legt viel Wert auf moderne Technik. So hat er in Bremerhaven an der Schlachthofstraße in den Produktionsstandort investiert. Zum Einsatz kommen in der Be-

schriftungshalle Foliertische, Folienplotter und Laminierer. Am Standort befinden sich auch noch eine Lackieranlage, eine Werkstatte und die modern ausgestattete Schlosserei.

Mehr als 35 Jahre Erfahrung im Bereich Lichtwerbung und Werbetechnik vorweisen. Doch den Grundstein für die heutige Bandbreite und das Angebotsportfolio hat Oldenburg gelegt, als er die Firma übernommen hat. Das erreichte er unter anderem mit dem Zukauf anderer Firmen. „Es war mir wichtig, dass wir eine Vielzahl von Leistungen anbieten können - und das aus einer Hand. So kann man kurze Entscheidungswege und Termintreue bieten“, erläutert der Geschäftsführer.

Vielfalt an Berufen

Seine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stammen aus vielen Berufen: Mediengestalter und Grafiker, Schilder- und Lichtreklamemhersteller sowie Metallbauer und Elektriker. Inklusiv Zulieferer, Mitarbeiter der Muttergesellschaft Elektro-Spannhake, und externen Monteuren kann Oldenburg auf eine zweistellige Personalanzahl zurückgreifen.

Auch die Umrüstung bestehender Lichtwerbe-An-



Beratung wird bei Spannhake Werbetechnik großgeschrieben. Foto: Spannhake

markt wächst. Da ist noch eine Menge Potenzial.“ (chb)

Das Einsatzgebiet ist groß: „Wir decken das ganze Elbe-Weser-Gebiet ab“, erzählt Oldenburg. Er bereut es nicht, die Firma auf ein breites Fundament gestellt zu haben: „Der Werbe-



Infos unter

- ▶ Schlachthofstraße 29 27576 Bremerhaven
- ▶ Telefon 0471/95423-0
- ▶ www.spannhake.de



Ein wichtiger Tätigkeitsbereich ist die Beschriftung von Fahrzeugen. Foto: Spannhake

ANZEIGE

Mit uns auf der sicheren Seite... RelyOnNutec

WAS BIETEN WIR IHNEN?

- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Sicherheitsbegehungen bei Ihnen vor Ort
- Erarbeitung von Risikobeurteilungen
- Brandschutz- und Gefahrstoffdokumente
- Beratung zur Risikominimierung
- Schulungen zum Betrieblichen Ersthelfer, Brandschutzhelfer und weitere

WAS SIND IHRE VORTEILE?

- Rechtssicherheit bei Unfallbearbeitung
- Kompetente Unterstützung in allen Belangen der Arbeitssicherheit
- Präventive Unfallvermeidung
- Reduzierung von Ausfallzeiten

Am Handlöhlfen 8
27570 Bremerhaven
+49 (0) 471 981 98 182
consulting@de.relyonnutec.com

H. Genuttis
Sanitär- und Heizungstechnik

- Sanitär-, Heizungs- und Lüftungstechnik
- Wärmepumpen-, Solar-, Kälte- und Klimatechnik
- Bauklempnerei, Rohrleitungsbau und Kernbohrungen
- Öl- und Gasfeuerung

0471-7 3011
mail@genuttis.info
Kaperstraße 5-7
27572 Bremerhaven

WEITERE INFOS UNTER www.genuttis.info

see you
WIR MACHEN SIE SICHTBAR!

Das innovativste Produkt und die nützlichste Dienstleistung bringen nichts, wenn niemand davon weiß. Um genau das zu vermeiden, sind wir da, gemeinsam machen wir Ihre Ideen sichtbar. Als Medienagentur sind wir Ihr Partner für Grafikdesign, Printprodukte und digitale Kanäle.

Tel: 0471 700 35 00 : www.seeyou.de : info@seeyou.de

BURFEINDT & AUTOGLAS SPEZIALIST
FAHRZEUGTECHNIK
KFZ-Meisterbetrieb
Alle Marken | Alle Versicherungen

BURGSTRASSE 64, 27612 LOXSTEDT/STOTEL
INFO@BURFEINDT-AUTO.DE

- REPARATUREN ALLER FABRIKATE • HU + AU-ABNAHME
- REIFEN + RÄDER • KLIMAANLAGEN-SERVICE
- MOTORDIAGNOSE • GETRIEBESERVICE
- INSPEKTION NACH HERSTELLERVORGABE

04744-731128
www.burfeindt-auto.de

ANZEIGE

müllerditzten

Die Qualitätsdruckerei in Norddeutschland. Wir drucken, veredeln und versenden Ihre Kataloge, Broschüren, Zeitschriften, Mailings oder Flyer. Schöne, veredelte Drucksachen sind unsere besondere Leidenschaft.

Tel: 0471 97 98 99 info@muellerditzten.de muellerditzten.de

DER BODENDESIGNER
Leon Fabian Heinrichs

Verkauf und Verlegung von Designbelägen, Vinyl, CV-Beläge, Fertigparkett, Laminat, Teppich, usw.

10% RABATT! Für private und gewerbliche Kunden.

Tel.: 0179 - 61 47 05 9 • www.der-bodendesigner.com

Wir sind für Sie da!

Fritz Fischer Autohaus Kg (H)
Stresemannstraße 43
27570 Bremerhaven
Tel. 0471 / 30 99 80-0
Fax 0471 / 30 99 80-33
www.autohaus-fischer-bremerhaven.de

Citroën-Vertragshändler seit über 60 Jahren

2 Profis arbeiten gemeinsam!

WINGU BAUSTOFFE-FENSTER-TÜREN WWW.WINGU.DE

REIRIS OBJEKTTECHNIK
Innenausbau - Sanierung - Renovierung

WINGU BAUELEMENTE GMBH & CO KG
BUCHTSTRASSE 61 • 27570 BREMERHAVEN
Tel.: 0471 - 95 10 87 20
Mobil: 0176 - 72 92 56 24
info@win-gu.de

REIRIS OBJEKTTECHNIK
Fredrijs Reiris
Buchtsstraße 61 • 27570 Bremerhaven
Mobil: 0172 - 69 02 921
reiris-objekttechnik27@outlook.de

Suchbild

Die beiden Bilder unterscheiden sich in einigen Punkten. Finden Sie die 8 Fehler.

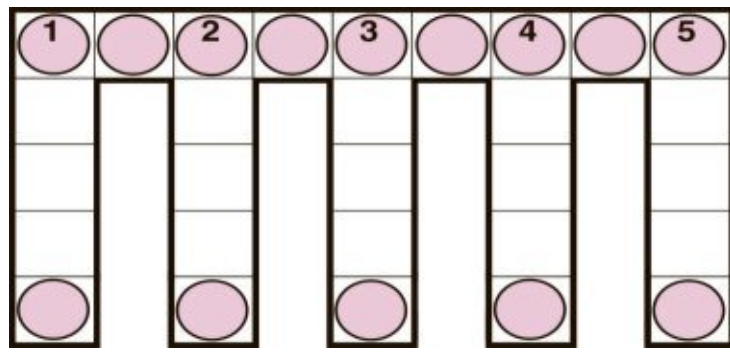


Sudoku leicht + schwer

Alle Zahlen von 1 bis 9 sind in jeder waagerechten und in jeder senkrechten Spalte je einmal unterzubringen. Auch jedes 3x3-Kästchen darf nur je einmal die Zahlen von 1 bis 9 enthalten. Die vorgegebenen Zahlen helfen bei der Lösung. Wir wünschen viel Vergnügen!

	1	6		5		9	7	
2			4		7			5
	7	5	9	1	6	8	4	
		2	3		5	6		
	6	4					5	3
				9				4
		7	2		3	4		
8	9		7		3			
6	4							1

3	7		2		4		6	
		8		6				5
		5	3			4		
					6	2		
4		1		9		3		6
		3	8					
		2			3	8		
9		4	7		5			
3		5						1



Kammrätzel

Tragen Sie fünf Wörter der nachstehenden Bedeutungen senkrecht in das Diagramm ein. Vervollständigen Sie die obere Kammleiste danach so, dass Sie aus den Kreisfeldern das gesuchte Lösungswort herauslesen können.
1 marderartiges Raubtier, 2 Legitimation, Befugnis, 3 Weinort in Ungarn, 4 behagliche Wärmequelle, 5 wohl erzogen.

Wörterversteck

In dem Rätsel sollen Sie die nachfolgend aufgeführten Wörter suchen. Sie finden diese, indem Sie die Buchstaben von links oder von rechts, von oben, von unten oder auch diagonal durchsuchen. Die Wörter können sich überschneiden. Nicht alle Buchstaben des Diagramms werden verwendet.

- ARBEITSLohn
- BALDRiantee
- BEgehEn
- ELSNER
- GROSSELTERN
- KATER
- MAGNAT
- MANHATTAN
- NIVEAU
- SCHLAFWAGEN
- SCHRAUBE
- VERSCHROBEN
- WURFSCHIEBE
- ZANKEN

J	Y	K	E	B	U	A	R	H	C	S	U	N	G	A	Z	N
Q	D	C	N	A	F	H	Q	J	G	Z	R	L	Y	V	A	L
Y	T	H	W	U	R	F	S	C	H	E	I	B	E	T	C	M
R	M	U	X	K	H	P	E	R	T	D	R	R	T	L	A	U
T	W	M	V	N	S	C	H	L	A	F	W	A	G	E	N	D
A	Q	H	T	K	K	V	E	R	S	C	H	R	O	B	E	N
X	B	U	A	J	L	S	H	X	Z	N	N	I	V	E	A	U
H	O	T	S	K	S	W	W	C	A	A	E	T	Z	G	Y	E
C	E	O	Y	O	Q	O	A	M	L	Q	N	R	J	E	D	H
R	R	M	R	J	P	R	Q	D	B	H	S	K	S	H	Y	O
W	G	G	D	B	A	L	D	R	I	A	N	T	E	E	H	E
N	H	O	L	S	T	I	E	B	R	A	M	A	G	N	A	T

Das große Kreuzworträtsel

großes Gemeinwesen	zweiter Sohn Evas	Südf Frucht	Vorname Chagalls † 1985	Buch der Bibel	Pseudonym von Dickens	europ. Weltraumorg. (Abk.)	Rufname d. Schauspielers Connery †	Adels-schicht im alten Peru	japanische Gaststätte	straff
Mietauto mit Fahrer, Droschke			chem. Zeichen: Osmium	schon						
boshaft, malizios		stumm, schweigend					franz. Schriftsteller † 1931			
					Streit-süchtiger, Querulant					
								Ausruf des Erstaunens		
Abk.: Bataillon	Amphibie	Versehen, Fehler						Region, Gebiet	Käufer, Verbraucher	
unsicher, zweifelnd										
chem. Element, Nichtmetall								Kfz.-Z.: Braunschweig		einwandfrei, korrekt
persönliches Fürwort (3. Fall)								Edelgas	französisch: wo	
begeisterter Anhänger (engl.)	öffentliches Verkehrsmittel	griechischer Buchstabe								
Vorname von Maupassant		Vogel-laut								
Teil des Krankenhauses (Abk.)		ital. Schauspieler (Ornella)			radio-aktives Metall	genues. Herrschertitel	ital. Abschiedsgruß	Liebesgott der alten Römer		engl. Zahlwort: zehn
Abschlussprüfung am Gymnasium		Rinder-, Schafs-fett			positivdenkender Mensch			chinesischer Politiker †	See-lachs-art	engl. Fürwort: es
Kurzstreckenläufer							Morgenland			

Karfreitag: Großes Fischangebot
 Vorspeisen: Krabbensuppe und Salatbüfett
 Fisch und Fleisch satt: Schollen-, Rotbarsch- und Tilapia-Filet sowie Hähnchenbrustfilet, verschiedene Beilagen und Soßen sowie Nachspeise.

Reichhaltiges Osterbüfett
 Vorspeisen: Hühnersuppe und verschiedene Salate
 Fisch und Fleisch satt: Schollenfilet, Enten- und Hähnchenbrust, Rinderbraten, verschiedene Beilagen und Soßen sowie Desserts.

Pro Person 32,50 Euro
 Nur mit Reservierung: 04705/182-0

Fisch und Fleisch satt am Karfreitag
 Vorspeisen: Krabbensuppe, kalte Vorspeisen, Fisch und Fleisch satt: Schollen- und Rotbarschfilet, gedünstetes Filet vom Kabeljau, Rinderbraten, verschiedene Beilagen und Soßen sowie Dessertbüfett.

Unser Tipp: Oster-Lunchbüfett
 Vorspeisen: Hühnersuppe, Salatbüfett, Fisch und Fleisch satt: Schollenfilet, Osterlammbraten, Kaninchenkeule, Rinderrouladen, Hähnchenbrust auf mediterranem Gemüse, viele Beilagen u. Soßen, Dessertbüfett.

32,50 € pro Person *Gastronomie am Blink*
 Nur mit Voranmeldung:
 Telefon 0471/9843401

Ihre Sterne

- Widder**
21. 3. – 20. 4.
Werfen Sie keine überflüssigen Blicke in den Rückspiegel, denn Ihre Zukunft liegt direkt vor Ihnen und verheißt, gut zu werden. Es gilt, die sich momentan bietenden Chancen zu nutzen.
- Stier**
21. 4. – 20. 5.
Über den glücklichen Ausgang einer Angelegenheit sollten Sie sich nun keine Gedanken mehr machen. Ihren Teil zum Gelingen haben Sie beigetragen, und es war wirklich mehr als genug.
- Zwillinge**
21. 5. – 21. 6.
Alles Routine? Immer dann, wenn man meint, man würde sich auskennen, hält einem das Schicksal den Spiegel vor, und man erlebt eine Überraschung. In diesem Sinne ist dieser Tag.
- Krebs**
22. 6. – 22. 7.
So lange Sie sich in anderen Lagern umsehen, werden Sie für ein Problem keine Lösung finden, weil ein spezieller Fall vorliegt. Vergleichsmöglichkeiten gibt es daher überhaupt nicht.
- Löwe**
23. 7. – 23. 8.
Es fällt Ihnen zurzeit ein wenig schwer, die Dinge aus dem Blickwinkel Ihres Partners zu betrachten. Versuchen Sie bitte dennoch, mehr Verständnis für seine neueren Ängste zu zeigen.
- Jungfrau**
24. 8. – 23. 9.
Ihr Pulver haben Sie in einer wichtigen Angelegenheit fast verschossen. Das kann zu ein paar ernsthaften Problemen ausarten. Geben Sie die Geheimnisse lieber nur stückweise preis!
- Waage**
24. 9. – 23. 10.
Versuchen Sie bitte, den Überblick trotz gewisser widriger Umstände zu behalten. Denn es könnten Ihnen interessante Sachen durch die Lappen gehen. Die Karten werden neu verteilt.
- Skorpion**
24. 10. – 22. 11.
Alles sah so gut aus, und jetzt? Keine Bange: Sie müssten bloß einmal Ihren Blickwinkel ein bisschen ändern. Es ist absolut unnötig, auf die Kosten und Gewinne der anderen zu achten.
- Schütze**
23. 11. – 21. 12.
Am liebsten würden Sie die Erinnerung an eine Person ausradieren. Doch schon alsbald zeigt sich Ihnen dieser Mensch als ungeahnt wertvolle Hilfe. So kann man sich in Leuten irren!
- Steinbock**
22. 12. – 20. 1.
Ihre Fähigkeit, Geduld zu üben, wird jetzt auf eine harte Probe gestellt. Leider verfügen längst nicht alle Menschen über Ihr Tempo. Am besten, Sie warten ein bisschen auf alle anderen.
- Wassermann**
21. 1. – 19. 2.
Zunächst werden Sie sich in einer Situation ungerecht behandelt fühlen. Später merken Sie dann jedoch, dass man Sie lediglich einer kleinen Prüfung unterzogen hat. Zu Ihrem Nutzen!
- Fische**
20. 2. – 20. 3.
Ein Vorhaben gewinnt jetzt an genaueren Umrissen. Finanzielle Probleme jedoch stehen nach wie vor zur Lösung an. Suchen Sie den Rat eines Fachmanns, der Sie unterstützen könnte.

S	K	M	R	S	T	A	X	I	A	U	B	E	R	E	I	T	S
S	K	M	R	S	T	A	X	I	A	U	B	E	R	E	I	T	S
S	K	M	R	S	T	A	X	I	A	U	B	E	R	E	I	T	S
S	K	M	R	S	T	A	X	I	A	U	B	E	R	E	I	T	S
S	K	M	R	S	T	A	X	I	A	U	B	E	R	E	I	T	S
S	K	M	R	S	T	A	X	I	A	U	B	E	R	E	I	T	S
S	K	M	R	S	T	A	X	I	A	U	B	E	R	E	I	T	S
S	K	M	R	S	T	A	X	I	A	U	B	E	R	E	I	T	S
S	K	M	R	S	T	A	X	I	A	U	B	E	R	E	I	T	S
S	K	M	R	S	T	A	X	I	A	U	B	E	R	E	I	T	S
S	K	M	R	S	T	A	X	I	A	U	B	E	R	E	I	T	S

6	4	3	5	8	9	7	2	1	7
8	2	9	1	7	4	5	6	3	2
1	5	7	2	9	3	4	8	9	6
5	3	1	6	9	8	7	2	4	8
9	6	4	7	2	1	5	3	8	6
7	8	2	3	4	5	6	9	1	7
3	7	5	1	6	9	8	4	2	5
2	6	8	4	3	7	1	6	5	9
4	1	6	8	5	2	9	7	3	8

8	3	4	5	2	9	6	1	7	2
1	9	6	4	7	8	5	3	2	8
7	5	2	6	1	3	8	9	4	7
5	6	3	8	4	2	9	7	1	6
4	2	1	7	9	5	3	8	6	9
6	8	7	1	3	6	2	4	5	9
9	1	5	3	8	7	4	2	6	8
2	4	8	9	6	1	7	5	3	8
3	7	9	2	5	4	1	6	8	7

N	H	O	L	S	T	I	E	B	R	A	M	A	G	N	A	T
W	G	G	D	B	A	L	D	R	I	A	N	T	E	E	H	E
G	O	Y	O	Q	O	A	M	L	Q	N	R	J	E	D	H	
H	O	T	S	K	S	W	W	C	A	A	E	T	Z	G	Y	E
A	Q	H	T	K	K	V	E	R	S	C	H	R	O	B	E	N
T	W	M	V	N	S	C	H	L	A	F	W	A	G	E	N	D
R	M	U	X	K	H	P	E	R	T	D	R	R	T	L	A	U
Y	T	H	W	U	R	F	S	C	H	E	I	B	E	T	C	M
Q	D	C	N	A	F	H	Q	J	G	Z	R	L	Y	V	A	L
J	Y	K	E	B	U	A	R	H	C	S	U	N	G	A	Z	N



Auflösung Kammrätzel:
 1 ZOBEL, 2 RECHT, 3 ERLAU, 4 KAMIN, 5 ARTIG.
 – ZURÜCKHALTUNG.

WEITERE VERANSTALTUNGEN



Lichtblicke e.V.
Hilfe bei Krebserkrankungen und Transplantationsbegleitung
 Die Beratungsstelle öffnet montags 15:00 bis 17:00 Uhr, dienstags und donnerstags 10:00 bis 12:00 Uhr.
Unser psychoonkologisches Team ist immer für Sie da.
 Wir bitten für die Beratung um telefonische Terminabsprache unter ☎ **0471-3913869**. Sprechen Sie bitte auf den AB: Wir rufen zurück!
Unsere Aktivitäten:
 • **Sprechstunde zur Organspende** jeden letzten Mittwoch im Monat von 10:00 bis 11:30 Uhr in der Beratungsstelle. Sie können Fragen stellen, Informationsmaterial und Organspenderausweise sind vorhanden.
 • **Gesprächskreis für an Brustkrebs erkrankte Frauen** mit psychoonkologischer Begleitung, jeden 3. Mittwoch im Monat von 17:00 bis 18:30 Uhr in der Beratungsstelle.
 • **Gesprächskreis Weitergehen:** Der **Gesprächskreis Weitergehen** bei einer fortgeschrittenen Krebserkrankung mit psychoonkologischer Begleitung findet von 10:30 bis 12:00 Uhr in der Beratungsstelle statt; den nächsten Termin erfahren Sie in der Beratungsstelle.
 • **Neuer Gesprächskreis:** Ab 14. März - **Gesprächskreis für an Darmkrebs erkrankte Menschen** mit psychoonkologischer Begleitung, jeden 2. Donnerstag im Monat von 16:00 bis 17:30 Uhr in der Beratungsstelle.
 Ihre Lichtblicke e.V., Beratungsstelle Schifferstr. 17, 27568 Bremerhaven, ☎ 0471-3913869

Hombre Hospizmodell Bremerhaven e.V.

• Begleitung von schwererkranken Menschen am Lebensende und Ihren Angehörigen Zuhause in Heimen und Krankenhäusern
 • Betreuung von Kindern schwersterkranker Eltern
 • Ambulanter Kinderhospizdienst Augenstern mit Geschwisterbetreuung
 • Trauerbegleitung von Kindern, von Eltern verstorbener Kinder und von Erwachsenen
Bülkenstr. 31, 28570 Bremerhaven ☎ 0471-8062955
www.hospiz-bremerhaven.de



Krebs-Beratungsstelle für Erkrankte und Angehörige, kostenlose psychoonkologische und sozialrechtliche Beratung.
 Bezüglich der Gruppen und Kursangebote erkundigen Sie sich bitte in unserer Beratungsstelle. Gern können Sie einen Termin für ein persönliches Gespräch mit uns vereinbaren.
Montag, 11.03.2024, 09:30 Uhr - Frauenfrühstück. (mit Anmeldung)
Montag, 11.03.2024, 15:00 - 17:30 Uhr - Malen zur Entspannung.
Mittwoch, 13.03.2024, 16:00 Uhr - Brustkrebsgruppe.
Mittwoch, 13.03.2024, 15:00 Uhr - Ehrenamtlichentreff im Eddy Lübbert Haus. Frau Brunckhorst mit dem Therapiehund.
 Das Büro ist geöffnet am Montag, Mittwoch und Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr, ☎ 0471-9413407. Außerhalb der Bürozeiten sprechen Sie uns bitte auf den Anrufbeantworter oder melden Sie sich per Email: krebsberatung@t-online.de, **Verein Leben mit Krebs e.V., Kurfürstenstr. 4, Eddy-Lübbert-Haus, 27568 Bremerhaven**

PFLEGEDIENSTE

Bremerhavener Pflegedienst
 24 Stunden Erreichbarkeit
 Geborgenheit durch Bezugspflege.
 Wir beraten Sie kostenlos ☎ **04 71/95 88 990**
 www.bhv-pflegedienst.de

Pflegedienst Unterweser
...seit 1996 - Ihr Partner für Pflege und Betreuung zu Hause !
 • Alten- und Krankenpflege
 • Beratungsbesuche für pflegende Angehörige
 • Hausnotruf
 • Haushaltshilfen
 • Fortbildung - Ausbildung - Weiterbildung
 www.Pflegedienst-Unterweser.de
 Freigebiet 1, 27568 Bremerhaven
Pflegezentrale ☎ 04 71/8 00 83 00

Tagespflege Unterweser
Ihr Treffpunkt im Herzen der Stadt
 www.Tagespflege-Unterweser.de
 Rickmersstraße 42, 27568 Bremerhaven
Pflegezentrale ☎ 04 71/8 00 83 00

Tagespflege Wintjen GbR
 Langener Landstr. 116, 27580 Bremerhaven
 ☎ 0471/90 22 503, Fax: 0471/90 22 504
tagespflege-wintjen@web.de

Hanseatischer Pflegedienst seit 1995
 - Individuelle Kranken- und Seniorenpflege
 - Fachkräfte für Diabeteserkrankungen
 - Pflegeberatung für pflegende Angehörige
 - Betreutes Wohnen in der Osterstraße
Brhv., Am Gitter 2 ☎ 951 20 56
www.hanseatischer-pflegedienst.de

Pflegedienst Wintjen GbR
 Langener Landstr. 116, 27580 Bremerhaven
 ☎ 0471/90 22 505, Fax: 0471/90 22 504
pflegedienst-wintjen@web.de

Tagespflege Gentsch
 • Langen: (04743) 322 80 33
 • Am Debstedter Weg: (0471) 96 91 99 95
 • Wulsdorf: (0471) 944 60 844
 www.tagespflege-gentsch.de

BEW Häusliche Pflege- Miteinander!
 Pflege, Betreuung, Wohnen: Wir unterstützen Sie vielfältig aus einer Hand!
www.bew-bhv.de ☎ 04 71/9 54 31-60

Tagespflege Schillerstrasse GmbH
 Schillerstrasse 127
 27570 Bremerhaven
 ☎ 0471-39135257
info@tagespflege-schillerstrasse.de
www.tagespflege-schillerstrasse.de

Schiffdorfer Pflagesteam GmbH
 Vieländer Weg 254
 27574 Bremerhaven
 ☎ 0471-92928085, Fax: 0471-92928085
info@schiffdorfer-pflagesteam.de
www.schiffdorfer-pflagesteam.de

AWO Ambulante Pflege
 • häusliche Krankenpflege
 • Haushaltshilfe
 • Eigener Hausnotruf (24-Stunden-Bereitschaft)
 • Betreutes Wohnen (Mitte und Speckenbüttel)
 Bürgermeister-Smidt-Straße 208, Bremerhaven
☎ 4 20 30
www.awo-bremerhaven.de

AWO Tagespflege im Lotte-Lemke-Haus
 • Individuelle Betreuung und liebevolle Pflege
 • Abwechslungsreiche Aktivitäten und Ausflüge
 • Transfer zw. Wohnung und unserer Einrichtung
 • Leckere, altersgerechte und gesunde Mahlzeiten
 • Wärme und familiäre Atmosphäre
 Wurster Str. 61, Bremerhaven
☎ 0471/89 00-601, Mo. - Fr. 9-16 Uhr
www.awo-bremerhaven.de/Tagespflege-Lotte-Lemke

BEW BEW-Menü-Service - Essen auf Rädern!
 Tägl. frisch aus eigener Küche. Speiseplan unter
www.bew-bhv.de/gastronomie ☎ 0471/9843401

KRANKENPFLEGE

AWO „Anderland“
Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz.
Informieren Sie sich unverbindlich
☎ 04 71/4 20 30

SOZIALE DIENSTE

Weisser Ring e.V. ☎ 0151/55164693
Kriminalitätsoffer finden Hilfe

Deutscher Kinderschutzbund e. V.
 Georgstr. 7, ☎ **0471/303639** **Wir helfen vertraulich.**
info@kinderschutzbund-bremerhaven.de

Diakonie Cuxland
HOSPIZGRUPPE WESERMÜNDE
 Ambulanter Hospiz- und Beratungsdienst für Erwachsene
 Hilfe für Menschen in der letzten Lebensphase
 Bad Bederkesa, Mattenburger Str. 30
☎ 04745-7834-220, @ andrea.neuhaus@evlka.de

REISEN

U+R Urlaub + Reisen Bustouristik ☎ **04 21/17 58 60**

Unser Tipp für Sie

TAXI Hol- + Bring-Service
 - mit dem Taxi zum Bus (nicht bei Tagesfahrten)

Prag – goldene Stadt an der Moldau
 3x ÜF im 4-Sterne Hotel in Prag • 1x Abendessen (3-Gänge-Menü oder Buffet)
 • Stadtführung Prager Altstadt • Eintritt & Führung Prager Burg • Konzert in der Prager Burg.
 Termin: 28.05. – 31.05.24 Preis p. P. ab **€ 699,-**

Berlin und Potsdam
 2x ÜF im Leonardo Hotel Berlin Mitte • 1x Mittagssnack • Stadtführung Berlin
 • Stadtführung Potsdam • Schiffsfahrt auf der Spree • Eintrittskarte Friedrichsstadt-Palast FALLING IN LOVE PK 3 • Citytax Berlin.
 Termin: 02.06. – 04.06.24 Preis p. P. ab **€ 509,-**

Ostseeinsel Usedom
Urlaub zwischen Ostsee und Achterwasser
 4x ÜF im 3-Sterne Hotel See-Eck in Heringsdorf • 2x Abendessen (1. + 4. Abend) • KaiserbäderCard/Kurkarte Usedom.
 Termin: 09.06. – 13.06.24 Preis p. P. ab **€ 699,-**
 Ausflüge: Achterland € 27,- und Usedom's Küste € 20,-
Weitere, interessante Busreisen finden Sie im U+R Sommer- & Tagesfahrtenkatalog 2024

Urlaub+Reisen GmbH & Co. Touristik KG, Bornstr. 19-22, 28195 Bremen, www.u-und-r.de ...und in jedem guten Reisebüro

GESCHÄFTLICHES

Viel Geld vom Staat für Wärmepumpe und Co. -ANZEIGE-
Muss ich meine Heizung austauschen und welche Förderungen gibt es?

(djd-p). Das neue Gebäudeenergiegesetz (GEG) hat für viel Verunsicherung gesorgt. Das sollte man wissen:
Wann muss ich eine neue Heizung einbauen?
 „Geht eine Heizung kaputt, dürfen die Eigentümer sie auch weiterhin reparieren lassen und auch im Fall eines irreparablen Schadens darf zunächst eine fossile Heizungsanlage als Ersatz eingebaut werden“, erklärt EWE-Experte Michael Märtens. Erst nach einer Übergangsfrist von fünf Jahren muss eine Heizungsanlage eingebaut werden, die zu 65 Prozent mit erneuerbarer Energie betrieben wird: „Zur Erfüllung der Pflicht sind für die meisten Ein- und Zweifamilienhäuser Wärmepumpen die sinnvollste Option“. Bei Gasheizungen oder Vorliegen einer



komunalen Wärmeplanung im Heimatort gelten andere Übergangsfristen.
Was gibt es vom Staat für Wärmepumpe und Co.?
 Eigentümer, deren Haus älter als fünf Jahre ist, bekommen eine Grundförderung von 30 Prozent für Kauf und Installation einer Heizung, die der 65-Prozent-Anforderung entspricht. Wer sich bis 2028 zu diesem Schritt entscheidet, erhält weitere 20 Prozent Bonus, wenn die Gasheizung mindestens 20 Jahre alt ist oder man eine Ölheizung ersetzt. Wei-

tere fünf Prozent Förderung sind möglich, wenn bei Luft-Wasser-Wärmepumpen das natürliche Kältemittel R 290 eingesetzt wird. Zusätzliche 30 Prozent Zuschuss gibt es für Eigentümer mit einem zu versteuernden Einkommen von maximal 40.000 Euro. Insgesamt werden höchstens 70 Prozent beziehungsweise nicht mehr als 21.000 Euro der Kosten übernommen. „Förderanträge sind ab Ende Februar bei der KfW möglich, sie können auch rückwirkend gestellt werden“, so Märtens.
Wo bekomme ich eine Wärmepumpe?
 EWE übernimmt im Rahmen der Dienstleistung „ZuhauseWärme“ die komplette Organisation vom Kauf bis zur Inbetriebnahme. Infos, auch zum Förderrahmen: ewe-waerme.de.

VERANSTALTUNGEN

Im Wiesengrund
 Essen, Trinken & Feiern
OSTERN
 „a la carte“ & **25€**
½ junge Ente mit Rotkohl, Soße, Kartoffeln
 -Ente nur mit Vorbestellung-
vom 28.03. - 01.04.2024
Info, Karte, Öffnungszeiten & Reservierungen zu Ostern unter 0471 / 5 17 16 oder www.im-wiesengrund.org

KRIEGSFOLGEN BESEITIGEN



In Vietnam und Laos räumt SODI Minen und Blindgänger und unterstützt im Anschluss u. a. den Bau von Häusern und Schulen. Wo einst gefährliche Kriegshinterlassenschaften drohten, finden die Menschen wieder ein Zuhause.

BITTE HELFEN SIE MIT IHRER SPENDE!

Spendenkonto: 10 20 100
 Bank für Sozialwirtschaft
 BLZ 100 205 00
 Kennwort: Kriegsfolgen beseitigen

Bitte schicken Sie mir unverbindlich:
 allgemeine Informationen zu SODI
 Informationen zu den Integrierten Programmen (Räumung und Entwicklung) von SODI

Name, Anschrift

 E-Mail

 Abschnitt ausfüllen, ausschneiden und senden an:
 Solidaritätsdienst-international e.V.
 Grevesmühlener Str. 16 • 13059 Berlin
 Tel.: 030 - 920 90 93 -0
 Fax: 030 -920 90 93 -29
SODI!
WWW.SODI.DE

STELLENANGEBOTE



Schillernde Farbenpracht ...
 ... ist selten. Helfen Sie dem Eisvogel, denn sein Lebensraum ist bedroht. Werden Sie Fluss-Pate!
 Infos: www.NABU.de/Paten und NABU, Charitéstr. 3, 10117 Berlin

DR. MED. DENT. RALPH DEPPE
ZFA (m/w/d) gesucht!
 Wir suchen eine engagierte, zuverlässige ZFA zur Mitarbeit in unserem Team!
 Gerne auch Wiedereinstieg! Voll- oder Teilzeit, keine Überstunden, 32 Tage Urlaub!
 Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch!
Praxis Dr. Ralph Deppe
 Bgm.-Smidt-Str. 96
 27568 Bremerhaven
 0471/43838
info@dr-ralph-deppe.de

Suche Haushaltshilfe, 2 bis 3 Mal/Woche, ca. 3-4 Std., in Schiffdorf. ☎ 04706/402

Wir sind ein familiengeführtes Wohnungsunternehmen und suchen zum Sommer in **Teilzeit** eine/n **Bürokauffmann/frau (m/w/d)**

Ihre Aufgaben
 • Sichere Kommunikation und allgemeine Korrespondenz
 • Bearbeitung der Anliegen unserer Mieter und Interessenten
 • Abwicklung der Wohnungsvermietung

Ihr Profil
 • freundlicher und sicherer Umgang mit Mietern und Interessenten
 • gute Office-Kenntnisse
 • gerne Kenntnisse in Domus ERP

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per Post oder online als PDF an Bewerbungen@stindt-wohnungen.de

Friedrich Stindt KG
 Mietwohnungen aus Familienhand. Seit 1909.
 Hafenstraße 54 · 27576 Bremerhaven · Tel. 0471-45071
www.stindt-wohnungen.de

EUROMASTER Reifen, Werkstatt, Service.

BERUFLICH BESSER FAHREN!
 EUROMASTER ist eine 100-prozentige Tochtergesellschaft der Michelin Group, einem der weltweit erfolgreichsten Unternehmen europäischen Ursprungs. Wir sind Marktführer für Reifen- und Autoservice.
 Mit 350 bundesweiten Werkstätten und mobilen Teams sind wir auch in DEINER Nähe.
 Für unsere Filiale in Geestland suchen wir DICH als:
KFZ-Mechaniker (m/w/d)
 Bewirb dich gleich online auf karriere.euromaster.de oder rufe uns an unter +49 175 5 87 11 11, Herr Martin Nüßler.
Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit DIR!

Wir suchen eine:n **Juristin/-en (w/m/d)**
 (A 15 NBesG/EG 14 TV-L) und mehrere **Verwaltungssachbearbeitungen (m/w/d)**
 (A9 bis A11 NBesG / EG 9b / E 10 TV-L)
 im Bereich Strukturförderung ländlicher Raum und Flurbereinigung, Landmanagement an den Standorten **Verden und Bremerhaven**

Interesse?
 QR-Code scannen, informieren und bewerben!
 Alternativ: bit.ly/stellenanflg

Amt für regionale Landesentwicklung Lüneburg
 Arbeitgeber Niedersachsen **Sicher.**

Mehrtens BAUUNTERNEHMEN

Straßenbau - Kanalbau - Betonbauweisen Schüttgüter

Wir suchen dich
Betonbaumeister (m/w/d)
Azubi zum Straßenbauer (m/w/d)

Georg Mehrtens Ingenieurbau GmbH
 Industriest. 8
 27628 Hagen im Bremischen
personal@mehrtens-bau.de
 04746/9199-0
www.mehrtens-bau.de

Angebot! Jeden Dienstag 3-Gänge-Menü, Scholle satt 24,90 €. Fischrestaurant Sealand. Reservierung erforderlich. ☎ 04743/3445555

Fairer Kaffee, weil wir das Aroma der Gerechtigkeit nicht missen möchten.
www.brot-fuer-die-welt.de

Weniger Krabben gefangen

Küstenfischer klagen über Einschränkungen

NEUHARLINGERSIEL. Niedersachsens Küstenfischer haben im vergangenen Jahr deutlich weniger Krabben und Frischfisch gefangen. Mit 1881 Tonnen Nordseekrabben landeten die Betriebe rund 30 Prozent weniger Fang als 2022 an, wie der Landesfischereiverband Weser-Ems mitteilte.

Damit sei 2023 erneut ein unterdurchschnittliches Jahr für die Krabbenfischerei gewesen. Bei der Anlandung von Frischfisch wie Scholle und Steinbutt waren es mit insgesamt 1114 Tonnen genau 100 Tonnen weniger als im Jahr davor (minus 8 Prozent). Nur die vier Betriebe der Muschelfischerei konnten etwas mehr Muscheln einholen. Insgesamt gehören dem Verband der Kleinen Hochsee- und Küstenfischer 63 Betriebe an, den weitaus größten Anteil machen die Krabbenfischer aus.

Höherer Preis kompensiert nicht die kleinere Menge

Der Durchschnittspreis für ein Kilogramm Krabben zog zwar leicht an, um 11 Prozent auf 6,70 Euro. „Der Rückgang bei der Menge ist nicht kompensiert worden durch ein Mehr an Preis“, sagte der Fischereixperte der niedersächsischen Landwirtschaftskammer, Philipp Oberdörffer. Der Jahresumsatz mit Krabben und Fisch belief sich auf rund 17,2 Millionen Euro. Damit liegt dieser laut dem Fischerverband 22 Prozent unter dem von 2022.

Die geringeren Fangmengen führen die Fischer zum Teil auf kleinere Bestände zurück. Zum anderen Teil kritisieren die Betriebe Einschränkungen - etwa durch die Verklappung von Sedimenten, den Ausbau der Windkraft auf See und Umweltauflagen. (DPA)

Alarmstufe beim Gas bleibt

Bund hält an Notfallplan fest

BERLIN. Die Bundesregierung hält die Gasversorgungslage weiterhin für angespannt. Man beabsichtige derzeit nicht, die seit Sommer 2022 geltenden Alarmstufe des Notfallplans Gas zu beenden, erklärte das Bundeswirtschaftsministerium in einer Antwort auf eine parlamentarische Anfrage. Die Gasversorgungslage sei im Vergleich zum Vorkrisenniveau weiterhin angespannt. Auch die Inbetriebnahme des umstrittenen Rüggener Terminals für Flüssigerdgas (LNG) sei „als wesentliche und notwendige Versicherung gegen eine mögliche Gasverknappung oder gar einen Gasmangel erforderlich“, heißt es in der Antwort an den AFD-Bundestagsabgeordneten Leif-Erik Holm.

Lage hat sich entspannt

Aus Sicht des Deutschen Instituts für Wirtschaftsforschung (DIW) hat sich die Lage auf dem Gasmarkt hingegen entspannt. Eine Gasmangelgefahr, mit der der beschleunigte Ausbau von LNG-Infrastruktur gerechtfertigt werde, sei zu keinem Zeitpunkt eingetreten, hieß es kürzlich vom DIW. Der geplante Ausbau von LNG-Importkapazitäten sei in diesem Umfang nicht mehr nötig. (DPA)



Die „Berlin NC 107“ ist offiziell an die Deutsche Fischerei-Union übergeben worden. Mit dem Neubau will die DFFU eine neue Ära in der Fischerei einläuten. FOTOS: DFFU

Trawler ist eine Fischfabrik

Deutsche Fischfang-Union investiert Millionen in die „Berlin NC 107“

VON TIM FISCHER

CUXHAVEN. Die Situation der deutschen Fischerei ist nach wie vor angespannt. Die Deutsche Fischfang-Union (DFFU) hat in die Zukunft investiert. Ein neuer Einheck-Trawler ist zu seiner Jungfernfahrt aufgebrochen. Und er kann viel mehr als Fisch.

Die Deutsche Fischfang-Union (DFFU) hat in Brattvåg (Norwegen) ihr neuestes Schiff, die „Berlin NC 107“, in Empfang genommen. Der hochmoderne Trawler (Wert von über 50 Millionen Euro), der von der norwegischen Werft „VARD“ gebaut wurde, ist mit neuester Technologie, Ausrüstung und neuen Lösungen für die Produktion an Bord ausgestattet.

Besonders deutlich werden die Veränderungen gegenüber den Vorgängerschiffen im Verarbeitungsdeck. Das Schiff verfügt über zwei Schneidwerke und zwei Filetiermaschinen. Eine Wasserstrahl-Filetschneidemaschine entfernt an Bord alle Gräten und kann die Filets je nach Marktanforderung in Portionen, Lendenstücke und Schwänze schneiden.

Der Schwerpunkt an Bord liegt auf der Vorverarbeitung von Filets von Fischen wie Kabeljau, Schellfisch und Seelachs. Aber auch Garnelen können nun direkt an Bord verarbeitet werden. Die Garnelenlinie ist mit einem Sortierer und zwei Kochkesseln ausgestattet. In einem Schockfroster werden die Garnelen gefroren und als verzehrfertiges Produkt an Bord zubereitet.

Außerdem befinden sich an Bord sogenannte Ensilage-Tanks, die eine vollständige Verwertung der Biomasse aus jedem Fang gewährleisten. Mit Ausnahme von Knochen werden keine Produktionsabfälle ins Meer eingeleitet. Die Haut wird

eingefroren und zur Herstellung von Kollagen für Nahrungsergänzungsmittel und Kosmetika verwendet.

„Die Garnelenfang- und -verarbeitungskapazitäten erweitern die Produktpalette an Bord. Auch die Weißfischproduktion wurde mit neuen Anlagen ausgestattet, die die Produktionsmöglichkeiten erweitern und ebenfalls die Produktpalette vergrößern“, sagt DFFU-Geschäftsführer Samuel Rodriguez Ortega. „Technologie und Ausrüstung an Bord ermöglichen es uns, 100 Prozent des Fangs an Land zu bringen. Das unterstützt unser Ziel, den Mehrwert auf See zu steigern, und steht im Einklang mit unseren Bemühungen um Nachhaltigkeit.“

Die Produktion an Bord der „Berlin NC 107“ zeichnet sich auch durch einen hohen Automatisierungsgrad aus: Die Produkte werden ohne menschliches Eingreifen automatisch von und zu den Frostern in den Kühlräumen des Schiffes transportiert. Dieser Prozess wird teilweise durch einen Roboter unterstützt. „Dadurch kann sich die Besatzung auf die Produktion und die Qualität der Produkte konzentrieren“, so Rodriguez.

Auf Komfort großen Wert gelegt

Aber auch auf den Komfort für die Besatzung hat die DFFU großen Wert gelegt: „Die Einrichtungen für die Besatzung wurden so gestaltet, dass sie das Wohlbefinden der Crew unter anderem durch Größe, Tageslichteinfall und akustischen Komfort verbessern“, berichtet der DFFU-Geschäftsführer. Dass das Unternehmen ein solches Schiff in Auftrag gegeben hat, ist angesichts der großen Unsicherheiten in der Fischerei nicht selbstverständlich.

Die Situation der deutschen Küsten- und Hochsee-

fischerei ist nach wie vor angespannt, berichtet DFFU-Geschäftsführer Rodriguez Ortega. Die Fangmengen für die wichtigen Fischarten wurden reduziert, die Kosten für Treibstoff waren hoch. Neben dem Rückgang einzelner Bestände wie Kabeljau trugen auch die Folgen des Brexits und die damit verbundenen politischen Verwerfungen zur Misere bei. Gründe genug, den Vorgänger der neuen „Berlin NC 107“, zu verkaufen.



Hauptgesellschafter und DFFU-Geschäftsführer Baldvin Thorsteinson (rechts) hisst die deutsche Flagge.

Neues aus der Finanzwelt

Alle reden vom Öl. Dabei kann die Welt ohne Öl leben, ohne Wasser jedoch nicht!

von Horst Murschall



Obwohl die Erde zu 70 % aus Wasser besteht, sind nur 3 % davon Trinkwasser. Und in vielen Teilen der Welt ist dieses heute schon lebensbedrohlich knapp. Wasser ist die Grundvoraussetzung für alles Leben und für die Wirtschaft ein unverzichtbarer Rohstoff.

Nutzen Sie die Wachstumschancen dieser Branche. Bringen Sie Leben in Ihr Depot - Wasser ist Leben!

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Investieren Sie in
- Produkte und Dienstleistungen zur Wasserversorgung & Aufbereitung
- den Erhalt natürlicher Wasserspeichersysteme



IHR ERFOLGSKONTO(R) Lange Str. 123 · 27580 Bremerhaven www.finanzkontor.com

RoRo-Liniendienst startet ab Cuxhaven

„K“-Linie fährt bis Charleston

CUXHAVEN. Grund zum Feiern gab es beim Cuxhavener Terminalbetreiber Cuxport. Claudius Schumacher, einer der beiden Rhenus-Cuxport-Geschäftsführer, begrüßte im Rahmen des Erstanlaufs des neuen RoRo-Liniendienstes zwischen Cuxhaven und den USA die neuen Partner im Hafen.

Vergangenen Montag wurden die ersten Autos aus Charleston (USA) entladen. „Der Erstanlauf ist geglückt. Mit diesem guten Gefühl

starten wir in die weitere Zusammenarbeit“, freute sich Schumacher.

Viermal im Monat kommen jetzt Schiffe in Cuxhaven an, die zwischen 1000 und 1200 Fahrzeuge eines großen deutschen Automobilherstellers aus Süddeutschland für den deutschen Markt bringen. Seitens der „K“-Linie ist geplant, mit den größten Schiffen der Flotte nach Cuxhaven zu kommen. Die Rede ist von den Autotransportschiffen 7500-RT. (5)

www.bauhaus.info

Wenn's gut werden muss.

NEUHEIT!

BigBag inklusive Abholung

je **62,50**

BAUHAUS Big Bags 31534484
Für Laub- und Gartenabfälle mit bis 1 m³ Fassungsvermögen

je **99,-**

BAUHAUS Big Bags 31277974
Schüttgutbehälter für Bau- und Baumischabfälle mit bis 1 m³ Fassungsvermögen

Für unsere Großkunden – jetzt Vorteile sichern!

- ▶ Persönlicher Ansprechpartner
- ▶ Finanzielle Vorteile
- ▶ Einkaufsservice

www.bauhaus.info

BAUHAUS 27570 Bremerhaven, Rheinstraße 108 – 110
BAUHAUS GmbH & Co. KG Hansa, Sitz: Alte Kollaustraße 44 – 46, 22529 Hamburg

BAUHAUS PROFI DEPOT
Handwerk + Gewerbe

Individuelle Lösungen für Handwerk und Gewerbe

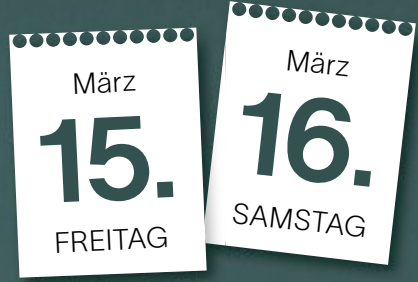
weitere Infos

Marken auf den Punkt gebracht.



Matratzen für deinen
gesunden Schlaf:
Jetzt Probeliegen.

Tempur
Fachberater-
tage



Bis zu
700,-
sparen!



Marken-Aktions-Wochen

Gratis: Lieferung & Montage
von Möbeln

Für Möbelneubestellungen bis 30.03. **Alle Infos:** kemner.de/marken



NATURA HOME

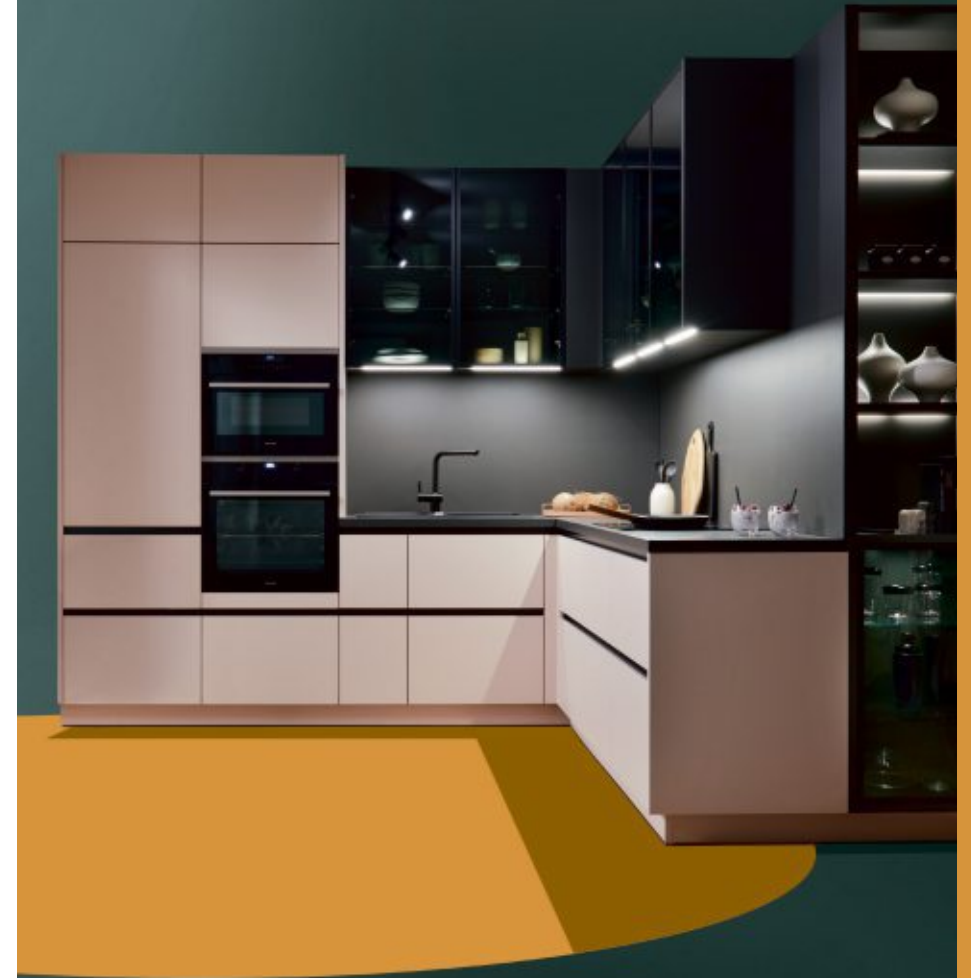


Cane-line

Küchen auf den Punkt gebracht.



Damit der Küchenkauf
zum Genuss und nicht
zum Stress wird.



Marken-Aktions-Wochen

Gratis: 5 Jahre Küchen-
möbel-Garantie

Für Küchenneubestellungen bis 30.03. **Alle Infos:** kemner.de/marken



**KEMNER
HOME
COMPANY**
MÖBEL DEIN LEBEN AUF



**KEMNER
HOME
COMPANY**
MÖBEL DEIN LEBEN AUF

KEMNER HOME COMPANY GMBH & CO. KG

Handelspark 3, 27624 Geestland, Mo. geschlossen, Di.-Fr. 10:00–19:00, Sa. 10:00–18:00
fon 04745/9491-0, fax 04745/9491-51, info@kemner.de, www.kemner.de

KEMNER HOME COMPANY GMBH & CO. KG

Handelspark 3, 27624 Geestland, Mo. geschlossen, Di.-Fr. 10:00–19:00, Sa. 10:00–18:00
fon 04745/9491-0, fax 04745/9491-51, info@kemner.de, www.kemner.de

Marken auf den Punkt gebracht.



Weil unsere Auswahl dich überzeugt und nicht erschlägt.



Marken-Aktions-Wochen

Gratis: Lieferung & Montage von Möbeln

Für Möbelneubestellungen bis 30.03. **Alle Infos:** kemner.de/marken



NATURA HOME

raumplus®
Gleittüren / Raumteiler / Schranksysteme

Cane-line

Küchen auf den Punkt gebracht.



Outdoormöbel
Saisonstart: Zeit zum
Abhängen.



Die Garten-
möbel Saison
ist eröffnet

Marken-Aktions-Wochen

Gratis: Lieferung & Montage von Möbeln

Für Möbelneubestellungen bis 30.03. **Alle Infos:** kemner.de/marken



NATURA HOME

raumplus®
Gleittüren / Raumteiler / Schranksysteme

Cane-line



**KEMNER
HOME
COMPANY**
MÖBEL DEIN LEBEN AUF



**KEMNER
HOME
COMPANY**
MÖBEL DEIN LEBEN AUF

KEMNER HOME COMPANY GMBH & CO. KG

Handelspark 3, 27624 Geestland, Mo. geschlossen, Di.-Fr. 10:00–19:00, Sa. 10:00–18:00
fon 04745/9491-0, fax 04745/9491-51, info@kemner.de, www.kemner.de

KEMNER HOME COMPANY GMBH & CO. KG

Handelspark 3, 27624 Geestland, Mo. geschlossen, Di.-Fr. 10:00–19:00, Sa. 10:00–18:00
fon 04745/9491-0, fax 04745/9491-51, info@kemner.de, www.kemner.de